

イベント

企業・団体向けSDGsセミナー

包括連携協定を締結したあいおいニッセイ同和損害保険株式会社と連携し、企業・団体の皆さんにSDGsに対する理解を深め、取組みを進めていただくためのセミナーを開催します。

時 12月9日(火) 13:30～15:00
場 市役所 定 50人程度(先着順) 費 無料
株 株式会社ふるサポ代表取締役 中島達朗さん
申 関 政策推進課政策推進担当 (☎ 511-7701) へ電話またはQRコードから



日本薬科大学公開講座



「冬を乗り切る漢方～薬膳素材にもなる漢方薬・十全大補湯～」をテーマに、漢方薬の煎じ方について実習します。
時 令和8年1月14日(水) 10:00～11:30
場 中丸公民館 費 200円(当日支払い)
講 日本薬科大学教授 山路誠一さん
持【必須】エプロン・筆記用具・ふきん・鍋つかみ 【必要な人】タオル・手ぬぐい
対 定 18歳以上の市民または近隣市町在住の30人(抽選)

申 関 12月1日(月)～25日(木)に生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567) へ電話、または市ホームページから申込み。



きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物・名品等の販売。
時 12月19日(金) 9:00～13:00
場 市役所庁舎ホール横の通路
関 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

学齢期から青年期までの不登校・ひきこもり親の会

独りじゃない、一緒に考え歩みましょう
学校への行きづらさや社会参加の難しさがある学齢期・青年期のお子さんがある親が、学齢・原因や初期から回復期までの段階を問わず、つながりを持つ場所です。本事業は重層の支援体制整備事業の参加支援事業です。
時 12月20日(土) 13:00～15:00
場 地域活動支援センターかばざくら
申 関 前日まで共生福祉課地域共生担当 (☎ 594-5517) へ直接。



オレンジカフェきたもと

- ①オレンジカフェ ひがし
時 12月9日(火) 10:00～11:30
場 ヘイワールド!! 費 100円
関 東センター (☎ 577-5100)
- ②オレンジカフェ オレンジ西茶房
時 12月11日(木) 14:00～15:30
場 生活クラブ生協北本生活館
費 100円 関 西センター(☎ 591-3495)
- ③オレンジカフェ 文化センター
時 12月25日(木) 10:00～11:30
場 文化センター 費 無料
関 ①、②問合せ先、またはきたもと寿苑(☎ 590-1000)、北本社協(☎ 590-4011)
申 ①～③いずれも不要

&green market

キッチンカーなどの飲食やクラフト雑貨の販売、ワークショップの出店。
時 12月13日(土) 10:00～14:00
場 市役所芝生広場
関 市長公室シティブロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)



国際交流ふれあいパーティー

時 12月7日(日) 13:30～15:45
場 学習センター
内 アトラクション、懇談、ビンゴ大会など
費 300円(子ども・学生・外国人は無料)
申 当日会場へ直接
関 北本市国際交流ラウンジ委員会 (学習センター内 ☎ 592-3325、E kifsoc1995@gmail.com)

第12回 こころの健康フォーラム

時 令和8年1月30日(金) 12:00～16:00
場 文化センター 費 無料
内 体験発表、トイピアノ演奏とお話し、合唱、自主製品の販売、ミニボッチャ体験等
関 鴻巣北本地域自立支援協議会フォーラム実行委員会(生活支援センター夢の実 ☎ 048-501-8613)

ファミサポ登録説明会

時 12月14日(日) 10:00～
所要時間 1時間程度
場 児童館
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証
申 関 前日まで北本市ファミリーサポートセンター(☎ 592-9965)へ電話または直接。※平日 10:00～18:00

栄市民活動交流センター(ミドリテラス) 高齢者ラウンジ



イベント	日時	定員	その他・申込み
健康太極拳(全4回)	令和8年1月9日～30日の金曜日 11:00～12:00	25人(抽選)	関 市内在住の60歳以上 申 往復はがきで申込み(※)
ヨガ体操(全7回)	令和8年1月20日～3月10日の火曜日 13:00～14:00 ※2月24日を除く	25人(抽選)	関 市内在住の60歳以上 申 往復はがきで申込み(※)
フレイル予防教室(全11回)	令和8年1月8日～3月19日の木曜日 10:00～11:00 ※1月15日、3月19日は10:00～11:30	25人(先着順)	申 12月10日(水)から
切絵教室	令和8年1月13日(火) 10:00～12:00	10人(先着順)	費 100円(当日支払い) 申 12月13日(土)から
足揉み健康法(全2回)	令和8年1月19日・26日の月曜日 10:00～11:30	10人(先着順)	申 12月12日(金)から
初心者スマホ教室	令和8年1月24日(土) 10:00～12:00	20人(先着順)	申 12月17日(水)から
シルバーeスポーツ講座 ～太鼓ゲームで頭と体を動かそう!～	令和8年1月23日(金) 14:30～16:00 令和8年1月29日(木) 10:00～11:30	10人(先着順)	申 12月15日(月)から ※1日だけの申込みも可

※往復はがきでの申込み
12月15日(月・消印有効)までに栄市民活動交流センター(〒364-0027 栄1-1)へ郵送または直接。
各講座1人1枚(講座名・氏名・住所・年齢・電話番号記入)12月24日(水)に返信予定
場 高齢者ラウンジ(栄市民活動交流センター(栄1-1)内A棟2階)
対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 費 特記なければ無料
申 関 高齢者ラウンジ(☎ 592-1551)へ電話または直接。※9:00～17:00(祝日を除く)



健康増進センター

イベント	日時	定員	その他・申込み
健康体操(全7回)	令和8年1月21日～3月11日の水曜日※2月11日を除く ①ゆるAコース 9:50～10:50 ②ゆるBコース 11:10～12:10 ③はつらつコース 14:00～15:10	各コース30人(抽選)	関 ①②市内在住65歳以上 ③市内在住50歳以上 申 往復はがきで申込み(※)
初心者 庭木剪定基礎講座	令和8年1月14日(水) 9:30～12:00	15人	申 12月15日(月)から
ボイトレ&カラオケ教室(全2回)	令和8年1月17日・31日の土曜日 10:00～12:00	14人	関 市内在住60歳以上 申 12月14日(日)から
フルートミニコンサート	令和8年1月30日(金) 10:30～12:00	20人	申 12月18日(木)から

※往復はがきでの申込み
12月15日(月・消印有効)までに健康増進センター(〒364-0013 中丸10-55)へ郵送または直接。
1人1コース1枚、電話番号必須。12月24日(水)に返信予定。
対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 定 特記なければ先着順
費 無料(ただし一回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円)
場 申 関 健康増進センター(☎ 592-4300)へ電話または直接。※9:00～16:00

〈広告〉

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール

福祉葬祭 ホワイトクロス 北本

創業48年

24時間 365日受付

0120-37-4949

運営 フルールウーノ株式会社 北本市宮内1-65

福祉葬祭 島耕作

最高ブランディング責任者

「社会をよくする企業応援プロジェクト」
公式アンバサダー 島耕作

〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

認定補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時(月曜定休)

ご購入前に無料で6週間試聴貸出体験が出来るので安心です。取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Signia Oticon

認定補聴器技能者 柴田 治のお店

地図