

# 子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

## 北本市北本駅子育て支援センター



### ◆床清掃に伴う開室時間の変更

時 2月 17日 (火) 9:00 ~ 15:30

### 2月の年齢別ひろば ~廃材おもちゃであそぼう~

時 11:00 ~ 11:45 0歳…3日 (火)  
・1歳…10日 (火) 2歳以上…17日 (火)

### はかってみよう ~身長体重の計測、手形または足形~

時 3月 2日 (月) 9:00 ~ 16:30

### はじめのいっぽ! 申不要

時 3月 2日 (月) 10:00 ~ 10:30

内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください (10:00集合・出発)。

### 育児講座「リトミック」

時 2月 25日 (水) 10:30 ~ 11:30 開場 10:15  
講 リトミック研究センター認定講師 藤生幸恵さん

対 定市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者 10組 (先着順)

申 2月 9日 (月) 9:00 ~ 電話または直接。

### みんなであそぼう in ヘイワールド

時 2月 20日 (金) 10:30 ~ 11:15

## Coccoひろば北本



### 講座「親子で楽しもうリトミック」

時 3月 10日 (火) 10:30 ~ 受付 10:15 ~  
内 お子さんとふれあいながら歌って身体を動かしてリト

ミックを楽しみましょう

講 保育士・リトミック指導・NPJ認定ファシリテーター  
保泉幸子さん

対 定あんよができる未就園児と保護者 8組 (抽選)  
費 無料 時 飲み物、動きやすい服装

申 2月 19日 (木) ~ 3月 2日 (月) に電話または直接。  
抽選結果は3月3日 (火) に電話で連絡。

問い合わせ「どんどこ、こちよこちよ~足裏の感触あそび~」

時 2月 17日 (火) 10:15 ~ 30分程度

対 定3歳までのお子さんと保護者 10組  
申 2月 3日 (火) ~直接。

**ひろば企画** 対 原則0歳～未就園児と保護者

・ すくすくデー 時 2月 12日 (木)・28日 (土)  
手形ができる時間：  
10:00~11:30、12:45~14:30

・ わらべうたと絵本タイム 時 2月 21日 (土) 11:15ごろ

・ おはなしタイム 時 2月 24日 (火)、3月 7日 (土)  
14:00ごろ

・ ひろばデビューの日 時 3月 3日 (火)※2回目以降の人もOK  
・ ばぶばぶデー (対あんよ前のお子さんと保護者)

時 3月 5日 (木) ※兄姉と一緒に 12:00 から参加可

## 北本市子育て支援センター



### 手形・足形の日

時 2月 2日 (月)、3月 2日 (月) 9:30 ~ 15:30  
内 お子さんのかわいい手形や足形を季節の台紙にとります

### お楽しみ遊びの日 ~フィンガーペインティング~

時 2月 16日 (月) 11:15 ~ 11:30

### お父さんと遊ぼう~パパと絵本~

時 2月 5日 (木) 10:30 ~ 11:00

### 育児講座「赤ちゃんとママの防災はじめの一歩」

時 2月 19日 (木) 10:30 ~ 11:30 (開場 10:15 ~)

講とも助産院助産師 伊藤朋子さん

対 定市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)

申 2月 6日 (金) 9:30 ~ 電話または直接。

### 2月の年齢別ひろば ~体を動かして遊ぼう~

時 10:30 ~ 11:15 0歳…4日 (水)  
・1歳…18日 (水) 2歳以上…25日 (水)

### ひなまつり週間 ~ひなまつり製作~

期 2月 18日 (水) ~ 3月 3日 (火)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

### お下がり交換会

時 2月 24日 (火) 9:30 ~ 15:30

## 中丸保育園子育て支援センター



### セルフヘッドスパ講習会

時 2月 27日 (金) 10:30 ~ 12:00 受付 10:00 ~  
内 セルフケアの方法を学びます。お試しマッサージつき。

講 おうちリラク心温 (ボディケア・ヘッドスパ・耳つぼ)

木村寿牛さん

対 定未就学児と保護者 5組 無料 申 電話または直接。

### 和太鼓演奏会

時 2月 24日 (火) 10:00 ~ 受付 9:50 ~

内 和太鼓きらぐさんの演奏とお子さん向けの体験

費 無料

申 電話または直接。

## 北本市子育て支援センター ☎ 590-7676・FAX 590-7677

時 月～金曜日 9:30 ~ 15:30 (祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人に

## 北本市北本駅子育て支援センター ☎ 592-9961・FAX 501-2766

時 月～金曜日 9:00 ~ 17:00 (祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人に

## Coccoひろば北本 ☎ 592-4039・FAX 593-2035

時 火、木、土曜日 10:00 ~ 15:00 ※ランチタイムあり

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

## 中丸保育園子育て支援センター ☎ 592-5615・FAX 592-9386

時 月～金曜日 10:00 ~ 15:00 (祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人に

## 児童館 ☎ 598-7643・FAX 598-4786

時 月～金曜日 9:00 ~ 17:00 (祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人に

## 児童館

(☎ 598-7643・  
FAX 598-4786)



イベント	対象・定員	日時	内 容
当日参加券配布			
お誕生日会	2月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者 7組 (先着順)	2月 16日 (月) 10:30 ~ 11:00 ※配布 9:30 ~	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形でお子さんの成長をお祝い
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん 15人 (先着順)	2月 14日 (土) 15:00 ~ 16:00 ※配布 14:30 ~	「ぶんぶんごま」をつくります
親子ひろば (はいはい・よちよち・とことこ・ぐんぐん)	各年齢別ひろば対象年齢のお子さんと保護者 10組 (先着順)	2月 12日 (木) …はいはいひろば (0歳の3～6ヶ月児) 2月 17日 (火) …よちよちひろば (0歳の7～11ヶ月児) 2月 19日 (木) …とことこひろば (1歳) 2月 26日 (木) …ぐんぐんひろば (2～3歳) 10:30 ~ 11:00 ※配布 10:00 ~	
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	2月 9日 (月) 9:00 ~ 12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上 10人 (先着順)	2月 15日 (日) 13:15 ~ 14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
2月 20日 (金) 10:00 ~申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者 4組 (先着順)	3月 6日 (金) 9:00 ~ 11:00	栄養士による栄養、食育相談
2月 28日 (土) 10:00 ~来館にて受付開始			
みらいカレッジ春	市内小学生	講座により異なります	詳細は市内小学校で配布予定の「北本ニュース」をご覧ください
3月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回 50組 (先着順)	3月 1日 (日) ① 10:00 ~ ※配布 9:30 ~ ② 14:00 ~ ※配布 13:30 ~	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作 (おはな)	乳幼児とその保護者 15組 (先着順)	3月 5日 (木) 10:45 ~ 11:30 ※配布 10:00 ~	作品を児童館に飾りましょう
3月 2日 (月) 10:00 ~申込受付 電話可			
育児講座 「リフレッシュヨガ」	10組 (先着順)	3月 18日 (水) 10:30 ~ 11:30	体を動かしてリフレッシュしましょう
育児相談 (1人 30 分程度)	3組 (先着順)	3月 30日 (月) 10:00 ~ 11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
ふたごちゃんあつまれ!	5組 (先着順)	3月 19日 (木) 10:30 ~ 11:30	子育て情報やあるある話など、お話ししましょう
あつまれ! Babyちゃん	5組 (先着順)	3月 28日 (土) 10:30 ~ 11:15	親子で楽しい時間を過ごしましょう

## こども図書館

(☎ 598-7642・  
FAX 598-4785)



イベント	対象	日 時	内 容
毎日の読み聞かせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙しばいを職員が読み聞かせします。「この本よんでも！」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会 (各回約30分)			