

広報きたもと

2月  
2026 No.1056

特集 1

# 晴れの日

北本市成人式 2026



特集 2

想いふくらむフクシゴト 介護編 - 地域密着型サービス事業所 -

の日



# 北本市成人式 2026

問生涯学習課社会教育担当 (☎ 594-5565)

1月11日、文化センターで令和8年北本市成人式が開催され、440人が出席しました。

成人式実行委員18人が昨年の7月から検討を重ね、「華やかな未来への一步になるように」との思いを込め、テーマを「百花繚乱～桜舞い未来（さき）に咲く～」とし、この日のために準備を進めてきました。北本太鼓かばざくらの皆さんによる歓迎太鼓の演奏、実行委員発案の「とまちやん」マグカップ等の記念品やビンゴ大会、中学生時代の恩師からのビデオレターなど、実行委員が工夫を凝らして企画した内容に、会場は一体となつて盛り上りりました。



—特集1—

# 晴れ



## —成人のことば—

### 「ポップカルチャーで社会に貢献したい」

よしはまひろ  
吉葉万潤さん

今まで、困難に直面しながらも、自ら考え、何事にも懸命に取り組んでいる仲間たちの姿に支えられ、励まされ続けた学生生活でした。これからは、「私が皆の力になりたい、人々の心に潤いを与える」と思っています。ポップカルチャーには人と人とを結びつけ、人の人生を明るく照らす力があります。これからは一人の大人として、社会に貢献していきたいと思います。



### 「コロナを乗り越えた私たちだからこそ前向きな大人に」

伊藤丈留さん

成人式を迎える私たちです。大人になるということは、しっかりと責任感を持ち、信念を持って生きていくことです。これから的人生、様々なことが起こると思いますが、「新型コロナウイルスを乗り越えてきた私たちならば、必ず乗り越えていける」と思い、前向きに対処していくたいと思います。大人になる覚悟を胸に刻んで、生きていきます。



# 晴れの日、 ハタチの宣言。

いろいろなお酒に挑戦！  
大人への第一歩！



信頼される人になる！



日本の平和を守る！



市役所 1 階のフォトブースも大好評♥来年も開設します！



いま専攻している化学を通して、  
社会に貢献する。



物理をもっと勉強する



広報担当が撮影した写真  
は、右記 QR コードから  
ダウンロードできます



ハタチを迎える皆さんに、未来に  
向けた「ハタチの宣言」を伺いました。  
その一部を成人式当日のス  
ナップ写真とともににお届けします。  
※宣言と写真はリンクしません。



人の出会いを大切にする

音楽で人々を笑顔にできるよう  
これから頑張ろう！

近世フランス史研究者になる



患者さんに寄り添える  
看護師になる!!



教師になる!!



毎日笑顔で幸せに生きるぞー！



北本のPR動画を作る



「最期まで地元で暮らしたい」

「そんな想いを、支えたい」

特集2

# フクシビト 想いふくらむ

介護編  
－地域密着型サービス事業所－



高齢化率の高まりに伴い、全国的に人材不足が続く介護業界。北本市も決して例外ではありません。誰もが自分らしくより豊かに生きられるまちであるために、もっとこの仕事の魅力を広めたい。そこで今回、「地域密着型サービス事業所」に焦点を当て、現場で活躍する“フクシビト”的皆さんにお話を伺いました。

目の前の人の暮らしに寄り添い、支えるこの仕事の魅力を、ぜひ感じてみてください。

□高齢介護課介護担当  
(☎ 594-5540)



# 介護って どんな仕事？

「介護」とは、高齢や心身の障がいなどにより日常生活に支障がある人に対して援助などをを行うこと全般を意味します。そのお仕事の一部を紹介します。



介護職員（介護福祉士など）

食事、入浴、排泄等の身体介護のほか、訪問介護員の場合は通院や買い物、調理などの生活援助も行います。



ケアマネジャー

利用者に必要な介護サービスを総合的に判断し、介護サービス計画（ケアプラン）を作成します。



生活相談員（社会福祉士など）

施設で利用者の入所や生活に関する相談・指導を行うほか、関係機関との連絡・調整も担います。



機能訓練指導員（理学療法士など）

利用者の身体機能の維持・向上のため、個別のプログラムに基づいた訓練を行います。



医療職員（看護師など）

主治医やケアマネジャーなどと連携しつつ、利用者の病気や障がいに応じた健康管理などを行います。

そのほか、栄養士、調理員、介護事務など、介護の現場では、様々な職種のスタッフが協力し合って、利用者の“できること”を増やし、日常生活をサポートしています。

介護の現場として代表的なのが、国の介護保険制度に則り、様々な困りごとをサポートする各種事業所です。家での生活を助ける「訪問介護（ホームヘルプ）」や「訪問看護」、通いで利用する「通所介護（デイサービス）」や「通所リハビリ（デイケア）」、施設で暮らす「特別養護老人ホーム（特養）」や「介護老人保健施設（老健）」など、様々な形でサービスを提供しています。



詳細はこちら

## 地域密着型 サービス事業所とは

様々な介護サービスの中でも「住み慣れた地域で生活を継続できること」を目的とする事業所です。市が指定し、原則市民のみが利用できます。北本市には、以下のサービスを提供する事業所があります。

デイサービス

- 認知症対応型通所介護
- 地域密着型通所介護

小規模な施設で、入浴、食事、機能訓練、レクリエーションなどの介護や支援を日帰りで提供します。利用者は自宅などで暮らしつつ、日中の生活のサポートを受けることができます。



グループホーム

- 認知症対応型共同生活介護

ホームで少人数（1ユニット9人以下）の共同生活を送る利用者に食事、入浴などの介護や支援、機能訓練補助を提供します。利用者は常に生活のサポートを受けながら暮らし続けることができます。



定期巡回

- 定期巡回・隨時対応型訪問介護看護

1日複数回の定期訪問に加え必要に応じて24時間随时対応で、介護職員による身体介護や生活援助や、看護師による療養支援などを提供します。利用者は自宅で暮らしつつ、必要なサポートを受けることができます。



小規模多機能型

- 小規模多機能型居宅介護
- 看護小規模多機能型居宅介護

小規模な住居型施設への日帰りでの介護や支援の提供を中心に、訪問や短期間の宿泊などを組み合わせることができます。利用者に合わせた自由度の高いサポートが特徴です。



# フクシビト の想い



管理者（兼オペレーター兼訪問介護員）  
**清宮 尚也さん**

管理者として施設を運営しつつ、自身も利用者の自宅へ訪問し、健康管理や買い物など、利用者を幅広く支援する。24時間対応の呼び出しに応じ、随时駆けつけることもある。

ケアサポート笑夢

「自分には向かない仕事」  
かもしかりと思つていた

学生時代に、バイト先として市内の介護施設で働き始めたんです。介護の知識もなくて、自分には向いてないかも思つていたんですけど、始めてみたら意外と大丈夫だったんですね。当時は児童福祉の仕事を目指していました。

常にインカムを耳に、随時対応の電話に備える姿が印象的な清宮尚也さん。清宮さんが介護の世界で働くことになったきっかけは、ある利用者さんとの出会いでした。

ここでは、地域の人に寄り添いその生活を支える、フクシゴトの現場で働く皆さんの想いを紹介します。

★各事業所の情報は⑨ - ⑩ページに掲載しています。

## 目の前の人があなたが最期に「人生悔いなし」って思えるように、手伝いたい。

卒業後、介護職員として働く中で介護保険では賄えない困りごとを補いたいと思うようになり、6年前に自分の会社を設立しました。前職場から引き継いだ訪問のサービスと保険外サービスを使い分けることで、できることも増えました。

今後の目標として、僕は「お金に頼らなくても幸せに暮らせる地域づくり」をしていきたい、と思っているんです。

### 利用者さんの声

一人暮らしを続けつつ、笑夢の定期巡回サービスを利用する中島さんは、御年90歳。訪問の際には健康観察や、重たいものの買い物出しなどを依頼しています。「後のことは全部清宮さんに頼んであるの」「本当にありがたい」と笑う中島さんからは、清宮さんへの信頼がじんでいました。



### 介護保険の枠を超えて、困りごとを解決したい

たので、介護との関わりは卒業までのつもりでしたが、あるとき一人の利用者さんの「自分は情けない」「命を絶ちたい」という悲痛な声を聞いて、どうして立派に生きて来た人が最期にこんな思いをしなきゃいけないんだ、と憤りを感じて、自分なりにできることをしようと工夫していました。その方が亡くなられた後、「最近楽しいんだよ」と話していたことを人づてに聞いて、目の前の人

が最期に人生悔いなしって思えるようにお手伝いすることが自分のやるべきことだ、と思つたんです。

■「フクシゴト」に興味がある人へ  
この仕事はお風呂とか食事、排泄のお世話っていう印象を持たれがちだけど、それは手段の一つでしかなくて。介護は「その人が幸せになるためのお手伝い」なんです。そういう仕事ってなかなかないので、ぜひ一歩、足を踏み入れてもらえたなら嬉しいです。

り」をしていきたい、と思っているんです。のために他事業所の人や同じ思いを持つている人たちとの関係性づくりも進めています。

# 介護は思った以上に楽しくて、奥の深い仕事。



施設長（兼人事担当）  
**牧野 広太さん**

グループホーム、小規模多機能など3施設の施設長としての業務のかたわら、3法人12施設の人事担当者として採用や研修にも携わる。

北本ひまわりケアサポート

一日でも長く、  
住み慣れた家で過ごせるように

私の主な仕事はケアプランの作成ですが、小規模多機能では、例えば午後自宅で過ごしたい日は入浴とお

■「フクシゴト」に興味がある人へ  
その人に寄り添い、その人の人生をリスペクトする姿勢がなにより大切

企業で4年ほど営業を務めた後、人事担当として現在の法人に転職しました。面接を行う中でもっと自分が介護の現場を知るべだと感じて、経験ゼロの状態で現場に入ったのが、思った以上に楽しくて奥の深い仕事でした。今では半々くらいの割合で現場と人事の仕事をしています。

**利用者の方に**  
**よりよい介護サービスを届けたい**

私が大切にしているのは、「介護してあげている」のではなく「介護させていただいている」という意

■「フクシゴト」に興味がある人へ  
自分のようにささいな興味からでも本気になれる仕事です。大切な人は人に優しくできて、相手の言葉をしっかりと待てる。介護の世界にも仕事は色々ありますし、**高齢者や学生、全く未経験でも大丈夫です。**ぜひ体験に来てください。

企業で4年ほど営業を務めた後、人事担当として現在の法人に転職しました。面接を行う中でもっと自分が介護の現場を知るべだと感じて、経験ゼロの状態で現場に入ったのが、思った以上に楽しくて奥の深い仕事でした。今では半々くらいの割合で現場と人事の仕事をしています。

**人事として「現場を知ろう」と飛び込んだ介護の世界**

なんだ牧野広太さんには、大切にしている想いがあります。

異業種から介護の世界に飛び込んでは、本当は自宅で過ごしたいんです。そんな方に「ここに来てよかつた」と思っていただることをすべての念頭に置いています。近年の取組みとして、職員全員が業務を止めて、利用者様と関わるために時間を作っているのですが、だんだん利用者様の笑顔が増えていて嬉しいですね。

今後は現場の経験を人事に生かして、研修等を充実させたいと思ってます。

■「フクシゴト」に興味がある人へ  
自分のようにささいな興味からでも本気になれる仕事です。大切な人は人に優しくできて、相手の言葉をしっかりと待てる。介護の世界にも仕事は色々ありますし、**高齢者や学生、全く未経験でも大丈夫です。**ぜひ体験に来てください。

**きつかけは  
子どもの頃に抱いた興味**

ケアマネジャーとして長年介護に携わる尾崎憲吾さんが大切にしているのは、相手へのリスクペクトの気持ちでした。



ケアマネージャー（兼介護職員）  
**尾崎 憲吾さん**

送迎や入浴の介助など、日々利用者の支援を行いながら、一人ひとりに必要なサービスを見極め、計画を立てるのが主な仕事。

小規模多機能ホームコープ夢みらい北本

## 大先輩の人生に寄り添えたときは、感動します。

この仕事のやりがいは、大先輩の人生に少しでも入り込めた時、寄り添えたときの感動です。大変なこともありますが、周りの人が助けてくれるので孤独にはならないですし、一生懸命やっていると利用者さんも見てくれているのが分かるんです。

■「フクシゴト」に興味がある人へ  
その人に寄り添い、その人の人生をリスペクトする姿勢がなにより大切

ここでは、地域密着型の介護サービスを提供する市内事業所を紹介します。

■ 事業所名／住所／電話番号／提供する介護サービス（※は地域密着型以外のサービス）／事業所からひとと言  
テイ…デイサービス ホーム…グループホーム 定巡…定期巡回 小多機…小規模多機能型



2



3



4

小規模多機能ケアあおぞら 小多機  
東間 6-106 / ☎ 501-6349  
(介護予防) 小規模多機能型居宅介護  
アットホームな親しみやすい雰囲気が魅力です

定期巡回・随时対応型 訪問介護看護あんど 定巡  
西高尾 4-198-5 / ☎ 591-0112  
定期巡回・随时対応型訪問介護看護  
在宅生活を支える訪問型のサービスです

介護予防フィットネスあゆみ北本店 テイ  
中央 1-62 / ☎ 501-7467  
地域密着型通所介護、生活介護（※）  
あなたの夢と目標をサポートします！



8



9



10

なでしこ 365 北本 テイ  
中丸 1-101 / ☎ 590-1600  
地域密着型通所介護  
ゲームで脳活、楽しんで体を動かしています

愛の家グループホーム北本 ホーム  
中丸 4-118-2 / ☎ 590-5600  
(介護予防) 認知症対応型共同生活介護  
認知症を超える。ホームアプローチで！

愛誠ホーム北本中丸 ホーム  
中丸 10-434-1 / ☎ 501-6033  
(介護予防) 認知症対応型共同生活介護  
芋ほり等の盛り上がるレクもあります！



14

ケアサポート笑夢 定巡  
下石戸下516-44 あきのハイツ101 / ☎ 598-6392  
定期巡回・随时対応型訪問介護看護、生活介護（※）  
困ったことも楽しいことも分かち合える

今回の取材で訪れた地域密着型介護サービスの現場は、人と人とのつながりを大切にしながら働く「フクシゴト」の笑顔でいっぱいでした。この特集を通じて、現場の温かい雰囲気や、職員の想いが伝わっていれば幸いです。

「人と話すことが好き」

「誰かの気持ちの支えになったことが嬉しい」

そんなちいさなきっかけが、きっとこの

世界の面白さへ誘ってくれます。

さあ、あなたも介護の世界に一歩、

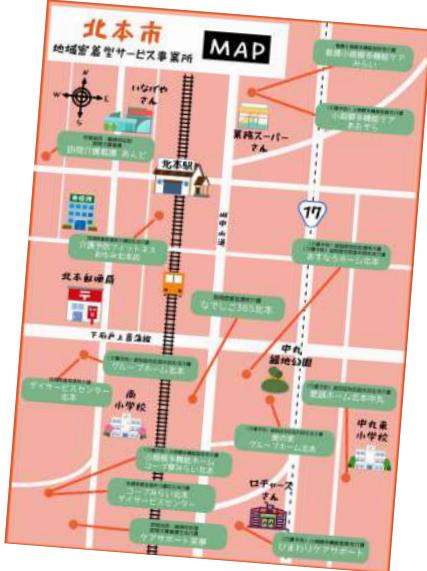
踏み出してみませんか？

高齢介護課 石井 主査

広報きたもと No.1056

⑨

# フクシゴトの現場



## 地域密着型 サービス事業所マップ

市内 14 の事業所がそれぞれ想いをもって介護サービスを提供しています。介護のお仕事に興味を持った人はぜひ見学を。マップは市ホームページで配布しています。



看護小規模多機能ケアみらい 小多機  
東間 6-106-3 / ☎ 501-5011  
看護小規模多機能型居宅介護  
和気あいあいアットホームな楽しい職場です



**デイサービスセンター北本** デイ  
緑 3-16 / ☎ 590-5640  
地域密着型通所介護  
いきいき笑顔時間を提供します！



グループホーム北本 ホーム  
緑3-16 / ☎ 590-5630  
(介護予防) 認知症対応型共同生活介護  
入居者様・家族様の安心を支援します



あすなろホーム北本 テイホーム  
中丸 4-51-5 / ☎ 593-4150  
(介護予防) 認知症対応型通所介護、  
(介護予防) 認知症対応型共同生活介護  
笑顔と音楽と介護の力は無限大♪



**小規模多機能ホームコープ夢みらい北本 小多機  
下石戸下 1512-1 / ☎ 501-5668  
(介護予防) 小規模多機能型居宅介護  
いつも笑顔あふれる働きやすい職場です!**



コープみらい北本ディサービスセンター デイ  
下石戸下 1512-1 / ☎ 590-5866  
地域密着型通所介護  
笑顔あふれる居心地のよいアットホームな職場です



**北本ひまわりケアサポート ホーム 小多機**  
中丸 7-52-1 / ☎ 577-3133  
(介護予防) 小規模多機能型居宅介護、  
(介護予防) 認知症対応型共同生活介護  
「本人らしさ」を尊重できる施設です！



注目  
1

# シンポジウム デーノタメ遺跡が拓く縄文の世界Ⅳ 「縄文の食文化に学ぶ」

申込  
不要入場  
無料

問文化財保護課 (☎ 594-5566)



時 3月 7日 (土)

13:00 ~ 17:00

場 文化センター



◆デーノタメ  
遺跡ガイド  
ブック販売  
予定！

- ① 特別研究講演  
「クリとクルミとトチノミと…」
- ② 研究報告  
「土器のオコゲからみた生業活動」  
「木の実を食す」  
「縄文土器の製作と使用実験」
- ③ 活動報告  
「トチとドングリのアク抜き実践」  
「デーノタメ遺跡ガイドブック制作秘話」
- ④ 登壇者によるパネルディスカッション



▲詳細は  
市ホーム  
ページから

**同時開催** デーノタメ遺跡出土品展&市民活動パネル展、関連書籍販売会、縄文みやげコンテスト優秀賞販売会  
時 12:00 ~ 17:30

注目  
2

## 市政へのご意見をお寄せください パブリック・コメントを実施



次の計画案等について、市民の皆さんの意見を募集します。

各計画案等は、市ホームページ、各担当課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

計画案等	北本市橋梁長寿命化 修繕計画	舗装の 個別施設計画	第3期シティプロモー ション推進方針	令和7年度版環境施策 に関する年次報告書
公表・意見 募集期間	2月9日(月) ~ 3月11日(水)			2月17日(火) ~ 3月18日(水)
担当課・ 問合せ	建設課 維持補修担当 (☎ 594-5525、FAX 592-4925)		市長公室 シティプロモーション・ 広報担当(☎ 511-9119、 FAX 591-6777)	環境課 環境政策・保全担当 (☎ 594-5526、 FAX 592-5997)

### 意見の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはメールアドレス)を記入し、次の①～④のいずれかの方法で提出してください。①郵送(〒364-8633 住所記載不要)②FAX③直接窓口(書面による提出)④専用フォーム

&lt;広告&gt;

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

# 北本セレモホール

北本市宮内 7-179 北本駅東口から直進 1.5km (中丸小学校隣)

0120-16-5940



北本セレモホール  
冷蔵安置室(6基)・大駐車場  
運営会社 セレモ有限会社  
TEL 048-591-2288

## 今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ



### ●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00

北本産のいちごあります!毎週火曜日はお米特売!

### ●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30

あつたか~い「天ぷらそば」がおすすめ!

### ●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

・会津民芸「起き上がり小法師」におひなさまの絵付け体験! 時 2月 15 日 (日)・16 日 (月)

・こうじ活用コメハナドレッシング作り体験!

時 3月 8 日 (日)

各イベントの詳細はホームページから

### ●& green CAFE（☎ 578-4255）

10：00～16：00 (水曜定休)

きたもと野菜のキッシュがおすすめです☆

問 産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



## 北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



### ●グリコピア・イースト北本市民デー

時 3月 15 日 (日) 9：30～

対 市内在住、在勤の人

定 60 人 (定員超過の場合は抽選) 費 無料



申 2月 10 日 (火) までに右

上の QR コードからまた  
はきたもと「四季の恵み」  
マルシェ（☎ 578-4255）  
へ電話。



〒 364-0035 西高尾 1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
H P <https://www.machikan.com>

### ●きたもと森林セラピー市民向けお試しツアー

市民を対象に、森林セラピーツアーを気軽に体験できるツアーを開催します。一人から参加できます。

時 2月 8 日・22 日の日曜日 10：00～12：00

場 自然観察公園 費 2,000 円 / 人

申 観光協会へ電話、または「きたもと森林セラピー WEB サイト」から。



### ●ノルディックウォーキング de 花巡り

ノルディックウォーキングの効果を実感しながら市内の自然や歴史をランチとともに感じましょう。

時 3月 21 日 (土) 9：30～15：30 費 5,000 円

場 サンアメニティ北本キャンプフィールド

申 観光協会へ電話、または WEB サイトから。



## 中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

検索



### 今月の特集



#### ・待つ

ポジティブな「待つ」、ネガティブな「待つ」、いろいろな「待つ」にまつわる小説や、ほっとくだけレシピ本などを集めてみました。



#### 文庫旅館で待つ本は

名取 佐和子 / 著

筑摩書房

老舗旅館・凧屋の若女将が文庫コレクションの中からすすめてくれる「あなたと同じにおい」の一冊が、訪れる人の人生を揺らしていきます。人の記憶と未来をつなぐ物語。

#### ・アレルギーの知識・対策

#### ・(YA 向き) 数学の時間

#### ・(子ども向き)

児童文学作家いとうみく作品特集（2月 15 日 (日) まで）、  
如月・弥生の本（2月 16 日 (月) ～）



◆中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター  
分室・中央図書館学習室の開室日

### 北本市電子図書館の特集



#### ・偉人から学べ！

### 第 41 回児童文学講座

### 「物語を書くということ～児童文学よもやま話～」

時 3月 8 日 (日) 13：30～15：00

講 儿童文学作家 いとうみくさん

対 小学生以上 (親子参加可)

定 100 人 (先着順)

他 未就学児の託児サービスあり

申 2月 9 日 (月) 10：00 から電話または直接。

※託児受付は 2月 15 日 (日) 17：00 まで



©anomaris

# お知らせ

## 2月21日は 土曜開庁をお休みします

問政策推進課政策推進担当(☎ 511-7701)

## 各証明書のコンビニ交付 サービスを一時停止します

日時などの最新情報は、市ホームページからご確認ください。

問市民課窓口担当

(☎ 594-5528)



## 第六次北本市総合振興計画 「前期基本計画」が決定

アンケートやワークショップ等を通じて市民の皆さんの意見をもとに、市政運営の方向性を示した第六次北本市総合振興計画「前期基本計画（計画期間：令和8年度～令和12年度）」が令和7年第4回市議会定例会で可決されました。

第六次北本市総合振興計画の詳細については、改めてお知らせします。これまでの策定経過等は、市ホームページからご確認ください。

問政策推進課政策推進担当

(☎ 511-7701)



## 道路に張り出した枝は 剪定を

道路に張り出した枝は、通行の支障や、交通事故の原因になります。また、事故が発生した場合、樹木の所有者が事故の責任を問われることがあります。

安心・安全に道路を利用できるよう、樹木の管理をお願いします。

問建設課維持補修担当 (☎ 594-5525)

& green food 事前予約制

## 野菜とお米のドライブスルー販売

北本市農業青年会議所が厳選した旬の北本産野菜がつまつたお得なセットを、数量限定でドライブスルー販売！

豪華景品が当たる抽選あり！

時 2月23日(月・祝) 13:30～15:00

場 市役所防災倉庫前

内 冬野菜(5～6種類程度)とお米(3kg)  
のセット…4,000円(限定100セット)

問産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

他車でお越しください。旬のセットを車に積み込みます。

申 2月6日(金) 12:00～12日(木)  
12:00にQRコードから申込み。



写真はイメージです

## 3月1日～7日は 春の全国火災予防運動

火災が発生しやすい季節を迎えます。  
火の取扱いに今まで以上に気を付け、火災予防対策をしましょう。

問埼玉県央広域消防本部

予防課(☎ 048-597-2004)



## 登録手話通訳者認定試験

市では、登録手話通訳者派遣事業を実施しています。市の手話通訳者の認定試験を実施します。

時 3月15日(日)



場 総合福祉センター 内面接試験

対 平成18年4月1日以前の生まれで、  
手話通訳者全国統一試験(一次試験)  
に合格した市内在住の人

申 問 3月11日(水・必着)までに障がい福祉課相談支援担当(☎ 594-5535)へ申込書等を直接または郵送。  
申込書は障がい福祉課および北本市社会福祉協議会で配布しています。詳細は、市ホームページからご確認ください。



## マイナ保険証のご利用を

従来の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。ぜひマイナ保険証をご利用ください。

### マイナ保険証のメリット

- ・手続きなしで限度額を超える一時的な支払いが不要になります。
- ・過去のお薬・診療データに基づく医療が受けられます。
- ・救急搬送中の適切な応急処置や搬送先の選定などに活用されます。



### 健康保険証利用登録の方法

マイナ保険証の利用には、登録が必要です。医療機関やマイナポータル、セブン銀行ATMで登録できます。

なお、マイナ保険証をお持ちでない人は、健康保険の加入者情報を記載した「資格確認書」で、引き続き医療を受けられます。

詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。



問 保険年金課国民健康保険担当

(☎ 594-5541)、

後期高齢者医療担当(☎ 594-5542)

〈広告〉

## 成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL: 048-594-7421

埼玉県行政書士会会員  
コスマス埼玉 会員

出張相談可

無料セミナー  
定期的に開催

気軽にご相談下さい（土日も可能）  
相談については、事前に予約が必要です。  
【電話受付：平日9時～18時】

専門店

小川家具

since 1945

北本市北本2-137 公式  
WEB





## 募集

### 農業委員・農地利用最適化推進委員

#### ①農業委員

**内容** 農地法などの許認可事務など  
**人数** 13人

**任期** 7月20日から3年間

**申込** 産業観光課農政担当(☎594-5532)

#### ②農地利用最適化推進委員

**内容** 農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消の活動など

**人数** 5人（地区ごとに1人）

**任期** 委嘱日から農業委員任期満了日まで

**申込** 農業委員会事務局(☎594-5533)

#### ①②共通事項

**資格** 農業に関する識見のある農業者・農業関係者

**活動** 通年 **報酬** 月額26,800円

**応募・推薦方法** 2月2日(月)～27日(金)

に応募用紙・推薦用紙を直接提出。様式は市ホームページから入手できます。

### 市民大学きたもと学苑「キタガク」新規受講生

令和8年度通年講座（4月～翌年3月）・前期講座（4月～9月）の新規受講生を募集します。詳細はホームページまたは市役所や公民館等で配布している「キタガク講座案内」をご覧ください。

**申込** 2月20日(金)～3月9日(月・必着)に専用往復はがき（案内にとじ込み）を直接または郵送。ホームページからも申込み可。

**問** 生涯学習課生涯学習担当

(☎594-5567)



**建設職人の強い味方！**  
労災・建設国保・資格取得  
会費は毎月口座引落し！



- 一人親方歓迎
- 豊富な講習会で仕事確保
- 住宅に関する最新情報を提供
- 建退共の加入手続きできます

**建設培玉**  
北足立地区本部  
☎048-542-2548  
鴻巣市本町7-7-6

## 交通災害共済に家族でお申込みを

2月2日(月)から令和8年度の交通災害共済の加入申込みを受け付けます。

**申込み時に市内在住かつ住民基本台帳に記載されている人、または前記住民に扶養されている人で修学のため市外に住んでいる人**

**期間** 令和8年4月1日～  
令和9年3月31日（1年間）

**共済会費** ひとり500円

**共済見舞金** 右表のとおり

**申込** くらし安全課窓口、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局、各地区的自治会（一部の地区を除く）

**他** 埼玉県条例で加入が義務付けられる自転車保険ではありません。

災害区分	共済見舞金
死亡	120万円
傷害 (医師等による治療実日数が3日以上から対象)	2万円～22万円



詳細は市ホームページをご覧ください。

くらし安全課交通・防犯担当  
(☎594-5522)

### 北本市議会モニター

皆さんの意見等を議会運営に反映するため、議会モニターを募集します。

#### 応募資格

市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人で、国会議員もしくは地方公共団体の議会の議員または国もしくは地方公共団体の常勤の職員でない人

**募集人数** 若干名※応募多数の場合選考

**任期** 令和8年4月1日から1年

**申込** 2月13日(金・当日消印有効)までに、指定の応募票に必要事項を記入し、議会事務局(〒364-8633 住所記載不要)へ郵送または持参してください。応募票は、市ホームページに掲載するほか、議会事務局で配布しています。

**問** 議会事務局(☎594-5559)

### 施設の休館日

2月8日～3月7日

#### 2月11日(水・祝)

- 総合福祉センター
- 高齢者ラウンジ

#### 2月16日(月)

- 文化センター
- 中央図書館

#### 2月23日(月・祝)

- 総合福祉センター
- 高齢者ラウンジ

#### 2月24日(火)

- 地区公民館
- 学習センター
- 体育センター
- 総合公園
- 子供公園
- サンアメニティ北本キャンプフィールド
- 健康増進センター
- 栄市民活動交流センター
- (ミドリトテラス) ※貸室施設

〈広告〉



**建設職人の強い味方！**  
労災・建設国保・資格取得  
会費は毎月口座引落し！

●一人親方歓迎  
●豊富な講習会で仕事確保  
●住宅に関する最新情報を提供  
●建退共の加入手続きできます

**MADO ショップ北本店**  
**(有)大川ガラス**

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470  
☎048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます！






# 募集

## (一社)北本市コミュニティ協議会の職員

**募集職種** 市内地区公民館等職員  
(嘱託職員、一般職員)

**採用予定人数** 若干名

**採用予定日** 令和8年4月1日

**応募資格** コミュニティ活動に関心があり、パソコン操作ができる人

**申問** 2月2日(月)～13日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に(一社)北本市コミュニティ協議会事務局(本町1-47-1、☎592-7700)へ直接。詳細は窓口配布の募集要項  
またはホームページをご覧ください。



# イベント

## きたもと朝市

新鮮野菜や北本の名物・名品等の販売。

**時** 2月20日(金) 9:00～13:00  
**場** 市役所庁舎ホール横の通路  
**問** 北本市観光協会(☎591-1473)

## 第48回マンション管理無料相談会&セミナー

**時** 3月11日(水) 13:00～17:00  
**場** 文化センター 費無料  
**内** セミナー「法改正について」と個別相談会  
**申問** 埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925、FAX048-711-9952、✉smk-jimu@saitama-mankan.com)へ。当日会場での申込み可(15:00まで)。

きたもと男女共生塾

## アイリッシュハープコンサート 「愛と優しさで人は育つ」

ユーモアあふれる優しいお話とハープの音色に癒されてみませんか。

**時** 3月7日(土) 14:00～15:30

**場** 市役所

**講** 永山友美子さん(オペレッタ作家・指導者、アイリッシュハープ奏者、埼玉純真短期大学客員教授)

**定** 60人(先着順) 費無料

**他** お子さんとの同席も可。託児サービスあり。2歳～就学前のお子さん10人(先着順)。申込み時にお申し出ください。

**申問** 3月5日(木)までに

人権推進課(☎594-5506)へ電話または市ホームページのフォームから。



## ファミサポイベント

### ①ファミサポ登録説明会

**時** 2月28日(土) 10:00～

**持** 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、マイナンバーカード・資格確認書または免許証

**申** 前日まで

### ②講習会「小児看護の基礎知識」

**時** 2月15日(日) 13:00～16:00

**講** 小児救急看護認定看護師 費無料

**対** ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)

**申** 2月12日(木)まで

### ①②共通

**場** 児童館

**申問** 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ電話または直接。※平日10:00～18:00

## 令和7年度外国語入門講座 フランス語part2

**時** 2月21日・28日、3月7日・14日・21日、4月4日の土曜日(全6回)  
各回10:00～11:30

**場** 学習センター

**定** 20人 費 1,000円

**講** 佐藤ナビラさん(フランス、パリ出身)

**他** 初めての人も可。

**申問** 2月8日(日) 10:00から北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内☎592-3325)へ電話または直接。



## オレンジカフェきたもと

### ①オレンジカフェ 寿

**時** 3月3日(火) 10:00～11:30

**場** 南部公民館 費 100円

**問**きたもと寿苑(☎590-1000)

### ②オレンジカフェ ひがし

**時** 2月10日(火) 10:00～11:30

**場** ハイワールド!! 費 100円

**問** 東センター(☎577-5100)

### ③オレンジカフェ オレンジ西茶房

**時** 2月12日(木) 14:00～15:30

**場** 生活クラブ生協北本生活館

**費** 100円

**問** 西センター(☎591-3495)

### ④オレンジカフェ ひだまり

**時** 2月27日(金) 13:30～15:00

**場** コープみらい北本介護センター

**費** 100円

**問** 北本社協(☎590-4011)

### ⑤オレンジカフェ 文化センター

**時** 2月26日(木) 10:00～11:30

**場** 文化センター 費無料

**問** ①～④問合せ先のいずれか

**申** ①～⑤いずれも不要

〈広告〉

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール



**福祉葬祭** ホワイトクロス 北本



0120-37-4949

フリーコール

24時間  
365日受付

運営 フルールウーノ株式会社 北本市宮内1-65



**福祉葬祭** 島耕作



## 人権啓発講座～インターネットにおける人権侵害～

時 2月 13日 (金) 13:00～14:30  
 場 文化センター 定 100人 費 無料  
 講 情報文化総合研究所 佐藤佳弘さん  
 申 開文化センター (☎ 591-7321) へ  
 電話または直接。  
 共催 北本市、文化センター

## &green market

キッチンカーなどの飲食やクラフト雑貨の販売、ワークショップの出店。

時 2月 14日 (土) 10:00～14:00  
 場 市役所芝生広場  
 開 市長公室  
 シティプロモーション・  
 広報担当 (☎ 511-9119) 

## シルバー人材センター 女性向け入会説明会

時 2月 18日 (水) 13:30～  
 場 文化センター  
 対 市内在住の 60 歳以上の女性  
 定 10人 費 無料 持筆記用具  
 申 開北本市シルバー人材センター  
 (☎ 594-9906) へ電話。

## 栄市民活動交流センター（ミドリトテラス）高齢者ラウンジ

イベント	日時・講師	定員	費用・申込み
心身を整える椅子ヨガ体操 (全2回)	時 3月4日・11日の水曜日 10:00～11:30 講 腰塚恵子さん	15人	申 2月 15日 (日) から
リフレッシュアート教室 (全2回)	時 3月8日・15日の日曜日 10:00～11:30 講 栗本幸子さん	10人	費 600円 (初日集金) ※1日だけも可(300円) 申 2月 10日 (火) から
シルバーeスポーツ講座 ～太鼓ゲームで頭と体を動かそう！～	時 3月4日 (水) 14:30～16:00、 19日 (木) 10:00～11:30	10人	申 2月 16日 (月) から ※1日だけの申込み可

### 各イベント共通事項

場 高齢者ラウンジ（栄市民活動交流センター A棟2階）  
 対 北本市・桶川市・鴻巣市在住の 60 歳以上の人 定先着順 特記なければ無料  
 申 開高齢者ラウンジ (☎ 592-1551) へ電話または直接。※ 9:00～17:00 (祝日を除く)



## 健康増進センター

イベント	日時・対象・講師	定員	申込み
ボイトレ&カラオケ教室	時 3月7日・14日の土曜日 (全2回) 10:00～12:00 対 市内在住の 60 歳以上の人 講 永富充子さん	14人	2月 13日 (金) から
健康相談	時 3月12日 (木) 11:00～13:00 対 北本市・桶川市・鴻巣市在住の 50 歳以上の人 講 認定栄養ケア・ステーション栄養サポートみかん 管理栄養士 矢部由美子さん	3人	2月 14日 (土) から

### 各イベント共通事項

定先着順  
 費 無料 (ただし 1 回ごとに入館料が 60 歳以上は 100 円、60 歳未満は 300 円かかります)  
 場 申 開健康増進センター (☎ 592-4300) へ電話または直接。※ 9:00～16:00



&lt;広告&gt;

## 会員募集！北本市在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方！



入会説明会 2/19(木)・3/19(木)・4/16(木)・5/21(木)  
 《時間》10:00～ 《場所》シルバー事務所

電話・またはホームページ【入会申込み】から 説明会の予約をしてください

公益社団法人 北本市シルバー人材センター

北本市深井2丁目86番地  
**048-594-9906**



# ★ イベント

## 自然に親しむイベントデー 「野鳥の日」



イベント、展示、バードウォッチングなど野鳥と親しむ5日間です♪

期 2月7日（土）～8日（日）・11日（水・祝）・14日（土）・15日（日）9：00～17：00

対 小学生以下は保護者同伴



場 地 自然学習センター

（☎ 593-2891）



## 竹あかり 作って灯そうプロジェクト



時 3月8日（日）10：00～12：00

内 竹に絵を描いて穴を開け、場内に展示・ライトアップする「竹あかり」を作成してみませんか。夜桜ライトアップの際にともに点灯します。

対 小学生以上の親子

定 6組（応募多数の場合は抽選）

費 参加費300円、持ち帰り1,000円(1個)

場 申 開 2月1日（日）8：30からサンアメニティ北本キャンプフィールド（☎ 593-0008）へ電話または直接。

## 武蔵丘短期大学公開講座 健康体操教室

時 3月5日（木）13：30～15：00

場 文化センター

対 定 市内または近隣市町在住の18歳以上の人 70人（先着順）

持 夕オル、飲み物、筆記用具

講 武蔵丘短期大学准教授 辻将也さん

申 開 2月9日（月）～27日（金）に生涯学習課生涯学習担当（☎ 594-5567）へ電話、直接または市ホームページから。

## 聴覚障がい者向け教養講座 薬のこと～正しく知りたい～

時 2月19日（木）10：00～11：30

対 定 市内在住・在勤・在学の耳の不自由な人、家族、関係者など15人

費 無料 講師（市内在住）

場 申 開 2月12日（木）までに北本市社会福祉協議会（☎ 593-2961、FAX592-6460、E kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp、高尾1-180）へ電話・FAX、メール、郵送または直接。

## しいたけこま打ち体験

時 3月15日（日）

① 10：00～11：00

② 11：00～12：00

内 原木にしいたけのこま打ちをして、家でしいたけを育ててみよう！



講 さいたま緑のトラスト協会

対 どなたでも 定各回10人（先着順）

費 参加費300円、材料費800円

場 申 開 2月10日（火）8：30からサンアメニティ北本キャンプフィールド（☎ 593-0008）へ電話または直接。

## 応急手当（上級救命）講習

時 3月21日（土）9：00～17：00

※ WEB 講習受講者は受付10：50～

場 埼玉県央広域消防本部

内 AED を用いた心肺蘇生法および大出血時の止血方法等

対 定 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤で中学生以上の人30人（先着順）

費 無料

持 筆記用具、昼食 ※ WEB 講習受講者は、WEB 講習受講証明証

場 申 開 2月15日（日）9：00から天神分署（☎ 048-540-0119）へ電話または直接。

## 桜染め教室



桜の樹皮のチップを煮込んだ汁を使って絹のスカーフなどを桜色に染めます。

時 3月5日（木）9：00～11：00

講 (財)日本手工芸指導協会講師、染工房花ごろも染色家 小池啓子さん

定 20人

費 ① 参加費1,000円（当日支払）

② 材料費1,000円～4,000円（当日支払）

※ 講師が用意する材料（ハンカチやシャツなど）を選び購入。染め直しは500円。材料の持ち込みは不可。

場 申 開 2月5日（木）9：30から総合公園（☎ 592-4050）へ直接。定員に満たない場合のみ13：30から電話でも受付。※ 2月初旬から見本を総合公園管理事務所に展示します。

〈広告〉

## 補聴器のご相談は ☎ 048-577-4080

認定補聴器専門店  
相談室ライカへ

北本市本町6-33-1北栄ビル102

営業時間午前9時～午後5時（月曜定休）

ご購入前に無料で6週間試聴貸出体験が出来るので安心です。取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Signia Oticon





## 文化センター中央公民館（場間☎591-7321・FAX591-7320）

### トランプサイズからはじめる油絵講座

時 3月6日（金）14:00～16:00 ※3月20日（金・祝）は休講

内 小さなキャンバスに油絵を描きます。どなたでも気軽に作品を完成できる講座です。

費 1,000円（1回分） 定 20人 他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。



### トランプサイズからはじめる油絵講座 受講者作品展

期 2月17日（火）～22日（日）10:00～17:00

（初日13:00から、最終日16:00まで）

内 上記の油絵講座受講者による作品を展示。期間中に体験コーナーも開設。

油絵の世界に触れてみたい人などお気軽に越しください。

費 無料



### プラネタリウム



#### 【無料イベント】

星見人・天体観望会

時 2月22日（日）18:00～

内 望遠鏡で月、木星、土星を観望。

申 2月15日（日）から受付開始

☎ 592-1714 ※9:00～17:00

#### 【有料投影番組紹介】

時 土・日曜日、祝日

内 『ドラえもん 宇宙の模型』

『新オーロラを見た恐竜たち』

費 大人200円、中学生以下100円

問 詳細はホームページを確認

### 第443回子ども劇場



時 2月21日（土）14:00～15:00

出演 フラワーマジック川島

内 不思議で面白いマジックショー。

定 30人（先着順）

費 無料

### リコーダーアンサンブル教室 リコーダーの魅力を再発見！



時 3月8日・22日の日曜日

10:00～12:00

内 世代を超えて、気軽に音楽体験。リコーダー合奏の仲間に入りませんか。

定 25人

費 2,500円（2回分）

他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中



## 栄市民活動交流センター(ミドリトテラス)（場間☎592-5336・FAX580-4277）



### 栄みんなの学校



■電話または直接。

「栄みんなの学校」ホームページからも申し込みできます。

### 市民公益活動講座

#### 「自分事からみんなのことへ」

時 2月14日（土）14:00～15:30 費 無料

内 「事例発表」学童保育うさぎっ子クラブ、  
特定非営利活動法人すきっぷ（障がい児学童保育）

#### 「あらためて、私たちにできることって？」

時 3月7日（土）14:00～15:30 費 無料

講 埼玉県専門家ボランティア共助仕掛け人 川名千鶴子さん

### ロボットプログラミング

時 2月25日（水）、3月25日（水）

① 9:00～10:00 ② 11:00～12:00

③ 13:00～14:00

内 お相撲ロボットのプログラ

ミングを学びます。

講 武笠宗高さん

費 1,700円／回



# ★ イベント

## なかよしサロン映画鑑賞 「カサブランカ」

時 2月 20日 (金) 13:30～

内 1942年のアメリカの恋愛映画。

出演 ハンフリー・ボガート、イングリッド・バーグマン他

費 無料

場 間中丸公民館 (☎ 593-1010)

## 第27回北本市郷土芸能大会



時 2月 15日 (日)

開場 12:30、  
開演 13:00～15:55

場 文化センター

出演 北中丸囃子連  
原組囃子保存会  
顕揚会（剣武）  
新井町囃子連（ゲスト）  
北本宿囃子連  
北本四丁目囃子連  
荒井囃子保存会  
文化財保護課  
(☎ 594-5566)



## 第31回西部地域 コミュニティまつり

時 2月 21日 (土)

展示 13:00～16:00

2月 22日 (日)

展示 9:00～15:00

発表 9:30～15:00

模擬店 11:00～

バザー 11:00～※西部地域住民対象

内 展示…公民館利用団体・地域住民の作品、保育園・幼稚園・小中学生の作品、編み物、写真、絵画、手芸他

発表…フラダンス、剣武、詩吟、舞踊、祭り囃子、オカリナ、民謡他

模擬店…焼きそば、とん汁、フランクフルト、(綿あめ・ポップコーンは無料)

場 間 西部公民館 (☎ 591-0410)

## 第36回中丸公民館・ コミュニティまつり

時 2月 28日 (土)

展示

13:00～16:00

3月 1日 (日)

展示・発表・模擬店

9:00～15:00



内 展示…写真、陶芸、絵画、木彫り、フラワーアレンジメント、寄せ植え、認定こども園・小中学生の作品他

発表…キッズダンス、楽器演奏、舞踊、詩吟、オカリナ他

模擬店…焼きそば、やきとり等、フリーマーケット

場 間 中丸公民館

(☎ 593-1010)

## 第38回東地域文化祭



時 3月 7日 (土)

展示 13:00～15:30

3月 8日 (日)

発表・展示 9:30～15:30

場 体育センター

内 展示…幼稚園・小中学生・地域住民の作品等

発表…ヒップホップ、軽音楽、民謡、ダンス、舞踊等

模擬店…コーヒー、野菜、飲み物

その他…キッチンカー、体力測定、子どもコーナー、バザー等

費 観覧無料

団東地域コミュニティ委員会

(☎ 594-9741)

## 牛乳パックで椅子を作ろう

時 2月 23日、3月 2日・9日の月曜日

9:30～12:00

対 市内在住・在勤の人

定 10人 費 800円

場 申 開 2月 9日 (月) 9:00 から 参加費を添えて南部公民館 (☎ 592-2458) へ直接。9:00 に定員を超えた場合は抽選。



北本市  
@kitamoto\_city  
Instagram

最新の広報きたもとや北本の魅力を写真や動画でお届けします。



初回相談  
無料

## 不動産の相続と生前対策

不動産と相続のご相談をワンストップで専門家とサポート

- 遺言書作成のサポートをしてほしい
- 不動産の相続税評価額を知りたい
- 相続した不動産について相談したい
- 相続税がかかるか知りたい
- 土業(税理士/司法書士)を紹介して欲しい
- 不動産の分け方を知りたい

☎ 048-578-8840 (水日定休)

北本市 内田産業

検索



お問い合わせは☆かHPから

内田産業有限会社 不動産事業部

北本市中央2-92-1 サイクル・イン・ウチダ 1階 (北本駅西口駅前) 埼玉県知事(1) 第25242号

# ／スポーツ

## 第27回北本かばざくら オープン卓球大会

時 3月 29日 (日) 開会式 9:30

場 体育センター

競技部門 (全て男女別、シングルス)

①一般の部 対 44歳以下

②ローシニアの部 対 45～59歳

③ハイシニアの部 対 60歳以上

費 1,000円／人 (口座振込み)

申 2月 26日 (木) までに、事務局矢島  
武司 (〒364-0035 西高尾4-60-2)

へ申込書 (事務局で配付) を郵送。

問 北本市卓球連盟 (木内 きのうち 080-3406-  
3775)

## 体育センタースポーツ教室

### ① YONEX バドミントンクリニック

時 2月 28日 (土)

10:00～15:00 受付 9:30

対 小学生以上

定 150人 (先着順)

費 小学生～高校生500円、一般 1,000円

### ②卓球教室 (月4回)

時 毎週土曜日 12:00～14:00

費 2,400円／月 定 5人 (先着順)

### ③美骨調整 (姿勢改善) (月4回)

時 毎週火曜日 11:00～12:00

費 3,000円／月 定 15人 (先着順)

### ①～③共通

持動きやすい服、室内シューズ

申 闇 参加費を添えて体育センター

(☎ 593-2511) へ直接。

## ラダーゲッター &ディスコン教室

ラダーゲッターは、ゴムボールでつながった紐を投げ、ハシゴにかけるゲームです。子どもからお年寄りまで誰でも参加できます。ディスコンは、陸上で楽しむカーリングのようなスポーツです。

時 2月 28日 (土) 9:30～12:00

場 体育センター

講 北本市スポーツ推進委員

対 市内在住・在勤の小学生以上の人

定 30人

費 無料

持動きやすい服、室内シューズ

申 闇 2月 26日 (木) までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会 (飯塚 ☎ 080-5542-0480) へ電話。

## 【募集】令和8年度学校体育施設利用団体

右表のとおり学校体育施設を開放します。

令和8年度中に利用を希望する団体は必ず登録申請をしてください。

対 次の①～②を満たしている団体

①構成員が5人以上

②構成員の半数以上が市内在住・在勤の人

申 2月 2日 (月) ～ 24日 (火) に所定の様式 (市ホームページまたは生涯学習課で配布) へ必要事項を記入し、生涯学習課へメールまたは直接。

他 1団体につき最大2校まで登録可。種目・内容によっては登録できない場合もあります。

※体育館の夜間使用 (19:00～21:00) は、

1団体1回の利用につきプラス200円が必要。

※体育館の空調設備の使用は、30分につき

プラス500円が必要。

問 生涯学習課生涯スポーツ担当 (☎ 594-5568)

施設名・区分		開放日	開放時間
体育館	日中	各小学校	土 日 祝 8:00～17:00
	夜間	各小学校	月～金
		北本中学校	月 金 土
		東中学校	水 金 土
		西中学校	火 水 木
	校庭	宮内中学校	火 木 土
	日中	各小・中学校	土 日 祝 6:00～17:00 (6:00～8:00は成人のみの使用)

夜間開放使用料を1,000円から200円へ引き下げ!

体育館でエアコンが利用可能に!

申込書のメール提出も可能になりました!



詳細は

市ホームページから

〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。



2つのメリット+1  
会館・祭壇  
使用料無料  
+  
返礼品2割引

365日  
24時間  
受付

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時



北本店・桶川店・上尾店  
本社：北本市山中1-115

靈安室  
完備

<http://plaza-oono.com>

# ■休日当番医 (2月8日～3月7日) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)



変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶

月日	医療機関名	科目	電話	月日	医療機関名	科目	電話
2 /8 (日)	大友外科整形外科	整/皮/ リハ/外	591-7000	2 /22 (日)	よし田整形外科内科	整/内/ リハ/皮/リウ	590-5720
	桶川K・Nクリニック (桶川市)	麻/整	048-787-7715		桶川中央クリニック (桶川市)	内/小/消内	048-786-6628
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022		埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
2 /11 (水・祝)	北本共済医院	内/消/胃/ 外/整/泌	591-7111	2 /23 (月・祝)	本藤整形外科	整/リウ/ リハ/皮	592-7667
	朝日内科歯科医院 (桶川市)	内/小/消	048-774-9385		埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692		しらさき眼科医院 (伊奈町)	眼	048-792-0249
2 /15 (日)	山田医院	内/小	593-0353	3 /1 (日)	林田内科医院	内/小/循/ 消/リハ	592-7711
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022		豊田医院 (桶川市)	内/呼/小	048-728-2377
	鳥山こどもクリニック (伊奈町)	小	048-723-5557		伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692

## 救急相談・医療機関案内

☎ #7119番

24時間  
365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
- ・IP電話・ダイヤル回線・PHSは048-824-4199

## 小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20:00  
～22:00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施

## 健康豆知識 第160回

### 『歯を失つたら そのままにしない』

提供：(一社) 北足立歯科医師会



私たちの歯は、生きるための大切な道具です。食べ物をしっかりかむことは、体にエネルギーをとりこむ第一歩ですし、はつきりとした発音や、笑顔にも関わります。もし歯を失つてしまふた時、そのまま放つておくとどうなるでしょうか。残った歯に大きな負担がかかり、かむ力が弱くなったり、歯ならびがくずれたりします。かみにくさが原因で、やわらかい物ばかり食べるようになると、栄養が悪影響してしまいます。

また、歯が抜けたままだと、食べ物をしっかりと食べられません。だ液にはむし歯や歯周病から口の中を守る力があります。このため、さらに他の歯まで悪くなる危険が高まります。話す時に息がもれたり、言葉が聞き取りにく

自分の歯は、一生に一度の宝物です。今ある歯を大切にしながう、もし何かあったらすぐに行動する習慣を身につけていきましょう。

身を失つても、あきらめる必要はありません。健康な口で、未来をしっかりと歩いていくためには、毎日の生活がより健康で、笑顔あふれるものになります。だからこそ、歯を失つたう人もいます。歯が1本なら困りごとが生まれるので、だからこそ、歯を失つたうそのままにせず、歯科医院で相談することが大切です。早めに適切な治療を受けることで、食事を楽しんだり、会話を楽しんだりする力を取り戻すことができます。毎日の生活がより健康で、笑顔あふれるものになります。

# 予防接種情報

問 健康づくり課健康推進担当(☎ 594-5545)

**麻しん・風しん予防接種（第2期）の接種期限は3月31日（火）までです  
希望の人をお早めに接種を行ってください**

## ■ 麻しん・風しん予防接種（第2期）

対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん  
(令和8年度の新小学1年生)

場 北本市内の契約医療機関は健康づくり課までお問い合わせ  
または市ホームページをご覧ください。

※市外の医療機関での接種を希望する場合は担当までご連絡ください。

費 無料 母子健康手帳、予診票

申 接種を希望する医療機関へお申し込みください。

他・接種が済んでいるか母子健康手帳で  
ご確認ください。

・第1期の対象は1歳～2歳の  
誕生日の前日までのお子さんです。



▲市ホームページ  
(子どもの予防接種)



### 保健トピック

#### ヘルスアップ 調理講習会

生活習慣病を予防する食事  
について学べます



バランスのよい食事について丁寧にお伝えします。  
お気軽にご参加ください。

時 2月20日(金) 10:00～13:30

場 保健センター(栄市民活動交流センターB棟4階)

定 25人(先着順)

費 500円 持工プロン、三角きん、ふきん

申 2月13日(金)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

#### ピンクリボンの会きたもと サバイバー茶話会

乳がんに関する色々な不安、悩みごと、  
みんなでお話ししててみませんか?  
ご家族等もご参加ください。

時 3月1日(日) 13:30～

場 文化センター

内 「みんな話してみたい」茶話会

たけうちクリニックの竹内幾也院長が参加します。  
希望者はハンドマッサージを受けられます。

費 無料 申不要。直接、会場にお越しください。

問 ピンクリボンの会きたもと

(✉ pinkribbonkitamoto@gmail.com)



〈広告〉

\ 創業30年の信頼と実績 /

## 外壁・屋根 塗装

外壁塗装は直接依頼が断然お得で安心

地域密着 直接取引 良心価格



ニチエー塗装

0120-137-156

営業時間：8:00～17:00 定休日：日曜日・祝日

〒363-0025

埼玉県桶川市下日出谷943-228

TEL:048-786-0004

FAX:048-591-5613

<https://nichie-tosou.com>



子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園

北本市宮内2-79(幼稚園入口) 048-591-4659



# 子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

## 北本市北本駅子育て支援センター



### ◆床清掃に伴う開室時間の変更

時 2月 17日 (火) 9:00 ~ 15:30

#### 2月の年齢別ひろば ~廃材おもちゃであそぼう~

時 11:00 ~ 11:45 · 0歳…3日 (火)  
· 1歳…10日 (火) · 2歳以上…17日 (火)

#### はかってみよう ~身長体重の計測、手形または足形~

時 3月 2日 (月) 9:00 ~ 16:30

#### はじめのいっぽ! 申不要

時 3月 2日 (月) 10:00 ~ 10:30

内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください (10:00集合・出発)。

#### 育児講座「リトミック」

時 2月 25日 (水) 10:30 ~ 11:30 開場 10:15

講 リトミック研究センター認定講師 藤生幸恵さん

対 定市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者 10組 (先着順)

申 2月 9日 (月) 9:00 ~電話または直接。

#### みんなであそぼう in ヘイワールド

時 2月 20日 (金) 10:30 ~ 11:15

## Coccoひろば北本



#### 講座「親子で楽しもうリトミック」

時 3月 10日 (火) 10:30 ~ 受付 10:15 ~

内 お子さんとふれあいながら歌って身体を動かしてリトミックを楽しみましょう

講 保育士・リトミック指導・NPJ認定ファシリテーター 保泉幸子さん

対 定あんよができる未就園児と保護者 8組 (抽選)

費 無料 持飲み物、動きやすい服装

申 2月 19日 (木) ~ 3月 2日 (月) に電話または直接。  
抽選結果は3月 3日 (火) に電話で連絡。

#### わいわいデー「どんどこ、こちよこちよ~足裏の感触あそび~」

時 2月 17日 (火) 10:15 ~ 30分程度

対 定3歳までのお子さんと保護者 10組

申 2月 3日 (火) ~直接。

#### ひろば企画

対 原則0歳～未就園児と保護者

- ・すくすくデー 時 2月 12日 (木) · 28日 (土)  
手形ができる時間：  
10:00~11:30、12:45~14:30
- ・わらべうたと絵本タイム 時 2月 21日 (土) 11:15ごろ
- ・おはなしタイム 時 2月 24日 (火)、3月 7日 (土)  
14:00ごろ
- ・ひろばデビューの日 時 3月 3日(火)※2回目以降の人もOK
- ・ばぶばぶデー (対あんよ前のお子さんと保護者)  
時 3月 5日 (木) ※兄姉と一緒に12:00から参加可

## 北本市子育て支援センター



### 手形・足形の日

時 2月 2日 (月)、3月 2日 (月) 9:30 ~ 15:30  
内 お子さんのかわいい手形や足形を季節の台紙にとります

### お楽しみ遊びの日 ~フィンガーペインティング~

時 2月 16日 (月) 11:15 ~ 11:30

### お父さんと遊ぼう~パパと絵本~

時 2月 5日 (木) 10:30 ~ 11:00

### 育児講座「赤ちゃんとママの防災はじめの一歩」

時 2月 19日 (木) 10:30 ~ 11:30 (開場 10:15 ~)

講とも助産院助産師 伊藤朋子さん

対 定市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)

申 2月 6日 (金) 9:30 ~電話または直接。

### 2月の年齢別ひろば ~体を動かして遊ぼう~

時 10:30 ~ 11:15 · 0歳…4日 (水)  
· 1歳…18日 (水) · 2歳以上…25日 (水)

### ひなまつり週間 ~ひなまつり製作~

期 2月 18日 (水) ~ 3月 3日 (火)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

### お下がり交換会

時 2月 24日 (火) 9:30 ~ 15:30

## 中丸保育園子育て支援センター



### セルフヘッドスパ講習会

時 2月 27日 (金) 10:30 ~ 12:00 受付 10:00 ~

内 セルフケアの方法を学びます。お試しマッサージつき。

講 おうちリラク心温 (ボディケア・ヘッドスパ・耳つぼ)  
木村寿年さん

対 定未就学児と保護者 5組 費 無料 申 電話または直接。

### 和太鼓演奏会

時 2月 24日 (火) 10:00 ~ 受付 9:50 ~

内 和太鼓きらくさんの演奏とお子さん向けの体験

費 無料

申 電話または直接。

## 北本市子育て支援センター ☎ 590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日 9:30 ~ 15:30 (祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人に

## 北本市北本駅子育て支援センター ☎ 592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日 9:00 ~ 17:00 (祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人に

## Coccoひろば北本

☎ 592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00 ~ 15:00 ※ランチタイムあり

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

## 中丸保育園子育て支援センター ☎ 592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日 10:00 ~ 15:00 (祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人に

## 児童館

☎ 598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日 9:00 ~ 17:00 (祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人に

## 児童館

(☎598-7643・  
FAX598-4786)



イベント	対象・定員	日 時	内 容
当日参加券配布			
お誕生会	2月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者7組(先着順)	2月16日(月) 10:30～11:00 ※配布9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形でお子さんの成長をお祝い
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	2月14日(土) 15:00～16:00 ※配布14:30～	「ぶんぶんごま」をつくります
親子ひろば (はいはい・よちよち・とことこ・ぐんぐん)	各年齢別ひろば対象年齢のお子さんと保護者10組(先着順)	2月12日(木) …はいはいひろば(0歳の3～6か月児) 2月17日(火) …よちよちひろば(0歳の7～11か月児) 2月19日(木) …とことこひろば(1歳) 2月26日(木) …ぐんぐんひろば(2～3歳) 10:30～11:00 ※配布10:00～	
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	2月9日(月) 9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	2月15日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
2月20日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	3月6日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
2月28日(土) 10:00～来館にて受付開始			
みらいカレッジ春	市内小学生	講座により異なります	詳細は市内小学校で配布予定の「北本ニュース」をご覧ください
3月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	3月1日(日) ①10:00～ ※配布9:30～ ②14:00～ ※配布13:30～	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作 (おはな)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	3月5日(木) 10:45～11:30 ※配布10:00～	作品を児童館に飾りましょう
3月2日(月) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座 「リフレッシュヨガ」	乳幼児とその保護者	10組(先着順) 3月18日(水) 10:30～11:30	体を動かしてリフレッシュしましょう
育児相談 (1人30分程度)		3月30日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
ふたごちゃんあつまれ！		5組(先着順) 3月19日(木) 10:30～11:30	子育て情報やあるある話など、お話ししましょう
あつまれ！Babyちゃん		5組(先着順) 3月28日(土) 10:30～11:15	親子で楽しい時間を過ごしましょう

## こども図書館

(☎598-7642・  
FAX 598-4785)



イベント	対象	日 時	内 容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙しばいを職員が読みきかせします。「この本 よんで！」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	幼児～小学生保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね！スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます！

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

問健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

※保健センター（栄市民活動交流センターB棟3階）

# ■母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537) へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和7年10月生まれのお子さん	2月27日(金)	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳 6か月児 健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和6年7月生まれのお子さん	東側 2月9日(月)	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布
		西側 2月10日(火)		
3歳児 健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査 対 令和4年8月生まれのお子さん	東側 2月16日(月)	保健センター	時 13:10～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布
		西側 2月17日(火)		
9か月児 育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和7年5月生まれのお子さんがいる母親または家族	東側 3月2日(月)	保健センター	時 10:00～10:30 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 3月3日(火)		
乳幼児 育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前のお子さんがいる母親または家族で希望する人	3月3日(火) (予約制)	保健センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
マタニティ セミナー 前期	内 妊娠中の栄養・生活・あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	3月13日(金) (予約制)	保健センター	時 9:30～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 3月6日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
マタニティ セミナー 後期	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	2月21日(土) (予約制)	保健センター	時 9:30～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 2月13日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
オンライン プレママ セミナー	内 妊娠中の栄養・生活・あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠中の妊婦と家族で希望する人	3月13日(金) (予約制)	web開催 (URLは事前にお伝えします)	時 14:00～15:00 申 3月3日(火)までに健康づくり課へ電話または直接。 他 ・ご自身の端末にアプリケーションをダウンロードする必要があります ・通信料は自己負担です
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	2月26日(木)	文化センター	時 初めての人は 13:20～13:50 2回目以降の人は 13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。

## こころの相談 こころの健康に不安がある人等の相談に応じます

時 3月11日(水) 15:00～16:30

場市役所 指相談員、精神科医 定3人 費無料

対市内在住の本人またはその家族

※過去に「こころの相談」を利用したことがある人、精神科・

心療内科を受診したことがある人はご遠慮ください

申問 3月4日(水)までに健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544) へ電話または直接。

## 暮らしとこころの総合相談会

時 3月17日(火) 14:00～17:00 場市役所

内生活・失業・多重債務・離婚・相続・贈与、こころの悩みについて弁護士、司法書士、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師等が相談をお受けします。

申問 2月16日(月)から、北本市暮らしとこころの総合相談会委託事務局(夜明けの会 (☎ 048-774-2862))へ電話。

※平日 10:00～17:00

# 各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。  
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 2月8日～3月7日

相談名	日時	場所	問合せ
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：45～16：30		共生福祉課地域共生担当（☎ 594-5517）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		市民課市民相談担当（☎ 594-5529）
不動産相談（予約制）	2月13日（金）13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20	市役所相談室 1-G（市民課横）	市民課市民相談担当（☎ 594-5529） ※実施日の3日前までにお申し込みください
	司法書士 2月20日（金）、3月6日（金） 13：30～16：20		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（市民課横）	消費生活センター（☎ 511-8800）
成年後見制度相談	2月26日（木）13：30～16：30		高齢者ラウンジ（栄市民活動交流センター ☎ 592-1551）※1週間前までにお申し込みください
人権相談	2月24日（火）13：30～15：30 (受付は15：00まで)	文化センター	人権推進課（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	2月9日（月）・18日（水）、3月4日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室 2-C（環境課横）	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 (16：30以降の面談は要予約)	市役所相談室 原則2-C（環境課横）	人権推進課（☎ 590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30		教育センター（☎ 591-2176）
ことばの相談（未就学児対象）			児童発達支援センター（☎ 592-8876）
子どもの相談（育児、しつけ等）	毎週月～金曜日 9：00～16：00		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9：00～17：00		児童館（児童館利用者支援事業担当☎ 592-9969）
緑のなんでも相談	3月2日（月）10：00～12：00		総合公園（☎ 592-4050）
心配ごと相談（予約制）	2月18日（水）、3月4日（水） 9：30～11：30		北本市社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	2月21日（土）、3月3日（火） 13：30～15：30	総合福祉センター	
ボランティア相談	3月7日（土）10：00～12：00		北本市社会福祉協議会（☎ 593-2961）
就職相談、内職相談	毎週月～金曜日 8：45～16：30	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当（☎ 594-5530）
住宅増改築（新築）・リフォーム相談	2月14日（土）9：00～12：00	市役所相談室 1-I（市民課横）	住宅増改築相談の当日の問合せは（☎ 591-1111）

税務相談・行政相談…確定申告期間で相談員（税理士）の調整が困難なため、2月と3月は開催しません。

## 暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.192

「探していた商品が、他のサイトより安く販売されているので注文、「本日中に振り込めば値引きする」と書かれていたので、指定された個人名義の口座に振り込んだが、商品が届かなかった。数日後、

数年前から、「〇〇ペイで返金します」とメールが届いた。返金手続きについては、無料通話アプリで説明するので、通販サイトのアカウントを友達登録して、返金手続きをするよう言われた。無料通話アプリを利用しておらず、登録しても大丈夫だろうか」との相談がAさんから寄せられました。

逆に送金させられてしまつた」との相談が全国の消費生

活センターに多く寄せられています。普段からQRコード決済アプリを使用していたら、返金してもらうはずがない。返金が送金手続きだと気づくことができますが、初めてアプリを使用して、言われた

通りに操作していたら、送金手続きだと気づくことはなかなかできません。自分で操作していることから、QRコード決済事業者の規約上、補償を受けられないケースが多くなっています。

通販サイトから「商品が欠品しているので、〇〇ペイ（QRコード決済アプリ）を使って返金します」とメールが届いた。返金手続きについては、無料通話アプリで説明するので、通販サイトのアカウントを友達登録して、返金手続きをするよう言われた。無料通話アプリを利用しておらず、登録しても大丈夫だろうか」との相談がAさんから寄せられました。

銀行振り込みしているのに、「QRコード決済アプリで返金する」と言われたら、詐欺を疑ってください。相手の指示に従つてスマートフォンを操作することはせず、北本市消費生活センターや警察に相談してください。

**ネット通販の返金手続きで「〇〇ペイで返金します」は詐欺かも**

### 相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎ 511-8800）  
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）  
10：00～12：00、13：00～16：00  
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎ 188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）  
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）  
毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00

# 北本あんぜん情報 第139号

間くらし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

防犯情報等を配信中  
北本メールをご利用ください→



## 「SNS型投資詐欺」に注意！

SNSのダイレクトメッセージで接触後、被害者をLINE等の他のSNSに誘導し、「株や暗号資産に投資すれば

利益が得られる」等と言葉巧みに信用させ、最終的に「投資金」や「手数料」等の名目でネットバンキング等により、金銭等を振り込ませる詐欺の手口です。北本市民の被害も確認されているため、注意しましょう。



### 気をつけるべきポイント

- ・SNSのダイレクトメッセージに注意  
ダイレクトメッセージを使って接触し、その後LINEに誘導するのが典型的な手口です。
- ・投資を勧める「著名人」がなりすましでないかを疑う  
著名人が無料で投資教室を開催したり、確実に利益が出る投資話を無料で教えたりすることは基本的にありません。まずなりすましを疑い、本人の公式アカウントからの発信情報等を確認しましょう。

- ・投資先が実在するか、国の登録業者かを確認  
無登録での金融商品取引業や暗号資産交換業は違法です。金融庁ホームページなどで、業者が金融商品取引業者等に登録されているか確認しましょう。
- ・「必ずもうかる」「あなただけ」の文言に注意  
犯罪者は言葉を巧みに操ってあなたの心に付け込んでいます。「必ずもうかる」「確実に利益が出る」といった儲け話や「あなただけ」に教える投資の勧誘といった説明は、まず疑いましょう。

## きたもと掲示板

掲載内容の詳細は各お問合せ先へご確認ください

### 開催

#### 心と体を整える！美と癒しのワクワク体験マルシェ

時 2月 20 日 (金) 10:30 ~ 16:30  
場 場栄市民活動交流センター  
内 手相、耳つぼジュエリー、ネイルなどの体験  
費 各 500 円～  
問 美と癒しのマルシェチーム  
(平尾 ☎ 070-4305-0007)



#### 埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

時 2月 28 日 (土) 13:00 ~ 16:00  
場 文化センター 入場無料  
内 相続・遺言・贈与／法人設立／土地・建物／外国人／権利・義務／各種許認可申請  
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部  
(大竹 ☎ 090-9849-5844) ※要予約

#### 講演会「土を大切にして育てる安心安全の野菜づくり」

時 2月 1 日 (日) 10:00 ~ 12:00  
場 場栄市民活動交流センター  
講 加藤トマト園 加藤浩さん  
費 無料  
問 学校給食完全無償化をめざす北本の会  
(若林 ☎ 543-1966)

#### 北本太鼓かばざくら 創立 35 周年記念コンサート

時 3月 1 日 (日)  
開場 13:30、開演 14:00  
場 文化センター 入場無料  
内 小学生から壮年の団員が趣向を凝らした様々な和太鼓の楽曲をお届けします。  
ゲスト出演：津軽笛奏者 佐藤ぶん太  
問 北本太鼓かばざくら  
(島田 ☎ 090-3335-5331)

#### かたりあいカフェ

時 2月 21 日 (土) 14:00 ~ 16:00  
場 文化センター 入場無料  
内 生きづらさをかかえた人の当事者会  
(ピアサポート)  
問 かたりあいカフェ運営グループ  
(荒井 ☎ 090-3438-6814)

#### 第 24 回美術展 日本画・洋画・工芸・書・写真

時 3月 8 日 (日) ~ 13 日 (金)  
9:00 ~ 17:00 ※初日 12:00 から、最終日 15:00 まで  
場 市役所 入場無料  
内 市内・近隣市在住美術家 28 人の作品展示  
問 北本市美術会 (五味 ☎ 591-0200)

【掲載規定を一部改定しました】

詳細は市ホームページをご覧ください。



空き家  
管理士による

## 空き家と相続の無料個別相談会

令和 8 年 2 月 22 日 (日)  
[時間] 13:00 ~ 16:00  
[場所] 北本市文化センター  
2F 第 2 研修室

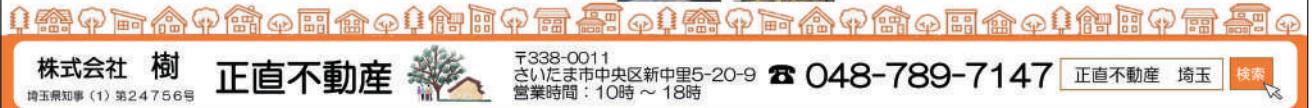
《要事前予約》  
先着 4組  
(1組 30 分)



誰も住んでいない  
ご実家や放置されている  
空き地のことなど  
お気軽にご相談ください。



←詳しくは  
弊社HPまで





もっと詳細なリポートは北本市公式 note で！

## きたもと縄文まつり 2025 へ行ってきました



午前中は「きたもと縄文ツアーア」に参加しました。案内人は教育委員会の磯野さんと佐藤豪大さん。磯野さんの案内は私は2回目、とても歴史に詳しく話が深い方です。コースは会場から谷津、高尾の神社まわり、北向き地蔵、伝鑑倉街道です。午後のトークショウに出演する譽田亜紀子さんも一緒に同行していました。



▲縄文カレーをいただきました！

ツアーには夫婦での参加やお一人の方も。

市について、皆さんも勉強してみては!?自然もあって地元最高!

歴史大好き市民

リポーター齋藤でした。

## 突撃市民リポーター

お会いしまし

たがとても気さくな方で、東京国

立博物館の話を

したらいろいろ

教えてください

ました。分かり

やすくて楽しい

トークで、縄文

時代や土偶のお

話を深く聞けました。

縄文時代は

土器作りなど、一昨年の10月にデー

ノタメ遺跡が国指定となつてから

勉強していましたが、土偶につい

てはまだまだ知ることがあります。

ぜひまたお話を聞きたいです。

その後は、どんどん染めと手焼

きせんべいの体験ができました。

暑がつたけど楽しい優雅な1日。

遊びこともたくさんあつたし、良

い体験ができる、縄文時代、まだ

まだ深かったです。

歴史ある場所がたくさんある北本

市について、皆さんも勉強してみ

ては!?自然もあって地元最高!

歴史大好き市民

リポーター齋藤で

した。

歴史ある場所がたくさんある北本

市について、皆さんも勉強してみ



貸与式でお披露目された絵画



静物画「桃」（作・鈴木信太郎）を指さす市長と大村博士



左奥：「初秋」 右手前：「名もなき森」（作・山本貞）



▲ノーベル賞受賞時の大村博士



© Nobel Media AB 2015

## ノーベル賞・大村智博士の絵画 コレクションを市役所に展示

北本市の文化振興・地域振興を目的に、ノーベル生理学・医学賞受賞者である大村智・北里大学特別栄誉教授が収集した絵画の一部をお借りし、市役所に展示することとなりました。これに際して、12月14日、市役所庁舎ホールにて絵画の貸与式を行いました。

貸与された絵画は、洋画家・鈴木信太郎の「桃」、山本貞の「初秋」「名もなき森」の3点。芸術の世界でも多大な貢献と活躍をされている大村博士が、大村記念館の収蔵コレクションの中から、幅広く楽しんでもらえる作品として静物画1点を、北本自然観察公園等の北本の原風景を思わせる作品として風景画2点を自ら選定されました。

大村博士は、1989年、研究成果により得た特許料を元に北里大学メディカルセンターを北本市内に開院しました。「絵画による心の癒し」をテーマに、近代医学と自然、芸術を融合させた「ヒーリングアート」をコンセプトに取り入れた病院で、院内の至るところに大村博士が収集した絵画が展示され、「絵のある病院」として広く認められているところです。

この度、ご縁があって大村博士の絵画を市役所に展示することとなりました。絵画は、市役所2階の市長公室に飾られています。どなたでも観覧できますので、日々の生活に豊かな感性と心の安らぎを与えてくれる素晴らしい絵画をぜひご覧にお越しください。

また、北里大学メディカルセンターの敷地内にある絵画や大村博士関連の展示を行う大村記念館(荒井6-102)では、大村博士のノーベル生理学・医学賞受賞10周年を記念した特別展が3月30日（月）まで開催されています。さらに迫力のある大きな絵画が展示され、また、大村博士の偉業を紹介したブースの特別展示が行われています。観覧は無料。こちらもぜひ、足を運んでみてください。



▲大村記念館  
ホームページ



© Nobel Media AB 2015



## 北本中学校の剣道部・駅伝部・空手道個人が各大会での活躍を報告！

12月4日、各体育大会で優秀な成績を収めた北本中学校の生徒が市長および教育長に結果を報告しました。市長は「支えてくれた全ての方に感謝をしてください。よく頑張りました」、教育長は「頑張り抜いた自分を褒めてください。感動をありがとうございます」と労いました。選手たちは「今回の結果に満足することなく、更なる高みを目指して、普段の生活から改めて見直していきたい」と力強く語りました。

剣道部 第64回埼玉県新人体育大会兼第39回県民総合スポーツ大会 男子団体第2位、女子団体第3位
駅伝部 第93回埼玉県中学校駅伝競走大会 男女ともに第10位（★北本市の最高成績）
空手道 第65回埼玉県空手道選手権大会 準優勝 個人 文部科学大臣杯第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会 埼玉県代表組手選手大将として出場

## 親子で楽しむ ねんどる岡田ひとみさんのねんど教室

11月29日、「ハートピア21実行委員会」による家庭教育セミナー「ハートピア21」の催しで、NHK Eテレで活躍中の“ねんどる”岡田ひとみさんを市役所に迎え、「親子ねんど教室」が開催されました！定員30組に200組以上の申込みが集まる大反響のなか、抽選で当選した皆さんは、秋グルメ（モンブラン・焼いも）のねんど製作にチャレンジ。親子でともにねんどを楽しみ、大盛況に終わりました。



## 図書館を使った調べる学習コンクール表彰式

11月23日、第10回北本市図書館を使った調べる学習コンクール（応募作品数44）の入賞者の表彰式が行われました。

### 教育長賞 山本莉生さん（小4）

「私の家のメダカが大活躍!!

～ビオトープを使って生態系を守りぬく～」

### 文化センター賞 正田朱さん（小1）

「ぎゅうにゅうのあじがちがうりゅうをしらべたよ」

### 図書館長賞 岸本幸さん（小6） 「無限に広がる空のお話」

### 優秀賞 吉野麦さん（小3）

「アンネ・フランクは、なぜ死ななければならなかったのか？」

### 奨励賞 沖優弥さん（小3） 「サメのわくわくの見つけ方」



山本莉生さんと正田朱さんの作品は、全国コンクール（主催：（公財）図書館振興財団）に推薦され、奨励賞に入選されました（応募作品数127,459のうち奨励賞は282作品）。

〈広告〉

学校法人北里研究所  
北里大学メディカルセンター

【料金】一般基本コース  
1日コース 66,000円  
半日コース 49,500円(2024年4月~新設)

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。  
契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】  
電話又は健康管理センター窓口で  
2か月先(月末)までの予約をお受けしております。

『人間ドックのご案内』

サービスとして、昼食に特製弁当をご用意しています。

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィー	4,950円

北本市の国民健康保険に加入の方は自己負担額  
1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円  
※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

048-593-1227(直通)・048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100