

# 広報 きたもと

1月

2026 No.1055

面

北本で  
一番熱い冬。

きたもと駅伝  
2025.12.7





声援が力に！観客も一緒に  
レースを盛り上げる



抜きつ、抜かれつ…  
熾烈なデッドヒート



勝負を分ける  
タスキの受け渡し



### 歴代最多!? 32 チームが しのぎを削った一般男子の部

一般男子部門には、地域の野球部やコミュニティ、地元企業・北本市役所のほか、市内外の駅伝愛好家チームが多数出場し、大いに盛り上がりしました。初めて協賛に入つた株式会社 SUBARU からは計7チームが出場。佐伯一哉北本工場長は、「初めて参加して、思った以上に参加チームも多く、子どもたちも笑顔に溢れていて、参加して頂く良かったなと思います。皆さんが本気で頑張っている姿は、私たちに感動と勇気を与えてくれました。今後も地域と関わって、SUBARUも北本市もお互いに盛り上げていきたいですね」と話しました。



SUBARU 北本工場長  
佐伯一哉さん

- ①沿道からの声援に笑顔になる選手  
「北本分校教員」（騎西特別支援学校）  
り上げた SUBARU チーム
- ②2位入賞と健闘した  
チーム
- ③④大会を盛り  
上げた SUBARU チーム



## 第13回

# きたもと駅伝

北本の冬の風物詩「きたもと駅伝」。今年は88チームが出場し、寒さを吹き飛ばすレースを披露しました。その模様をお届けします。



中学生の部では、市外・小学生の部では、サッカーや野球、バスケットボール等の各スポーツ少年団のチームが、仲間や家族の声援を受け、熱いレース展開を披露。

①が12月7日、総合公園で行われました。

冬晴れの中、8時30分に開会式が始まり、9時20分から順次、小学生中学年の部、小学生高学年男子・女子の部、中学生男子・女子の部、一般男子の部、一般女子の部のレースが行われ、計88チームが出場しました。



日ごろの練習の成果を発揮しました。

一般男子の部では、市内外から32チームが出場。地元企業や地域のスポーツチーム、その他有志による多様なメンバーが出場し、沿道の声援を力に約13・7キロメートルを走り切りました。



県外からも陸上部を中心に選手たちが集まり、

### 小学生中学年の部 優勝 北本少年サッカー A



楽しかった！  
練習をがんばったかい  
がありました！  
優勝して嬉しいです！

### 小学生高学年男子の部 優勝 中丸ブルーデビルズ



### 小学生高学年女子の部 優勝 北本ミニバスクラブ女子 A





# 広報きたもと

1月  
2026 No.1055

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

## CONTENTS



**2-7ページ** 令和7年分  
確定申告 市民税・県民税申告



**10ページ** 市外小・中学校、特別支援学校等に  
通う子どもの給食費負担を軽減



**11ページ** 【募集】きたもとオープンガーデン  
2026参加者



**14ページ** 【イベント】各種たこあげ大会



**17ページ** 【スポーツ】浦和レッズ  
ハートフルクラブサッカー教室

## PICK UP

休日当番医は18ページ

- 8 ……【注目】議会改革に関する意見交換会
- 8 ……【注目】パブリック・コメント
- 11 ……【募集】令和8年度市内小・中学校会計年度任用職員
- 19 ……【保健】糖尿病予防教室
- 25 ……【突撃！市民リポーター】  
花と人が出会う、小さな花屋「南極」

**人口のうごき**  
人口…65,026人（-59人）  
男性…32,012人（-14人）  
女性…33,014人（-45人）  
転入等…+167人 転出等…-166人  
**世帯数**  
31,299世帯  
※12月1日現在  
※（ ）は対前月比

**今月の納税**  
○市県民税 第4期 ○国民健康保険税 第6期  
○介護保険料 第6期 ○後期高齢者医療保険料 第6期  
2月2日(月)までに納めましょう。口座振替  
を利用している人は残高を確認してください。

**編集後記** 先日、&greenmarketに私たちも広報きたもとブースを出展しました。ずらりと並んだ広報きたもとの一年分の表紙。いいなと思う表紙に投票していただきながら、「こんな場所が北本にあるんだ」「友だちが写ってるんだ」「こういう人がいるんだね」など、市民の皆さんと直接お話しできました。広報きたもとは皆さんにクロージングアップします。今年はあなたが紙面に登場するかも！お会いできるのを楽しみにしています。(関)



■発行日 令和8(2026)年1月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

市役所の開庁時間は平日8:45~16:30。  
一部窓口は土曜日8:45~11:45も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

『広報きたもと』は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。  
配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

「ラチンロ・レイン」で  
広報きたもとと配信中



SNS  
配信中



UD FONT  
by MOKSHANA





令和7年分

確定申告

市民税・  
県民税申告

今年も税の申告（確定申告、市民税・県民税申告）の時期となりました。  
申告が必要な人はお早めに準備し、期間内に申告をお願いします。

☎ 国税相談専用ダイヤル（☎ 0570-00-5901）、税務課市民税担当（☎ 594-5518）


申告  
期間

2月16日(月)～3月16日(月)

※所得税の還付申告や市民税・県民税申告は2月15日(日)以前も行えます

1 申告が必要なのはどんな人？

下記を参考に、確定申告や市民税・県民税の申告が必要かどうかご確認ください。



- 確定申告が必要な人

☎ 国税相談専用ダイヤル（☎ 0570-00-5901）

  - 令和7年中の給与の収入金額が2,000万円を超える人
  - 1か所から給与を受け、その給与の全部が源泉徴収の対象となる場合に、給与所得と退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える人
  - 2か所以上から給与を受け、その給与の全部が源泉徴収の対象となる場合に、年末調整をしなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える人（ただし一部申告不要となる場合あり）
- 市民税・県民税申告が必要な人

☎ 税務課市民税担当（☎ 594-5518）

令和8年1月1日現在に北本市にお住まいで、**確定申告書を提出しない人**で、次のような人

  - 会社員等で、勤務先から北本市に給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されない人
  - 令和7年中に国外に居住し、該当期間中に日本国内の年金保険者より公的年金を受給されていた人
  - 営業所得など給与（退職所得含む）・公的年金以外の所得がある人で、確定申告書提出の必要がない人

※上記は申告義務がある主な場合であり、**上記以外でも申告が必要となることがあります。**

※公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、それ以外の所得金額が20万円以下の場合は申告不要（外国年金を含む場合を除く）です。ただし、**申告により所得税の還付を受けられる場合があります。**

※所得税の課税対象となる所得がない場合は、申告不要です（遺族・障害年金、失業保険給付金は課税対象外）。

必要はなくても申告したほうが良い場合もあります。詳細はお問い合わせください。

時 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 講 講師 申 申込み 他 その他 E Eメール HP ホームページ 問 問合せ

2 どうやって申告するの？

- 確 = 確定申告

  - スマートフォン・パソコン（オンライン）で自宅から申告
  - 自宅で作成した申告書を申告会場または市役所へ提出
    - ※市役所は2月16日（月）～3月16日（月）のみ受付（土・日曜日、祝日除く）
    - ※申請書は必ず封筒に入れ、封筒には氏名・住所を記入してください
  - 自宅で作成した申告書を国税局へ郵送（送付先は4ページに掲載）
- 市県 = 市民税・県民税申告

  - 申告会場（市役所・各地区公民館）へ申告書類を提出
  - 市役所へ申告書類を直接提出または郵送
  - スマートフォン・パソコン（オンライン）で自宅から申告 **NEW**（詳細は6ページ）

スマホ・パソコンで申告確

問 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎ 0570-01-5901）  
※土・日曜日、祝日、12月29日（月）～1月3日（土）を除く



確定申告には、ご自身のスマートフォン・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告期間中、24時間いつでも、ご自宅から確定申告ができます。



▲確定申告書等作成コーナー

また、マイナポータルとe-Taxを連携（マイナポータル連携）すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため便利です。事前準備が必要ですので、お早めの準備をお願いします。



▲マイナポータル連携について

申告会場（市役所・地区公民館 / 上尾税務署）で申告

ご自身で申告書類を作成できない場合は、市役所・各地区公民館および上尾税務署で相談を受け付けます。**会場によって受**付できる申告内容や、受付期間が異なりますので、あらかじめご確認ください。また、会場は大変混み合いますので、なるべく公共交通機関をご利用いただき、少人数でお越しください。咳・発熱等の症状がある人は入場をご遠慮いただきます。

① 市役所・地区公民館 確 市県

☎ 税務課市民税担当（☎ 594-5518）

- 受付できる申告

給与や年金等の申告（確定申告、市民税・県民税申告）

※前年の所得が給与のみの人（年末調整済）で、毎年源泉徴収票を提出するだけの人は、源泉徴収票を税務課市民税担当（〒364-8633 北本市役所）に郵送することで、申告に代えることができます。
- 開設期間

会場によって異なります。詳細は下表をご覧ください。また、会場を変更、中止する場合があります。

月	日	時 間	会 場	対 象
2月	18日（水）	9：30 ～ 15：30	学習センター（公団）	地区指定なし
	19日（木）		中丸公民館	地区指定なし
	20日（金）		北部公民館	地区指定なし
	25日（水）		市役所	JR 高崎線 西側に お住まいの人
	26日（木）			
	27日（金）			
3月	2日（月）	9：00 ～ 15：30	市役所	JR 高崎線 東側に お住まいの人
	3日（火）			
	4日（水）			
	5日（木）			地区指定なし
	6日（金）			地区指定なし
	12日（木）		南部公民館	地区指定なし
	13日（金）	9：30 ～ 15：30	西部公民館	地区指定なし

！ 確定申告のうち、  
以下は市の会場でお受けできません

- ①青色申告

②収支内訳書の記載のない事業所得（営業・農業・不動産所得等）

③申告分離課税に関する申告 ※以下のような所得が該当

・土地等の譲渡所得

・株式等の譲渡や分離配当等および利子所得（年間取引報告書内の配当等の金額の内、\*上記以外のもの〃の欄に所得が記載されている場合も該当）

・先物取引にかかる雑所得等

・山林および退職所得

④雑損控除（災害や盗難、横領による損失等）の申告

⑤住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）を初めて受ける人の申告

⑥過年分の申告

⑦消費税の申告

⑧円換算での集計をしていない外国給与、外国年金等に関する申告
- ⑨貴金属等の総合議渡所得に関する申告

⑩投資信託等に係る配当等所得について事前に配当控除の集計をしていない申告（集計済みであっても配当等の交付状況や交付目論見書等の根拠資料を持参）

⑪非居住者を扶養親族として追加する申告

⑫外国税額控除の適用を受ける申告

⑬提出済みの申告内容を訂正するための申告

⑭暗号資産等の譲渡や権利行使に伴う雑所得の申告

※①～⑭に該当しない場合でも、内容により相談を受け付けられない可能性があります。

※会場での相談は、あくまでも申告書の作成に関する内容のものに限りま

す。有利不利に関する質問には回答できません。

※相続税や贈与税その他国税に関する内容の相談もできません。

①～⑭の申告は上尾税務署へお越しください



## ②上尾税務署 確定申告

**場 間** 上尾市大字西門前 577 (☎ 048-770-1800)  
**問** 国税相談専用ダイヤル (☎ 0570-00-5901)

### 受付できる申告

所得税、個人消費税、贈与税の確定申告

### 開設期間

**2月16日(月)～3月16日(月)**  
 相談受付 8:30～16:00 (相談開始は 9:00)

※土・日曜日、祝日を除く。ただし、3月1日(日)は開場します。

### 入場整理券

入場には、次の方法で発行される入場整理券が必要です。

①国税庁 LINE 公式アカウントを通じた

オンラインでの事前予約



②会場で当日配付

※当日配付分が無くなり次第 16:00 前でも受付終了しますので、①のオンラインでの事前予約をおすすめします。

※ 2月13日(金)以前に申告相談を希望する場合は、事前に相談日時等の電話予約を行ってください。(必須)

### 注意事項

・確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制としています。

・マイナンバーカードとパスワード(①数字4桁および②英数字6～16桁)が分かるようにしてお越しください。

・確定申告会場ではスマホ申告を基本としているため、作成済の申告書の検算や書面申告書の作成はできません。

・令和7年から、確定申告書等の控えに収受日付印の押なつを行いません。紙で申告した人も、e-Tax にログインすると、申告書等の PDF ファイルを確認できます。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。※市役所会場でも収受日付印の押なつは行いません。



・申告書類を郵送する場合は、下記へお送りください。

【送付先】 〒330-9587 (住所の記載は不要)

関東信越国税局業務センター

## 申告会場(市役所・地区公民館 / 上尾税務署) 持ち物チェックリスト

申告には、個人番号(マイナンバー)の記載と本人確認の手続きが必要です。なお、申告内容によって必要なものが変わります。また、税務署の申告会場ではスマートフォンでの申告書作成が基本となりますので、スマートフォンをお持ちの人はご持参ください。

☐ 個人番号(マイナンバー)カードとパスワード(①数字4桁および②英数字6～16桁)  
 ※なければ個人番号(マイナンバー)通知またはマイナンバー入りの住民票と本人確認書類(免許証等)

☐ 税務署で利用者識別番号またはID、パスワードを取得している人は、これらがわかる書類(お知らせはがき等)

☐ 筆記用具

☐ 還付金の振込先(金融機関名・支店・口座番号)がわかるもの

☐ 所得金額を証明するもの(源泉徴収票、支払調書等)

☐ 各種控除証明書、領収書(生命保険料、地震保険料、国民健康保険税、国民年金保険料、寄附金等)

☐ ふるさと納税をした人は、寄附先の自治体から発行された寄附金の受領証明書

☐ 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書(医療費通知)

☐ 障害者控除の適用を受ける人は、障害者手帳または障害者控除対象者認定書



## 税理士事務所における無料税務相談 確定申告

**問** 関東信越税理士会上尾支部事務局 (☎ 048-776-8777)

各税理士事務所にて、無料で税務相談をお受けします。

### 期 間

**2月3日(火)～13日(金)** ※土・日曜日、祝日を除く。  
 9:30～12:00、13:00～16:00

※税理士事務所によって担当日が異なります。

まずは事務局までお問い合わせください。

### 対 象

①年金受給者の人

②給与所得者で医療費控除を受ける人

③年の途中で就職・退職し、年末調整の済んでいない人

※株・不動産等の譲渡がある人、不動産賃貸等の事業を営む人は対象外となります。

## 申告 Q&A



**Q** 今回の申告から、税制に変更はありますか？

**A** **所得税の基礎控除・給与所得控除の見直し、特定親族特別控除の創設、扶養親族等の所得要件の改正がありました。**

所得税が非課税であっても、住民税が課税される場合もあります。ご注意ください。

基礎控除の見直し等について  
(国税庁ホームページ)▶



**Q** 医療費控除を受けたい場合、準備するものはありますか？

**A** **「医療費控除の明細書」の作成が必要です。**

医療費控除について  
(国税庁ホームページ)▶



医療費控除を受ける人は、「医療費控除の明細書」の添付が必須となります。**領収書やレシート等を提出するだけでは、医療費控除を受けることはできません。**この明細書とは下記記載例の用紙のことです。

明細書の様式は、国税庁ホームページからダウンロード

可能なほか、税務署や市役所にも用紙を置いています。

**申告会場に行く前に、明細書の作成をお願いします。**

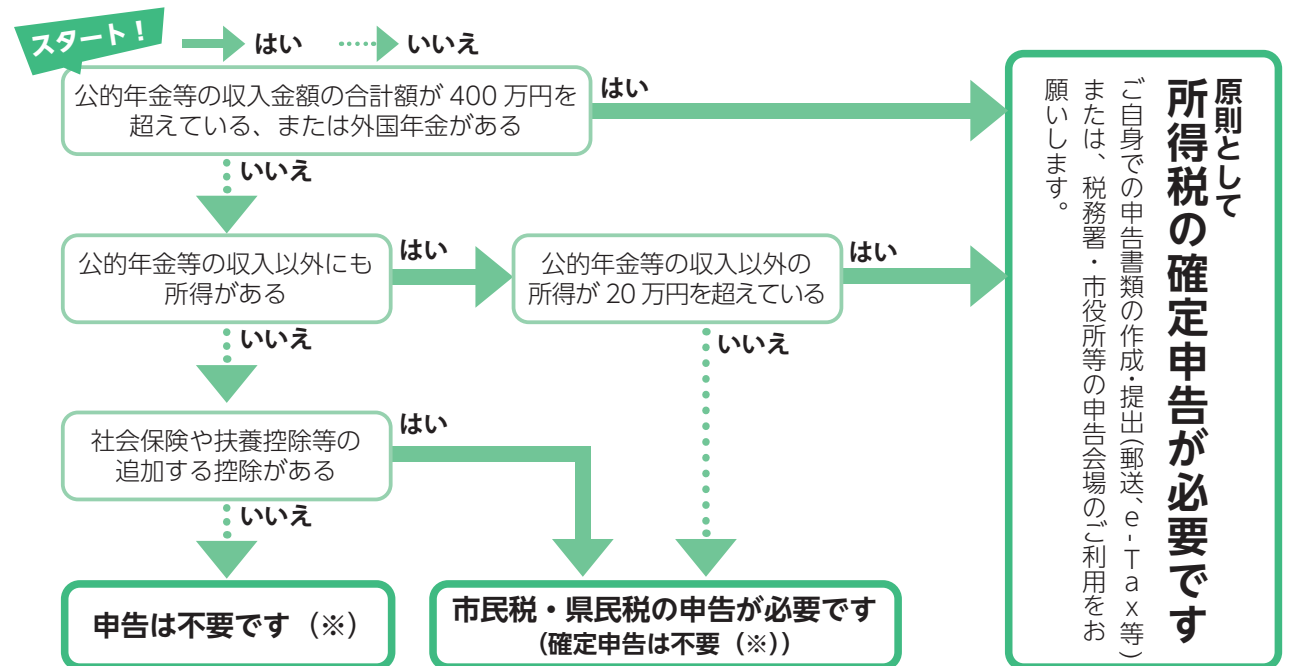
※領収書は自宅等で5年間保管する必要があります。

※医療保険者等が発行する医療費通知を添付すると明細の記載を省略できます。

記載例				
2 医療費(上記1以外)の明細				
「領収書1枚」ごとではなく、「医療を受けた方」・「病院等」ごとにまとめて記入できます。				
(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
北本 トマ吉	トマトクリニック	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	40,000 円	円
"	北本トマト薬局	<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input checked="" type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	5,000	
北本 トマ子	トマトクリニック	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	100,000	20,000

**Q** 年金しか収入がないけど、確定申告が必要ですか？

**A** **主な収入が年金の人は、下記フローチャートをご覧ください。**





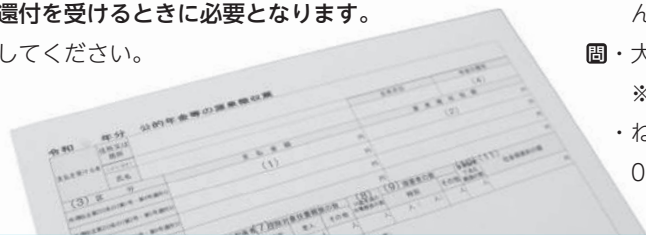
# 申告関連情報

## ！ 公的年金等の源泉徴収票は確定申告で必要です

日本年金機構から、「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬に対象者へ郵送されます。

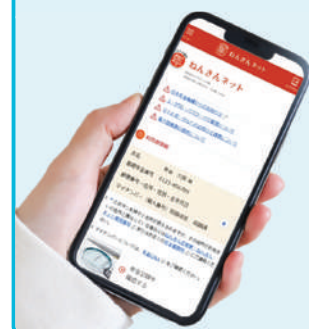
源泉徴収票には、**支払われた年金の額や源泉徴収された所得税額が記載されています。確定申告をするときや、源泉徴収された所得税の還付を受けるときに必要となります。**

大切に保管してください。



- 他・令和7年中に厚生年金・国民年金の「老齢年金」などを受給した人（遺族年金・障害年金は税金がかからないため源泉徴収票は送られません）
- ・紛失した場合は再交付できます。大宮年金事務所またはねんきんダイヤルへお問い合わせください。
- 甲・大宮年金事務所（☎048-652-3399）  
※自動音声案内「1」を選択、その後「2」を選択
- ・ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165[ナビダイヤル]、050 から始まる電話の場合☎03-6700-1165）

## 年金記録の確認に、便利な「ねんきんネット」をご利用ください



ねんきんネットは日本年金機構が行っているサービスで、年金記録の確認等をスマートフォンやパソコンから24時間いつでも利用できます。

ねんきんネットとマイナポータルを連携すれば、源泉徴収票の電子データを受け取ることもできます。詳細は、日本年金機構のホームページをご確認ください。

- 甲・ねんきんネット専用番号（☎0570-058-555[ナビダイヤル]、050 から始まる電話の場合☎03-6700-1144）
- ・大宮年金事務所（☎048-652-3399）※自動音声案内「2」を選択、その後「2」を選択



## 市民税・県民税もスマホ・パソコンで申告できます

令和8年度（令和7年分の収入等に対する申告分）から、個人住民税（市民税・県民税）の電子申告ができるようになります。

ご自身のスマートフォン・パソコンから、マイナンバーカードを利用して、eLTAX<sup>エルタックス</sup>（※）のホームページ、マイナポータル等を経由して個人住民税の申告が可能です。詳細やよくある質問およびマニュアル等については、特設ページをご確認ください。

- ※ eLTAX：地方税ポータルシステムの呼称で、地方税の手続きを電子的に行うシステムです。
- 国税（所得税等）の電子申告は引き続き e-Tax をご利用ください。

個人住民税申告の電子化に係る特設ページ▶  
(地方税共同機構ホームページ)



〈広告〉

**1 ずっと空き家の実家を売りたい!**

家を売りたいけど片付けが大変!!

**2**

「リサイクルイズミ」にお願ひしたら?

私も前に、お世話になったの。

**3**

行田市で表彰されている...

えっ!! そのままでいいの!?

もっと早く頼めばよかったわ。

現状のままでお家の価値を最大限まで引き出します!

大変な片付けは不要です。

**・不動産売却・空き家整理・株式会社イズミ**

宅地建物取引業者免許 埼玉県知事(1)第25068号

↓↓↓お電話ください!!↓↓↓

**0120-961-919**

住所：埼玉県 行田市 埼玉4173-2

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の控除

令和7年中に納付した上記保険税（料）は、所得税および市民税・県民税の社会保険料控除の対象となります。

控除対象額は下表の方法で確認してください。

なお、納付方法によって控除を受けることができる人が異なります。

- 甲・国民健康保険税…保険年金課国民健康保険担当（☎594-5541）
- ・後期高齢者医療保険料…保険年金課後期高齢者医療担当（☎594-5542）
- ・介護保険料…高齢介護課介護担当（☎594-5540）

### 【控除対象額の確認方法 と 控除を受けることができる人】

徴収方法	控除対象額（年間に納付した保険税（料）額の確認方法	控除を受けることができる人
特別徴収（年金からの天引き）	日本年金機構等から送付される「公的年金等の源泉徴収票（左記）」を確認してください	被保険者本人のみ
普通徴収（納付書または口座振替）	領収書や通帳の口座振替の記帳を確認してください	・被保険者本人 ・生計を一にする配偶者か親族で保険税（料）を納付した人

### 納付額の確認用の書類を発行できます

所得税および市民税・県民税の申告等をする際に、1年間に納めた保険税（料）の金額を確認したい場合は、納付額の確認用の書類を発行できます。必要な人は本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）をご持参のうえ、担当へご相談ください。

## 要介護認定を受けている人の控除

要介護認定を受けている人は、所得税および市民税・県民税の申告の際、**障害者控除およびおむつ代の医療費控除を受けることができます。**控除に必要な書類は高齢介護課で発行しますので、窓口で申請してください。

### 注意事項

- ・代理人が申請する場合は、代理人選任届が必要です。
- ・おむつ代の書類の発行は、原則即日対応はしていません。必要な場合は時間に余裕をもって申請してください。
- 甲・高齢介護課介護担当（☎594-5540）

### 障害者控除

必要書類：障害者控除対象者認定通知書

障害者手帳等の交付を受けていなくても要介護認定を受けている人は障害者控除の対象となる場合があります。

認定基準日 所得控除を受けようとする対象年の12月31日

- 甲・65歳以上
- ・要介護1～5の認定を受けている（認定有効期間内に12月31日を含む）
- ※介護認定時の審査内容により対象外の場合あり

### おむつ代の医療費控除

必要書類：主治医意見書の記載内容確認書

要介護認定を受けている場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりに、控除資料として添付・提示することができます。

認定基準日 所得控除を受けようとする対象年の12月31日

※令和5年分以前の申告や、主治医意見書に尿失禁などの記載がない場合は、医師による証明書が必要

要介護認定を受けている人の  
税控除（市ホームページ）▶



〈広告〉

**北里大学メディカルセンター市民講座**

日時 2026年1月17日（土）10:00～11:00（受付9：30～）

場所 北里大学メディカルセンター 南館2階AB会議室

テーマ **慢性腎臓病について～薬物療法・食事療法について一緒に考えよう～**

講師 腎臓内科 江原かおり、薬剤師 中山 恵輔、管理栄養士 森 真希

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212（代表）

後援／北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

参加費無料

駐車場無料

申し込み不要



あなたの声、聴かせてください！

注目  
1

## 議会改革に関する意見交換会

☎議会事務局 (☎ 594-5559)

北本市議会では、市民の皆さんに開かれたより良い議会にするため、議会改革特別委員会を設置し、話し合いを重ねています。今回、これからの北本市の議会について、広く皆さんから意見を伺うため、意見交換会を開催します。



議会の活動をもっと皆さんに知ってもらいたい！

→議会のXアカウントを作成！（準備中）

ペーパーレス化推進にタブレットを導入しては？

→各自のパソコンやスマホから資料投影等ができるので追加の備品は不要。

今後の議題（予定）

・議会報告会のあり方 ・議員間討議の方法 など



今回はこんなことをお聴きします

### 議員定数と議員報酬について

現在、北本市では20人の議員が市の運営のチェックや、地域課題の問題提起を行っています。この人数に対する意見や、報酬に対する皆さんの考えをお聞かせください。

時 1月17日（土）9：30～11：30

場 文化センター

対 市内在住・在勤・在学の人

申 不要。当日会場受付



詳細はこちら



関連記事 10 ページ「議会報告会」

注目  
2

皆さんの声で、より良いまちづくりを実現！

## パブリック・コメントを実施



次の計画案等について、市民の皆さんの意見を募集します。

計画案等は、市ホームページ、各担当課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

計画案等	第2次北本市デジタル・トランスフォーメーション(DX)推進方針	北本市国土強靱化地域計画(改定)	北本市公共下水道事業経営戦略(改定)	北本市立学校の適正規模等に関する基本方針(改訂)
公表・意見募集期間	1月5日(月)～2月4日(水)	1月13日(火)～2月13日(金)	1月7日(水)～2月6日(金)	令和7年12月22日(月)～1月21日(水)
担当課・問合せ	政策推進課 DX推進担当 (☎ 594-5514、 FAX 592-5997)	くらし安全課 危機管理消防防災担当 (☎ 594-5523、 FAX 592-5997)	建設課 下水道業務担当 (☎ 594-5555、 FAX 592-4925)	教育総務課 (☎ 594-5561、 FAX 593-5985)

### 意見の提出方法

住所・氏名・電話番号（FAX 番号またはメールアドレス）を記入し、次の①～④のいずれかの方法で提出してください。

①郵送（〒364-8633 住所記載不要）

②FAX

③直接窓口（書面による提出）

④専用フォーム

※①～③による場合は、「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用して提出してください。



## 今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ

祝5周年！  
新ロゴが  
できました

きたマル  
きたもと「四季の恵み」マルシェ



●桜国屋（☎544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

今年もいちごの季節が始まりました！

白菜、ネギなどの鍋物食材もおすすです！

●さんた亭（☎580-6883）11：00～14：30（水曜定休）

今月から新そばが始まります！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE（☎ 578-4255）

10：00～16：00（水曜定休）

☎産業観光課農政担当（☎ 594-5532）

【北本産でみそづくり体験】

北本産大豆と米麹を使った味噌づくり体験を開催。地元の食材を使った季節の手仕事を体験してみませんか？

時 1月16日（金）、  
2月11日（水・祝）  
10：00～  
13：30～

費 4,000 円 / 人

申 QRコードから



## 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 2月15日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人

定 60 人（定員超過の場合は抽選） 費 無料

申 1月10日（土）までに

右上のQRコードからまたはきたもと「四季の恵み」マルシェ（☎ 578-4255）へ電話。



北本市観光協会  
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
HP https://www.machikan.com

●きたもと森林セラピー市民向けお試しツアー

市民を対象に、森林セラピーツアーを気軽に体験できるツアーを開催します。一人から参加できますので、初めての人はこの機会にぜひお申し込みください。

時 2月1日・8日・22日の日曜日10：00～12：00

場 自然観察公園 費 2,000 円 / 人

申 観光協会へ電話、または「きたもと森林セラピー」WEBサイトから。



## 中央図書館だより

☎ 592-0795

開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



### 今月の特集



・特別展示

宮内中コラボ企画「短歌の展示」

宮内中学校の生徒が詠んだ短歌を展示します。

・笑う門には福来る

・ご当地文化と伝統文化

・想いを詠む

・（Y A 向き）技術の時間

・（子ども向き）師走・睦月の本（～1/14）、  
児童文学作家・いとうみく作品特集（1/15～）

### 北本市立電子図書館の特集



・よむサブリ



☎中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター  
分室・中央図書館学習室の開室日

### 雑誌のリサイクル

時 1月18日（日）9：30～11：30（なくなり次第終了）

☑ 保存期間の過ぎた雑誌を無料でおゆずりします。

・開始直後は入場規制（30人ずつ、20分、完全入替制）を実施。当日9：00から中央図書館入口前で整理券を配布。

・事前予約、在庫有無の問合せはお受けできません。

・劣化や破損のある雑誌、一部対象外の雑誌があります。

・持ち帰り用の袋をご持参ください。

### 短い時間で楽しめる、本に親しむ会

時 2月8日（日）14：00～16：00

☑ 街の本屋・小書房さんと、短編作品を読んで感想を語り合う読書会です。読書仲間を作りたい人もぜひ。

定 6 人（先着順）

申 1月12日（月・祝）10：00から電話または直接



## お知らせ

### 令和8年度就学援助 申請受付を開始

経済的な事情により教育の機会が失われないよう、市内の公立学校でかかる費用の一部を援助する制度です。

**※**新入学児童または在学する児童生徒がいる家庭のうち、所得が少なく就学が困難な場合

**対象となる費用** 学用品費、通学用品費、修学旅行費等

**※** 1月16日（金）から学校教育課学事担当（☎ 594-5563）または在学する学校へ電話または直接。

### 市税等の 口座振替キャンペーン

期間中に窓口で口座振替を申し込んだ人に粗品をお渡しします。粗品が増えるチャンスもあります。

**※** 1月5日（月）～30日（金）の平日8：45～16：30

**※** 税務課、保険年金課

**※** 窓口にて新規で口座振替を登録した人

**※** 通帳、キャッシュカード、口座届出印

**※** 他登録可能な金融機関は、市ホームページを参照ください。

**※** 税務課納税担当（☎ 594-5520）

### 人権擁護委員の委嘱

1月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に森田直樹さんが委嘱され、奥山美穂さんが再任されました。



## 市外小・中学校、特別支援学校等に 通う子どもの給食費負担を軽減

令和7年度分の市立小・中学校の学校給食費について、保護者の負担を軽減するため、無償化を実施しています。市外の小・中学校等に通う児童生徒の学校給食費についても市立小・中学校の給食費を上限として負担軽減を実施します。

**※**市外の小・中学校、特別支援学校等に通学する児童・生徒の学校給食費を負担する保護者※児童・生徒と保護者がともに市内に住所を有すること

**※** 2月13日（金）～3月12日（木）16：30に、市ホームページ内のリンクからオンライン申請。詳細は市ホームページをご確認ください。



**※** 対象者へ1月初旬に通知を送付予定・今年度中に転入・転出等を行った場合、通知が届かない場合があります。

**※** 教育総務課（☎ 594-5561）



## 募集

### 市内小・中学校給食用物資 納入者参加申請の受付



市内の小・中学校の学校給食用物資の納入を希望する業者を対象に「令和8年度学校給食用物資納入業者指定申請書」等を教育総務課および市ホームページで配布しています。

納入業者の選定・契約は、学校ごとに行います。申請書に必要書類を添えて納入を希望する学校へ提出してください。

**※** 1月23日（金）まで  
**※** 北本市学校給食運営委員会事務局（教育総務課☎ 594-5561）



### 貴重な文化財を火災から 守ろう 文化財消防訓練

北本消防署は、文化財防火デーに伴う消防訓練を実施します。

訓練を通じ、市民の皆さんの文化財に対する関心を高め、火災予防の徹底を図ることを目的に、通報・重要物品搬出・一斉放水等の訓練を行います。

**※** 1月26日（月）10：00から  
**※** 宮内氷川神社（宮内4-136）  
**※** 北本消防署管理指導課（☎ 592-5005）  
**※** 文化財保護課（☎ 594-5566）

### 第47回議会報告会

**※** 1月24日（土）13：30～15：30  
**※** 南部公民館  
**※** 第1部 令和7年第4回定例会について  
**※** 第2部 意見交換会  
**※** 議会事務局（☎ 594-5560）

### 令和8年度市内小・中学校 会計年度任用職員

**応募資格** 学校教育への理解と情熱ある20歳以上で1年間勤務できる人

**募集職種・人員**（参考：令和7年度）

- ・学力向上支援員15人
- ・特別支援教育支援員30人
- ・学校図書館指導員11人
- ・さわやか相談員4人
- ・スクール・サポート・スタッフ11人
- ・学習支援室講師（要教員免許）4人
- ・スクール・ソーシャル・ワーカー2人
- ・学校教育カウンセラー1人
- ・ことばの教室講師1人
- ・ICT運営支援員1人
- ・部活動指導員1人

**選考** 書類選考と面接

**※** 1月8日（木）～20日（火）に、履歴書または「登録申請書（市ホームページ掲載）」に必要事項を記入し、写真貼付の上、学校教育課学事担当（☎ 594-5563）へ直接。



## イベント

### きたもと朝市



新鮮な野菜や北本の名物・名品などを販売します。

**※** 1月16日（金）9：00～13：00  
**※** 市役所庁舎ホール横の通路  
**※** 北本市観光協会（☎ 591-1473）

## きたもとオープンガーデン 2026 参加者

「きたもとオープンガーデン」は、丹精込めて造られた個人等の庭を一定期間公開し、花や緑を多くの人に楽しんでいただきながら交流を深める催しです。

「きたもとオープンガーデン花結会」では、5月上旬の期間、花や緑でいっぱいの庭を公開できる人を募集しています。

**※** 市内で庭を公開でき、次の条件を満たす個人・事業所・団体・学校等

①ガイドマップへの住所、個人名の掲載を了承すること。

②庭の中まで公開できること。

③「きたもとオープンガーデン花結会」（花愛好家の市民による団体）へ入会し、会の一員として活動できること（年会費1,000円）

**※** 2月6日（金）までに申込用紙に必要事項を記入し、庭の様子がわかる写真を添えて次の方法でお申し込みください。

①Eメール（☎ a03100@city.kitamoto.lg.jp）

②郵送（〒364-8633 北本市役所産業観光課あて）

③直接持参（産業観光課）  
申込用紙は、産業観光課で配布または市ホームページに掲載しています。

**※** きたもとオープンガーデン花結会

（代表・松崎☎ 591-9133）  
産業観光課商工労政・観光担当（☎ 594-5530）



### 市民公益活動展示会



地域デビューへの第一歩を！

市内で活動する市民公益活動団体（NPO法人、ボランティア団体等）を紹介する展示会を開催します。地域での活動に興味のある人はぜひお越しください。

**※** 1月26日（月）～30日（金）8：45～16：30 ※初日は13：00から、最終日は正午まで

**※** 市役所

**※** 暮らし安全課市民協働担当（☎ 594-5521）

### 施設の休館日 1月8日～2月7日

1月11日（日）

・中央図書館

1月12日（月・祝）

・総合福祉センター  
・高齢者ラウンジ

1月26日（月）

・文化センター  
・中央図書館  
・地区公民館  
・学習センター  
・体育センター  
・総合公園  
・子供公園  
・サンアメニティ北本キャンプフィールド  
・健康増進センター

〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一  
についてます！

神戸畳店

北本市中丸5-70  
591-4651  
お気軽に、ご相談ください、  
©2010熊本県くまモン#K26719

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470  
☎048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます！

建設職人の強い味方！  
労災・建設国保・資格取得  
会費は毎月口座引落し！

建設埼玉  
北足立地区本部  
☎048-542-2548  
鴻巣市本町7-7-6

新春初売

1月2日（金）10:00～

専門店 小川家具  
since 1945

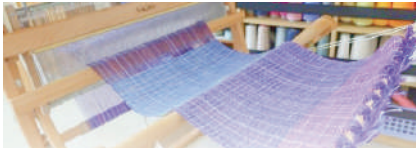
北本市北本2-137  
☎048-591-3517

〈広告〉



## ★ イベント

### さをり織り体験



自分で織った布地で世界に一つだけの作品を作ってみませんか。

**時** 2月14日(土) ① 9:00～12:00  
② 13:30～16:30

**定** ①②それぞれ3人程度 (先着順)

**費**・ランチョンマット 1,800円  
・ストール 4,800円

※初参加はランチョンマット

**場申** 1月13日(火) 10:00～北本市立あすなろ学園 (☎ 592-6260) へ電話。

### こころの病気を学ぶ 家族教室



**時** ① 2月9日(月) 14:00～16:00

**内** 当事者とその家族との関わり方と活用できる制度・家族の健康管理

**講** 精神保健福祉士、ピア・スタッフ

**時** ② 2月17日(火) 14:00～16:00

**内** 精神科医療の立場から当事者とその家族の地域生活を支える支援

**講** 臨床心理士、精神保健福祉士

**場** 文化センター **定** 各30人

**対** テーマに関心のあるご家族、支援者

**申** 開催日の1週間前までに障がい福祉課相談支援担当 (☎ 594-5535) へ電話または直接。

### 里親入門講座



里親制度に関心がある人を対象に里親入門講座を開催します。参加された皆さんからは、「具体的な話を聞けて日常のイメージがつかめた」「自分の中で当たり前にある「家族」というものを子どもたちに教えてあげたいと思った」等のお声をいただいています。

**時** 2月14日(土) 10:00～12:00

**場** あげお富士住建ホール(上尾市文化センター、上尾市ニツ宮750)

**内** 里親制度の概要説明、里親の養育体験談、質疑応答など

**定** 40人(先着順) **費** 無料

**申** 2月12日(木) までに埼玉県中央児童相談所 (☎ 048-775-4152) へ電話。

**場** 子育て支援課  
児童相談担当  
(☎ 511-7702)



### 応急手当講習 (普通救命講習Ⅰ)

**時** 2月15日(日) 9:00～12:00  
受付 8:50～ ※WEB講習受講者は、受付 9:50～

**場** 北本消防署北本東分署

**内** AEDを用いた心肺蘇生法等 **費** 無料

**対** 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人15人(先着順)

**持** 筆記用具 ※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明証

**申** 1月15日(木) 9:00～2月8日(日) に北本東分署 (☎ 593-0119) へ電話または直接。

### きのこ栽培教室

きのこ栽培の講習と原木への植菌作業を実際に行います。

**時** 2月7日(土) 13:30～15:30

(雨天決行)

**講** 橋本きのこ園さん **定** 30人(先着順)

**費** 2,000円(当日支払)

**他** 椎茸1本・平茸1本の植菌したホダ木はお持ち帰りいただけます。

**場申** 1月7日(水) 9:30から総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。定員に満たない場合のみ13:30から電話でも受付。



### ドライフラワーの サシェ作りワークショップ

アロマワックスとドライフラワーで簡単なサシェ(香り袋)を作ります。



**時** 3月8日(日) 13:00～14:00

**講** キャンドル作家・日本サステナブルフラワー協会認定講師 佐藤ゆかさん

**定** 10人(先着順)

**費** 500円(当日支払、2個まで作成可)

**場申** 2月5日(木) 9:30から総合公園 (☎ 592-4050) へ直接。定員に満たない場合のみ13:30から電話でも受付。

### 栄市民活動交流センター (ミドリテラス) 高齢者ラウンジ

イベント	日時・対象	定員	費用・申込み
3B体操(全4回)	<b>時</b> 2月7日～28日の土曜日 9:30～11:00 <b>対</b> 市内在住の60歳以上	15人	<b>申</b> 往復はがきを郵送または直接 [※]
パッチワーク教室(全4回)	<b>時</b> 2月1日～3月1日の日曜日※2月15日を除く 10:00～12:00	12人	<b>費</b> 1,000円(初回支払) <b>申</b> 1月11日(日)～
健康けん玉教室(全3回)	<b>時</b> 2月4日・18日・25日の水曜日 10:00～11:30	11人	<b>申</b> 1月17日(土)～
初心者フラダンス教室(全3回)	<b>時</b> 2月5日・19日・26日の木曜日 13:00～14:00	20人	<b>申</b> 1月18日(日)～
折紙教室	<b>時</b> 2月17日(火) 9:30～12:00	15人	<b>費</b> 110円(当日支払) <b>申</b> 1月16日(金)～
シルバーeスポーツ講座 ～太鼓ゲームで頭と体を動かそう!～	<b>時</b> 2月13日(金) 14:30～16:00、 24日(火) 10:00～11:30	10人	<b>申</b> 1月26日(月)～ ※1日だけの申込み可

#### 各イベント共通事項

**場** 高齢者ラウンジ(栄市民活動交流センター(栄1-1)A棟2階)

**対** 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人

**定** 特記なければ先着順 **費** 特記なければ無料

**申** 高齢者ラウンジ (☎ 592-1551) へ電話または直接。  
※9:00～17:00(祝日を除く)

#### 【※】往復はがきの申込み方法

氏名、住所、年齢、講座名を記入し、1月15日(木)消印有効の郵送または直接。

1人1枚、電話番号必須。  
郵送先: 〒364-0027 栄1-1  
抽選結果は1月23日(金)に返信予定。



### 健康増進センター

イベント	日時・対象	定員	申込み
血液循環体操(全4回)	<b>時</b> 2月6日～27日の金曜日 10:00～11:30 <b>対</b> 市内在住の60歳以上	30人	往復はがきを郵送または直接 [※]
初心者ボッチャ教室	<b>時</b> 2月5日・12日の木曜日 10:00～11:30 <b>対</b> 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人	各回12人	1月20日(火)～
からだバランス チェック講座	<b>時</b> 2月16日(月) 9:30～12:00、13:00～15:30(各回30分) <b>対</b> 市内在住の50歳以上	各回3人 (計30人)	1月10日(土)～

#### 各イベント共通事項

**定** 特記なければ先着順

**費** 無料(ただし1回ごとに入館料が60歳以上は100円、60歳未満は300円かかります)

**場申** 健康増進センター (☎ 592-4300) へ電話または直接。  
※9:00～16:00

#### 【※】往復はがきの申込み方法

氏名、住所、年齢、講座名を記入し、1月15日(木)消印有効の郵送または直接。1人1枚、電話番号必須。

郵送先: 〒364-0014 中丸10-55  
抽選結果は1月23日(金)に返信予定。



## オレンジカフェきたもと

年齢関係なく認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。介護方法等の相談をすることもできます。

#### ① オレンジカフェ 寿

**時** 2月3日(火) 10:00～11:30  
**場** 南部公民館 **費** 100円  
**場** きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

#### ② オレンジカフェ ひがし

**時** 1月13日(火) 10:00～11:30  
**場** HEY WORLD!! **費** 100円  
**場** 東センター (☎ 577-5100)

#### ③ オレンジカフェ オレンジ西茶房

**時** 1月8日(木) 14:00～15:30  
**場** 生活クラブ生協北本生活館  
**費** 100円 **場** 西センター(☎ 591-3495)

#### ④ オレンジカフェ ひだまり

**時** 1月23日(金) 13:30～15:00  
**場** コープみらい北本介護センター  
**費** 100円 **場** 北本社協(☎ 590-4011)

#### ⑤ オレンジカフェ 文化センター

**時** 1月22日(木) 10:00～11:30  
**場** 文化センター **費** 無料  
**場** ①～④問合せ先のいずれか。



〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

# 北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直進1.5km(中丸小学校隣)

## 0120-16-5940

24時間  
365日受付

北本セレモホール  
冷蔵安置室(6基)・大駐車場  
運営会社 セレモ有限会社  
TEL 048-591-2288



# イベント

## 冬のアウトドアkids IN 会津坂下



時 1月31日(土) 7:00～  
2月1日(日) 18:30

場集合・解散 サンアメニティ北本キャン  
プフィールド

宿泊 福島県立会津自然の家

内 北本市の姉妹都市・福島県会津坂下町  
でスキー、スノーシュー等の雪遊びや、  
会津坂下町の文化に触れる体験

対 小学4～中学3年生 費 20,000円

場 1月15日(木) 17:00までにサ  
ンアメニティ北本キャンプフィールド  
(☎ 593-0008)へ電話  
またはQRコードから  
申込み。



## キャンプ場でどんと焼き

正月飾りや書初  
めをお焚き上げし、  
お餅やお団子を焼  
いて食べよう!



時 1月25日(日)  
13:00～15:00

費 参加費 300円、材料費 50～100円

場 申 1月24日(土) 17:00までに  
サンアメニティ北本キャンプフィール  
ド(☎ 593-0008)へ電  
話またはQRコードから  
申込み。



## 子育ての手助けが欲しい人・手助けしたい人へ

## 北本市ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)

問 (☎ 592-9965) ※平日 10:00～18:00

### 登録説明会

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)とは、子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と子育ての手助けをしたい人(協力会員)の双方が会員登録し、育児の相互援助を行うための組織です。ぜひ、登録説明会にお越しください。

時 ① 1月18日(日) 10:00～ ② 2月8日(日) 10:00～

場 児童館 持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、保険証または免許証

申 前日までに電話または直接。



### 講習会「身体の発達と病気」

時 1月25日(日) 10:00～12:00 場 児童館

内 子どもの発達段階に応じた身体・運動機能の発達等

講 看護師・ケアアドバイザー

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)

申 1月22日(木)までに電話または直接。



## 冬の外遊び お絵描きたこ あげを飛ばそう

期 1月4日(日)～2月28日(土)  
9:00～16:00

内 たこに絵を描き、芝生広場でたこあげ

対 どなたでも 費 500円

場 園 サンアメニティ北本キャンプフィール  
ド(☎ 593-0008)

## 親子たこあげ大会

時 1月11日(日) 10:00～11:30

受付 9:50～ ※雨天中止

場 北本水辺プラザ公園 費 無料

対 小学生以下は保護者同伴

持 たこ(手作りや市販のもの)

申 当日、直接会場へ

場 西部公民館(☎ 591-0410)

## 新春中丸たこあげ大会



時 1月11日(日) 10:00～12:00

場 中丸スポーツ広場

内 たこに好きな絵を描き、色塗りをして、  
空高く飛ばそう!

定 50人

費 無料

申 場 中丸公民館(☎ 593-1010)へ電  
話または直接。

協力 中丸コミュニティ委員会青少年部

## 文化センター中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321・FAX 591-7320)



### 第59回東京音楽大学提携シリーズ

## ピアノジョイントコンサート

時 3月26日(木) 14:30～16:00

出演 武藤広大、富澤ひかり

演奏予定曲目 F. ショパン／練習曲集 作品10より 第1番 ハ長調、  
F. クラिसラー(ラフマニノフ編)／愛の喜び ほか

定 120人

費 【全席自由】500円

申 1月22日(木)「第58回東京  
音楽大学提携シリーズ～打楽器  
アンサンブルコンサート」終演  
後より、文化センターにて発売。



### 第442回

## 子ども劇場

時 1月17日(土) 14:00～15:00

出演 バルーンアーティスト大ちゃんと

まちのふうせんやさん

内 カラフルなバルーンアートショー、バルーン  
アートをやってみよう!

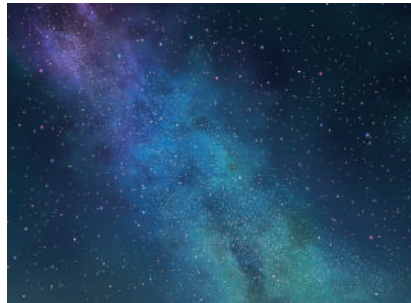
定 30人

(先着順)

費 無料



## プラネタリウム



【有料投影番組】

『ドラえもん 宇宙の模型』

『新オーロラを見た恐竜たち』

時 土・日曜日、祝日

費 大人 200円、中学生以下 100円

場 詳細はホームページを確認

## トランプサイズから はじめる油絵講座



時 2月6日・20日の金曜日

14:00～16:00

内 小さなサイズのキャンバスに油絵を描  
き、どなたでも気軽に作品を完成でき  
る講座です。

定 20人 費 1,000円(1回分)

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

## リコーダーアンサンブル教室 ～リコーダーの魅力を再発見!



時 2月14日(土) 14:00～16:00、  
28日(土) 10:00～12:00

内 世代を超えてリコーダーのアンサン  
ブルを楽しめる教室です。

定 25人

費 2,500円(2回分)

他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

## 栄市民活動交流センター(ミドリトテラス) (場 問 ☎ 592-5336・FAX 580-4277)



## 栄みんなの学校「自治会支援講座」

時 1月17日(土) 10:00～11:30

内 これからの自治会がどうあるべきか

どう運営していけば良いか、自治会に未来はある  
のか、皆さんでお話ししましょう

場 北本市自治会連合会会長 横田清さん

定 30人 費 無料

申 窓口、電話または「栄みんなの学校」  
ホームページから申込み。



## 3月の施設利用の 先行予約抽選の申込み

期 1月1日(木・祝)～7日(水)

※ 1月1日(木・祝)～3日(土)は休  
館日のためインターネットからの申込  
みのみとなります。

※ 申込み方法の詳細はホームページをご  
覧ください



最新情報や貸館案内を  
SNSで発信中▶

Facebook



Instagram

〈広告〉

## 相続

お問合せは☎かHPから

内田産業有限会社 不動産事業部

## 不動産の相続と生前対策

不動産と相続のご相談をワンストップで専門家とサポート

☑遺言書作成のサポートをしてほしい

☑相続した不動産について相談したい

☑土業(税理士/司法書士)を紹介してほしい

☑不動産の相続税評価額を知りたい

☑相続税がかかるか知りたい

☑不動産の分け方を知りたい

初回相談 無料

☎048-578-8840 (水日定休)

北本市 内田産業

検索

北本市中央2-92-1 サイクル・イン・ウチダ 1階 (北本駅西口駅前) 埼玉県知事(1)第25242号



## イベント

### 第29回公団地域文化祭



時 2月15日(日) 9:00～15:00  
内 展示の部…書道、写真、個人作品等  
発表の部…踊り、ダンス、楽器演奏、  
フォークダンス等  
※変更になる場合があります  
場 公団地域文化祭実行委員会  
(学習センター ☎ 592-3325)

### なかよしサロン ～お雛様リースを作ろう～

時 1月23日(金)  
13:30～15:30  
内 折り紙で可愛い  
お雛様リース作り  
講 茨澤緋紗子さん  
費 無料 定 20人  
場 申 1月9日(金) 9:00 から  
中丸公民館 (☎ 593-1010) へ電話  
または直接。



ご登録  
ください!

## 北本市 公式LINE

防犯情報、イベント情報、  
その他市からのお知らせ  
などを受け取れます。  
ぜひ、この機会にご登録  
ください。



### 本町西高尾コミュニティ委員会 第41回文化のつどい



時 1月24日(土)  
展示 13:00～16:00  
1月25日(日)  
展示 9:30～15:00  
発表 10:30～15:40  
抽選会 15:40～  
場 文化センター 費 無料  
内 幼稚園、小・中学生の作品や地域の人の  
発表・作品等の展示  
申 栄市民活動交流センターコミュニ  
ティ支援室 (☎ 594-9747)

### ひな人形作り講座

時 2月9日・16日の月曜日  
9:30～12:00  
内 布でかわいいひな人形作り 費 500円  
定 市内在住・在勤の人 10人  
場 申 2月2日(月) 9:00 から 参  
加費を添えて南部公民館 (☎ 592-  
2458) へ直接。9:00 に定員を超え  
た場合は抽選。

### ビデオシアター『麦秋』

時 1月24日(土)  
9:45 開場、10:00 上映  
内 28歳を迎えた娘の結婚話をめぐる家  
族らの心情を多彩な人間関係で綴っ  
た小津安二郎監督作品。  
出演 原節子・笠智衆・淡島千景他  
定 45人 費 無料  
場 学習センター (☎ 592-3325)

## スポーツ

### プロの指導者から学ぶ ～ラジオ体操講習会～



NHKテレビ・ラジオ体操指導者を講  
師に迎え、ラジオ体操の効果や正しい体  
の動かし方を学び、実践しましょう!

時 2月14日(土)  
14:00～15:30 (13:30 から受付)  
場 体育センター 費 無料  
講 鈴木大輔さん、吉江晴菜さん  
定 市内在住・在勤の人 50人 (先着順)  
※小学生以下は保護者同伴  
持 体操のできる服、室内シューズ、靴を  
入れる袋、タオル、飲み物  
申 1月7日(水) から健康づくり課  
健康推進担当 (☎ 594-  
5545) に電話、直接また  
はQRコードから。



### フロッカー教室

屋内で楽しむカーリングです。  
時 1月17日(土) 9:30～12:00  
受付 9:10～  
場 体育センター  
講 北本市スポーツ推進委員  
定 市内在住・在勤の小学生以上の人  
定 30人 費 無料  
持 動きやすい服、室内シューズ  
申 1月15日(木) までに北本市スポー  
ツ推進委員連絡協議会 (飯塚 ☎ 080-  
5542-0480) へ電話。

### 浦和レッズハートフルクラブサッカー教室

コンセプトは「サッカーの楽しみを知る」。ウォーミングアップから始まり、ボー  
ルフィーリング、ゲームを予定しています。詳細は当日のお楽しみです。

時 2月7日(土) 9:00～11:00  
少雨決行  
講 浦和レッズハートフルクラブ  
定 小学生 50人 (先着順) 費 無料  
持 飲み物、サッカーボール (無くても可)  
場 申 1月8日(木) 10:00 から総  
合公園 (☎ 592-4050)  
へ直接またはQRコード  
から。



### ～美姿勢・美骨～ 第2回健康運動講座



時 2月6日(金)  
10:00～11:30 受付 9:30～  
場 市役所 費 無料  
内 身近なものを使って、ストレッチや筋  
トレを行い、美しい姿勢を目指します。  
※第1回(令和7年12月5日)と同内容  
講 セントラルウェルネスクラブ 24 桶川  
北本インストラクター  
定 市内在住の 18 歳以上の人  
定 40人 (先着順)  
持 体操のできる服、汗拭きタオル(スポー  
ツタオル等の横長のタオル)、飲み物  
申 1月7日(水) から健康づくり課  
健康推進担当 (☎ 594-  
5545) に電話、直接また  
はQRコードから。



### スポーツ・カルチャー体験 イベント「スポラボ!」

市内外の団体による多彩な体験  
ブースが登場し、  
スポーツ・文化・  
地域がつながる  
「スポラボ!」を  
開催します。

子どもたちの  
“好き”と“才能”が見つかる1日を、  
ぜひご家族で!  
時 1月25日(日) 10:00～15:00  
場 栄市民活動交流センター  
(ミドリテラス)  
定 小・中学生、未就学児とその保護者  
費 無料 (自由参加)  
持 動きやすい服、飲み物  
他 駐車場に限りがあります  
場 北本市商工会青年部  
(☎ 591-4461)



### 体育センタースポーツ教室

① 少林寺拳法教室  
時 毎週日曜日 19:00～20:00  
費 1,000円/月 定 小学生以上  
② スポーツウェルネス吹矢教室  
時 毎週水曜日 14:00～16:00  
費 1,200円/月 定 10人 (先着順)  
③ 中学生卓球教室  
時 毎週土曜日 16:00～18:00  
費 2,400円/月 定 10人 (先着順)  
①～③ 共通  
持 動きやすい服、室内シューズ  
場 参加費を添えて体育センター (☎  
593-2511) へ直接。

### 2026市民スキー

時 2月14日(土)～16日(月)  
場 長野県戸隠スキー場  
内 班別講習、希望者によるバジテスト  
定 原則市内在住、在勤、在学の高校生  
以上の初心者～上級者 35人 (先着順)  
費 40,000円  
(2泊4食、交通費、保険料、講習費  
含む)  
申 1月18日(日) 9:00～11:00  
に文化センターのエントランスホー  
ルで受付。生涯学習課にある申込用  
紙に必要事項を記入し、予約金1万  
円と印鑑を持参して申込み。  
※代理申込み可。19日(月)以降は  
生涯学習課で受付(予約金は振込み)  
をします。  
場 北本市スキー連盟  
(嵐 ☎ 090-8642-2270)  
主催 北本市スキー連盟  
後援 北本市教育委員会



〈広告〉

「社会をよくする企業応援プロジェクト」  
公式アンバサダー 島耕作  
一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール  
福祉葬祭 ホワイトクロス 北本  
創業48年  
0120-37-4949  
福祉葬祭 島耕作  
最高ブランディング責任者  
社会をよくする企業 応援プロジェクト  
©弘兼憲史／講談社  
運営 フルールウーン株式会社  
北本市宮内1-65  
24時間  
365日受付

〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。  
安心の  
家族葬  
2つのメリット+1  
会館・祭壇  
使用料無料  
+  
返礼品 2 割引  
365日  
24時間  
受付  
プラザオオノ  
0120-33-7475  
友の会会員募集中・事前相談随時  
北本店・桶川店・上尾店  
本社：北本市山中1-115  
http://plaza-oono.com  
霊安室  
完備



■休日当番医 (1月8日～2月7日)

月日	医療機関名	科目	電話
1 ／ 11 (日)	さとうクリニック	内 / 消 / 小	590-5977
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	金崎内科医院 (伊奈町)	内 / 糖尿病内 / 小	048-728-8550
1 ／ 12 (月・祝)	いなぎentクリニック	耳 / 気 / 放 / 形外	593-4567
	川田谷クリニック (桶川市)	外 / 内 / 胃 / 皮 / リハ	048-787-2531
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
1 ／ 18 (日)	北本第一クリニック	内 / 胃	591-7622
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	内田クリニック (伊奈町)	外 / 内 / 整	048-728-9296

診療時間 9：00～17：00 (時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
1 ／ 25 (日)	北本整形外科	整 / 皮 / リハ	591-8871
	栗原クリニック (桶川市)	内 / 循 / 小	048-786-2168
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
2 ／ 1 (日)	遠井クリニック	内 / 小 / 循	591-2109
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	今成医院 (伊奈町)	内	048-723-8280

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証、利用登録済マイナンバーカードまたは資格確認書、各種医療証をお持ちください。



最新情報は市ホームページ▶

救急相談・医療機関案内

☎ #7119番

24時間  
365日

・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談  
・診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)  
・IP 電話・ダイヤル回線・PHS は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20：00  
～ 22：00

・当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部へ  
・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医 (輪番) 制で実施

健康豆知識 第159回

『鉄欠乏性貧血について』

鉄欠乏性貧血って？

人体の各部位に酸素を運ぶのは赤血球です。酸素は赤血球中のヘモグロビンに付いて体内を巡ります。人体には3.5gの鉄がありますがその大部分はヘモグロビンの材料となります。寿命を終えた赤血球内の鉄はリサイクルされ、新しい赤血球の材料となります。ヘモグロビンの材料である鉄が不足すると酸素を運ぶ赤血球が作られなくなり、貧血となります。

どんな人になるの？

鉄の摂取量が少ない、鉄の吸収が悪い、出血があり鉄の喪失がある、妊娠中や思春期など体の鉄の需要が増える、などの理由で鉄欠乏となります。月経のある女性の1/3程は鉄欠乏の状態です。特に子宮筋腫など婦人科の疾患のある人多くみられます。胃潰瘍、胃がん、大腸がんなどの消化管からの出血でも鉄欠乏となります。また、マロン、ラグビーなど激しい運動を日常的に行っている人も鉄欠乏となる場合があります。

鉄欠乏による症状

疲労感、だるさ、集中力・やる

治療

提供：桶川北本伊奈地区医師会  
気がない、労作時の動悸・息切れ、爪がそり返る (さじ状爪)、味覚障害などです。ただし、貧血が長期間持続している場合は無症状のこともありますので、症状がなくても検診などで貧血を指摘されたら早めに医療機関を受診するようにしましょう。

内服あるいは注射の鉄剤で体に鉄を補充します。内服の鉄剤では吐き気、下痢、便秘などの症状が出る場合があります。内服の鉄剤の副作用が問題となる場合は注射剤を使います。鉄剤を服用すると1ヶ月ほどで貧血は改善しますが、そこで治療をやめてしまうとまたすぐに貧血となってしまうます。血液検査でフェリチンという貯蔵鉄の数値を指標にして治療のゴールを決めますが、通常は半年以上の内服継続が必要です。鉄剤の内服では黒くなりますが特に心配ありません。鉄を多く含む食品 (レバー・小松菜・干し大根等) をビタミンCを多く含む食品 (柑橘類等) と一緒に摂取すると鉄の吸収率も高まります。

自分に合った健康生活が見つかる 糖尿病予防教室

自分の生活を見直し、ちょっと気になる糖尿病とその合併症を予防するための秘訣についてみんなで楽しく学べる、計3日間の教室です。

- 【場】保健センター (栄市民活動交流センター B 棟 4 階)  
【対】健康診断等で血糖値が高めと言われた人  
・家族が糖尿病で自分も糖尿病が心配な人  
【定】25 人 (先着順) 【費】500 円 (食材費)  
【申】1 月 16 日 (金) までに健康づくり課健康推進担当  
(☎ 594-5545) へ電話または直接。



日程	時間	内容	講師
① 1 月 29 日 (木)	10：00～12：00	「自分の身体の中をみてみよう」 (講義)	保健師
② 2 月 13 日 (金)	10：00～13：30	「自分に合った身体に良い食事を知ろう」 (講義・試食)	管理栄養士
③ 2 月 25 日 (水)	10：00～12：00	「自分の身体とうまく付き合おう」 (講義)	保健師 管理栄養士

▼希望する人は追加で下記の教室にも参加できます (他教室との合同開催)

日程	時間	内容	講師
2 月 5 日 (木)	10：00～12：00	「運動量を高める身体の動かし方を知ろう」 (実習※動きやすい服装)	健康運動指導士
3 月 5 日 (木)	10：00～12：00	「糖尿病について」 (講義)	医師

保健トピック



ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するための食事を学べます

主食・主菜・副菜のそろったバランスのよい食事について丁寧にお伝えします。お気軽にご参加ください。

時 1 月 27 日 (火) 10：00～13：30

【場】保健センター (栄市民活動交流センター B 棟 4 階)

【定】25 人 (先着順) 【費】500 円 【持】エプロン、三角さん、ふきん

【申】1 月 20 日 (火) までに北本市食生活改善推進員協議会 (佐藤 ☎・FAX592-7763) へ電話または FAX。

..... 〈広告〉 .....

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

認定補聴器専門店

相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時 (月曜定休)

認定補聴器技能者 柴田 治のお店

ご購入前に無料で6週間試聴貸出体験が出来るので安心です。取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Signia Oticon



# 子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

## 北本市北本駅子育て支援センター



### 1月の年齢別ひろば ～お正月あそび～

時 11:00～11:45 ・0歳…13日(火)  
・1歳…20日(火) ・2歳以上…27日(火)

### わくわくあそび

時 1月9日(金) 11:00～11:30、15:30～16:00  
内 パラバルーン

### お誕生会 時 1月26日(月) 11:00～11:15

誕生月のお子さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね。

### はかってみよう(身長体重測定、手形または足形)

時 2月2日(月) 9:00～16:30

### はじめのいっぽ!

時 1月20日(火)、2月2日(月) 10:00～10:30  
集合・出発10:00  
内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください。

### わんぱくタイム

時 毎週水曜日 11:00～11:30、15:30～16:00

## Coccoひろば北本



### ひろば北本講座「絵本ではぐくむ親子の絆」

時 1月29日(木) 10:30～11:45 受付10:15～  
内 絵本選びのポイントや年齢に合った絵本の紹介  
講 保育士、NPO法人「絵本で子育て」センター所属絵本講師 岡美佐緒さん  
対 定 未就園児と保護者7組(抽選) 費 無料  
持 筆記用具、飲み物  
申 1月7日(水)～19日(月)に電話または直接。  
抽選の結果は1月22日(木)までに電話で連絡。

### わいわいデー

時 1月20日(火) 10:15～30分程度  
受付10:00『わらべうたであそぼう』

対 おおむね3歳までのお子さんと保護者  
申 1月6日(火) から直接。

### ひろば企画

- ・ **すくすくデー** 時 1月8日(木)・24日(土)  
手形ができる時間…午前は11:30まで、午後は14:30まで
- ・ **わらべうたと絵本タイム**：時 1月17日(土) 11:15ごろ  
ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム
- ・ **おはなしタイム**：時 1月27日(火)、2月7日(土) 14:00ごろ  
大型絵本やペープサートなどお楽しみに
- ・ **ひろばデビューの日**：時 2月3日(火)  
初参加をサポート。2回目以降の人参加OK
- ・ **ばぶばぶデー**：時 2月5日(木) 対 あんよ前のお子さん  
ベビー手形の日！兄妹と一緒に参加は12時以降可。

## 北本市子育て支援センター



### 手形・足形の日 時 1月5日(月) 9:30～15:30

### 1月の年齢別ひろば ～お正月遊び・獅子舞～

時 10:30～11:15 ・0歳…7日(水)  
・1歳…14日(水) ・2歳以上…21日(水)

### おたのしみ遊びの日 ～雪遊びごっこ～

時 1月19日(月) 11:15～11:30

### 育児講座「お金の話」

時 1月23日(金) 10:30～11:30(開場10:15～)  
講 ライフプランナー  
対 定 市内在住の0歳児～就学前のお子さんと保護者15組(先着順)  
申 1月8日(木) 9:30から電話または直接。

### お父さんと遊ぼう ～パパと絵本～

時 2月5日(木) 10:30～11:00  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者

### はかってみよう 時 1月30日(金) 9:30～15:30

### みんなで遊ぼう in ヘイワールド ～人形劇を楽しもう～

時 1月16日(金) 10:30～11:15

## 中丸保育園子育て支援センター



### 紙粘土工作～鬼づくり～

時 1月16日(金) 10:30～11:00 受付10:00～  
内 紙粘土をお子さんの手で握って色付けし、可愛い鬼作り  
対 未就学児とその保護者 費 100円 申 電話または直接。

### お楽しみ会&1月誕生会

時 1月22日(木) 10:30～11:15 受付10:00～  
内 身体測定、楽器遊び、手遊び等  
対 定 未就学児とその保護者15組 費 無料  
申 電話または直接。

### 豆まき会

時 2月3日(火) 10:00～10:30 受付9:55～  
内 新聞紙で豆を作って鬼をやっつけよう！  
対 定 未就学児とその保護者15組 費 無料  
申 電話または直接。

### 北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### Cocco ひろば北本

☎592-4039・FAX593-2035  
時 火、木、土曜日 10:00～15:00 ※ランチタイムあり  
場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

### 中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

### 児童館

☎598-7643・FAX598-4786  
時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

## 児童館

(☎598-7643・FAX598-4786)



お誕生会



わくわくタイム



出張ひろば

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	1月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者7組(先着順)	1月19日(月) 10:30～11:00 配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形でお子さんの成長をお祝い
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	1月10日(土) 15:00～16:00 配布14:30～	1月は「ふわふわクラゲ」を作ります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	1月13日(火) 9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
まかろんとあそぼう	全来館者	1月17日(土) 10:30～11:00	まかろんさんのミニコンサートを楽しみましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	1月18日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児とその保護者	1月26日(月) 15:00～16:00	ボールプールでとまちゃんをさがそう
1月23日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	2月6日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
2月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	2月1日(日) ①10:00～ 配布9:30～ ②14:00～ 配布13:30～	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(ゆきのけっしょう)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	2月5日(木) 10:45～11:30 配布10:00～	作品を児童館に飾りましょう
2月2日(月) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座(ベビーマッサージ)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	2月18日(水) 10:30～11:30	マッサージをして親子でリラックスしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	2月24日(火) 10:00～11:30	子育てに関する相談など
出張ひろば(北部公民館)	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	2月25日(水) 10:30～11:30	つるしびなをつくりましょう

## こども図書館

(☎598-7642・FAX598-4785)



季節の協働おはなし会



わらべうたとよみきかせ



おすすめの本

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本よんで！」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わたべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしむ会
おはなし会	幼児から小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね！スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます！  
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。



☎健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

■母子保健のご案内

※保健センター（栄市民活動交流センター内B棟3階）  
※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ  
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和7年9月生まれのお子さん	1月30日（金）	保健センター	時 13：10～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和6年6月生まれのお子さん	東側 1月13日（火） 西側 1月15日（木）	保健センター	時 13：10～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和4年7月生まれのお子さん	東側 1月22日（木） 西側 1月23日（金）	保健センター	時 13：10～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和7年4月生まれのお子さん がいる母親または家族	東側 2月2日（月） 西側 2月3日（火）	保健センター	時 10：00～10：30 持 母子健康手帳、バスタオル、 9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前のお子さんがいる母親または家族で希望する人	2月2日（月） （予約制）	保健センター	時 13：10～14：40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。



1月14日（水）のこころの相談、1月16日（金）のマタニティセミナー前期は、広報きたもと12月号（QRコードから）に掲載してあります。



もっと歩こう もっと知ろう きたもと ～めざせ！毎日1万歩運動～

楽しく歩いて  
アプリでポイントを貯めよう！

年代別の目標歩数をめざして各自ウォーキングを行い、達成状況などに応じて健康ポイントが貯まります！  
貯まったポイントで商工会のお買物券が当たる抽選に参加できます。

フォームから  
申し込み



登録したメールアドレスに  
IDとパスワードが届く

アプリを  
ダウンロード



歩いて貯めた  
ポイントで  
抽選に参加！



市ホームページ▶

- 対 ・市内在住または在勤・在学中、18歳以上の人（令和7年度中に18歳になる人を含む）  
・健康上、歩くことに支障がない人（運動制限がない人）  
・本事業の同意事項の内容に同意いただける人
- 他 詳細は市ホームページ（右記QRコード）から
- ☎健康づくり課健康推進担当（☎ 511-7704）



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。  
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 1月8日～2月7日

相 談 名	日 時	場 所	問 合 せ
税務相談	1月13日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎ 594-5518） ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：45～16：30	共生福祉課地域共生担当（☎ 594-5517）	
行政相談（国や県等への 要望や苦情の相談）	1月14日（水） 10：00～12：00	市役所相談室 1-G（市民課横）	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前までに お申し込みください
不動産相談（予約制）	1月9日（金） 13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 1月16日（金）、2月6日（金） 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター （市民課横）	消費生活センター（☎ 511-8800）
成年後見制度相談	1月22日（木） 13：30～16：30	高齢者ラウンジ（栄市民活動交流センター ☎ 592-1551）※1週間前までにお申し込みください	
人権相談	1月27日（火） 13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	1月19日（月）・28日（水）、2月4日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室 2-C（環境課横）	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （16：30以降の面談は要予約）	市役所相談室 原則2-C（環境課横）	人権推進課（☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9：00～17：00	児童館（児童館利用者支援事業担当☎ 592-9969）	
緑のなんでも相談	2月2日（月） 10：00～12：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	1月21日（水）、2月4日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	北本市社会福祉協議会 （☎ 593-2961） ※前日まで お申し込みください
結婚相談（予約制）	1月17日（土）、2月3日（火） 13：30～15：30		北本市社会福祉協議会（☎ 593-2961）
ボランティア相談	2月7日（土） 10：00～12：00		
就職相談、内職相談	毎週月～金曜日 8：45～16：30	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	1月10日（土） 9：00～12：00	市役所相談室 1-1（市民課横）	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.191

「利用したことのないサイトだが、欲しかったリユークが販売されていた。公式サイトや大手通販サイトでは既在庫がなかったため、購入することにした。サイトの決済方法は、クレジットカード決済可能と表示されていたが、クレジットカード決済が選べなかった。指定された口座に振り込みしたが、商品が届かない。サイトにメールで問い合わせているが返信がない。詐欺サイトだろうか」との相談がAさんから寄せられました。

代金を支払っても商品が届かない詐欺サイトや、粗悪な商品を送りつけてくる販売サイトが存在しています。商品が届かないので、販売サイトを確認してみると、既にサイトを無くっており、連絡先等を確認できなくなってしまうこともあります。購入手続きをする前に特定商取引法に基づき表記を確認するようにしましょう。連絡先や返品等のルールが表示されています。通信販売にはクーリング・オフの適用はなく、解約返品については、販売サイトが定めた規約に従うことになりま

す。条件をよく確認してから購入手続きしてください。その他にも、購入サイトに関するトラブル情報はないか、振入前に調べてみましょう。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎ 511-8800）  
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）  
10：00～12：00、13：00～16：00  
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）  
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）  
毎週土・日曜日10：00～12：00、13：00～16：00

込先が個人名義になっている場合も要注意です。

最近では、公式サイトデザイン、商品写真等を無断でコピーしたサイトを作り、偽ブランド品を送付するサイトによるトラブルも発生しています。通常価格より極端に割引されている場合などは注意が必要です。国民生活センターは、越境消費者センターでは、悪質な通販サイト情報を公表しています。購入手続きしようとしているサイトが、掲載されていないか確認してください。

お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。



▲国民生活センター越境消費者センターホームページ



# きたもと掲示板

## 開催

### 笑いヨガ無料体験会 ～初笑い一緒に～

時 1月5日（月）10：00～11：30  
 場 中丸公民館  
 ④お気軽にご参加ください。  
 飲み物をお持ちください。  
 ④北本笑いヨガクラブ  
 （松村 ☎ 592-2815）

### かたりあいカフェ

時 1月17日（土）14：00～16：00  
 場 文化センター ④無料  
 ④生きづらさをかかえた人の当事者会  
 （ピアサポート）  
 ④かたりあいカフェ運営グループ  
 （荒井 ☎ 090-3438-6814）

### 中～上級 中国語学習者向け 中国語映画・連続ドラマ勉強会

時 2月7日（土）14：00～16：00  
 場 文化センター ④無料  
 ④ドラマ『安家』（中国版『家売るオンナ』）、  
 映画『哪吒1』を学ぶ  
 ④中文映画クラブ  
 （王 ☎ 070-8335-1963、  
 ④ movie@allkenkou.com）

### 東和銀行北本支店新生会 新春講演会 林家あずみ氏

時 2月19日（木）  
 17：30 開場、18：00 開演  
 場 文化センター  
 ④無料 ※入場整理券が必要です  
 ④東和銀行北本支店  
 （根岸、八木 ☎ 592-1211）

掲載内容の詳細は各お問合せ先へご確認ください

### きたもと掲示板掲載規定（抜粋）

#### 掲載方法

きたもと掲示板への掲載を希望する場合は、掲載希望月の前々月の20日（休日の場合、直前の開庁日）までに、市長公室窓口および市ホームページで配布している掲載依頼書に必要事項を記入し、郵送、直接またはメール等で提出してください。なお、掲載数には上限があります。

#### 掲載できるもの

掲載できるのは、原則として開催や募集の日が掲載を希望する広報きたもとの発行月の1日から1週間以上あいているものです。

▶その他の掲載規定は、  
 市ホームページをご覧ください

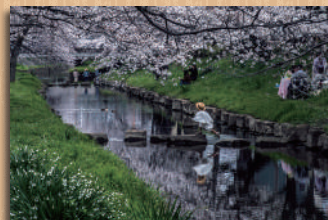


## 市民 ギャラリー

### 日曜水絵クラブ



「仲良し」  
鈴木 進さん



「華やぐ川辺」  
庵地 紀子さん



「忍野村」  
小松崎 武美さん

## 北本デジタル写真クラブ

史上初記録的猛暑想定外  
 大雨災害令和の憂鬱  
 次々と見つかる病気に消沈す  
 負けたらあかん負けてたまるか  
 雷鳥がいるよと夫にささやきて  
 スマホかまえる室長の朝  
 浅黄色のニラのチヂミに舌つづみ  
 菜花添えて今宵春づくし  
 何事にもおつくうになりし父をみて  
 息子は柴犬飼うをすすめつ

大塚 鶴子  
 氏家久美子  
 下山 宏美  
 米山 清美  
 工藤 澄子

## せせらぎ短歌会



もっと詳細なリポートは北本市公式 note で！

## 花と人が出会う、小さな花屋「南極」



▲色や季節感にこだわって仕入れた花が並ぶ



**南極**  
 中央 1-60  
 ☎ 578-8215  
 火・水・土・日曜日 10：00～19：00、  
 月・金曜日 11：00～19：00、木曜日定休  
 【取扱い】切り花や枝もの一輪から  
 の販売、季節の花束・リースほか  
 駐車スペース：1台（利用時要相談）

こんにちは、市民リポーターの  
 太田珠羅です！  
 北本駅西口から徒歩1分。10  
 月にオープンした花屋「南極」は、  
 白い扉を開けると季節の花と静  
 かな音楽が迎えてくれる、落ち  
 着いた空間です。店主の坂本明  
 子さんは桶川や北本に縁があり、  
 「なんとなく好きだと思った場所  
 で始めたい」と感じたことが、こ  
 の店をオープンしたきっかけだつ  
 たそうです。個人店が多いこのま  
 ちで、花をきっかけに人がつなが  
 たり、ほかのお店ともゆるやかに  
 輪になつていたらと話します。

店内に並ぶ花は、季節感や色  
 の調和を大切にしながら選ばれ  
 たもの。長く花屋で働いてきた経  
 験を持つ坂本さんは、花の仕入れ  
 にも強いこだわりがあります。  
 「花を買ったためだけの場所じゃな  
 くていいんです」花を売るだけで  
 なく、「花と人をつなげる場所」  
 であることも大切にしているの  
 こと。花の名前の由来や育て方  
 を話したり、お客さんの思い出を  
 聞いたり。時には花を買わずに話  
 して帰る人もいるそうです。  
 「お花って、贈り物のためだけの  
 ものじゃなくて、自分のためにも  
 選んでほしい」と坂本さん。  
 花があるだけで、部屋の空気  
 や気持ちがあがすこし変わる。そんな  
 「日常のごほうび」を届けられ  
 たら…

こうして日常にそと寄り添つ  
 サードプレイス「南極」。「輪でも、  
 枝もの一本でも、生活の中に植物  
 があると、ちよと景色が変わる  
 と思います。駅の近くを通つたら、  
 気軽にのぞいてみてください。

## 突撃！ 市民リポーター



じゅら  
太田 珠羅さん

広報きたもとの「B面」、読んでみませんか

## 北本市公式 note



「作る、を楽しむ」をコンセプトに、市民リポーターさんのイベントやお店等のリポート、総合振興計画（ソーシン）の策定状況を職員作成のイラストで分かりやすく解説する記事、広報紙作成のノウハウなどをゆる～い文章でお届けしています。



広報きたもと  
編集後記

### 新連載！ 「広報きたもと編集後記」が登場

紙面に載せきれなかったインタビュー、取材の裏側や担当者の思いなどなど、ここできか読めない（？）こぼれ話が詰まっています。

更新情報は公式 X や Instagram でお知らせします！  
 ぜひ、覗いてみてください。



〈広告〉

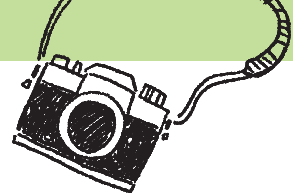
創業30年の信頼と実績/  
**外壁・屋根  
塗装**  
 外壁塗装は直接依頼が断然お得で安心  
 ④地蔵密着 ④見積無料  
**ニチエー塗装**  
 ☎ 0120-137-156  
 営業時間：8:00～17:00 定休日：日曜日・祝日  
 〒363-0025  
 埼玉県桶川市下日出谷943-228  
 TEL:048-786-0004  
 FAX:048-591-5613  
 https://nichie-tosou.com

子育てサロン  
**BeBe Hug**  
 認定こども園 ふじ幼稚園  
 北本市宮内 2-79（幼稚園入口） 048-591-4659

●大会・読上算・読上暗算・優勝者多数!!  
 第48回学年別珠算競技大会（2024・12・7）  
 （読上算の部）  
 優勝 武藤心優 小学3年  
 優勝 星野祐奈 小学4年  
 優勝 山本大空 中学3年  
 （読上暗算の部）  
 優勝 武藤心優 小学3年  
 優勝 山本大空 中学3年  
 無料体験受付中!!  
 ※詳細は、お問い合わせ下さい。  
 日本商工会議所 指定教場  
 日本珠算連盟認定塾  
**中島珠算教場**  
 ☎ 048(593)5366 090(3544)2957  
 e-mail：88.39nakashima@gmail.com  
 http://88soroban.jp/saitama/nakashima  
 （北本教室）  
 北本市朝日 2-238  
 ワコーレ管理棟集會室



# まちの話題



11月15日、北本トマト栽培100周年を記念するイベント「北本カレーフェスティバル2025」と、縄文のまち北本の縄文文化を体感するイベント「きたもと縄文まつり2025」がサンアメニティ北本キャンプフィールドで同時開催されました。当日は約3,500人が来場し、会場は終日活気に包まれました。

カレーフェスティバルでは、ご当地グルメ「北本トマトカレー」に加えて全国各地のご当地カレーなど、合計15店舗が出店し、各店舗の工夫を凝らしたオリジナルメニューが注目を集めました。家族連れや友人同士、学生や高齢者など多様な層が集まり、会場に漂うスパイスの香りや各店の個性あふれる盛り付けとカレーの味わいを楽しむ姿が多く見られました。



## 北本カレーフェスティバル&きたもと縄文まつり



縄もんセッションで披露されたダンス▶



縄文まつりのステージイベントでは、デーノタメ遺跡の出土品を模したオカリナの演奏や縄文トークショー、「縄文太鼓」のライブ、インドの打楽器「タブラ」やピアノなどを交えた音楽セッションが披露され、来場者を縄文の世界へと誘いました。

また、市民団体「デーノタメ縄文の杜プロジェクト」による弓矢・クルミ割り・火起こし体験や土器焼き体験などの縄文ライブを体感するコーナーや、「カレー探検家いよちゃん」によるカレーフェスとタイアップした「北本縄文デーノタメカレー」の出店、さらに、昨年度開催された「『きたもと縄文みやげ』開発アイデアコンテスト」優秀作品の展示・販売会、会場周辺をめぐる縄文ガイドツアーなどが行われました。

暖かな日差しの中、「カレー」と「縄文」という北本を代表するコンテンツを存分に堪能できる一日となりました。

## 年代も障がいの有無も関係なく、皆がつながる「きたもと福祉まつり」

「笑顔でつながる地域の輪」をテーマに、誰もが楽しみながら福祉に触れる「第41回きたもと福祉まつり2025」が11月30日、市役所・児童館・本町公園等で開催されました。当日は、福祉事業所やボランティア団体、地元企業・商店や学生団体等全44のブースが出店し、多くの来場者が買い物やワークショップ、音楽ライブなどを楽しみました。

本町公園では、「防災エリア」として子どもの居場所づくりネットワーク「きたもとBASE」の炊き出しや、被災地支援を行う学生団体による避難所用の段ボールトイレづくり体験等が行われ、楽しみながら防災を学ぶ親子連れでにぎわいました。

庁舎ホールでは、子ども向けの体験ブースや視覚障害者協会のマッサージ等のほか、北本市立図書館がデージー図書（※）や電子図書館、大活字本・点字の本等を展示。図書館の担当者は、「障がいの有無に関係なく図書館をご利用いただけるよう、工夫された図書やサービスがあることをより多くの方に知っていただきたいです」とのことでした。

芝生広場ではフラダンスやバンド演奏が披露され、福祉事業所職員等で構成される「クンパクンパ」の演奏では、小さなお子さんから出店者の皆さん、学生や手話サークルの皆さんなどが一緒になって曲に合わせて体を動かし、「笑顔でつながる地域の輪」を表現していました。



※デージー図書…視聴覚障がい者向けのデジタル録音図書

## 総合公園 イルミネーション点灯中

12月6日から、総合公園で恒例のイルミネーションの点灯が始まりました。毎年追加される手作りのクリスマスイルミネーションなどを楽しみに、多くの人が訪れていました。

日の入りとともに点灯し始めるイルミネーションは、夜が深まるとともに、いっそう冴え冴えと輝き、幻想的な空間を生み出します。今年は土・日曜日を中心にキッチンカーの出店もあります。ぜひ、普段とは一味違う、夜の公園を楽しんでみませんか。

### イルミネーション実施期間

1月12日（月・祝）までの17:00ごろ～22:00ごろ  
★16:30～19:00は、管理棟でアンケートに回答すると、スーパーボールが当たるくじ引きに挑戦できます。

会場 総合公園（☎592-4050）







人口の変化に対応した  
まちづくりを目指して

北本市長  
三宮 幸雄

市民の皆様におかれましては、健康やかに新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、日頃から市政運営に対し格別なる御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年11月には、天候にも恵まれ、本市の一大イベントである「北本まつり」や令和6年から開催している「縄文まつり」及び「カレーフェスティバル」を市民の皆様をはじめ多様な主体と協力して盛大に開催し、市内外から数多くの方が参加されました。これらの事業を通して、あらためて交流人口・関係人口の重要性を認識したところです。

令和8年度は、市民の皆様と作り

上げた、まちづくりの最上位計画である第六次北本市総合振興計画前期基本計画の実施・運用初年度となります。令和12年度までの5年間、この計画に基づき、本市を取り巻く現状や市民ニーズを正しくとらえ、人口の変化に対応した持続可能な市政運営を行うこととなります。

人口が減少していく中でも、「&green」をコンセプトとしたまちの魅力を生み出し、市内外へ広くPRして愛着の醸成に取り組み、その魅力の磨き上げ、強みの向上を図るとともに、様々な人や団体、事業者等がこの北本の地で活動し、活躍できる環境を創出することで、関係人口を確保し、活力を維持するまちづくりを進めたいと考えております。

今後も、本市で暮らす方々に、まちに愛着や誇りを持ち、これからも住み続けていただくことに加え、多くの人が関わり続けたいと思えるような魅力あふれるまちを目指し、引き続き、全力で市政運営に取り組んでまいります。

この一年が皆様にとって素晴らしい年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。新年の御挨拶いたします。



誰もが未来に夢を持ち  
安心して暮らせる  
まちづくりを目指して

北本市議会議員  
保角 美代

市民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、日頃より市議会に対しまして御理解と御協力を賜り、心より感謝申し上げます。

令和7年は、阪神・淡路大震災から30年、そして終戦から80年を迎える節目の年でした。災害復興や平和への思いを新たにするとともに、「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマとした大阪・関西万博の開催や新内閣の発足など、新しい時代への歩みも始まりました。

市議会では、令和7年5月の臨時会において、正副議長選挙及び常

任委員会委員の改選を行い、女性为正副議長となりました。正副議長ともに女性が就任するのは本市議会として初めてであり、歴史の新たな一歩を刻む出来事でした。この出来事に象徴されるような多様な視点を活かし、市民の皆様にとって、より身近で信頼される議会を目指してまいります。

また、新体制のもと、市民の皆様からの信頼と負託に応えるため、「議会改革特別委員会」を設置し、開かれた議会運営の推進、広報広聴機能の充実、政策提言機能の強化など、市民の皆様の声を実に市政へ届けるため、一歩一歩着実に改革を進めるための活発な議論を重ねています。

今後も、議員一同、市民の皆様への声を真摯に受け止め、身近で開かれた議会の実現に努めるとともに、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、全力で取り組んでまいります。

本年も一層の御支援、御協力を賜りますよう、心からお願い申し上げますとともに、皆様にとりまして実り多い一年となりますよう祈念申し上げます。新春の挨拶とさせていただきます。

まちの話題



北本市空手道連盟の坂本隆文さんが  
文部科学省大臣表彰を受賞

10月16日、北本市空手道連盟の坂本隆文さんが文部科学省大臣表彰を受賞しました。

坂本さんは、長年にわたり市内外で空手道を一貫して指導し、スポーツの普及発展に貢献されています。このことが認められ、文部科学省大臣表彰の受賞となったものです。

現在も空手道連盟の指導者として、市内各所で活動される坂本さんの今後の更なる活躍を期待します。



「北本トマトクラブ」が  
第4回全国クッブ大会で第3位！

中丸公民館などで活動している「北本トマトクラブ」が11月1日に開催された第4回全国クッブ大会に出場。50チームが参加した予選リーグを突破し、決勝トーナメントで第3位に輝きました！

クッブは木の棒を投げ合って木の的を倒す、スウェーデン生まれのニュースポーツです。

北本トマトクラブの今後の更なる活躍を期待します。



明治安田生命保険・武蔵野銀行から学ぶ！  
「金融教室」を西中学校で開催

社会の授業の一環として、明治安田生命保険相互会社大宮支社北本営業所・武蔵野銀行北本支店の皆さんがお金の使い方について授業を行う「金融教室」が、12月3日、西中学校の3年1組・2組で行われました。

授業では、はじめに現金がなくても買い物できる方法として、クレジットカード・デビットカード・プリペイドカードの3つのカードが紹介され、それぞれの特徴やメリット・デメリットについて学びました。さらに、中学生に身近な電子マネーとして、交通系ICカードや二次元コード決済アプリ等についても触れられ、講師から「二次元コード決済を利用しているか」と質問されると、生徒の半数以上が手を挙げました。

個人ワークでは、「現金支払いと電子マネー支払い、それぞれよかったことや困ったこと」について考え、班ごとに発表することに。生徒たちからは「現金払いはお金を持っている実感がある、お店とコミュニケーションが取れる」「電子マネーは財布を出さずにさっと払える」「電子マネーはポイントが付くが使えるお店と使えないお店がある」など、さまざまな意見が発表され、プロの授業を通して実生活のお金について深く考える機会となりました。

