



きたもとで挑戦する人を応援する - ふるさと納税型クラウドファンディング -



きたもとで挑戦する

人を応援する

「ふるさと納税型クラウドファンディング」

ふるさと納税型クラウドファンディング（GCF：ガバメントクラウドファンディング）は、ふるさと納税の仕組みを活用して、応援したいプロジェクトに直接寄附をすることが出来る仕組みです。今年度寄附を募集する事業について、提案者の想いをお届けします。

岡市長公室シテップロモーション・広報担当（☎5111-9119）

誰もが安心して集える

まちのリビングを創りたい



提案者

株式会社 Spin^スner^{ナー}
代表 長島 義明さん
松本 りえ子さん

目標金額

200 万円

寄附の主な使い道

業務用冷蔵庫
などの厨房施設一式の調達、
内装工事



▲プロジェクトの詳細はこちらから
※ 11 月 3 日公開

project 1

つながる「絨月」プロジェクト

～地域を照らす、みんなの居場所～

「あかりが灯ると人が集まり、つながりが生まれる」

私たち株式会社 Spin^スner^{ナー}は、定期巡回型の訪問介護や居宅介護支援などの介護保険事業に関わっています。日々のサービス提供を通じて、「人とのつながりや何かしらの支援が必要な方が、地域にはもっといらっしやるのではないか」と感じていました。

そこで今回、お子さんのいる世帯や高齢者、障がいのある方、また福祉関係者や地域の皆さんが関わり合い、食を中心にした様々な交流が生まれるあたたかな居場所「絨月」をつくるプロジェクトに挑戦します。「絨月」とは、月齢約2日目の細い月の別名で、わずかな時間しか見られ

ない、希少で美しい月です。月のように優しく地域を照らすこの居場所、特別で心に残る出会いをしてほしいという願いを込めました。

「絨月」が目指すのは、人が集まり交わる場、生活を支える相談・支援の場、挑戦を応援す

る場という3つの機能を兼ねる、シェアスペースです。本格的な調理場を備えるので、子ども食堂や地域食堂、飲食店などを始めたい方の腕試しの場として利用していただきたいです。誰もが安心して集い・語り合い・笑い合える「地域のリビング」として皆さんに活用いただけることを目指します。皆さんからのご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

◀予定地は西中央通りにある現事業所の1階部分で、北本中学校にほど近い。飲食店用の本格的な調理場を備えている。



子どもがのびのびと 遊び育つ場を増やしたい

project 2

子どもの「やってみたい！」を 応援するあそび場をもっと広げるプロジェクト

今年からうさぎっ子クラブの皆さんと共同で運営する体制となったことで、私たちは「あそび」の可能性を広げられるようになりました。

私たちは現在、市内の雑木林（市民緑地4号）で、「もりとこプレーパーク」という冒険遊び場を月1回開催しています。近年では、子どもたちが自由のびのびと遊べる場所や機会は、なかなか得られにくい状況にあります。9年前に市民活動から始まった「もりとこプレーパーク」は、水や泥遊び、焚き火や木工工作など、自然の中で五感を使った自由な遊びを創り出し、子どもたちが自分のやりたいことに挑戦できる環境を育んできました。

皆さんからのご支援のほど、よろしく願いいたします。

今回のプロジェクトでは、さらに多くの子どもたちに遊びの場を届け、遊び場の担い手を増やしていくために、市内の他地域で「出張プレーパーク」を継続的に運営することを目指します。いただいたご支援は、リヤカーや焚火台の整備、スタッフの育成などに使わせていただきます。

プレーパークは子どもたちの想像力・探究心・人との関わりを引き出す、生きる力が身に付く遊び場です。将来的にはプレーパークの常設化も見据え、この場所でご家庭や地域とともに子どもの成長を支えていきたいと考えています。



私たちは現在、市内の雑木林（市民緑地4号）で、「もりとこプレーパーク」という冒険遊び場を月1回開催しています。

目標金額
200 万円

寄附の主な使い道
リヤカーや焚火台の整備、スタッフ育成



▲プロジェクトの詳細はこちらから
※ 11月3日公開

提案者
もりとこプレーパーク
プレーリーダー 室伏 結子さん
特定非営利活動法人
北本学童保育の会 うさぎっ子クラブ
理事長 青柳 恭義さん



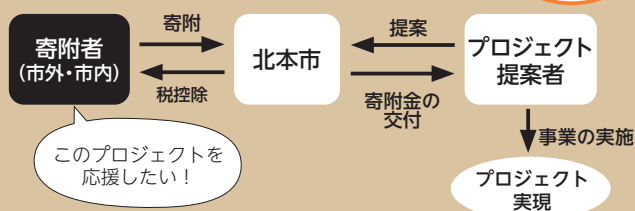
What is GCF?

ふるさと納税型クラウドファンディングとは

ふるさと納税型クラウドファンディング（GCF）では、市民や市内事業者が提案し、市の審査を通過した公共性・公益性のあるプロジェクトをふるさと納税の仕組みで支援できます。寄附の全額が、プロジェクト実現の資金となります。



▲詳細は公式 note から



市民の皆さんも
寄附が可能
控除・還付も
受けられます

人と猫の間に生まれる 「困りごと」をなくしたい

project 3

保護猫・TNRの相談窓口・譲渡会場を 設置して不幸な猫ちゃんを減らしたい！

～保護猫お見合いサロン開設プロジェクト～

私たちは「しっぽのしらべ」は、彩の国動物愛護推進員、埼玉県動物指導センターの登録団体として、猫の保護や里親探しの譲渡活動、TNR（※）などの地域猫・保護猫活動を行うボランティア団体です。

放置された野良猫が過剰に繁殖すると、衛生環境の悪化や、地域住民とのトラブルを招くこともあります。そのような課題を解決するため、日々活動を行っています。

私たちは現在、各会員の自宅で保護猫約52匹の預かりを行い、様々な会場をお借りして譲渡会を実施しているのですが、猫にかかるストレスを減らし、今後活動を広げていくために

目標金額

200万円

寄附の主な使い道

施設の設計・
改装、チラシ
のデザイン



▲プロジェクトの
詳細はこちらから
※ 11月3日公開

提案者

猫の愛護団体
しっぽのしらべ
小島 順子さん
おじま

は、やはり拠点となる場所が必要です。

そこで、私たちは今回

TNR相談窓口や保護猫の譲渡会を行う拠点施設の設置を目指します。市内の倉庫を改装して私たち「しっぽのしらべ」の拠点とし、保護猫の譲渡会を月に数回のペースで定期実施できるようにするほか、地域の猫について気軽に相談できる総合的な相談窓口を開設します。

このプロジェクトを通して、まちの地域猫活動を促進し、トラップの防止や将来的な猫殺処分数ゼロにつなげていきたいと考えています。

皆さんからのご支援をどうぞよろしく願っています。

TNR：野良猫を減らすために、捕まえて（Trap）、不妊去勢手術を行い（Neuter）、元居た場所に返す（Return）活動。



What is GCF?

プロジェクトに寄附をするには？

各プロジェクトへの寄附は、ふるさとチョイス（ふるさと納税ウェブサイト）、または市役所窓口（土・日曜日、祝日を除く）で受け付けています。

寄附募集期間

11月3日（月・祝）～令和8年1月31日（土）まで



寄附の手続きや過去のプロジェクトについてはこちら

毎年、想いのこもったプロジェクトが実現しています！
応援よろしくお願いいたします



令和6年度 プロジェクト 結果報告

目標
達成！



福祉事業所×地域連携
農商福連携の新たな仕事づくりで地域とつながる懸け橋を！
～地元の木材を活用した
地産地消の『薪づくり』プロジェクト～

寄附金額 243万1,000 円/目標額 200万円
寄附件数 163 件
提 案 者 くじら雲 (労働者共同組合ワークス・
コープセンター事業団)

目標を大きく突破し、多くの方からご支援をいただいたことに厚くお礼申し上げます。今回のプロジェクトをきっかけに、全国の皆さんから応援をいただきました。特に北本の皆さんからの寄附も多かったと聞き、大変温かな思いです。

今年の6月に薪のお披露目会を行い、8月にはカインズ北本店で実演販売をする機会にも恵まれました。このプロジェクトを通してメンバーが作った薪は、現在も店頭に並んでいます。この夏も、300kgにもなる薪のコンテナを複数回追加で納品することができました。

ご寄附をいただいた皆さんのおかげで、プロジェクトに携わるメンバーのやりがいや、薪をお手に取ってくださる人との新たなつながりが生まれています。



くじら雲
代表 鹿谷英治さん

目標金額
330 万円

寄附の主な使い道
キッチンカー
調達、食品容器
などの購入



▲プロジェクトの
詳細はこちらから
※ 11月3日公開

提案者

子どもと親の居場所ひなとま食堂
代表 田中沙友里さん



“おせっかい”でまちじゅうに
朝ごはんを届けに行きたい

project 4

北本モーニングエール！

～走れ！こども食堂キッチンカー

制作プロジェクト～

「ひなとま食堂」は、第1、3金曜日の15時～19時に市内のヘイワールド!! (深井6-87) 3階で開催している子ども食堂です。毎週100人以上の子どもや保護者に温かい食事を提供し、子どもたちの健やかな成長をサポートしています。また、この食堂自体が地域の大人たちと気軽に関わることのできる居場所としての役割も担っています。

今回、私たちは朝ごはんを食べることが難しい子どもたちや、市内の子ども食堂がないエリアを支援するために、キッチンカーを使った移動式の子ども食堂を運営す



るプロジェクトに挑戦します。

各地の協力者からスペースをお借りし、地域の皆さんと連携しながら毎週異なる場所でも食堂を開催することで、これまで支援の手が届いていなかった子どもや保護者の皆さんに温かい食事を届け、地域とのつながりを作っていきたいです。

食事は心の安定につながる大



事な土台です。朝ごはんを食べること、学習意欲の向上も見込めます。「子どもが安心して家庭の味を食べられる場所、気軽に相談して愚痴をこぼせる場所、子どものために動いてくれる地域のおせっかいな人がいる場所」として、市内の子どものために、もっと活動を広げたいと思っています。

皆さんからの応援をどうぞよろしく願っています。

◀田中さんのこだわりは食事の事前申込みを不要にしていること。気軽に来られる「ひなとま食堂」にはたくさんの子どもや保護者が遊びや宿題、食事など様々な目的で訪れる。

「その時」のために 「いつも」の中で つながる防災

私たちのまちでも、大きな災害が起きる可能性があります。「その時」が来る前に私たちは何ができるでしょうか。今回は、地域で日頃から防災に取り組む皆さんにお話を伺いました。取材で見えてきたのは、「いつも」の中にあるつながりでした。



関くらし安全課危機管理・消防防災担当（☎ 594-5523）

地域の祭りも防災力を高める場に 東間 1・2・3・4 丁目の自主防災会

北本市には 111 の自治会があり、そのうち 71 自治会が自主防災組織を設立しています。自主防災組織とは、防災訓練や初期消火、避難誘導、避難所運営などを地域の人々が協力して自主的に行う団体です。

東間 1・2・3・4 丁目の各自治会では、平成 29 年・30 年に自主防災会を設立し、浅間会館を拠点に合同で活動しています。これにより、補助金もまとまった額が活用でき、テントや発電機などの機材も購入することができます。

年 1 回の合同防災訓練では、タオル掲示や住宅地図を活用した安否確認訓練を重点的に実施しています。昨年からは消防署の職員を招き、AED 講習も始めました。

取材した 10 月 4 日は、地域の秋祭り当日。「祭りの一部として市役所の出前防災講座を開催するんです。祭りに使うテントや投光器などは、災害時に使うものを倉庫から出して、みんなで組み立てて準備します」と黒澤さんは話します。普段から機材の保管場所や使い方に慣れるようにしているんですね。「夏休み期間



は、近くのボーリング場の駐車場を借りて、ラジオ体操や縄とびを地域のみんなでしています。自治会員以外の人も参加しやすい行事を通じて顔の見える関係づくりをすることで、災害時も助け合えるように交流の場を作っています」と内田さんは話します。取材中も、お祭りの様子を伺っていた外国人夫婦に手招きする姿が印象的でした。「子どもを巻き込んだ行事だと多くの人が参加しやすいですね。今までは自治会に関わる人の参加が多かったですが、最近は転入してきた若いお父さんが防災訓練に参加してくれて嬉しかったです」と谷口さんは話します。防災に強いまちづくりに関心のある若い人が増えてきていると自主防災会の皆さんは感じています。

左から 東間 3 丁目自主防災会長 高橋 誠さん / 東間 1 丁目自主防災会長 黒澤 晃之さん / 東間 2 丁目自主防災会長 谷口 文啓さん / 東間 3 丁目自治会長兼自主防災会副会長 内田 晴喜さん



地域を知り、自分でも備えよう！ 防災チェック！

防災力を高める基本は、自ら備えること。発災時には、まず自分が無事で、その後も生き延びていく備えがあることが重要です。

☑ 地域の災害を知ろう



自宅等は地震や洪水の被害を受けやすいのか防災マップで確認しましょう。防災マップは広報きたもと 7 月号と同時配布しており、QR コードからご覧になれます。また、防災情報を入手できるように、防災アプリや北本メールの登録をしましょう。



▲防災マップ等



▲防災アプリ
(Yahoo!
防災速報)



▲北本メール

☑ 自宅等での備えを確認しよう

在宅避難もできるように、食品類、防災用品の備蓄や家具の固定をしましょう。詳細は埼玉県「イツモ防災」ホームページでチェック！



▲埼玉県
「イツモ防災」



上下水道や物流などのライフラインが止まる可能性もあります！
備蓄は基本です！



いつもの顔が地域を守る 消防団

普段は本業を持ちながら、有事の際にいち早く駆けつけ、消火、避難誘導などの活動をする消防団。令和6年能登半島地震や火災現場でも消防団が活躍し、重要な役割を果たしています。市内には126人の団員が6つの分団に配属されて活動しています。



樋口 正導さん

今年4月に入団した樋口正導さん。普段は製作所で働きながら、地域のために消防団の活動に踏み出しました。

父が元団員で、私も地域の力になりたいと思い入団しました。消防団は厳しいイメージがありましたが、入ってみると、先輩が声をかけてくれたり、操法をやさしく教えてくれました。先輩とのコミュニケーションや団体行動を通して、チームワークの大切さを改めて感じました。本業は個人作業が多いですが、会社の結束力を高めることにも活かそうです。



内田 有美さん

東松山市での災害ボランティア活動参加がきっかけで、北本市の女性消防団員発足メンバーの一人として入団した内田有美さん。ピアニストのかたわら多面的な視点で消防団活動に取り組んでいます。

地域向けのAED講習などに力を入れています。受講者が安心して質問しやすいように、会話が雰囲気のを和ませながらその人に合った防災対策を伝えるようにしています。自治会のお祭りで防災講座をした時には、子どもからたくさんの質問をもらいました。消防団や防災が身近になるように、地域と連携する機会を増やしていきたいです。



山本 浩之さん

入団歴29年。農業を営みながら分団長を務める山本浩之さん。長年の活動から見えたものは、人とのつながりでした。

つながりって大切なんだな。冬の夜に起きた火災現場では、朝まで消火活動をしました。現場近くに住む方が、団員に夜食やトイレの提供、暖を取らせてくれたおかげで活動がはかどりました。

地域の人には、夜警巡回時に顔を出してくれたり、「子どもに手がかからなくなったら入団したい」と言ってくれる人もいます。地域とつながりながら、地域のために活動していきたいですね。



消防団員 募集中

興味のある人は、くらし安全課危機管理・消防防災担当（☎594-5523）までご連絡ください。

11/16 (日) 防災訓練 & 消防団特別点検

場 総合公園

大人から子どもまで”楽しくてためになる”一日です。全国で地震や大雨が多発している今日この頃、自宅や地域の防災対策と備えについて、一緒に考えてみませんか？

防災訓練 ▶ 9:30 ~ 12:30



主な内容

- 地震体験車
- 防災グッズの展示
- 子ども放水体験
- 救急救命・AED訓練
- 炊き出し訓練
- イツモ防災体験 など



① 今年は地震体験車も参加 / ② 自衛隊、武蔵丘短期大学が行う炊き出しカレー / ③ 子ども放水体験 / ④ 災害時に活躍する車両の見学・記念撮影



体験・訓練でスタンプを集めて、炊き出しカレーと引き換え！

消防団特別点検 ▶ 8:20 ~ 10:30

※ 8:15 にサイレン吹鳴を放送します
消防団では、災害に迅速に対応する準備ができています。毎年点検します。限られた時間で訓練を重ね、培ってきた規律正しい操法・部隊行動等の様子をぜひご覧ください。



最初に行う「分列行進」が格好いいですよ！ぜひご覧ください！



最新情報・駐車場情報は市ホームページをチェック！



広報きたもと

11月
2025 No.1053

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

令和8年成人式

当日は
市役所に撮影スタジオOPEN



時 令和8年1月11日(日)

13:00 受付、13:30 開始

場 文化センター

※駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください

因 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人のうち、令和7年10月1日現在で、北本市に住民登録のある人または事前申込みをした人

他・12月1日(月)を過ぎても「成人式案内はがき」が届かない場合は、ご連絡ください。

・状況等により変更になる場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

関 生涯学習課

社会教育担当

(☎ 594-5565)



12ページ カタクリ自生地を整備してみませんか？



12ページ 第60回市民文化祭 舞台発表「文化のつどい」

PICK UP

休日当番医は17ページ

- 2-5……【巻頭記事】令和6年度決算報告
- 7……【注目】令和8年度学童保育室の利用申込み
- 9……【お知らせ】重度心身障害者医療費助成対象を拡大
- 11……【お知らせ】ごみ処理施設整備等に伴う都市計画の決定にかかる案の縦覧
- 12……【イベント】第41回きたもと福祉まつり
- 14……【イベント】第18回北本よさこい

人口のうごき
人口…65,057人(+58人)
男性…32,021人(+33人)
女性…33,036人(+25人)
転入等…+268人 転出等…-171人
世帯数
31,232世帯
※10月1日現在
※()は対前月比

今月の納税
○国民健康保険税 第5期 ○介護保険料 第5期
○後期高齢者医療保険料 第5期
12月1日(月)までに納めましょう。口座振替を利用している人は残高を確認してください。

編集後記 今回のGCF特集にあたって、提案者の皆さんのところへ取材に伺いました。どのプロジェクトにも「このまちをもっと良くしたい」という熱い想いがもっていて、紹介するスペースが足りないのが悩みでした。あふれる想いを詰め込んだウェブサイトも是非ご覧くださいね！私の思うGCFの魅力は、自分が共感したプロジェクトに「支援」という形で参加できるところ。皆さんは誰の想いに共感しましたか？(佐)



■発行日 令和7(2025)年11月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

市役所の開庁時間は平日8:45～16:30。

一部窓口は土曜日8:45～11:45も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

『広報きたもと』は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

「ラチンロ・レイン」で配信
で広報きたもとと配信



SNS
配信中



UD FONT
by MOKSANYA





令和6年度

決算報告

北本市にどのくらいの収入があり、どのように使われたのかについて、令和6年度の決算の概要と財政状況をお知らせします。

関財政課財政担当（☎ 594-5512）

【歳入】科目の説明

市税…皆さんが北本市に納めた税金。

市民税、固定資産税、軽自動車税等

国庫支出金…皆さんが国に納めたお金の一部。

特定の目的を達成するために国から市へ交付

地方交付税…皆さんが国に納めたお金の一部。

市の財政状況に応じて国から配分

県支出金…皆さんが県等に納めたお金の一部。

特定の目的を達成するために県から市へ交付

繰入金…各種基金（貯金）から一般会計へ繰り入れたお金

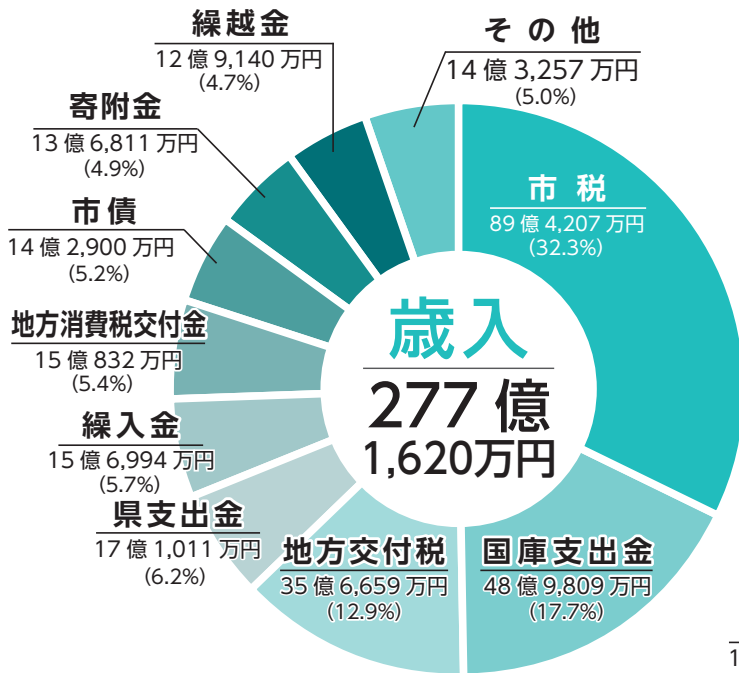
地方消費税交付金…皆さんが納めた地方消費税の一部。

人口等に応じて県から市へ交付

市債…事業を行うために市が国や銀行等から借り入れたお金

寄附金…ふるさと納税等、個人や法人からの寄附金

繰越金…令和5年度から繰り越されたお金



【歳出】科目の説明

民生費…障がい者や高齢者に対する福祉、子育て支援のための経費

総務費…情報システム、徴税、選挙、財務事務等の経費

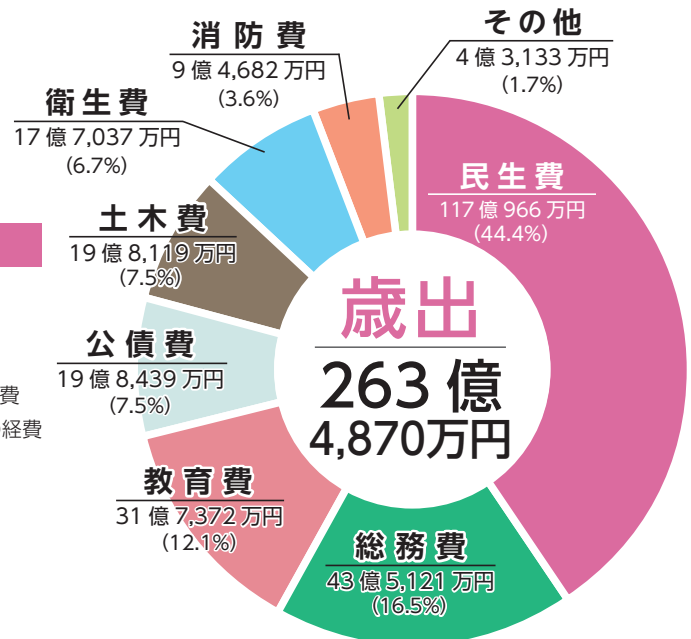
教育費…学校教育や生涯学習の充実、スポーツ等の振興のための経費

公債費…建設事業等を行うために借り入れたお金を返済するための経費

土木費…道路、橋、河川、公園の整備、維持管理等まちづくりのための経費

衛生費…健康で衛生的な生活環境を保つための経費

消防費…市民の安全を守る消防・防災活動のための経費



歳出科目ごとの主な経費（お金の使い道）は、
5ページでご紹介します

※端数処理のため、合計が合わないことがあります

〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

日時 2025年11月15日（土）10:00～12:00（受付9:30～）

場所 北里大学メディカルセンター南館1階外来エントランス

テーマ 2025糖尿病フェア 糖尿病の基本のき～糖尿病ってどんな病気～

講師 内分泌代謝内科医師、看護師、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212（代表）

後援／北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

参加費無料

駐車場無料

申し込み不要



令和6年度決算は、昨年度との比較で歳入は5.0%、歳出は4.9%増加し、歳出決算額は過去20年間で令和2年度に次ぐ高水準でした。

歳入はふるさと納税が引き続き好調 (受入額埼玉県内2位)

歳入は、定額減税の実施により市税が昨年度を下回りました。ふるさと納税は昨年度を超える受入額となり、埼玉県内2位と好調をキープしています。

また、市民活動交流センターの整備に

かかる借入を行ったため、市債が増加しました。

歳出は市民活動交流センター整備等にかかる経費が増加

歳出は、市民活動交流センターの整備や体育センターの特定天井等の改修を実施したことから教育費が増加しました。

また、総合公園野球場スコアボードの改修を実施したことや、久保特定土地区画整理事業の推進による当該特別会計への繰出しが増加したことから、土木費が

増加しました。

市の財政は健全

財政破たんを早期の段階で回避するための指標「財政健全化判断比率」は、令和6年度決算において、全て早期健全化基準の数値を下回っており、市の財政は健全な状態といえます。

なお、昨年度に続き、将来負担比率は算出されていません。総合振興計画に基づき事業を着実に実施しながら、健全な財政運営を継続してまいります。

収入

給与(市税、使用料、寄附金、諸収入等)	11.8万円 (39.3%)	↓
預金の取り崩し(繰入金)	1.7万円 (5.7%)	↑
前月からの持ち越し(繰越金)	1.4万円 (4.7%)	↓
親からの仕送り(地方交付税、国県支出金等)	13.6万円 (45.2%)	↑
銀行からの借入れ	1.5万円 (5.1%)	↑
収入合計	30万円 (100%)	

支出

食費(給与等の人件費)	4.1万円 (14.2%)	→
医療、教育費、保険料(扶助費や補助費等)	10.6万円 (37.2%)	↑
光熱水費、通信料(物件費)	4.6万円 (16.2%)	↑
子どもへの仕送り(特別会計への繰入金)	2.9万円 (10.2%)	↑
ローンの返済(公債費)	2.1万円 (7.5%)	↓
家の修繕(普通建設事業費等)	2.3万円 (8.1%)	↑
預金(積立金)	1.9万円 (6.6%)	↓
支出合計	28.5万円 (100%)	→
翌月への持ち越し(繰越金)	1.5万円	→

家計に例えると

令和6年度決算を 月収30万円の家計に変換

市税や使用料、諸収入は家計でいうところの「給与」にあたります。支出のもっとも多くを占めるのが、医療、教育費、保険料にあたる扶助費や補助費等です。

また、翌月への持ち越し(繰越金)が出ており、収入の範囲で支出のやりくりができていくことがわかります。

この指標を
下回れば健全!

財政健全化 判断比率

北本市の財政状況は
「健全」

指標	内容	結果	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	12.86%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし	17.86%
実質公債費比率	市の平均的な年間収入に対する借金返済額の割合	7.8%	25.0%
将来負担比率	市の平均的な年間収入に対する将来に負担が見込まれる負債(借金)の割合	-(※)	350.0%

国は、地方公共団体の財政破たんを早期の段階で回避するため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(平成19年法律第94号)を定めています。この法律によって、地方公共団体は「健全化判断比率」を算定し、公表することになってい

ます。市の財政が健全かどうかを判断するにあたって、この比率が目安になります。

(※) 充当可能財源等が将来負担額を上回ったため、将来負担比率は算出されていません。

〈広告〉

「社会をよくする企業応援プロジェクト」
公式アンバサダー 島耕作

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール

福祉葬祭 ホワイトクロス 北本

創業48年

0120-37-4949

福祉葬祭 島耕作

最高ブランディング責任者

社会をよくする企業 応援プロジェクト

©弘兼憲史/講談社 create a better world

24時間
365日受付

ホワイトクロス

運営 フルールウーノ株式会社
北本市宮内1-65

主な事業

令和6年度に新たに
実施した主な事業



民生費

7,087万1千円

中丸第二学童保育室整備事業

中丸小学校区における学童利用児童の増加に対応するため、中丸小学校隣接地に中丸第二学童保育室を整備しました。

園子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702)



教育費

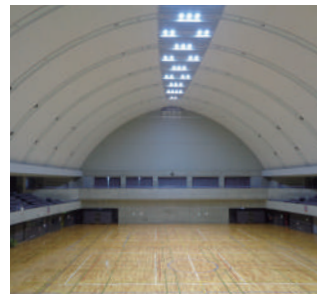
総務費

3億4,760万円

体育センター特定天井等改修事業

体育センターの特定天井を耐震基準にあった天井に改修し、あわせて照明のLED化等を行いました。

園生涯学習課生涯スポーツ担当 (☎ 594-5568)
くらし安全課市民協働担当 (☎ 594-5521)



民生費

衛生費

1,423万円

こども家庭センター運営事業

全ての妊産婦・子育て世帯・子どもに対して、母子保健と児童福祉の両機能が一体的な相談支援を行う「こども家庭センター」の運営を開始しました。

園子育て支援課児童相談担当 (☎ 511-7702)
健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)



教育費

5億7,720万3千円

市民活動交流センター整備事業

市の公共施設マネジメント実施計画適正配置編に基づき、閉校した栄小学校の校舎を利活用した複合施設を整備しました。

園生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567)



総務費

1,123万2千円

シティプロモーション推進事業

「マーケットの学校」「みどりとまつり」等に加え、新たに若者チャレンジ支援による地域愛着醸成事業を実施しました。

園市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)



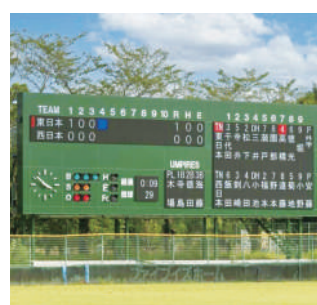
土木費

1億3,860万円

総合公園野球場スコアボード改修事業

総合公園の野球場にある老朽化したスコアボードを、公式戦に対応したスコアボードに改修しました。

園都市計画課公園担当 (☎ 594-5547)



〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。



2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

プラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

365日
24時間
受付



北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

霊安室
完備

<http://plaza-oono.com>

歳出の主な経費

市のお金の主な使い道

民生費 117億 966万円

障がい者や高齢者に対する福祉、子育て支援

●保育所関連	25億 5,651万円
●障がい者（児）福祉	20億 1,546万円
●生活保護	12億 9,694万円
●高齢者福祉	11億 6,590万円
●介護保険特別会計への繰出	8億 6,707万円
●児童手当	8億 3,837万円
●価格高騰対応重点支援等給付金関連	8億 3,605万円
●国民健康保険特別会計への繰出	3億 8,527万円
●後期高齢者医療特別会計への繰出	1億 9,442万円

総務費 43億 5,121万円

情報システム、徴税、選挙、財務事務等

●各種基金への積立（ふるさと応援基金を除く）	8億 2,474万円
●ふるさと応援基金への積立（ふるさと納税額から経費を差し引いた額を積立て）	7億 2,369万円
●ふるさと納税業務経費（返礼品等）	6億 1,214万円
●情報システム管理	2億 6,228万円
●戸籍住民基本台帳業務経費	1億 8,919万円
●税の徴収等	1億 337万円
●交通安全対策	7,111万円
●選挙費	5,880万円
●地域振興（自治会等）	5,333万円

教育費 31億 7,372万円

学校教育や生涯学習の充実、スポーツ等の振興

●市民活動交流センター整備業務経費	5億 7,720万円
●体育センター管理運営	4億 2,028万円
●公民館管理運営	3億 1,865万円
●学校教育	3億 488万円
●小学校管理	2億 6,235万円
●小学校給食	2億 250万円
●中学校給食	1億 9,616万円
●中学校管理	1億 6,897万円

●文化センター管理運営	1億 4,857万円
●図書館管理運営	1億 3,452万円
●文化財保護	6,059万円
●野外活動センター管理運営	4,378万円

公債費 19億 8,439万円

建設事業等を行うために借入れたお金の返済

●元金の返済に要した経費	19億 2,078万円
●利息の支払いに要した経費	6,361万円

土木費 19億 8,119万円

道路、橋、河川、公園の整備、維持管理等のまちづくり

●公園緑地	4億 1,250万円
●久保特定土地区画整理事業特別会計への繰出	4億 984万円
●公共下水道	3億 6,459万円
●道路維持	2億 5,039万円
●道路新設改良	1億 5,029万円

衛生費 17億 7,037万円

健康で衛生的な生活環境の保全

●ごみ収集・処理	8億 2,260万円
●予防費（母子保健、健康診査、予防接種等）	5億 1,893万円

消防費 9億 4,682万円

市民の安全を守る消防・防災活動

●常備消防（県央広域事務組合への負担金）	8億 7,159万円
●防災（備蓄品・防災訓練）	3,184万円
●非常備消防（消防団活動）	2,368万円

来年度予算への意見を募集！

11月下旬から市ホームページで令和8年度の予算要求状況を公表し、市民の皆さんからの意見を募集します。ホームページをご覧にならない場合は財政課へお越しください。



市長メッセージ



北本市長
三宮 幸雄

地域資源を活かした持続可能なまちづくりを推進

令和6年度は、主要施策として公共施設の再編のため栄市民活動交流センターを整備したほか、スポーツ施設の適切な管理のため、体育センター特定天井等改修工事を実施するとともに、老朽化した設備等の更新を行いました。

また、学童保育室利用者が増加している中丸小学校区に中丸第二学童保育室を整備しました。さらに、近年の酷暑における教育環境の改善や災害時の避難所としての利用時の環境改善のため、小・中学校体育館へ空調設備を設置するための設計を行い、今年

度は順次工事を実施しているところです。

令和8年度は、第六次北本市総合振興計画の初年度であり、新たなスタートラインに立ち、将来都市像である「緑にかこまれた健康な文化都市～市民一人ひとりが輝くまち北本～」の実現に向けて、各政策を計画的に取り組むとともに、定住人口を維持しながら、交流・関係人口を増加させることを最重要課題のひとつと捉え、本市の強みである地域資源を活かした持続可能なまちづくりを推進してまいります。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

人事行政の運営等の状況を公表します

☎総務課職員担当 (☎ 594-5508)

1. 職員の任免および職員数に関する状況

▶ 新規採用および退職 (令和6年度)

職種	新規採用	退職
一般事務	13人	13人
保育士	3人	3人
社会福祉士	0人	1人
精神保健福祉士	0人	0人
土木	1人	0人
建築	1人	0人
保健師	0人	0人
栄養士	0人	1人
調理員	0人	1人
用務員	0人	0人
合計	18人	19人

▶ 一般行政職の級別職員数 (令和7年4月1日現在)

職務の級	相当職	職員数
1級	主事補	20人
2級	主事	41人
3級	主任	98人
4級	主査	47人
5級	主幹	42人
6級	課長	21人
7級	副部長	7人
8級	部長	7人
合計		283人

※一般行政職とは、税務職、保健・医療技術職、福祉職、技能労務職、教育職を除いた職員です。

2. 職員の給与の状況

▶ 人件費 (令和6年度)

※普通会計決算

人件費	歳出額	人件費率
3,766,671千円	26,595,442千円	14.2%

▶ 給与費 (令和6年度)

職員数	給与(うち職員手当)	1人あたり給与費
380人	2,505,708千円 (990,820千円)	6,594千円

▶ 一般行政職の平均給料月額等と平均年齢

(令和7年4月1日現在)

平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
316,603円	362,494円	42.1歳

▶ 一般行政職の初任給 (令和7年4月1日現在)

北本市	大学卒	225,600円
	高校卒	201,000円
国	大学卒	220,000円
	高校卒	188,000円

▶ 期末手当および勤勉手当 (令和7年4月1日現在)

手当区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.25月分	1.25月分	2.50月分
勤勉手当	1.05月分	1.05月分	2.10月分
合計	2.30月分	2.30月分	4.60月分

※支給額の算定において、職務の級による加算があります(5~20%)。

▶ 退職手当 (令和7年4月1日現在)

勤続年数	自己都合	定年・勤奨
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.270750月分
35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度	47.7090月分	47.709000月分

▶ 特別職の報酬等 (令和7年4月1日現在)

役職	報酬等月額	期末手当		
		6月期	12月期	合計
市長	900,000円	2.30月分	2.30月分	4.60月分
副市長	760,000円			
教育長	703,000円			
議長	433,000円			
副議長	373,000円			
議員	355,000円			

3. 職員の勤務時間等の状況 (令和7年度)

1日の勤務時間	1日の休憩時間数	週休日
8:30~17:15	60分	土・日曜日

※保育所等に勤務する職員については、所属長が任命権者の承認を得て、勤務時間等を別に定めています。

4. 職員の休業に関する状況 (令和6年度)

育児休業 25人

5. 職員の分限処分および懲戒処分の状況 (令和6年度)

①分限処分 11人 ②懲戒処分 0人

6. 職員の研修および人事評価の実施の状況

①研修 (令和6年度)

研修区分	のべ受講者数	のべ研修日数
派遣研修	167人	241日
共同研修	34人	38日
自主研修	400人	420日

②人事評価の実施 (令和6年度)

1月1日を基準日として人事評価を実施しました。

7. 職員の福祉および利益の保護の状況 (令和6年度)

①定期一般健康診断受診者(会計年度任用職員を含む)…513人
②公務災害の認定…1件

8. 公平委員会からの報告 (令和6年度)

①勤務条件に関する措置の要求…0件
②不利益処分に関する不服申し立て…0件

(広告)



建設職人の強い味方！
労災・建設国保・資格取得
会費は毎月口座引落し！



建設埼玉
北足立地区本部
☎048-542-2548
鴻巣市本町 7-7-6

- 一人親方歓迎
- 豊富な講習会で仕事確保
- 住宅に関する最新情報を提供
- 建退共の加入手続きできます



MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下 470
☎048-591-0967



防音・防犯・窓、玄関リフォームできます！

注目
1

行政事務標準文字を導入します

政策推進課 DX 推進担当
(☎ 594-5514)

市では、印刷物やコンピュータ処理に使用する文字として、デジタル庁が導入を推進する「行政事務標準文字」を11月25日（火）から順次導入します。これに伴い、市が発行する各種の証明証や郵送物の文字の字形（デザイン）が変わる場合があります。



市ホームページ

Q. 行政事務標準文字とは何ですか？

A. すべての自治体が同じ文字を使うことで、効率的な行政サービスの実施や大規模災害への迅速な対応ができることを目的に、戸籍や住民票で使用されている標準的な文字をもとにデジタル庁が作成した統一文字規格です。

Q. 行政事務標準文字の導入で何が変わるの？

A. 自治体が発行する住民票の写しや発送する郵送物の文字の字形が変わる場合があります。具体的には、部首の大きさ、曲げはねの違い、一部の長さの違い等です。字体（漢字の骨組み）は変わりません。

Q. 全国で一斉に変わるのですか？

A. 導入開始時期や対象となる証明証等の種類は自治体により異なります。
北本市では11月25日（火）から順次導入します。

Q. 今までの漢字は使えなくなるのですか？

A. 行政事務標準文字は、自治体で印刷物やコンピュータ処理で使うものであり、市民の皆さんが同じ文字を使用しなければならないというものではありません。書類などに手書きする文字はこれまでどおり使えます。

字体は同じだが、字形（デザイン）が変わる例

これまで

導入後

硬

硬

文字構成要素の大きさの違い

雪

雪

文字構成要素内の画の長さの違い

湾

湾

文字構成要素内の曲げ止めと曲げ跳ねの違い

空

空

文字構成要素内の画と画の接触、非接触の違い

さらに詳しく知りたい人は
デジタル庁ホームページへ



注目
2

令和8年度学童保育室の利用申込み



民設放課後児童クラブ

キッズクラブ北本西・北本南（NPO 法人三楽^{さんらく}）

期1次受付 11月17日（月）～12月26日（金）

2次受付 令和8年1月5日（月）～2月27日（金）

☑西小学校、南小学校に通っていて、一定の条件を満たす児童

☑希望するクラブ（①または②）へ提出する旨を電話した上で、期間内の平日13:00～19:00に必要書類を添えて直接。必要書類等は11月1日（土）から各クラブおよびホームページで配布。

①キッズクラブ北本西（中央4-68-1、☎594-7388）

②キッズクラブ北本南（二ツ家2-30、☎580-7244）

☑残枠がある場合は、随時受付

☑NPO 法人三楽事務局

（☎048-778-7783）



北本西



北本南

公設学童保育室

（NPO 法人北本学童保育の会うさぎっ子クラブ）

期1次受付 11月17日（月）～12月19日（金）

2次受付 令和8年1月5日（月）～15日（木）

☑市内の小学校に通っていて、一定の条件を満たす児童

☑期間内の平日に必要書類を添えて①または②へ直接。必要書類は11月17日（月）から各学童保育室およびうさぎっ子クラブホームページで配布。

①各学童保育室※10:00～19:00

②うさぎっ子クラブ事務所（中央2-92-2 内田第一ビル3階）※9:00～18:00

☑北本市学童保育室指定管理者 NPO 法人

北本学童保育の会うさぎっ子クラブ

（☎594-8637）



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

11月の桜国屋は、北本産の野菜が盛りだくさん！
ぜひ買い求めください。

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）

今月の店長おすめは、あったか～いきのこそば！！
たっぷりのきのこおいしいつゆで身も心もあたたまりましょう。

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE（☎ 578-4255）10：00～16：00（水曜定休）

北本産の季節野菜のキッシュと、パウンドケーキがおすすめです！

☎産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 12月21日（日）9：30～

対市内在住、在勤の人

定 60人（定員超過の場合は抽選） 費 無料

申 10月25日（土）～11

月10日（月）に右上の
QRコードからまたはき
たもと「四季の恵み」マ
ルシェ（☎ 578-4255）
へ電話。



〒364-0035 西高尾 1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●「きたもと森林セラピー福祉関係者体験会」

主に福祉事業所や福祉に関わる団体の関係者を対象とした森林セラピーの体験会です。

時 11月21日（金）13：00～15：30 場 北本自然観察公園

定 30人（要申込） 費 無料 申 観光協会へ電話。

●きたもと森林セラピーイベントツアー 「紅葉の森歩き & 秋空の下 de ヨガ」



時 11月29日（土）9：30～15：30

場 サンアメニティ北本キャンプフィールド

定 15人（要申込）

費 6,000円（セラピー弁当、ティータイム付き）

申 右のQRコードから



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の特集

・図書館員が選んだ「ジャケ映え」の本

芸術の秋にちなんだ特別企画です。表紙の美しさや奇抜さに目を奪われて、思わず手に取ってしまうような本を選びました。もちろん表紙だけでなく内容もおススメしたい本です。

・名作・ベストセラーを読む

・誰も借りなかった本（児童書編）

・（YA向け）美術の時間

・（子ども向け）霜月の本

各特集の本は図書館ホームページ「図書館おすすめから探す」から▲



◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター
分室・中央図書館学習室の開室日

読書通帳が新しくなりました！

表紙デザインを一新！新しい機能もついて、
もっと使いやすく、簡単操作になりました。
利用券をお持ちの人なら無料で発行できます。



北本市立電子図書館の特集



・時代小説特集

「きたもと本めぐりスタンプラリー」実施中！

図書館×街の本屋さん共同企画。中央図書館・こども図書館・小書房の3か所を訪ね、本を借りたり買ったりして、図書館オリジナルグッズを手に入れよう！

期 12月27日（土）まで 他詳細はホームページ

図書館趣味・暮らし講座

「図書館員と考える整理収納講座」

時 12月7日（日）14：00～16：00 定 20人（先着順）

内 整理収納アドバイザー1級をもつ図書館員が、整理収納本の選び方や片付けのコツをアドバイス。不用品を一気に処分して、スッキリ新年を迎えましょう。

申 11月10日（月）10：00～ 電話または直接

お知らせ

重度心身障害者医療費 助成対象を拡大します

令和8年1月1日(木・祝)受診分から
精神保健福祉手帳2級所持者が、自立
支援医療制度を利用して精神科に通院
する際にかかる医療費の自己負担分
※対象者へ案内を11月下旬ごろに郵
送予定

12月1日(月)から障がい福祉課
給付担当(☎594-5504)へ申請書類
を提出してください。

社会保険料(国民年金保険 料)控除証明書を送付します

今年の1月1日～12月31日に納付
した国民年金保険料は、所得税・住民税
の申告時に控除の対象となります。

控除を受ける場合、年末調整や確定申
告の際に社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書(または領収証書)が必要に
なります。この控除証明書を送付します
ので、大切に保管してください。

送付時期

- ・1月1日～9月30日に納付した人…
11月上旬
- ・10月1日～12月31日に今年初め
て納付した人…令和8年2月上旬

☎・ねんきん加入者ダイヤル

(☎0570-003-004 [ナビダイヤ
ル]、050 から始まる電話でおかけ
の場合は☎03-6630-2525)

・大宮年金事務所

(☎048-652-3399)

※自動音声案内「2」を選択、
その後「2」を選択

埼玉県央広域公平委員会委員 に益城英一さんが就任

9月26日付けで益城
英一さんが、埼玉県央
広域公平委員会委員に
就任しました。

☎市長公室秘書担当
(☎594-5502)



まちづくり市民アンケート

「第五次北本市総合振興計画後期基本
計画」に定めた成果指標の達成度等を確
認し、効果的・効率的な市政運営を行う
ため実施します。回答にご協力ください。

☎市内在住の18歳以上の人2,000人
(住民基本台帳から無作為抽出)

※対象者へ調査票を11月中旬に郵送予定

☎政策推進課政策推進担当
(☎511-7701)

家庭の不要なパソコン等 を宅配便で回収します

市は「小型家電
リサイクル法」の
認定業者であるリ
ネットジャパンリ
サイクル(株)と協定

を締結し、家庭で不要になったパソコン
の宅配便を活用した無料回収を行い、リ
サイクルを推進しています。

回収手順

①リネットジャパン(☎0570-085-800)

ホームページまたは電話で申込み

②不要パソコン等を段ボールに詰める

③宅配業者(佐川急便)が

希望日時に回収

☎環境課資源循環担当
(☎594-5553)



11月22日は 土曜開庁をお休みします

☎政策推進課政策推進担当(☎511-7701)

各証明書のコンビニ交付 サービスを一時停止します

停止期間 11月25日(火)6:30～
12月9日(火)9:00

☎市民課窓口担当(☎594-5528)

11月20日は 「きたもと子どもの権利の日」

各子育て支援拠点で子どもの権利のク
イズイベントを実施します。参加者には
特製クリアファイル等をプレゼント!

11月1日(土)～30日(日)

☎児童館、子育て支援センター、北本駅
子育て支援センター、中丸保育園子育
て支援センター、Coccoひろば北本

☎子育て世帯の子どもとその保護者

☎子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)

施設の休館日 11月8日～12月7日

11月17日(月)

・中央図書館 ・文化センター

11月23日(日・祝)

・高齢者ラウンジ

11月24日(月・振)

・総合福祉センター
・栄市民活動交流センター(ミドリト
テラス)※貸室施設
・高齢者ラウンジ

11月25日(火)

・地区公民館 ・学習センター
・健康増進センター ・総合公園
・体育センター ・子供公園
・サンアメニティ北本キャンプフィールド

〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直進1.5km(中丸小学校隣)

0120-16-5940

24時間
365日受付



北本セレモホール
冷蔵安置室(6基)・大駐車場
運営会社 セレモ有限公司
TEL 048-591-2288

お知らせ

入学準備金貸付制度

お子さんが高校・大学等に入学する際に一時的に経済的困難が生じる場合、保護者に準備金をお貸しします。

期 11月10日(月)～

令和8年1月30日(金)

貸付限度額 高校…20万円

大学等…40万円

申 学校教育課学事担当

(☎ 594-5563)

野外焼却(野焼き)の禁止

法律および埼玉県条例により、野外焼却(野焼き)は禁止されています。

罰則規定 違法に野外焼却した者(未遂を含む)は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこの両方(法人は3億円以下の罰金)に処せられる場合があります。ごみは適切に排出してください。

原則禁止の例外 農業を営むためやむをえない焼却(例:稲わらの焼却)などは例外に該当します。ただし、周囲の生活環境が損なわれている場合は、指導の対象となります。

問 環境課環境政策・保全担当

(☎ 594-5524)

11月9日～15日は 秋の全国火災予防運動

火災が発生しやすい時期を迎えます。火の取扱いは今まで以上に気をつけ火災予防対策をしましょう。

問 埼玉県中央広域消防本部予防

課 (☎ 048-597-2004)



ひとり親家庭の皆さんへ

養育費に関する公正証書等の 作成費用の一部を補助します



離婚時に養育費にかかる取決めを行い、債務名義化することを支援するため、養育費に関する公正証書等の作成に要した本人負担費用の一部を補助します。

補助対象経費・補助額 公証手数料等の費用(上限4万3千円)

対 市内在住で20歳未満の児童を現に扶養し、補助対象経費を負担したひとり親家庭の父または母

申請期限 公正証書を作成した日の翌日から起算して6か月以内

他 詳細は市ホームページをご覧ください。

ひとり親家庭等医療費のお手続きを

◆現況届は11月14日(金)までに提出を

ひとり親家庭等医療費の受給資格者(受給者証の交付停止者も含む)は、受給資格更新のために現況届の手続きが必要です。対象者には10月下旬に案内を送付しました。※児童扶養手当の現況届が提出済の人は不要

◆ひとり親家庭等医療費助成制度が未登録の人は登録を

対 市内に住所を有する、母子家庭・父子家庭などの18歳年度末(一定の障害がある場合は20歳未満)までの児童とその母、父、養育者(所得制限あり)
※下記の人は対象になりません

- ・生活保護法の適用を受けている人
- ・施設に入所している人
- ・里親および里親に養育されている人
- ・他の医療費支給事業により医療費を受給できる人

登録に必要なもの

【児童扶養手当を受給していない人】

- ・戸籍謄本
- ・健康保険証または資格確認書等
- ・申請者の本人名義の通帳等

【児童扶養手当を受給している人】

- ・児童扶養手当証書
- ・健康保険証または資格確認書等
- ・申請者の本人名義の通帳等



問 子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

税のメッセージ展

11月11日～17日の「税を考える週間」に、児童・生徒の皆さんによる税のメッセージ作文や絵はがき等を展示します。

期 11月11日(火)～17日(月)

場 HEY WORLD!!

(ハイワールド・深井6-87)

問 上尾税務署 (☎ 048-770-1800)

ケアラー月間パネル展

11月のケアラー月間に合わせて、パネル展を開催します。ケアラーへの理解や協力の輪を広げ、ケアラーが孤立することのない社会をめざしましょう。

期 11月18日(火)～21日(金)

場 文化センター

問 共生福祉課地域共生担当

(☎ 594-5517)

〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

認定補聴器専門店
相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102
営業時間午前9時～午後5時(月曜定休)

他店で購入した補聴器も修理点検・再調整を行っています

認定補聴器技能者
柴田 治のお店

ワンポイント手話コーナー



こんにちは

ありがとう

意見を募集！

都市計画マスタープラン/立地適正化計画の
市民説明会とパブリック・コメント

都市計画の基本的な方針を定める「都市計画マスタープラン」と、居住機能や福祉・商業等の都市機能の集約を図る「立地適正化計画」の策定を進めています。両計画案について市民説明会とパブリック・コメントを実施します。

市民説明会 ※①②とも同じ内容

時① 11月22日(土) 10:00～12:00
② 11月25日(火) 14:00～16:00

場文化センター 申不要

パブリック・コメント

計画案は市ホームページまたは都市計画課および市政情報コーナーで閲覧できます。

意見の提出方法 11月27日(木)～12月26日(金)に住所・氏名・電話番号(FAX 番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法により都市計画課都市計画担当(☎594-5546)に提出してください。

①郵便(〒364-8633 住所記載不要)

②FAX(592-4925)

③直接持参

④回答フォーム

※①～③はホームページ

掲載の「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」で提出。



▲都市計画マスタープラン



▲立地適正化計画

赤十字への寄附のご協力
ありがとうございました

5月の赤十字運動月間では、皆さんから243万8,969円(9月16日現在)の会費と寄附金(活動資金)が寄せられました。赤十字では災害救護活動・国際救護活動・救急法等講習事業・血液事業・医療事業などを展開しています。今後もご理解とご協力をお願いします。

☎共生福祉課地域福祉・監査担当

(☎594-5534)



募集

自衛官等

①一般曹候補生

☎ 18歳以上33歳未満の者。32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者

受付期間 11月21日(金・必着)まで

1次試験 11月29日(土)～

12月4日(木)

②自衛官候補生

☎①と同じ 受付期間 随時

試験日 受付時またはホームページでお知らせ

③高等工科学校生徒

☎中卒(見込含)17歳未満の男子

受付期間 推薦:11月28日(金)まで、

一般:令和8年1月15日(木)まで

1次試験 推薦:令和8年1月10日

(土)～12日(月・祝)、一般:令

和8年1月24日(土)・25日(日)

のいずれか

☎詳細はホームページへ。

☎自衛隊熊谷地域事務所

(☎048-522-4855)

女性に対する
暴力をなくす運動

毎年11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

①パープルリボンキャンペーン

期 11月12日(水)～25日(火)

・パープルリボンの貼付

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンを市職員と市内参加事業所の職員の名札に貼付

・パープルライトアップ

市役所庁舎と参加事業所を紫色にライトアップ



申 11月7日(金)まで参加事業所を募集。詳細はホームページへ。

②性犯罪防止の啓発パネル展

期 11月17日(月)～20日(木)

場 市役所

☎ 閩人権推進課(☎594-5506)

ごみ処理施設整備等に伴う
都市計画の決定にかかる案の縦覧

鴻巣都市計画ごみ焼却ごみ処理場の決定にかかる案の縦覧を行います。北本市・鴻巣市・吉見町に在住または利害関係者は縦覧期間中に意見書を提出できます。

期 11月17日(月)～12月1日(月)の平日開庁時間

場 北本市都市計画課、鴻巣市都市計画課、吉見町まち整備課および

鴻巣市ホームページ



意見の提出方法 12月1日(月・必着)17:15までに鴻巣市都市計画課で配布または鴻巣市ホームページ掲載の様式に記入し、鴻巣市都市計画課へ直接または郵送。

☎ 北本市都市計画課都市計画担当

(☎594-5546)、鴻巣市都市計画課計画担当(☎048-541-1321)

〈広告〉

創業30年の信頼と実績/
**外壁・屋根
塗装**

ニチエー塗装
0120-137-156
営業時間:8:00-17:00 定休日:日曜日・祝日

〒363-0025
埼玉県鴻巣市下日出谷943-228
TEL:048-786-0004
FAX:048-591-5613
https://nichie-tosou.com

外壁塗装は直接依頼が断然お得で安心
地域密着 無料見積 安心価格

地域密着 無料見積 安心価格

子育てサロン
BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園
北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) 048-591-4659



募集

カタクリ自生地を 整備してみませんか？

市指定天然記念物「高尾カタクリ自生地」は、埼玉県内の荒川以東では数少ない貴重な自生地です。

毎春、可憐な花を咲かせるには、林の環境を適切に整える必要があります。自生地の落ち葉かきや草刈り等に協力いただくボランティアを募集します。

期 12月～令和8年1月の1日間

※日程は後日調整

場 高尾カタクリ自生地（高尾 6-320-1 他）

定 20人 作業しやすい服装、靴

申 11月10日（月）～21日（金）に文化財保護課

（☎ 594-5566）へ電話。



市民大学きたもと学苑受講生

◆令和7年度後期講座B日程

（令和8年1～3月に開講する講座）

申 11月28日（金・必着）までに「キタガク講座案内」（生涯学習課や各公民館等で配布）をご覧のうえ、とじ込みの専用往復はがきでお申し込みください。キタガクホームページからも申込みできます。



◆新規市民教授登録希望者説明会

令和8年度通年・前期講座に向けて市民教授（講座の先生）を募集します。関心のある人は説明会にご参加ください。

時 12月6日（土）10：00～

場 文化センター

申 12月3日（水）までに生涯学習課生涯学習担当 ☎ 594-5567 へ電話。

使わなくなったイルミネーションをお譲りください

ご家庭で使用しなくなったLEDライトのイルミネーションをお譲りください。総合公園イルミネーションのひとつとして装飾させていただきます。

寄贈方法 総合公園へ直接

対 LEDライトで点灯できるもののみ

問 総合公園（☎ 592-4050）

イベント

エシカルシー Ethical Sea! アーシングマーケット Earthing Market

環境や健康をテーマにした出店やダンスステージ。

時 11月29日（土）10：00～16：00

場 市役所芝生広場

他 自転車・徒歩でお越しください。

問 市長公室シティプロモーション・広報担当

（☎ 511-9119）



きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品の販売。

時 11月21日（金）9：00～13：00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会（☎ 591-1473）

ステップアップ写真講座 「黄葉と構図えらび」

効果的なカメラの機能の使い方や、グッとくるショットの撮影方法まで解説！

時 12月7日（日）9：30～12：00

対 中学生以上 定 8人（先着順） 費 1,000円

場 申 11月16日（日）から自然学習センター（☎ 593-2891）へ電話。

第41回きたもと福祉まつり ～笑顔でつながる地域の輪～

時 11月30日（日）10：00～14：00

※福祉作品展は29日（土）・30日（日）

場 市役所芝生広場、文化センター、児童館

内 福祉作品展、農産物、飲食物、手作りの販売、マッサージ、演奏等

申 問 北本市社会福祉協議会

（☎ 593-2961）

人権を守る市民の集い

時 12月7日（日）

13：00 開場、13：30 開演

場 文化センター 定 90人（先着順）

内 ①中学生による人権作文の朗読（「全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会」北本市代表作品）

②講演「天達流 天気予報で安心安全」天達武史さん（気象予報士）



費 無料 他 手話通訳・要約筆記あり

申 問 11月10日（月）～28日（金）

に申込フォームまたは人権推進課（☎ 594-5506）へ電話。



第60回市民文化祭 舞台発表「文化のつどい」

時 11月8日（土）10：20～15：50

9日（日）10：20～16：20

16日（日）12：50～16：00

場 文化センター 費 無料

内 8日…楽器演奏、芸能団体の発表

9日…ダンス、バレエ、舞踊団体の発表

16日…合唱団体の発表

問 生涯学習課社会教育担当（☎ 594-5565）



（広告）

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついでます！

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719



専門店

小川家具

since 1945

おかげさまで創業

80年

北本市北本2-137

☎ 048-591-3517

こども応援プロジェクト クリスマス大作戦

ひとり親世帯の皆さんにクリスマスケーキを無料でお渡しします。決定した世帯にチケットを郵送しますので、お店でお受け取りください。



時 12月23日(火)・24日(水)・25日(木) ※時間は店舗ごとに異なる
場 詳細はチケットに記載

対 市内在住で18歳以下のお子さんがいるひとり親世帯80世帯※申込多数は抽選

申 11月21日(金)17:00
までにQRコードまたは北本市社会福祉協議会(☎593-2961、E kitamoto.shakyo@gmail.com)へメールまたは電話。



制服リユース 「きたもとくるくる」

着なくなった市内中学校の制服や体操服を引き取り、必要とする世帯に無償で提供します。



時 11月15日(土) 10:00～14:00
場 栄市民活動交流センター 申 不要

対 経済的に困り、市からの援助を受けていない世帯(その他、事情のある人はご相談ください)

問 北本市社会福祉協議会(☎593-2961)
主催 こども応援ネットワーク
「きたもとBASE」

～美姿勢・美骨～ 健康運動講座



時 12月5日(金)
① 10:00～11:30(受付9:30～)
② 14:00～15:30(受付13:30～)

場 文化センター 費 無料
講 セントラルウェルネスクラブ24 桶川
北本インストラクター

対 市内在住の18歳以上の人
定 ①②各20人(先着順)

持 体操のできる服装、タオル、飲み物
申 11月6日(木)から健康づくり
課健康推進担当(☎594-5545)に電話、直接またはQRコードから。



地域密着型サービス事業所 活動展

時 11月11日(火)～14日(金)
8:30～17:15 ※14日は14:00まで
場 市役所 費 無料

内 グループホーム等利用者の作品等展示。
問 高齢介護課介護担当(☎594-5540)

第47回マンション管理 無料相談会

時 12月10日(水) 13:00～17:00
場 文化センター 費 無料

申 埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925、FAX 048-711-9952、E smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。当日会場での申込可(16:00まで)。

介護者教室「高齢者の皮膚 トラブルとケア方法」

時 11月27日(木) 10:00～11:30
場 文化センター 費 無料

講 北里大学メディカルセンターの皮膚・排泄ケア認定看護師

申 問 下記のいずれかへ電話または直接。
東センター(☎577-5100)
西センター(☎591-3495)
北本社協(☎590-4011)
きたもと寿苑(☎590-1000)

オレンジカフェきたもと

① オレンジカフェ ^{ことぶき} 寿
時 12月2日(火) 10:00～11:30
場 南部公民館 費 100円
問 きたもと寿苑(☎590-1000)

② オレンジカフェ ひがし
時 11月11日(火) 10:00～11:30
場 HEY WORLD!! 費 100円
問 東センター(☎577-5100)

③ オレンジカフェ オレンジ西茶房
時 11月13日(木) 14:00～15:30
場 生活クラブ生協北本生活館
費 100円 問 西センター(☎591-3495)

④ オレンジカフェ ひだまり
時 11月28日(金) 13:30～15:00
場 コープみらい北本介護センター
費 100円 問 北本社協(☎590-4011)

⑤ オレンジカフェ 文化センター
時 11月27日(木) 10:00～11:30
場 文化センター 費 無料
問 ①～④問合せ先のいずれか。

視覚障がい者 ガイドヘルパー養成講座

外出介助等、視覚障がい者の社会参加を支援する人の養成講座を開催します。

時 12月3日(水)・12日(金)
いずれも10:30～16:30
場 3日…北本市総合福祉センター
12日…鴻巣市総合福祉センター
対 北本市、鴻巣市在住のガイドヘルパーを初めて学ぶ人で2日間受講可能な人
定 20人(先着順)

申 11月1日(土) 8:30～21日(金) 15:00に北本市社会福祉協議会(☎593-2961)へ電話または直接、QRコードから。



サンアメニティ北本キャンプフィールドイベント

◆アウトドアスパイスを作ろう

時 11月30日(日) 10:00～12:00
定 6組(先着順)
費 参加費300円、材料費1,000円
申 11月1日(土) 8:30～電話または直接。

◆季節を楽しむ【親子でリース作り】

時 12月7日(日) 午前の部9:30～11:30、午後の部13:30～15:30
定 6組
費 大人1,000円、小学生以下500円
申 11月27日(木)17:00までに電話またはQRコードから。



◆季節を楽しむ【大人のリース作り】

時 12月8日(月) 10:00～12:00
定 10人(先着順) 費 大人1,500円
申 11月1日(土) 8:30～電話または直接。

◆大人のクラフト講座【ミニ門松作り】

時 12月26日(金) 9:30～12:00
定 10人(先着順)
費 参加費300円、材料費1,500円(1対)
申 11月10日(月) 8:30～電話または直接。

場 申 問 サンアメニティ北本キャンプフィールド(☎593-0008)

イベント

花と緑の教室

時 12月6日(土) 10:00～12:00
内 パンジーハンギングバスケット作り
講 NPO 法人フラワーピース ガーデン
デザイナー
定 15人(先着順)
費 3,500円(当日お支払い)
場 申 11月7日(金) 9:30 から総合公園(☎592-4050)へ直接。定員に空きがある場合、13:30 から電話受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

イスを使ったやさしいヨガ

時 12月14日(日) 10:00～11:00
講 三橋美知子さん
定 10人 持 飲み物、タオル
費 500円(高校生以下は無料)
場 申 11月14日(金) 9:30 から総合公園(☎592-4050)へ直接。定員に空きがある場合、13:30 から電話受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

第18回北本よさこい

全国各地のよさこいチームが演舞を披露。グルメコーナー、キッチンカーあり。
時 11月9日(日) 10:00～15:00
雨天中止、少雨決行
場 総合公園(☎592-4050)

ファミサポイベント

①ファミサポ登録説明会(場 児童館)
時 11月16日(日) 10:00～
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証
申 前日まで
②講習会「保育の心」(場 児童館)
時 11月15日(土) 13:00～15:30
費 無料 講 ベビーから一れ元園長
対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)
申 11月12日(水)まで
①②共通
場 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ電話または直接。

さをり織り体験

さをり織り生地を使った「雪だるまのマスコット作り」を行います。オリジナルの雪だるまを作成しませんか?(高さ10cm程度)
時 12月13日(土)①9:00～12:00
②13:30～16:30
対 小学生から参加可 費 800円
定 ①②それぞれ3人程度(先着順)
場 申 11月10日(月) 10:00～北本市立あすなろ学園(☎592-6260)へ電話。



応急手当(上級救命)講習

時 12月21日(日) 9:00～17:00
受付 8:50～ ※WEB講習受講者は、受付10:50～
場 埼玉県央広域消防本部
内 AEDを用いた心肺蘇生法 費 無料
対 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人30人(先着順)
持 筆記用具、昼食 ※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明証
申 11月15日(土) 9:00から北本消防署(☎592-5005)へ電話または直接。

栄市民活動交流センター(ミドリテラス) 高齢者ラウンジ



イベント	日時	定員	申込み
シルバーeスポーツ講座	12月5日(金)・17日(水) 10:00～11:30	8人	11月10日(月)から
骨盤調整体操(全2回)	12月2日・9日の火曜日 10:00～11:30	20人	11月15日(土)から
初心者フラダンス教室(全3回)	12月4日・18日・25日の木曜日 13:00～14:00	20人	11月11日(火)から
心身を整える椅子ヨガ体操(全2回)	12月16日・23日の火曜日 10:00～11:30	15人	11月16日(日)から
初心者「家庭果樹剪定」講座	12月19日(金) 9:30～12:00	15人	11月18日(火)から

場 高齢者ラウンジ(栄市民活動交流センター(栄1-1)A棟2階)
対 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 費 無料
場 申 高齢者ラウンジ(☎592-1551)へ電話または直接。※9:00～17:00(祝日を除く)



健康増進センター

イベント	日時	定員	申込み
認知症総合講座	12月11日(木) 10:00～11:30	15人	11月14日(金)から
初心者グラウンド・ゴルフ(全2回)	12月8日・15日の月曜日 10:30～12:00	10人	11月13日(木)から
ピアノミニコンサート	12月16日(火) 10:30～12:00	20人	11月15日(土)から
健康相談	12月18日(木) 11:00～13:00	3人	11月17日(月)から

対 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 定 先着順 費 無料(ただし1回ごとに入館料100円)
場 申 健康増進センター(☎592-4300)へ電話または直接。※9:00～16:00



文化センター中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321 ・ FAX 591-7320)

さくまひでき・タブレット純・パーマ大佐
トリプル・ライブ2026 北本でショー

令和8年 2月22日(日) 14:00～16:00

内シンガーソングライター、ムード歌謡ボーカリスト、ウクレレ
漫談と、音楽を共通点とした3つの個性がまたまた北本に集結。

費【全席指定】前売：一般 3,500円

シルバー・子ども 3,300円

申 11月24日(月・
振) 10:00～
文化センター
にて発売。
(電話予約
14:00～)

さくまひでき



タブレット純



パーマ大佐

第58回東京音楽大学提携シリーズ
打楽器アンサンブルコンサート

令和8年 1月22日(木) 14:30～16:00

出演 中村 柊、古市 日菜、安久津 太祐 定120人

演奏予定曲目 北條 歩夢 編曲／昭和名曲メドレー、L. ア
ンダーソン (磯田 日向子 編)／タイプライター、
N. ローバー／フィエスタ・カラズ、他。

費【全席自由】500円

申 11月16日(日)

10:00～文化セン

ターにて発売。

(電話予約

14:00～)



左から中村柊、古市日菜、安久津太祐

プラネタリウム

【無料イベント】

①県民の日特別投影

時 11月14日(金)

②星見人・秋の観望会

時 11月30日(日) 17:30～

申 11月23日(日・祝) から

受付開始

(☎ 592-1714 ※ 9:00～17:00)

【有料投影番組】

『ドラえもん 宇宙の模型』

『新オーロラを見た恐竜たち』

『昔ながらのプラネタリウム』

時 土・日曜日、祝日

費 大人 200円、中学生以下 100円

問 詳細はホームページを確認

きたもと子ども劇場
フェスティバル20253団体が入れ替わり登場し多彩な演目
を披露。一日中楽しめます。

時 11月15日(土)

11:00～11:30「パネルジャム」

13:00～13:30「劇団月見うどん」

15:00～15:30「彩たまマジック
クラブ」

定 各回 50人(先着順)

費 無料

【同時開催！子ども劇場パネル展】

過去の出演団体の紹介パネル展。

時 11月13日(木)～15日(土)の

9:00～17:00

※最終日 16:00 まで

下記イベントの詳細は文化センターホー
ムページをご覧ください。

◆トランプサイズからはじめる油絵講座

時 12月5日(金) 14:00～16:00

◆リコーダーアンサンブル教室

時 12月7日(日) 10:00～12:00

13日(土) 14:00～16:00

文化センター大規模改修
工事基本設計書の公表文化センターの大規模改修工事の基
本設計書を公表します。市ホームペ
ージでご確認ください。

問 生涯学習課

生涯学習担当

(☎ 594-5567)



栄市民活動交流センター(ミドリテラス) (場 問 ☎ 592-5336 ・ FAX 580-4277)



歌声ひろば

時 10月～令和8年1月の第2・4土曜日、令和8年
2月～3月の第1・3土曜日 13:30～14:30内 童謡、唱歌などピアノの伴奏で唄います。休憩時
には話に花を咲かせて、軽いストレッチをします。

講師 奥山美穂さん

定 40人/回 費 500円/回

申 窓口、電話または「栄みんなの学校」

ホームページから申込み。



ウォーキング&コンディショニング

時 毎月第2・3木曜日 10:00～11:00

内 ストレッチや軽い筋力トレーニングで身体をほぐし体力UPを目
指してウォーキングを行います。

講師 イナホスポーツ 小澤重治さん

定 15人/回 費 500円/回

申 窓口、電話または

「栄みんなの学校」

ホームページから申込み。

▼最新情報や貸館案内を
SNSで発信中。「いいね！」
で応援してください。

Facebook



Instagram



☆ イベント

デーノタメ遺跡講座

時 12月6日(土) 10:00～12:00
 内 縄文時代の遺跡であるデーノタメ遺跡についての講演および現地見学(予定)
 講 文化財保護の専門市職員 磯野治司さん
 定 20人(先着順) 費 無料
 場 申 11月7日(金) 9:00 から学習センター (☎ 592-3325) へ直接。

ビデオシアター『シェーン』

時 11月22日(土)
 9:45 開場、10:00 上映
 内 流れ者シェーンの開拓民家族との交流や悪徳牧場主との戦いを描く西部劇。
 定 45人 費 無料
 場 申 学習センター (☎ 592-3325)

ミニ門松作成講座

時 12月20日(土) 10:00～11:30
 講 (公財) さいたま緑のトラスト協会 佐山一男さん
 定 20人(先着順) 費 900円(材料費)
 場 申 11月21日(金) 9:00 から参加費を添えて学習センター (☎ 592-3325) へ直接。



なかよしサロン ～正月飾りづくり～

時 11月28日(金) 13:30～15:30
 内 お花紙、折り紙、セレクト水引で正月飾り作り
 費 無料
 場 申 中丸公民館 (☎ 593-1010) へ電話または直接。



正月飾りづくり

時 12月1日～15日の月曜日 9:30～11:30
 講 古閑文以さん 定 12人 費 1,500円
 持 裁縫道具、ものさし、ピンセット、綿、千枚通し、ボンド
 場 申 11月17日(月) 9:00 から参加費を添えて東部公民館 (☎ 591-2695) へ直接(電話・代理申込み不可)。9:00 に定員を超えた場合は抽選。



ほのぼの映画館 『自転車泥棒』

時 11月28日(金) 9:30～
 内 長い失業の末、映画ポスター貼りの職を得たアントニオ。シートを質に入れ、代わりに仕事に必要な自転車を請け出す。自転車が盗まれてしまう…。
 定 30人(先着順) 費 無料
 申 当日 9:15 から受付
 場 申 東部公民館 (☎ 591-2695)

水引講座

時 12月1日～15日の月曜日 9:30～12:00
 内 水引の基本編みとクリスマスリース作り
 定 10人 費 500円
 場 申 11月17日(月) 9:00 から参加費を添えて南部公民館 (☎ 592-2458) へ直接。9:00 に定員を超えた場合は抽選。



第37回南部公民館 コミュニティまつり

時 12月6日(土) 13:00～16:00 (展示のみ)、7日(日) 9:00～15:00 (展示・発表) / 10:30～(模擬店) / 15:00～(抽選会)
 内 展示…3Dデコパージュ、書道、俳画、折り紙等
 発表…空手、フラダンス、民謡、楽器演奏、舞踊等。抽選会あり
 他 車でのご来場はお控えください。
 場 申 南部公民館 (☎ 592-2458)

／ スポーツ

ミニバドトリプル教室

バドミントンのルールや用具をアレンジしてできたニュースポーツです。
 時 11月29日(土) 9:30～12:00 受付 9:10～
 場 申 体育センター 費 無料
 講 北本市スポーツ推進委員
 対 市内在住・在勤の小学生以上の人 30人
 持 動きやすい服、室内シューズ
 申 11月27日(木) までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎ 080-5542-0480) へ電話。

体育センタースポーツ教室

①フラダンス教室

時 第1・2・3火曜日(月3回)
 ・13時コース(初心者) 時 13:00～14:00
 ・14時コース(経験者) 時 14:00～15:00
 費 各コース 3,000円/月
 定 各コース 10人(先着順)



②卓球教室

時 毎週月曜日(月3回)
 ・12時コース(12:00～14:00)
 ・14時コース(14:00～16:00)
 費 各コース 1,800円/月
 定 各コース 10人(先着順)

③フットサル教室

時 毎週金曜日(月4回)
 ・小学1年生～2年生コース 時 17:00～18:00 費 3,800円/月
 ・小学3年生～4年生コース 時 18:00～19:10 費 4,300円/月
 ・小学5年生～6年生コース 時 19:10～20:30 費 4,800円/月
 定 各コース 10人(先着順)

①～③共通

持 動きやすい服、室内シューズ
 場 申 参加費を添えて体育センター (☎ 593-2511) へ直接。

第44回北本市 市民レクリエーションの集い

時 11月22日(土) 10:00～12:30 受付 10:00～12:00
 場 体育センター、総合公園
 内 フォークダンス、ラダーゲッター、バルーン、カーレット、輪投げ、ブレイクタワー、ダーツ、モルック、ラージボール卓球、ミニテニス等の体験
 対 市内在住、在勤の人 費 無料
 持 室内シューズ
 申 当日直接会場へ
 他 ①小学生以下先着 100人に体験終了後お菓子プレゼント
 ②健康スタンプ対象事業
 場 北本市レクリエーション協会(中村 ☎ 090-1884-7945)

■休日当番医 (11月8日～12月7日) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶



月日	医療機関名	科目	電話
11 / 9 (日)	榎原医院	内 / 胃腸 / 肛門	542-6582
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	のぞみリハビリテーション病院 (伊奈町)	内 / 神内 / リハ	048-723-0855
11 / 16 (日)	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	592-8808
	桶川医療クリニック (桶川市)	内	048-786-5200
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
11 / 23 (日・祝)	きたもと内科クリニック	内 / 消	592-1641
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	鈴木内科医院 (桶川市)	内 / 小 / 皮	048-787-3000
11 / 24 (月・振)	鴻巣北本内科クリニック	内 / 腎臓内 / 糖尿病内	578-4663
	埼玉県央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	石くぼ医院 (伊奈町)	内 / 消内 / 内視鏡内	048-872-6121

月日	医療機関名	科目	電話
11 / 30 (日)	北本中央クリニック	内 / 小 / 循環内 / 消 / 呼 / 血内	591-2257
	なかた呼吸器科内科クリニック (桶川市)	内 / 呼内	048-729-2811
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
12 / 7 (日)	まつざき整形リウマチクリニック	整外 / リウ / 内	540-6463
	渡辺医院 (桶川市)	内 / 小	048-787-2181
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

12月1日は世界エイズデー

無料、匿名で HIV・性感染症検査を受けられます。性感染症の不安がある人は、検査をぜひご検討ください。

毎月第2月曜日・第4火曜日

鴻巣保健所 内 HIV、梅毒など5項目の検査 費無料

申右記 QR コードから事前に申込み

鴻巣保健所保健予防推進担当 (感染症担当)

(☎ 048-541-0249、音声ガイダンス 1 番)



救急相談・医療機関案内

☎ #7119番

24 時間
365 日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)
- ・IP 電話・ダイヤル回線・PHS は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20:00
～ 22:00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医 (輪番) 制で実施

健康豆知識 第157回

『間質性肺炎』

提供…桶川北本伊奈地区医師会

間質性肺炎という病気を聞いたことはありますか？ 美空ひばりさんや八代亜紀さんの訃報で耳にされた方もいるかと思いますが、一般的にはあまり耳なじみのないこの病気について解説してきたいと思います。

間質性肺炎って何？

人間の肺は酸素と二酸化炭素をやり取りする肺胞という組織がたくさん集まってできています。本来の肺はスポンジのようにとても柔らかい組織です。間質性肺炎は肺胞の壁が厚くなり、ヘチマのたわしのように力

チ力チになってしまふ病気です。間質性肺炎の中で8～9割を占めるのが特発性肺線維症 (IPF) と呼ばれるタイプです。IPF の罹患者数は2000年代の調査で10万人に10人程度とされていましたが、2020年代には27人まで増加傾向にあります。

本来肺には傷がつくと修復される機能があります。IPFでは傷がついて修復されることが繰り返される過程で異常が生じて発症すると考えられています。軽症のうちは自覚症状に乏しく、進行すると乾いた咳、動

いたときの息苦しさを自覚するようになります。通常は病状が進行していきます。

間質性肺炎の診断は？ 治療は？

病状や経過の細かい聞き取り、診察に加えてレントゲンやCTで異常が認められると診断がつきます。一部の方にはより細かい情報を得るために、気管支鏡 (肺の内視鏡) や手術を行うて肺の組織を採取することがあります。

長い間間質性肺炎には有効な手立てがなく、診断してもよい治療方法がない時代が長く続いていました。最近になり抗線維化薬という肺の悪化を抑える薬を使えるようになりました。

抗線維化薬はなるべく早期に使うことで最大限の効果を発揮するため、早期診断・早期治療が重要です。

どんな時に相談すればよい？

乾いた咳が長く続く、動いたときに息苦しさを感ずる、健康診断でレントゲンや胸の音の異常を指摘された時には、「もしかして間質性肺炎ですか？」とかかりつけの先生に相談してみてください。

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



11月の年齢別ひろば～お買い物ごっこ～

時 11:00～11:45 ・0歳～11日(火)
・1歳～18日(火) ・2歳以上～25日(火)

育児講座「骨盤リセットヨガ」

時 11月26日(水) 10:30～11:30 開場 10:15
講 米国ヨガアライアンス RYT200 修了インストラクター
三橋美知子さん
対 定 市内在住の産褥期を過ぎた保護者と0歳～就学前の
お子さん10組(先着順)
持 動きやすい服、バスタオル、飲み物
申 11月10日(月) 9:00～電話または直接。

手作りの日～クリスマスリースづくり～

時 11月27日(木) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40
定 各回6組(先着順) 持 好きな飾り、毛糸
申 11月10日(月) 9:00～電話または直接。

はじめのいっぽ!

時 12月1日(月) 10:00～10:30 申 不要
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅
改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけくだ
さい(10:00集合・出発)。

育児講座「食べるチカラを育てよう!離乳食・幼児食」

時 12月18日(木) 10:30～11:30 開場 10:15
講 管理栄養士 岩崎澄世さん 持 母子手帳
対 定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)
申 11月25日(火) 9:00～電話または直接。

Coccoひろば北本



11月Coccoひろば北本講座「ベビーマッサージ」

時 11月29日(土) 10:15～11:30 受付 10:00～
講 保育士・ベビーマッサージ・ベビヨーガセラピスト 長谷部裕子さん
対 定 2か月～ハイハイ前のお子さんと保護者6組(抽選)
費 無料 持 バスタオル、ベビーオイル(お持ちの人)、飲み物
申 11月6日(木)～17日(月)に電話。
抽選の結果は11月19日(水)までに電話で連絡。

ひろば企画

- ・すくすくデー 時 11月13日(木)・22日(土)
- ・わらべうたと絵本タイム 時 11月15日(土) 11:15ごろ
- ・わいわいデー 時 11月18日(火) 10:15～30分程度
内 落ち葉やどんぐりで遊んでみよう
対 定 3歳までのお子さんと保護者10組
申 直接。
- ・おはなしタイム 時 11月25日(火)、12月6日(土) 14:00ごろ
- ・ひろばデビューの日 時 12月2日(火) ※2回目以降の人もOK
- ・ばぶばぶデー 時 12月4日(木)

北本市子育て支援センター



11月の年齢別ひろば～動物になってあそぼう～

時 内 10:30～11:15
・0歳～5日(水) なんねこひろば
・1歳～12日(水) めだかひろば
・2歳以上～19日(水) くじらぺんぎんひろば

手形・足形の日～りす～

時 11月10日(月) 9:30～15:30

おたのしみ遊びの日～クリスマスリースをつくろう～

時 11月17日(月) 11:15～11:30

育児講座「おやはぐ」

時 11月27日(木) 10:30～11:30 開場 10:15～
内 親と子の関係を育むペアレントングプログラム
講 子育て支援課児童相談員
対 定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組
(先着順)
申 11月11日(火) 9:30～電話または直接。

はかってみよう

時 11月28日(金) 9:30～15:30

中丸保育園子育て支援センター



運動会ごっこ

時 11月7日(金) 10:30～11:00 受付 10:00～
内 大玉転がしや玉入れなどの親子競技
対 定 未就学児とその保護者20組※赤ちゃんから参加OK
費 100円(お菓子代)
申 電話または直接。 他 動きやすい服装で来てください。

セルフケアマッサージ講習

時 11月12日(水) 10:30～12:00
内 お家でできるセルフケアを学びます。講師によるミニ
マッサージ付き
講 エステティシャン 河野愛さん 費 無料
対 定 未就学児とその保護者5組 申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 ※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・
FAX598-4786)



つくってみよう



わくわくタイム



壁面製作

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	11月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者7組(先着順)	11月17日(月) 10:30～11:00 ※配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形でお子さんの成長をお祝い
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	11月8日(土) 15:00～16:00 ※配布14:30～	11月は「おしゃれけん玉」を作ります
あつまれ!小学生	小学生15人(先着順)	11月22日(土) ①14:00～②15:00～ ※配布13:30～	「クリスマスブーツ」を作ります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	11月10日(月) 9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	11月16日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	11月25日(火) 15:00～16:00	クリスマスツリーに飾るオーナメントを作ります
11月21日(金) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	12月6日(土) 10:30～11:30	おもしろ楽器でクリスマス演奏会を行います
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	12月5日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
12月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	12月1日(月) ①10:00～ ※配布9:30～ ②14:00～ ※配布13:30～	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(クリスマス)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	12月4日(木) 10:45～11:30 ※配布10:00～	作品を児童館に飾りましょう
12月1日(月) 10:00～申込受付 電話可			
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	12月29日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など

こども図書館

(☎598-7642・
FAX 598-4785)



ボードゲームで遊ぼう!



ぬいぐるみおとまりかい



おすすめの本

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 よんで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わたべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!

スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

こども図書館の休館日

11月17日(月) システムメンテナンスのため、こども図書館はお休みです。

☎健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

※保健センター(栄1-1 栄市民活動交流センターB棟3階)
※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537) へ
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します

母子保健のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和7年7月生まれのお子さん	11月28日(金)	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和6年4月生まれのお子さん	東側 11月13日(木) 西側 11月14日(金)	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和4年5月生まれのお子さん	東側 11月17日(月) 西側 11月18日(火)	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和7年2月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 12月1日(月) 西側 12月2日(火)	保健センター	時 10:00～10:30 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前のおさんがいる母親または家族で希望する人	12月1日(月) (予約制)	保健センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
マタニティセミナー前期	内 妊娠中の栄養・生活・あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	11月20日(木) (予約制)	保健センター	時 9:30～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 11月13日(木)までに健康づくり課へ電話または直接。
マタニティセミナー後期	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	12月5日(金) (予約制)	保健センター	時 9:30～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 11月28日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

11月10日(月)・11日(火)の9か月育児相談、11月11日(火)乳幼児育児相談、11月12日(水)のこころの相談は広報きたもと10月号(QRコードから)に掲載しています。

ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するための食事を学べます

今月は骨粗しょう症を予防するためのカルシウムたっぷりメニューを作ります。

時 11月25日(火) 10:00～13:30 定 25人(先着順)

場 保健センター(栄1-1 栄市民活動交流センターB棟4階) 費 500円

持 エプロン、三角きん、ふきん、自宅のみそ汁50cc程度(塩分濃度を計ります。)

申 11月18日(火)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

ノロウイルスに要注意

毎年11月～2月にかけての冬場は、ノロウイルスによる食中毒が多発しています

ノロウイルスは保育園や学校、病院などで急速に広がる恐れがあります。感染防止対策をしましょう。

①しっかり手洗い ②食品の十分な加熱 ③洗浄と消毒の徹底



☎鴻巣保健所生活衛生・薬事担当(☎ 048-541-0249)

暮らしとこころの総合相談会

生活・失業・多重債務・離婚・相続・贈与、こころの悩みを専門家に相談してみませんか？

時 12月17日(水) 14:00～17:00

場 市役所 費 無料

内 弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師等による相談会

申 11月17日(月)から北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局(夜明けの会☎ 048-774-2862)へ電話。

※平日 10:00～17:00

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 11月8日～12月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談	11月11日(火) 10:00～12:00、 13:00～15:00	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8:45～16:30	共生福祉課地域共生担当(☎594-5517)	
行政相談(国や県等への 要望や苦情の相談)	11月12日(水) 10:00～12:00	市役所相談室 1-G(市民課横)	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※実施日の3日前までに お申し込みください
不動産相談(予約制)	11月14日(金) 13:30～16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 13:30～16:20 司法書士 11月21日(金)、12月5日(金) 13:30～16:20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター (市民課横)	消費生活センター(☎511-8800)
人権相談	11月18日(火) 13:30～15:30 (受付は15:00まで)	文化センター	人権推進課(☎594-5506)
女性相談(予約制)	11月10日(月)・19日(水)、12月3日(水) 10:00～16:00(1人50分)	市役所相談室 2-C(環境課横)	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10:30～18:00 (16:30以降の面談は要予約)	市役所相談室 原則2-C(環境課横)	人権推進課(☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用)
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	児童館(児童館利用者支援事業担当☎592-9969)	
緑のなんでも相談	12月1日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	11月19日(水)、12月3日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	北本市社会福祉協議会 (☎593-2961) ※前日まで お申し込みください
結婚相談(予約制)	11月15日(土)、12月2日(火) 13:30～15:30		北本市社会福祉協議会(☎593-2961)
ボランティア相談	12月6日(土) 10:00～12:00		
就職相談、内職相談	毎週月～金曜日 8:45～16:30	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530)
住宅増改築(新築)・ リフォーム相談	11月8日(土) 9:00～12:00	市役所相談室 1-I(市民課横)	住宅増改築相談の当日の 問合せは(☎591-1111)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.189

フリマアプリでの取引は、個人間取引であり、トラブルが生じたときは利用規約により、当事者間で解決を図るよう求められます。取引するときは、相手の取引履歴や評価を確認し、わからないことがあれば、相手に事前に確認してから取引するようにして

インターネット上で個人同士が簡単に商品を売買できるフリマアプリやフリマサイトの利用が増えるなか、全国の消費生活センターにはフリマサービスについての相談が多く寄せられています。具体例としては、欲しかった物がフリマアプリに出品されていたので購入したが、写真とは違う商品が届いた。出品者に連絡したが、商品に間違いはないと言われ、返品に応じてもうえなかった。アプリの運営業者にも相談したが、当事者間で話し合うよう求められ、対応してもらえなかった。…など。

また、使用していたブランドバッグを出品し、購入希望者に商品を送ったところ、偽物だと言われ、返品を了承したが商品を返してもらえないケースや、送付したバッグとは違うバッグにすり替えられて戻された、などの相談が寄せられています。

フリマアプリでの取引は、個人間取引であり、トラブルが生じたときは利用規約により、当事者間で解決を図るよう求められます。取引するときは、相手の取引履歴や評価を確認し、わからないことがあれば、相手に事前に確認してから取引するようにして

フリマサービスのトラブルに注意

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内☎511-8800)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各お問合せ先へご確認ください

開催

第4回モノクロ写真展

期 11月20日(木)～23日(日・祝)
9:30～16:30
※最終日は16:00まで
場 文化センター
費 無料
問 写彩会(飯田 ☎ 090-8857-6385)

かたりあいカフェ

時 11月22日(土) 14:00～16:00
場 文化センター 費 無料
内 生きづらさをかかえた人の当事者会(ピアサポート)
問 かたりあいカフェ運営グループ(荒井 ☎ 090-3438-6814)

第36回満点展(陶竜門コラボ)

期 12月2日(火)～7日(日)
9:00～17:00 ※初日は12:00から、最終日は16:00まで
場 文化センター 費 無料
内 満点…パステル、点描等絵画作品展示
陶竜門…陶芸作品展示
問 満点(峯岸 ☎ 080-2638-2548)

第8回インドシタール演奏とヨーガの集い

時 11月23日(日・祝) 10:00～12:00
場 中丸公民館 費 1,000円
内 4,000年の歴史のあるヨーガに浸ってみませんか? 楽器演奏: 堀之内幸二、ヨーガ指導: 堀之内博子
持 マット(バスタオル)
問 ハタヨーガ(岡村 ☎ 090-5828-4823)

大人のためのおはなし会

時 11月28日(金) 10:30～12:00
場 文化センター 費 無料
内 おはなし会。どなたでもどうぞ。
問 北本子どもの本を楽しむ会(西 ☎ 080-1307-9958)

募集

天然芝でグランドゴルフボールをロングパットしてみませんか

時 毎週火・土曜日 9:00～11:30 頃
場 後谷公園(桶川市赤堀2丁目東部工業団地)
費 年会費 2,200円
問 あじさいグランドゴルフクラブ(中川 ☎ 080-2008-3693)

さんびー

3B体操の体験

時 毎週木曜日(月4回) 15:00～17:00
場 桶川市坂田コミュニティセンター
費 初回体験無料、入会 1,000円、会費月額 2,800円
内 3つの用具を使う健康体操。音楽で脳トレ効果もアップ!
問 3Bココペリ(野中 ☎ 080-3248-3757)

長野県をこよなく愛する人の会会員

親睦バス旅行、ウォーキング、鉄道旅行、ゴルフ、芋煮会などを行っています。11月2日(日)の産業まつりでは、「おやき」などを販売します。ぜひ遊びに来てください。
費 年会費 1,000円
問 長野県をこよなく愛する人の会(元長野県人会)(和田 ☎ 090-1059-1864)



きたもと掲示板への掲載を希望する場合は、掲載希望月の前々月の20日(休日の場合、直前の開庁日)までに、市長公室窓口および市ホームページで配布している掲載依頼書に必要事項を記入し、提出してください。なお、掲載数には上限があります。



「弘前ねぶた出発式」
諏訪 幸男さん



アズマフォトクラブ

「北の妖精」
峯岸 弘さん



満点

「古代はす」
神原 美代子さん



「水辺の黄葉」
原山 千恵子さん



北本の思い出の公園をめぐる！（東側編）



芝生広場とロープクライマー

他にも、健康遊具広場や遊具が集まった芝生広場、距離が選べる5種類のジョギングコースなど、楽しく運動できる場所がたくさんあります。

今回は、北本市の東側にある「北本総合公園」（古市場1・167）に行ってきました！この北本総合公園は、総敷地面積が約10・6haの広い公園です。公園内には、野球場やテニスコート、サッカーやフットボール、グラウンドゴルフなどで利用できる多目的広場があります。

今回は、北本市の東側にある「北本総合公園」（古市場1・167）に行ってきました！この北本総合公園は、総敷地面積が約10・6haの広い公園です。公園内には、野球場やテニスコート、サッカーやフットボール、グラウンドゴルフなどで利用できる多目的広場があります。



▲池をぐるりと囲むように広がるジョギングコース

私が小学生の頃は、芝生公園にあるロープクライマー（ロープで作られた遊具）でよく友だちと一緒に遊んでいました。私は怖くて、1番上まで登ることができなくて悔しかった思い出があります。ターザンロープも楽しくてお気に入りでした！中学生の頃は部活動の練習でよく公園に来ていました。1年生だった時に、同級生と顧問の先生と一緒にジョギングコースをまわりながら、しりとりをすることがあります。そのしとりで、顧問の先生が「ミトコンドリア」と言っていたのがとても面白かったです。

突撃！
市民リポーター



岩崎 夏実さん

まちの話題

市長が一日保育士を体験

9月30日、中央保育所にて市長が一日保育士を務め、子どもたちと触れ合いました。

市長は元気いっぱいの子どもたちと一緒にリズムやじゃんけん列車で遊んだり、折り紙製作を楽しんだり、紙芝居を読んだり、子どもたちのたくさんの笑顔に囲まれながら、保育士の仕事を体験しました。

昼食では、子どもたちと一緒にテーブルを囲み、北本産のお米を使用したトマトカレーを食べました。日々の保育の大切さや、保育士の工夫や努力を実感し、改めて保育の現場の重要性を感じた一日でした。



〈広告〉



「自分の相続 大丈夫？」

後悔しないための 不動産評価 と 相続対策

11/22 (土) 13:30~15:00
北本駅西口ビル／市民交流プラザ

※要:事前申込み
お申込みは☎HPから

講師は不動産と相続の実務経験がある専門資格保有者です

☎048-578-8840

北本市 内田産業

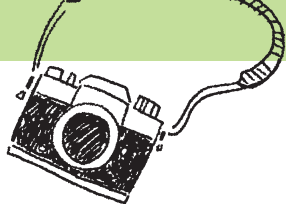
検索



内田産業有限会社 不動産事業部

北本市中央2-92-1 サイクル・イン・ウチダ 1階（北本駅西口駅前）埼玉県知事(1) 第25242号

まちの話題



北本中学校の皆さん



東中学校の皆さん



西中学校の皆さん



宮内中学校の皆さん

4 中学校の生徒 18 人が各スポーツ大会での活躍を報告！

9月1日、各大会で優秀な成績を収めた市内各中学校の生徒が市長および教育長に結果を報告しました。北本中学校剣道部は県大会の団体戦で男女ともに優勝し、全国大会・関東大会へ。関東大会で男子団体戦は3位、女子はベスト16という素晴らしい成績を収めました。同陸上競技部の田中雄貴さん(3年)は男子1500mで県大会4位と健闘しました。東中学校の大平海獅さん(2年)は水泳の関東大会で男子200m自由形1位、男子100m自由形2位と素晴らしい成績を収め、西中学校の堀陽結さん(3年)は、水泳の関東大会で女子400m自由形、800m自由形に出場し、自己ベストを更新。宮内中学校の松元聖ノ佑さん(1年)は全日本中学ボーリング選手権大会初出場を果たしました。生徒たちからは「これまで支えてきてくれた家族、友人、監督、コーチに感謝したい。これからも努力をしていく」と力強い言葉がありました。



楽しみながら認知症を知る オレンジフェスタ北本 2025 を開催

9月12・13日に、栄市民活動交流センターでオレンジフェスタ北本2025を開催しました。「つくろう!認知症とともに生きるまち」をテーマに、オレンジカフェや福祉用具の展示を実施。12日は医療福祉の専門職のチーム「福祉と暮らすラボ」や介護美容などが出展。イキイキとまちゃん体操は会場全員で声を出しながら体を動かし賑わいました。13日はキッチンカーや手作り玩具ボランティア「びよたん倶楽部」、北里大学メディカルセンターなどが出展。ステージでは北本市少年少女合唱団、沖縄音楽演奏ボランティア「美ら美ら」と北本高校和太鼓部のパフォーマンスが会場を盛り上げ、来場者からは「認知症について考えるきっかけになった」「参加してよかった」と好評でした。

〈広告〉

そろばん・あんさん

●大会・読上算・読上暗算・優勝者多数!!

第48回学年別珠算競技大会(2024・12・7)

(読上算の部)	(個人総合競技の部)
優勝 武藤心優 小学3年	優勝 武藤心優 小学3年
優勝 星野祐奈 小学4年	
優勝 山本大空 中学3年	
(読上暗算の部)	
優勝 武藤心優 小学3年	
優勝 山本大空 中学3年	

無料体験受付中!!

※詳細は、お問い合わせ下さい。

日本商工会議所 指定教場
日本珠算連盟認定塾
中島珠算教場
☎ 048(593)5366 090(3544)2957
e-mail: 88.39nakashima@gmail.com
http://88soroban.jp/saitama/nakashima
(北本教室)
北本市朝日2-238
ワコーレ管理棟集會室

中丸小5年生がオリジナルの給食献立を栄養士にプレゼン

9月4日・12日に、中丸小学校5年生が自分たちで考えた給食の献立を小中学校栄養士11人にプレゼンしました。5年生は、4月から五大栄養素や給食の食材・産地等について学び、5月には校舎隣接の原島敏一さんの田んぼで田植えを体験。さらに、校内で給食アンケートも行い、これらの内容を踏まえて班ごとに献立を考え、プレゼン資料を作成しました。

当日は、タブレット端末でメニューの詳細や栄養バランス、材料費までを解説。中丸小の夏みかんを使用したあげパンや、デーノタメ遺跡で出土したヒメコガネをイメージしたブロッコリーのスープ、自分たちで田植えをしたお米を使ったご飯等、ユニークなメニューが登場。「栄養素が3つ揃うとバランスが良い!5つ揃うともっと良い!!」との掛け声で献立の魅力をアピールしました。

栄養士からは「栄養バランスにこだわっている」「食感を変えるための食材選びにも工夫を感じる」と大好評。5年生は今回の学習を活かし、「将来、一人暮らしをするときはいろんな調理法でバランスよくご飯を食べたい」と語りました。プレゼンされた献立のいくつかは、今後、給食として提供される予定です。

栄養バランス			
料理名	たんぱく質	エネルギーのもとになる炭水化物	体の調子を整えるビタミン
揚げパン	小麦粉、卵、油	小麦粉	ビタミンB1
ブロッコリーのスープ	ブロッコリー、コンソメ	小麦粉	ビタミンC
あげパン	小麦粉、卵、油	小麦粉	ビタミンB1
ご飯	米	米	ビタミンB1
デザート	果糖、砂糖	砂糖	ビタミンC
飲み物	水	水	ビタミンC
献立者	中丸小5年生	中丸小5年生	中丸小5年生



◀実際に子どもたちが考えた献立



自分で打ったそばの味は格別！ そば打ち体験講座

9月20日、本町西高尾コミュニティで、“さいたま蕎麦打ち倶楽部北本”を講師に招いてのそば打ち体験講座が開かれました。今回挑戦したのは小麦粉とそば粉の比率が2対8の二八そば。まず、そば道4段位の講師によるデモ打ちを見てポイントを学び、実際にそばを打っていきます。

木鉢の中で加水した粉をまとめ上げる“水廻し”や、生地を薄く均一に伸ばす“^{みずまわ}本延し”の工程では、「なかなか思ったようにまとまらない」「力の入れ方が難しい」という声もありましたが、最後に打ったそばを大きな釜でゆで、練りたてのそばがきを添えて試食すると、「やっぱり風味が違う」「そばがきがモチモチで美味しい」と皆さんから笑顔がこぼれました。



〈広告〉

直売

地場野菜も併売

1キロ ¥350~ (L.L.L) ~ 【温州ミカン】

キタモトにぎわい座

本場のみかんにも負けない美味しさ / JAさいたま正組合員

高尾みかん園 園主 新井一男

北本市高尾 6-128-1

FAX 048-592-0815

毎週 金、土、日、祝日

AM 9:30~12:30分

地図=グーグルマップで (株) イントと検索【同所】です

ミカン狩りのご案内

幼児無料 小学生以上一律料金
お一人様400円(税込み)
お土産は付きません
営業日以外でも出来ます
電話で予約をお願いします

宅配OK! 市内200円(千円以上購入者)