

☆イベント

冬休み こども書き初め教室

時 12月25日(木) 10:00～12:00

内書き初め作品の練習・清書

場 根津千鶴子さん

対 小学3～6年生 15人 費 無料

持 手本、書道セット、書き初め用紙、新聞

場 申 12月13日(土) 9:00から南部

公民館(☎592-2458)へ直接。電話

は不可。

写真展「北本自然観察公園・ 季節のうつろい」



北本自然観察公園の四季をふりかえる
写真展を開催します。

期 令和8年1月5日(月)～8日(木)

9:00～17:00

※最終日は15:00まで

場 市役所 費 無料

場 自然学習センター(☎593-2891)

ミニ門松作り

時 12月21日(日) 10:00～11:30

内ミニ門松を1基作ります

場 さいたま緑のトラスト協会

対 どなたでも 定 20人(先着順)

費 参加費300円、材料費800円

場 申 12月1日(月)からサンアメ

ニティ北本キャンプフィールド(☎

593-0008)に電話または直接。

親子でミニ門松を作ろう！

時 12月27日(土)

9:30～12:00

内 竹を切り、場内で

南天、梅の枝など

を採取し、ミニ門

松を1対作ります

対 親子6組

※応募多数の場合抽選

費 参加費300円 材料費1,500円

場 申 12月17日(水)までにサンアメ

ニティ北本キャンプフィールド

(☎593-0008)に電話ま

たはQRコードから申込み。



／スポーツ

体育センタースポーツ教室



①筋肉若がえり体操

時 毎週金曜日 10:00～11:00

定 30人(先着順)

費 1回券500円

回数券(6枚つづり)2,400円

②姿勢改善ほぐしストレッチ(月4回)

時 毎週金曜日 11:00～12:00

費 3,000円/月 定 10人(先着順)

③バドミントン教室(月3回)

時 毎週月曜日 10:00～12:00

費 1,800円/月 定 10人(先着順)

①～③共通

持 動きやすい服、室内シューズ

場 参加費を添えて体育センター

(☎593-2511)へ直接。

北本総合公園 グラウンドゴルフ大会

時 12月9日(火) 受付9:00、

競技開始9:30

※雨天時は16日(火)に延期

内 32ホールストロークプレイ

クラブ・ボールは各自所有の物を使用

対 32チーム(先着順)

※1チーム6人、6人以下も参加可

費 1人300円(当日支払い)

場 申 総合公園(☎592-4050)に直接。

※申込用紙は総合公園窓口で配布。

共催 北本市都市公園指定管理者

北本市グラウンドゴルフ協会

第23回市長杯争奪 市民ソフトバレーボール大会

時 令和8年2月1日(日)

受付9:15、開会式9:30

場 体育センター

内 市内在住・在勤の18歳以上の人8人

以内で構成するチームおよび連盟が認

めた市外のチーム

女子の部…①18歳以上の女子、②コー

ト内の選手合計160歳以上

混合の部…①フリー:18歳以上男女、②ブ

ロンズ:40歳以上男女、③シルバー:男

性55歳以上かつチーム合計220歳以上

対 女子の部・混合の部①②:20組、

混合の部③:8組(いずれも先着順)

費 1チーム2,000円(当日支払い)

申 12月1日(月)～27日(土)に、体

育センター受付にある申込用紙へ必要

事項(部門、チーム名、代表者連絡先)

を記入し、体育センターへ直接。

場 北本市ソフトバレーボール連盟

(松本☎090-2221-4698)

持 参加チームはスポーツ保険に加入すること。



■休日当番医(12月8日～令和8年1月7日)

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証または資格確認書をお持ちください。

月日	医療機関名	科目	電話
12 / 14 (日)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	みなみのメディカル クリニック(伊奈町)	内・消内	048-720-0033
12 / 21 (日)	深井小児科内科 医院	小/内	591-5958
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	おけがわ眼科 (桶川市)	眼	048-783-4957
12 / 28 (日)	北本駅東口 クリニック	内/呼内/皮	593-0311
	ファミリー・ファースト・ クリニック(桶川市)	内/循/外/ 皮	048-777-3000
	かわい眼科 (桶川市)	眼	048-788-5339
12 / 29 (月)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
12 / 30 (火)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

■年末年始歯科当番医(12月30日～令和8年1月3日)

月日	医療機関名	電話
12 / 30 (火)	ひろ歯科医院	578-8811
	高橋歯科医院(鴻巣市)	048-543-8588
	すなが歯科クリニック(桶川市)	048-788-3479
	川田歯科医院(上尾市)	048-781-2723
	広瀬歯科医院(上尾市)	048-722-7227
	もりた歯科医院(上尾市)	048-773-7554
	中村歯科医院(伊奈町)	048-720-1800
	オレンジ歯科	594-8414
	今仁歯科クリニック(鴻巣市)	048-598-3187
	田島歯科クリニック(鴻巣市)	048-541-4618
12 / 31 (水)	橋口歯科医院(桶川市)	048-774-1878
	たくみ歯科クリニック(上尾市)	048-783-3977
	ページデンタルクリニック (上尾市)	048-729-6483
	堀井歯科医院(上尾市)	048-775-2155

月日	医療機関名	科目	電話
12 / 31 (水)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
1 / 1 (木・ 祝)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
1 / 2 (金)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
1 / 3 (土)	桃泉園北本病院	内/整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
1 / 4 (日)	伊藤クリニック	胃/外/内/整/ リハ/皮/泌	593-5588
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	電話
1 / 1 (木・ 祝)	島田歯科医院	592-9113
	馬橋歯科医院(鴻巣市)	048-548-5733
	上尾西口歯科(上尾市)	048-775-3860
1 / 2 (金)	須田歯科医院(鴻巣市)	048-541-0137
	ぼんぽこどもおとな歯科 (桶川市)	048-782-7140
	神田歯科医院(上尾市)	048-775-7705
1 / 3 (土)	ごう歯科クリニック(鴻巣市)	048-598-6150
	のざき歯科クリニック(桶川市)	048-729-4384
	小川歯科医院(上尾市)	048-772-3990

各当番は変更の可能性があります。
事前に電話で確認をとり、
健康保険証または資格確認書
をお持ちください。



最新情報は
市ホームページ



〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついでます！

神戸畳店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください、

©2010 熊本県くまモン#K26719



MA
DO

ショップ

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下 470

☎048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます！