

イベント

第29回公団地域文化祭



時 2月15日(日) 9:00～15:00
内 展示の部…書道、写真、個人作品等
発表の部…踊り、ダンス、楽器演奏、
フォークダンス等
※変更になる場合があります
場 公団地域文化祭実行委員会
(学習センター ☎ 592-3325)

なかよしサロン ～お雛様リースを作ろう～

時 1月23日(金)
13:30～15:30
内 折り紙で可愛い
お雛様リース作り
講 茨澤絆紗子さん
費 無料 定 20人
場 申 1月9日(金) 9:00 から
中丸公民館 (☎ 593-1010) へ電話
または直接。



北本市 公式LINE

防犯情報、イベント情報、
その他市からのお知らせ
などを受け取れます。
ぜひ、この機会にご登録
ください。



本町西高尾コミュニティ委員会 第41回文化のつどい



時 1月24日(土)
展示 13:00～16:00
1月25日(日)
展示 9:30～15:00
発表 10:30～15:40
抽選会 15:40～
場 文化センター 費 無料
内 幼稚園、小・中学生の作品や地域の人の
発表・作品等の展示
申 栄市民活動交流センターコミュニ
ティ支援室 (☎ 594-9747)

ひな人形作り講座

時 2月9日・16日の月曜日
9:30～12:00
内 布でかわいいひな人形作り 費 500円
定 市内在住・在勤の人 10人
場 申 2月2日(月) 9:00 から 参
加費を添えて南部公民館 (☎ 592-
2458) へ直接。9:00 に定員を超え
た場合は抽選。

ビデオシアター『麦秋』

時 1月24日(土)
9:45 開場、10:00 上映
内 28歳を迎えた娘の結婚話をめぐる家
族らの心情を多彩な人間関係で綴っ
た小津安二郎監督作品。
出演 原節子・笠智衆・淡島千景他
定 45人 費 無料
場 学習センター (☎ 592-3325)

スポーツ

プロの指導者から学ぶ ～ラジオ体操講習会～



NHKテレビ・ラジオ体操指導者を講
師に迎え、ラジオ体操の効果や正しい体
の動かし方を学び、実践しましょう！
時 2月14日(土)
14:00～15:30 (13:30 から受付)
場 体育センター 費 無料
講 鈴木大輔さん、吉江晴菜さん
定 市内在住・在勤の人 50人 (先着順)
※小学生以下は保護者同伴
持 体操のできる服、室内シューズ、靴を
入れる袋、タオル、飲み物
申 1月7日(水) から健康づくり課
健康推進担当 (☎ 594-
5545) に電話、直接また
はQRコードから。

フロッカー教室

屋内で楽しむカーリングです。
時 1月17日(土) 9:30～12:00
受付 9:10～
場 体育センター
講 北本市スポーツ推進委員
定 市内在住・在勤の小学生以上の人
定 30人 費 無料
持 動きやすい服、室内シューズ
申 1月15日(木) までに北本市スポー
ツ推進委員連絡協議会 (飯塚 ☎ 080-
5542-0480) へ電話。

浦和レッズハートフルクラブサッカー教室

コンセプトは「サッカーの楽しみを知る」。ウォーミングアップから始まり、ボー
ルフィーリング、ゲームを予定しています。詳細は当日のお楽しみです。

時 2月7日(土) 9:00～11:00
少雨決行
講 浦和レッズハートフルクラブ
定 小学生 50人 (先着順) 費 無料
持 飲み物、サッカーボール (無くても可)
場 申 1月8日(木) 10:00 から総
合公園 (☎ 592-4050)
へ直接またはQRコード
から。



～美姿勢・美骨～ 第2回健康運動講座



時 2月6日(金)
10:00～11:30 受付 9:30～
場 市役所 費 無料
内 身近なものを使って、ストレッチや筋
トレを行い、美しい姿勢を目指します。
※第1回(令和7年12月5日)と同内容
講 セントラルウェルネスクラブ 24 桶川
北本インストラクター
定 市内在住の 18 歳以上の人
定 40人 (先着順)
持 体操のできる服、汗拭きタオル(スポー
ツタオル等の横長のタオル)、飲み物
申 1月7日(水) から健康づくり課
健康推進担当 (☎ 594-
5545) に電話、直接また
はQRコードから。

スポーツ・カルチャー体験 イベント「スプラボ！」

市内外の団体による多彩な体験
ブースが登場し、
スポーツ・文化・
地域がつながる
「スプラボ！」を
開催します。
子どもたちの
“好き”と“才能”が見つかる1日を、
ぜひご家族で！
時 1月25日(日) 10:00～15:00
場 栄市民活動交流センター
(ミドリテラス)
定 小・中学生、未就学児とその保護者
費 無料 (自由参加)
持 動きやすい服、飲み物
他 駐車場に限りがあります
場 北本市商工会青年部
(☎ 591-4461)



体育センタースポーツ教室

① 少林寺拳法教室
時 毎週日曜日 19:00～20:00
費 1,000円/月 定 小学生以上
② スポーツウェルネス吹矢教室
時 毎週水曜日 14:00～16:00
費 1,200円/月 定 10人 (先着順)
③ 中学生卓球教室
時 毎週土曜日 16:00～18:00
費 2,400円/月 定 10人 (先着順)
①～③ 共通
持 動きやすい服、室内シューズ
場 参加費を添えて体育センター (☎
593-2511) へ直接。

2026市民スキー

時 2月14日(土)～16日(月)
場 長野県戸隠スキー場
内 班別講習、希望者によるバジテスト
定 原則市内在住、在勤、在学の高校生
以上の初心者～上級者 35人 (先着順)
費 40,000円
(2泊4食、交通費、保険料、講習費
含む)
申 1月18日(日) 9:00～11:00
に文化センターのエントランスホー
ルで受付。生涯学習課にある申込用
紙に必要事項を記入し、予約金1万
円と印鑑を持参して申込み。
※代理申込み可。19日(月)以降は
生涯学習課で受付(予約金は振込み)
をします。
場 北本市スキー連盟
(嵐 ☎ 090-8642-2270)
主催 北本市スキー連盟
後援 北本市教育委員会



〈広告〉

「社会をよくする企業応援プロジェクト」
公式アンバサダー 島耕作

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール

福祉葬祭 ホワイトクロス 北本

創業48年

0120-37-4949

福祉葬祭 島耕作
最高ブランディング責任者

24時間
365日受付

運営 フルールウー株式会社
北本市宮内1-65

〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の
家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品 2割引

365日
24時間
受付

プラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115

http://plaza-ono.com

霊安室
完備