

■休日当番医 (2月8日～3月7日) 診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

変更の可能性があります。事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。最新情報は市ホームページ▶QRコード

月日	医療機関名	科目	電話
2/8 (日)	大友外科整形外科	整/皮/リハ/外	591-7000
	桶川K・Nクリニック (桶川市)	麻/整	048-787-7715
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
2/11 (水・祝)	北本共済医院	内/消/胃/外/整/泌	591-7111
	朝日内科歯科医院 (桶川市)	内/小/消	048-774-9385
	伊奈病院 (伊奈町)	内/外	048-721-3692
2/15 (日)	山田医院	内/小	593-0353
	埼玉県央病院 (桶川市)	内/外	048-776-0022
	鳥山こどもクリニック (伊奈町)	小	048-723-5557

救急相談・医療機関案内

☎ #7119番 24時間
365日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内（歯科・精神科を除く）
- ・IP電話・ダイヤル回線・PHSは048-824-4199

・当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ

・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医（輪番）制で実施

小児初期救急当番医

☎ 597-3301 平日 20:00～22:00

健康豆知識 第160回

『歯を失つたら』

私たちの歯は、生きた物をしっかりと守ることは、体にエネルギーをとりこむ第一歩ですし、はつきりとした発音や、笑顔にも関わります。もし歯を失つてしまふとどうなるでしょうか。また、歯が抜けたまま残った歯に大きな負担がかかり、かむ力が弱くなったりします。かみにくさが原因で、やわらかい物ばかり食べようになると、栄養が影響してしまいます。

かたより、全身の健康にも影響してしまいます。

また、歯が抜けたままだと、食べ物をしっかり食べられるようになると、栄養が影響してしまいます。

だ液にはむし歯や歯周病から口の中を守る力がありま

す。このため、さらに他の歯まで悪くなる危険が高まります。話す時に息がもれたり、言葉が聞き取りにく

ります。

口で、未来をしっかりと守りたいと思います。

（一社）北足立歯科医師会

KDA

予防接種情報

問 健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545)

麻しん・風しん予防接種（第2期）の接種期限は3月31日（火）までです
希望の人はお早めに接種を行ってください

麻しん・風しん予防接種（第2期）

■平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん
(令和8年度の新小学1年生)

■北本市内の契約医療機関は健康づくり課までお問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

※市外の医療機関での接種を希望する場合は担当までご連絡ください。

■無料 ■母子健康手帳、予診票

■接種を希望する医療機関へお申し込みください。

- 他・接種が済んでいるか母子健康手帳でご確認ください。
- ・第1期の対象は1歳～2歳の誕生日の前日までのお子さんです。



ピンクリボンの会きたもと サバイバー茶話会

乳がんに関する色々な不安、悩みごと、みんなでお話ししててみませんか？
ご家族等もご参加ください。



時 3月1日 (日) 13:30～

場 文化センター

内 「みんな話してみたい」茶話会

たけうちクリニックの竹内幾也院長が参加します。
希望者はハンドマッサージを受けられます。

■無料 ■不要。直接、会場にお越しください。

問 ピンクリボンの会きたもと

(E) pinkribbonkitamoto@gmail.com)

保健トピック

ヘルスアップ 調理講習会

生活習慣病を予防する食事について学べます



バランスのよい食事について丁寧にお伝えします。
お気軽にご参加ください。

時 2月20日 (金) 10:00～13:30

場 保健センター (栄市民活動交流センターB棟4階)

定 25人 (先着順)

費 500円 ■工プロン、三角さん、ふきん

申問 2月13日 (金) までに北本市食生活改善推進員協議会 (佐藤☎・FAX592-7763) へ電話またはFAX。

〈広告〉

創業30年の信頼と実績/
外壁・屋根塗装

ニチエー塗装 ☎ 0120-137-156

営業時間: 8:00 - 17:00 定休日: 日曜日・祝日

〒363-0025 埼玉県桶川市下日出谷943-228

TEL: 048-786-0004 FAX: 048-591-5613

地域密着 見積無料 直接取引 良心価格

子育てサロン
BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園
北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) 048-591-4659