

子育て中の親子の ふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。お友だちと遊びたい時、子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市北本駅子育て支援センター

◆床清掃に伴う開室時間の変更

時 2月17日(火) 9:00～15:30

2月の年齢別ひろば ～廃材おもちゃであそぼう～

時 11:00～11:45 ・0歳…3日(火)
・1歳…10日(火) ・2歳以上…17日(火)

はかってみよう ～身長体重の計測、手形または足形～

時 3月2日(月) 9:00～16:30

はじめのいっば! 申 不要

時 3月2日(月) 10:00～10:30

内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅改札前集合。プラカードを持った職員にお声がけください(10:00集合・出発)。

育児講座「リトミック」

時 2月25日(水) 10:30～11:30 開場 10:15

講 リトミック研究センター認定講師 藤生幸恵さん

対 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)

申 2月9日(月) 9:00～電話または直接。

みんなであそぼう in ヘイワールド

時 2月20日(金) 10:30～11:15

Coccoひろば北本

講座「親子で楽しもうリトミック」

時 3月10日(火) 10:30～ 受付 10:15～

内 お子さんとふれあいながら歌って身体を動かしてリトミックを楽しみましょう

講 保育士・リトミック指導・NPJ認定ファシリテーター 保泉幸子さん

対 定 あんよができる未就園児と保護者8組(抽選)

費 無料 持 飲み物、動きやすい服装

申 2月19日(木)～3月2日(月)に電話または直接。抽選結果は3月3日(火)に電話で連絡。

わいわいデー「どんどこ、こちょこちょ～足裏の感触あそび～」

時 2月17日(火) 10:15～30分程度

対 定 3歳までのお子さんと保護者10組

申 2月3日(火)～直接。

ひろば企画 対 原則0歳～未就園児と保護者

・すくすくデー 時 2月12日(木)・28日(土)
手形ができる時間:
10:00～11:30、12:45～14:30

・わらべうたと絵本タイム 時 2月21日(土) 11:15ごろ

・おはなしタイム 時 2月24日(火)、3月7日(土)
14:00ごろ

・ひろばデビューの日 時 3月3日(火)※2回目以降の人もOK

・ばぶばぶデー (対 あんよ前のお子さんと保護者)
時 3月5日(木) ※兄弟と一緒に12:00から参加可

北本市子育て支援センター

手形・足形の日

時 2月2日(月)、3月2日(月) 9:30～15:30

内 お子さんのかわいい手形や足形を季節の台紙にとります

お楽しみ遊びの日 ～フィンガーペインティング～

時 2月16日(月) 11:15～11:30

お父さんと遊ぼう～パパと絵本～

時 2月5日(木) 10:30～11:00

育児講座「赤ちゃん和妈妈の防災ははじめの一歩」

時 2月19日(木) 10:30～11:30(開場 10:15～)

講 とも助産院助産師 伊藤朋子さん

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者15組(先着順)

申 2月6日(金) 9:30～電話または直接。

2月の年齢別ひろば ～体を動かして遊ぼう～

時 10:30～11:15 ・0歳…4日(水)
・1歳…18日(水) ・2歳以上…25日(水)

ひなまつり週間 ～ひなまつり製作～

期 2月18日(水)～3月3日(火)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

お下がり交換会

時 2月24日(火) 9:30～15:30

中丸保育園子育て支援センター

セルフヘッドスパ講習会

時 2月27日(金) 10:30～12:00 受付 10:00～

内 セルフケアの方法を学びます。お試しマッサージつき。

講 おうちリラク心温(ボディケア・ヘッドスパ・耳つば)
木村寿年さん

対 定 未就学児と保護者5組 費 無料 申 電話または直接。

和太鼓演奏会

時 2月24日(火) 10:00～ 受付 9:50～

内 和太鼓さくらさんの演奏とお子さん向けの体験

費 無料

申 電話または直接。

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Cocco ひろば北本 ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00 ※ランチタイムあり

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

(☎598-7643・
FAX598-4786)



つくってみよう



ふたごちゃんあつまれ!!



親子ひろば

イベント	対象・定員	日 時	内 容
当日参加券配布			
お誕生会	2月生まれの0歳～3歳のお子さんとその保護者7組(先着順)	2月16日(月) 10:30～11:00 ※配布 9:30～	ケーキのフォトブースでの記念撮影と手形でお子さんの成長をお祝い
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上のお子さん15人(先着順)	2月14日(土) 15:00～16:00 ※配布 14:30～	「ぶんぶんごま」をつくります
親子ひろば(はいはい・よちよち・とことこ・ぐんぐん)	各年齢別ひろば対象年齢のお子さんと保護者10組(先着順)	2月12日(木) …はいはいひろば(0歳の3～6か月児) 2月17日(火) …よちよちひろば(0歳の7～11か月児) 2月19日(木) …とことこひろば(1歳) 2月26日(木) …ぐんぐんひろば(2～3歳) 10:30～11:00 ※配布 10:00～	
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	2月9日(月) 9:00～12:00	お子さんの成長記録を残しましょう
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	2月15日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り、希望者は検定を実施
2月20日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	3月6日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
2月28日(土) 10:00～来館にて受付開始			
みらいカレッジ春	市内小学生	講座により異なります	詳細は市内小学校で配布予定の「北本ニュース」をご覧ください
3月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	3月1日(日) ①10:00～ ※配布 9:30～ ②14:00～ ※配布 13:30～	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(おはな)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	3月5日(木) 10:45～11:30 ※配布 10:00～	作品を児童館に飾りましょう
3月2日(月) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座「リフレッシュヨガ」	10組(先着順)	3月18日(水) 10:30～11:30	体を動かしてリフレッシュしましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者	3月30日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう
ふたごちゃんあつまれ!		3月19日(木) 10:30～11:30	子育て情報やあるある話など、お話ししましょう
あつまれ! Baby ちゃん		3月28日(土) 10:30～11:15	親子で楽しい時間を過ごしましょう

こども図書館

(☎598-7642・
FAX 598-4785)



わらべうたとよみきかせ



あたらしい本



おはなし会

イベント	対 象	日 時	内 容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙しばいを職員が読みきかせします。「この本 よんで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会 (各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	幼児～小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。