

☎健康づくり課母子保健担当（☎ 594-5544）

■母子保健のご案内

※保健センター（栄市民活動交流センター内B棟3階）
※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へ
※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和7年9月生まれのお子さん	1月30日（金）	保健センター	時 13：10～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和6年6月生まれのお子さん	東側 1月13日（火） 西側 1月15日（木）	保健センター	時 13：10～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和4年7月生まれのお子さん	東側 1月22日（木） 西側 1月23日（金）	保健センター	時 13：10～14：10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和7年4月生まれのお子さん がいる母親または家族	東側 2月2日（月） 西側 2月3日（火）	保健センター	時 10：00～10：30 持 母子健康手帳、バスタオル、 9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前のお子さんがいる母親または家族で希望する人	2月2日（月） （予約制）	保健センター	時 13：10～14：40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。



1月14日（水）のこころの相談、1月16日（金）のマタニティセミナー前期は、広報きたもと12月号（QRコードから）に掲載してあります。

もっと歩こう もっと知ろう きたもと ～めざせ！毎日1万歩運動～

楽しく歩いて
アプリでポイントを貯めよう！

年代別の目標歩数をめざして各自ウォーキングを行い、達成状況などに応じて健康ポイントが貯まります！
貯まったポイントで商工会のお買物券が当たる抽選に参加できます。

フォームから
申し込み



登録したメールアドレスに
IDとパスワードが届く

アプリを
ダウンロード



歩いて貯めた
ポイントで
抽選に参加！



- 対 ・市内在住または在勤・在学中で、18歳以上の人（令和7年度中に18歳になる人を含む）
・健康上、歩くことに支障がない人（運動制限がない人）
・本事業の同意事項の内容に同意いただける人
- 他 詳細は市ホームページ（右記QRコード）から
- ☎健康づくり課健康推進担当（☎ 511-7704）

市ホームページ▶



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 1月8日～2月7日

相 談 名	日 時	場 所	問 合 せ
税務相談	1月13日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎ 594-5518） ※前日までにお申し込みください
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：45～16：30	共生福祉課地域共生担当（☎ 594-5517）	
行政相談（国や県等への 要望や苦情の相談）	1月14日（水） 10：00～12：00	市役所相談室 1-G（市民課横）	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前までに お申し込みください
不動産相談（予約制）	1月9日（金） 13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 1月16日（金）、2月6日（金） 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター （市民課横）	消費生活センター（☎ 511-8800）
成年後見制度相談	1月22日（木） 13：30～16：30	高齢者ラウンジ（栄市民活動交流センター ☎ 592-1551）※1週間前までにお申し込みください	
人権相談	1月27日（火） 13：30～15：30 （受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	1月19日（月）・28日（水）、2月4日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室 2-C（環境課横）	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （16：30以降の面談は要予約）	市役所相談室 原則2-C（環境課横）	人権推進課（☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9：00～17：00	児童館（児童館利用者支援事業担当☎ 592-9969）	
緑のなんでも相談	2月2日（月） 10：00～12：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	1月21日（水）、2月4日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	北本市社会福祉協議会 （☎ 593-2961） ※前日まで お申し込みください
結婚相談（予約制）	1月17日（土）、2月3日（火） 13：30～15：30		北本市社会福祉協議会（☎ 593-2961）
ボランティア相談	2月7日（土） 10：00～12：00		
就職相談、内職相談	毎週月～金曜日 8：45～16：30	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	1月10日（土） 9：00～12：00	市役所相談室 1-I（市民課横）	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.191

怪しい通販サイトにご注意を！

「利用したことのないサイトだが、欲しかったリユックが販売されていた。公式サイトや大手通販サイトでは既に入庫がなかったのに、購入することにした。サイトの決済方法は、クレジットカード決済可能と表示されていたが、クレジットカード決済が選べなかった。指定された口座に振り込みしたが、商品が届かない。サイトにメールで問い合わせているが返信がない。詐欺サイトだろうか」との相談がAさんから寄せられました。

代金を支払っても商品が届かない詐欺サイトや、粗悪な商品を送りつけてくる販売サイトが存在しています。商品が届かないので、販売サイトを確認してみると、既にサイトを無くっており、連絡先等を確認できなくなってしまうこともあります。購入手続きをする前に特定商取引法に基づき表記を確認するようにしましょう。連絡先や返品等のルールが表示されています。通信販売にはクーリング・オフの適用はなく、解約返品については、販売サイトが定めた規約に従うことになりま

す。条件をよく確認してから購入手続きしてください。その他にも、購入サイトに関するトラブル情報はないか、購入前に調べてみましょう。振

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎ 188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日10：00～12：00、13：00～16：00

込先が個人名義になっている場合も要注意です。

最近では、公式サイトデザイン、商品写真等を無断でコピーしたサイトを作り、偽ブランド品を送付するサイトによるトラブルも発生しています。通常価格より極端に割引されている場合などは注意が必要です。国民生活センターは、越境消費者センターでは、悪質な通販サイト情報を公表しています。購入手続きしようとしているサイトが、掲載されていないか確認してください。

お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。



▲国民生活センター越境消費者センターホームページ