お知らせ・募集・イベント・スポーツ お知らせ・募集・イベント・スポーツ



### カタクリ自生地を 整備してみませんか?

市指定天然記念物「高尾カタクリ自生 地」は、埼玉県内の荒川以東では数少な い貴重な自生地です。

毎春、可憐な花を咲かせるには、林の 環境を適切に整える必要があります。自 生地の落ち葉かきや草刈り等に協力いた だくボランティアを募集します。

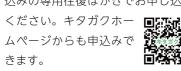
- ■12月~令和8年1月の1日間 ※日程は後日調整
- 場カタクリ自生地 (高尾 6-320-1 他)
- **屋** 20 人 **場**作業しやすい服装、靴
- 日(金) に文化財保護課 (☎594-5566) へ電話。



### 市民大学きたもと学苑受講生

### ◆令和7年度後期講座B日程 (令和8年1~3月に開講する講座)

■ 11月28日 (金・必着) までに「キ タガク講座案内」(生涯学習課や各公 民館等で配布)をご覧のうえ、とじ 込みの専用往復はがきでお申し込み ください。キタガクホー ムページからも申込みで



### ◆新規市民教授登録希望者説明会

令和8年度通年・前期講座に向けて市 民教授 (講座の先生) を募集します。関 心のある人は説明会にご参加ください。

- 園12月6日(土)10:00∼
- **場**文化センター
- ■間12月3日(水)までに生涯学習課 生涯学習担当☎ 594-5567) へ電話。

### 使わなくなったイルミネー ションをお譲りください

ご家庭で使用しなくなった LED ライ トのイルミネーションをお譲りくださ い。総合公園イルミネーションのひとつ として装飾させていただきます。

- 寄贈方法 総合公園へ直接
- 図 LED ライトで点灯できるもののみ
- 問総合公園 (☎ 592-4050)

# **Ethical Sea! Earthing Market** 環境や健康をテーマにし た出店やダンスステージ。

- 閩11月29日(土)10:00~16:00
- 圆市役所芝生広場
- **個**自転車・徒歩でお越しください。
- 間市長公室シティプロモー ション・広報担当 **(☎** 511-9119)



9000

### きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品の販売。

- 閩11月21日(金)9:00~13:00
- 場市役所庁舎ホール横の通路
- 圓北本市観光協会 (☎ 591-1473)

# ステップアップ写真講座 「黄葉と構図えらび」

効果的なカメラの機能の使い方や、 グッとくるショットの撮影方法まで解説!

- 聞 12月7日(日)9:30~12:00
- 対中学生以上 28人(先着順) 21,000円
- 場申間 11月 16日(日)から自然学習 センター(☎593-2891)へ電話。

### 第41回きたもと福祉まつり ~笑顔でつながる地域の輪~

- 閩11月30日(日)10:00~14:00 ※福祉作品展は29日(土)・30日(日)
- **圆**市役所芝生広場、文化センター、 児童館
- 内福祉作品展、農産物、飲食物、手作り 品の販売、マッサージ、演奏等
- **申問**北本市社会福祉協議会
- (**5** 593-2961)

### 人権を守る市民の集い

- ■12月7日(日)
- 13:00 開場、13:30 開演
- **園**文化センター **屋** 90 人 (先着順) 図①中学生による人権作文の朗読(「全

国中学生人権作文コンテスト埼玉県 大会」北本市代表作品)

②講演「天達流 天気予報で 安心安全」天達武史さん (気象予報士)



**園**無料 **個**手話诵訳・要約筆記あり

申問 11 月 10 日 (月) ~ 28 日 (金)

に申込フォームまたは人 権推進課 (☎ 594-5506) へ電話。



## 第60回市民文化祭 舞台発表「文化のつどい」

- 閩11月8日(土)10:20~15:50 9日(日)10:20~16:20 16 ⊟ (⊟) 12:50 ~ 16:00
- 図8日…楽器演奏、芸能団体の発表 9日…ダンス、バレエ、舞踊団体の発表 16 日…合唱団体の発表
- 間生涯学習課社会教育担当 (**5** 594-5565)



# 安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 **熊本県はい草の生産日本**一 ついてます!

# 神戸畳店

北本市中丸5-70 591-4651 お気軽に、ご相談ください、 ©2010熊本県くまモン#K26719





おかげさまで創業 北本市北本2-137 **25048-591-3517** 

## こども応援プロジェクト クリスマス大作戦

ひとり親世帯の皆さんにクリスマス

ケーキを無料でお 渡しします。決定 した世帯にチケッ トを郵送しますの で、お店でお受け 取りください。



- **B** 12月23日(火)·24日(水)·25 日(木) ※時間は店舗ごとに異なる
- 場詳細はチケットに記載
- **対定**市内在住で 18 歳以下のお子さんが いるひとり親世帯80世 ●縁続● 帯※申込多数は抽選
- までにQRコードまたは北本市社会福 祉協議会(☎593-2961、**E**kitamoto. shakyo@gmail.com) ヘメールまたは電話。

### 制服リユース 「きたもと くるくる」

着なくなった市内中学校 の制服や体操服を引き取り、



- 閩11月15日(土)10:00~14:00
- **陽**栄市民活動交流センター **申**不要
- 図経済的にお困りで、市からの援助を受 けていない世帯(その他、事情のある 人はご相談ください)
- 圓北本市社会福祉協議会(☎593-2961)
- 主催 こども応援ネットワーク 「きたもと BASE」

## ~美姿勢•美骨 健康運動講座

日 12月5日 (金)

① 10:00~11:30 (受付9:30~) ②14:00~15:30 (受付13:30~)

- 場文化センター 買無料
- 聞セントラルウェルネスクラブ 24 桶川 北本インストラクター
- 対市内在住の 18 歳以上の人
- 定(1)(2)各 20 人 (先着順)
- 日本操のできる服装、タオル、飲み物
- はQRコードから。

- 閩11月11日(火)~14日(金) 8:30~17:15※14日は14:00まで
- 場市役所 置無料
- ₫グループホーム等利用者の作品等展示。 問高齢介護課介護担当 (☎ 594-5540)

- 閩12月10日(水)13:00~17:00
- 申問埼玉県マンション管理士会(☎ 048-711-9925、FAX 048-711-9952、 **E** smk-jimu@saitamamankan. com) へ。当日会場での申 込可 (16:00まで)。

# 介護者教室「高齢者の皮膚

閩11月27日(木)10:00~11:30

- 場文化センター 置無料
- 排泄ケア認定看護師
- 申問下記のいずれかへ電話または直接。

北本社協(☎590-4011)

# オレンジカフェきたもと

### ①オレンジカフェ 寿

- 閩12月2日(火)10:00~11:30
- 場南部公民館 200円
- 問きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

### ②オレンジカフェ ひがし

- 閩11月11日(火)10:00~11:30
- 場 HEY WORLD!! 費 100円
- 間東センター(☎577-5100)
- ③オレンジカフェ オレンジ西茶房
- **場**生活クラブ生協北本生活館

### ④オレンジカフェ ひだまり

- 閩11月28日(金) 13:30~15:00
- 貫100円 圓北本社協(☎590-4011)
- ⑤オレンジカフェ 文化センター
- 閩 11月27日 (木) 10:00~11:30
- ■①~④問合せ先のいずれか。

# ガイドヘルパー養成講座

を支援する人の養成講座を開催します。

- **閩**12月3日(水)·12日(金)
- 圆 3日…北本市総合福祉センター 12 日…鴻巣市総合福祉センター
- 初めて学ぶ人で2日間受講可能な人

広報きたもと No.1053

- 20人(先着順)
- 申問 11月1日 (土) 8:30~21日 (金) 15:00 に北本市社会福祉 📭 🚟 📭 協議会(☎593-2961)へ電話



# フィールド (☎ 593-0008)

- 申問11月6日(木)から健康づくり 課健康推進担当(☎594-5545) に電話、直接また

## 地域密着型サービス事業所 活動展

## 第47回マンション管理 無料相談会

# サンアメニティ北本キャンプフィールドイベント

### ◆アウトドアスパイスを作ろう

- 閩11月30日(日)10:00~12:00
- 定 6 組 (先着順)
- **遭**参加費 300 円、材料費 1,000 円
- ●11月1日(土)8:30~電話また は直接。

# ◆季節を楽しむ【親子でリース作り】

- 聞 12月7日(日)午前の部9:30~ 11:30、午後の部 13:30~15:30
- **屆**6組
- 置大人 1,000 円、小学生以下 500 円
- 11月27(木)17:00まで に電話またはQRコード

# ◆季節を楽しむ【大人のリース作り】

- 閩12月8日(月)10:00~12:00 № 10人(先着順) 費大人 1,500円
- ₱11月1日(土)8:30~電話また は直接。
- ◆大人のクラフト講座【ミニ門松作り】
- 園12月26日(金)9:30~12:00
- 足 10 人 (先着順)

は直接。

- 置参加費 300 円、材料費 1,500 円 (1 対) ■11月10日(月)8:30~電話また
- **陽**申問サンアメニティ北本キャンプ

# トラブルとケア方法

- 間北里大学メディカルセンターの皮膚・
- 東センター(2577-5100)
- 西センター(☎591-3495)
- きたもと寿苑 ( 590-1000)

- 閩 11月13日(木) 14:00~15:30

- **圆**コープみらい北本介護センター
- 場文化センター 置無料

# 視覚障がい者

外出介助等、視覚障がい者の社会参加

- いずれも 10:30~16:30
- 対北本市、鴻巣市在住のガイドヘルプを
- または直接、QRコードから。



