

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

巻頭記事 2-3 ページ

今、北本の「サクラ」が危ない

クビアカツヤカミキリによる木の食害が市内で拡大しています。公共施設だけで 500 本近い被害が発生し、石戸蒲ザクラにも被害が。さらに被害が進むと木が枯れ、まちの景観まで変わってしまうかもしれません。

サクラを守るための防除活動にご協力ください



特に **サクラ・ウメ・モモ・スモモ** などのバラ科の樹木に被害が出やすいです

木くず（フラス）の出ている木を見つけたら速やかな駆除と市への報告を▶

報告フォーム



★自宅の樹木に被害があった場合、市から駆除用品をお渡しします

PICK UP

休日当番医・年末年始歯科当番医は15ページ

- 4【注目】年末・年始のごみ、資源・廃蛍光管類の収集
- 9【募集】パブリック・コメント
- 12【イベント】総合公園イルミネーション
- 17【保健】带状疱疹定期予防接種・HPVワクチン予防接種の終了
- 27「広報きたもと」アンケート

人口の
うごき

人口…65,085人 (+28人)
男性…32,026人 (+5人)
女性…33,059人 (+23人)
転入等…+254人 転出等…-176人

世帯数
31,302世帯
※11月1日現在
※()は対前月比

今月の
納税

○固定資産税 第3期
12月25日(木)までに納めましょう。
□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和7(2025)年12月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:45~16:30。
一部窓口は土曜日8:45~11:45も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

編集後記 「民生委員さん」と聞くと、お宅を訪問する姿を思い浮かべていましたが、今回の特集で出会ったのは、イベントで綿あめを配ったり、サロンで地域の人たちに声を掛けて回ったりする民生委員・児童委員さんたちでした。「いざ」という時に頼ってもらうため、こうした行事にも顔を出して地域を見守ってくださっているんですね。そんな人たちが自分の地区にも居ると思うと、とっても心強く感じた取材でした。(秋)



今、北本の「サクラ」が危ない

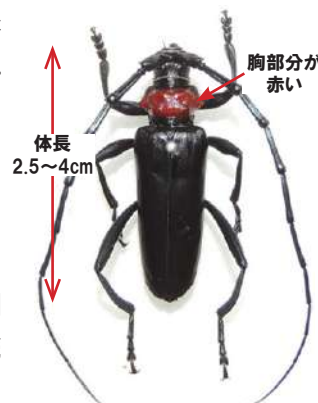
クビアカツヤカミキリからサクラを守るためにできること

現在、市内で特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」による木の食害が広がりつつあります。サクラをはじめとしたバラ科樹木を枯らすこの昆虫による被害の状況と、防止策等についてお伝えします。

図環境課環境政策・保全担当（☎ 594-5526）

クビアカツヤカミキリとは

サクラやウメ、モモなどのバラ科樹木に寄生し、木の中を食い荒らす外来昆虫です。特定外来生物に指定されており、生きたまま「持ち運ぶ」「飼う」「別の場所に放す」などが法律で禁止されています。被害が進行すると木が枯れてしまうため、観光や農業に深刻な影響を及ぼします。埼玉県では63市町村中、45市町村で被害が確認（令和7年3月末時点）されており、被害を受け枯死したサクラ等の大規模な伐採等に踏み切らざるをえない地域も出ています。



クビアカツヤカミキリ※
（ほぼ実寸大）

北本市でもすでに 500 本近い被害が発生

令和5年に高尾さくら公園で被害が初確認されて以降、文化センターや総合公園、子供公園など、市内全域で急速に被害が拡大しています。枯死に至った木も18本あり、早急かつ継続的な防除対策が必要です。

市内公共施設のサクラ被害状況 **498本** / 1532本

被害を受けるとどうなる？

卵を産み付ける

時期：6月～8月ごろ

成虫の発生時期は6月～8月頃で、幹や枝の樹皮に産卵する。一匹のメスが1,000個以上産卵することもあり、繁殖力が強い。成虫は越冬せず、寿命は2週間～1か月。



サクラの樹皮の割れ目に産み付けられた卵※
（長径1～1.5mm程度）

幹を食害する

時期：5月～10月ごろ

孵った幼虫は木の中へ入り、2～3年かけて成長する。幼虫は春から秋にかけ、かりんとう状の「フラス」（フンと木くずが混ざったもの）を大量に排出する。



★被害が軽度のうちに対策することが重要。

幹から出る大量のフラス（市内）

木が枯れる

何匹もの幼虫に幹の内部を食い荒らされた木はやがて弱り、枯死してしまう。枯死した木は、落枝や倒木のおそれがあるため伐採が必要。

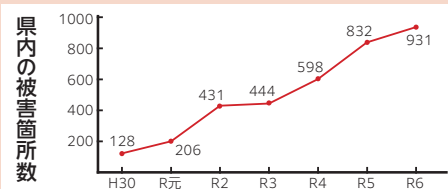


被害を受け枯れてしまった木※
何匹もの幼虫に食われ、穴だらけになった幹の内部※

クビアカツヤカミキリの被害を拡大させないためには、**早期発見・早期防除が何よりも大切です。**

埼玉県でのクビアカツヤカミキリ被害は、平成25年に初めて確認されてから、令和7年3月までの約12年で、県内45市町村で確認されています。クビアカツヤカミキリは繁殖力が極めて旺盛なため、成虫やフラスを発見したら、すぐに対処しないと被害が急速に拡大してしまいます。市民の皆様におかれましては、市内のクビアカツヤカミキリ被害

の状況についてご理解いただき、被害の早期発見と早期防除にぜひともご協力いただけますようお願い申し上げます。



埼玉県環境科学国際センター

研究推進室 副室長

三輪 誠さん

国指定天然記念物 石戸蒲ザクラにも被害が発生!!

古木ゆえに狙われる・対策に限られる

岡文化財保護課 (☎ 594-5566)

市では石戸蒲ザクラのクビアカツヤカミキリによる被害を防ぐため、今年度は特に見回りによる監視体制を強化していましたが、8月18日に蒲ザクラの枝からフラスの噴出が見つかり、被害が初確認されました。樹木医や県担当者対策を協議し、翌日には薬剤散布などを行い、駆除ができました。その後、新たに4か所からフラスの噴出を確認しましたが、全て初期段階で幼虫の駆除をすることができました。

市内各所に植えられている蒲ザクラのクローンである「後継樹」への被害が確認されていないことから、本来サクラの中では狙われにくい樹種であると考えられます。しかし、蒲ザクラは樹齢800年といわれる老木であり、被害を受けてしまったようです。

若く健康な樹木であれば有効な対策となる薬剤の樹幹注入は、樹勢の衰えが見られる蒲ザクラでは行えません。引き続き、樹勢回復と薬剤噴霧による予防・監視を徹底し、新たな被害が確認された場合には、スプレー散布による地道な駆除を行っていきます。

飛来するクビアカツヤカミキリから蒲ザクラを単独で保護する事は困難です。北本のシンボルである「石戸蒲ザクラ」を保護するためにも、まち全体での対策にご協力をお願いします。



蒲ザクラの幹で確認されたフラス



薬剤を注入するため、ピアノ線で孔を清掃



高所の枝へのスプレーによる薬剤注入

見つけたらすぐに駆除・対策を

一人ひとりの迅速な駆除が、北本のサクラを守る力になります。

身近な **サクラ・ウメ・モモ・スモモ** の木をチェック!

フラスや成虫を見つけたら 直ちに駆除し、市へ報告!

特に成虫を発見した場合は、その場で市販の殺虫剤を噴霧、踏みつぶすなどして駆除してください。合わせて、専用フォームへ被害状況の情報をお寄せください。スマートフォンからも簡単に報告できます。



フラス※



報告フォーム

自宅の樹木からフラスが出ていたら 駆除用品をお渡しします

市では、自宅の敷地にある樹木に被害があった場合、その所有者に駆除用品を配布しています。

配布を希望する人は、環境課窓口またはホームページから申請を行ってください。

詳細は市ホームページをご確認ください。



まち全体でクビアカツヤカミキリの被害を減らしていくためには、市民の皆さんの協力が必要です。フラスや成虫の発見・防除にご協力をお願いします。



環境課

佐藤 健市 課長

クビアカツヤカミキリへの対策は、時期や被害の度合いによって異なります。主な対処を右の図にまとめました。市では、時期や被害木の状態に合わせ、各種の防除対策を講じていきます。

随時



フラス孔注入

フラスの出ている穴に薬剤を注入して、孔の中に棲む幼虫を駆除

5~10月



樹幹注入 薬剤散布

幹に薬剤を注入したり、薬剤を散布し、その木を食べた幼虫を駆除

6~8月



ネット巻き・ 成虫の捕殺

被害木にネットを巻き、羽化した成虫の移動を防止・成虫を直接駆除

重度



被害木の伐倒

木を根本から切り倒し幼虫ごと破壊・焼却。切り株も伐根するか覆う

注目
1

年末・年始のごみ、資源・廃蛍光管類の収集

環境課資源循環担当 (☎ 594-5553)

年末・年始のごみ、資源・廃蛍光管類の収集日をお知らせします。出し忘れのないようお願いします。

Aコース (JR 高崎線の東側地域)

日	月	火	水	木	金	土
12/14	15 可燃	16 資1・蛍	17 資源2	18 可燃★	19 容器	20
21	22 可燃	23	24 不燃	25 可燃◆	26 容器	27
28	29 可燃	30	31	1/ 1	2	3
4	5 可燃	6 資1・電	7 資源2	8 可燃	9 容器	10
11	12 可燃	13	14 不燃	15 可燃	16 容器	17

B・Cコース (JR 高崎線の西側地域、東側地域の大型マンション)

日	月	火	水	木	金	土
12/14	15 容器	16 可燃	17 不燃	18 ★	19 可燃	20
21	22 容器	23 可燃	24 資1・蛍	25 資源2◆	26 可燃	27
28	29	30 可燃	31	1/ 1	2	3
4	5 容器	6 可燃	7 不燃	8	9 可燃	10
11	12 容器	13 可燃	14 資1・電	15 資源2	16 可燃	17

北本団地コース

日	月	火	水	木	金	土
12/14	15 可燃	16 資源	17 不燃	18 容器★	19 可燃	20
21	22 可燃	23 資源	24 蛍	25 容器◆	26 可燃	27
28	29 可燃	30	31	1/ 1	2	3
4	5 可燃	6 資源・電	7 不燃	8 容器	9 可燃	10
11	12 可燃	13 資源	14	15 容器	16 可燃	17

年内最後の収集日

★ … 粗大ごみ (戸別収集) の年内収集申込み最終日

◆ … 粗大ごみ (自己搬入) の年内最後の受入日

可燃 … もやせるごみ

不燃 … もやせないごみ

容器 … 容器包装 (資源) 類

資源1 … ビン・缶・ペットボトル等

資源2 … 紙類・布類 (北本団地は資源1・2を同日収集)

蛍 … 廃蛍光管類・水銀使用製品

電 … 廃乾電池

 モバイルバッテリー等の
リチウムイオン電池も対象

粗大ごみ等の収集・処理



粗大ごみの個別収集

北本リサイクル事業協同組合へお申し込みください。

粗大ごみ受付専用

(☎ 591-6724、FAX 593-2756)

受付時間 平日 8:30 ~ 15:00

(12月27日(土)~令和8年1月4日(日)休み)

年内収集の申込み最終日 18日(木)

粗大ごみ等の自己搬入

①粗大ごみ等自己搬入受付所で手続きを行う

受付時間 8:30 ~ 15:30

②埼玉中部環境センターへ自己搬入する

受入時間 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00

年内最後の受入日

年末は大変混雑します

粗大ごみ: 25日(木)、もやせるごみ: 26日(金)

年始最初の受入日 5日(月)

「ごみカレンダー」は広報きたもと3月号と同時配布です



新年度の「ごみカレンダー」は、広報きたもと3月号と一緒に配布する他、環境課や公民館等で配布しています。また、多言語版(英語・中国語・韓国語・ベトナム語)や詳しい分別を記載した「分別マニュアル」は、環境課窓口で配布しています。いずれも市ホーム

ページからご覧になれます。

便利なごみ分別アプリ「全国ごみの日ナビ」

ごみ分別アプリを無料配信中! (通信料は別途必要) スマートフォン等で分別や収集日が確認できます。※iOSのみ対応

注目
2

まちづくりの取組状況を公表

問政策推進課政策推進担当 (☎ 511-7701)

令和6年度の市のまちづくりの取組について、課題等を「見える化」して改善を図るため、行政評価を実施しました。直感的でわかりやすい表現にするため、成果指標の進捗状況を「お天気マーク」を使って示し、市ホームページで公表しています。

行政評価とは

行政評価は、総合振興計画に基づいたまちづくりを着実に進めていくために、市が実施した事業について評価したものです。市では、総合振興計画に掲げた7つの政策の実現のために29の施策や101の基本事業を位置づけ、それぞれに指標を設定し、進行管理を行っています。

これらの指標について、事業効果や課題などの振り返りを行い、事業改善や翌年度予算への反映に活かしています。

今回の結果では、29の施策に設定され、数値が取得できた35の成果指標のうち、すでに目標を達成済みのものや、目標達成に向けて順調に推移しているものはそのうちの約43%でした。

【表の見かた】

施策の成果指標名

現状値(基準年)→最新値(令和6年度)

-  とても順調、達成
-  おおむね順調
-  横ばい、現状維持、停滞
-  やや悪化
-  悪化

【掲載例】 政策1 子どもの成長を支えるまち

①子育て支援の充実

市の子育て支援策が充実していると思う子育て世帯の割合

74.3%→74.8%



②母子保健と子どもに関する医療の充実

4か月児健康診査精密検査受診率

100%→100%



1歳6か月児健康診査精密検査受診率

100%→80%



3歳児健康診査精密検査受診率

77.7%→77.3%



③支援を必要とする子ども・家庭へのきめ細かな取り組み

障がい児福祉サービスの利用充足度

62.2%→未取得

—

栄養状態の不良な子どもの割合(3歳児)

0.69%→0%



(6歳児)

0%→0%



※記載例以外の事業や詳細は市ホームページをご覧ください。



※進捗状況(お天気マーク)が「—」となっているものは、数値の取得が3年度に一度となっている指標や、公表時点で数値が未取得となっている指標です。数値が未取得の指標については、取得でき次第公表いたします。

〈広告〉

創業30年の信頼と実績

外壁・屋根塗装

外壁塗装は直接依頼が断然お得で安心

地域密着 見積無料

ニチエー塗装

☎0120-137-156

営業時間: 8:00-17:00 定休日: 日曜日・祝日

〒363-0025 埼玉県桶川市下日出谷943-228

TEL: 048-786-0004

FAX: 048-591-5813

<https://nichie-tosou.com>

WEB

子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園

北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) 048-591-4659

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



- 桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00
（水曜定休、12月31日～令和8年1月5日休み）
12月14日はきたもとマルシェ！
北本市農業青年会議所による直売と芋まつり！！
- さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30
（水曜定休、12月31日～令和8年1月5日休み）
『毎年大人気！年越しそば』12月1日～29日まで予約受付中！！31日まで販売します。

☎産業観光課農政担当（☎ 594-5532）

- 情報発信館（☎ 578-4255）
10：00～16：00
（12月31日～令和8年1月4日休み）
- & green CAFE（☎ 578-4255）
10：00～16：00
（水曜定休、12月30日～
令和8年1月7日休み）
埼玉バーチャル観光大使 春日部つくし
コラボカフェ開催！（12月4日～27日）

©2025 KASUKABEproject



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 令和8年 1月18日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人

定 60人（定員超過の場合は抽選） 費 無料

申 12月10日（水）までに
右上のQRコードからま
たはきたもと「四季の恵
み」マルシェ（☎ 578-
4255）へ電話。



北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

〒364-0035 西高尾 1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピーツアー

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月第1水曜日、第3日曜日に開催しています。

時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

※ツアーの詳細は「きたもと森林セラピー」WEBサイトをご覧ください。



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の特集

・特別展示：歌川広重「名所江戸百景」

初代広重の集大成ともいわれる連作浮世絵名所絵（レプリカ）を展示します。当時、ベストセラーになり、ゴッホなど西洋画家にも影響を与えたといわれる作品を堪能してください。

・おなかも心も満たされる物語とエッセイ

・食欲全開！作ってみたい料理本

・必勝！衣替え術 衣類のお手入れと整理収納

・（YA向き）外国語の時間

・（子ども向き）師走・睦月の本

各特集の本は図書館ホームページ「図書館おすすめから探す」から▶



◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター
分室・中央図書館学習室の開室日
※年末年始の休館日にご注意ください。

「きたもと本めぐりスタンプラリー」実施中！

図書館×街の本屋さん共同企画。中央図書館・こども図書館・図書館分室・小書房の3か所以上を訪ね、本を借りたり買ったりして、図書館オリジナルグッズを手に入れよう！

期 12月27日（土）まで 他詳細はホームページ



わくわく工作教室

「くるくるアニメーション」と「モザイク de キャンドル」を作ります。

時 12月14日（日）14：00～16：00（入退場自由）

対 小学生まで 費 無料 申 不要

北本市立電子図書館の特集

・よむサプリ



お知らせ

高齢者の介護に関するアンケート調査

市の計画策定の基礎資料とするため、また今後の高齢者福祉・介護保険サービスの充実のため、アンケート調査を実施します。住民基本台帳から無作為抽出した対象者へ調査票を12月中旬に郵送予定です。回答にご協力ください。

①介護予防・生活支援ニーズに関する調査

☑ 満65歳以上で要介護認定者を除く
2,300人

②第2号被保険者調査

☑ 満40～64歳以下で要介護認定者を除く
1,500人

③在宅介護実態調査

☑ 在宅で生活している要支援・要介護者
750人

回答方法 12月22日(月)までに、

- ①②はインターネットからまたは郵送、
- ③は郵送で回答。

☑ 調査委託機関…(株)ライフパシフィックデザイン (☎ 048-658-8826)
※土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00
・高齢介護課 (☎ 594-5539)

令和7年度上半期の財政状況を市ホームページに掲載

市では年2回、財政状況を公表しています。令和7年度上半期(4月～9月)の状況について、市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

☑ 財政課財政担当
(☎ 594-5512)



寄附金ありがとうございました

宗教法人解脱会より、市政運営全般への支援として2,000,000円の寄附をいただきました。また、明治安田生命保険相互会社より、健康でいきいきと暮らせるまちづくりに関する事業への支援として722,000円の寄附をいただきました。

寄附金は、寄附者のご意向に基づき、大切に活用させていただきます。

☑ 市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)

12月1日～14日 冬の交通事故防止運動

自転車の飲酒運転は、罰則が科される重大な違反です。12月は行事等により飲酒の機会が増えますが、人も車も自転車も、交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

☑ 暮らし安全課交通・防犯担当
(☎ 594-5522)

パープルリボンタペストリー

埼玉県では、女性に対する暴力をなくす運動の一環として、皆さんの御協力でタペストリー(壁掛け)を完成させるキャンペーンを実施しています。北本市には、下記の日程で巡回します。人権推進課でパープルリボンをお配りしますので、お気軽にご参加ください。

☑ 12月10日(水)～22日(月)

☑ 市役所
☑ 人権推進課
(☎ 594-5506)



後期高齢者医療の医療費通知



画像はイメージです。実際とは色等が異なる場合があります。

令和7年度から、後期高齢者医療の医療費通知が年1回(翌年2月)、封書での発送に変わります。

通知に記載される診療月は、令和6年11月～令和7年10月です。

令和7年分の医療費控除として医療費通知を利用する場合、11月・12月診療分は、医療機関等が発行する領収書をご利用ください。

☑ 保険年金課後期高齢者医療担当
(☎ 594-5542)

施設の休館日 12月7日～令和8年1月8日

12月22日(月)、
12月30日(火)～令和8年1月3日(土)

・文化センター ・中央図書館

12月22日(月)、
12月28日(日)～令和8年1月3日(土)

・地区公民館
・学習センター
・体育センター
・健康増進センター
・総合公園 ・子供公園
・サンアメニティ北本キャンプフィールド
・栄市民活動交流センター
(ミドリテラス) ※貸室施設

12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

・高齢者ラウンジ
・総合福祉センター

〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直達1.5km(中丸小学校隣)

☎ 0120-16-5940

24時間
365日受付



北本セレモホール
冷蔵安置室(6基)・大駐車場
運営会社 セレモ有限公司
TEL 048-591-2288

お知らせ

都市計画の変更案の縦覧



生産緑地地区を変更するため、都市計画法の規定に基づき変更案の縦覧を行います。住民および利害関係人は、縦覧期間中に意見書の提出ができます。

期 12月8日(月)～22日(月)

の平日開庁時間

意見書の提出 12月22日(月・消印有効)

までに都市計画課へ郵送または直接。

図 都市計画課都市計画担当 (☎ 594-5546)

河川等の異常水質事故防止にご協力を

近年、河川や水路の異常水質事故が多発し、生きものや水道水・農業用水への悪影響が生じています。

特に大掃除や施設の再始動時は、塗料や油、薬品等の管理を徹底し、汚水や廃油を絶対に流さないでください。河川や水路、側溝に流れた場合の事故対応費用は、原因者負担です。

異常水質事故を発見した際は、速やかに県中央環境管理事務所や市へご連絡ください。

図 環境課環境政策・保全担当

(☎ 594-5526)

埼玉県

中央環境管理事務所

(☎ 048-822-5199)



年末年始の火災予防



年末はあわただしく年始は気が緩み、不注意によって火災が発生するおそれがあります。火の取扱いに今まで以上に気をつけ、火災予防対策をしましょう。

詳細は埼玉県中央広域消防本部のホームページをご覧ください。

図 埼玉県中央広域消防本部

予防課

(☎ 048-597-2004)



明るい選挙の実現にご理解・ご協力を

図 選挙管理委員会事務局
(☎ 594-5510)

◆明るい選挙啓発ポスター展

市内の小中学生が描いた明るい選挙を呼びかけるポスターを展示します。

期 12月16日(火)～25日(木) 8:45～16:30 図 市役所

※ 21日(日)を除く。20日(土)は11:45まで。



◆寄附の禁止

- 政治家は贈らない！有権者は求めない！ -

政治家（現に公職にある者、候補者または候補者になろうとする者）が選挙区内にある人や団体に金品を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。明るい選挙・お金のかからない選挙を実現するため、ご理解とご協力をお願いします。

禁止される寄附の例



上記の寄附のほか、政治家が選挙区内にある者に対して、年賀状や暑中見舞いなどのあいさつ状（電報を含む）を出すことは、答礼のための自筆によるものを除き禁止されています。詳細は市ホームページをご確認ください。



〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。



2つのメリット+1

会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品 2 割引

プラザオオノ

☎ 0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

365日
24時間
受付



北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

霊安室
完備

<http://plaza-oono.com>



募集

地域公共交通会議委員

北本市地域公共交通計画の策定内容等を協議する会議の委員を募集します。

応募資格 令和8年1月1日現在、満18歳以上で市内に引き続き1年以上住所を有し、市職員や審議会等の委員でない人

募集人員 2人

任期 令和8年2月1日～令和10年1月31日

■「人口減少等を踏まえた今後の地域公共交通について」についてのレポート(800字程度)、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、履歴書とともに12月22日(月・必着)までにくらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)へ郵送または直接。

■・任期中は非常勤の特別職職員

- ・会議は平日の日中を予定
- ・応募者多数の場合は選考。結果は令和8年1月16日(金)までに連絡
- ・応募書類は返却しません

市営住宅入居者



住宅名 市営台原住宅(下石戸下1517-1)

募集戸数・規格 1戸(3DK、2階)

家賃 23,000円～45,100円

※家賃は収入により変動します。

受付期間 12月16日(火)～令和8年1月9日(金)※募集案内は12月9日(火)から配布

入居可能日 令和8年2月20日(金)予定

■建築開発課営繕・住宅担当

(☎594-5574)

■・応募者多数時は公開抽選

・応募資格については問合せ



パブリック・コメント



次の計画案について、市民の皆さんの意見を募集します。計画案は、市ホームページ、担当課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

計画案等	北本市一般廃棄物処理基本計画(第5次計画)	第三次北本市環境基本計画	新型インフルエンザ等対策行動計画(改定)
公表・意見募集期間	12月8日(月)～ 令和8年1月7日(水)		12月17日(水)～ 令和8年1月16日(金)
担当課・問合せ	環境課 資源循環担当 (☎594-5553、 FAX592-5997)	環境課 環境政策・保全担当 (☎594-5526、 FAX592-5997)	健康づくり課 健康推進担当 (☎594-5545、 FAX592-3367)

意見の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはメールアドレス)を記入し、次の①～④のいずれかの方法で提出してください。

①郵送(〒364-8633 住所記載不要)

②FAX

③直接窓口(書面による提出)

④専用フォーム

※①～③による場合は、「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用して提出してください。

小規模工事等契約、少額物品等納入希望者登録の定期受付

市が発注する小規模な工事・補修・修繕および少額物品等の納入について、市内に本店がある業者の登録の定期受付を行います。入札参加資格者名簿の登録業者は登録できません。

有効期間 令和8年4月1日～令和11年3月31日の3年間

■令和8年2月2日(月)～27日(金) 9:00～12:00、13:00～16:30(土・日曜日、祝日を除く)に財政課窓口へ直接。12月1日(月)から市ホームページで申請用紙等を公開。※郵便による配布、申請受付は行いません。

■財政課契約・検査担当
(☎594-5513)



「市民ギャラリー」作品掲載グループ



広報きさと「市民ギャラリー」コーナーへの作品掲載を希望する、俳句、短歌、書道、写真、絵画などのグループを募集します。

掲載期間 令和8年4月号～令和9年3月号のうち1グループ1回程度

■掲載する月・箇所は市長公室で調整

■申込用紙(市長公室窓口で配布)と氏名にルビをふった会員名簿(様式任意・申請者が作成)を12月26日(金)までに市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505・FAX591-6777)へ郵送、FAXまたは持参。

〈広告〉

相続

お問合せは☎かHPから

不動産の相続と生前対策

不動産と相続のご相談をワンストップで専門家とサポート

☐遺言書作成のサポートをしてほしい ☐不動産の相続税評価額を知りたい
☐相続した不動産について相談したい ☐相続税がかかるか知りたい
☐士業(税理士/司法書士)を紹介して欲しい ☐不動産の分け方を知りたい

☎048-578-8840 (水日定休) 北本市 内田産業 🔍 検索

初回相談
無料

内田産業有限会社 不動産事業部 北本市中央2-92-1 サイクル・イン・ウチダ 1階 (北本駅西口駅前) 埼玉県知事(1) 第25242号

イベント

企業・団体向け SDGsセミナー

包括連携協定を締結したあいおいニッセイ同和損害保険株式会社と連携し、企業・団体の皆さんにSDGsに対する理解を深め、取り組みを進めていただくためのセミナーを開催します。

時 12月9日(火) 13:30～15:00
場 市役所 定 50人程度(先着順) 費 無料
講 株式会社ふるサポ代表取締役
中島達朗さん

申 問 政策推進課政策推進担当(☎511-7701)へ電話またはQRコードから



日本薬科大学公開講座



「冬を乗り切る漢方～薬膳素材にもなる漢方薬・十全大補湯～」をテーマに、漢方薬の煎じ方について実習します。

時 令和8年1月14日(水) 10:00～11:30
場 中丸公民館 費 200円(当日支払い)
講 日本薬科大学教授 山路誠一さん
持【必須】エプロン・筆記用具・ふきん・鍋つかみ【必要な人】タオル・手ぬぐい
定 18歳以上の市民または近隣市町在住の30人(抽選)

申 問 12月1日(月)～25日(木)に生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)へ電話、または市ホームページから申込み。



きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物・名品等の販売。
時 12月19日(金) 9:00～13:00
場 市役所庁舎ホール横の通路
問 北本市観光協会(☎591-1473)

学齢期から青年期までの 不登校・ひきこもり親の会

独りじゃない、一緒に考え歩みだしませんか
学校への行きづらさや社会参加の難しさがある学齢期・青年期のお子さんがいる親が、学齢・原因や初期から回復期までの段階を問わず、つながりを持つ場所です。本事業は重層的支援体制整備事業の参加支援事業です。

時 12月20日(土) 13:00～15:00
場 地域活動支援センターかばざくら
申 問 前日までに共生福祉課地域共生担当(☎594-5517)へ直接。



オレンジカフェきたもと

①オレンジカフェ ひがし

時 12月9日(火) 10:00～11:30
場 ハイワールド!! 費 100円
問 東センター(☎577-5100)

②オレンジカフェ オレンジ西茶房

時 12月11日(木) 14:00～15:30
場 生活クラブ生協北本生活館
費 100円 問 西センター(☎591-3495)

③オレンジカフェ 文化センター

時 12月25日(木) 10:00～11:30
場 文化センター 費 無料
問 ①、②問合せ先、またはきたもと寿苑(☎590-1000)、北本社協(☎590-4011)

申 ①～③いずれも不要

&green market

キッチンカーなどの飲食やクラフト雑貨の販売、ワークショップの出店。

時 12月13日(土) 10:00～14:00
場 市役所芝生広場
問 市長公室シティプロモーション・広報担当(☎511-9119)



国際交流ふれあいパーティー

時 12月7日(日) 13:30～15:45
場 学習センター
内 アトラクション、懇談、ビンゴ大会など
費 300円(子ども・学生・外国人は無料)
申 当日会場へ直接
問 北本市国際交流ラウンジ委員会
(学習センター内 ☎592-3325、E kifsoc1995@gmail.com)

第12回 こころの健康フォーラム

時 令和8年1月30日(金)
12:00～16:00
場 文化センター 費 無料
内 体験発表、トイピアノ演奏とお話し、合唱、自主製品の販売、ミニボッチャ体験等
問 鴻巣北本地域自立支援協議会フォーラム実行委員会(生活支援センター夢の実 ☎048-501-8613)

ファミサポ登録説明会

時 12月14日(日) 10:00～
所要時間 1時間程度
場 児童館
持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証
申 問 前日までに北本市ファミリー・サポートセンター(☎592-9965)へ電話または直接。※平日 10:00～18:00

〈広告〉

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール

福祉葬祭 ホワイトクロス 北本

創業48年

0120-37-4949

24時間 365日受付

運営 フルールウーノ株式会社 北本市宮内1-65

福祉葬祭 島耕作

最高ブランディング責任者

「社会をよくする企業応援プロジェクト」
公式アンバサダー 島耕作



栄市民活動交流センター（ミドリテラス）高齢者ラウンジ

イベント	日時	定員	その他・申込み
健康太極拳（全4回）	令和8年1月9日～30日の金曜日 11:00～12:00	25人（抽選）	対市内在住の60歳以上 申往復はがきで申込み（※）
ヨガ体操（全7回）	令和8年1月20日～3月10日の火曜日 13:00～14:00 ※2月24日を除く	25人（抽選）	対市内在住の60歳以上 申往復はがきで申込み（※）
フレイル予防教室 （全11回）	令和8年1月8日～3月19日の木曜日 10:00～11:00 ※1月15日、3月19日は10:00～11:30	25人（先着順）	申 12月10日（水）から
切絵教室	令和8年1月13日（火）10:00～12:00	10人（先着順）	費 100円（当日支払い） 申 12月13日（土）から
足揉み健康法（全2回）	令和8年1月19日・26日の月曜日10:00～11:30	10人（先着順）	申 12月12日（金）から
初心者スマホ教室	令和8年1月24日（土）10:00～12:00	20人（先着順）	申 12月17日（水）から
シルバーeスポーツ講座 ～太鼓ゲームで頭と体を動かそう！～	令和8年1月23日（金）14:30～16:00 令和8年1月29日（木）10:00～11:30	10人（先着順）	申 12月15日（月）から ※1日だけの申込みも可

※往復はがきでの申込み

12月15日（月・消印有効）までに栄市民活動交流センター（〒364-0027 栄1-1）へ郵送または直接。

各講座1人1枚（講座名・氏名・住所・年齢・電話番号記入）12月24日（水）に返信予定

場 高齢者ラウンジ（栄市民活動交流センター（栄1-1）内A棟2階）

対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 費 特記なければ無料

申 問 高齢者ラウンジ（☎ 592-1551）へ電話または直接。※9:00～17:00（祝日を除く）



健康増進センター

イベント	日時	定員	その他・申込み
健康体操（全7回）	令和8年1月21日～3月11日の水曜日※2月11日を除く ①ゆるAコース 9:50～10:50 ②ゆるBコース 11:10～12:10 ③はつらつコース 14:00～15:10	各コース 30人 （抽選）	対 ①②市内在住 65歳以上 ③市内在住 50歳以上 申 往復はがきで申込み（※）
初心者 庭木剪定基礎講座	令和8年1月14日（水）9:30～12:00	15人	申 12月15日（月）から
ボイトレ&カラオケ教室 （全2回）	令和8年1月17日・31日の土曜日 10:00～12:00	14人	対 市内在住 60歳以上 申 12月14日（日）から
フルーツミニコンサート	令和8年1月30日（金）10:30～12:00	20人	申 12月18日（木）から

※往復はがきでの申込み

12月15日（月・消印有効）までに健康増進センター（〒364-0013 中丸10-55）へ郵送または直接。

1人1コース1枚、電話番号必須。12月24日（水）に返信予定。

対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人 対 特記なければ先着順

費 無料（ただし一回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円）

場 申 問 健康増進センター（☎ 592-4300）へ電話または直接。※9:00～16:00

〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

認定補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102
営業時間午前9時～午後5時（月曜定休）
ご購入前に無料で6週間試聴貸出体験が出来るので安心です。取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Signia Oticon

認定補聴器技能者
柴田 治のお店

☆ イベント

お料理コン・トマトカレー 婚活パーティー



時 令和 8 年 1 月 24 日 (土)
10:00 ~ 15:30

場 総合福祉センター

内 「元祖北本トマト
カレー」を一緒に作
り、会食します。

対 30 ~ 45 歳の独身男女各 7 人 (定
員を超えた場合抽選)

費 男性 1,000 円、女性 500 円

持 エプロン、三角巾 (バンダナ)

申 12 月 10 日 (水) から QR コード、
または北本市社会福祉協議会 (☎
593-2961) へ電話で申込み。

※男性は 12 月 27 日 (土)、女性は令
和 8 年 1 月 14 日 (水) 
までに申込み。申込み状
況等により催行を決定。

ハーモニカ ~X'masコンサート~

時 12 月 25 日 (木) 13:30 ~ 15:00

内 ハーモニカの演奏に合わせてクリスマ
スソングなどを歌いましょう。「ジ
ングルベル」「赤鼻のトナカイ」他
演奏 北本ハーモニカサークル

定 45 人 (当日先着順)

費 無料

場 間 学習センター (☎ 592-3325)

クリスマスコンサート 多彩な音色を歌とピアノで味わおう

みんなで楽しめる、心温まる X'mas コ
ンサート。

時 12 月 21 日 (日) 11:00 ~ 12:00

内 11:00 ~ 1部...こどもたちと楽しむ
11:25 ~ 2部...大人も楽しむ X'mas
演奏 ミュージカルシンガー 上田千穂さん
ピアニスト 内田有美さん

費 無料 申 不要

場 間 中丸公民館 (☎ 593-1010)

子ども書き初め教室

時 12 月 20 日 (土) 10:00 ~ 11:30

講 石井春風さん

対 市内の小学3~6年生 12 人 費 無料

持 手本、書道セット、書き初め用紙、新聞

場 申 12 月 8 日 (月) 9:00 から東部
公民館 (☎ 591-2695) へ直接。電話、
代理は不可。9:00 に定
員を超えた場合は抽選。



宝島文庫 お楽しみクリスマス会

時 12 月 14 日 (日)
14:00 ~ 15:30

内 子ども向けのクリ
スマス工作・パネルシ
アター・紙芝居・絵
本の読み聞かせ・ミニゲーム他

対 未就学児~小学生 費 無料

定 親子 10 組 20 人 (当日先着順・子
どものみの参加可)

場 間 東部公民館 (☎ 591-2695)



総合公園イルミネーション

問 総合公園
(☎ 592-4050)

総合公園噴水広場にイルミネーションを制作します。毎年追加される手作りのクリ
スマスイルミネーションと、年始に切り替わる様子もお楽しみください。アンケート
に答えるとスーパーボールが当たる企
画も開催します。

期 12 月 6 日 (土)
~ 令和 8 年 1 月 12 日 (月・祝)
17:00 ~ 22:00 ごろ

他 ・雨天の場合は設備保守点検のため、
実施しない場合もあります。
・期間中、総合公園駐車場は
22:00 頃まで開門しています。



応急手当(普通救命講習Ⅰ)講習

時 令和 8 年 1 月 16 日 (金) 9:00 ~
12:00 受付 8:50 ~、WEB 受講
者は受付 9:50 ~

場 埼玉県央広域消防本部 費 無料

内 AED を用いた心肺蘇生法および
大出血時の止血方法等

対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤
で中学生以上の人 30 人 (先着順)

持 筆記用具 ※ WEB 受講者は、WEB
講習受講証明証

申 12 月 15 日 (月) 9:00 から鴻巣
西分署 (☎ 048-544-0119) へ電話
または直接。

(広告)

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所

埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい (土日也可)
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付: 平日9時~18時】

無料セミナー
定期的に開催



専門店

小川家具

since 1945

おかげさまで創業

80 年

北本市北本2-137

☎ 048-591-3517



文化センター中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321 ・ FAX 591-7320)

第441回子ども劇場

時 12月20日(土) 14:00～15:00

出演 影絵グループ もういいかい

内 毎月、子どもたち向けの内容で活動する様々なグループが登場する子ども劇場。12月は手作り影絵による光と影のファンタジーの世界をお届けします。

演目 「てぶくろをかいに」「うたの影絵」他。

定 30人(先着順) 費 無料



プラネタリウム



【冬休み期間の投影】

期 12月25日(木)～29日(月)、
令和8年1月4日(日)～7日(水)

内 『ドラえもん 宇宙の模型』
『新オーロラを見た恐竜たち』
『昔ながらのプラネタリウム』

費 大人 200円

中学生以下 100円

他 詳細はホームページを確認。

トランプサイズからはじめる油絵講座



時 令和8年1月16日・30日の金曜日
各日 14:00～16:00

内 小さなサイズのキャンバスに油絵を描きます。どなたでも気軽に作品を完成できる講座です。

定 20人

費 1,000円(1回分)

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

リコーダーアンサンブル教室



時 令和8年1月

12日(月・祝) 14:00～16:00、
25日(日) 10:00～12:00

内 世代を超えてリコーダーのアンサンブルを楽しめる教室です。

定 25人

費 2,500円(2回分)

他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。



栄市民活動交流センター(ミドリトテラス) (場 問 ☎ 592-5336 ・ FAX 580-4277)



みんなで楽しく学ぼう！ 防災フェスティバル

防災に関する情報提供や様々な体験を通して、1日楽しみながら防災を学べます。キッチンカーの出店もお楽しみに！

時 12月7日(日) 10:00～14:00

内 スタンプラリーに参加して豚汁引換券をゲット！

当日は「さかえまるしえ」も出店。ワークショップや小物販売を行います。

費 無料 申 不要



学びや交流の場 「栄みんなのがっこう」

冬休み親子講座

冬休みの親子さん向けに、12月に6つの講座を開催します。

申 電話、直接またはQRコードから。

他 詳細はホームページを確認。



★ イベント

冬休み こども書き初め教室

時 12月25日(木) 10:00～12:00
内 書き初め作品の練習・清書
講 根津千鶴子さん
対 定 小学3～6年生 15人 **費** 無料
持 手本、書道セット、書き初め用紙、新聞
場 申 12月13日(土) 9:00から南部
公民館(☎592-2458)へ直接。電話
は不可。

写真展「北本自然観察公園・ 季節のうつろい」



北本自然観察公園の四季をふりかえる
写真展を開催します。
期 令和8年1月5日(月)～8日(木)
9:00～17:00
※最終日は15:00まで
場 市役所 **費** 無料
問 自然学習センター(☎593-2891)

ミニ門松作り

時 12月21日(日) 10:00～11:30
内 ミニ門松を1基作ります
講 さいたま緑のトラスト協会
対 どなたでも **定** 20人(先着順)
費 参加費300円、材料費800円
場 申 12月1日(月)からサンアメ
ニティ北本キャンプフィールド(☎
593-0008)に電話または直接。

親子でミニ門松を作ろう！

時 12月27日(土)
9:30～12:00
内 竹を切り、場内で
南天、梅の枝など
を採取し、ミニ門
松を1対作ります
対 定 親子6組
※応募多数の場合抽選
費 参加費300円 材料費1,500円
場 申 12月17日(水)までにサンアメ
ニティ北本キャンプフィールド
(☎593-0008)に電話ま
たはQRコードから申込み。



／ スポーツ

体育センタースポーツ教室



①筋肉若がえり体操
時 毎週金曜日 10:00～11:00
定 30人(先着順)
費 1回券500円
回数券(6枚つづり)2,400円
②姿勢改善ほぐしストレッチ(月4回)
時 毎週金曜日 11:00～12:00
費 3,000円/月 **定** 10人(先着順)
③バドミントン教室(月3回)
時 毎週月曜日 10:00～12:00
費 1,800円/月 **定** 10人(先着順)
①～③共通
持 動きやすい服、室内シューズ
申 参加費を添えて体育センター
(☎593-2511)へ直接。

北本総合公園 グラウンドゴルフ大会

時 12月9日(火) 受付9:00、
競技開始9:30
※雨天時は16日(火)に延期
内 32ホールストロークプレイ
クラブ・ボールは各自所有の物を使用
対 定 32チーム(先着順)
※1チーム6人、6人以下も参加可
費 1人300円(当日支払い)
場 申 総合公園(☎592-4050)に直接。
※申込用紙は総合公園窓口で配布。
共 催 北本市都市公園指定管理者
北本市グラウンドゴルフ協会



第23回市長杯争奪 市民ソフトバレーボール大会

時 令和8年2月1日(日)
受付9:15、開会式9:30
場 体育センター
対 市内在住・在勤の18歳以上の人8人
以内で構成するチームおよび連盟が認
めた市外のチーム
女子の部…①18歳以上の女子、②コ
ートの選手合計160歳以上
混合の部…①フリー:18歳以上男女、②ブ
ロンズ:40歳以上男女、③シルバー:男
性55歳以上かつチーム合計220歳以上
定 女子の部・混合の部①②:20組、
混合の部③:8組(いずれも先着順)
費 1チーム2,000円(当日支払い)
申 12月1日(月)～27日(土)に、体
育センター受付にある申込用紙へ必要
事項(部門、チーム名、代表者連絡先)
を記入し、体育センターへ直接。
問 北本市ソフトバレーボール連盟
(松本☎090-2221-4698)
他 参加チームはスポーツ保険に加入すること。

〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついています！

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719



MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967



防音・防犯・窓、玄関リフォームできます！

■休日当番医 (12月8日～令和8年1月7日) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

最新情報は市ホームページ▶



変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証または資格確認書をお持ちください。

月日	医療機関名	科目	電話
12 / 14 (日)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	みなみのメディカル クリニック(伊奈町)	内・消内	048-720-0033
12 / 21 (日)	深井小児科内科 医院	小 / 内	591-5958
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	おけがわ眼科 (桶川市)	眼	048-783-4957
12 / 28 (日)	北本駅東口 クリニック	内 / 呼内 / 皮	593-0311
	ファミリー・ファースト・ クリニック(桶川市)	内 / 循 / 外 / 皮	048-777-3000
	かわい眼科 (桶川市)	眼	048-788-5339
12 / 29 (月)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
12 / 30 (火)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
12 / 31 (水)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
1 / 1 (木・ 祝)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
1 / 2 (金)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
1 / 3 (土)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
1 / 4 (日)	伊藤クリニック	胃 / 外 / 内 / 整 / リハ / 皮 / 泌	593-5588
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

■年末年始歯科当番医 (12月30日～令和8年1月3日) 診療時間 10:00～12:00 (時間厳守)

月日	医療機関名	電話
12 / 30 (火)	ひろ歯科医院	578-8811
	高橋歯科医院(鴻巣市)	048-543-8588
	すなが歯科クリニック(桶川市)	048-788-3479
	川田歯科医院(上尾市)	048-781-2723
	広瀬歯科医院(上尾市)	048-722-7227
	もりた歯科医院(上尾市)	048-773-7554
	中村歯科医院(伊奈町)	048-720-1800
12 / 31 (水)	オレンジ歯科	594-8414
	今仁歯科クリニック(鴻巣市)	048-598-3187
	田島歯科クリニック(鴻巣市)	048-541-4618
	橋口歯科医院(桶川市)	048-774-1878
	たくみ歯科クリニック(上尾市)	048-783-3977
	ページデンタルクリニック (上尾市)	048-729-6483
	堀井歯科医院(上尾市)	048-775-2155

月日	医療機関名	電話
1 / 1 (木・ 祝)	島田歯科医院	592-9113
	馬橋歯科医院(鴻巣市)	048-548-5733
	上尾西口歯科(上尾市)	048-775-3860
1 / 2 (金)	須田歯科医院(鴻巣市)	048-541-0137
	ぽんぽこ子どもおとな歯科 (桶川市)	048-782-7140
	神田歯科医院(上尾市)	048-775-7705
1 / 3 (土)	ごう歯科クリニック(鴻巣市)	048-598-6150
	のざぎ歯科クリニック(桶川市)	048-729-4384
	小川歯科医院(上尾市)	048-772-3990

各当番は変更の可能性があります。
事前に電話で確認をとり、
健康保険証または資格確認書
をお持ちください。



最新情報は
市ホームページ



保健トピック

ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防する食事について学べます



主食・主菜・副菜のそろったバランスのよい食事について丁寧に伝えします。お気軽にご参加ください。

時 12月18日(木) 10:00～13:30

場 保健センター (栄市民活動交流センター B棟4階)

定 25人 (先着順)

費 500円 持エプロン、三角きん、ふきん

申 12月11日(木) までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

こころの相談

こころの健康に不安がある人等の相談に応じます



時 令和8年 1月14日(水) 15:00～16:30

場 市役所 講 相談員、精神科医

対 市内在住の本人またはその家族

※今までに「こころの相談」を利用したことがある人、精神科を受診したことがある人はご遠慮ください

定 3人 費 無料

申 令和8年1月7日(水) までに健康づくり課母子保健担当(☎ 594-5544)へ電話または直接。

救急相談・医療機関案内

☎ #7119番 24時間 365日

- ・ 急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・ 診療可能な医療機関の案内(歯科・精神科を除く)
- ・ IP電話・ダイヤル回線・PHSは048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301 平日 20:00～22:00

- ・ 当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・ 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施

健康豆知識 第158回

『ヒートショック』

提供…桶川北本伊奈地区医師会

お風呂からなかなか出て来ない

なと思って、見に行ったら家族が倒れていた。湯船で溺れていた。なんていう話を聞いたことはありませんか。

あまりに急激な温度変化が起こると、血圧が急に上下して、身体がダメージを受けることがあります。これがヒートショックです。

暖かい所から寒い所への移動でも、その逆でもヒートショックは起こります。だから冬の入浴には、注意が必要なのです。

厚着をして、暖かい部屋にいた人が、寒い脱衣所に行き、服を脱ぐと、体が急に冷えます。すると自律神経が働いて、血管が縮こまって、血圧が上がります。しかし、浴槽につかると、今度は熱いお湯で急に体が暖まり、逆に血管がゆるんで広がり、血圧が下がります。65歳以上の高齢者や、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの持病がある人は血圧を正常に保つ機能が低下していることがあり、ヒートショックのリスクが高いといわれています。

軽症では、めまいや立ちくらみがみられ、重症では、失神して意識を失ったり、脳卒中や心臓発作を起こすこともあります。

予防策は以下の通りです。

①温度差を少なくする

脱衣所を暖める。床にマットを敷く。浴室を暖めておくために、お湯をはる時にシャワーを使ったり、浴槽のふたを開けておいたりする。シャワーやかけ湯で体を暖めてから入浴する。お湯は38～40度位であまり熱くしない。

②タイミングに注意

比較的寒くない昼に入浴する。浴室が冷えている一番風呂を避ける。食後1時間や飲酒後は血圧が下がりやすいので避ける。睡眠薬など眠くなる薬を飲んだ後は避ける。長湯をせず、10分くらいに。入浴前に飲水を。

③万が一に備える

意識を失っても溺れないように、お湯の量を少なめにする。胸までつかる位に。(発見時はまず、栓を抜き、お湯を捨てる。)入浴前は家族に声をかける。

国の推計では、入浴中の事故で亡くなる人は年間19,000人にもなるとされます。十分な準備をして、入浴してください。

予防接種情報

健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545)

**带状疱疹定期予防接種・HPV ワクチン予防接種は
令和 8 年 3 月 31 日（火）に終了します
希望の人はお早めに接種を行ってください**

带状疱疹定期予防接種

①令和 7 年度中に以下の年齢になる人(以下の誕生日の人)

65 歳（昭和 35 年 4 月 2 日～昭和 36 年 4 月 1 日）

70 歳（昭和 30 年 4 月 2 日～昭和 31 年 4 月 1 日）

75 歳（昭和 25 年 4 月 2 日～昭和 26 年 4 月 1 日）

80 歳（昭和 20 年 4 月 2 日～昭和 21 年 4 月 1 日）

85 歳（昭和 15 年 4 月 2 日～昭和 16 年 4 月 1 日）

90 歳（昭和 10 年 4 月 2 日～昭和 11 年 4 月 1 日）

95 歳（昭和 5 年 4 月 2 日～昭和 6 年 4 月 1 日）

100 歳（大正 14 年 4 月 2 日～大正 15 年 4 月 1 日）

101 歳以上（大正 14 年 4 月 1 日以前の生まれの人※）

※ 101 歳以上の人は、令和 7 年度に限り全員対象

② 60 ～ 64 歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に関して、身体障害者手帳 1 級相当の人

④一部自己負担あり

（生ワクチン 1 回 4,700 円、

組換えワクチン 1 回あたり 16,700 円で計 2 回）[※ 1]

⑤接種を希望する医療機関へお申し込みください。

⑥・接種の際は北本市の予診票が必要です。

・予診票は市内の実施医療機関 [※ 2] または健康づくり課で配布しています。市外の医療機関で接種する場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

※ 1 …生活保護世帯の人、中国残留邦人等は費用免除

※ 2 …市内実施医療機関は市ホームページ

または健康づくり課へ

お問い合わせください



HPV ワクチン予防接種

HPV ワクチン

キャッチアップ接種後の経過措置



①キャッチアップ：平成 9 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれの女性で令和 4 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日に 1 回以上 HPV ワクチンを接種した人で、接種が未完了の人

②無料（契約医療機関で接種する場合）

③接種を希望する医療機関へお申し込みください。

④接種の際は北本市の予診票が必要です。お手元がない人は、母子健康手帳を持参して健康づくり課にお越しください。

高校一年生相当の女子の HPV ワクチンの定期接種



①平成 21 年 4 月 2 日～平成 22 年 4 月 1 日生まれの女性で接種未完了の人

②無料（契約医療機関で接種する場合）

③接種を希望する医療機関へお申し込みください。

④接種の際は北本市の予診票が必要です。お手元がない人は、母子健康手帳を持参して健康づくり課にお越しください。

〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

日時

2026年1月17日（土）10:00～11:00（受付9:30～）

場所

北里大学メディカルセンター 南館 2 階 AB 会議室

テーマ

慢性腎臓病について～薬物療法・食事療法について一緒に考えよう～

講師

腎臓内科 江原かおり、薬剤師 中山 恵輔、管理栄養士 森 真希

問い合わせ

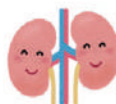
北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212（代表）

後援／北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

参加費無料

駐車場無料

申し込み不要



子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター



12月年齢別ひろば ～手形アート～

時 11:00～11:45 ・0歳…2日(火)
・1歳…9日(火) ・2歳以上…16日(火)

クリスマス会

時 12月23日(火) ①10:00～10:40 開場 9:50
②11:10～11:50 開場 11:00
③15:00～15:40 開場 14:50
対 0歳～就学前のお子さんと保護者 定 各回15組(先着順)
申 12月8日(月)9:00～電話または直接。

親子で一緒にわらべうたと絵本を楽しみましょう

時 令和8年1月15日(木)10:30～11:30 開場 10:15
内 北本子ども本の会を楽しむ会の皆さんの絵本紹介や読み聞かせ等
対 0歳～就学前のお子さんと保護者 定 なし
申 12月22日(月)9:00～電話または直接。

育児講座「ママの初めてダンスストレッチ」

時 令和8年1月22日(木)10:30～11:30 開場 10:15
講 成井陽子さん 持 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服
対 定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)
申 令和8年1月5日(月)9:00～電話または直接。

はじめのいっぽ! 申 不要

時 令和8年1月5日(月)10:00～10:30 集合・出発 10:00
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください。

はかってみよう(身長体重測定、手形または足形)

時 令和8年1月5日(月)9:00～16:30
持 ウエットティッシュ

Coccoひろば北本



わいわいデー「紙皿で作るクリスマスリース」

時 12月16日(火)10:15～30分程度 受付 10:00
対 定 3歳までのお子さんと保護者10組
申 12月2日(火)から直接。

ひろば企画

- ・すくすくデー: 時 12月11日(木)・20日(土)手形ができる時間 10:00～11:30、12:45～14:30
- ・わらべうたと絵本タイム: 時 12月6日(土)11:15ごろ
内 ともだち文庫の藤本さんと
- ・おはなしタイム: 時 12月23日(火)14:00ごろ
内 大型絵本やペープサートなど
- ・ひろばデビューの日: 時 令和8年1月6日(火)
内 初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。
- ・ばぶばぶデー: 時 令和8年1月15日(木)
対 あんよ前のお子さん。ベビー手形の日! 兄姉と一緒に参加は12:00から

北本市子育て支援センター



手形・足形の日～クリスマス手形・足形～

時 12月8日(月)9:30～15:30

お楽しみ遊びの日～新聞遊び～

時 12月15日(月)11:15～11:30

育児講座「心のままに・世界の花文字」

時 12月25日(木)10:30～11:30 開場 10:15～
内 花文字をかこう 講 朝倉直美さん 定 15組(先着順)
対 市内在住の0歳～就学前の子さんと保護者
申 12月11日(木)9:30～電話または直接。

グリコ工場見学

時 12月22日(月)11:00～12:00 現地集合 10:50
対 定 0歳～就学前のお子さんと保護者98人(先着順)
申 12月9日(火)9:30～電話または直接。

12月年齢別ひろば ～楽器で楽しもう～

時 10:30～11:15 ・0歳…3日(水)
・1歳…10日(水) ・2歳以上…24日(水)

はかってみよう～身長体重の計測～

時 12月26日(金)9:30～15:30

中丸保育園子育て支援センター



科学遊びを楽しむ講習会

時 12月26日(金)10:30～12:00 受付 10:00～
内 幼児から小学生まで楽しめる科学遊び。
保護者向けに科学遊びのヒントもお話します。
対 未就学児とその保護者、中丸保育園子育て支援センターにきたことがある小学生
定 10組 費 300円
申 電話または直接。

クリスマス会～サンタさんに会えるかも～

時 12月19日(金)10:00～11:00
内 歌、合奏、制作。サンタクロースも来るかも!
対 定 未就学児とその保護者20組
費 150円
申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の入

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の入

Cocco ひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 ※ランチタイムあり
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の入とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の入

児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の入

児童館

(☎598-7643・
FAX598-4786)



クリスマス会



あつまれ！小学生



あつまれ！Babyちゃん

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	12月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	12月15日(月) 10:30～11:00 配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	12月6日(土) 15:00～16:00 配布14:30～	「ゆきだるまのわなげ」を作ります
あつまれ！小学生	小学生16人(先着順)	12月13日(土) 13:00～15:00 配布12:30～	小学生の「クリスマスゲーム大会」を行います
クリスマス会	全来館者	12月20日(土) 10:30～11:00	大きなペープサートや、皆で合唱など家族で楽しみましょう
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	12月29日(月) ①10:00～ 配布9:30～ ②14:00～ 配布13:30～	今年最後のねぞうアートはお正月をテーマに写真を撮りましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	12月8日(月)9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	12月21日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	12月25日(木)15:00～16:00	「パクパクパンダ」を行います
令和8年1月の予定			
当日整理券配布			
今月の壁面製作 (かがみもち)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	1月8日(木) 10:45～11:30 配布10:00～	作品を児童館に飾りましょう
1月5日(月)10:00～申込受付 電話可			
育児講座 「UVレジン・アクセサリ」	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	1月21日(水) 10:30～11:30	オリジナルのアクセサリを作ります
あつまれ！Babyちゃん	乳幼児とその保護者7組(先着順)	1月24日(土) 10:30～11:15	子育て情報やあるある話など、お話ししましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	1月26日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館

(☎598-7642・
FAX 598-4785)



えほんとおりがみ



わいわい紙しばい



ボードゲームで遊ぼう！

オトナのための絵本の読みきかせ &ウクレレコンサート

大人にもリラックス効果があるとされる絵本の読みきかせをウクレレ弾き語りとともに楽しめください。

時 令和8年2月11日(水・祝)

14:00～15:00

場 文化センター 定 20人 費 無料

対 大人、読みきかせを静かにきける子

申 令和8年1月12日(月・祝)9:00～
こども図書館へ直接または電話。

えほんとおりがみ

えほんの読みきかせとそれにちなんだ折り紙をします。

時 12月12日(金)

16:30～(20分程度)

令和8年1月9日(金)

16:30～(20分程度)

場 こども図書館

対 3歳～小学生

定 5人(先着順)

★当日15:50から整理券を配布

新春イベント

◆わいわい紙しばい(場こども図書館)

時 令和8年1月6日(火)

11:00、14:00、15:00、16:00

(1回15分程度)

内 おはなしの森の中で紙しばいを上演します。

対 どなたでも出入り自由

◆ボードゲームで遊ぼう！(場こども図書館)

時 令和8年1月7日(水)15:00～

対 小学生 定 8人(先着順)

★当日14:50から整理券を配布

児童館・こども図書館の休館日

- ・12月18日(木)…空調設備点検のため
- ・12月31日(水)～令和8年1月2日(金)…年末年始の休館

健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

母子保健のご案内

※保健センター…(栄1-1 栄市民活動交流センターB棟3階)
※こども商品券のお問合せ…子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)
※東側…高崎線から東側の地域、西側…高崎線から西側の地域

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の見直し 対 令和7年8月生まれのお子さん	12月19日(金)	保健センター	時 13:10~14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和6年5月生まれのお子さん	東側 12月8日(月)	保健センター	時 13:10~14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 12月9日(火)		
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和4年6月生まれのお子さん	東側 12月11日(木)	保健センター	時 13:10~14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		西側 12月12日(金)		
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和7年3月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 令和8年1月8日(木)	保健センター	時 10:00~10:30 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 令和8年1月9日(金)		
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0~3歳児健診前までのお子さんがある母親または家族で希望する人	令和8年1月9日(金) (予約制)	保健センター	時 13:10~14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
マタニティセミナー 前期	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	令和8年1月16日(金)	保健センター	時 9:30~12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 1月9日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
マタニティセミナー 後期	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	12月20日(土)	保健センター	時 9:30~12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 12月12日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月23日(火)	文化センター	時 初めてのお子さんは13:20~13:50 2回目以降のお子さんは13:50~14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。



..... (広告)

1

ずっと空き家の実家を売りたい!

家を売りたいけど片付けが大変!!

2

「リサイクルイズミ」にお願ひしたら?

行田市で表彰されてる...

私お前にお世話なの。へえ

3

もっと早く頼めばよかったわ。

えっ!? そのままでいいの!?

現状のままでお家の価値を最大限まで引き出します!

大変な片付けは不要です。

・不動産売却・空き家整理・

い株式会社イズミ

宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号

↓↓↓↓お電話ください!! ↓↓↓↓

0120-961-919

住所: 埼玉県 行田市 埼玉4173-2

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 12月8日～令和8年1月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	12月9日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎594-5518） ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：45～16：30	共生福祉課地域共生担当（☎594-5517）	
行政相談（国や県等への 要望や苦情の相談）	12月10日（水） 10：00～12：00	市役所 相談室1-G （市民課横）	市民課市民相談担当 （☎594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		市民課市民相談担当 （☎594-5529） ※実施日の3日前までに お申し込みください
不動産相談（予約制）	12月12日（金） 13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 12月19日（金）13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活セン ター（市民課横）	消費生活センター（☎511-8800）
成年後見制度相談	12月25日（木）13：30～16：30	高齢者ラウンジ（栄市民活動交流センター ☎592-1551）※1週間前までにお申し込みください	
人権相談	12月9日（火）13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課（☎594-5506）
女性相談（予約制）	12月8日（月）・17日（水）、 令和8年1月7日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室 2-C（環境課横）	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日10：30～18：00 （16：30以降の面談は要予約）	市役所相談室 原則2-C（環境課横）	人権推進課（☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9：00～17：00	児童館（児童館利用者支援事業担当☎592-9969）	
緑のなんでも相談	令和8年1月5日（月） 10：00～12：00	総合公園（☎592-4050）	
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎591-2176）	
ことばの相談 （未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎592-8876）	
子どもの相談 （育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）	
心配ごと相談（予約制）	12月17日（水）、令和8年1月7日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	12月20日（土）、令和8年1月6日（火） 13：30～15：30		
就職相談・内職相談	毎週月～金曜日 8：45～16：30	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当 （☎594-5530）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	12月13日（土）9：00～12：00	市役所相談室 1-1	住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎591-1111）

〈広告〉

空き家
管理士による

令和7年12月7日（日）
【時間】10:00～12:00
【場所】北本市文化センター
2F 第2研修室

《要事前予約》
先着4組
（1組30分）

誰も住んでいない
ご実家や放置されている
空き地のことなど
お気軽にご相談ください。

詳しくは
弊社HPまで

空き家と相続の無料個別相談会

株式会社 樹 正直不動産

〒338-0011
さいたま市中央区新中里5-20-9
営業時間：10時～18時

☎ 048-789-7147

正直不動産 埼玉 検索

北本あんぜん情報 第138号

暮らし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

防犯情報等を配信
中
北本メールを
ご利用ください➡



急増中！警察官を騙るオレオレ詐欺

県内の警察官を騙る逮捕名目等の詐欺被害は、令和7年6月末現在で175件発生しており、前年の同時期と比較して147件増加しています。

被害者は20代から80代まで幅広い年代にまで及んでいますので、他人事と考えず、下記のような手口等に注意し、騙されないようにしましょう。

「警察官を騙るオレオレ詐欺」騙しの3STEP！（例）

① 国際電話がかかってくる

あなたの口座が
犯罪に利用
されています

詳細はSNSで
やりとりを
しましょう



② ビデオ通話にニセ警察が現れる

あなたに
逮捕状が出ています



③ SNSで送金を指示される

身の潔白を証明する
には資金を調査する
必要があります。

口座にあるお金を
全額送金して下さい。



侵入窃盗の被害に注意

市内では、一戸建て住宅（空き家を含む）等を対象とした空き巣等の被害が多発しています。特に年末年始は、旅行や帰省等で長期間自宅を留守にする人が多くなることが予想されます。被害に遭わないように下記のような防犯対策をとりましょう。

対策

- ・玄関、窓等を確実に施錠する
- ・補助錠、防犯フィルムを窓に取り付ける
- ・センサーライト、防犯カメラを取り付ける

キャッシュカード詐欺盗に注意

警察官や銀行協会の職員等を名乗り、「キャッシュカードが不正に利用されているので使えないようにする」等と言ってキャッシュカードを準備させ、自宅を訪れ、隙を見てポイントカード等とすり替えて盗み取る手口です。市内では令和7年1月～9月末の間に11件の被害が発生し、被害額は約1,500万円に上っています。警察や金融機関職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒に入れさせることは絶対にありません。被害に遭わないように注意しましょう。



手口の詳細はこちら▲

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.190

「支援金が受け取れる」とのSMSに注意してください

「高額な支援金が受け取れる」「〇億円が当選した」とのメールやSMSが届いても、問合せやURLをクリックしないでください。コンビニで

「政府機関と思われるところから、【生活支援のための支援金受け取り対象者になっている】とのSMSが届いた。かなり高額な支援金が受け取れるようなことが書いてあり、手続きを進めるためのURLが添付されていた。手続きしても大丈夫だろうか」との相談がAさんから寄せられました。

「〇億円の生活支援金がもらえる」「〇億円が当選しました」などのメールやSMSが届くことがあります。送金に手数料が必要だと、コンビニでプリペイド式電子マネーを購入して支払うよう求められます。クレジットカード番号の入力画面に移行するケースもあるようです。はじめは3千円程度の送金手数料の請求ですが、それだけでは終わらず、次々に支援金を受け取るために必要だとしてお金の支払いを請求してきます。請求されるままに支払っても、高額な支援金を受け取ることはできません。

「高額な支援金が受け取れる」「〇億円が当選した」とのメールやSMSが届いても、問合せやURLをクリックしないでください。コンビニでプリペイド式電子マネーの購入を求められたら、詐欺かもしれないと警戒してください。電子マネーの情報（利用時に必要な文字や数字）を相手に伝えてしまうと、すぐに全額使用されてしまい、返金を求めることは困難です。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00

開催

谷口たかひささんお話し会 食×健康×自己肯定感

時 令和8年1月31日(土)

10:00～11:30

場 文化センター

内 現代病の根源にある食について考えてみませんか？全国で講演している環境活動家の谷口さんをお呼びして開催します。

費 カンパ制。カンパは全額講師にお渡しします。

問 子どもたちの未来を考える会～いろいろの輪～北本支部(加藤 ☎ 080-5036-7589)へ電話。

北本市民吹奏楽団 2025 ウィンターコンサート

時 12月14日(日) 13:00 開場、

13:30 開演

場 文化センター

内 クリスマススウィングコレクション、嵐メドレー、アナと雪の女王2メドレーなど

費 無料

問 北本市民吹奏楽団事務局
(広川 ☎ 592-5753)

あなたの防災大丈夫？ 「もしも」を「いつも」に！

時 ① 12月15日(月) 10:00～12:00

② 令和8年1月17日(土) 9:30～12:00

場 ① 栄市民活動交流センター

② 総合福祉センター

内 ① 防災学習と災害時の料理に挑戦！

② 味の素ファンデーション講師のワークショップで食と防災について学びます。

定 ① 35人 ② 40人

費 ① 500円(食材費)

② 無料

持 エプロン、三角布、ふきん

問 ①は12月10日(水)まで、②は令和8年1月9日(金)までに北本市婦人会(新井 ☎ 593-7980)へ電話。

第131回生涯いきいき種 の仲間の集い

時 12月7日(日) 14:00～16:00

場 文化センター

内 今年の冬の健康管理

問 ひらお内科クリニック院長
平尾良雄さん

費 200円(資料費)

問 生涯いきいき種の仲間事務局(江間 ☎ 592-1406)へ電話。

かたりあいカフェ

時 12月20日(土) 14:00～16:00

場 文化センター 費 無料

内 生きづらさをかかえた人の当事者会(ピアサポート)

問 かたりあいカフェ運営グループ
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

募集

一緒に学んで、地域のデジタル化を進めませんか？

パソコン・インターネット・スマホ・AIの活用に関心のある人をお待ちしています。詳細はお問い合わせください。

問 NPO法人埼玉 SOHO(高橋 ☎ 090-8506-2629、E nposoho@soho-salon.com)

視覚障がい者とサポーターの会に参加しませんか？

弱視の人も含めて、視覚障がい者と友人たちが、情報交換と親睦活動をしています。文芸部(短歌・俳句)とマッサージ部があります。森林セラピーも行っていきます。詳細はお問い合わせください。

問 北本市視覚障害者協会(高橋 ☎ 090-8506-2629)

市民 ギャラリー

ちょっと
ブレイク

★令和8年度の掲載募集記事を、9ページに掲載しています。

暇な爺今日も時計に支配され
聞き上手軽く流せる思慮深さ
ガザの子も百の夢ありしゃばん玉
年金で分相応の米を買う
門限が気になり早くなる手酌
いたらぬはお互い様ね五十年

山崎 政登
貴 甫
川西 千加子
田村 恵滋
鎌倉 八郎
佐藤 京子

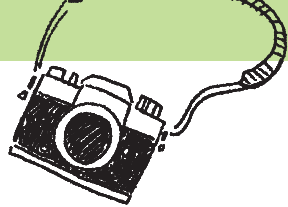
川柳句会 北本博柳会

除夜の鐘停戦せよと響き合う
冬入りて日毎愁いの深まりし
摘み草の腰ゆつくりと伸ばしけり
来し方を語ひ励み年の暮
骨董の目利き際立つ冬帽子

新井 知子
河内 美智子
佐々木 範子
長谷川 清子
森田 純子

わらしべ俳句会

まちの話題



石戸小5年生が稲刈り

9月24日、緑のトラスト保全第8号地高尾宮岡の景観地で、石戸小学校5年生が稲刈りを体験しました。当日は里山保存会の皆さんの指導を受けながら、刈り取りから稲架掛けまでの作業を体験し、お米ができるまでの大変さを学びました。感想を聞くと「最初は難しく感じた」「束にする結び方を教えてもらい、運ぶ時に稲が抜け落ちなくなった。保存会の皆さんに感謝です」と話してくれました。

子どもたちが今年の5月から育て、自らの手で収穫した稲は、約310キロのお米になり、市内公共施設等へ配布され、石戸小学校の給食でも使用されました。



小学生が 稲刈りを体験



中丸小5年生が稲刈り

10月6日、中丸小学校の5年生66人が、校舎隣の田んぼを提供してくださっている原島敏一さんにご指導をいただき、5月に自分たちで手植えた稲の収穫作業を行いました。

序盤は少し緊張気味に鎌を構えていた子どもたちも、だんだんと鎌に慣れ、サクッと小気味よい音を立てながら次々に刈り取っていきます。

2時間で収穫したお米は約30キロ。中丸小学校の給食なら1回で使い切ってしまう、と聞いた子どもたちからは驚きの声上がり、普段食べているお米を自分の手で得る苦労を実感しました。収穫したお米は、中丸小学校の給食や家庭科の授業で使用されます。



北本の秋を楽しむ 3つのおまつりが同時開催

10月25日に、台原自治会による「隣人まつり」、北本雑木林の会による「雑木林を楽しむ集い」、荒川わらの会による「わらの会収穫祭」が同時開催されました。互いに連携することで、より多くの市民の皆さんに北本の秋を楽しんでもらおうと、3つの会場を巡るスタンプラリーも併せて行われました。

台原隣人まつりでは、北本宿緑地公園にてバザーやキッチンカー等の飲食の出店等が行われ、北本みなみ幼稚園では午前・午後に弦楽四重奏のコンサートが開催。「ハリー・ポッター」のテーマ曲や「カノン」等がヴァイオリン・ヴィオラ・チェロの美しい音色で奏でられ、客席最前列にはうっとり聞き入る子どもたちの姿も。鑑賞した皆さんからは「音がきれいだった」「音楽を聴ける機会を作ってくれてありがたい」と好評でした。

中央緑地南西林では、北本雑木林の会が羽釜で炊いた栗ごはんや豚汁などがふるまわれました。雑木林の自然に触れ合うワークショップとして、ドングリのお絵描き体験やススキを使ったフクロウ作りも行われ、多くの親子連れでにぎわいました。さらに、荒川高尾橋たもとの「わらの会収穫祭」では、自然農法で作られた米や麦、無農薬野菜や焼き菓子などのマルシェが開催され、野良飯やモンブラン等の「野良おやつ」がふるまわれました。北本の里山の魅力を、3つのおまつりを通して異なる視点から楽しむ一日となりました。



8020よい歯のコンクール

10月14日、文化センターで、「8020（80歳以上で自分の歯が20本以上）」を達成している歯の健康な人に表彰状の授与を行い、表彰対象となった24人のうち9人の皆さんが出席されました。

いつまでも自分の歯でおいしく食べられる喜びや話す楽しみを持って生活される皆さんは、若々しく、はつらつとしていらっしゃいました。

お口の健康は、全身の健康につながります。オーラルフレイルを予防し、健康長寿を目指しましょう。



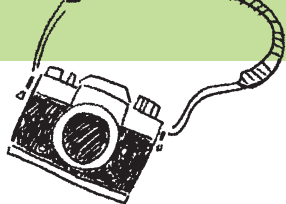
道路の損傷を通報し、ショベルカーを体験!

9月20日、高尾さくら公園でショベルカー運転体験会を開催し、3歳から12歳の34人が参加しました。体験会は道路の危険箇所をスマートフォンから通報する「道路等損傷通報システム」を知ってもらうための取り組みで、北本市総合建設業協会のご協力で実施しました。子どもたちは楽しみながら、時には真剣に運転していました。今後も危険箇所を発見したら通報をお願いします。



道路等損傷通報システム





市感謝状を贈呈

11月10日、令和7年度北本市感謝状贈呈式を市役所庁舎にて行いました。

審議会委員、自治会長、消防団員として、市の振興発展のために長年ご尽力いただいた13人、ご寄附をいただいた団体など3団体が対象となりました。

市感謝状贈呈式では、出席された方々に市長より直接、感謝状を贈呈しました。



加藤礼紘さんが「U-15 アジア野球選手権大会」に日本代表コーチとして出場

8月17日から23日に台湾で開催された侍ジャパンU-15に市内在住の加藤礼紘さんが日本代表コーチとして出場し、チームを準優勝に導きました。加藤さんは、10月8日に市長を表敬訪問し、大会の結果を報告しました。選手の成長に携われる楽しさと、選手の個性に合わせた指導の難しさを感じながら、チームに貢献できる充実感を語られていました。未来の侍ジャパンと加藤さんの更なる活躍を期待します。



デフリンピックカーがやってきた！

9月24日、全国を巡回する東京2025デフリンピックキャラバンカーが市役所にもやってきました！

デフリンピックは、国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。多くの人が手話やサインエールを交えながらデフリンピックキャラバンカーを迎え、セレモニーを行いました。



大会は11月15日から26日まで開催され、70以上の国と地域が参加しました。



株式会社富士薬品と包括連携協定を締結



10月6日に、市と株式会社富士薬品の間で包括連携協定を締結しました。

これまで、市内2か所のドラッグセイムスをクーリングシェルターとして開放していただいていたが、今後は、高齢者等の見守り等の取組みについても連携を図ります。

「広報きたもと」アンケートに回答して

北本トマトカレーを Getしよう

アンケートに回答いただいた
中から抽選で**10名様**に
北本トマトカレーレトルト2個セット
をプレゼント



応募期間

11月25日(火)～12月26日(金)

回答はこちらから

QRコードを読み取ると、
広報きたもとアンケート
ページに移行します。
【回答所要時間 3分程度】



関市長公室シティプロモーション・広報担当
(☎ 594-5505)



「広報きたもと」は、紙面の企画・取材・編集・デザインすべてを職員が行う手作りの広報紙です。生活に影響する制度・支援・事業等をお伝えするほか、「空き家」から「ふるさと納税」まで、多彩なテーマの特集で北本市の現状や人の声をお届けしています。今回、よりよい紙面作りのため、「広報きたもと」アンケートを行います。色遣い・文字の大きさ・紙面構成等についてのご意見や改善してほしい点、「こんな情報・特集を掲載してほしい」など、ぜひお寄せください。

星まつりコンサート2025『銀河鉄道の夜』を鑑賞してきました！

コンサートは玲さんのごあいさつから始まり、第一部は1時間で2曲が演奏されました。演奏後は感動で手の震えがとまらなかつたです。休憩中、CDと楽譜を購入しました。第二部では、宮沢賢治の作品で有名な『銀河鉄道の夜』が朗読と音楽で表現されました。今年は演奏者のバックの映像も新しくしたそうです。曲がすごく良



今年で開館41年の文化センターの「星まつりコンサート2025『銀河鉄道の夜』(10月25日)を取材してきました。主な出演者は作編曲家の加賀谷玲さん。玲さんは兄のKAGAYAさんとタッグを組んで、主にコンピュータを取り入れた作曲を行い、プラネタリウム番組の音楽を担当。宮沢賢治の作品に合わせた楽曲が人気で、世界中を飛び回っています。



公演後のサイン会のあとに、玲さんにインタビューをさせていただきました。詳しくはnoteを見てくださいね！
また来年も、絶対行くぞ！！



いので、一度聴いてみてください！(YouTube 銀河鉄道の夜 加賀谷玲で検索！)最後は、『星めぐりの歌』を皆さんで合唱して公演終了。



◀ 詳細リポートは
北本市公式 note へ

突撃！
市民リポーター



齋藤 昌代さん

担当地区		委員氏名	
本町西高尾地区	本町西高尾地区	引野 佐代子	★
	本町西高尾地区	新井 めぐみ	★
西部地区	西 3	千葉 麗子	
	西 4 - 1	吉田 栄子	
	西 4 - 2	吉田 好文	
	西 5・17 - 1・17 - 2	岡田 亮子	
	西 6・7	野地 恵美子	
	西 8	佐藤 一雄	
	西 9・13	新井 光江	
	西 10・20・北里	日岡 秀和	
	西 11	福嶋 弘子	
	西 12・14	※	
	チサン第 3 - 1	茂木 好	
	チサン第 3 - 2	北岡 京子	
	西 15・16・18	地濃 三恵子	
	西 19 - 1	鈴木 英男	
	西 19 - 2	高橋 あさの	
	ハイムタウン	長岡 和子	
	アースドリーム	新井 愛貴	
	西部地区	矢部 貞子	★
	西部地区	高橋 和美	★
公団地域地区	栄 1 - 1 (1 街区 3 ~ 10)	※	
	栄 1 - 2 (1 街区 11 ~ 16・19 ~ 20)	櫻庭 優子	
	栄 2 - 1 (2 街区 1 ~ 7)	須永 由美子	
	栄 2 - 2 (2 街区 8 ~ 12)・グリーンハイツ	※	
	栄 3 - 1 (2 街区 13 ~ 18)	山本 進	
	栄 3 - 2 (2 街区 19 ~ 23、商店街 1 街区 21 ~ 30)	江原 恵	
	栄 4 - 1 (1 街区 17 ~ 18・3 街区 1 ~ 3・14 ~ 15)	黒田 真理子	
	栄 4 - 2 (3 街区 4 ~ 9)	角田 かすみ	
	栄 5 - 1 (3 街区 10 ~ 11・13・16 ~ 20)	※	
	栄 5 - 2 (3 街区 12・4 街区 1 ~ 6)	藤原 和子	
	公団地域地区	小澤 理絵	★
	公団地域地区	斉藤 ゆかり	★

担当地区		委員氏名	
東間深井地区	深井第 3 - 1	渡邊 章江	
	深井第 3 - 2	服部 玲子	
	東間深井地区	大竹 郷美	★
	東間深井地区	菅野 由香	★
南部地区	ニツ家 1 丁目	岡崎 敏江	
	ニツ家 2 丁目	瀧澤 徹	
	ニツ家 3 丁目	山田 春江	
	ニツ家 4 丁目 - 1	真柴 聖司	
	ニツ家 4 丁目 - 2	小口 恵美子	
	ニツ家団地	多田 正子	
	西 2 - 1	大泉 須美	
	西 2 - 2	有馬 利之	
	西 2 - 3	古市 貴子	
	台原	野田 知加	
	三菱	佐々木 寿美枝	
	京王団地	志村 浩	
	東原団地	※	
	南団地	高島 康裕	
	ハイデンス 1	福竹 千枝子	
	ハイデンス 2	清水 隆二	
	マリオン北本	奥山 隆由	
	南部地区	井上 里絵	★
	南部地区	岩田 和子	★
本町西高尾地区	本町 1 丁目	森川 善恵	
	本町 2 丁目	志村 みどり	
	本町 3 丁目	宇田川 成子	
	本町 4 丁目	柳澤 和代	
	本町 5 丁目	大塚 成二	
	本町 6 丁目 - 1	及川 華子	
	本町 6 丁目 - 2	今井 博昭	
	本町 7 丁目	鈴木 浩子	
	本町 8 丁目	佐伯 明美	
	西高尾 1 丁目 - 1	森田 美恵子	
	西高尾 1 丁目 - 2	八木 真弓	
	西高尾 2 丁目	柏原 早苗	
	西高尾 3 丁目	大沢 英雄	
	西高尾 4 丁目	※	
	西高尾 5 丁目 - 1	中島 芳子	
	西高尾 5 丁目 - 2	加藤 恵子	
	西高尾 6 丁目	原 恵美子	
	西高尾 7 丁目 - 1	新井 富子	
	西高尾 7 丁目 - 2	吉武 典子	
	西高尾 8 丁目 - 1	出原 幸枝	
	西高尾 8 丁目 - 2	諏訪 千加子	



民生委員・児童委員の一斉改選

令和7年12月1日に全国で一斉に民生委員・児童委員が改選され、北本市も顔ぶれが新しくなりました。各地区の民生委員・児童委員をご紹介します。お住いの地区を担当する委員の連絡先については、共生福祉課までお問い合わせください。

岡共生福祉課地域福祉・監査担当（☎ 594-5534）

※は今後選任予定、★は主任児童委員

担当地区		委員氏名	
中央地域地区	本宿5丁目	高田 宏	
	本宿6丁目-1	蓮見 みち子	
	本宿6丁目-2	安藤 真弓	
	本宿7丁目	斎藤 秀夫	
	本宿8丁目	宮倉 勇	
	中央地域地区	有田 めぐみ	★
	中央地域地区	酒井 都子	★
東地域地区	山中1・2丁目	島田 健一	
	東7・8	木村 梅子	
	東9	中島 恵子	
	東10・11・19	小野田 欽一	
	アトレ北本	北岡 昭彦	
	宮内1丁目-1	永井 敦子	
	宮内1丁目-2	海野 雅仁	
	宮内2丁目	田中 美佐江	
	宮内3丁目-1（C地区）	平野 健一	
	宮内3丁目-2（A・B地区）	金子 洋子	
	ワコーレ1（E・F・C棟）	伊藤 恵美子	
	ワコーレ2（A・B棟）	阿部 雅美	
	ワコーレ3（D・G棟）	木附沢 ひろみ	
	東地域地区	宮崎 美恵子	★
	東地域地区	西田 理恵	★
東間深井地区	東間1丁目	加藤 志津江	
	東間2丁目-1	永田 美保子	
	東間2丁目-2	松崎 せつ子	
	東間3丁目	内田 明美	
	東間4丁目	朝見 昌子	
	東間5・6丁目-1	杉田 知宣	
	東間5・6丁目-2	足立 昭夫	
	東間7丁目-1	佐々木 榮美子	
	東間7丁目-2	金綱 幾代	
	東間8丁目-1	金子 均	
	東間8丁目-2	竹内 敏	
	サンマンション1	※	
	サンマンション2	※	
	深井第1	※	
	深井第2・スカイハイツ	中原 信子	

担当地区		委員氏名	
中丸地区	東3	磯部 義雄	
	東4	※	
	中丸1丁目-1	畠山 克己	
	中丸1丁目-2	園川 昌子	
	中丸2丁目-1	大塚 広美	
	中丸2丁目-2	山田 健司	
	中丸3丁目-1	※	
	中丸3丁目-2	黒氏 清孝	
	中丸4丁目-1	佐藤 武夫	
	中丸4丁目-2	加藤 武	
	中丸5丁目-1	高橋 誠	
	中丸5丁目-2	鈴木 千恵子	
	中丸6・8・9丁目	※	
	中丸7丁目-1	臼倉 信子	
	中丸7丁目-2	熊木 庄吾	
中央地域地区	中丸地区	小島 順子	★
	中丸地区	齊藤 晴美	★
	東5	金栗 謙	
	緑3丁目	小野 勉	
	緑1丁目	石田 佳代子	
	緑2丁目-1	池田 澄子	
	緑2丁目-2	中村 明美	
	中央1丁目	長谷川 由美子	
	中央2丁目	齊藤 久子	
	中央3丁目	荒井 三郎	
	中央4丁目	新井 奈美	
	北本1丁目	新井 紀江	
	北本2丁目-1	安野 みどり	
	北本2丁目-2	茂木 範子	
	北本3丁目	清水 昌代	
	北本4丁目-1	岩井 敦子	
	北本4丁目-2	安田 信夫	
	本宿1丁目	小川 芳枝	
	本宿2丁目	藤野 久	
	本宿3丁目-1	大谷 睦美	
	本宿3丁目-2	倉岡 吉成	
	本宿4丁目	山田 敏子	

やりがい豊かな
民生委員・児童委員
興味のある人は
ぜひご連絡を！

民生委員・児童委員の任期は3年であり、令和7年は全国一斉改選の年に当たります。

地域になくってはならない民生委員・児童委員ですが、委員の高齢化が進み、欠員が出ている地区もあり、北本市でも次の担い手の確保が大きな課題となっています。

活動中の委員の皆さんからは、
「自分にも役立つ福祉制度を活動や研修を通して学ぶことができた」
「地域の方との交流に喜びを感じる」
「地域の困りごとに民生委員・児童委員だったからこそすぐに対応できてよかった」との声がありました。

市民の皆さんの様々なご相談のうちに合わせて、民生委員・児童委員の役割も多岐にわたります。地域の中で活躍する民生委員・児童委員の活動にご理解いただき、少しでもご興味のある人、地域のために何かしたいと思う人がいらっしやいましたら、事務局へお声がけください。

もっと
知りたい

民生委員・児童委員 Q&A

Q 相談した秘密を人に知られたりしない？

民生委員・児童委員は相談内容の秘密を守ることが法律上義務付けられているため、秘密が漏れることはありません。



Q ご近所トラブルも解決してくれるの？

民生委員・児童委員は福祉に関する相談ごとについて、相談者と関係機関の「つなぎ役」を担います。ご近所同士のトラブルには介入できません。



Q 活動への報酬はあるの？

民生委員・児童委員は、特別職の地方公務員ですが、ボランティアなので給与は支給されません。ただし、日々の活動にかかる交通費などの一部が活動費として支給されます。

Q 民生委員・児童委員になるには資格が必要？

特別な資格や知識は必要ありません。地域のことをよく知り、福祉活動やボランティアに理解と熱意がある人が求められています。



Q 民生委員・児童委員はどうやって選ばれる？

各地域の自治会長や現任の民生委員・児童委員から推薦され、市の民生委員推薦会や県の社会福祉審議会を経て、厚生労働大臣から委嘱されます。

Q 活動時間が多くて大変そう…。

ご自身の生活の中で、できる範囲での活動をお願いしています。



中丸 熊木 庄吾さん (民生委員・児童委員)



小学校のあいさつ運動などで日ごろから地域とふれあっています

月に1度開いている「仲まるサロン」で地域の方と交流しています。毎年5月の中丸東小学校、東小学校でのあいさつ運動にも積極的に参加し、地域の方との触れ合いを大切にしています。

★仲まるサロン…毎月第3水曜日 10:00～12:00 に中丸南自治会館で開催。

東地域 阿部 雅美さん (民生委員・児童委員)



ワコーレ交流サロンで地域の皆さんと音楽やお茶会を楽しんでいます

定例会でも活発に意見が上ってくるチームワークのいい地区です。地域内のワコーレでは月に1度の交流サロンを開催し、一緒に音楽を聴いたりお茶会をしたりして交流を深めています。

★ワコーレ交流サロントマトクラブ…毎月第2木曜日 14:00～16:00 にワコーレ集会所で開催。

南部 小口 恵美子さん (民生委員・児童委員)



20年続く子育てサロンぜひご利用ください！

南部地区では子育てサロンが20年以上続いています。地域の方々との大切な交流の場として今後も続けていきますので、ぜひご利用ください。

★親子ほっとサロン…毎月第3日曜日 10:00～に南部公民館等で開催。

西部 茂木 好さん (民生委員・児童委員)



高齢者だけでなく、子どもたちも見守っていきます

穏やかで仲の良い地区です。地域柄、一期で交代する委員が多く、その都度新しい風が入り新鮮です。支部社協への協力や登下校の見守りなど、高齢者だけでなく、子どもたちにも積極的に声掛けをし、地域を見守っています。

中央地域 有田 めぐみさん (主任児童委員)



子育てサロンで子どもたちの元気な姿を見るのがやりがいです

主任児童委員は0～3歳児訪問や各地区の子育てサロンのお手伝いなどを中心に活動しています。ママの広場などでお子さんの元気な様子を見たり、保護者の方からお声がけいただくとやりがいを感じます。

各民生委員・児童委員さんの連絡先は、共生福祉課地域福祉・監査担当
(☎ 594-5534)へお問い合わせください！



共生福祉課
岡田主任

中央地域 高田 宏さん (民生委員・児童委員)



子どもたちの登下校見守りやフードパントリーなど日々活動中！

中央地域の委員は仲が良く、意見を言いやすい関係性を築いています。活動にも積極的で、下校見守りやフードパントリーなど、地域のなかで日々活動している委員が多いです。

社会福祉協議会やNPO法人、元民生委員・児童委員等と連携して「みんなの防災フェスタ」を開催。団体や所属の垣根を越えて顔の見える関係を広げています▶



東間深井 服部 玲子さん (民生委員・児童委員)



フードパントリーなどでの交流で、相談や支援につげます

しっかりと意見を交わしてコミュニケーションをとっています。深井4丁目の寿命院での「フードパントリー寿」にお手伝いで参加しています。ここでの会話から相談につながった事例もあり、大切な交流・情報共有の場でもあると感じています。

寿命院のフードパントリーでは、食材の仕分け・箱詰めやお渡し等をお手伝い▶



本町西高尾 諏訪 千加子さん (民生委員・児童委員)



訪問だけでなく、高齢者施設とも積極的に交流しています

和気あいあいとしたチームワークで日々活動しています。訪問活動だけでなく、地域の中で高齢者サロン、子育てサロン等で交流しています。ぜひ皆さんもご参加ください。

★ほっと・ホットサロン…毎月第2火曜日 10:00～に文化センター等で開催。

公団地域 江原 恵さん (民生委員・児童委員)



公団地域でURや自治会と密接に連携して迅速に対応します

委員の数が少ないですが迅速な情報連携でURや自治会とも密接に協力して活動しています。公団地域という限られた範囲を担当しており、すぐ動けるのが長所です。

皆さん、支援を必要とする人や情報とつながるため、日ごろから地域で顔の見える関係づくりをされています！

いつもあなたの隣に 民生委員・児童委員

岡共生福祉課地域福祉・監査担当
(☎ 594-5534)



民生委員って
楽しいよ！

地域に知り合いが増えて、
知らなかったこともたくさん
知ることができました

浅間神社 Cafe にて

東間浅間会館で、民生委員・児童委員さん含めた地域の人たちで開催した、子どもから大人まで過ごす居場所「浅間神社 Cafe」。民生委員・児童委員の杉山一枝さん（左端）、軽部キヨ子さん（右から2番目）、高橋幸子さん（右端）が、ご近所さんに声をかけて回り、談笑しています。

皆さん、地域の人たちからのご相談を受けて、心配なご家庭に訪問に行ったり、子どもたちの登下校の付き添いをしたりと活躍されています。大変なことも多い民生委員・児童委員ですが、「地域に仲間がたくさんできて、制度や専門機関のことも新しく知り、視野が広がりました」「いろんな人たちに民生委員をやってみてほしいです」と話してくださいました。



地域の行事で

綿あめブースを出す荒井三郎さん・小野勉さん



介護のこと



- ・介護サービスを受けたいけれど手続きがわからない
- ・家族の介護で悩んでいる

暮らしの不安

- ・生活が苦しい
- ・災害時や、もしもの時に不安



子育てのこと

- ・子育てのことを相談できる人がいない
- ・子どもが学校に行きたがらない
- ・子育てがうまくいかない



地域のこと

- ・高齢者サロンや子育てサロンに参加したい

福祉サービス

- ・困っているけれどどこに相談したらいいかわからない
- ・どんなサービスがあるか知りたい



こんなとき、
ご相談ください！

民生委員・児童委員の担当地区



北本市の民生委員・児童委員は、市内を8つに分けて単位民生委員・児童委員協議会を組織しています。そこからさらに細かく地区担当に分かれて活動しています（★細かい地区割・委員名簿を⑦・⑧ページに掲載）。単位民生委員・児童委員協議会では、委員それぞれの活動を通じて把握した地域の課題を共有し、対応方法の検討、委員への研修を実施して資質向上と地域福祉の推進に取り組んでいます。



「福祉のことって難しい…」

「心配ごとや困りごとを、

誰に相談すればいいかわからない…」

そんなとき、地域の身近な相談相手として行政や専門機関に橋渡しをするのが**民生委員・児童委員**。

地域のサロンやイベントなどにも顔を出し、

いつも皆さんを温かく見守っています。

今回は、そんな身近で、でもまだ知られていない**民生委員・児童委員**について特集でご紹介します。

民生委員・児童委員とは

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の特別職地方公務員です。地域住民の立場から、生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。

「児童委員」は、妊娠中の心配事や子育ての不安に関する様々な相談や支援を行っています。

全ての民生委員は児童福祉法によって児童委員も兼ねています。子育てのことから介護の悩みまで幅広い相談を受け付けるのが「民生委員・児童委員」です。

子ども支援が専門の「主任児童委員」

「主任児童委員」は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。内容に応じて、相談者の地区を担当する民生委員・児童委員や、行政・学校などと連携して支援活動



主任児童委員は、近所の人からの連絡等を受けて支援や専門機関につなぐなど、子ども本人からは見えないところでサポートに動いていることも。近年は地域の子育てサロンに来る親子も少なくなっていますが、地域の人たちと連携して行事を開催するなどして子どもたちを直接見守る機会を作っています。

を行っています。

また、地域の子育てサロン、パパ・プレママセミナー、親子教室のサポート、子育て世帯の訪問など、子どもたちの支援について幅広く活躍しています。

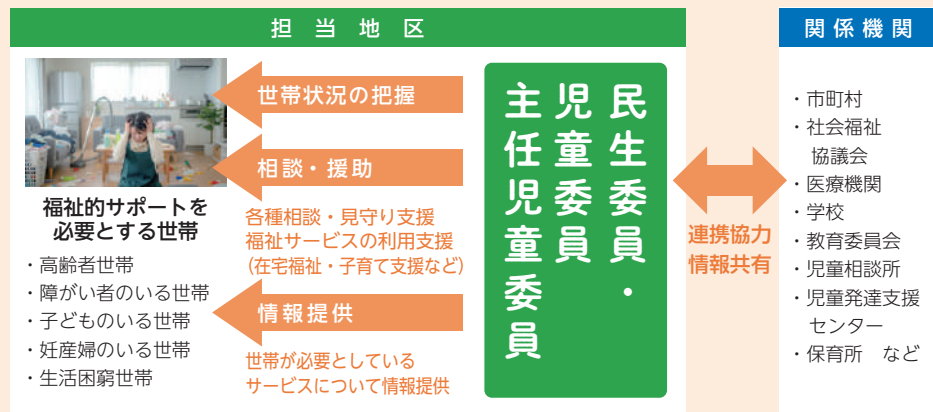
北本市では、各地区に2人の主任児童委員がおり、未来を担う子どもたちの成長を見守っています。

どんな活動をしているの？

民生委員・児童委員は、地域の老年寄りや障がいのある人などを把握し、安否確認や見守り活動、子どもたちへの声かけを行っています。

また、介護の悩みや子育てへの不安、経済的困窮による生活上の心配ごとなど、様々な福祉相談に応じます。内容に合わせた福祉サービスのご紹介や行政・専門的な支援機関と

のつなぎ役として活躍しています。そのほか、安全パトロールや地域サロンのサポート、学校や地域の行事への参加、社会福祉協議会の業務協力などを行っています。もしも、地域で見守りや福祉支援が必要と思われる人に気づかれましたら、ぜひ、民生委員・児童委員にお知らせください。



北本まつり

— 写真特集 —

11月1日・2日に北本市最大のお祭り、北本まつりが開催されました。

1日の宵まつりでは各団体のパフォーマンスが会場を盛り上げ、今回で3回目の開催となる姉妹都市の福島県会津坂下町の奇祭「大俵引き」では、118人の参加者が西方・東方に分かれて力の限り大俵を引き合い、東方の勝利に沸き立ちました。

日が暮れると勇壮なねぶた、お囃子が北本駅前を彩り、駅前広場では囃子山車5基が一斉に演奏を行う「ひっかわせ」のにぎやかな響きが多くの人を楽しませていました。





広報

きたもと

12月
2025 No.1054

特集面

【特集】

いつもあなたの隣に

民生委員・児童委員

【写真特集】

北本生つゝ