# 開催

#### 第4回モノクロ写真展

■11月20日(木)~23日(日・祝)  $9:30 \sim 16:30$ ※最終日は 16:00 まで

**圆**文化センター

費無料 問写彩会 (飯田 □ 090-8857-6385)

#### かたりあいカフェ

閩11月22日(土)14:00~16:00 場文化センター 買無料

内生きづらさをかかえた人の当事者会 (ピアサポート)

**固**かたりあいカフェ運営グループ (荒井 🛘 090-3438-6814)

### 第36回満点展(陶竜門コラボ)

■ 12月2日(火)~7日(日) 9:00~17:00※初日は12:00 から、最終日は16:00まで

場文化センター 費無料

内満点…パステル、点描等絵画作品展示 陶竜門…陶芸作品展示

週満点 (峯岸 □ 080-2638-2548)

#### 第8回インドシタール演奏 とヨーガの集い

閩11月23日(日・祝)10:00~12:00 場中丸公民館 貫 1,000円

🛮 4,000 年の歴史のあるヨーガに浸って みませんか?楽器演奏: 堀之内幸二、 ヨーガ指導: 堀之内博子

樹マット (バスタオル)

問ハタヨーガ (岡村 □ 090-5828-4823)

#### **|大人のためのおはなし会**

閩11月28日(金)10:30~12:00 場文化センター 買無料

図おはなし会。どなたでもどうぞ。

間北本子どもの本を楽しむ会 (西 🛘 080-1307-9958)

#### 天然芝でグランドゴルフボール をロングパットしてみませんか

闘毎週火・土曜日9:00~11:30頃 場後谷公園(桶川市赤堀2丁目東部工業団地) 置年会費 2,200 円

間あじさいグランドゴルフクラブ (中川 🛘 080-2008-3693)

# 3 B 体操の体験

閩毎週木曜日(月4回)15:00~17:00 **場**桶川市坂田コミュニティセンター

置初回体験無料、入会1,000円、会費 月額 2,800 円

内3つの用具を使う健康体操。音楽で脳 トレ効果もアップ!

**固**3Bココペリ (野中 🛘 080-3248-3757)

#### 長野県をこよなく 愛する人の会会員

親睦バス旅行、ウォーキング、鉄道旅行、 ゴルフ、芋煮会などをしています。11月 2日(日)の産業まつりでは、「おやき」など を販売します。ぜひ遊びに来てください。 **2**年会費 1,000 円

間長野県をこよなく愛する人の会 (元長野県人会) (和田 🛘 090-1059-1864)



きたもと掲示板への掲載を希望する場合は、掲載希望月の前々月の20日(休日の場合、直前の開庁日)までに、市 長公室窓口および市ホームページで配布している掲載依頼書に必要事項を記入し、提出してください。なお、掲載数 には上限があります。





# 北本の思い出の公園をめぐる! (東側編)





芝生広場とロープクライマー

北本総合公園は、 10・6hの広い公園です。 「北本総合公園」( 古市場 野球場やテニスコ

プで作ら. があり ちと 公園に来てい ある口 緒にジョギングコ れた遊具) 同級生と顧問の先 りとりを たのがとて かった思い出 でよく友だ トコンド した! ースを 年生 私 中

 小学生の頃は、

岩崎 夏実さん

# まちの話題



▲◀池をぐるりと囲むように

広がるジョギングコース





### 市長が一日保育士を体験

9月30日、中央保育所にて市長が一日保育士を務め、 子どもたちと触れ合いました。

続き、

の岩崎夏実です

もの頃の思い出を織り

したいと思います

北本市の東側にあ

市長は元気いっぱいの子どもたちと一緒にリズムやじゃ んけん列車で遊んだり、折り紙製作を楽しんだり、紙芝居

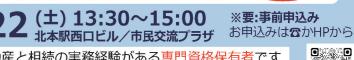
を読んだりと、子どもたちのたくさんの笑顔に 囲まれながら、保育士の仕事を体験しました。

昼食では、子どもたちと一緒にテーブル を囲み、北本産のお米を使用したトマトカ レーを食べました。日々の保育の大切さや、 保育士の工夫や努力を実感し、改めて保育 の現場の重要性を感じた一日でした。



# 「自分の相続 大丈夫?」

後悔しないための 不動産評価 と 相続対策



講師は不動産と相続の実務経験がある専門資格保有者です

**2048-578-8840** 

北本市 内田産業

北本市中央2-92-1 サイクル・イン・ウチダ 1階 (北本駅西口駅前) 埼玉県知事(1) 第25242号

23

参加無料

2025年11月1日発行 広報きたもと No.1053