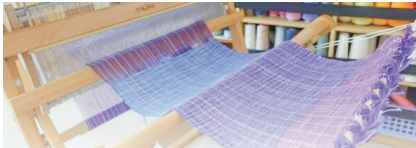


☆ イベント

さをり織り体験



自分で織った布地で世界に一つだけの作品を作ってみませんか。

時 2月14日(土) ①9:00～12:00
②13:30～16:30

定 ①②それぞれ3人程度 (先着順)

費・ランチョンマット 1,800円
・ストール 4,800円

※初参加はランチョンマット

場申 1月13日(火) 10:00～北本市立あすなろ学園 (☎592-6260) へ電話。

こころの病気を学ぶ 家族教室



時 ①2月9日(月) 14:00～16:00

内 当事者とその家族との関わり方と活用できる制度・家族の健康管理

講 精神保健福祉士、ピア・スタッフ

②2月17日(火) 14:00～16:00

内 精神科医療の立場から当事者とその家族の地域生活を支える支援

講 臨床心理士、精神保健福祉士

場 文化センター 定 各30人

対 テーマに関心のあるご家族、支援者

申 開催日の1週間前までに障がい福祉課相談支援担当 (☎594-5535) へ電話または直接。

里親入門講座



里親制度に関心がある人を対象に里親入門講座を開催します。参加された皆さんからは、「具体的な話を聞けて日常のイメージがつかめた」「自分の中で当たり前にある「家族」というものを子どもたちに教えてあげたいと思った」等のお声をいただいています。

時 2月14日(土) 10:00～12:00

場 あげお富士住建ホール(上尾市文化センター、上尾市ニツ宮750)

内 里親制度の概要説明、里親の養育体験談、質疑応答など

定 40人(先着順) 費 無料

申 2月12日(木) までに埼玉県中央児童相談所 (☎048-775-4152) へ電話。

子 育て支援課
児童相談担当
(☎511-7702)



応急手当講習 (普通救命講習Ⅰ)

時 2月15日(日) 9:00～12:00

受付 8:50～ ※WEB講習受講者は、受付 9:50～

場 北本消防署北本東分署

内 AEDを用いた心肺蘇生法等 費 無料

対 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人15人(先着順)

持 筆記用具 ※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明証

申 1月15日(木) 9:00～2月8日(日) に北本東分署 (☎593-0119) へ電話または直接。

きのこ栽培教室

きのこ栽培の講習と原木への植菌作業を実際に行います。

時 2月7日(土) 13:30～15:30
(雨天決行)

講 橋本きのこ園さん 定 30人(先着順)

費 2,000円(当日支払)

他 椎茸1本・平茸1本の植菌したホダ木はお持ち帰りいただけます。

場申 1月7日(水) 9:30から総合公園 (☎592-4050) へ直接。定員に満たない場合のみ13:30から電話でも受付。



ドライフラワーの サシェ作りワークショップ

アロマワックスとドライフラワーで簡単なサシェ(香り袋)を作ります。



時 3月8日(日) 13:00～14:00

講 キャンドル作家・日本サステナブルフラワー協会認定講師 佐藤ゆかさん

定 10人(先着順)

費 500円(当日支払、2個まで作成可)

場申 2月5日(木) 9:30から総合公園 (☎592-4050) へ直接。定員に満たない場合のみ13:30から電話でも受付。

栄市民活動交流センター (ミドリテラス) 高齢者ラウンジ

イベント	日時・対象	定員	費用・申込み
3B体操(全4回)	時 2月7日～28日の土曜日 9:30～11:00 対 市内在住の60歳以上	15人	申 往復はがきを郵送または直接 [※]
パッチワーク教室(全4回)	時 2月1日～3月1日の日曜日※2月15日を除く 10:00～12:00	12人	費 1,000円(初回支払) 申 1月11日(日)～
健康けん玉教室(全3回)	時 2月4日・18日・25日の水曜日 10:00～11:30	11人	申 1月17日(土)～
初心者フラダンス教室(全3回)	時 2月5日・19日・26日の木曜日 13:00～14:00	20人	申 1月18日(日)～
折紙教室	時 2月17日(火) 9:30～12:00	15人	費 110円(当日支払) 申 1月16日(金)～
シルバーeスポーツ講座 ～太鼓ゲームで頭と体を動かそう!～	時 2月13日(金) 14:30～16:00、 24日(火) 10:00～11:30	10人	申 1月26日(月)～ ※1日だけの申込み可

各イベント共通事項

場 高齢者ラウンジ(栄市民活動交流センター(栄1-1)A棟2階)

対 特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人

定 特記なければ先着順 費 特記なければ無料

申 高齢者ラウンジ (☎592-1551) へ電話または直接。
※9:00～17:00(祝日を除く)

【※】往復はがきの申込み方法

氏名、住所、年齢、講座名を記入し、1月15日(木)消印有効の郵送または直接。

1人1枚、電話番号必須。
郵送先: 〒364-0027 栄1-1
抽選結果は1月23日(金)に返信予定。



健康増進センター

イベント	日時・対象	定員	申込み
血液循環体操(全4回)	時 2月6日～27日の金曜日 10:00～11:30 対 市内在住の60歳以上	30人	往復はがきを郵送または直接 [※]
初心者ボッチャ教室	時 2月5日・12日の木曜日 10:00～11:30 対 北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人	各回12人	1月20日(火)～
からだバランス チェック講座	時 2月16日(月) 9:30～12:00、13:00～15:30(各回30分) 対 市内在住の50歳以上	各回3人 (計30人)	1月10日(土)～

各イベント共通事項

定 特記なければ先着順

費 無料(ただし1回ごとに入館料が60歳以上は100円、60歳未満は300円かかります)

場申 健康増進センター (☎592-4300) へ電話または直接。
※9:00～16:00

【※】往復はがきの申込み方法

氏名、住所、年齢、講座名を記入し、1月15日(木)消印有効の郵送または直接。1人1枚、電話番号必須。

郵送先: 〒364-0014 中丸10-55
抽選結果は1月23日(金)に返信予定。



..... 〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内7-179 北本駅東口から直進1.5km(中丸小学校隣)

☎0120-16-5940

24時間
365日受付

北本セレモホール
冷蔵安置室(6基)・大駐車場
運営会社 セレモ有限会社
TEL 048-591-2288