

縄文人は
クルミを
食べていたんだって。

「関東最大級」の縄文のムラ

特集

デーノタメ遺跡は今

「関東最大級」の縄文のムラ

デーノタメ遺跡は今

市の南部地区には、住宅地に囲まれ、ぽつかりと島のように浮かぶ深い森が広がっています。これが、「デーノタメ遺跡」の森です。この遺跡は、今から約5,000年前の縄文時代中期に人が住み始め、1,200年間という長期にわたってムラが営まれていました。考古学的に高く評価されてきたこの遺跡は、今、国の史跡指定に向けて準備が進められています。この特集では、デーノタメ遺跡の「今」と市民の活動や声をご紹介します。

第2次調査風景（平成18年）

デーノタメ遺跡の価値と現在地

遺跡の特色と価値

デーノタメ遺跡は、市内の下石戸下に所在する縄文時代中期～後期の集落遺跡です。その特色は、

①縄文時代の集落が「関東最大級」であること

②1,200年も継続していたこと

③台地上の集落と低地遺跡がセットで残ること

④縄文人の植物利用や漆工芸の実態がリアルにわかることです。

縄文時代中期は縄文文化が花開いた時期で、これを象徴するように「環状集落」という、ドーナツ形の大規模な集落が形成されました。現在、開発によってその多くが失われる中、典型的な「環状集落」の全体が残るデーノタメ遺跡は、今や貴重な存在なのです。

また、デーノタメ遺跡は「タイムカプセル」のように情報の詰まった低地遺跡を伴っています。通常では腐ってしまう当時の花粉、クリやクルミなどの種実、木材、漆製品などが地下水により真空パックされ、そ

の姿をとどめているのです。

このため、当時の植生や縄文人が食料としていた植物とその変化などを、一つの遺跡で理解することができます。これが、この遺跡が高く評価されてきた大きな理由です。

「史跡相当の遺跡」に登録

10月27日、文化庁は「国指定史跡」(※)に相当する価値ある遺跡のリストを発表しました。重要な埋蔵文化財を、適切な保護につなげることが目的です。全国で42件がリスト



第4次調査の様子(平成20年)

この低地の調査は新聞5紙とNHKニュースで取り上げられ、一躍有名になりました。それから15年が経っています。

アップされる中、デーノタメ遺跡は県内で唯一リストに登録されました。

また、今年6月の定例市議会では、遺跡の国指定に関連する補正予算が全会一致で可決されました。これを受け、市では地権者への説明と、国指定に向けた国・県との協議に入っています。来年2月には、文部科学大臣に意見具申(申請)を行う予定です。その後、国の文化審議会でも国指定にふさわしいと答申され、官報に告示されると、正式に国指定史跡となるのです。

デーノタメ遺跡を国指定史跡として保存し、活用していくためには、市民の皆さんのご理解とご協力が何よりも必要です。



デーノタメ遺跡の社

※国指定史跡…日本の歴史を正しく理解するうえで欠かせない学術的価値をもつ重要なものを史跡として指定し保存を図って後世に引き継ぐ制度です。有名なもの、青森県の「三内丸山遺跡」(縄文時代)、佐賀県の「吉野ヶ里遺跡」(弥生時代)などがあります。

研究者が語る! デーノタメ遺跡の価値と魅力



佐々木 由香さん
金沢大学特任准教授
(植物考古学・環境考古学)

全国的に水場の利用が不明な縄文時代中期、そして後期のムラが水場とセットで明らかになった非常に珍しい遺跡です。

豊富な生の実やベリーだけでなく、土器圧痕などから、当時の食料をはじめとするさまざまな有用な植物がムラの周りに継続的に存在し、利用していたことを実証できる点が魅力です。



阿部 芳郎さん
明治大学教授
(縄文時代の社会構造と
生業・型式学)

デーノタメ遺跡は縄文時代中期から後期のムラです。この時期には寒冷化が起こりますが、デーノタメ遺跡は集落を隣に移動させただけで、人々の暮らしは継続しています。

どのような知恵と技術で寒冷化を乗り切ったのか、そのナゾを解き明かすことは、私たちの未来を考える時の重要なヒントになるに違いありません。



デーノタメ縄文の杜 プロジェクト

デーノタメ遺跡を舞台に、体験学習やフィールドリサーチ、縄文の杜の復元作業等のワークショップを開催する市民グループ。8月に発足し、月1程度でイベントを開催予定。

★12月10日(日)8:50にワークショップ

「デーノタメ遺跡を歩いて散策
ルートをつくろう！」開催！

詳細はコチラ▶



デーノタメに ハマる人々

普段は深い森に覆われているデーノタメ遺跡。
この地に魅せられ、“縄文の杜”
の復元や遺跡の魅力発信を目
指すグループ「デーノタメ縄
文の杜プロジェクト」の3人
に話を聞きました。



デーノタメで 「縄文時間」を 再現したい

早野圭一さん



自然が好きなので、デーノタメの森は北本最後の「秘境」として興味がありました。オオタカが営巣する森って本当に貴重なので。縄文や遺跡については詳しくなかったんですけど、台原縄文音楽祭というイベントが開催されたときに「土器つて今でも作ることができそうだ」「この土偶、キャラクターにできそうだな」といろいろな楽しみ方

があると思い、縄文つて面白いなあと。

自分は週末に米作りをしているんで

すけど、デーノタメの縄文人も森を

利用して維持しながら暮らす、里山の

考え方を実践していたんです。機械

もない時代に自然を管理するのは途方

もない時間がかかったかと思うんですが、

その時間でこそ生まれたものがあつた

んだろうな。そういう「縄文時間軸」

を再現して、縄文人の食とか、土器作

りとか、それぞれ

に縄文を楽しむ人

たち【北本縄文人】

が増えていったら

いいなと思います。



森に繁茂する竹を刈る早野さん

近年の北本「縄文」ムーブメント

令和4年11月

デーノタメの森の 落ち葉かき

NPO 法人北本雑木林の会が中心となって、地権者了解のもと、森の清掃作業を実施。子どもから大人まで約60人が落ち葉を堆肥箱に集めました。



令和3年9月

第0回台原縄文音楽祭

縄文ファンの市民の皆さんが企画して、台原地区で縄文太鼓の演奏や土器づくり等を楽しむイベントを初開催。子どもも大人も体で縄文文化を体験しました。



①ワークショップ「デーノタメ遺跡を歩いて散策ルートを作ろう!」に参加した皆さん。
②参加者で散策ルートを確認。
③枯れ枝を集めて清掃。
④繁茂する竹を刈る。
⑤清掃が完了し、できあがった散策ルート。
⑥縄文人と同じようにクルミを石で割ってみる。
⑦割った後のクルミ。



縄文の展示やシンポジウムに行ったことはありましたが、本格的に興味を持ったのは昨年11月にデーノタメの森の落ち葉かきに参加してからです。枯れ木を切ったり、集めた落ち葉を大きなカゴに入れて転がしたりして、みんなと一緒に無心になって作業することで、フィジカルにデーノタメの魅力を体験しました。そこで市役所の文化財

松山 温子^{あつこ}さん

デーノタメの魅力をもっと多くの人に伝えたい

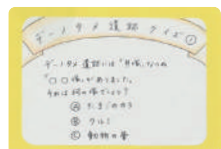
北本に引越してきて、このまちの自然の豊かさに驚きました。それから、北本の魅力をYouTubeで発信しています。縄文への興味も、自然の延長にありますね。縄文時代は戦争がなかったとされていますが、**土地に執着せず、自然の恵みの中で生きていた**からではないでしょうか。

地主さんと知り合ってから、NP

坂本 憲二^{けんじ}さん

手をかければ森は応えてくれる

私の密かな野望は、デーノタメ遺跡を「北本トマトイメーじキャラクターとまちゃん」と同じくらい有名にすること。**ゆるく楽しみながらも、北本のみんなが大事に思う場所になったらいいな**と思いますね。



松山さんのデーノタメ遺跡クイズ

担当の方からお聞きした遺跡の解説が衝撃的で、この話をもっと多くの人に知ってもらいたい!と思ったんです。それから、デーノタメのことを調べてクイズ大会をやりました。市民の方が答えを自分の頭で考えてくれたのが嬉しかったです。

私の密かな野望は、デーノタメ遺跡を「北本トマトイメーじキャラクターとまちゃん」と同じくらい有名にすること。

○法人北本雑木林の会や若い人たちともつながり、デーノタメの森の整備に関わるようになりました。落ち葉を集めて堆肥を作ってみたり、繁茂している竹を根から除去する方法を調べて試したり、この歳で新しく覚えることがあって楽しいですよ。私は長年模型づくりを続けてきましたが、**自然も同じで、手をかけた分だけ応えてくれる**と思うんです。将来は、子どもたちが縄文の暮らしを体験したり、地域の人が散歩したりできる場所にしたいですね。



坂本さん作の竪穴式住居の模型

令和5年11月
デーノタメ遺跡
特別展

土器200点や縄文人が食していたとされる植物など、これまでのデーノタメ遺跡の発掘調査の成果を大公開。延べ2,000人が訪れ、大好評の展示となりました。



令和5年5月
デーノタメ遺跡
案内ツアー

デーノタメの森で遺跡案内ツアーを開催。市の文化財担当職員の解説とともに、クルミ形土製品や漆塗土器も公開され、市内外から訪れた参加者も大興奮でした。



デーノタメ遺跡の森から まちづくりを

動き出した市民活動

現在、デーノタメ遺跡の大半は雑木林におおわれ、一部が草原となっています。個人の私有地であるため、普段は立ち入ることができませんが、昨年の秋から地権者の了解のもと、市民有志の皆さん（北本雑木林の会ほか）による森の清掃活動が始まりました。清掃活動は、縄文時代中期の集落と重なる雑木林で始まり、枯れた木や枝を除去し、下草を刈り、落ち葉を掃いて堆肥箱に詰めるという作業です。子どもから高齢者まで、約60人の市民の皆さんが集

い、森の中で汗を流しつつ、縄文時代の生活に思いを馳せながら作業を楽しんでいる様子でした。

この活動は、年明けの1月から8月まで、オオタカの繁殖に配慮して中断していましたが、秋の深まる11月から再開され、散策路を整備するワークショップで縄文人が好んだオニグルミを石器で割って食べるなど、その感触や味覚を体験しました。今後も縄文人の知恵に学ぶ親子向けのワークショップを、月に一回のペースで開催する予定だそうです。

遺跡を地域へ 活かしていくために

今後、この遺跡を「地域の宝」として活かしていくためには、市民の皆さんの熱のこもった持続可能な活動が大切です。このことが考古学的な価値とは別に、史跡の価値を左右するのです。

市としても、市民の皆さんと一緒に、この史跡を魅力あるものに育て、デーノタメの森からまちづくりを考えていきたいと願っています。



マタタビ



トチノキ

シンポジウム

デーノタメ遺跡から見た 縄文の食文化

時 令和6年1月20日(土) 13:00～16:30 場 文化センター

- ① デーノタメ遺跡の魅力を語る
② 「縄文文化の変遷からみたデーノタメ遺跡」
阿部 芳郎（明治大学教授）
③ 「縄文の木の実食を考える」
栗島 義明（黒耀石研究センター員）
④ 「土器のオコゲから加工対象物を明らかにする」
米田 穰^{みのる}（東京大学総合研究博物館教授）

申込
不要

入場
無料

同日開催「『発掘された日本列島』里帰り展」9:30～16:30

図 文化財保護課 (☎ 594-5566)

広報きたもと

12月
2023 No.1030

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS



8 ページ 総合公園イルミネーション
・キッチンカー出店



25 ページ まちの話題
中丸小・石戸小5年生が稲刈り体験



9 ページ みどりや
まつり サポートメンバー「ひこばえ隊」



16 ページ 令和6年度
学童保育室利用申込み開始

【注目情報】

- 年末・年始のごみ、資源・廃蛍光管類の収集2
- まちづくりの取組状況を公表3

【お知らせ】

- 明るい選挙の実現にご理解・ご協力を5

新型コロナウイルスワクチン関連情報20

【募集】

- 栄市民活動交流センターワークショップ参加者... 6
- パブリック・コメント7
- 市職員 8

【保健・子育て】

- 低所得世帯の妊婦対象
初回産科受診料を助成(償還払い)16

【取材ノート】

- 緊迫の3時間 北里大学メディカルセンターで
多数傷病者受け入れ訓練開催24

休日当番医、年末・年始当番歯科医は14ページに記載しています。

人口の
うごき

人口...65,421人(−41人)
男性...32,278人(−22人)
女性...33,143人(−19人)

世帯数...30,515世帯
※11月1日現在
※()は対前月比

今月の
納税

○固定資産税 第3期
12月25日(月)までに納めましょう。
口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和5(2023)年12月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 政策推進部市長公室

北本市役所

☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。
一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く、お取り扱いできない業務もあります)

編集後記 今から15年前の春、文化庁の調査官がデーノタメ遺跡を視察。その重要性が指摘され、国指定史跡を目指すスタートとなりました。そして、まもなくそれが実現しようとしています。今号では、遺跡の現状と市民活動の「今」をご紹介します。デーノタメが、いつまでも市民に愛される遺跡であることを願います。(磯)



注目
1

年末・年始のごみ、資源・廃蛍光管類の収集

年末・年始のごみ、廃蛍光管類・水銀使用製品の収集日および資源回収日をお知らせします。収集日を確認し、出し忘れのないようお願いします。

☎環境課資源循環担当 (☎ 594-5553)

Aコース JR 高崎線の東側地域 **Bコース・Cコース** JR 高崎線の西側地域、東側地域のマンション **公園コース** 北本団地

【12月】年内最後の収集日

ごみの区分	Aコース	Bコース・Cコース	公園コース
燃やせるごみ	28日(木)	29日(金)	29日(金)
燃やせないごみ	27日(水)	20日(水)	20日(水)
容器包装(資源)類	22日(金)	25日(月)	28日(木)
ペットボトル・ビン類・金属類	19日(火)	27日(水)	26日(火)
資源回収 紙・布類等	20日(水)	28日(木)	26日(火)
廃蛍光管類・水銀使用製品	19日(火)	27日(水)	27日(水)
粗大ごみ	最終受付日 26日(火) ※ 19日(火) までの受付分は年内回収		

廃蛍光管類…廃蛍光管(丸・直管、電球型)・白熱球・その他の電球(LED除く)となります。水銀使用製品は、水銀体温計・水銀温度計・水銀血圧計となります。

粗大ごみの収集…北本リサイクル事業協同組合(☎ 591-6724 粗大ごみ受付専用電話)へ電話でお申し込みください(市役所では受付できません)。受付時間は、平日の8:30～15:00です(年末・年始以外も同様)。

【1月】年明け最初の収集日

ごみの区分	Aコース	Bコース・Cコース	公園コース
燃やせるごみ	4日(木)	5日(金)	5日(金)
燃やせないごみ	17日(水)	10日(水)	10日(水)
容器包装(資源)類	5日(金)	8日(月・祝)	4日(木)
ペットボトル・ビン類・金属類	9日(火)	17日(水)	9日(火)
資源回収 紙・布類等	10日(水)	18日(木)	9日(火)
粗大ごみ 受付	4日(木)		
粗大ごみ 回収	4日(木)		

▶粗大ごみ・燃やせるごみの自己搬入

①粗大ごみ等自己搬入受付所(右の地図)で手続きを行う

受付時間 8:30～15:30



②埼玉中部環境センターへ自己搬入する

受付時間 9:00～12:00、13:00～16:00

年内最後の受付日 粗大ごみ:26日(火)、燃やせるごみ:28日(木)

年始最初の受付日 4日(木)



▶「分別収集家庭ごみ・資源類の出し方」(ごみカレンダー)等の配布

家庭ごみの分別方法や収集日を記載した「ごみカレンダー」は、毎年広報きたもと3月号と一緒に配布しているほか、環境課窓口もしくは最寄りの公共施設(地区公民館等)で配架しています。

さらに詳しい分別等を記載した冊子『家庭ごみ・資源類分別マニュアル(保存版)』が必要な人は、環

境課でお受け取りください。なお、いずれも市ホームページからPDFをダウンロードいただけます。

便利なごみ分別アプリ「全国ごみの日ナビ」

ごみ分別アプリを無料配信(通信料は別途必要)しています。スマートフォン等でごみの出し方や収集日が確認できます。



注目
2

まちづくりの取組状況を公表

令和4年度の市のまちづくりの取組について、課題等を「見える化」して改善を図るため、行政評価を実施しました。直感的でわかりやすい表現にするため、成果指標の進捗状況を「お天気マーク」を使って示し、その内容を市ホームページで公表しています。ぜひご覧ください。

☎ 政策推進課政策推進担当 (☎ 511-7701)

行政評価とは

行政評価は、総合振興計画に基づいたまちづくりを着実に進めていくために、市が実施した事業について評価したものです。市では、総合振興計画に掲げた7つの政策の実現のために位置付けた29の施策や101の基本事業について、成果指標を設定し、進行管理を行っています。

これらの指標について、事業効果や課題などの振り返りを行い、事業改善や翌年度予算への反映に活かしていきます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



表の見かた

施策の成果指標名	
現状値(基準値)→最新値	
進捗状況(お天気マーク)	
	とても順調、達成
	おおむね順調
	横ばい、現状維持、停滞
	やや悪化
	悪化

掲載例

政策1 子どもの成長を支えるまち

①子育て支援の充実

安心して子どもを育てる環境が整っていると思う保護者の割合

74.3%→74.3%



②母子保健と子どもに関する医療の充実

4か月児健康診査
精密検査受診率

100%→100%



1歳6か月児健康診査
精密検査受診率

100%→66.7%



3歳児健康診査
精密検査受診率

77.7%→66.7%



③支援を必要とする子ども・家庭へのきめ細かな取り組み

障がい児福祉サービスの
利用充足度

62.2%→43.8%



栄養状態の不良な子どもの割合
(3歳児) (6歳児)

0.69%→0.25%



0%→0%



政策6 健全で開かれたまち

①市民との情報共有

市が公開している情報にアクセス
することができる市民の割合

66.2%→98.5%



②適正な事務の執行

監査委員による
定例監査の指摘件数

11件→8件



③効果的かつ効率的な行財政運営の推進

施策の成果指標の
達成率

基準値なし→—

最終年度に確認します

政策7 人口減少に対応するためのリーディングプロジェクト

①若者の移住・定住・交流促進

25歳から34歳までの
女性 mGAP

-27→-27



25歳から34歳までの
女性の社会増減

-40人→59人



②めざせ日本一、子育て応援都市

出生数

340人→325人



今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

1年間の感謝を込めて、大特価の野菜、青果、米の販売を実施します！
北本産の農産物を食べて一年を締めくくりましょう！

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）

『毎年大人気！年越しそば』12月1日（金）～29日（金）予約受付中！
※年越しそばの店頭販売のみ、12月31日（日）も営業します。

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE 10：00～16：00（水曜定休）

北本野菜のキッシュ、北本産栗の渋皮煮のパウンドケーキ
などのデザートがおすすめです☆

☎産業観光課農政担当（☎ 594-5532）

「四季の恵み」マルシェ 年末年始の休業日
12月31日（日）～令和6年1月4日（木）
※1月1日～4日はトイレ利用不可

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

令和6年1月21日（日）9：30～

対市内在住、在勤の人 費無料

定60人

（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申込往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・
年齢・駐車場使用台数を記入し12月11日（月・
消印有効）までに観光協会へ。

他詳細は観光協会へ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com

●きたもと森林セラピー

スタンダードツアーの開催

観光協会では、きたもと森林セラピーツアーを気軽
に楽しんでいただく、スタンダードツアーを毎月
第1水曜日、第3日曜日に開催しています。

時間も半日程度のツアーとなっていますので、ぜ
ひお気軽にお問い合わせください。

※ツアーの詳細は『きたもと森林セラピー WEB サ
イト』をご覧ください。



森林セラピー
Web サイト

中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の
特集

誰も借りなかった本フェア

あなたが最初の読者になってください！

たくさんの人に読んでもらえることを期待して図書
館にやってきたのに、これまで誰にも読んでもらえず、
いつしか書庫の奥でひっそり身をひそめている残念な
本たちにもう一度チャンス！貸出回数0回、または
1回っきりの小説たちです。

その他の
特集

『ムダをなくして美味しさ Up！

保存食と発酵食品』

『中島京子特集』、『「書く」を楽しもう！』

『エネルギーをみんなに そしてクリーンに』

電子図書館の特集

『名作を読もう』ほか

図書館講座

図書館趣味・暮らし講座

「50代から始める“超”簡単な老後資金の貯蓄術」

時 令和6年1月21日（日）14：00～15：30

講 ファイナンシャルプランナー 増田比呂武さん

内 比較的安全な「投資」とリスクの大きな「投機」、そ
の後のつながるヒントなどを分かりやすく解説。

申 12月8日（金）10：00～中央図書館へ電話または直接。

図書館おしごと体験

時 12月26日（火）13：00～15：00

対 中学生または高校生

内 図書館員のお仕事をちょこっと体験してみませんか？
お友だち同士での参加も大歓迎。



お知らせ

令和5年度上半期の財政状況を市ホームページに掲載



市では年2回、財政状況を公表しています。令和5年度上半期(令和5年4月1日～9月30日)の状況を市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

財政課財政担当
(☎ 594-5512)



柔道畳が新しくなりました



9月に体育センター柔道場の畳の入れ替わりを行いました。新しくなった柔道畳をぜひご活用ください。

※この柔道畳は、スポーツ振興くじ助成金を受けて設置されました。

生涯学習課生涯スポーツ担当
(☎ 594-5568)

施設の休館日

12月8日～令和6年1月7日

12月25日(月)・30日(土)
～令和6年1月3日(水)

・文化センター ・中央図書館

12月25日(月)・28日(木)
～令和6年1月3日(水)

・地区公民館 ・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・学習センター ・体育センター
・健康増進センター
・総合公園 ・子供公園
・サンアメニティ北本キャンプフィールド

12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

・総合福祉センター

令和6年1月7日(日)

・中央図書館

明るい選挙の実現にご理解・ご協力を

選挙管理委員会事務局 (☎ 594-5510)

◆明るい選挙啓発ポスター展

市内の小中学生が描いた明るい選挙を呼びかけるポスターを展示します。

期 12月12日(火)～22日(金) 8:30～17:15 場 市役所

※17日(日)を除く ※16日(土)・22日(金)は12:00まで



◆寄附の禁止

- 政治家は贈らない! 有権者は求めない! -

政治家(現に公職にある者、候補者または候補者になるとうとする者)が選挙区内にある人や団体に金品を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。明るい選挙・お金のかからない選挙を実現するため、ご理解とご協力をお願いします。

禁止される寄附の例



上記の寄附のほか、政治家が選挙区内にある者に対して、年賀状や暑中見舞いなどのあいさつ状(電報を含む)を出すことは、答礼のための自筆によるものを除き禁止されています。詳細は市ホームページをご確認ください。



〈広告〉

歳末 2023年 最大のお買得!!
大感謝祭

ご不要家具 無料お引取りキャンペーン実施中(※)

～12.17(日)

※一部対象外商品がございます。詳細はスタッフまでお問合せください。



専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517

北本市北本 2-137

http://www.ogawakagu.jp





お知らせ

パープルリボンキャンペーン
に参加しませんか

女性に対する暴力をなくす運動として、皆さんの協力でタペストリー（壁掛け）を完成させるキャンペーンを実施します。タペストリーは、県内 32 市町を巡回します。

期 12月28日(木)～令和6年1月9日(火)

場 市役所

関 人権推進課 (☎ 594-5506)



◀各市町を巡回するタペストリー。担当窓口でリボンを受け取って参加できます。

子どもの権利相談室の愛称が
「とまちゃんち」に決定

子どもたちが愛着をもち、相談・来訪しやすい相談室としていくため、「子どもの権利相談室」の愛称を募集し、応募作品の中から子どもたちの投票により「とまちゃんち」に決定しました。

これから子どもたちの大切な権利を守るための活動に励みますので、皆様のご支援、ご協力をお願いします。

関 人権推進課 (☎ 590-5011)

12月1日～14日
冬の交通事故防止運動

年末は人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故の多発が懸念されます。人も車も自転車も、交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

関 暮らし安全課交通・防犯担当

(☎ 594-5522)



【募集】栄市民活動交流センターワークショップ参加者



市では、閉校となった栄小学校を活用した「北本市栄市民活動交流センター」の整備を行っています。

コンセプトである「楽しみと生きがいのある暮らしを応援する、未来につながる緑ある交流拠点」の通り、多くの皆さんに親しまれる施設とするため、施設の活用方法や事業の企画等について自由に意見を交換するワークショップを開催します。

ワークショップでは意見交換のほか、過日募集した栄市民活動交流センターの愛称の一次選考を実施予定です。

時 令和6年1月20日、2月3日・17日の土曜日 10:00～11:30

場 旧栄小学校

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、3回のワークショップ全てに参加できる人

定 若干名

申 問 12月22日(金・必着)までに応募フォームまたは各地区公民館・担当課で配布する応募用紙に必要事項を記入し、交流センターに期待すること等についての作文200字程度を添えて、生涯学習課生涯学習担当(〒364-8633 住所記載不要、☎ 594-5567)へ郵送または直接。

応募フォーム
はこちらから▶



〈広告〉

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついています！

神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

お気軽に、ご相談ください。
©2010 熊本県くまモン#K26719



便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00～19:00)

TEL048(538)7874

ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6
(担当 くばた)

【募集】 パブリック・コメント

次の計画案等について、市民の皆さんの意見を募集します。計画案等は、市ホームページ、担当課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

公表・意見募集期間 11月29日(水)～12月28日(木)			
計画案等	第2次北本市子ども読書活動推進計画	第四次北本市生涯学習推進計画	北本市犯罪被害者等支援条例
担当課・問合せ	生涯学習課生涯学習担当 (☎ 594-5567・FAX593-5985)		くらし安全課 交通・防犯担当 (☎ 594-5522・FAX 592-5997)

パブリック・コメントとは

市民生活に広く影響を及ぼす市政の基本的な計画・条例等を立案する際に、その案の趣旨や内容等を公表し、市民の皆さんから提出された意見を考慮して意思決定を行う制度です。市の政策形成過程の透明性・公平性の向上と、市民の皆さんの市政への参加促進を目的としています。

公表・意見募集期間 12月15日(金)～令和6年1月15日(月)				
計画案等	北本市国民健康保険データヘルス計画 及び北本市特定健康診査等実施計画 (令和6年度～令和11年度)	第二期北本市みんな いきいき!健康なまち づくりプラン	第二期北本市 自殺対策推進計画	北本市マンション 管理適正化推進計画
担当課・問合せ	保険年金課国民健康保険担当 (☎ 594-5541・FAX592-5997)	健康づくり課 健康増進担当 (☎ 511-7704・FAX592-3367)	健康づくり課 保健予防担当 (☎ 594-5545・FAX592-3367)	都市計画政策課 営繕・住宅担当 (☎ 594-5551・FAX592-4925)

公表・意見募集期間 12月21日(木)～令和6年1月19日(金)	
計画案	北本市第七期障害福祉計画 北本市第三期障害児福祉計画
担当課・問合せ	障がい福祉課相談支援担当 (☎ 594-5535・FAX593-2862)



各計画案等の公表期間になるとリンクが表示されます▶

意見の提出方法 住所・氏名・電話番号（FAX番号またはメールアドレス）を記入し、次の方法で提出してください。

- ①郵送（〒364-8633 住所記載不要）
- ②FAX
- ③直接窓口（書面による提出）
- ④市ホームページ

※①～③による場合は、「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用して提出してください。

〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の家族葬

感染予防対策 実施中

2つのメリット+1

会館・祭壇 使用料無料
返礼品2割引

フラザオオノ

(本社)〒364-0004 北本市山中1-115
 北本店・桶川店・上尾店 <http://plaza-oono.com>
 友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください（霊安室完備）
 365日 24時間受付

0120-33-7475



募集

「市民ギャラリー」作品掲載グループ

市民
ギャラリー

広報きたもと「市民ギャラリー」コーナーへの作品掲載を希望する、俳句、短歌、書道、写真、絵画などのグループを募集します。

掲載期間

令和6年4月号～令和7年3月号のうち1グループ1回程度

他掲載する月・箇所は市長公室で調整

申 間 申込用紙（市長公室窓口で配布）と氏名にルビをふった会員名簿を12月22日（金）までに市長公室シティプロモーション・広報担当（☎ 594-5505・FAX591-6777）へ郵送、FAXまたは持参。

市職員

募集職種・人数

一般事務（民間経験者含む）…若干名

一般事務（障がい者採用）…若干名

保健師…若干名

保育士…7人

土木…3人、建築…3人

第1次試験日 令和6年1月21日（日）

採用予定日 令和6年4月1日（月）

試験内容・受験要件の詳細は総務課窓口で配布または市ホームページに掲載している「受験案内」を確認してください。

申 12月1日（金）～21日（木）に下記QRコードから電子申請または郵送。

問 総務課職員担当

（☎ 594-5508）



イベント

きたもと朝市



新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

時 12月15日（金）

9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

問 北本市観光協会（☎ 591-1473）

【イベント】 総合公園イルミネーション・キッチンカー出店

◆イルミネーション

総合公園噴水広場にクリスマスツリーをイメージしたイルミネーションを制作します。ライトアップされた白く幻想的で上品な空間を演出します。いつもの総合公園とはちょっと違う雰囲気の中で、ゆったりした時間をお楽しみください。温かいグルメやスイーツが楽しめるキッチンカーが出店する日もあります。

期 12月2日（土）～令和6年1月8日（月・祝）夕方～22:00ごろ

他・期間中のキッチンカー出店予定日

12月3日・17日・24日、令和6年1月7日の日曜日 10:00～19:00

・雨天の場合は設備保守点検のため、実施しない場合もあります。

・期間中、総合公園駐車場は22:00頃まで開門しています。

◆使わなくなったイルミネーションをお譲りください

ご家庭で現在使用しなくなったLEDライトのイルミネーションをお譲りください。飾る場所は北本市総合公園噴水広場付近で実施するイルミネーションのひとつとして装飾させていただきます。

寄贈方法 寄贈者の名前、住所、電話番号を書いた用紙を持参のうえ、総合公園（古市場1-167）にお持ちください。

他 LEDライトで点灯できるもののみ受付

問 総合公園（☎ 592-4050）

〈広告〉

ニッポンの窓をよくしたい



MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967



サッシ組立・取付工事スタッフ募集中！

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

ソロバンを練習すると、右脳が活性化してソロバン道具は脳内に転移され、生涯さまざまな状況で瞬間に役立つ能力（フラッシュ暗算）が、小・中学校の内に身に付きます。各分野の第一線で活躍されている方々が、自分も習ったソロバンは子供にも習わせたい一番大事な稽古事だと言われています。当塾では6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習中です。詳しくはお問い合わせ下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78（北本駅西口徒歩1分）
お問い合わせ（電）048-594-0980

石川珠算学院

LGBTQ基礎講座

～正しく知ることから始めよう～

性のあり方はさまざまです。無意識に相手を傷つけないために、基礎的な知識を学んでみませんか。

時 令和6年1月21日(日)

10:00～11:30

場 市役所

講 NPO法人レイン

ボーさいたまの会

代表理事

川崎しょう さん

定 50人

費 無料

申 12月11日(月)～令和6年1月

12日(金)に人権推進課

(☎ 594-5506)へ電話ま

たはフォームから申込み。



こころの病気を学ぶ家族教室

家
族
教
室



こころの病気を学ぶ

時① 12月11日(月) 14:00～16:00

② 12月20日(水) 14:00～16:00

場 市役所

内①アルコール依存と家族のかかわり

②精神保健医療の現状と患者家族

講①当事者家族・精神保健福祉士

②精神科医師

対 定家族、支援者など各30人

費 無料 申 不要

関 障がい福祉課相談支援担当

(☎ 594-5535)

【募集】みどりとまつりサポートメンバー「ひこばえ隊」

令和6年3月20日(水・祝)開催予定の「みどりとまつり -&green fes-」を一緒に作りませんか?当日運営のサポートや事前準備など、みんなでアイデアを出し合いながらおまつりを作っていきます。当日のみの参加でもOKです。まちのイベントに関わりたい人、地域で仲間づくりがしたい人を年代問わず募集中です。詳細は市ホームページをご覧ください。



関 市長公室

シティプロモーション・広報担当

(☎ 511-9119)



学齢期から青年期までの 不登校・ひきこもり親の会



「独りじゃない、一緒に考え歩みだしませんか」

学校への行きづらさや社会参加の難しさがある学齢期・青年期のお子さんがいる親が、年齢・原因や初期から回復期までの段階を問わず、つながりを持つ場所です。

時 12月23日(土) 13:00～15:00

場 地域活動支援センターかばざくら

申 関前日までにNPO 北本福祉の会かがやきの郷(☎ 080-2677-9588)へ電話、直接またはQRコードから申込み。



マーケットの学校 実践編 「クリスマスマーケット」

今年から北本団地を舞台に実施しているマーケットの学校。その実践編として、クリスマスを中心に、日々の暮らしがちょっと楽しくなるようなマーケットを開催。

時 12月24日(日) 12:00～16:00

場 北本団地商店街

他駐車場には限りがあります。自転車や公共交通機関等でお越しください。

関 市長公室シティプロモーション・広報担当

(☎ 511-9119)



〈広告〉

宅配フトン洗い3枚で11000円/店舗持込なら7000円
持込なら1枚からOK。毛布1000円、タオルケット500円。敷布団、掛布団、こたつOK。電話1本楽々フトン洗い

宅配フトン洗い		店舗持込	
スタッフがご自宅まで訪問 お預かりしたフトンを洗ってご返却		店舗までフトンを持ち込み頂いて スタッフがフトン洗い 料金表	
往復送料込、税込 フトン2枚で	¥9,500	作業代込、税込 フトン1枚あたり	¥3,000
※追加1枚あたり	¥2,500	※追加1枚あたり	¥2,500
※上記はシングルの場合。和布団*1000円/枚。素材、サイズにより変動。			
※布団洗い3枚ごとに1000円割引			

午前中の布団持込なら当日返却可能!

フトン巻き回ジロー

上尾桶川店(24時間コインランドリー併設)

→衣類のまとめ洗い、大物洗い、乾燥も可能!

上尾市井戸木2-20-2(P5台有)桶川駅徒歩10分

(並木通り沿い しまむら井戸木店駐車場の隣)

TEL 048-788-1679 ←宅配依頼もこちら



イベント

オレンジカフェきたもと



年齢関係なく認知症の人が自ら活動し楽しむことができ、介護する人にとっては情報交換の場所です。「認知症ケア相談室」で、介護方法等の相談もできます。

時 12月20日(水) 10:00～11:30

場 文化センター 費 無料 申 不要

問 北本市地域包括支援センター

東センター (☎ 591-0211)

西センター (☎ 591-3495)

きたもと寿苑 (☎ 590-1000)

北本社協 (☎ 590-4011)

ファミサポ登録説明会

時 12月17日(日) 10:00～

所要時間 1時間程度

場 児童館

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、
保険証または免許証

申 問 北本市ファミリー・サポート・センター (☎ 592-9965)へ前日までに
電話。※平日10:00～18:00



健康増進センターイベント

3B体操教室(全4回)

時 令和6年1月6日～27日の土曜日
10:00～11:30

持 ヲガマットまたはバスタオル、動きやすい服、タオル、飲み物

定 25人(先着順) 申 12月10日(日)～

健康ゆる体操教室(全12回)

時 令和6年1月10日～3月27日の水曜日
A 9:50～10:50、B 11:10～12:10

対 定 65歳以上の市民各25人

持 動きやすい服、タオル、飲み物

申 12月15日(金) 消印有効の往復はがきで応募。抽選結果は12月21日(木)以降返信。

はつらつ健康体操教室(全12回)

時 令和6年1月10日～3月27日の水曜日
13:40～14:50

対 定 50歳以上の市民30人

持 ヲガマット、動きやすい服、タオル、飲み物

申 12月15日(金) 消印有効の往復はがきで応募。抽選結果は12月21日(木)以降返信。

フレイル予防教室(全11回)

時 令和6年1月11日～3月28日の木曜日
10:00～11:00 ※1月18日を除く

持 動きやすい服、筆記用具

定 25人(先着順) 申 12月16日(土)～

初心者「家庭果樹の剪定」講座

時 令和6年1月12日(金) 9:30～12:00

定 15人(先着順) 持 筆記用具

申 12月14日(木)～

からだ衰え度チェック講習会

時 令和6年1月15日(月) 9:30～12:00、13:00～15:30(各30分)

対 50歳以上の市民 定 各回3人

申 12月12日(火)～

ひとりでできる足揉み健康法(全2回)

時 令和6年1月15日(月)・29日(月)
10:00～11:30

定 11人(先着順) 申 12月11日(月)～

持 動きやすい服、バスタオル、浴用タオル、5本指靴下(お持ちの人)、常温飲料水

切絵教室

時 令和6年1月16日(火) 10:00～12:00

定 10人(先着順) 費 100円

持 カッター、定規 申 12月13日(水)～

脳と心の「リフレッシュアート」教室(全2回)

時 令和6年1月18日(木)・25日(木)
10:00～11:30

費 600円(2回分、初回徴収)

定 10人(先着順) 申 12月19日(火)～

初心者スマホ教室

時 令和6年1月20日(土) 13:00～15:00

持 筆記用具※講習用スマホは用意します

定 20人(先着順) 申 12月15日(金)～

筆文字(伝筆)教室(全2回)

時 令和6年1月23日(火)・30日(火)
10:00～12:00

持 筆ペン(黒・赤他)、練習用紙A4、はがき、古新聞紙、ウェットティッシュ

定 15人(先着順) 申 12月18日(月)～

各イベント共通

※特記なければ北本市・桶川市・鴻巣市在住の60歳以上の人

※特記なければ無料。

ただし1回ごとに入館料60歳以上100円、60歳未満300円

申 問 健康増進センター (☎ 592-4300)へ電話または直接。※9:00～16:00

〈広告〉

家族葬は

北本セレモホールへお任せください

年中無休

安心の24時間対応

0120-16-5940

北本セレモホール

北本市宮内7-179

Tel: 048-591-2288

大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!

北本セレモホールホームページ

見解・価格が可視です

LINE友達登録募集中!

ID @zue6749s



セレモの会員制度

さくらさぼーと

会員募集中

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》

<https://ceremohall.com>



文化センター

中央公民館 (場 ☎ 591-7321・FAX 591-7320)

北本市文化センター

検索

トリプル・ライブ2024「北本でショー」

時 令和6年 2月24日 (土) 14:00～16:00

出演 さくまひでき、タブレット純、パーマ大佐

☑ 北本ゆかりの3人が文化センターに登場!

明るく愉快的ステージにご期待ください。

費 【全席指定】前売: 一般 3,500円

シルバー・子ども 3,300円

申 12月9日 (土) 10:00～文化センター窓口にて発売。

(電話予約は 14:00 から)



さくまひでき



タブレット純



パーマ大佐

プラネタリウム

【土・日曜日、冬休みの有料番組】

『フレオンしんちゃん-星空と学校の七不思議だぞー』『大恐竜時代-恐竜パッチの大冒険-』

冬休み期間 12月26日(火)～29日(金)、

令和6年1月4日(木)～8日(月・祝)

費 大人 200円、中学生以下 100円

☎ 詳細はホームページを確認

第50回東京音楽大学提携シリーズ ～打楽器アンサンブルコンサート～



上村愛 松本奈那子 小川冬音

時 令和6年1月18日(木)

14:30～16:00

出演 上村愛、松本奈那子、小川冬音

費 【全席自由】500円

申 文化センター窓口にて発売中

ズンバ ZUMBA ダンス教室

時 令和6年1月27日(土)

14:00～15:30

☑ ラテン系音楽とダンスを融合したフィットネスとして注目される ZUMBA の体験教室。若者から中高年まで、どなたでも音楽を楽しみながら健康増進ができます。

定 20人(先着順) 費 1,000円

申 文化センター窓口にて受付中

第422回子ども劇場



時 12月16日(土) 14:00～15:00

出演 影絵グループ もういいかい

☑ 「大きなかぶ」、「かにむし」、「うたの影絵」、他。

定 30人(先着順) 費 無料

星空演奏会2024 ～リコーダーのタベ～



時 令和6年1月21日(日)

① 14:00～15:00、② 16:00～17:00

☑ プラネタリウムの星空の下、癒しの音楽を楽しむ。約5年振りの開催となる今回は、若手リコーダー奏者として注目の下中拓哉が星にまつわる名曲を演奏。

出演 下中拓哉(リコーダー)

高橋聖史(ギター)

定 各回 70人 費 【全席自由】前売: 1,000円

申 文化センター窓口にて発売中

・リコーダーアンサンブル教室
・トランプサイズからはじめる油絵講座
詳細は文化センターホームページをご確認ください。

〈広告〉

お正月前の畳替え お早めに

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎ 048-591-1766

北本市東間 2-230-1

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。
また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。
※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まつ 松店

受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622



イベント

フランス語入門講座

時 令和6年1月9日～3月5日の火曜日

10:00～11:30

※1月30日を除く(全8回)

場 学習センター

講 佐藤ナビラさん

対 市内、近隣市町在住の人

定 20人(先着順) 費 1,000円(資料代)

場 申 問 12月5日(火) 10:00 から北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内 ☎ 592-3325)へ直接または電話。

宝島文庫

時 12月18日(月) 15:00～16:30

内 クリスマスリース製作、おはなし会、本の貸し出し

定 20人(当日先着順) 費 無料

場 申 問 東部公民館 ☎ 591-2695

みんなで楽しもう！ ～中丸クリスマス会～



時 12月17日(日) 9:00～12:00

内 バルーンアート、ちびっこひろば、ミュージックベルの演奏、コンサート(内田有美さんによるピアノ演奏、喜楽による楽器演奏)、グランドピアノ開放(10:00まで)など

場 申 問 中丸公民館 ☎ 593-1010

親子クリスマスケーキ教室



時 12月16日(土) 9:00～12:00

講 中森道子さん

内 クリスマスケーキ作り。1家族1ホールを持ち帰れます。

対 市内在住・小学生以上の親子10組 費 2,800円(材料費等)

場 申 問 12月8日(金) 9:00 から勤労福祉センター ☎ 591-8550 へ参加費を添えて直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。

子ども書き初め教室

時 12月23日(土)

① 9:30～11:00 ② 13:30～15:00

講 石井春風さん

対 小学3～6年生 定 各回12人

持 各自の手本・書き初め用紙・書道セット・新聞紙

費 無料

場 申 問 12月8日(金) 9:00 から東部公民館 ☎ 591-2695 へ直接。9:00に定員を超えた場合は抽選。



マイ箸作り

～新しい箸で新年を迎えよう～

時 12月23日(土) 10:00～11:30

定 15人(先着順) 費 300円

内 竹を使った自分だけの箸&箸入れ作り

場 申 問 サンアメニ

ティ北本キャン

プフィールド ☎

593-0008) へ

電話または直接。



ミニ門松を作ろう

① ミニ門松作り

時 12月17日(日)

10:00～11:00

内 裁断済みの竹と

飾りを使ってミ

ニ門松(1基)

を作るワークショップ

費 材料費500円、参加費300円

定 20人 申 12月7日(木)まで

② 手作りミニ門松で新年を迎えよう!



時 12月24日(日) 9:30～12:00

内 場内の竹を自分で切り、自然素材を採取してミニ門松(一對)を作る

費 材料費1,000円、参加費300円

定 6組 申 12月14日(木)まで

場 申 問 サンアメニティ北本キャンプフィールド ☎ 593-0008、E kitamoto.yakatsu@sunamenity.co.jp へ電話またはメール。応募多数の場合抽選。

〈広告〉

① いつまで放っておくの?

生前整理
空き家整理
遺品整理
家屋解体
不動産売却・etc

② 重い危険大量

でもすべて片付けるのは大変そうだなあ。

③ 地元で表彰されている会社だ、頼んでみるか!

プロに任せれば安全・安心だわ。

— 終活・断捨離 —

リサイクルズミ

(株式会社イズミ)

↓↓↓ お電話ください! ↓↓↓

0120-961-919

住所: 埼玉県行田市埼玉4173-2

<https://www.recycle-izumi.net>

写真展「北本自然観察公園・季節のうつろい」



今年1年間にスタッフが公園内で撮影した十数万枚の写真の中から厳選し、公園の四季を振り返ります。

時 12月23日(土)～令和6年2月25日(日) 9:00～17:00
(最終日は15:00まで)

費 無料

場 自然学習センター
(☎ 593-2891)



応急手当講習 (普通救命講習Ⅰ)

時 令和6年1月21日(日)

9:00～12:00

受付 8:50～

※ WEB 講習受講者は受付 9:50

場 埼玉県央広域消防本部

内 AEDを用いた心肺蘇生法等

対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住・在勤の中学生以上の人(再受講可)

持 筆記用具 ※ WEB 講習受講者は WEB 講習受講証明書

申 12月15日(金) 9:00～令和6年1月14日(日)に北本東分署(☎ 593-0119)へ電話または直接。



スポーツ

体育センター教室

①月曜バドミントン教室

時 毎週月曜日 10:00～12:00

定 10人(先着順)

費 1,800円/月

②土曜バドミントン教室

時 毎週土曜日 17:00～19:00

定 10人(先着順)

費 2,400円/月

③体育センターフラダンス教室

時 毎月第1～3火曜日

13:00～14:00

定 10人(先着順)

費 3,000円/月

①②③共通

持 動きやすい服、室内シューズ

場 体育センター(☎ 593-2511)へ直接。

浦和レッズ ハートフルクラブサッカー教室



コンセプトは「サッカーの楽しみを知る」。ウォーミングアップ、ボールフィーリング、ゲームなどを予定しています。詳しい内容は当日のお楽しみです。

時 令和6年1月13日(土)

9:00～11:00 ※少雨決行

調 浦和レッズハートフルクラブ

対 小学生 80人(先着順)

費 無料

申 12月9日(土) 9:30～令和6年1月7日(日)に総合公園(☎ 592-4050)へ直接。電話受付は13:30から。

第22回 市長杯争奪 市民ソフトバレーボール大会



時 令和6年1月28日(日)

9:15 受付、9:40 開会式

場 体育センター

対 下記の条件を満たす8人以内の市内在住・在勤の人で構成するチームおよび連盟が認めた市外のチーム

女子の部 18歳以上の女子

混合の部 ①～③のいずれか

①フリー：18歳以上の男女

②ブロンズ：40歳以上の男女

③シルバー：男性は55歳以上かつ
チーム合計 220歳以上

対 女子の部…先着 12チーム

混合の部①②…先着 16チーム

混合の部③…先着 8チーム

費 1チーム 2,000円(当日徴収)

申 12月1日(金)～25日(月)に、体育センター受付にある申込用紙へ必要事項(部門、チーム名、代表者の住所・氏名等の連絡先)を記入し、北本市ソフトバレーボール連盟長(松本 ☎ 090-2221-4698、FAX591-2476)へ FAX。

〈広告〉

調査・見積り無料・完全自社施工!!

屋根工事・外壁塗装・雨漏り対応

省エネ遮断熱塗料 キルコ



イロハトで検索 <https://ipro-group.jp/>

電話 0120-924-755

イロハト I-PRO 株式会社 埼玉県上尾市小泉 2-1-3

〈PR〉

&green

緑と深める

あなたらしい暮らし

北本市
シティプロモーションサイト
&green



休日当番医 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

12月8日～令和6年1月7日

月日	医療機関名	科目	電話
12/10 (日)	山田医院	内 / 小	593-0353
	みなみのメディカル クリニック (伊奈町)	内 / 消内	048-720-0033
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
12/17 (日)	さくらこどもとおとな 診療所	内 / 循 / 小	591-2088
	おけがわ眼科 (桶川市)	眼	048-783-4957
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
12/24 (日)	遠井クリニック	内 / 小 / 循	591-2109
	内田クリニック (伊奈町)	外 / 内 / 整	048-728-9296
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
12/29 (金)	藤倉医院	循 / 胃腸 / 内	592-3045
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
12/30 (土)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
12/31 (日)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
R6年 1/1 (月)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
1/2 (火)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
1/3 (水)	桃泉園北本病院	内 / 整	543-1011
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
1/7 (日)	北本心ノ診療所	心内 / 精	598-7573
	川田谷クリニック (桶川市)	外 / 内 / 胃 / 皮 / リハ	048-787-2531
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても、上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。
- 携帯電話から電話する場合は市外局番 048 からおかけください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119 番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関（歯科を除く）をご案内しています。

年末・年始当番歯科医 (一般社団法人埼玉県北足立歯科医師会) 診療時間 10:00～12:00 (時間厳守)

月日	地区	医療機関名	電話
12/30 (土)	北本	岡野歯科医院	592-3399
	鴻巣	ひろ歯科クリニック	048-597-4618
	鴻巣	橋本歯科	048-541-8045
	桶川	リリィデンタルクリニック	048-789-4188
	上尾	植木歯科医院	048-771-1785
	上尾	西宮下歯科医院	048-772-3201
	上尾	東山歯科医院	048-721-5957
12/31 (日)	北本	イノデンタルクリニック	591-6480
	鴻巣	松本歯科医院	048-596-5757
	桶川	うらべ歯科医院	048-786-9710
	上尾	まさみ歯科医院	048-721-8810
	上尾	川野歯科医院	048-771-0202
	上尾	おおば歯科医院	048-795-7474
	伊奈	さわだファミリー歯科	048-723-8217

月日	地区	医療機関名	電話
R6年 1/1 (月)	鴻巣	歯科緑の森	048-507-9223
	桶川	岩瀬歯科医院	048-776-0822
	上尾	ほんだ歯科	048-772-8779
1/2 (火)	鴻巣	佐藤歯科クリニック	048-549-0190
	桶川	半澤歯科医院	048-774-8174
	上尾	上尾かしわざ歯科医院	048-783-7812
1/3 (水)	北本	関根歯科医院	592-0540
	鴻巣	鴻巣ファミリー歯科	048-578-8733
	上尾	上尾ファミリー歯科	048-676-4618



健康豆知識 第134回

『爪白癬について』

爪を見たときに白く濁っていたり厚く脆く変形してきているようなら爪白癬の可能性が高いでしょう。

カビ（真菌）の一種、白癬菌感染による疾患で、爪病変部の組織を鏡検もしくは培養し確定診断されます。日常的に爪が蒸れた環境下におかれていたり、靴による圧迫等で慢性的に外傷を受けている状態が発症の契機につながります。足白癬から続発するケースも多く、一度感染すれば難治であるためできるだけ早期に治しきることが肝要です。

治療としては数年前に従来の薬剤より効果の高い内服薬ができました。他薬剤との併用も問題なく、副作用も少なくなっている印象があります。ただ感染から長期間経過し重症化してしまうと完治しづらくなってしまいます。

類似の症状を呈する疾患に爪カンジダ症があり正しく診断されないとかびの薬には白癬菌しか効かないものもあるので注意が必要です。また誤診されやすい疾患として感染とは別の原因で生じる、爪甲鉤弯症、乾癬、苔癬といったものが挙げられます。

ほぼ自覚症の無い爪白癬は、重度になるまで放置されやすい病気ですが、爪を見ておかしいと感じたら、手遅れになる前にすぐ専門医へかかることをお勧めします。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911 へおかけください。
相談時間 24 時間 365 日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央広域消防本部へ

☎ **597-3301** (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日
(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119 番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP 電話、PHS をご利用の場合は、048-824-4199 へおかけください。
相談時間 24 時間 365 日



～食事で生活習慣病を予防！～ ヘルスアップ調理講習会

生活習慣病を予防するためのバランス食について、丁寧にお伝えします。

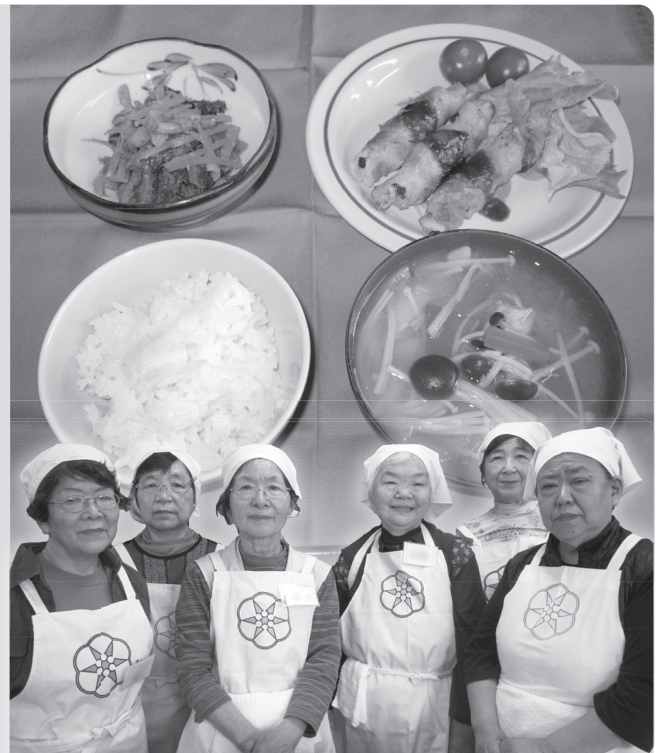
時 **12月18日** (月) 10:00～13:30

場 母子健康センター

定 25 人 (先着順) 費 300 円

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 問 12月12日(火)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話または FAX。





令和6年度 学童保育室利用申込み開始

【キッズクラブ北本西・北本南】

受付期間

1次受付 12月5日(火)～26日(火)
2次受付 12月27日(水)～令和6年2月28日(水)
※土・日曜日、祝日を除く 13:00～19:00
※二次受付終了後も枠がある場合、随時受付

他利用案内、必要書類は12月1日(金)からキッズクラブ各施設で配布。詳しくはホームページをご覧ください。

他民設放課後児童クラブ補助金を活用し、月額2,000円以下の保育料で利用することができます。

甲期間内に各クラブへ必要書類を添えて直接。

キッズクラブ北本西(中央4-68-1)

キッズクラブ北本南(二ツ家2-20)

問 NPO 法人三楽鴻巣支部

(☎048-541-3555)

三楽
ホームページ▶



【北本学童保育の会うさぎっ子クラブ】

受付期間

12月4日(月)～令和6年1月15日(月)
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
①10:00～19:00 ②9:00～18:00

他必要書類は12月4日(月)から、うさぎっ子クラブの学童保育室で配布。うさぎっ子クラブホームページからもダウンロードできます。詳しくはホームページをご覧ください。

甲期間内に、①または②へ必要書類を添えて直接。

①入学予定の各小学校敷地内の学童保育室

②NPO 法人北本学童保育の会うさぎっ子クラブ事務所

(北本3-141-2 大島ビル2階、

☎594-8637)

うさぎっ子クラブ
ホームページ▶



低所得世帯の妊婦対象 初回産科受診料を助成(償還払い)

住民税非課税世帯等の人へ経済的負担の軽減を図るとともに出産や子育てに関する相談に応じ、継続的に必要な支援を行うため、妊娠判定に要する産科医療機関の初回受診料の一部を助成します。

問健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)

対以下の全てに該当する人

- ・原則、市販の妊娠検査薬で陽性を確認した人
- ・申請日および初回の産科受診日に市内に住所を有する人
- ・妊娠判定のために産科医療機関を受診した人
- ・市民税非課税世帯または生活保護世帯の人
- ・医療機関等の関連機関との情報共有に同意する人

助成額 令和5年4月1日以降に受診した、妊娠判定に要する問診、診察、超音波検査および尿検査等にかかった費用(上限1万円)※保険診療分は対象外

甲初回の産科受診日から6か月以内に、ホームページまたは窓口で配布する申請書と以下の書類を窓口を持参。

- ・医療機関が発行した領収書と診療明細書(原本)
- ・申請者の金融機関口座がわかるもの
- ・生活保護受給者証※該当者のみ
- ・世帯全員の非課税証明書※受診した年の1月1日現在北本市に住民票がない人のみ

他初回産科受診日が令和5年4月1日～7月31日の人は令和6年1月31日(水)まで申請を受け付けます。

〈広告〉

縫製パートタイム・内職ワーク募集!

☆ふるさと納税返礼品

スキルを身につけながら内職で月収10万円の人もあります。

☆オーダースーツ工房

～内職ワーク～

【月収例】50,000円～100,000円

【時間】自宅にて空いた時間で仕事可能です。

～パートタイム～

【時給】1,028円～1,300円

【時間】勤務時間の相談可能です。

エイワ株式会社

埼玉県北本市西高尾4-184

☎048-598-6781

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	その他
こころの相談	内 心の健康に不安がある人等の相談に応じます 対 市内在住の本人または家族(治療中の人はご遠慮ください)	令和6年 1月10日(水) 9:30～11:00	市役所 定 3人 費 無料 講 相談員 精神科医 申 令和6年1月5日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和5年8月生まれのお子さん	東側 12月21日(木)	保健センター 時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 ・離乳食講習を同時実施しています。 ・令和5年8月生まれのおさんの保護者を対象に子育て応援ギフトを配布します。 持 あかちゃん訪問時にお渡しした申請書、身分証明書(申請者および持参者)
		西側 12月22日(金)	母子健康センター
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和4年5月生まれのお子さん	東側 12月11日(月)	保健センター 時 1日～15日生まれのおさんは13:10～13:40 16日～末日生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 令和4年5月生まれのおさんの保護者を対象に、こども商品券を配布します。 ※商品券のお問合せは、子育て支援課子育て支援担当(☎ 594-5537)へ。
		西側 12月12日(火)	母子健康センター
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で令和2年10月・11月生まれのお子さん	東側 12月15日(金)	保健センター 時 10月生まれのおさんは13:10～13:40 11月生まれのおさんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食・育児の心配ごとの相談等 対 令和5年3月生まれのおさんがいる母親または家族	東側 令和6年1月9日(火)	保健センター 時 1日～15日生まれのおさんは10:00～10:25 16日～末日生まれのおさんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 令和6年1月12日(金)	母子健康センター
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談等 対 0～3歳未満のおさんがいる母親または家族で希望する人	令和6年1月12日(金)(予約制)	母子健康センター 時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。 
フッ素塗布	対 満1歳から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	12月19日(火)	文化センター 時 初めてのさんは13:20～13:50 2回目以降のさんは13:50～14:20 費 1,430円/回 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活・あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦と家族で希望する人	令和6年1月11日(木)(予約制)	市役所 時 10:00～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 令和6年1月9日(火)までに健康づくり課へ電話または直接。
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、あかちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	令和6年1月13日(土)(予約制)	保健センター 時 9:30～12:00 定 8組(先着順) 持 母子健康手帳 申 令和6年1月9日(火)までに健康づくり課へ電話または直接。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



12月のひろば～お正月飾り製作～ 時 10:30～11:15

6日(水) 対 0歳、13日(水) 対 1歳、20日(水) 対 2歳以上

講習会「救命講習」身近な危険や対処法

時 12月22日(金) 10:30～11:30(開場 10:15～)

講 北本広域消防東分署

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者

定 15組(先着順)

申 12月11日(月) 9:30～電話または直接。

ママのための手作り講座

時 12月25日(月) 10:40～11:40(開場 10:25～)

講 花紀行 Club MISAKI さん

内 お正月のフラワーアレンジメント

定 15組(先着順) 費 1,000円(材料費)

申 12月18日(月) 9:30～電話または直接。

みんなで遊ぼう in ヘイワールド

時 12月15日(金) 10:30～11:30

内 クリスマス会、おまけシスターズ・トマちゃんも登場

お楽しみ遊びの日～年賀状を作ろう～

時 12月26日(火) 11:15～11:30

カレンダー作り～1月のカレンダー製作～

時 12月28日(木) 9:30～15:30 定 30組(先着順)

手形・足形の日 時 令和6年1月5日(金)

中丸保育園子育て支援センター



紙粘土でだるまさん作り

時 令和6年1月5日(金) 10:30～

対 定 未就学児のお子さんとその保護者 10組 費 100円

申 12月1日(金)～令和6年1月4日(木)に電話または直接。

クリスマス会

時 12月21日(木) 10:30～

内 クリスマスの歌やパネルシアターを楽しむ

対 定 未就学児のお子さんとその保護者 10組 費 100円

申 12月1日(金)～20日(水)に電話または直接。

お正月飾り作り

時 12月27日(水) 10:30～

内 造花を使って洋風または和風のお正月飾りを作る

対 定 未就学児のお子さんとその保護者 30組 費 300円

申 12月1日(金)～26日(火)に電話または直接。

どうぞの服～もらってください～

期 12月の13:30～15:00

内 寄付いただいた洋服や靴を使ってくださる人歓迎

対 定 未就学児のお子さんとその保護者 20組 費 無料

北本市北本駅子育て支援センター



合同年齢別ひろば～クリスマス会～

時 12月19日(火) ① 10:00～10:50、② 11:10～12:00、
③ 15:00～15:50(各回10分前に開場)

対 定 0歳～就学前のお子さんと保護者各回15組(先着順)

申 12月11日(月) 9:00から電話または直接。

育児講座「離乳食・幼児食～栄養士さんに聞いてみよう～」

時 12月21日(木) 10:30～11:30(開場 10:15)

講 管理栄養士 岩崎澄世さん

対 定 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者10組(先着順)

持 母子手帳 申 12月13日(水) 9:00～電話または直接。

誕生会「大きくなったね」

時 12月22日(金) 11:00～11:30 ※誕生月のお子さんは手形と写真をとるので10:30までに来てね

「わくわくあそび」

① 風船あそび 時 12月8日(金) 11:30～、15:30～

② お正月あそび 時 令和6年1月5日(金) 11:30～、15:30～

身体測定「はかってみよう」

時 令和6年1月4日(木) 9:00～16:30

Coccoひろば北本



ひろば企画

・ あつまれ2・3さい!・あつまれ1さい!『ボールであそぼう!』

時 12月①5日(火)・②21日(木) 10:30～11:30

対 ①2・3歳 ②1歳

・ ひろばデビューの日 12月12日(火)

初参加をサポート。2回目以降の人も参加OK。

・ すくすくデー 12月14日(木)・23日(土)

14:30までにお越しください。※23日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます

・ ばぶばぶデー 令和6年1月4日(木)

あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日! 兄妹と一緒にの参加は12:00から利用可

・ わらべうたと絵本タイム 12月23日(土) 11:15ごろ

ともだち文庫の藤本さんによるわらべうたと絵本タイム

・ おはなしタイム 12月26日(火)、令和1月6日(土) 14:00ごろ

大型絵本やペープサートなどお楽しみに。

北本市子育て支援センター ☎ 590-7676・FAX 590-7677

時 月～金曜日 9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎ 592-9961・FAX 501-2766

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

Coccoひろば北本 ☎ 592-4039・FAX 593-2035

時 火、木、土曜日 10:00～15:00

場 コープみらい北本店3階 Cocco ルーム

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎ 592-5615・FAX 592-9386

時 月～金曜日 10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎ 598-7643・FAX 598-4786

時 月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
(☎598-7643・
FAX598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック

イベント	対象・定員	日時	内容
当日参加券配布			
あつまれ！小学生	小学生 15人 (先着順)	12月16日(土) 13:00～15:00	「クリスマスゲーム大会」を行います
お誕生会	12月生まれの0歳～3歳とその保護者7組 (先着順9:30～配布)	12月18日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとってお祝いしましょう
クリスマス会	子ども60人 (保護者は1家族1人)	12月23日(土) 10:00～10:30	マジックやゲームなどクリスマスを楽しもう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児と保護者	12月11日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ (コインタワー)	全来館者	月～金曜日	自分の記録にチャレンジしよう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者15人 (先着順)	12月9日(土) 15:00～16:00	クリスマスツリーをつくろう！
けん玉クラブ	6歳以上10人 (先着順)	12月17日(日) 13:15～14:00	児童館ルールに則り検定も実施
ねぞうアート	全来館者	12月29日(金) ①10:00～11:00、②14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう (お正月の壁面)
12月22日(金) 10:00～申込受付 電話可			
栄養相談 (1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組 (先着順)	令和6年1月5日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
1月の予定 申込み不要			
今月の壁面製作 (かがみもち)	乳幼児とその保護者15組 (先着順)	令和6年1月4日(木) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
令和6年1月4日(木) 10:00～申込受付 電話可			
育児講座 (リトミック)	乳幼児とその保護者	令和6年1月17日(水) 10:00～11:00	リズムに合わせてお子さんといっしょに体を動かしましょう
パパママひろば	0歳の乳児とその保護者7組	令和6年1月27日(土) 10:00～10:45	ふれあい遊びやマッサージ、おしゃべりを楽しみましょう
育児相談 (1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組 (先着順)	令和6年1月29日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談など、お話ししましょう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	好きな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本 読んで！」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	0～3歳 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ！ 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～ 各回約30分	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね！ スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます！
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

児童館・こども図書館の休館日

- ・12月14日(木) 空調設備点検のため
- ・12月31日(日)～令和6年1月2日(火) 年末年始の休館



新型コロナウイルスワクチン関連情報

令和5年秋開始接種を実施中

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当（☎ 590-7355）

市では、令和5年秋開始接種を引き続き実施しています。お手元に未使用の接種券がない人は、接種券の発行申請が必要です。接種を希望する人は接種券をご用意の上、早めにご予約ください。

実施

令和6年3月31日（日）まで

対象者

初回接種済の生後6か月以上の人

費用

無料

接種券
発行

手元に未使用の接種券がない人は発行申請が必要です

接種券の発行申請は
WEB 申請フォームから

予約・接種券発行についての問合せ先

☎ 0120-152-187 北本市コロナワクチンコールセンター

秋開始接種の詳細について
（市ホームページ）新型コロナウイルス情報について
（市ホームページ）

乳幼児初回接種を検討中の人へ

乳幼児初回接種（6か月～4歳）の人が期間中に初回接種（3回）を完了するためには、1回目接種を令和6年1月13日（土）までに終える必要があります。

接種希望の人は、余裕をもって計画をしてください。

乳幼児接種
の予定12月8日（金）
12月16日（土）
12月22日（金）
令和6年1月5日（金）

接種場所

山崎医院
（西高尾5-233）

〈広告〉

北里大学メディカルセンター市民講座

日時 2024年1月20日（土）13:00～14:30

場所 南館2階AB会議室

テーマ 知っておこう 白内障と緑内障

講師 大竹 祐毅、河野 雄亮(眼科)

問い合わせ 北里大学メディカルセンター総務課 ☎048-593-1212（代表）

参加費無料

駐車場無料

申し込み不要



後援／北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会

※人間ドックのご予約・ご相談随時受け付けております。（健康管理センター）

きたもと掲示板

開催

子ども食堂キエレ's キッチン クリスマス会

時 12月9日(土) 18:00～20:00
場 カフェキエレ
対 市内在住のひとり親家庭(中学生以下のお子さん)
定 20人 費 子ども無料、大人300円
申 場 カフェキエレ(草野 ☎ 501-2153)
へ電話または直接。

北本市民吹奏楽団 2023 ウインターコンサート

時 12月10日(日) 13:00開場、13:30開演
場 文化センター 費 入場無料
内 ジングルベル、ハウルの動く城ほか
他 公共交通機関でお越しください
場 北本市民吹奏楽団(広川 ☎ 592-5753)

みんなが知れば必ず変わる 環境 活動家 谷口たかひささんお話し会

時 令和6年1月27日(土)
10:00～12:00、受付9:40～
場 文化センター
内 今、地球で何が起こっているのか? 環境
問題についてのお話し会。
費 無料(カンパ制)
場 加藤(☎ 080-5036-7589)

傾聴ボランティアやってます

時 毎月第3火曜日 10:00～12:00、
13:00～15:00
場 北本団地「中庭」
内 どんなお話でも聴かせてください。守
秘義務守ります。
申 場 訪問相談事業さくらんぼ会(荒井 ☎
080-5543-9739)へ電話でご予約く
ださい。

アコロハ☆フェスタ #51 アコースティック&ハワイアンライブ

時 12月17日(日) 12:30～16:20
場 コミュニティセンター 費 入場無料
内 ゲスト: ジートルズ
場 アコースティックライブ
(奥田 ☎ 090-3503-7776)

募集

グランドゴルフ会員 シニア大歓迎

時 毎週火・土曜日 9:00～12:00
場 後谷公園
(桶川市赤堀2丁目東部工業団地)
内 グランドゴルフを楽しみながら練習
費 年会費2,000円
場 あじさいグランドゴルフクラブ
(石田 ☎ 080-7748-0733)



令和6年度の市民ギャラリー掲載グループを募集します。詳細は8ページをご覧ください。



「花」
安藤 洋子さん



「賑わい」
村田 圭三さん

日曜水絵クラブ



「コスモスと風車」
三橋 幸子さん



「三兄弟」
河野 緑さん

フォトコスモス

わらしべ俳句会

みはるかす越後の平野稲架五段
枯菊を括りて日暮風の音
小春日や剥げ掻き落とす塗装工
バス客なべて着席冬うらら
青森港海ねこ騒ぐ年の暮

新井 知子
森田 純子
松本 正英
長谷川清子
瀬楽 芳恵



北本あんぜん情報 第128号

暮らし安全課交通・防犯担当 (☎ 594-5522)

防犯情報等を配信中
北本メールをご利用ください➡



自分たちのまちは自分たちで守る！

地域の防犯ボランティアの活動等により
市内刑法犯認知件数 15年間で約**73%**減少

市内の刑法犯認知件数は、平成20年が1,177件であったのに対し、令和4年には322件とおおよそ73%減少しています。

また、自治会における自主防犯団体の設立数は、平成20年が63団体であったのに対し、現在では84団体と組織数が大幅に増加。地域の皆さんによる防犯パトロール等の取組みが、犯罪抑止に大きく貢献していることが分かります。

防犯パトロールの担い手はどんな人？

小学生の見守りや夜間パトロールなどの防犯パトロールは、主に地域防犯推進委員や自主防犯団体などの無償ボランティアの皆さんが担っています。

団体への加入、新規団体の設立など、詳細は暮らし安全課までお問い合わせください。

自主防犯団体・地域防犯推進委員の活動については、こちらをご覧ください▶



★防犯活動に尽力した市民の皆さんが、警察庁長官等から表彰されました！詳細は24ページへ

自主防犯団体活動紹介「本宿5丁目虹っ子応援団」



私たち「本宿5丁目虹っ子応援団」は、結成3年目を迎えました。会員は自主的に集まったボランティアで、中丸東小学校の児童の見守りを続けています。

小学生が元気にあいさつをしてくれたら、地域の人たちから声をかけてもらえるときにやりがいを感じます。これからも児童が安全に下校できるよう見守り活動を続けていきます！

谷津 英治さん



自転車盗難にご注意を

埼玉県内では、自転車盗難被害が多発しております。市内でも、北本駅付近の駐輪場、集合住宅の駐輪場、民家の敷地内等で多くの被害が発生しています。



- ①短時間の駐輪でも鍵掛けを徹底する
- ②ワイヤー錠等でツーロックする
- ③固定物と一緒にロックする

などの防犯対策をとり、不審者を見つけた際は、直ちに110番通報をお願いします。



年末は特に注意！還付金詐欺

県内では、還付金詐欺の被害が多発しており、年末にかけて被害の増加が懸念されます。

還付金詐欺の被害に遭わないために、

- ①在宅中でも留守番電話設定にする
- ②ナンバーディスプレイ表示を確認する
- ③防犯機能付電話を設置する
- ④ATMで通話しない

等の防犯対策をとりましょう。携帯電話で通話をしながらATMを操作している方を見かけたら110番通報をお願いします。



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 12月8日～令和6年1月7日

相 談 名	日 時	場 所	問 合 せ
税務相談（予約制）	12月12日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当（☎ 594-5518） ※前日までに申込み
福祉総合相談	毎週月～金曜日 9：00～17：00	共生福祉課地域共生担当（☎ 594-5517）	
行政相談（国や県等への 要望や苦情の相談）	12月27日（水） 10：00～12：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00		
不動産相談（予約制）	12月8日（金） 13：30～16：20		市民課市民相談担当（☎ 594- 5529）※3日前までに申込み
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20		
	司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800）	
女性相談（予約制）	12月11日（月）・20日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	人権推進課（☎ 594-5506）
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）		文化センター
	12月23日（土） 13：30～15：20		
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
心配ごと相談（予約制）	12月20日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までに申込み
結婚相談（予約制）	12月16日（土） 13：30～15：30		
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎ 591-8551）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の 問合せは（☎ 591-1111）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	12月9日（土） 9：00～12：00	市役所相談室	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 168

■訪問買い取りトラブルに注意してください

「『リサイクルショップをしているので不用品があれば買い取る』との電話があり、『お皿一枚でもいい』と言われたので、来訪を承諾した。電話を切ってから一人でも対応するのが不安になり、事業者に連絡しているが電話がつかまらない」との相談がAさんから寄せられました。

Aさんは連絡先を聞いていたので、時間を変えて何度も電話をかけ続けて来訪を断ることができましたが、連絡先もわからないという相談もありました。電話では「何でも買い取ります。不用品はありませんか」などと言っていたにもかかわらず、実際は貴金属の買い取り目的のことが多く、貴金属を買い取るまで居座られたり、部屋の中を物色されたりすることもあります。高齢者や一人暮らしの人が狙われやすく、身の危険を感じたら警察に相談してください。

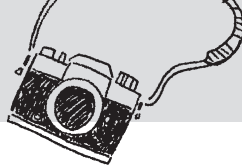
突然訪問してくる購入業者もありますが、購入業者の飛び込み勧誘は禁止されています。このような禁止行為をする購入業者は家に入れないようにしましょう。買い取りとは別の話で近づいてくる可能性もあるので注意が必要です。

購入業者は買い取り時に、物品の種類、購入価格、購入業

者の連絡先等を記載した契約書面を交付することが義務づけられています。正確に記載されているかよく確認してください。訪問購入はクーリングオフが適用されます。書面交付から8日以内は購入業者に物品の引渡しを拒むことができるので、引渡し前に冷静に考えて判断してください。自動車（二輪を除く）、家具、家電（洗濯機、冷蔵庫など）、本・CD・DVD・ゲームソフト類、有価証券は適用対象から除外されています。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎ 188へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00



防犯活動に尽力した皆さんが 防犯栄誉（金章・銀章・銅章）を受賞

9月28日、多年にわたり防犯活動に尽力し、犯罪の防止に多大な功労をされた人に対して警察庁長官と全国防犯協会連合会会長から贈られる「防犯栄誉金章」を金野熙さんが、「防犯栄誉銀章」を栗野孟さんが、全国防犯協会連合会会長から贈られる「防犯栄誉銅章」を岡野周二さんが受賞しました。

3人は、地域防犯推進委員として、防犯パトロールや子どもたちの見守り活動に取り組むなど、長年の地域防犯活動が高く評価されました。



ウォータースタンド(株)と「プラスチックごみ削減推進に関する協定」を締結

10月5日、市はウォータースタンド(株)と「プラスチックごみ削減推進に関する協定」を締結しました。この協定に基づき、10月から、体育センター・総合福祉センターへ浄水型ウォーターサーバー「ウォータースタンド」を設置。これは、同社と県内自治体との11例目の取組みで、使い捨てプラスチック製品の使用抑制と、リユース可能なマイボトル容器の利用推進を目的としています。市は、今後も日常的に実践できる地球環境に配慮した活動の浸透と行動変容の輪を広げていきます。



取材ノート

広報担当者が独自に取材した地域の取組み、活動等についてお届けします。

☎市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎594-5505)

災害発生時には被災患者等の受入拠点となる北里大学メディカルセンター。10月9日、同病院で多数傷病者受け入れ訓練が開催されると聞き、取材に伺いました。

訓練の想定は、県内で震度6弱以上を観測する首都直下型地震。普段は外来受付になっているスペースも、待合ベンチを片づけて傷病者を運ぶベッドが並べられ、平時とは大きく様変わりしていました。救急外来は、赤タグ（最優先治療群）（※）エリアとして医師・看護師・事務職員が連携し医療処置や患者の情報共有体制、酸素ボンベや人工呼吸器等の設置などを入念に確認しています。エリアのリーダー・加藤智之さんからは「『診断をつけよう』じゃなくて『助けよう』と考えてください！」との声かけがあり、実際の災害さながらの緊張感が走ります。

そして、ついに看護学生等による傷病者役が次々と搬送。氏名、脈拍、血圧などを告げられ、ベッドごとに医師・看護師が集まります。医師が患者の状態を評価し、優先的に対応すべき事項を共有する必要があります。レントゲンやエコー検査器具なども運ばれていきます。緊急手術のため、トランシーバーで本部へ外科医の派遣を依頼するシーンもありました。

緊迫の3時間 北里大学メディカルセンターで 多数傷病者受け入れ訓練開催



この訓練には、埼玉県央広域消防本部や北本市社会福祉協議会も参加しています。「災害時にスムーズに連携できるよう、平常時から顔の見える関係を作るのが目的なんです」と病院の柳沼亮一さんが話してくださいました。

社会福祉協議会は、院内に災害ボランティアセンターを開設。病院からの要請に応じてボランティアを派遣します。「7つのエリアにだれが何時にどこへ派遣されたのか記録を取っているんです」と社会福祉協議会の小倉明美さんは話します。ここで活躍するボランティアは、事前に登録のある北本市民の皆さん。支援物資の運搬や患者の搬送など、病院職員に混ざって忙しく活動していました。

朝9時から訓練を開始し、正午に終了するまで、終始緊迫した空気が流れた北里大学メディカルセンター。見学者も真剣な表情で見守り続け、災害時の医療について地域で考える3時間となりました。

※災害時は、多数の傷病者が発生するため、傷病の緊急度や重症度に応じて治療優先度を決定します。この対応をトリアージと言い、治療優先順位に応じて識別色が定められています。「赤タグ」は、トリアージにおいてもっとも治療優先順位が高い重傷者が該当します。

収穫の秋！中丸小5年生が自分たちで植えた稲を刈り取り！

10月6日、中丸小学校の5年生が校舎に隣接する水田（学校応援団・原島敏一さん提供）をお借りして、5月に苗を植え付けた稲を刈り取りました。

初めは、慣れない鎌の扱いに苦労していた児童たち。一束、二束と刈り取りを繰り返すうちに上達していきました。刈り取った稲は、脱穀のあと精米し、家庭科の調理実習で実食する予定です。児童は、「早く食べたい」「塩むすびで食べたい」と口々に話していました。



澄んだ秋空の下、石戸小5年生が稲刈り体験！

10月3日、緑のトラスト保全第8号地「高尾宮岡の景観地」で、石戸小学校5年生の児童が稲刈りを体験しました。当日は里山保存会の皆さんの指導を受けながら、刈り取りから稲架掛けまでの作業を体験し、お米ができるまでの大変さを学びました。

児童が今年の5月から育て、自らの手で収穫した稲は約220キロのお米になり、市内公共施設等へ配布され、石戸小学校の給食でも提供されました。



西中3年の高橋匠選手が「YAMAHA YZF-R3 スカラシップ」で2024年欧州R3 Cupの参戦権を獲得

このスカラシップは、シーズンを通じた戦績や将来性に鑑みてヤマハが選抜したライダーを「R3 bLU cRU European Championship」に派遣するというものです。欧州でさまざまなサポートを受けながら力を蓄え、多くのタレントが揃う環境の中で、高橋選手が実力をアピールし、世界選手権などへステップアップしていくことを期待しています。



&green fanclub って何??

北本市シティプロモーション LINE アカウントの「&green fanclub」。定期的にお知らせやイベント情報を配信してくれるので、とっても便利なんです。

夏休みのとある日の夜、「&green fanclub」から、夏休み特別企画『「グリコピア・イースト」&「埼玉養蜂」工場見学ツアー』のお知らせが来たのですぐに申込みをし、子どもたちと一緒に参加してきました。

「グリコピア・イースト」＆「埼玉養蜂」工場
見学ツアー。後日、担当者の方からお聞きしまし
たが、応募が殺到したとのこと。

グリコピア・イーストには、わたしは1回だけ来たことがあり、子どもたちは幼稚園と小学校の見学授業で何度行ったことがありました。ツアーでプリッツの試食タイムがあり、「え?グリコ工場見学って試食あるの?やったー!」という子どもたち。ここ数年、コロナ禍を過ごしていたので、工場見学は試食ができるっていうことをすっかり忘れていました。美味しそうな匂いに囲まれ、試食もおいかわりして、お土産ももらいお腹も心も大満足!



そして、次は「埼玉養蜂」工場へ。蜂のお勉強、はちみつのでとり方、蜂の模型や、養蜂用具の説明、はちみつの種類など詳しく教えていただき、蜂蜜の製造工程や検品の様子を見学。

そしてこちらは、色々なはちみつのテイスティングです。カナダ産・オーストラリア産・ハンガリー産の違いを親子で体験。

産地や花によって味が違うことを舌でも学び、お土産をもらい大満足の工場見学でした。後日スーパーで見つけてから、我が家のヨーグルトにかけるはちみつは埼玉養蜂さんのオーストラリア産です。親子でハマってます。



定期的に、「&green fancub」からイベントやワークショップ情報、市内のお店の紹介のお知らせがくるので、北本市をもっと楽しめます。皆さんも、ぜひ登録してくださいね。



北本市シティプロモーション
公式 LINE アカウント
「&green fanclub」



小宮山菜津美さん

あなたのやってみたいを応援！ &green project 発

きたもとクラフトマーケット開催

市役所芝生広場で定期開催中の『&green market（アンドグリーンマーケット）』に出店する『今井さんちの新鮮野菜』の今井邦夫さんが企画・運営を行う「きたもとクラフトマーケット」を開催します。

ハンドメイド作品ブースを中心に、キッチンカーや飲食の出店を予定。ぜひ、お越しください。

時 12月10日 (日) 10:00～15:00 場 市役所

共催 きたもとクラフトマーケット 北本市

協力 暮らしの編集室

問市長公室シティプロモーション・

広報担当 (☎ 511-9119)

Instagram (@kitamoto craft market)



&green project とは

北本のまちを舞台に、あなたがやってみたいアイデアを、マッチングを通して実現します。

採択されたアイデアは、北本市が一緒に、実現までのコーディネートと広報活動の支援を行います。