

☆ イベント

花と緑の教室

時 12月6日(土) 10:00～12:00
内 パンジー・ハンギングバスケット作り
開 NPO 法人フラワーピース ガーデンデザイナー
定 15人(先着順)
費 3,500円(当日お支払い)
場 甲 11月7日(金) 9:30 から総合公園(☎592-4050)へ直接。定員に空きがある場合、13:30 から電話受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

イスを使ったやさしいヨガ

時 12月14日(日) 10:00～11:00
開 三橋美知子さん
定 10人 **持** 飲み物、タオル
費 500円(高校生以下は無料)
場 申 11月14日(金) 9:30 から総合公園(☎592-4050)へ直接。定員に空きがある場合、13:30 から電話受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

第18回北本よさこい


全国各地のよさこいチームが演舞を披露。グルメコーナー、キッチンカーあり。
時 11月9日(日) 10:00～15:00
雨天中止、少雨決行
場 開 総合公園(☎592-4050)

ファミサポイベント

①ファミサポ登録説明会(場 児童館)
時 11月16日(日) 10:00～
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証
申 前日まで
②講習会「保育の心」(場 児童館)
時 11月15日(土) 13:00～15:30
費 無料 **持** ベビーカローれ元園長
定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)
申 11月12日(水)まで
①②共通
場 開 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ電話または直接。

さをり織り体験


さをり織り生地を使った「雪だるまのマスコット作り」を行います。オリジナルの雪だるまを作成しませんか?(高さ10cm程度)
時 12月13日(土)①9:00～12:00
②13:30～16:30
内 小学生から参加可 **費** 800円
定 ①②それぞれ3人程度(先着順)
場 申 11月10日(月) 10:00～北本市立あすなろ学園(☎592-6260)へ電話。

応急手当(上級救命)講習

時 12月21日(日) 9:00～17:00
受付8:50～ ※WEB講習受講者は、受付10:50～
場 埼玉県中央広域消防本部
内 AEDを用いた心肺蘇生法 **費** 無料
定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人30人(先着順)
持 筆記用具、昼食 ※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明証
場 開 11月15日(土) 9:00 から北本消防署(☎592-5005)へ電話または直接。

栄市民活動交流センター(ミドリテラス) 高齢者ラウンジ

イベント	日時	定員	申込み
シルバーeスポーツ講座	12月5日(金)・17日(水) 10:00～11:30	8人	11月10日(月)から
骨盤調整体操(全2回)	12月2日・9日の火曜日 10:00～11:30	20人	11月15日(土)から
初心者フラダンス教室(全3回)	12月4日・18日・25日の木曜日 13:00～14:00	20人	11月11日(火)から
心身を整える椅子ヨガ体操(全2回)	12月16日・23日の火曜日 10:00～11:30	15人	11月16日(日)から
初心者「家庭果樹剪定」講座	12月19日(金) 9:30～12:00	15人	11月18日(火)から

場 高齢者ラウンジ(栄市民活動交流センター(栄1-1)A棟2階)
内 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 **費** 無料
場 申 開 高齢者ラウンジ(☎592-1551)へ電話または直接。※9:00～17:00(祝日を除く)

健康増進センター

イベント	日時	定員	申込み
認知症総合講座	12月11日(木) 10:00～11:30	15人	11月14日(金)から
初心者グラウンド・ゴルフ(全2回)	12月8日・15日の月曜日 10:30～12:00	10人	11月13日(木)から
ピアノミニコンサート	12月16日(火) 10:30～12:00	20人	11月15日(土)から
健康相談	12月18日(木) 11:00～13:00	3人	11月17日(月)から

内 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 **定** 先着順 **費** 無料(ただし1回ごとに入館料100円)
場 申 開 健康増進センター(☎592-4300)へ電話または直接。※9:00～16:00

文化センター中央公民館(場 開 ☎591-7321・FAX 591-7320)

さくまひでき・タブレット純・パーマ大佐 トリプル・ライブ2026 北本でショー

時 令和8年2月22日(日) 14:00～16:00
内 シンガーソングライター、ムード歌謡ボーカリスト、ウクレレ漫談と、音楽を共通点とした3つの個性がまたまた北本に集結。
費 【全席指定】前売:一般3,500円
シルバー・子ども3,300円
場 11月24日(月・振)10:00～文化センターにて発売。(電話予約14:00～)

さくまひでき

タブレット純

パーマ大佐

プラネタリウム

【無料イベント】

①県民の日特別投影
時 11月14日(金)
②星見人・秋の観望会
時 11月30日(日) 17:30～
申 11月23日(日・祝)から
受付開始
(☎592-1714 ※9:00～17:00)

【有料投影番組】

『ドラえもん 宇宙の模型』
『新オーロラを見た恐竜たち』
『昔ながらのプラネタリウム』
時 土・日曜日、祝日
費 大人200円、中学生以下100円
場 詳細はホームページを確認

きたもと子ども劇場 フェスティバル2025

3団体が入れ替わり登場し多彩な演目を披露。一日中楽しめます。
時 11月15日(土)
11:00～11:30「パネルジャム」
13:00～13:30「劇団月見うどん」
15:00～15:30「彩たまマジッククラブ」
定 各回50人(先着順)
費 無料
【同時開催!子ども劇場パネル展】
過去の出演団体の紹介パネル展。
時 11月13日(木)～15日(土)の9:00～17:00
※最終日16:00まで

下記イベントの詳細は文化センターホームページをご覧ください。
◆トランプサイズからはじめる油絵講座
時 12月5日(金) 14:00～16:00
◆リコーダーアンサンブル教室
時 12月7日(日) 10:00～12:00
13日(土) 14:00～16:00

文化センター大規模改修 工事基本設計書の公表

文化センターの大規模改修工事の基本設計書を公表します。市ホームページでご確認ください。
開 生涯学習課
生涯学習担当
(☎594-5567)

栄市民活動交流センター(ミドリテラス)(場 開 ☎592-5336・FAX 580-4277)

歌声ひろば

時 10月～令和8年1月の第2・4土曜日、令和8年2月～3月の第1・3土曜日 13:30～14:30
内 童謡、唱歌などピアノの伴奏で唄います。休憩時には話に花を咲かせて、軽いストレッチをします。
開 奥山美穂さん
定 40人/回 **費** 500円/回
申 窓口、電話または「栄みんなの学校」ホームページから申込み。


ウォーキング&コンディショニング

時 毎月第2・3木曜日 10:00～11:00
内 ストレッチや軽い筋力トレーニングで身体をほぐし体力UPを目指してウォーキングを行います。
開 イナホスポーツ 小澤重治さん
定 15人/回 **費** 500円/回
申 窓口、電話または「栄みんなの学校」ホームページから申込み。


Facebook Instagram