

広報きたもと

9月
2026 No.1063

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

北本市の
市外局番は
048
広報きたもとは市外局番を省略
して電話番号を記載しています



マチヒロ・マイ広報紙で
広報きたもとと配信



SNS
配信中



CONTENTS



2ページ 令和8年8月から
高額療養費制度が見直されました



9ページ 9月は市役所マーケットが目白押し！



18ページ 令和8年度
子宮がん検診(個別)

生活道路とは？
主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中環分断線などがない比較的回数の多い道路のことです。

ドライバーの皆様へ
最高速度は、交通の安全と円滑を図るためにあり、これを守ることが、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守ることに繋がります。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候等に応じて、安全な速度で運転するように心がけてください。

こんな道は特に気を付けよう！

- 民家・商店が多い
- 通学路である
- 天候等で視界が悪い
- カーブが多い

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます！！

令和8年9月1日
(2026年)
改正道路交通法施行令施行

60km/h
30km/h

警察庁・都道府県警察

▼警察庁HP
生活道路における法定速度の引き下げについて
<https://www.ppa.go.jp/home/traffic/sokutsudo/sokutsudo.html>

▼全国都道府県警察HP
各都道府県警察本部リンクは
こちらです
<https://www.ppa.go.jp/links/prefectural.html>

問い合わせ先

全国都道府県警察本部リンクは
こちらです
<https://www.ppa.go.jp/links/prefectural.html>

6ページ 9月21日～30日は
秋の全国交通安全運動

PICK UP

休日当番医は15ページ

- 3 【注目】まちづくりの取組状況を公表します
- 5 【お知らせ】子供公園の駐車場が一部使えなくなります
- 7 【お知らせ】熊本地震災害義援金の受付
- 8 【募集】老人クラブに入会しませんか？
- 14 【スポーツ】きたもとスポーツフェスティバル2026

人口の うごき	人口…64,906人(－39人) 男性…31,882人(－24人) 女性…33,024人(－15人) 転入等…+212人 転出等…－197人	世帯数 31,500世帯 ※8月1日現在 ※()は対前月比
今月の 納税	○国民健康保険税 第3期 ○介護保険料 第3期 ○後期高齢者医療保険料 第3期 9月30日(水)までに納めましょう。 口座振替を利用している人は、残高を確認してください。	

■発行日 令和8(2026)年9月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:45～16:30、土曜日8:45～11:45(祝日・年末年始を除く)。土曜日は、市民課の一部業務のみの取扱いとなります。

「広報きたもと」は市内全戸に配布しています。※お届け日は天候等により前後します。配布に関する問合せ(新規・廃止など)は北本市シルバー人材センター(☎594-9906)まで。

編集後記 本宿天神社夏まつりの取材で、神輿を担ぐ人たちの笑顔と威勢のよい掛け声に、こちらまで元気をもらいました。「大人がこんなにも全力で楽しめ、みんなで汗を流す」そんな時間があることは、地域の大きな魅力なのかもしれません。これから市内で開かれるイベントや、様々な取材先で出会う市民の皆さんの笑顔。次はどんな笑顔に出会えるのか、今から楽しみです。広報担当を見かけたらぜひ声をかけてくださいね。(関)



注目
1

令和 8 年 8 月から 高額療養費制度が見直されました

国民健康保険年金課国民健康保険担当 (☎ 594-5541)、
後期高齢者医療担当 (☎ 594-5542)

高額療養費制度は、大きな手術等で医療費の支払いが膨らんだ際、**年齢**（「70 歳未満」か「70 歳以上」）**および所得に応じた限度額を上限に負担を抑える制度**です。長期にわたって療養を受ける人の負担を抑える「多数回該当」（※）という仕組みもあります。

今般、高額療養費制度は令和 8 年 8 月から見直されることとなりました。

※多数回該当…直近 12 か月の間に高額療養費に該当した月が 3 か月以上ある場合は、4 か月目以降は自己負担限度額が更に軽減される仕組みです。

【見直しのポイント】

- ①一人当たりの医療費の延びに応じて月額負担上限額を見直し
- ②**年単位の上限額（年間上限）の新設**
月ごとの自己負担額が積み上がっても、**年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費は還付を受けることができます**



▲国民健康保険はこちら



▲後期高齢者医療はこちら



▲高額療養費制度の詳細はこちら（厚生労働省ホームページ）

【70 歳未満】

区分	年収目安	～ 7 月 31 日	8 月 1 日～令和 9 年 7 月 31 日	
		月額上限	月額上限	年間上限額 新設
区分ア	約 1,160 万円～	252,600 円 + (医療費 - 842,000 円) × 1%	270,300 円 + (医療費 - 901,000 円) × 1%	1,680,000 円
区分イ	約 770 万円～ 約 1,160 万円	167,400 円 + (医療費 - 558,000 円) × 1%	179,100 円 + (医療費 - 597,000 円) × 1%	1,110,000 円
区分ウ	約 370 万円～ 約 770 万円	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1%	85,800 円 + (医療費 - 286,000 円) × 1%	530,000 円
区分エ	～約 370 万円	57,600 円	61,500 円	530,000 円
区分オ	住民税非課税	35,400 円	36,900 円	290,000 円

【70 歳以上】（70 ～ 74 歳は国民健康保険加入者、75 歳以上は後期高齢医療制度加入者）

老齢基礎年金の支給額の引き上げにより、基準額の一部が 80.67 万円から 82.65 万円に見直され、高額療養費の自己負担限度額が下記表のように見直されました。

区分	年収目安	～ 7 月 31 日	8 月 1 日～令和 9 年 7 月 31 日	
		月額上限	月額上限	年間上限額 新設
現役並みⅢ	約 1,160 万円～	252,600 円 + (医療費 - 842,000 円) × 1%	270,300 円 + (医療費 - 901,000 円) × 1%	1,680,000 円
現役並みⅡ	約 770 万円～ 約 1,160 万円	167,400 円 + (医療費 - 558,000 円) × 1%	179,100 円 + (医療費 - 597,000 円) × 1%	1,110,000 円
現役並みⅠ	約 370 万円～ 約 770 万円	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1%	85,800 円 + (医療費 - 286,000 円) × 1%	530,000 円
一般	～約 370 万円	18,000 円（外来） 57,600 円（外来 + 入院）	22,000 円（外来） 61,500 円（外来 + 入院）	530,000 円
低所得Ⅱ	住民税非課税	8,000 円（外来） 24,600 円（外来 + 入院）	11,000 円（外来） 25,700 円（外来 + 入院）	290,000 円
低所得Ⅰ	住民税非課税 （所得が一定以下）	8,000 円（外来） 15,000 円（外来 + 入院）	8,000 円（外来） 15,700 円（外来 + 入院）	180,000 円

注目
2

まちづくりの取組状況を公表します

図政策推進課政策推進担当（☎ 511-7701）

令和7年度の市のまちづくりの取組について、課題等を「見える化」して改善を図るため、行政評価を実施しました。直感的でわかりやすい表現にするため、成果指標の進捗状況を「お天気マーク」を使って示し、市ホームページで公表しています。

行政評価とは

行政評価は、総合振興計画に基づいたまちづくりを着実に進めていくために、市が実施した事業について評価したものです。市では、総合振興計画に掲げた7つの政策の実現のために29の施策や101の基本事業を位置づけ、それぞれに指標を設定し、進捗管理を行っています。これらの指標について、事業効果や課題などの振り返りを行い、事業改善や翌年度予算への反映に活かしています。

【表の見かた】

施策の成果指標名

現状値（基準年）→最新値（令和7年度）



令和8年度行政評価の結果（評価対象：令和7年度）

第五次北本市総合振興計画後期基本計画の最終年度でもある今回の結果では、29の施策に設定された41の成果指標の目標の達成率は約41.5%となりました。なお、目標を達成または基準値より改善した指標の割合である向上率は、70.7%となりました。

最終結果で把握した課題を改善し、第六次北本市総合振興計画前期基本計画の指標の向上を目指して各施策に取り組んでいきます。

掲載例 政策1 子どもの成長を支えるまち 達成率：69.2% 向上率：84.6%

①子育て支援の充実

市の子育て支援策が充実していると思う子育て世帯の割合

74.3%→81.0%



②母子保健と子どもに関する医療の充実

4か月児健康診査
精密検査受診率

100%→100%



1歳6か月児健康診査
精密検査受診率

100%→83.3%



3歳児健康診査
精密検査受診率

77.7%→65.2%



③支援を必要とする子ども・家庭へのきめ細かな取り組み

障がい児福祉サービスの
利用充足度

62.2%→72.1%



栄養状態の不良な子どもの割合
(3歳児) (6歳児)

0.69%→0%



0%→0%



④学校・家庭・地域の連携による教育の推進

自分にはよいところがあると思う子どもの割合
(小学生) (中学生)

72.0%→81.2%



71.5%→80.3%



⑤学校教育の充実

学力が伸びた子どもの割合
(小学生) (中学生)

71.1%→72.5%



72.6%→74.9%



地域に学習の機会と場がある子どもの割合
(小学生) (中学生)

48.6%→70.7%



26.2%→74.1%



記載例以外の事業や、行政評価の詳細
は市ホームページをご覧ください▶



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！



●桜国屋 (☎ 544-5321) 10:00 ~ 17:00 (水曜定休) ●情報発信館 (☎ 578-4255) 10:00 ~ 16:00

今月のいちおしは、ぶどう！人気のシャインマスカットや、瑞々しい巨峰はいかがですか？
9月の後半には、新米もおすすめ！

●さんた亭 (☎ 580-6883)

11:00 ~ 14:30 (水曜定休)

今月の店長おすすめは、きのこ汁そば！！
きのこの旨みと栄養がたっぷりつまった自慢の漬け汁を召し上がれ！

●& green CAFE (☎ 578-4255)

10:00 ~ 16:00 (水曜定休)

かき氷は9月いっぱい提供中！
(食べやすい小サイズもあります)
北本トマトカレーや季節野菜のキッシュとご一緒にどうぞ。



☎ 産業観光課農政担当 (☎ 594-5532)

※9月23日(水・祝)は全店営業します。

北本市観光協会からのお知らせ

☎ 591-1473



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 10月18日(日) 9:30 ~

対市内在住、在勤の人 費無料

定 60人(子ども1人として計算。定員超過は抽選)

他詳細はきたもと「四季の恵み」マルシェへ。

申 9月10日(木)までに申込みフォームから申込みまたはきたもと「四季の恵み」マルシェ (☎ 578-4255) へ電話。



●きたもと森林セラピーツアー

秋の森歩き & アロマケア教室

時 10月3日(土) 9:30 ~ 15:30

☎ 午前 森林セラピー (ティータイム、セラピー弁当付)

午後 アロマケア教室 (アロマオイル作り、セルフフットマッサージ)

秋の森を歩いて心をリフレッシュ。さらに寒くなる季節に向けてセルフケアのためのアロマセラピーについて学ぶプログラムです。



場 自然観察公園、西部公民館 ¥ 6,500 円

申 きたもと森林セラピーウェブサイトからお申し込みください。

中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 21:00



今月の企画・特集

- ・特別展示「心ゆたかに生涯読書」
- ・短編・アンソロジー特集
- ・すっきり暮らし術
- ・心ゆたかに生涯読書
- ・【YA(ヤングアダルト)向け】
図書館保健室
- ・【子ども向け】今月の色：イエロー



各特集の本は図書館ホームページ「図書館おすすめから探す」から▲

北本市立電子図書館

特集 ゆる〜く楽しく健康に



◀中央図書館・南部分室・西部分室・学習センター分室・中央図書館自習室の開室日

連続講座「図書館員と考える整理収納」(全3回)
第2回 収納の考え方 片づけを楽しもう！

時 10月18日(日) 14:00 ~ 16:00

場 文化センター 定 20人(先着順)

内 プロの整理収納アドバイザーが教える、家の片づけ実践講座。
お家の悩みを一緒に考えましょう！

講 中央図書館スタッフ(整理収納アドバイザー1級)

申 9月18日(金) 10:00 から電話または直接。

ねぶた絵付け体験

時 9月21日(月・祝) 13:30 ~ 15:30

場 文化センター 定 20人(先着順)

対 小学生(低学年は保護者同伴)

¥ 無料

申 中央図書館へ電話または直接。

協力 北本市ねぶた絵師会



お知らせ

小学校入学児童の
健康診断

【対】 来春小学校へ入学されるお子さん（令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ）

場所	日程
中丸小	10月23日（金）
石戸小	10月9日（金）
南小	11月6日（金）
北小	10月2日（金）
西小	10月7日（水）
東小	10月6日（火）
中丸東小	10月5日（月）

※受付開始は12:00頃を予定。

※車での来校不可。

※健診時間に合わせて「子育て講座」を実施予定です。

【他】 9月以降に通知を郵送。同封の書類に必要事項を記入し当日持参。

【問】 学校教育課
学事担当

（☎ 594-5563）

中3のインフルエンザ
予防接種費用の助成金

【対】 10月～令和9年1月に予防接種を受けた下記いずれかに該当する生徒

- ・居住地を問わず市内の中学校へ通う生徒
- ・市内に居住し、他市の中学校（私立も含む）へ通う生徒

補助額 上限4,000円

【申】 令和9年2月26日（金）までに学校教育課学事担当（☎ 594-5563）へ直接。

子供公園をご利用の皆さんへ
駐車場が一部使えなくなります

子供公園内のドームテント整備を9月上旬から行います。工事期間中は、駐車できる台数が減少します。満車の場合は、臨時駐車場をご利用ください。

【期】 9月上旬～令和9年1月下旬（予定）

【問】 子供公園について…

都市計画課公園担当

（☎ 594-5547）

・工事予定について…建築開発課宮繕・住宅担当（☎ 594-5551）

交通遺児
手当制度

交通災害により、父または母、もしくは父母ともに亡くなった世帯の子ども（就労していない子どもで、18歳年度末まで）の保護者に対し、交通遺児手当を支給しています。

支給額 子ども1人月額3,000円（9月と3月に6か月分まとめて支給）

【対】 親権者、後見人、その他の人であって子どもを現に養育し、市内に住所がある人 ※遺児の父または母が婚姻している人や遺児が養子となっている人は対象外

【申】 子育て支援課子育て支援担当（☎ 594-5537）へお問い合わせください。

寄附ありがとうございました

丸和工業株式会社より、健康でいきいきと暮らせるまちづくりに関する事業への支援として1,000,000円の寄附をいただきました。

施設の休館日 9月5日～10月12日

9月5日（土）

・中央図書館

9月21日（月・祝）～
23日（水・祝）

・総合福祉センター ・高齢者ラウンジ

9月28日（月）

・中央図書館 ・文化センター
・地区公民館 ・学習センター
・栄市民活動交流センター（ミドリテラス）※貸室施設
・体育センター
・総合公園 ・子供公園
・サンアメニティ北本キャンプフィールド

〈広告〉

ニッポンの窓をよくしたい

MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967

防音・防犯・窓、玄関リフォームできます！

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

☎048-591-1766

北本市東間2-230-1

お知らせ

コンビニの証明書交付サービスが一時停止

更新作業に伴い、コンビニの証明書交付サービスを下記の期間停止します。

停止期間 9月16日(水) 6:30～

18日(金) 9:00

問 市民課窓口担当 (☎ 594-5528)

敬老祝金 振込依頼書の提出はお早めに

8月末日までにご提出いただいた人に、9月24日(木)に指定口座へ振り込みます。

ご提出がまだの人は、お早めにご提出ください。

問 共生福祉課地域福祉・監査担当

(☎ 594-5534)

啓発

各種月間・週間等

■ 9月10日は「下水道の日」

下水道使用料は、下水道管の損傷に伴う道路陥没事故などを防ぐための点検調査等に使われています。今後も下水道使用料の負担にご理解をお願いします。

問 建設課下水道業務担当

(☎ 594-5555)

■ 9月23日は「手話の日」

9月21日(月・祝)～25日(金)に手話への理解と関心を深めるため、市役所を世界ろう連盟の青色にライトアップします。

問 障がい福祉課相談支援担当

(☎ 594-5535)

■ 9月21日～30日は秋の全国交通安全運動

9月1日(火)から中央線等がない生活道路での自動車の法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げられます。

問 くらし安全課交通・防犯担当

(☎ 594-5522)

動物の飼育は愛情と責任をもって！にゃん！

正しい飼い方チェックリスト

- | | |
|--|---|
| ☐ 犬の登録と毎年の狂犬病予防注射をしていますか？ | ☐ 種類、年齢、状態を踏まえた適切な食事や清潔な水を与えていますか？ |
| ☐ 【重要】令和9年度以降、狂犬病予防注射の開始日が、4月からとなりますことを知っていますか？ 詳細はこちら▶  | ☐ 狭い場所に閉じ込めず、自然な動作がとれるようにしていますか？ |
| ☐ 犬や猫に迷子札（犬なら登録鑑札や注射済票）をつけていますか？ | ☐ 汚れや毛玉、爪の伸びをそのままにせず、お手入れをしていますか？ |
| ☐ たくさん飼いきつていませんか？ | ☐ 皮膚、耳、目、鼻、口、四肢に異常がないかチェックしていますか？ |
| ☐ 不妊・去勢手術等、適切な繁殖制限をしていますか？ | ☐ 排泄物や抜け毛等はすぐ片づけていますか？ |
| | ☐ 犬の散歩にリードを使用していますか？ |
| | ☐ 猫を屋外に放して飼っていませんか？ |

動物フェア

期 9月18日(金)～25日(金)

8:30～21:30

※18日は13:00から、25日は12:00まで

場 文化センター

内 ・長寿犬の写真展示

・市内小学校児童による動物愛護絵画の展示

共催 鴻巣保健所管内鴻巣狂犬病予防協会 北本市

問 環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5524)



令和9・10年度物品等競争入札参加資格審査申請

市が発注する物品購入、業務委託、賃貸借等の競争入札参加資格審査における申請の受け付けを県と共同で行います。有効期間は、令和9年4月1日から令和11年3月31日までです。

期 9月7日(月)～11月13日(金)

申 競争入札参加申請受付システムに申請データを入力・送信後、ファイル添付システムで提出書類を添付。

詳細は、県ホームページをご覧ください。

問 財政課契約・検査担当

(☎ 594-5513)



〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

日時 2026年9月12日(土) 15:00～16:30(受付14:30～)

場所 北里大学メディカルセンター 南館2階AB会議室

テーマ 明日から役立つキズのキホン ― 家庭での手当てから最新治療まで ―

講師 馬場 香子(形成外科部長 病診連携・広報担当副院長)

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212(代表)

後援/北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

参加費無料

駐車場無料

申し込み不要



熊本地震災害義援金を受け付けています

7月31日から、令和8年熊本地震災害義援金の募金箱を設置しています。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて全額を熊本県が設置する義援金配分委員会へお送りします。

場・市役所（総合案内および共生福祉課）
・各地区公民館

他 銀行振込での寄付も受付中です。

詳細は市ホームページをご覧ください。

問 共生福祉課地域福祉・監査担当
(☎ 594-5534)



8月6日に北本駅で市長らが街頭募金活動を実施しました

8月6日、市長らが午後5時30分～午後6時30分に北本駅で街頭募金活動を行いました。皆さまから多くの温かい支援が寄せられ、災害義援金の合計額は11万7,837円となり、「少しでも力になれば」「親族が熊本出身。北本からエールを送ります」等のお言葉をいただきました。帰宅途中のお忙しい中、足を止め、募金いただきありがとうございました。



街頭募金活動を行った市長、議員および市職員



募 集

史跡デーノタメ遺跡保存活用計画のパブリック・コメント

「史跡デーノタメ遺跡保存活用計画」について意見を募集します。計画(案)は、市ホームページ、文化財保護課および市政情報コーナーで閲覧できます。



期 9月1日(火)～30日(水)

申 以下の方法により提出してください。

①郵送(〒364-8633 住所記載不要)

②FAX ③直接窓口

④意見応募フォーム

※①～③は指定の様式あり

問 文化財保護課(☎ 594-5566)



ピアノフェスティバル参加者



時 令和9年3月21日(日・祝)

場 文化センター

定・第1部「自由発表部門～スタインウェイを弾いてみよう～」

…30組程度

・第2部「オーディション通過者による発表部門」…20組程度

¥・ソロ…18歳以上1,000円、
18歳未満500円

・連弾…1人あたり500円

・ピアノ以外の楽器とのコラボ(2部のみ)…1人あたり500円

申 9月1日(火)～10月31日(土)に申込用紙を生涯学習課生涯学習担当(☎ 594-5567)へ直接または郵送もしくは申込みフォームから申込み。

〈広告〉

子育てサロン

BeBe Hug

認定こども園 ふじ幼稚園
北本市宮内 2-79 (幼稚園入口) 048-591-4659

北本市の皆様へ

泊まて埼玉

列車で
らくらく
乗換1回

車で
お気軽
アクセス

温泉マーク
発祥地

ちやうだい キャンペーン

シークレット限定プラン
◀こちらからお申し込みください▶

ホテル磯部ガーデン

TEL.027-385-0085 群馬県安中市磯部 1-12-5
JR/高崎駅▶乗換▶磯部駅徒歩約0.4km[送迎要連絡]車/松井田妙義ICより約5km

募集

「これが北本イチバン」
に出品しませんか

「これなら北本で一番になれる」と思う、北本市内で栽培された農産物および採取することが可能な自然の中のもの（動物、魚類、昆虫不可）をご応募ください。



期 10月30日（金）まで

表彰 「これが北本イチバン」に認定された場合は、農産物共進会の表彰式で認定証を交付します。

申込 産業観光課農政担当（☎594-5532）へ応募する農産物等の実物または写真を持参し、窓口で申請書を記入し、提出。

産業まつり「農産物共進会」に出品しませんか



時 11月7日（土）・8日（日）

場 市役所

対 市内の家庭菜園で野菜を栽培している市内在住の人

出品品目 ダイコン、ニンジン、キャベツ、ブロッコリー、カボチャ、サトイモ、サツマイモ等

※出品物は全て寄付品として即売

表彰 優秀なものは副賞を添えて表彰。出品者には参加賞を差し上げます。

申込 9月14日（月）～10月13日（火）に産業観光課農政担当（☎594-5532）で申込書を記入し、提出。

放課後子ども教室
スタッフ登録者

放課後の時間を活用して自主的な学習活動やふれあい活動（文化・体験活動）を実施する「放課後子ども教室」のスタッフ候補の登録者を募集します。

登録資格

- ・資格・指導経験不問
- ・週1～2日（1日2.5～3時間）勤務
- ・子どもが好きで、子どもたちの活動を一緒にサポートしてくれる人

仕事内容

- ・活動中のフォローや見守り
- ・その他必要に応じた業務

問 生涯学習課社会教育担当
（☎594-5565）

老人クラブに入会しませんか？

老人クラブは、生きがいと健康づくりや、生活を豊かにする活動、知識や経験を活かして地域を豊かにする社会活動等に取り組む高齢者の自主的な組織です。

市内には、現在31のクラブが各地域で活動しており、60歳以上の人ならどなたでも参加可能です。



地域づくり

交通安全、見守り活動、
防犯パトロール等

支え合い

安否確認、集いの場、
手助け等

生きがいづくり

趣味、社会見学、
教養講座等

健康づくり

体操、シニアスポーツ、
ウォーキング、体力測定等

問 お近くの老人クラブ会員または北本市老人クラブ
連合会事務局（共生福祉課内☎594-5534）

応急手当講習（普通救命
講習Ⅰ）の参加者

時 10月24日（土）9：00～12：00
受付8：50～（WEB講習は9：50～）

場 埼玉県央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法、止血方法

対 中学生以上の人15人（先着順）

料 無料

持 筆記用具（WEB講習は受講証明証）

申込 9月15日（火）9：00～鴻巣西
分署（☎048-544-0119）へ直接ま
たは電話。

〈広告〉

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所

埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員

行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい（土日可）
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付：平日9時～18時】

無料セミナー
定期的に開催

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついています！

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719



イベント

消防・救急フェア



時 9月12日(土)
13:30～16:30
場 HEY WORLD !!
内 火災予防、応急手当体験、煙体験、
消防車の展示等
問 埼玉県中央消防本部
(☎ 048-597-2004)

自然に親しむイベント デー「虫さがしの日」



公園の草はらで虫さがし！館内展示も
イベントも、虫づくしの5日間です♪

期 9月19日(土)～23日(水・祝)
9:00～17:00
対 小学生以下は保護者同伴
場 問 自然学習センター (☎ 593-2891)

里山ラボ ～稲刈り編～




5月に里山ラボメンバーで植えた稲
を、昔ながらの手刈りで収穫します。農
家さんからレクチャーを受けて、お米が
どうやって食卓に届くか知ろう！

※収穫したお米は10月18日(日)の
里山ラボ収穫祭でお渡しします。

時 9月19日(土) 10:00～11:30
場 水辺プラザ公園そばの田んぼ
¥ 無料 **定** 30人(先着順)
申 9月7日(月)から申込みフォーム
から申込み。
問 北本市観光協会 (☎ 591-1473)

9月は市役所マーケットが目白押し！

きたもと朝市



時 9月18日(金) 9:00～13:00
★毎月第3金曜日開催！
内 新鮮な野菜や北本の名物・名品などの販売
に加え、キッチンカー出店も。
問 きたもと朝市出店者の会
(北本市観光協会 ☎ 591-1473)

&green market



時 9月26日(土) 10:00～14:00
★隔月開催！
内 キッチンカー等の飲食やクラフト雑貨の販
売、ワークショップの出店や、焚き火を囲
むラボブース。暮らしの延長にある気軽に
楽しめるマーケット。
問 市長公室シティプロモーション・
広報担当 (☎ 511-9119)

ナイトマルシェ



時 9月29日(火) 11:00～19:00
内 心地良い秋を彩るキッチンカーの出店があ
ります。お腹も心も満たされる秋のマル
シェをお過ごしください。
問 産業観光課商工労政・観光担当
(☎ 594-5530)

ハロウィンキャンプ を楽しもう！




時 10月31日(土) 10:00～11月
1日(日) 11:00 ※1泊2日
内 たき火を囲んでハロウィンキャンプ
¥ 大人8,000円、小学生以下5,000
円(テントや道具貸出あり)
定 6組(応募多数の場合抽選)
場 申 問 9月8日(火)～10月17日(土)
にサンアメニティ北本キャンプフィー
ルド(☎ 593-0008)へ電話または
申込みフォームから申込み。

〈広告〉

もしもの時...まずはご連絡下さい。

安心の
家族葬

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
+
返礼品2割引

365日
24時間
受付

プラザオオノ

0120-33-7475

友の会会員募集中・事前相談随時

北本店・桶川店・上尾店
本社：北本市山中1-115
http://plaza-ono.com

霊安室
完備




広報もやま話▼「ハイケボタルの観察会」が雨天のため2年連続中止…！幻の観察会になりつつあります。皆さんは今年ホテルを見られましたか？来年こそ開催…！（ドラゴン山本）

イベント

家族釣りの祭典2026

- 時** 9月27日（日）
7：00～13：00
- 場** 総合公園
- 内** 一般男子の部の対象
魚は鯉、鮒（マブナ、ヘラブナ）です。一般女子の部・子どもの部は魚の種類、大きさにかかわらず釣った魚の数で表彰します。リール釣りは禁止、釣具一式は参加者で用意。ヘラブナ放流予定。
- ¥** 500円（中学生以下100円）
- 申** 当日受付
- 問** ・（公財）日本釣振興会埼玉県支部（☎048-728-0964）
・総合公園（☎592-4050）



共催 （公財）日本釣振興会埼玉県支部
北本市都市公園指定管理者



出張 もりとこプレーパーク

- 時** 10月4日（日）
10：00～14：00
- 場** 総合公園 **¥** 無料 **申** 不要
- 内** 水辺遊び、木工、絵具、秘密基地、ままごと、シャボン玉等
- 問** 総合公園（☎592-4050）
- 共催** NPO法人うさぎっ子クラブ
北本市都市公園指定管理者 矢口 造園

事前予約制

&green food 野菜のドライブスルー販売

北本産の旬の野菜がつまったお得なセットを、数量限定でドライブスルー販売します！

車でお越しください。北本市農業青年会議所が厳選した旬のセットを車に積み込みます。

- 時** 9月27日（日）13：30～15：00
- 場** 市役所防災倉庫前
- ¥** ・秋野菜と新米（5kg）のセット…
4,000円
・梨と新米（5kg）のセット…
4,000円



※写真はイメージです

- 申** 9月7日（月）12：00～17日（木）
12：00にQRコードから申込み。
- 問** 産業観光課農政担当
（☎594-5532）



ファミサポ講習会・登録会

- ①ファミサポ講習会**
- 時** 9月13日（日）13：30～17：00
- 場** 児童館 **申** 9月10日（木）まで
- 内** 情・意・知の発達と保育者の関わり
- 講** 親学ネットこうのす理事 **¥** 無料
- 対** ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人（先着順）
- ②ファミサポ登録説明会**
- 時** 9月27日（日）10：00～
- 場** 児童館 **申** 前日まで
- 持** 証明写真（縦3cm×横2.5cm）2枚、マイナンバーカード、資格確認書または免許証
- ①②共通**
- 申** 北本市ファミリー・サポート・センター（☎592-9965）へ電話または直接。

〈広告〉



学齢期から青年期までの 不登校・引きこもり親の会

独りじゃない、
一緒に考え歩みだ
しませんか

子どもが不登校になった。家に引きこもっている。学校行かなくて大丈夫？ずっとスマホやゲームばかり。進学はどうなるのだろう。病院行った方がいいのかな？

親も不安でいっぱいになります。同じ立場の保護者どうし、話してみませんか？

- 時** 9月12日（土）13：00～16：00
（出入り自由）
- 場** まちのリビングルーム織月
- 申** 前日までに共生福祉課地域共生担当（☎594-5517）へ電話または直接。



補聴器のご相談は ☎048-577-4080

購入助成金
2万円
令和8年5月～
始まりました

認定補聴器専門店
相談室ライカへ



北本市本町6-33-1北栄ビル102
営業時間午前9時～午後5時（月曜定休）

認定補聴器技能者
柴田 治のお店



ご購入前に無料で6週間試聴貸出体験が出来るので安心です。取り扱いメーカー Phonak WIDEX GN Signia Oticon



文化センター

中央公民館 (場 問 ☎ 591-7321 ・ FAX 591-7320)

鬼太鼓座 北本公演2026

時 12月27日(日) 14:00～16:00

内 大地を切り裂く太鼓の轟音が会場に鳴り響く!

¥ 【全席指定】 前売: 一般 3,000 円、
シルバー・子ども 2,600 円

申 9月26日(土) 10:00
～窓口にて発売。(電話予
約発売初日 14:00 ～)

きたもと名画座
「ペリリュウー ―楽園のゲルニカー」

時 11月28日(土) 1回目 11:00 ～、2回目 14:00 ～

内 君の生きた証を伝えたいー死んでいった仲間の勇姿を手紙に書
く“功績係”と、頼れる上等兵。壮
絶な世界で紡がれる戦火の友情物語。

¥ 【全席自由】 前売: 一般 1,000 円、
シルバー・子ども 800 円

申 9月13日(日) 10:00 ～窓口にて
発売。(電話予約発売初日 14:00 ～)



©武田一義・白泉社/2025「ペリリュウー 楽園のゲルニカー」製作委員会

プラネタリウム



【無料イベント】

①プチ観望会

時 9月18日(金) 18:30～

内 文化センター正面入口付近集合。雨
天・曇天・強風の場合、中止。

②敬老の日特別投影

時 9月21日(月・祝)

¥ 60歳以上の人とお連れの子どもの料金
(中学生以下)の人は、全投影が無料。

【有料イベント】

▼お月見特別投影

時 9月26日(土) 14:30～

【有料投影】

『すみっコぐらし ひろい宇宙とオーロラの
ひかり』『ドラえもん 宇宙の模型』等。

¥ 大人 200 円、中学生以下 100 円

他 詳細はホームページへ

第11回 きたもと写真
コンクール～入選作品展～

期 9月29日(火)～10月4日(日)
10:00～17:00(最終日 13:00
まで)

内 入選作品の発表展覧会。入選作品は、
9月10日(木) 10:00～文化セン
ター館内掲示板およびホームページ
で発表。

¥ 入場無料

第449回子ども劇場



時 9月19日(土) 14:00～15:00

出演 劇団 月見うどん

内 人形劇「なきべそおおかみ」他、パ
ネルシアター腹話術「さんちゃん
とどんすけ」

定 30 人(先着順) ¥ 無料

トランプサイズから
はじめる油絵講座

時 10月2日・
16日・30日
の金曜日
各 日 14:00
～16:00



内 小さなキャンバスに油絵を描き、気
軽に作品を完成できる講座です。

¥ 1,000 円(1回分) 定 20 人

他 画材貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

リコーダーアンサンブル教室



時 10月11日(日)・17日(土)
各 日 10:00～12:00

¥ 2,500 円(2回分) 定 25 人

他 楽器貸出可

申 文化センター窓口にて受付中。

〈広告〉

北本市内でお葬式・葬儀場《火葬式・1日葬・家族葬・一般葬》

北本セレモホール

北本市宮内 7-179 北本駅東口から直道 1.5km(中丸小学校隣)

☎ 0120-16-5940

24 時間
365 日受付

北本セレモホール
冷蔵安置室(6基)・大駐車場
運営会社 セレモ有限会社
TEL 048-591-2288

イベント

公民館

なかよしサロン 「ラージボールを楽しもう！」



時 9月25日(金) 13:30～15:30

※開始5分前までにお越しください

内 少し大きくて軽く、見やすいボールを使った卓球を体験しませんか？

対 市内在住の人 ￥ 無料

持 動きやすい服装、上履き、飲み物

場 中丸公民館 (☎ 593-1010)

公民館

ビデオシアター 「カサブランカ」

時 9月26日(土)

9:45 開場、10:00 上映

内 フランス領モロッコでのハンフリーボガードとイングリッドバーグマンによる永遠のラブストーリー

定 40人 ￥ 無料

場 学習センター (☎ 592-3325)

公民館

お笑い講座



時 10月9日(金) 10:00～11:30

内 日本伝統の落語の楽しさを学ぶ

講 田中雄太さん他 ￥ 100円

定 20人

場 9月9日(水) 9:00 から参加費を添えて学習センター (☎ 592-3325) へ直接。

公民館

色彩生活講座

時 10月25日(日) 10:00～11:30

内 自分に合った色を見つけましょう

講 高橋名都紀さん 定 20人

￥ 100円 持 筆記用具、手鏡

場 9月25日(金) 9:00 から参加費を添えて学習センター (☎ 592-3325) へ直接。

公民館

スマホ教室

時 10月6日(火) 10:00～12:00

内 LINEの使い方等 定 20人

講 スマホアドバイザー ￥ 無料

持 筆記用具、スマートフォン(貸出可)

場 9月8日(火) 9:00 学習センター (☎ 592-3325) へ電話または直接。

公民館

毛糸ボンボンと羊毛フェルトのシマエナガ壁掛けづくり



時 10月5日・19日、11月2日の月曜日 9:30～11:30 (全3回)

講 古閑文以さん

定 14人 ￥ 1,500円

持 裁縫道具、ものさし、ピンセット、綿、千枚通し、ボンド

場 9月14日(月) 9:00 から東部公民館 (☎ 591-2695) に参加費を添えて直接。代理申込み不可。9:00 に定員を超えた場合は抽選。

ミドリテラス(栄市民活動交流センター)

(場 問 ☎ 592-5336・FAX 580-4277)

学び交流の場「栄みんなの学校」



北本の歴史、自然について学ぶ「北本学」、体力向上、健康増進に役立つ健康運動講座、合唱等の音楽講座、日々の生活に役立つ料理講座、趣味の範囲を広げたり、文化芸術について体験する

講座など多彩な内容で開催します。各講座の詳細は「栄みんなの学校」ホームページをご覧ください。

期 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

申 9月20日(日) からホームページを通じてまたはミドリテラスへ直接もしくは電話でお申し込みください。



〈広告〉

空き家
管理士による

空き家と相続の無料個別相談会

令和 8年9月20日(日)

【時間】 10:00～12:00

【場所】 北本市文化センター
2F 第2研修室

〈要事前予約〉
先着4組
(1組30分)



誰も住んでいない
ご実家や放置されている
空き地のことなど
お気軽にご相談ください。



←詳しくは
弊社HPまで



株式会社 樹
埼玉県知事(1)第24756号

正直不動産



〒338-0011
さいたま市中央区新中里5-20-9
営業時間: 10時～18時

☎ 048-789-7147

正直不動産 埼玉

検索



毎月定例の相談は 21 ページ

行政相談を ご利用ください

市は、行政相談委員による「行政相談」を毎月実施し、国や自治体の仕事等についての苦情、要望を受け付けています。

時 場 21 ページに掲載 ￥ 無料

他 総務省関東管区行政評価局（きくみみ埼玉）でも受け付けています。

「行政相談 110 番」（☎ 0570-090-110、FAX048-600-2336）

問 市民課市民相談担当（☎ 594-5529）

北本市マンション相談会

時 9月24日（木）13:30～16:30

場 文化センター ￥ 無料

内 マンション管理士による個別相談会

申 問 建築開発課営繕・住宅担当（☎ 594-5574）へ相談内容をご連絡ください。※当日 15:00 まで受付可



事業承継個別相談会

時 9月15日（火）

10:00～、13:00～、15:00～

場 北本市商工会 ￥ 無料

内 事業承継についての専門の相談員による個別相談（秘密厳守）

申 問 申込書を北本市商工会（☎ 591-4461、FAX591-4043、✉ info@kitamoto-sci.jp）へ直接、FAX またはメール。申込書は北本市商工会で配布およびホームページに掲載。



ス ポ ー ツ

体育センター スポーツ教室

①ミニバスケットボール教室

時 毎週火曜日 17:00～19:00

¥ 2,400 円/月

（別途保険代 800 円/年）

対 小学3～6年生 定 20人（先着順）

②骨盤体操

時 毎週月曜日 10:10～10:55

③リズムカルエアロ

時 毎週木曜日 10:00～11:00

④筋肉若がり体操

時 毎週金曜日 10:00～11:00

②～④共通

定 30人（先着順）

¥ 1 回券 500 円

回数券（6 枚綴）2,400 円

①～④共通

持 動きやすい服装、上履き

申 問 参加費を添えて体育センター（☎ 593-2511）へ直接。

鴨んバレー教室

誰でも気軽に参加できるソフトバレーボールをベースにしたニュースポーツです。

時 9月26日（土）9:30～12:00

受付 9:10～

場 体育センター ￥ 無料

講 北本市スポーツ推進委員 定 30人

持 動きやすい服装、上履き

他 健康スタンプ対象事業

申 問 9月24日（木）までに北本市スポーツ推進委員連絡協議会（飯塚 ☎ 080-5542-0480）へ電話。

プロの指導者から学ぶ ラジオ体操講習会



時 10月17日（土）

14:00～15:30 受付 13:30～

場 体育センター ￥ 無料

講 NHK テレビ・ラジオ体操指導者 鈴木大輔さん

対 定 市内在住・在勤の人 50人（先着順）

※小学生以下は保護者同伴

持 動きやすい服装、上履き、靴を入れる袋、タオル、飲み物

申 問 9月14日（月）から健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）に電話、直接またはホームページから申込み。



第34回 グラウンドゴルフ大会

時 10月3日（土）8:20～12:00

予備日 10月17日（土）

※予備日以降雨天中止

場 総合公園

内 市民、加盟団体の男女別個人戦

対 定 市内在住 18 歳以上の人 3人 1 組で 30 組 90人（先着順）

¥ 300 円/1人（保険料等）

申 問 体育センター、総合公園、公民館に配架の申込書に記入し、9月5日（土）10:00 から北本市スポーツ協会（〒364-0003 古市場 1-156 ☎ 593-1050・月曜定休）へ参加費を添えて直接。

〈広告〉

一日一組貸切利用、バリアフリー対応の家族葬ホール

福祉葬祭 ホワイトクロス 北本

創業48年

☎ 0120-37-4949

24時間 365日受付

運営 フルールウーノ株式会社 北本市宮内1-65

福祉葬祭 島耕作

最高ブランディング責任者

©弘兼憲史/講談社

きたもとスポーツフェスティバル 2026

ヨガや球技、ニュースポーツや
オリパラスポーツなど、
様々なスポーツが体験できます！

時 10月12日(月・祝)
10:00～15:00

¥ 全ての体験無料

申 不要



▲ヨガ



ゴールボール▶



場 総合公園



- 内 ①ヨガ体験 [10:00～15:00]
②親子野球体験会 [10:00～15:00]
③ソフトボール体験 [10:00～15:00]
④サイクルスポーツ体験 [10:00～15:00]
⑤クッパ体験 [10:00～15:00]
⑥テニス体験
[午前の部 10:00～12:00、
午後の部 13:00～15:00]
⑦居合体験 [10:00～15:00]
⑧オリエンテーリング [10:00～15:00]
⑨縁日コーナー [10:00～15:00]
⑩グルメ出店 [10:00～15:00]

問 総合公園

(☎ 592-4050)

サイクルスポーツ▶



場 体育センター



- 内 ①体力測定 [9:00～12:00]
②モルック・ボッチャ体験
[13:00～15:00]
③ゴールボール体験 [14:00～15:00]
④バドミントン体験 [10:00～12:00]
⑤kids HIPHOP 体験 [10:40～11:10]
⑥チアダンス体験 [11:35～11:55]
⑦かんたんエアロ体験 [12:00～13:00]
⑧フラダンス体験 [12:10～12:40]
⑨スポーツ吹矢体験 [13:00～15:00]
⑩フットサル体験 [13:00～15:00]
⑪HIPHOP 体験 [13:20～14:00]
⑫弓道体験 [10:00～12:00]
⑬アーチェリー体験 [13:00～15:00]
⑭kids HIPHOP 発表 [10:00～10:30]
⑮チアダンス発表 [10:40～11:25]
⑯フラダンス発表 [11:30～12:00]
⑰HIPHOP 発表 [12:10～13:10]

持 上履き

問 ①～③…北本市スポーツ協会

(☎ 593-1050)

④～⑰…体育センター

(☎ 593-2511)



＜広告＞

不動産と相続のこと、お気軽にご相談下さい

不動産の評価額が知りたい

今から出来る生前対策を考えたい

相続税がかかるか調べたい

相続手続きをサポートしてほしい

相続財産の大半を占める不動産は、分け方が難しくトラブルの原因になりがちです。相続のご心配事は千差万別。相続と不動産の専門資格と実務経験のあるスタッフが窓口となり、お客様に必要な専門士業と一緒にサポートいたします。

☎048-578-8840

北本市 内田産業

検索

▶自身で学ぶキタガク講座も開講中



内田産業有限会社 不動産事業部

北本市中央2-92-1 サイクル・イン・ウチダ 1階 (北本駅西口駅前) 埼玉県知事(1) 第25242号

■休日当番医 9月8日～10月7日

診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
9 / 13 (日)	藤倉医院	循 / 内 / 消	592-3045
	渡辺医院 (桶川市)	内 / 小	048-787-2181
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
9 / 20 (日)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
9 / 21 (月・祝)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
9 / 22 (火)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
9 / 23 (水・祝)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
9 / 27 (日)	まつざき整形リウマチクリニック	整外 / リウ / リハ / 内	540-6463
	みなみのメディカルクリニック (伊奈町)	内 / 消内	048-720-0033
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
10 / 4 (日)	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	592-8808
	おけがわ眼科 (桶川市)	眼	048-783-4957
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

変更の可能性あります。事前に電話で確認をとり、マイナ保険証または資格確認書をお持ちください。

最新情報は市ホームページで確認できます▶



救急相談・医療機関案内

☎ #7119 番

24 時間
365 日

- ・急な病気やけがの際に医者に行くべきか迷ったときの相談
- ・診療可能な医療機関の案内 (歯科・精神科を除く)
- ・IP 電話・ダイヤル回線は 048-824-4199

小児初期救急当番医

☎ 597-3301

平日 20:00
～ 22:00

- ・当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部へ
- ・桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医 (輪番) 制で実施

健康豆知識 第167回

『手の変形が気になる方に』

何気なく手を見たときに指先が腫れている、曲がっている、気になったことはありませんか？ 関節リウマチなどの病気ではないのかと心配される方もいますが、第一関節 (指先の先端の関節) であれば最も多いのがヘバーデン結節です。変形性関節症の一種ですので、関節リウマチとは違います。更年期以降の女性に見られることが多いのですが、最近では閉経前後に女性ホルモンが減少した結果、関節の中の滑膜という柔らかい組織が腫れて、それが持続して起こると考えられるようになってきました。「更年期手・メノポハンド」とも呼ばれることがあります。手首の腱鞘炎が同年代の女性に多いのも同じ理由です。滑膜が長く腫れていると、関節が緩くなりグラグラするので骨が変形してより腫れが目立つようになります。よくリウマチと間違えやすい第二関節の変形はブシャール結節と呼ばれます。触ると硬いのがリウマチとの違いです。

提供…桶川北本伊奈地区医師会
などがあります。装具やテーピングは上手に使えば疼痛を緩和し、手の使い勝手を改善する有効な手段です。

最近では「エクオール」という「大豆イソフラボン」が体の中で分解されてできる物質が関節の痛みを和らげるとの報告もありますが、長期服用でのデータが十分ではないため注意も必要です。腸内細菌の多様性を維持することも有用とされていますので野菜、きのこ、大豆食品、発酵食品などをバランスよく摂取するよう心がけましょう。

以上のような管理をしても痛みが取れず、日常生活が辛いときは手術が適応です。関節を固定してしまうため、手術する指 (特に人差し指) によって細かい動作がしにくくなることに注意が必要ですが、変形や痛みが改善するメリットがあります。自分の困り具合を十分に検討して決定することが大切です。

手の変形はこれ以外にもいくつかの病気があります。気になる場合にはぜひ整形外科を受診して相談してください。

子育て中の親子の ふれあいの場

未就学児（乳幼児含む）とその保護者、妊娠中の
人を対象に「地域子育て支援拠点」を開設して
います。お友だちと遊びたい時、子育て
に悩んだ時等、お気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター

☎ 590-7676・FAX 590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接



手形・足形の日 時 9月7日(月) 9:30～15:30

出張ひろばinこども図書館

時 9月29日(火) 10:30～11:30 ※現地集合・解散

対 定 未就学児と保護者 15組(先着順)

申 9月10日(木) 9:30～電話または直接。

9月年齢別ひろば～くだもの狩り～

時 ・0歳…2日(水) ・1歳…16日(水)

・2歳以上…9日(水) いずれも 10:30～11:15

育児講座「シェイプアップヨガ」

時 9月18日(金) 10:30～11:30、開場 10:15～

講 全米ヨガアライアンス RYT200 修了インストラクター
三橋美知子さん

対 定 市内在住の未就学児と保護者 15組(先着順)

申 9月11日(金) 9:30～電話または直接。

おたのしみ遊びの日～とんぼのめがねで遊ぼう～

時 9月17日(木) 11:15～11:30

はかってみよう～身長体重の計測～

時 9月30日(水) 9:30～15:30

ボールプールの日

時 9月3日(木)・17日(木) 13:00～14:00

敬老の日のプレゼント製作 申 不要

時 9月14日(月) 9:30～15:00

中丸保育園子育て支援センター

☎ 592-5615・FAX 592-9386 場 中丸保育園内

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く)



ベビー&キッズマッサージ

時 9月11日(金) 10:15～15:00 受付 10:00～

内 乳児・幼児向けにタッチケアを学びます。ハーブティー
でリラックスタイムもお楽しみください。

対 定 未就学児と保護者 15組(先着順)

¥無料 持 あればマッサージオイル

お楽しみ会&9月誕生会

時 9月25日(金) 10:30～11:30 受付 10:00～

対 定 未就学児と保護者 15組(先着順) ¥無料

北本市北本駅子育て支援センター



☎ 592-9961・FAX 501-2766 場 北本駅西口ビル2階

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く)

お誕生会

時 9月28日(月) 11:00～11:15 ※誕生月のお子
さんは手形・写真をとるので10:30までに来てね。

はじめのいっぽ! 時 10月1日(木) 10:00～10:30

内 北本駅子育て支援センター見学・体験ツアー。北本駅
改札前 10:00 集合・出発

はかってみよう 内 身長体重測定、手形または足形

時 10月1日(木) 9:00～16:30

育児講座「ベビーマッサージ」

時 10月22日(木) 10:30～11:30 開場 10:15～

講 ベビーマッサージ講師歴 16年 古橋明代さん

対 定 市内在住の首が据わった3～10か月の赤ちゃん
と保護者 10組(先着順)

持 普段使用している赤ちゃん用のスキンケアオイル
またはローション、バスタオル、防水シート

申 10月1日(木) 9:00～電話または直接。

わんぱくタイム

時 毎週水曜日 11:00～11:30、15:30～16:00

Coccoひろば北本

☎ 592-4039・
FAX 593-2035

時 火・木・土曜日 10:00～15:00(祝日を除く)

※ランチタイム 12:00～12:45

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム



講座「今しかない瞬間をスマホに残そう ママとパパの写真講座」

時 9月29日(火) 10:30～11:30 受付 10:15～

講 ニューボーンフォト、キッズ撮影フォトグラファー
伊藤美涼さん

対 定 未就学児と保護者 8組(保護者のみの参加可)

¥無料

持 飲み物、スマートフォン、お気に入り・思い出のグッズ等

申 9月3日(木)～16日(水)に電話または直接。抽選
結果は9月17日(木)に電話で連絡。

わいわいデー カラフル金魚モービル

時 9月15日(火) 10:15～ 30分程度

対 定 3歳までのお子さんと保護者 10組

申 9月1日(火)から直接。

ひろば企画

・すくすくデー 時 9月10日(木)・26日(土)

手形ができる時間…10:00～11:30、12:45～14:30

・わらべうたと絵本タイム 時 9月19日(土) 11:15ごろ

・おはなしタイム 時 10月3日(土) 14:00ごろ

・ばぶばぶデー 時 10月1日(木) 対 あんよ前のお子さん

他 兄弟姉と一緒に12:00から参加可

児童館

☎ 598-7643・FAX 598-4786

時 9:00～18:00
※受付 17:30 まで




イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
お誕生会	9月生まれの0歳～3歳と保護者7組(先着順)	9月14日(月) 10:30～11:00 参加券 9:30 から配布	フォトブースで記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝い
あつまれ!小学生	小学生	9月19日(土) 14:00、15:00	「飛ばしてあそぼう!空気砲」であそびましょう
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳以上15人(先着順)	9月12日(土) 15:00～16:00 参加券 14:30 から配布	「とまちゃんマジックスクリーン」をつくりましょう
申込み不要			
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	9月20日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り希望者は検定を実施
わくわくタイム	幼児と保護者	9月25日(金) 15:00～16:00	ハロウィンかざりをつくりましょう
まかろんとあそぼう	全来館者	9月19日(土) 10:30～11:30	まかろんさんとミニコンサートを楽しみましょう
9月18日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	10月2日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
10月の予定			
当日整理券配布			
ねぞうアート	全来館者 各回50組(先着順)	10月1日(木) ① 10:00～、整理券 9:30 から配布 ② 14:00～、整理券 13:30 から配布	月替わりの壁面で楽しく写真を撮りましょう
今月の壁面製作(ふくろう)	乳幼児と保護者15組(先着順)	10月6日(火) 10:45～11:30 整理券 10:00 から配布	作品を児童館に飾りましょう
申込み不要			
親子交流フェス 児童館フェスティバル	全来館者	10月4日(日) 9:00～16:00	電車広場や段ボール迷路等楽しいゲームコーナーも盛りだくさん!
10月1日(木) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座 姿勢改善・柔軟のコツ	市内在住の乳幼児とその保護者10組(先着順)	10月21日(水) 10:30～11:30	正しい姿勢で動き、柔軟な体づくりを楽しみましょう
育児相談 (1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	10月26日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館

☎ 598-7642・FAX 598-4785

時 9:00～19:00




わいわい紙しばい

時 9月21日(月・祝) 11:00、14:00、15:00 (1回15分程度) どなたでも出入り自由です♪

イベント	対象	日時	内容
毎週のおはなし会(各回約30分)			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 11:00～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	幼児～小学生 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

こども図書館の休館日

10月5日(月)～8日(木)は蔵書点検のため、お休みです。

令和8年度 子宮がん検診（個別）

子宮がん検診は例年 **12月**に**大変混雑**します。希望者は早めに受診してください。

☎健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）



対 象	① 20 歳以上の人（受診日現在） ② 令和 8 年度無料クーポン券対象者（平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれの人）
内 容	視診、内診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診※（※頸部細胞診後、医師が必要と判断した場合実施）
費 用	頸部細胞診 20 ～ 69 歳 1,000 円、70 歳以上 500 円 頸部・体部細胞診 20 ～ 69 歳 1,500 円、70 歳以上 700 円 ※生活保護世帯の人は無料（検診当日に生活保護受給証明書を提出してください）
実施期間 と 場所	10月1日（木）～12月18日（金） ※各医療機関の診療日を必ずご確認ください 北本市…吉田医院（☎ 591-2200）／北里大学メディカルセンター（☎ 593-1212） 鴻巣市…はやしだ産婦人科医院（☎ 048-541-8000）／平野産婦人科医院（☎ 048-548-4422） 伊奈町…伊奈病院（☎ 048-723-6071）
申込方法	申込期間：9月15日（火）～12月11日（金） 無料クーポンを持っていない人 健康づくり課健康推進担当（☎ 594-5545）へ電話、直接またはフォームから。 受診券を受け取った後、上記医療機関へ予約。 受診券とマイナ保険証、または資格確認書を持参。 無料クーポン券を持っている人 上記医療機関に直接予約。無料クーポン券とマイナ保険証、または資格確認書を持参。



フォームから申込みの場合、
受診券のお届けに1週間程度
かかります。

※次に該当する人は受診できません。

- ・ 令和 7 年度子宮がん検診、令和 8 年度子宮がん集団検診（7 月・9 月）を受診した人
- ・ 令和 7 ・ 8 年度に妊婦健診の子宮がん検診を受診した人 ・ 妊娠中・妊娠の可能性のある人
- ・ 定期的に通院中の人 ・ 子宮の手術（子宮全摘出、頸部摘出）を受けた人 ・ 職場等で同様の検診がある人

※令和 8 年度無料クーポン券対象者には、4 月下旬に通知を郵送済みです。

保健トピック

ヘルスアップセミナー （健康講座）全 3 回

健康の現状から食品衛生まで幅広く学べます

時① 10 月 2 日（金） ② 10 月 16 日（金）
③ 10 月 27 日（火） 各日 10：00 ～ 12：00

場保健センター（栄市民活動交流センター B 棟）

内①健康の現状と健康づくり施策について

- ②食品衛生の基本と食中毒の予防
- ③慢性腎臓病の予防と対策

講①保健所管理栄養士 ②保健所食品衛生監視員

- ③市保健師、市管理栄養士

定 20 人（先着順）

申 9 月 25 日（金）までに、健康づくり課
健康推進担当（☎ 594-5545）へ電話、
直接または QR コードから申込み。



ヘルスアップ 調理講習会

生活習慣病を予防する
ための食事を学べます



今月は減塩でもおいしく食べら
れるバランス食について学びます。

お気軽にご参加ください。

時 9 月 30 日（水） 10：00 ～ 13：30

場保健センター（栄市民活動交流センター B 棟）

定 25 人（先着順）

料 ¥ 500 円

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 9 月 18 日（金）までに北本市食生活改善推進
員協議会（佐藤 ☎・FAX 592-7763）へ電話また
は FAX。

問健康づくり課母子保健担当 (☎ 594-5544)

■母子保健のご案内

※こども商品券のお問合せ…子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

※東側…高崎線から東側の地域、西側…高崎線から西側の地域

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和8年5月生まれのお子さん	9月29日(火) 13:10～13:50	保健センター：ミドリテラス(采市民活動交流センター) B棟	持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食講習を同時実施しています。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和7年2月生まれのお子さん	東側 9月24日(木) 13:10～13:50 西側 9月25日(金) 13:10～13:50		持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
		東側 9月17日(木) 13:10～13:50 西側 9月18日(金) 13:10～13:50		持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 令和5年3月生まれのお子さん	東側 9月17日(木) 13:10～13:50 西側 9月18日(金) 13:10～13:50		持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 対象児の保護者にこども商品券を配布します。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和7年12月生まれのお子さんがいる母親または家族	10月5日(月) 10:00～10:30		持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳児健診前までのお子さんがいる母親または家族で希望する人	10月5日(月) 13:30～14:30		持 母子健康手帳、バスタオル 申 健康づくり課へ 電話、直接またはQRコードから。
マタニティセミナー前期	内 妊娠中の栄養・生活・赤ちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	9月28日(月) 9:30～12:00		定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 9月18日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。



◀9月の乳幼児育児相談、9か月児育児相談は市ホームページをご覧ください。



〈広告〉

決

算SALE

一年間の感謝の気持ちを価格とサービスに込めて

～9.29 tue

小川家具

since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

http://www.ogawakagu.jp

インフルエンザ・新型コロナの 定期予防接種

問健康づくり課健康推進担当 (☎ 594-5545)



予防接種の注意点

1. 重症化予防を目的として定期予防接種が行われ、費用の一部自己負担があります。
2. 医師が特に必要と認めた場合は、同時接種が可能です。
3. インフルエンザと新型コロナウイルス定期予防接種ともに、年齢、実施期間、接種回数が対象外の場合、任意接種の扱いとなり、全額自費となりますのでご注意ください。

期 **10月1日(木)~令和9年1月31日(日)**

※医療機関の休診日を除く

場一覧に記載の医療機関

接種日時点で①、②のどちらかにあてはまる人

① **65歳以上**の人

② **60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫に係る身体障がい者手帳1級程度**の人

¥自己負担額…インフルエンザ 1,500 円、

新型コロナウイルス 10,800 円

※生活保護世帯の人は受給証明書を提出、中国残留邦人等は本人確認を提示した場合、接種費用免除。

予診票 (9月末以降、市内実施医療機関および健康づくり課で配布)、接種費用、マイナ保険証または資格確認書等資格確認ができるもの

希望する医療機関へ直接または電話予約

※市外の医療機関で受ける場合は、医療機関へ直接または健康づくり課へお問い合わせください。



詳細は市ホームページから

医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
青木クリニック	592-1033	○	○
安里医院	542-2629	○	○
伊藤クリニック	593-5588	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○
大久保医院	591-8171	○	○
大友外科整形外科	591-7000	○	-
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○
北本駅前クリニック	593-0311	○	○
北本共済医院	591-7111	○	○
北本整形外科	591-8871	○	-
北本第一クリニック	591-7622	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○
きたもと内科クリニック	592-1641	○	○
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808	○	-
鴻巣北本内科クリニック	578-4663	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○
桃泉園北本病院	543-1011	○	○

医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
遠井クリニック	591-2109	○	○
榎原医院	542-6582	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○
ひらお内科クリニック	592-8861	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	○	○
福音診療所	592-2862	○	-
藤倉医院	592-3045	○	○
二ツ家整形外科	590-3344	○	○
本藤整形外科	592-7667	○	○
my CLINIC	590-2211	○	○
まつざき整形リウマチクリニック	540-6463	○	○
南福音診療所	591-7191	○	○
矢澤クリニック北本	577-7048	○	○
山崎医院	591-2244	○	-
山田医院	593-0353	○	○
吉田医院	591-2200	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720	○	-

各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 9月8日～10月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	9月8日（火）10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所相談室 1-C（税務課前）	税務課市民税担当（☎594-5518） ※前日までに申込み
福祉総合相談	毎週月～金曜日 8：45～16：30	共生福祉課地域共生担当（☎594-5517）	
行政相談（国や県等への 要望や苦情の相談）	9月9日（水）10：00～12：00	市役所相談室 1-G（市民課横）	市民課市民相談担当 （☎594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		市民課市民相談担当 （☎594-5529） ※実施日の3日前までに 申込み
不動産相談（予約制）	9月11日（金）13：30～16：20		
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 9月18日（金）、10月2日（金） 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター （市民課横）	消費生活センター （☎511-8800）
成年後見制度相談 （予約制）	9月24日（木）13：30～16：30	高齢者ラウンジ（☎592-1551） ※9月17日（木）までに申込み	
人権相談	9月15日（火）13：30～15：30 （受付15：00まで）	文化センター	総務課人権推進・男女共同参画担当 （☎594-5506）
女性相談（予約制）	9月16日（水）、10月7日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室 2-C（環境課横）	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日10：30～18：00 （16：30以降の面談は要予約）	市役所相談室 原則2-C（環境課横）	子どもの権利相談（☎590-5011、 0120-0874-56 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎511-7702）	
子育てなんでも相談	毎週月～金曜日 9：00～17：00	児童館（児童館利用者支援事業担当☎592-9969）	
緑のなんでも相談	10月5日（月）10：00～12：00	総合公園（☎592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	9月16日（水）、10月7日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	北本市社会福祉協議会（☎593-2961） ※前日までに申込み
結婚相談	希望の場合は問合せ		北本市社会福祉協議会（☎593-2961）
内職相談	毎週月～金曜日 8：45～16：30	産業観光課窓口	産業観光課商工労政・観光担当 （☎594-5530）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	9月12日（土）9：00～12：00	市役所相談室 1-I（市民課横）	住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎591-1111）

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ vol.199

「通信契約すれば高価な賞品を
プレゼント」と声をかけられて
も安易に契約しないでください

「ショッピングモールで、
『スマホの料金が安くなる』
と通信会社代理店の担当者か
ら声をかけられ、『ポケット
Wi-Fiを契約した方が今の料
金プランより安くなる』『今
日契約すればゲーム機をプレ
ゼントする』と言われた。ゲー
ム機がもらえるのであればと
契約してしまった。契約内容
を説明されたが、よく理解で
きず、本当に利用料金が安く
なるのかはわからない。毎月
の支払いが不安なので解約し
たい」との相談がAさんから
寄せられました。

通信サービスの契約は、口
頭で一度説明されただけでは
わかりにくいことがほとんど
です。Aさんはゲーム機をプ
レゼントされると思って契約
してしまっただけですが、契
約書面を確認すると、ゲー
ム機は分割で契約しており、
額が毎月割引されることに
なっていました。実質無料に
はなりませんが、契約期間の途
中で解約すると、残りの残債
を一括請求されることになり
ます。

通信サービスの契約は、電
気通信事業法の初期契約解除
制度の対象です。契約書面に
記載された通りに、契約先事
業者へ申し出るよう伝えまし
た。契約内容が理解できない
場合は、その場で契約せずに、
パンフレットや資料をよく確
認してから契約するようにし
てください。お困りの時は北
本市消費生活センターに相談
してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎03-5614-0189）
毎週土・日曜日10：00～12：00、13：00～16：00

開催

学習会「市民参加の政治・地方自治を知ろう」

時 9月12日(土) 13:30～16:00
場 文化センター ¥200円(資料代)
内 地方自治法の基本を学びましょう。
講 埼玉自治体問題研究所 渡辺繁博さん
問 北本革新懇(杉田 ☎080-1218-4285)

ママとベビーのゆるみケア ～ママもベビーも心地よくなろう～

時 9月17日(木) 10:00～11:30
場 文化センター
内 赤ちゃんの体を整えるケアと発達あそび。おみやげ付き♡
対 2歳以下のお子さんと保護者 15組
¥無料 持 バスタオル2枚
申 間 うさぎっ子クラブ(大澤 ☎594-8637、Instagram @arcmini2024)
へ保護者と子の氏名、子の月齢、連絡先を電話またはDM。

三味線無料体験

時 10月3日(土)・18日(日)、
11月1日(日) 10:00～12:00
場 南部公民館 ¥無料 他 三味線貸出あり
内 初心者向け民謡(唄)、三味線(藤本流)
問 藤秀会(内田 ☎080-6896-7130)

手づくり絵本プラス3人展

期 9月22日(火)～25日(金) 10:00～16:00 ※最終日は15:30まで
場 市役所 ¥無料
内 手作り絵本を主に原画、ストーンアート、パステル画、糸絵等、数多く展示
問 手作り絵本サークル「ポエム」(木野本 ☎593-0822)

講演会「災害発生! その時医療と市民はどう動くか?」

時 9月26日(土) 13:30～15:30
場 学習センター
内 災害医療の基礎知識や県央地域の災害医療体制の現状を解説します。
講 北里大学メディカルセンター外科医長 丸山正裕さん
問 北本復興ボランティアはぴとま(櫻井 ☎090-9389-3572)

第20回わかりやすさNo.1 健康気功体操&太極拳体験講座

時 10月の毎週金曜日 気功 15:00～16:00 太極拳 16:00～17:00
場 体育センター ¥1,500円/月
内 気功体操で免疫力を高め、太極拳で足腰の強化と体のバランスを整えます。片方だけの参加でも可能。
問 北本太極拳サークル(福田 ☎090-3594-9590)

募集

北本市で少林寺拳法による護身術を体験してみよう

時 毎週木曜日 18:45～20:00
場 埼玉鴻巣拳友会(北本市中央3-79-1)
対 市内の小学生(保護者も可)
¥ スポーツ安全保険代800円/年(小学生)
問 少林寺拳法埼玉鴻巣拳友会(木村 ☎090-8040-1224、✉ yasunori-kimura@nifty.com)

ジュニアオープンステージ in 北本の参加団体

時 令和9年2月7日(日) 場 文化センター
対 ダンス、バレエ、新体操等、市内を中心に活動する幼児～高校生の団体
¥ 舞台20分3,000円、パネル1枚200円
申 間 9月20日(日)までに北本市青少年育成市民会議(丸内 ☎090-2556-0234、✉ fitgp2@ae.auone-net.jp)へ電話またはメール。

自由画室アトリエ・リブレ

時 毎月第2・第4火曜日の13:00～17:00
場 文化センター ¥500円/回(貸室代)
内 絵を描きたい人の居場所。画材・画風自由。
問 アトリエ・リブレ(本間 ☎090-7526-5938)



「平和」
門間 基博さん



「紅い花」
工藤 秀樹さん

北本デジタル写真クラブ



「庭のトマト」
小山 久夫さん



「花と野菜とりんご」
三浦 富久子さん

日曜水絵クラブ

納豆の豆粒ほどの吾なれど
粘り通して世に恩返し
茄子胡瓜トマトにピーマン収穫す
夏の賑はひ夫の菜園
猫好きも質素儉約も亡母ゆずり
かの日貫いしフジバカマ咲く
梅雨晴れの葉陰に光る枇杷の実を
愛でる人無し取る人もなし
ねじ花のらせん階段登りたい
小さなちななアリスさんになって

中山 矢奈子

宮崎 恵子

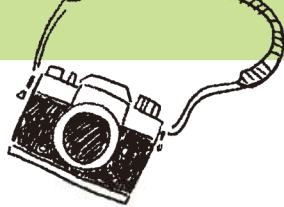
中島 身知子

清水 頼子

天沼 健治

一葉短歌会

まちの話題



みんなでつくる 流しそうめん

7月30日・31日に、サンアメニティ北本キャンプフィールドで「夏だ！キャンプだ！流しそうめん」が開催され、市内外の親子4組12人が参加しました。30日には、場内の竹を切り出し、のこぎりやナタ等を使って器や箸を作りました。「竹をナタで割るのが面白い」と子どもたち。夕方にはBBQや花火をしてバンガローに1泊しました。31日には、参加者で協力して芝生広場に30mのレールを作り、待ちに待った流しそうめんがスタート！「おいしい！」「ミニトマトやグミまで流すとは思わなかった！」と笑顔があふれました。



SUBARU が公園の桜を守る！

7月から株式会社 SUBARU 北本工場の皆さんが、工場に隣接する朝日さくら並木でクビアカツヤカミキリ対策を実施しています。この取り組みではごみ拾いをしながら、クビアカツヤカミキリの幼虫のフンと木くずが混ざったフラスがないか、成虫がいかないか等について公園内の69本の桜を1本1本確認。7月中にクビアカツヤカミキリを31匹駆除しました。この活動は今後も継続していく予定で、「大切な桜を次世代につなぎたい」と同工場の田中秀樹さん。皆さんもクビアカツヤカミキリを見つけた場合には、直ちに駆除するようご協力をお願いします。

あなたのまちの情報をお届け

北本市 公式 LINE

友だち
募集

防犯情報、イベント情報、その他市からのお知らせなどを受け取れます。ぜひ、この機会にご登録ください。



パネルメニューの「防災・防犯」から「防災行政無線」や「ハザードマップ」のページへアクセスできます。



家族や身近な人と医療や介護について考える「きっかけ」をつくりたい人

さいごまで自分らしく 生きるための心づもり

時 10月31日(土) 13:00～16:00

場 市役所 ￥無料 持 飲み物、筆記用具

内 医師の講演や談話、カードゲームを通して自分の人生観・価値観を改めて振り返り、「もしも」の時の医療や介護について考えます。

対 20歳以上 定 30人(応募多数の場合は抽選)

申 9月4日(金)～10月27日(火)の平日

9:00～16:00に埼玉県立大学地域

連携センター(☎048-973-4114)

へ電話。QRコードからも申込み可。



家族が認知症で道迷い等が心配な人

認知症高齢者等 見守りシール



▲シール見本(見本のQRコードからは解説動画が見られます。)

道迷いの際に発見者が通報するためのQRコード付きのシール(衣類用、持ち物用)を配布しています。

￥無料 他 個人情報に触れずに通報・受信が可能

申 高齡介護課高齡者福祉担当(☎594-5539)

地域や職場でできる範囲で認知症の人の力になりたい人

認知症サポーター 養成講座

認知症を正しく理解し、温かく見守り、応援するため、講座を開催します。認知症VR体験も実施します。

時 9月16日(水) 10:00～11:30 場 市役所

対 市内在住・在勤の人30人(先着順) ￥無料

講 申 北本市地域包括支援センター北本社協

(☎590-4011)へ電話または直接。

いつまでも元気に^か噛む、飲む、話したい人
お口の健康は認知症予防にもつながります

オーラルフレイル 市民講座

オーラルフレイル(噛む、飲み込む、話す等お口の機能の衰え)を歯科医師・歯科衛生士が解説し、飲み込む力を鍛えて肺炎を防ぐ方法を学びます。

時 9月24日(木) 9:30～11:00

場 文化センター

対 高齢者とその家族30人(先着順) ￥無料

申 9月17日(木)までに高齡介護課高齡者福祉担当(☎594-5539)へ電話またはQRコードから。



ミドリテラス(栄市民活動交流センター) 高齢者ラウンジ

イベント	日時	対象・持ち物	定員	申込み
健康エクササイズ (全5回)	10月1日～29日の木曜日 13:00～14:10	市内在住 60歳以上の人 室内用シューズ、ヨガマット、タオル、飲み物	50人	9月8日(火)～20日(日)
チェアエクササイズ (全5回)	10月7日～11月4日の水曜日 10:00～11:10	市内在住 65歳以上の人 室内用シューズ、タオル、飲み物	50人	9月5日(土)～20日(日)
足揉み健康法 (全2回)	10月5日・19日の月曜日 10:00～11:30	バスタオル、浴用タオル、5本指靴下、常温飲料水	10人	9月11日(金)～20日(日)
折紙教室	10月6日(火) 9:30～12:00	はさみ、木工用ボンド、手拭き ¥110円(当日徴収)	20人	9月12日(土)～20日(日)
切絵教室	10月13日(火) 10:00～12:00	カッター(細身のもので可)、定規 (15cm位) ¥200円(当日徴収)	10人	9月13日(日)～20日(日)

各イベント共通事項

特記なければ北本市、桶川市、鴻巣市在住の60歳以上の人 特記なければ無料

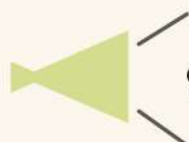
健康エクササイズとチェアエクササイズの同時応募は不可

申 高齡者ラウンジ(☎592-1551)へ電話または直接。

定員を超えた場合は抽選、抽選に漏れた人のみ9月24日(木)以降に電話で連絡。

高齡者ラウンジ
ホームページ▶





9月は「認知症月間」

つくろう！

認知症とともに生きるまち



ものの忘れが増えた、今までできていたことが難しくなった等、気になる変化はありませんか？

65歳以上の高齢者の3人に1人が、認知症や軽度認知障害の症状があるとされています。65歳未満で発症することもあり、認知症は誰もがなり得る病気です。医療機関でできるだけ早期に診療を受けることで、その後の適切な支援につながりやすくなります。

認知症になっても誰もが自分らしく暮らせるように、一人ひとりが自分ごととして理解し、地域全体で見守りましょう。

今回は、認知症に関するイベントやいつまでも元気に暮らすための取組みを紹介します。

☎ 高齢介護課高齢者福祉担当 (☎ 594-5539)

オレンジフェスタ北本 2026

認知症に関する展示や認知症の人の目線が体感できる認知症 VR 体験や音楽療法の他、福祉機器の紹介や各種相談ブースが出展します。

時 9月17日(木) 10:00～15:00 展示

9月18日(金) 9:30～14:00 VR体験等のブース出展

場 市役所 ￥ 無料 申 不要

☎ 北本市地域包括支援センター（下記オレンジカフェきたもとの問合せ先のいずれか）



オレンジカフェきたもと

同じ悩みを持つ人や専門家とつながり、情報交換や相談ができる場所です。出入り自由、予約不要。認知症の本人やご家族、地域の人でも気軽にお越しください。

カフェ名	日時	場所	費用	問合せ
オレンジカフェ 寿	10月6日(火) 10:00～11:30	南部公民館	100円	きたもと寿苑 (☎ 590-1000)
オレンジカフェ ひがし	9月8日(火) 10:00～11:30	ヘイワールド!!	100円	東センター (☎ 577-5100)
オレンジカフェ オレンジ西茶房	9月10日(木) 14:00～15:30	生活クラブ 生協北本生活館	100円	西センター (☎ 591-3495)
オレンジカフェ ひだまり	9月25日(金) 13:30～15:00	コープみらい北本介護 センター	100円	北本社協 (☎ 590-4011)
オレンジカフェ 文化センター	9月24日(木) 10:00～11:30	文化センター	無料 (飲物持参)	上記問合せ先の いずれか





〔写真特集〕 歓び担ぐ

「セイヤ！セイヤ！」と神輿を担ぐ威勢のよい掛け声。昨年30年ぶりに復活した本宿天神社夏まつりが今年も7月24日・25日に開催。旧中山道を神輿と山車が練り歩き、境内では盆踊り等が披露されました。歓喜あふれる大人たちに子どもたちも負けずと山車を曳き、世代を越えて心を解き放ち、熱気に包まれた北本の夏となりました。

その他の写真はInstagramからも▶



【写真特集】

歓び担ぐ

【特集】

つくろう！
認知症とともに生きるまち