

イベント

第29回公団地域文化祭



時 2月 15日 (日) 9:00～15:00

内 展示の部…書道、写真、個人作品等

発表の部…踊り、ダンス、楽器演奏、

フォークダンス等

※変更になる場合があります

場・間 公団地域文化祭実行委員会

(学習センター☎ 592-3325)

なかよしサロン ～お雛様リースを作ろう～

時 1月 23日 (金)

13:30～15:30

内 折り紙で可愛い

お雛様リース作り

講 渋澤絢紗子さん

費 無料 定 20人

場・間 1月 9日 (金) 9:00 から

中丸公民館 (☎ 593-1010) へ電話

または直接。



ご登録
ください!

北本市 公式LINE

防犯情報、イベント情報、
その他市からのお知らせ
などを受け取れます。
ぜひ、この機会にご登録
ください。



本町西高尾コミュニティ委員会 第41回文化のつどい



時 1月 24日 (土)

展示 13:00～16:00

1月 25日 (日)

展示 9:30～15:00

発表 10:30～15:40

抽選会 15:40～

場 文化センター 費 無料

内 幼稚園、小・中学生の作品や地域の人
の発表・作品等の展示

申・間 栄市民活動交流センター コミュニ
ティ支援室 (☎ 594-9747)

ひな人形作り講座

時 2月 9日・16日の月曜日

9:30～12:00

内 布でかわいいひな人形作り 費 500円

対 市内在住・在勤の人 10人

場・申・間 2月 2日 (月) 9:00 から参

加費を添えて南部公民館 (☎ 592-
2458) へ直接。9:00 に定員を超えた場合は抽選。

ビデオシアター『麦秋』

時 1月 24日 (土)

9:45 開場、10:00 上映

内 28歳を迎えた娘の結婚話をめぐる家

族らの心情を多彩な人間関係で綴つた小津安二郎監督作品。

出演 原節子・笠智衆・淡島千景他

定 45人 費 無料

場・間 学習センター (☎ 592-3325)

スポーツ

プロの指導者から学ぶ ～ラジオ体操講習会～



鈴木 大輔さん 吉江 晴菜さん

NHKテレビ・ラジオ体操指導者を講師に迎え、ラジオ体操の効果や正しい体の動かし方を学び、実践しましょう！

時 2月 14日 (土)
14:00～15:30 (13:30 から受付)

場 体育センター 費 無料

講 鈴木大輔さん、吉江晴菜さん

対 市内在住・在勤の人 50人 (先着順)

※小学生以下は保護者同伴
持 体操のできる服、室内シューズ、靴を入れる袋、タオル、飲み物

申・間 1月 7日 (水) から健康づくり課

健康推進担当 (☎ 594-
5545) に電話、直接またはQRコードから。

フロッカーレッスン

屋内で楽しむカーリングです。

時 1月 17日 (土) 9:30～12:00

受付 9:10～

場 体育センター

講 北本市スポーツ推進委員

対 市内在住・在勤の小学生以上の人

定 30人 費 無料

持 動きやすい服、室内シューズ

申・間 1月 15日 (木) までに北本市スポ

ツ推進委員連絡協議会 (飯塚 ☎ 080-
5542-0480) へ電話。

浦和レッズハートフルクラブサッカー教室

コンセプトは「サッカーの楽しみを知る」。ウォーミングアップから始まり、ボールフィーリング、ゲームを予定しています。詳細は当日のお楽しみです。

時 2月 7日 (土) 9:00～11:00

少雨決行

講 浦和レッズハートフルクラブ

対 小学生 50人 (先着順) 費 無料

持 飲み物、サッカーボール (無くても可)

場・申・問 1月 8日 (木) 10:00 から総

合 公園 (☎ 592-4050)

へ直接またはQRコードから。



～美姿勢・美骨～ 第2回健康運動講座



時 2月 6日 (金)

10:00～11:30 受付 9:30～

場 市役所 費 無料

内 身近なものを使って、ストレッチや筋トレを行い、美しい姿勢を目指します。

※第1回(令和7年12月5日)と同内容

講 セントラルウェルネスクラブ 24 桶川

北本インストラクター

対 市内在住の 18 歳以上の人

定 40人 (先着順)

持 体操のできる服、汗拭きタオル (スパートナ等の横長のタオル)、飲み物

申・間 1月 7日 (水) から健康づくり課

健康推進担当 (☎ 594-
5545) に電話、直接またはQRコードから。

スポーツ・カルチャーレッスン イベント「スポラボ！」

市内外の団体による多彩な体験ブースが登場し、スポーツ・文化・地域がつながる「スポラボ！」を開催します。

子どもたちの“好き”と“才能”が見つかる1日を、ぜひご家族で！

時 1月 25日 (日) 10:00～15:00

場 栄市民活動交流センター

(ミドリトテラス)

対 小・中学生、未就学児とその保護者

費 無料 (自由参加)

持 動きやすい服、飲み物

申・間 1月 18日 (日) 9:00～11:00

に文化センターのエントランスホールで受付。生涯学習課にある申込用紙に必要事項を記入し、予約金1万円と印鑑を持参して申込み。

※代理申込み可。19日 (月) 以降は生涯学習課で受付 (予約金は振込み) をします。

問 北本市スキー連盟

(嵐 ☎ 090-8642-2270)

主催 北本市スキー連盟

後援 北本市教育委員会

体育センタースポーツ教室

①少林寺拳法教室

時 毎週日曜日 19:00～20:00

費 1,000円／月 小学生以上

②スポーツウェルネス吹矢教室

時 毎週水曜日 14:00～16:00

費 1,200円／月

定 10人 (先着順)

③中学生卓球教室

時 毎週土曜日 16:00～18:00

費 2,400円／月

定 10人 (先着順)

①～③共通

持 動きやすい服、室内シューズ

問 参加費を添えて体育センター (☎ 593-2511) へ直接。

2026市民スキー

時 2月 14日 (土)～16日 (月)

場 長野県戸隠スキー場

内 班別講習、希望者によるバッジテスト

対 原則市内在住、在勤、在学の高校生以上
の初心者～上級者 35人 (先着順)

費 40,000円
(2泊4食、交通費、保険料、講習費
含む)

問 1月 18日 (日) 9:00～11:00
に文化センターのエントランスホールで受付。生涯学習課にある申込用紙に記入し、予約金1万円と印鑑を持参して申込み。

※代理申込み可。19日 (月) 以降は生涯学習課で受付 (予約金は振込み) をします。

問 北本市スキー連盟

(嵐 ☎ 090-8642-2270)

主催 北本市スキー連盟

後援 北本市教育委員会



一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール
福寿葬祭 ホワイトクロス 北本
創業48年
0120-37-4949
最高プランニング責任者
島耕作
運営 フルールウール株式会社
北本市宮内1-65



もしもの時…まずはご連絡下さい。
安心の
家族葬
2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品 2割引
フランザオノ
012