

健康豆知識 第121回

「良性発作性頭位めまい症」

良性発作性頭位めまい症では、じっとしている時には起こりませんが、頭を動かした時にグルグル回るようなめまいが起こります。まためまい以外に耳の症状が伴わない事も特徴です。じっとしていれば1分程度でおさまりますが、そこから動くことによってまためまいが起こるため、めまいを繰り返すことも特徴となります。

良性発作性頭位めまい症の原因は耳の三半規管にある「耳石」です。耳石は体の動きを認識する感覚細胞の上に固定されており、体が動いたり向きが変わったりする事で耳石が動かされ、その耳石が感覚細胞を刺激する事で体の動きを認識します。良性発作性頭位めまい症ではこの本来の位置から外れてしまった耳石によって、誤った体の動きの情報が送られてしまい、めまい症状を引き起こします。誤った情報が繰り返し脳に送られることで、脳が誤った情報だと早く認識することができますので、頭を動かさないようにするよりはなるべく頭を動かしていた方が結果として早く症状が改善します。

良性発作性頭位めまい症の治療には症状に合わせた抗めまい薬や耳の循環改善薬、ビタミン剤などが処方されます。まためまいが起こるのではないかと不安感・恐怖心が強い方には抗不安薬や睡眠導入薬を使用することもあります。症状が落ち着いた段階で治療は不要となりますが、その後再発を繰り返す可能性のある病気でもあり、繰り返さないようにするためには日頃から積極的に頭を動かした方が良いでしょう。

良性発作性頭位めまい症の多くは数日で自然に軽快するので、症状がさほど強くなければそのまま様子を見ていても問題ありませんが、症状が強ければ耳鼻科への受診をおすすめします。また、めまいの中には脳が原因で起こっているめまいもあり、こちらは命に関わる可能性もありますので、手足の痺れや脱力・呂律が回らないといった症状があるような場合は急いで受診するようにしてください。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間 365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制 (桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県央広域消防本部へ

☎597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日 (祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)
診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 #7119番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間 365日

休日診療 (当番医) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守) 11月8日～12月7日

月日	医療機関名	科目	電話
11/13 (日)	深井小児科内科医院	小 / 内	591-5958
	ようだ眼科医院 (桶川市)	眼	048-771-8880
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692
11/20 (日)	山田医院	内 / 小	593-0353
	府川医院 (桶川市)	耳 / アレ	048-786-2672
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
11/23 (水・祝)	遠井クリニック	内 / 小 / 循	591-2109
	桶川日出谷診療所 (桶川市)	脳外	048-786-7715
	伊奈病院 (伊奈町)	内 / 外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
11/27 (日)	南福音診療所	内 / 小	591-7191
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック (伊奈町)	内 / 消内	048-748-5522
12/4 (日)	鈴木医院	内 / 小	592-1313
	埼玉県中央病院 (桶川市)	内 / 外	048-776-0022
	伊奈中央病院 (伊奈町)	内	048-721-3022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

【24時間】 ☎ #7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関（歯科を除く）をご案内しています。

関連 今月の特集2「救急医療の利用は正しい理解で適正に」もぜひご覧ください。

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年7月生まれのお子さん	東側 11月24日(木)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 11月25日(金)	母子健康センター 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。令和3年4月生まれのお子さんの保護者を対象にこども商品券を配付します。詳細は7ページをご覧ください。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年4月生まれのお子さん	東側 11月14日(月)	保健センター 時 1日～15日生まれのお子さんは13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。令和3年4月生まれのお子さんの保護者を対象にこども商品券を配付します。詳細は7ページをご覧ください。
		西側 11月15日(火)	母子健康センター 時 9月生まれのお子さんは13:10～13:40 10月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で令和元年9月、10月生まれのお子さん	西側 11月21日(月)	母子健康センター 時 1日～15日生まれのお子さんは10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食の相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和4年2月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 12月5日(月)	保健センター
		西側 12月6日(火)	母子健康センター
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	12月5日(月) (予約制)	保健センター 時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし菌のないお子さん	11月29日(火) 12月9日(金)	文化センター 時 初めての人は13:20～13:50 2回目以降の人は13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	11月18日(金) (予約制)	保健センター 時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 定 8組(先着順) 申 11月11日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
		12月10日(土) (予約制)	母子健康センター 時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 定 8組(先着順) 申 12月2日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。



..... (広告)

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
 コンセントが断線して電気製品が使えない。
 蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。

まつ 松店
 〒364-0026 北本市荒井1丁目165
 受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで
 TEL

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。
 ※作業は、ご相談後に行います。
 ※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け
 ☎048-591-1766
 北本市東間 2-230-1

至北本駅前
 至東間17号
 至東間17号
 至東間17号