

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



11月の年齢別ひろば ～お買い物ごっこ～

時 11:00～11:45 ・0歳…11日(火)
・1歳…18日(火) ・2歳以上…25日(火)

育児講座「骨盤リセットヨガ」

時 11月26日(水) 10:30～11:30 開場 10:15
講 米国ヨガアライアンス RYT200 修了インストラクター
三橋美知子さん
対 市内在住の産褥期を過ぎた保護者と0歳～就学前の
お子さん10組(先着順)
持 動きやすい服、バスタオル、飲み物
申 11月10日(月) 9:00～電話または直接。

手作りの日～クリスマスリースづくり～

時 11月27日(木) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40
定 各回6組(先着順) 持 好きな飾り、毛糸
申 11月10日(月) 9:00～電話または直接。

はじめのいっばい

時 12月1日(月) 10:00～10:30 申 不要
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅
改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけくだ
さい(10:00集合・出発)。

育児講座「食べるチカラを育てよう!離乳食・幼児食」

時 12月18日(木) 10:30～11:30 開場 10:15
講 管理栄養士 岩崎澄世さん 持 母子手帳
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)
申 11月25日(火) 9:00～電話または直接。

Coccoひろば北本



11月Coccoひろば北本講座「ベビーマッサージ」

時 11月29日(土) 10:15～11:30 受付 10:00～
講 保育士・ベビーマッサージ・ベビーヨガセラピスト 長谷部裕子さん
対 2か月～ハイハイ前のお子さんと保護者6組(抽選)
費 無料 持 バスタオル、ベビーオイル(お持ちの人)、飲み物
申 11月6日(木)～17日(月)に電話。
抽選の結果は11月19日(水)までに電話で連絡。

ひろば企画

- ・すくすくデー 時 11月13日(木)・22日(土)
- ・わらべうたと絵本タイム 時 11月15日(土)11:15ごろ
- ・わいわいデー 時 11月18日(火) 10:15～30分程度
内 落ち葉やどんぐりで遊んでみよう
対 定 3歳までのお子さんと保護者10組
申 直接。
- ・おはなしタイム 時 11月25日(火)、12月6日(土)14:00ごろ
- ・ひろばデビューの日 時 12月2日(火) ※2回目以降の人もOK
- ・ばぶばぶデー 時 12月4日(木)

北本市子育て支援センター



11月の年齢別ひろば ～動物になってあそぼう～

時 内 10:30～11:15
・0歳…5日(水) ねんねこひろば
・1歳…12日(水) めだかひろば
・2歳以上…19日(水) くじらぺんぎんひろば

手形・足形の日～りす～

時 11月10日(月) 9:30～15:30

おたのしみ遊びの日 ～クリスマスリースをつくらう～

時 11月17日(月) 11:15～11:30

育児講座「おやはぐ」

時 11月27日(木) 10:30～11:30 開場 10:15～
内 親と子の関係を育むペアレンティングプログラム
講 子育て支援課児童相談員
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組
(先着順)
申 11月11日(火) 9:30～電話または直接。

はかってみよう

時 11月28日(金) 9:30～15:30

中丸保育園子育て支援センター



運動会ごっこ

時 11月7日(金) 10:30～11:00 受付 10:00～
内 大玉転がしや玉入れなどの親子競技
対 定 未就学児とその保護者20組※赤ちゃんから参加OK
費 100円(お菓子代)
申 電話または直接。 他 動きやすい服装で来てください。

セルフケアマッサージ講習

時 11月12日(水) 10:30～12:00
内 お家でできるセルフケアを学びます。講師によるミニ
マッサージ付き
講 エステティシャン 河野愛さん 費 無料
対 定 未就学児とその保護者5組 申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 ※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・
FAX598-4786)



イベント	対象・定員	日 時	内 容
当日参加券配布			
お誕生会	11月生まれの0歳～3歳のお子 さんとその保護者7組(先着順)	11月17日(月) 10:30～ 11:00 ※配布 9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と 手形でお子さんの成長をお祝い
つくってみよう(20分 程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人 (先着順)	11月8日(土) 15:00～ 16:00 ※配布 14:30～	11月は「おしゃれけん玉」を作ります
あつまれ!小学生	小学生15人(先着順)	11月22日(土) ①14:00～ ②15:00～ ※配布 13:30～	「クリスマスブーツ」を作ります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	11月10日(月) 9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	11月16日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	11月25日(火) 15:00～16:00	クリスマスツリーに飾るオーナメントを作 ります
11月21日(金) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座	市内在住の乳幼児とその保護者 10組(先着順)	12月6日(土)10:30～11:30	おもしろ楽器でクリスマス演奏会を行 います
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	12月5日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
12月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組 (先着順)	12月1日(月) ①10:00～ ※配布 9:30～ ②14:00～ ※配布 13:30～	月替わりの壁面で 楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作 (クリスマス)	乳幼児とその保護者15組 (先着順)	12月4日(木)10:45～11:30 ※配布 10:00～	作品を児童館に飾りましょう
12月1日(月) 10:00～申込受付 電話可			
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	12月29日(月)10:00～11:30	子育てに関する相談など

こども 図書館

(☎598-7642・
FAX598-4785)



イベント	対象・定員	日 時	内 容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから 大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読み きかせします。「この本 よんで!」いつでも 声をかけてください。
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わたべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、 親子でたのしむ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!

スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

こども図書館の休館日

11月17日(月) システムメンテナンスのため、こども図書館はお休みです。