

☆イベント

デーノタメ遺跡講座

時 12月6日(土) 10:00～12:00
内 縄文時代の遺跡であるデーノタメ遺跡についての講演および現地見学(予定)
講 文化財保護の専門市職員 磯野治司さん
定 20人(先着順) 費 無料
場 申 11月7日(金) 9:00 から学習センター (☎ 592-3325) へ直接。

ビデオシアター『シェーン』

時 11月22日(土) 9:45 開場、10:00 上映
内 流れ者シェーンの開拓民家族との交流や悪徳牧場主との戦いを描く西部劇。
定 45人 費 無料
場 閏 学習センター (☎ 592-3325)

ミニ門松作成講座

時 12月20日(土) 10:00～11:30
講 (公財) さいたま緑のトラスト協会 佐山一男さん
定 20人(先着順) 費 900円(材料費)
場 申 閏 11月21日(金) 9:00 から参加費を添えて学習センター (☎ 592-3325) へ直接。



なかよしサロン～正月飾りづくり～

時 11月28日(金) 13:30～15:30
内 お花紙、折り紙、セレクト水引で正月飾り作り
費 無料
場 申 閏 中丸公民館 (☎ 593-1010) へ電話または直接。



正月飾りづくり

時 12月1日～15日の月曜日 9:30～11:30
講 古閑文以さん 定 12人 費 1,500円
持 裁縫道具、ものさし、ピンセット、綿、千枚通し、ボンド
場 申 閏 11月17日(月) 9:00 から参加費を添えて東部公民館 (☎ 591-2695) へ直接(電話・代理申込み不可)。9:00 に定員を超えた場合は抽選。

ほのぼの映画館『自転車泥棒』

時 11月28日(金) 9:30～
内 長い失業の末、映画ポスター貼りの職を得たアントニオ。シートを質に入れ、代わりに仕事に必要な自転車を請け出すが、自転車が盗まれてしまう…。
定 30人(先着順) 費 無料
申 当日 9:15 から受付
場 閏 東部公民館 (☎ 591-2695)

水引講座

時 12月1日～15日の月曜日 9:30～12:00
内 水引の基本編みとクリスマスリース作り
定 10人 費 500円
場 申 閏 11月17日(月) 9:00 から参加費を添えて南部公民館 (☎ 592-2458) へ直接。9:00 に定員を超えた場合は抽選。



第37回南部公民館コミュニティまつり

時 12月6日(土) 13:00～16:00 (展示のみ)、7日(日) 9:00～15:00 (展示・発表) / 10:30～(模擬店) / 15:00～(抽選会)
内 展示…3D デコパージュ、書道、俳画、折り紙等
発表…空手、フラダンス、民謡、楽器演奏、舞踊等。抽選会あり

他 車でのご来場はお控えください。

場 閏 南部公民館 (☎ 592-2458)

／スポーツ

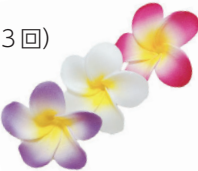
ミニバドトリプル教室

バドミントンのルールや用具をアレンジしてできたニュースポーツです。
時 11月29日(土) 9:30～12:00 受付 9:10～
場 体育センター 費 無料
講 北本市スポーツ推進委員
定 市内在住・在勤の小学生以上の人 30人
持 動きやすい服、室内シューズ
申 閏 11月27日(木) までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎ 080-5542-0480) へ電話。

体育センタースポーツ教室

①フラダンス教室

時 第1・2・3火曜日(月3回)
・13時コース(初心者)
時 13:00～14:00
・14時コース(経験者)
時 14:00～15:00
費 各コース 3,000円/月
定 各コース 10人(先着順)



②卓球教室

時 毎週月曜日(月3回)
・12時コース(12:00～14:00)
・14時コース(14:00～16:00)
費 各コース 1,800円/月
定 各コース 10人(先着順)

③フットサル教室

時 毎週金曜日(月4回)
・小学1年生～2年生コース
時 17:00～18:00
費 3,800円/月
・小学3年生～4年生コース
時 18:00～19:10
費 4,300円/月
・小学5年生～6年生コース
時 19:10～20:30
費 4,800円/月
定 各コース 10人(先着順)

①～③共通

持 動きやすい服、室内シューズ

場 申 参加費を添えて体育センター (☎ 593-2511) へ直接。

第44回北本市 市民レクリエーションの集い

時 11月22(土) 10:00～12:30 受付 10:00～12:00
場 体育センター、総合公園
内 フォークダンス、ラダーゲッター、バールーン、カーレット、輪投げ、プレイクタワー、ダーツ、モルック、ラージボール卓球、ミニテニス等の体験
内 市内在住、在勤の人 費 無料
持 室内シューズ
申 当日直接会場へ
他 ①小学生以下先着 100 人に体験終了後お菓子プレゼント
②健康スタンプ対象事業
場 北本市レクリエーション協会(中村 ☎ 090-1884-7945)

■休日当番医(11月8日～12月7日)診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶



月日	医療機関名	科目	電話
11 / 9 (日)	榑原医院	内/胃腸/肛門	542-6582
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	のぞみリハビリテーション病院(伊奈町)	内/神内/リハ	048-723-0855
11 / 16 (日)	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	592-8808
	桶川医療クリニック(桶川市)	内	048-786-5200
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
11 / 23 (日・祝)	きたもと内科クリニック	内/消	592-1641
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	鈴木内科医院(桶川市)	内/小/皮	048-787-3000
11 / 24 (月・振)	鴻巣北本内科クリニック	内/腎臓内/糖尿病内	578-4663
	埼玉県央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	石くぼ医院(伊奈町)	内/消内/内視鏡内	048-872-6121

月日	医療機関名	科目	電話
11 / 30 (日)	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	591-2257
	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	内/呼内	048-729-2811
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
12 / 7 (日)	まつざき整形リウマチクリニック	整外/リウ/内	540-6463
	渡辺医院(桶川市)	内/小	048-787-2181
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

12月1日は世界エイズデー

無料、匿名で HIV・性感染症検査を受けられます。性感染症の不安がある人は、検査をぜひご検討ください。

時 毎月第2月曜日・第4火曜日

場 鴻巣保健所 内 HIV、梅毒など5項目の検査 費 無料

申 右記 QR コードから事前に申込み

場 鴻巣保健所保健予防推進担当(感染症担当)

(☎ 048-541-0249、音声ガイダンス 1 番)



救急相談・医療機関案内

☎ #7119番

24 時間
365 日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)
- ・IP 電話・ダイヤル回線・PHS は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20:00
～22:00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施

健康豆知識 第157回

『間質性肺炎』

提供…桶川北本伊奈地区医師会

間質性肺炎という病気を聞いたことはありませんか? 美空ひばりさんや八代亜紀さんの訃報で耳にされた方もいるかと思いますが、一般的にはあまり耳なじみのないこの病気について解説していきます。

間質性肺炎って何?

人間の肺は酸素と二酸化炭素をやり取りする肺胞という組織がたくさん集まってできています。本来の肺はスポンジのようにとても柔らかい組織です。間質性肺炎は肺胞の壁が厚くなり、ヘチマのたわしのように力加手になってしまいう病気です。間質性肺炎の中で8～9割を占めるのが特発性肺線維症(ＩＰＦ)と呼ばれるタイプです。ＩＰＦの罹患者数は2000年代の調査で10万人に10人程度とされていましたが、2020年代には27人まで増加傾向にあります。

間質性肺炎の診断は? 治療は? 病状や経過の細かい聞き取り、診察に加えてレントゲンやCTで異常が認められると診断がつきます。一部の方にはより細かい情報を得るために、気管支鏡(肺の内視鏡)や手術を行って肺の組織を採取することがあります。

長い間間質性肺炎には有効な手立てがなく、診断してもよい治療方法がない時代が長く続いていました。最近になり抗線維化薬という肺の悪化を抑える薬を使えるようになりました。抗線維化薬はなるべく早期に使うことで最大限の効果を発揮するため、早期診断・早期治療が重要です。

どんな時に相談すればよい?

本来肺には傷がつくと修復される機能があります。ＩＰＦでは傷がついて修復されることが繰り返される過程で異常が生じて発症すると考えられています。軽症のうちは自覚症状に乏しく、進行すると乾いた咳、動

乾いた咳が長く続く、動いたときに息苦しさを感じる、健康診断でレントゲンや胸の音の異常を指摘された時には、「もしかして間質性肺炎ですか?」とかかりつけの先生に相談してみてください。