

広報 きたもと

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!



天然記念物指定
100th
石戸ザクラ

11月
2022 No.1017

特集面

特集1

救急医療の利用は
正しい理解で適正に

特集2

みんなで描いた
栄小のミライ!

初めて
稲を刈った。
懐かしい
気持ちになった。

【今月の表紙】10月8日、荒川沿いで開催されたイベント「田んぼの学校」で稲刈りを楽しむ親子を撮影させていただきました。二人は6月の田植えにも参加したのだそう。息子さんは泥んこに足を取られながらもだんだんと手際よく稲刈りをこなすようになり、ときおり虫を見つけては大喜び。お父さんに話を聞くと、「北本に引っ越してきたのは数年前なんです。このまちは自然が身近で良いですね」と語ってくださいました。

救急医療の利用は正しい理解で適正に

急な病気やけがをしたとき、誰もがつい慌ててしまいがちですが、普段からそのような事態に備えておけば、いざというときに素早く適切に対応することができます。

必要な時ときに誰もが安心して救急医療を受診することができるよう、救急医療機関や救急車の利用方法について、正しい知識を身に付け適正に利用しましょう。

必要な人が必要な時に利用できるように

救急医療とは、突発的な事故によるケガや、予期せず発生した病気に対応するための医療全般を指します。症状の重さに応じて初期救急、二次救急、三次救急の3段階に分かれて対応します。

救急車は、通報に応じて出動するもので患者の症状から適切と思われる救急医療機関へ搬送します。令和3年の救急出動は3,047件、1日の平均は約9件でした。救

急搬送された人の中で、約36%が「入院を必要としない軽症の患者」でした。近年、救急車の出動が増え、最寄りの救急車がなくなることから救急隊が現場に到着するまでの時間も伸びています。

救急医療や救急車は、限りある資源です。本当に必要としている人が安心して利用できるよう、できることを実践しましょう。

救急医療の仕組み

初期救急

対応できる症状

軽い病気（かぜなど）やけが

受診方法

医療機関へ直接外来

対応する医療機関

休日診療当番医、小児初期救急

二次救急

対応できる症状

入院・手術が必要な病気やけが

受診方法

救急車による搬送など

対応する医療機関

北里大学メディカルセンター
桃泉園北本病院 など

三次救急

対応できる症状

生命の危機に瀕するけがや急病

受診方法

救急車による搬送

対応する医療機関

さいたま赤十字病院
埼玉医科大学総合医療センター など

休日診療当番医

日曜日、祝日、年末年始の9:00～17:00に、桶川北本伊奈地区医師会の協力により、北本市・桶川市・伊奈町の診療機関が交代で外来を受け付けます。広報きたもと、新聞各紙で当番医をお知らせしています（今月号は16ページ掲載）。

小児初期救急

平日20:00～22:00に北本市・桶川市・伊奈町の医療機関が交代で外来を受け付けます。埼玉県央広域消防本部（☎597-3301 自動音声案内）がその日の当番医療機関を案内します。

休日や夜間の急なけが・病気について電話で相談できます

家庭での対処方法や受診の必要性について看護師が相談に応じます

● 小児救急電話相談：#7119 または #8000

● 大人の救急電話相談：#7119

いずれも
24時間
365日受付

休日や夜間の診療は…

緊急性の高い患者を受け入れるのが主な目的であり、日中の診療や検査が受けられるまでの応急的なもので、検査項目も限られています。継続的な診療は行っておらず、処方される薬も原則として1日分です。このため、翌日にはかかりつけ医などで十分な検査や治療を受けていただく場合もあります。

救急車の利用

救急車を呼ぶのはこんなとき

- 突然うまく話せなくなる、顔の半分がゆがむ、しびれる
 - 突然または持続する激しい頭痛、腹痛
 - 胸が圧迫されるような痛み
 - 意識がないまたはもうろうとしている、ぐったりしている
 - 見える範囲が狭くなる、突然物が二重に見える
 - 激しい咳が出る、ゼーゼーして呼吸が苦しく顔色が悪い
 - 冷や汗を伴うような強い吐気がある
 - けいれんが止まらない、止まっても意識がもどらない
 - 突然、手足がしびれる、片方の腕や足に力が入らない
- など

救急車を呼ぶ～搬送までの流れ

救急車を呼ぶ

- ① 「119番」へ電話
- ② 『救急です』と言う
- ③ 傷病者の状況を可能な限り伝える
- ④ 住所や目印になる建物を伝える
(必要があれば案内に出る)

★プレアライバルコール

迅速な対応を行うため、出動した救急隊が通報者に電話で状況の確認や指示をする場合があります。必ず電話に出られるようにしておいてください。

救急車が到着

- ① 救急隊から以下を聞かれる
 - ・ 事故や具合が悪くなった状況
 - ・ 救急隊が到着するまでの変化
 - ・ 行った手当の内容
 - ・ 傷病者の情報（持病、かかりつけの医療機関、普段飲んでいる薬など）
- ② 救急隊が搬送先を選定

「埼玉県救急医療情報システム」の最新情報をもとに、症状に応じた医療機関を選定

医療機関へ搬送

- ① 救急隊や付き添い者に状況確認
- ② 脈拍、血圧、呼吸状態などの確認
- ③ 症状に応じた検査の実施
- ④ 診断がいたら、すぐに治療開始
- ⑤ 緊急入院や手術の必要性を判断
(状況に応じ、必要な薬をもらって帰宅)

救急車が来るまでに
用意しておく便利なもの

・ 保険証や診察券 ・ お金 ・ 靴 ・ 普段飲んでいる薬、お薬手帳
・ 乳幼児の場合 ・ 母子健康手帳 ・ 紙おむつ ・ ほ乳瓶 ・ タオル

救急医療に携わるお二人に話を聞きました

初期救急の立場から

桶川北本伊奈地区医師会では、行政と共に地域の皆様の健康を守るべく医療や介護に携わっています。皆様には、かかりつけ医を持ち、特にお子さんや持病のある人は、夜間や医療機関の長期の休みの前に、体調変化のきざしや、その時の対応方法を確認しておくで安心です。また現在、体調に不安がない人も、健康診断を受け、現時点での健康状態を把握することが病気の予防の上からも重要と思われまます。

診療科にとらわれず、まずは身近な『かかりつけ医』として、医療機関にご相談ください。

桶川北本伊奈地区医師会副会長
北本地区代表

稲木 勝英さん



二次救急の立場から

北里大学メディカルセンター救命救急センターでは主に県央地区北部地域の二次救急を担っています。

通常の診療を行いながら、様々な工夫をしつつ、24時間365日、なるべく多くの患者さんを受け入れられるよう努力を重ねているところです。

急な病気やけがの際は、受診についてご相談ください。また、当院は災害拠点病院として、大規模な災害が起きた時には、多数の傷病者の医療に従事する、大切な役割も担っています。

北里大学メディカルセンター
脳神経外科部長

近藤 宏治さん



誰もが必要なときにきちんと救急医療を利用できるよう、医療機関や救急隊の皆さんに必要な以上に負担をかけないことが大切です。体調に不安を感じたら、昼間の診療時間内に早めに受診しておきましょう。

ですが、**本当に必要な時は、ためらわずにすぐ「119」してください。**

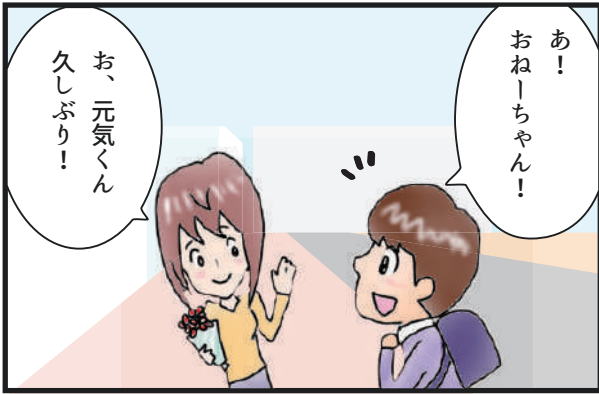
令和3年3月に閉校した栄小学校の活用方法について、市民の皆さんと検討を進め、「(仮称)市民活動交流センター整備基本計画」を策定しました。その内容といただいた意見の反映状況等をお知らせします。

☎行政経営課施設再編担当 (☎ 511-1061)

【特集2】

みんなで描いた 栄小のミライ!

(仮称)市民活動交流センターに生まれ変わります

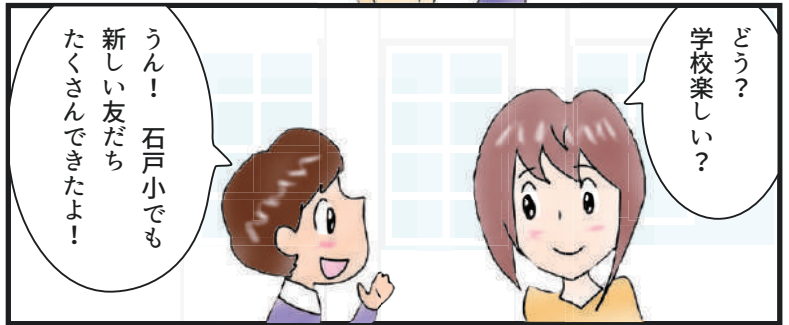


チナツ

栄小の卒業生。元気くん
に栄小学校がみんなが集
まる施設に生まれ変わる
ことを教える。

元気くん

令和3年3月の閉校ま
で栄小学校に通う。現
在は石戸小学校で学校
生活を送る。



全体コンセプト

「楽しみと生きがいのある暮らしを応援する、未来につなぐ緑ある交流拠点」

- 子どもから高齢者まで親しまれる施設
- 子どもたちの未来につながる施設
- 楽しみと生きがいのある暮らし
- 災害時の避難場所

市民の皆さんや地域の皆さんと意見交換をしながら、新しい施設のあり方を考えたい

(仮称)市民活動交流センター
整備基本計画(旧栄小学校
複合化計画)

この計画は、次世代に負担を継承しないために、人口や財政規模に応じた公共施設の適正な規模やあり方について策定した「適正配置計画」に基づき策定しました。市民アイデアや庁内利用希望調査、地域での説明会等の内容を踏まえ、旧栄小学校にコミュニティセンターや勤労福祉センター、保健センター等の機能を複合化するものです。

計画策定までの経緯

- 【令和2年度】
 - ・ 広報きたもと10月号にて栄小学校活用の市民アイデアを募集
 - ・ 庁内利用希望調査を実施
- 【令和3年度】
 - ・ 地域(コミュニティ協議会、公団、本町西高尾の皆さん)との意見交換
 - ・ 市民向けの公共施設マネジメント説明会開催
- 【令和4年度】
 - ・ パブリックコメント手続き実施
 - ・ (仮称)市民活動交流センター整備基本計画策定

この漫画(作・行政経営課長)は、広報きたもと令和2年10月号「みんなで描く栄小のミライ!」の続編です。前回の話は市ホームページからご覧になれます。



(仮称) 市民活動交流センターの 施設機能とゾーニングイメージ

(予定) ※内容は変更する場合があります



駐車場

敷地内に 100 台程度の 駐車場を予定

B 棟

A 棟

緑のコミュニティ 広場

入口

グラウンド

学習・市民交流・勤労者福祉ゾーン (運動 **F**、子どもの遊び場、コミュニティによる体育祭会場等)

屋内運動場

学習・市民交流・勤労者福祉ゾーン 室内運動等として利用。今後も広域避難所としての指定を想定しています。

学校教育と教育相談体制の 充実と暮らしの礎である健康を サポート

- ・教育センター
- ・保健センター
- ・既存施設 (学童保育室、障害児学童保育室)

楽しみと生きがいのある暮らしを送るための、学びと活動をサポート

- ・新たな発見と出会いを見つけるゾーン (エントランス、調理室、ギャラリー **B** 等)
- ・学習・市民交流・勤労者福祉ゾーン (学習室・自習室 **A**、会議室、音楽室等)
- ・市民公益活動を支援するゾーン
- ・高齢者のつどいの場 **E** (高齢者ラウンジ)
- ・防災倉庫 **C**

(仮称) 新中央保育所

中央・栄保育所の移転先 **D**



市民から出た意見等

【計画に反映した市民アイデア】

- A** 学習室、自習室
- B** ギャラリー
- C** 防災倉庫
- D** 中央・栄保育所の移転先
- E** 高齢者の集いの場
- F** 運動したり市民の憩いの場として活用できる広場

【説明会等で出た意見と対応】

- エレベータはあるの？
A棟とB棟に既設のエレベーターがあります
- 駐車場を確保して！
100台程度の駐車場を確保します
- 広域避難所としての活用は続けてほしい
今後も広域避難所を想定します

今後のスケジュール

今年度に設計、令和5年度に工事、令和6年度に供用開始予定です。

概算工事費

5億円程度(基本計画策定時)を想定していますが、設計等を踏まえ、精査します。

広報 きたもと

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



天然記念物指定
100th
石戸 齋 ザクラ

11月
2022 No.1017

情報面

CONTENTS

24 ページ この人に会いたい
北本のKey Person



5 ページ 北本カレーフェスティバル
& きたもとわくわくまつり



ウクライナ人道支援募金箱の設置期間を延長します

集まった募金は、日本赤十字社を通じて寄付します。

期 令和5年3月31日(金)まで

時 8:30～17:15

場 市役所総合案内所(平日)または文化センター(休館日を除く)

問 市民課市民相談担当 (☎ 594-5529)



9 ページ 【募集】交通指導員

【注目情報】

- 新型コロナウイルスワクチン関連情報
小児(5～11歳)の3回目接種が始まりました・・・2
- 令和4年度住民税非課税世帯へ
5万円を支給予定・・・2
- 北本駅東口ロータリー
一般車とバスの乗降場が変更・・・3
- ひとり親家庭等の医療費を助成します・・・3
- 人事行政の運営等の状況・・・4

- 【お知らせ】
まちづくり市民アンケート・・・8
- 【募集】
パブリックコメント・・・9
- 【イベント】
令和5年 成人式・・・10
消防団特別点検・・・11
- 【市政ピックアップ】
令和3年度 北本市の決算・・・25

休日診療(当番医)は16ページに記載しています。

人口の
うごき

人口…65,868人(－9人) 世帯数…30,297世帯
男性…32,561人(－3人) ※10月1日現在
女性…33,307人(－6人) ※()は対前月比

今月の
納税

○国民健康保険税 第5期 ○介護保険料 第5期
○後期高齢者医療保険料 第5期
11月30日(水)までに納めましょう。
□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和4(2022)年11月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <https://www.city.kitamoto.lg.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30～17:15。一部窓口は土曜日8:30～12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 今月号の特集2は「みんなで描いた栄小のミライ!」。令和3年に閉校した栄小学校がどう生まれ変わるのか。公共施設再編漫画・第三弾としてまた描かせていただきました。市民の皆さんが生き生きと交流している姿をイメージしていただけたら嬉しいです。供用開始となる令和6年度が待ち遠しいですね。(福)





注目
1

新型コロナウイルスワクチン関連情報 小児(5～11歳)の3回目接種が始まりました

健康づくり課新型コロナウイルスワクチン接種担当 (☎ 590-7355)
 北本市コロナワクチンコールセンター (☎ 0120-152-187)

小児(5～11歳)接種の概要

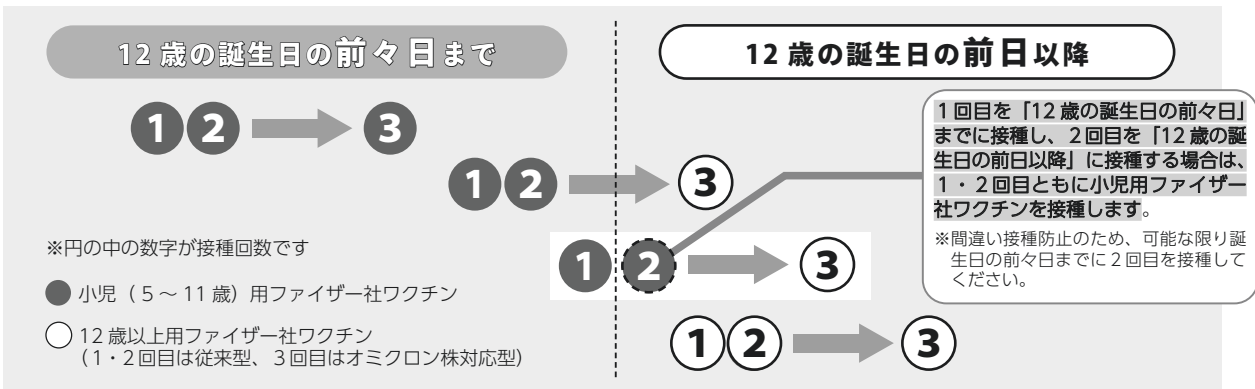
9月6日付で関係法令等の一部改正が行われ、小児用ファイザー社ワクチンで追加接種(3回目)ができるようになりました。小児用ファイザー社ワクチンは、**5歳の誕生日の前日から12歳の誕生日の前々日までのお子さん**が対象です。3回目の接種は、2回目の接種日から5か月後以降に受けることができます。なお、3回目の接種券は、2回目の接種日から約4か月後に市からお送りします。

	初回(1・2回目)接種	追加(3回目)接種
ワクチン	ファイザー社(5～11歳)	ファイザー社(5～11歳)
接種間隔	3週間(※)	2回目の接種後、5か月以上
接種対象年齢	1回目の接種日に5～11歳	3回目の接種日に5～11歳

※1回目の接種から間隔が3週間を超えても1回目から受けなおす必要はありません。できるだけ速やかに2回目の接種を受けていただくことをお勧めします。

もうすぐ12歳の誕生日を迎えるお子さんの保護者の皆さんへ

12歳の誕生日の前日以降に接種をする場合は、**12歳以上用のファイザー社ワクチン**を接種します。また、接種場所が変わります。詳細は市ホームページをご覧ください。



オミクロン株対応ワクチン 接種実施中

10月以降、市内医療機関で追加接種(3回目以降)のワクチンをオミクロン株対応ワクチンへ切り替えて接種を実施しています。オミクロン株対応ワクチンの対象者は、2回接種が完了している12歳以上の人です。詳細は市ホームページをご覧ください。



注目
2

令和4年度住民税非課税世帯へ5万円を支給予定

【電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金】

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に現金給付を行う予定です。

共生福祉課地域共生担当 (☎ 590-2900)



対象者

令和4年度住民税が非課税である世帯

- ・基準日(令和4年9月30日)時点で北本市に住民票があること
- ・世帯員全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯であること

受給方法

- ①「令和3・4年度住民税非課税世帯等臨時特別給付金」を確認書の返信をもって受給済で世帯構成が変わっていない世帯

手続き不要

給付決定通知書(ハガキ)が届き、一定期間後ハガキの口座へ入金
 ハガキ発送予定: 11月上旬 入金予定: 11月下旬

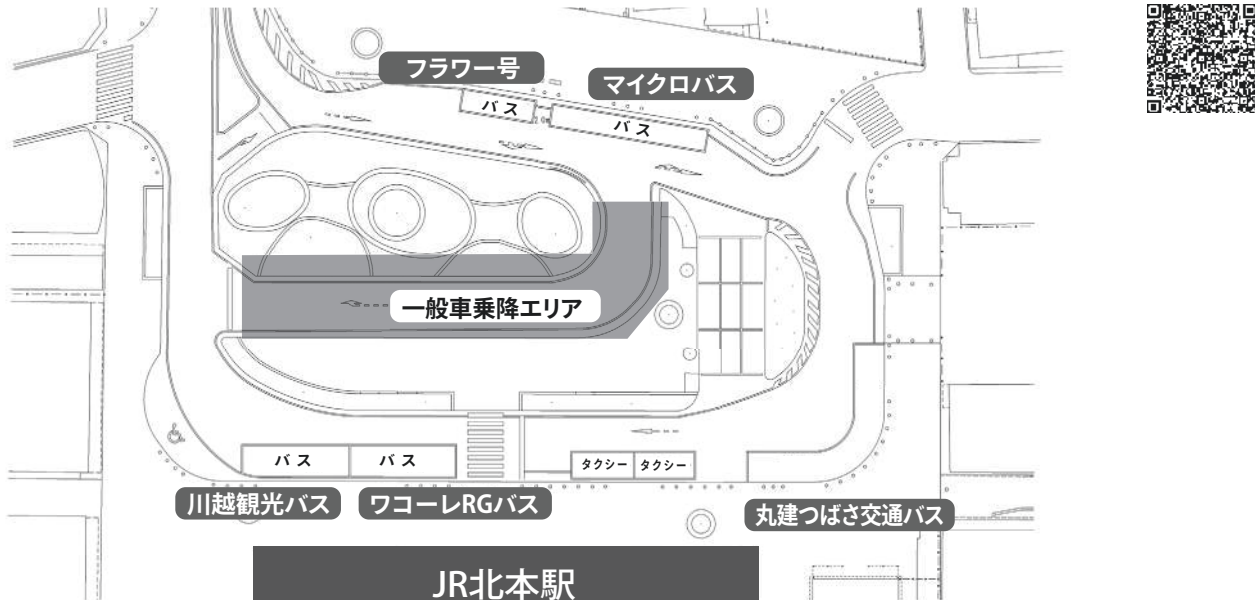
- ② ①以外で対象になる世帯 → 手続き必要 詳細は広報きたもと12月号、市ホームページへ

注目
3

北本駅東口ロータリー 一般車とバスの乗降場が変更

北本駅東口ロータリー内の事故防止のため、11月21日(月)から以下の通り一般車とバスの乗降場を変更します。

☎建設課新設改良担当 (☎ 594-5554)



注目
4

ひとり親家庭等の医療費を助成します

☎子育て支援課子育て支援担当 (☎ 594-5537)

母子家庭、父子家庭、父または母が障害者である家庭などの「ひとり親家庭等」の生活の安定と自立を支援し、ひとり親家庭等の福祉の増進を図るため、医療費の一部負担金を助成します。助成を受けるには、登録申請し、ひとり親家庭等医療費受給資格証の交付を受ける必要があります。

未登録の人へ 窓口で登録手続きをしてください

登録済の人へ 現況届をお忘れなく

対象者 市内に住所を有する、母子家庭・父子家庭などの18歳年度末(一定の障害がある場合は20歳未満)までの児童とその母・父・養育者(所得制限あり)

ひとり親家庭等医療費の受給資格者(受給者証の交付停止者も含む)は、受給資格を更新するために現況届の手続きが必要です(児童扶養手当現況届の手続きがお済みの人は届け出の必要はありません)。

登録に必要なもの

児童扶養手当を受給していない人

- ・ 戸籍謄本 ・ 健康保険証 ・ 申請者の本人名義の通帳等
- ※児童扶養手当全部支給停止の場合、戸籍謄本は不要です

対象者には、11月に通知文を送付します。

児童扶養手当を受給している人

- ・ 児童扶養手当証書 ・ 健康保険証 ・ 申請者の本人名義の通帳等

窓口払い廃止医療機関が「北本市内」から「埼玉県内」へ拡大します

令和5年1月診療分から、ひとり親家庭等医療助成(窓口払い廃止)の対象地域が、「北本市内」から「埼玉県内」の実施医療機関に拡大します。

対象者 令和4年度ひとり親家庭等医療費現況届(児童扶養手当現況届も含む)の審査結果に基づき、支給対象となった人。新しい受給者証は、12月下旬までに送付します。現在お持ちの受給者証は、令和5年1月1日以降は使用できませんのでご注意ください。

注目
5

人事行政の運営等の状況

☎ 総務課職員担当 (☎ 594-5508)

市職員の給与および勤務条件の状況などについて、次のとおり公表します。

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 新規採用および退職 (令和3年度)

職種	新規採用	退職
一般事務	6人	8人
保育士	0人	3人
社会福祉士	2人	0人
精神保健福祉士	1人	0人
土木	0人	3人
建築	0人	2人
保健師	3人	2人
調理員	0人	2人
合計	12人	20人

(2) 一般行政職の級別職員数 (令和4年4月1日現在)

職務の級	相当職	職員数 (人)
1級	主事補	21
2級	主事	53
3級	主任	82
4級	主査	45
5級	主幹	56
6級	課長	17
7級	副部長	7
8級	部長	7
合計		288

※一般行政職とは、税務職、保健・医療技術職、福祉職、技能労務職、教育職を除いた職員です。

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費 (令和3年度) ※普通会計決算

人件費	歳出額	人件費率
3,455,659千円	24,207,852千円	14.3%

(2) 給与費 (令和3年度)

職員数	給与 (うち職員手当)	1人あたり給与費
415人	2,461,790千円 (947,438千円)	5,932千円

(3) 一般行政職の平均給料月額等と平均年齢 (令和4年4月1日現在)

平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
302,385円	374,820円	42.0歳

(4) 一般行政職の初任給 (令和4年4月1日現在)

北本市	大学卒	188,700円
	高校卒	160,100円
国	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

(5) 期末手当および勤勉手当 (令和4年4月1日現在)

手当区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.200月分	1.200月分	2.400月分
勤勉手当	0.950月分	0.950月分	1.900月分
合計	2.150月分	2.150月分	4.300月分

※支給額の算定において、職務の級による加算があります (5~20%)。

(6) 退職手当 (令和4年4月1日現在)

勤続年数	自己都合	定年・勸奨
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.270750月分
35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度	47.7090月分	47.709000月分

(7) 特別職の報酬等 (令和4年4月1日現在)

役職	報酬等月額	期末手当		
		6月期	12月期	合計
市長	900,000円	2.150月分	2.150月分	4.300月分
副市長	760,000円			
教育長	703,000円			
議長	433,000円			
副議長	373,000円			
議員	355,000円			

3. 職員の勤務時間等の状況 (令和4年度)

1日の勤務時間	1日の休憩時間数	週休日
8:30 ~ 17:15	60分	土曜日 日曜日

※保育所等に勤務する職員については、所属長が任命権者の承認を得て、勤務時間等を別に定めています。

4. 職員の休業に関する状況 (令和3年度)

育児休業 30人

5. 職員の分限処分および懲戒処分の状況 (令和3年度)

(1)分限処分 6人 (2)懲戒処分 0人

6. 職員の研修および人事評価の実施の状況

(1)研修 (令和3年度)

研修区分	のべ受講者数	のべ研修日数
派遣研修	118人	191日
共同研修	28人	38日
自主研修	183人	220日

(2)人事評価の実施 (令和3年度)

地方公務員法第23条の2に基づき、1月1日を基準日として人事評価を実施しました。

7. 職員の福祉および利益の保護の状況 (令和3年度)

(1)定期一般健康診断受診者 (会計年度任用職員を含む) …512人
(2)公務災害の認定…3件

8. 公平委員会からの報告 (令和3年度)

(1)勤務条件に関する措置の要求…0件
(2)不利益処分に関する不服申し立て…0件

市制施行 50 周年・北本トマトカレー誕生 10 周年記念事業

注目
6

北本カレーフェスティバル&きたもとわくわくまつり

☎北本市観光協会 (☎ 591-1473)

時 **11月23日** (水・祝)
10:00 ~ 16:00

場 **総合公園**



北本トマトカレーアンバサダー
一条もんこさんトークショー開催!

北本カレー フェスティバル

エリア：野球場

各店舗の個性が光る北本トマトカレーや市外のご当地カレー、約 10 店が出店します!



会場の混雑緩和のため、入場時間帯を設定します。
※入替制ではありません。

入場時間帯 第1部 10:00 ~ 11:30
第2部 11:30 ~ 13:00
第3部 13:00 ~ 16:00

<事前申込み>

観光協会ホームページから申込み。
優先的に入場できます。
11月8日(火) 9:00 受付開始



<当日受付>

当日、会場受付で消毒・検温後、入場。
※状況により入場規制を設ける場合があります。

きたもと わくわくまつり

エリア：芝生広場
噴水広場など

●ステージイベント

「わいわい Music フェスタ」
出演：美根ゆり香
(北本市観光大使)

…and more



●きたもと地元特産市・キッチンカーの出店



きたもと朝市などでおなじみのお店のほか、姉妹都市・会津坂下町の特産品も出品予定です。



◀詳細はこちら

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ！（農業ふれあいセンター）



●桜国屋（☎ 544-5321）10：00～17：00（水曜定休）

「シナノスイート」や「ふじ」等のりんごや「会津みしらず柿」が旬を迎えています。
会津坂下町産の秋の味覚を是非お楽しみください。

●さんた亭（☎ 580-6883）11：00～14：30（水曜定休）

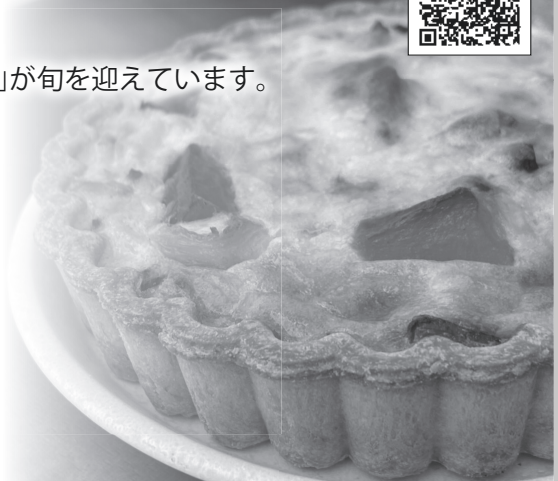
今月の店長おすすめは、鴨かけそば！！
鴨の旨みがたっぷりつまった自慢のそばを召し上がれ！

●情報発信館（☎ 578-4255）10：00～16：00

●& green CAFE 10：00～16：00（水曜定休）

「ソフトクリーム」はじめました♪
北本野菜を使ったキッシュもおすすめ！

☎産業観光課農政担当（☎ 594-5532）



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会

検索



●グリコピア・イースト北本市民デー

時 12月18日（日）9：30～

対 市内在住、在勤の人（3歳以上） 費 無料

定 40人（子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選）

申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し11月11日（金）消印有効）までに観光協会へ。

他 詳細は観光協会ホームページへ。



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

●紅葉の森歩き&森 de クラフトツアー

昨年好評だったクリスマスシーズンの森 de クラフト。自分で材料を集めて、リースやスワッグなどのクリスマス飾りを作ってみませんか？

今年は北本のパワースポット、氷川神社周辺の森を楽しみます。

時 12月3日（土）9:30～15:30

場 サンアメニティ北本キャンプフィールド

内 森林セラピーツアー（散策など）、リース作り

定 15人程度

費 5,500円

申 観光協会へ電話、または

きたもと森林セラピーホームページから



中央図書館だより

☎ 592-0795 開館時間 9：00～21：00

北本市立図書館

検索



今月の特集

『ノンフィクションが教えてくれる現実のストーリー』、
『素敵に暮らす整理収納』、『埼玉しか勝たん』、『建築木工』

お知らせ

第38回児童文学講座

「絵本と鳥の巣のふしぎ～鳥の巣が教えてくれること」

時 11月27日（日）13：30～15：30

講 鈴木まもるさん（画家・絵本作家・鳥の巣研究者）

申 11月7日（月）9：30から電話または直接。

対 小学生以上、親子参加歓迎

他 保育あり（1歳～未就学児、実費200円）

*保育を希望する場合は印鑑持参のうえ11月20日（日）17：00までに来館して申込み。

図書館歴史講座「島山重忠と菅谷館」

時 12月18日（日）14：00～15：45

講 埼玉県立嵐山史跡の博物館学芸員 中村陽平さん

申 11月14日（月）10：00から電話または直接。

大掃除の前に！

図書館員と考える整理収納講座

時 12月4日（日）14：00～16：00

申 11月7日（月）10：00から電話または直接。

各講座の詳細はホームページをご覧ください



お知らせ

教育委員会委員に黒川範子さん、 関根桂子さんが就任

教育委員会委員のおおぼき大保木道子さん、みえこ安田美詠子さんの任期満了に伴い、新たに黒川範子さん（加須市）、関根桂子さん（本町）が10月1日付で就任されました。



黒川範子さん



関根桂子さん

「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」を送付

国民年金保険料は所得税・住民税の申告時に控除の対象となります（今年の1月～12月に納付した保険料）。

控除を受ける場合、年末調整や確定申告の際に社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（または領収証書）を添付してください。

＜控除証明書送付時期＞

- ・1月1日～9月30日に納付した人…11月上旬
- ・10月1日～12月31日に今年初めて納付した人…令和5年2月上旬

☎ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004 [ナビダイヤル]、050 から始まる電話の場合は☎03-6630-2525）

大宮年金事務所（☎048-652-3399）※自動音声案内「2」を選択、その後「2」を選択

1歳6か月健診会場で こども商品券の贈呈を開始

北本市に住民登録のある、令和3年4月以降に生まれたお子さんが市の1歳6か月児健診をするとき、保護者に商品券（1万円分）を贈呈します。

11月から、対象児の1歳6か月児健診がスタートします。健診会場でこども商品券をお受け取りください。

持 母子手帳

☑ 子育て支援課子育て支援担当
（☎594-5537）



入学準備金貸付制度

お子さんが高校・大学等に入学する際に一時的に経済的困難が生じる場合、保護者に準備金をお貸します。

貸付金額 高校 20万円
大学等 40万円

期 11月8日(火)～令和5年3月8日(水)

☑ 学校教育課学事担当（☎594-5564）

本人通知制度に登録して 不正取得を防止しましょう

住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録した人に交付した事実を通知する制度です。

☑ 市民課戸籍担当
（☎594-5527）



食材価格高騰による給食費 の値上げを回避します

学校給食は、食材費分を給食費として保護者の皆さんからお預かりして運営しています。食材価格の高騰は保護者負担の増加に繋がりますが、これを回避するため、市から学校の給食会計へ給食費の物価高騰相当額を補填します。なお、児童・生徒の保護者による手続きは必要ありません。

予算額 1,731万円（小学校費1,048万6千円、中学校費682万4千円）

☑ 教育総務課総務・政策担当
（☎594-5561）

きたもと朝市

新鮮な野菜や北本の名物・名品などを販売。

時 11月18日（金）9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

☑ 北本市観光協会（☎591-1473）

施設の休館日 11月8日～12月7日

11月23日（水・祝）

・総合福祉センター

11月28日（月）

- ・中央公民館 ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・健康増進センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター ・体育センター
- ・総合公園・子供公園
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド

＜広告＞

成年後見・遺言・相続・各種許認可

きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員
コスモス埼玉 会員
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】

TEL:048-594-7421

出張相談可

気軽にご相談下さい（土日も可能）
相談については、事前に予約が必要です。
【電話受付：平日9時～18時】

無料セミナー
定期的に関催



MADO ショップ北本店

(有)大川ガラス

シャッター・網戸・玄関

北本市下石戸下470

☎048-591-0967



防音・防犯・窓のリフォームできます！



お知らせ

まちづくり市民アンケート

「第五次北本市総合振興計画後期基本計画」に定めた成果指標の達成度等を確認する調査を実施します。

対象者には11月中に調査票を郵送する予定です。回答へのご協力をお願いいたします。

- 対 市内在住の18歳以上の人3,000人(住民基本台帳から無作為抽出)
- 関 行政経営課企画調整担当 (☎ 511-7701)

久保特定土地区画整理事業の見直し説明会

長年にわたる市の重要課題である久保特定土地区画整理事業について、見直し方針を説明します。

- 時 11月15日(火) 18:30～
- 場 文化センター 定 100人(先着順)
- 対 市民、当該事業区域の地権者
- 申 当日会場へ直接
- 関 市長公室政策調査担当 (☎ 511-7700)

野焼きの禁止

法律および県条例により、野外焼却(野焼き)は禁止されています。詳細は市ホームページをご覧ください。

罰則規定があります

違法に野外焼却した者(未遂を含む)に対し、5年以下の懲役もしくは

1千万円以下の罰金またはこの併科に処せられる場合があります。

野外焼却原則禁止の例外

農業を営むためやむをえない焼却などの例外に該当する場合でも、周囲の生活環境が損なわれている場合は指導対象となります。

- 関 環境課環境政策・保安担当 (☎ 594-5524)



電気配線器具の火災に注意

電気配線器具から出火する火災が増えています。次の点に注意しましょう。



- ・コンセントや延長コードは使用できる電力量を確認して使いましょう。
- ・プラグはコンセントにしっかりと差し込み、定期的に清掃しましょう。
- ・コードは束ねたまま使用せず、家具などによる挟まれや折れがないようにしましょう。
- ・自分で電気配線器具の修理や加工をすることはやめましょう。
- 関 埼玉県央広域消防本部予防課 (☎ 048-597-2004)

11月9日(水)～15日(火) 秋の全国火災予防運動

「住宅防火いのちを守る10のポイント」

【4つの習慣】

- ・寝たばこは絶対しない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不

必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

- ・ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ・住宅用消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は避難の経路と方法を常に確保しておく。
- ・防火防災訓練への参加や戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う。

- 関 埼玉県央広域消防本部予防課 (☎ 048-597-2004)



募集

生活支援員(日常生活自立支援事業)

福祉サービスの手続きが分からない、一人では不安、と感じている高齢者・障がいのある人の書類手続きなどを手伝える生活支援員を募集します。

- 時 平日 8:30～17:15のうち、1～3時間(月2回以上)
- 対 20歳以上の人

<登録方法> 全3回の研修に参加

- ① 11月18日(金) 10:00～11:30
- ② 11月25日(金) 10:00～12:00
- ③ 12月9日(金) 10:00～12:30

場 総合福祉センター

- 申 関 北本市社会福祉協議会 (☎ 593-2961、E kitamoto.shakyo@gmail.com)

〈広告〉

宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入



24時間買えて、ポイントもたまる! 今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)



交通指導員



募集人員 3人

応募資格 下記のすべてを満たす人

- ①市内在住・在勤の18歳～69歳
- ②自動車または原動機付自転車の運転免許保有者(令和5年4月1日現在)
- ③交通安全に熱意があり、健康な人

任期 令和5年4月1日～令和7年3月31日

内小学生の登校時の交通指導など

報酬 通常勤務月額 22,700円
特別勤務時給 1,200円

他面談を実施予定

申請履歴書を11月30日(水・必着)までにくらし安全課交通・防犯担当(☎ 594-5522)へ直接。

学校支援ボランティア

内学校での学習支援や登下校の見守り、環境整備など

他資格等必要なし。詳細は学校へ問合せ。

募集している学校

- 中丸小学校 (☎ 591-2006)
- 石戸小学校 (☎ 591-2007)
- 北小学校 (☎ 542-3144)
- 西小学校 (☎ 591-1180)
- 東小学校 (☎ 592-2050)
- 中丸東小学校 (☎ 593-3730)
- 北本中学校 (☎ 591-2057)
- 東中学校 (☎ 592-3145)
- 宮内中学校 (☎ 543-2900)

社協のフードドライブ

ご家庭で食べきれない未開封の食品などをお預かりし、必要な家庭や子ども食堂などに提供する取り組みです。常温保存可、未開封、賞味期限1か月以上のものを募集します。

時 11月14日(月)～16日(水) 10:00～15:00

場 総合福祉センター

問 北本市社会福祉協議会 (☎ 593-2961、
E kitamoto.shakyo@gmail.com)

市民大学きたもと学苑

後期講座B日程(1～3月)

パンフレットの専用往復はがき、またはキタガクホームページから申込み。

申 12月2日(金・必着)まで

市民教授募集説明会

来年度に向け、講座の先生を募集します。

MOS・簿記3級等の資格取得支援、英会話、地域学、手芸の先生を探しています。

時 11月30日(水) 13:30～

場 文化センター

申問 11月29日(火)までに市民大学きたもと学苑事務局(生涯学習課生涯学習担当☎ 594-5567)へ電話。

自衛官

①陸上自衛隊高等工科学校生徒

応募資格 15歳以上17歳未満の男子・推薦 受付:12月2日(金・必着)・一般 受付:令和5年1月6日(金・必着)

②自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満 受付 令和5年1月6日(金・必着)

他詳細はホームページ参照

問 自衛隊

さいたま地域事務所 (☎ 048-651-2420)



パブリックコメント

次の計画案等について、市民の皆さんの意見を募集します。計画案等は、市ホームページ、担当課および市政情報コーナーで閲覧することができます。

計画案等	第六次男女行動計画	北本市環境基本計画に基づく令和3年度事業の年次報告書
公表・意見募集期間	11月11日(金)～ 12月11日(日)	11月8日(火)～ 12月7日(水)
問合せ・担当課	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎ 594-5506)	環境課環境政策・保全担当 (☎ 594-5524)

意見の提出方法 住所・氏名・電話番号(FAX番号またはメールアドレス)を記入し、次の方法で提出してください。①郵送(〒364-8633住所記載不要)②FAX ③直接窓口(書面による提出)④市ホームページ
※①～③による場合は、「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用して提出してください。



〈広告〉

補聴器のご相談は ☎048-577-4080

補聴器専門店
相談室ライカへ
北本市本町6-33-1北栄ビル102
営業時間午前9時～午後5時(月曜定休)
他店で購入した補聴器もメンテナンス・再調整を行っています 取り扱いメーカー

認定補聴器技能者
柴田 治のお店

Phonak WIDEX GN Oticon



イベント

オレンジカフェきたもと

認知症の人が自ら活動し楽しみ、介護している人にとっては情報交換の場です。11月は「ケアラー月間」です。高齢者等へ無償で介護を行うケアラーへの支援について考えてみませんか。

時 11月24日(木) 10:00～11:30

場 文化センター 費 無料 申 不要

問 北本市地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)、西センター(☎591-3495)、きたもと寿苑(☎590-1000)、北本社協(☎590-4011)

北本市ファミリー・サポート・センターイベント

①ファミサポ登録説明会

時 11月20日(日) 10:00～(約1時間)

持 証明写真2枚(縦3cm×横2.5cm) 保険証または免許証

②講習会「保育の心」

時 11月15日(火) 10:00～12:00

内 援助の心得、コロナ禍の保育等

講 保育アドバイザー 費 無料

対 定 ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人10人(先着順)

申 11月9日(水)まで

①②共通 場 児童館

問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ電話または直接。 ※平日10:00～18:00

こころの病気を学ぶ家族教室

時 ①11月30日(水) 14:00～16:00

②12月5日(月) 14:00～16:00

場 ①文化センター ②市役所 費 無料

内 ①リカバリーストーリーを活用し、本人とのかかわりを考える

②大人の発達障がいと家族のかかわり

講 ①ピアスタッフ・精神保健福祉士

②精神科医師

定 各回30人(先着順)

申 問 開催日の1週間前までに下記のQRコードから申込み。または障がい福祉課相談支援担当(☎594-5535)へ電話もしくは直接。



第57回市民文化祭舞台発表「文化のつどい」

時 11月12日(土) 9:50～16:45、

13日(日) 9:50～17:10、

20日(日) 12:50～16:00

場 文化センター 費 無料

内 12日、13日は合唱団を除く団体発表、20日は合唱団体発表

問 生涯学習課生涯学習担当

(☎594-5567)

地域密着型サービス事業所活動展

時 11月9日(水)～17日(木)

8:30～17:15 ※17日は正午まで

場 市役所

内 グループホーム等利用者の作品展示

問 高齢介護課介護担当(☎594-5540)

次代を担う児童・生徒からの税のメッセージ展

税を考える週間に合わせ、作文や絵はがきを展示します。

今年のテーマ「これからの社会に向かって」

期 11月11日(金)～17日(木)

9:00～22:00

場 HEY WORLD!!(ヘイワールド)

問 上尾税務署(☎048-770-1800)

令和5年 成人式

民法改正により成年年齢は18歳に引き下げられましたが、北本市ではこれまでと同様、20歳になる人を対象に開催します。

時 令和5年1月8日(日) 12:00受付、12:30開始

場 文化センター(車でのご来場はご遠慮ください)

対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人のうち、

令和4年10月1日現在で北本市に住民登録

のある人または事前申込みをした人

※12月1日(木)を過ぎても案内はがきが

届かない場合はご連絡ください。

他 最新情報は市ホームページをご確認ください。

問 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)



〈広告〉

心温まるご葬儀は当社へ

安心の**家族葬**

プラザオオノ

感染予防対策
実施中

2つのメリット+1
会館・祭壇
使用料無料
返礼品2割引

(本社) ☎364-0004 北本市山中1-115

北本市・桶川店 http://plaza-oono.com

友の会会員募集中・事前相談随時

もしもの時…まずはご連絡ください(霊安室完備)

365日 24時間受付

0120-33-7475

第5回きたもとごちゃまぜの会

- 時** 11月19日(土) 10:00~12:00
- 内** 市内の魅力的な活動者のプレゼンテーションをZoomで開催
- 趣** 北本市の地域づくりに興味があり、新たなつながりを求めている個人や団体
- 申** 11月16日(水)までに北本市社会福祉協議会(☎593-2961、E kitamoto.shakyo@gmail.com)へメールまたは申込フォームから申込み。

11月12日(土)~25日(金) 女性に対する暴力をなくす運動

- パープルリボンキャンペーン**
- 期** 11月14日(月)~25日(金)
- 内** ①職員の名札へのパープルリボン貼付
②パープルライトアップ
- 申** 参加可能な市内事業所は11月7日(月)までに人権推進課へ電話。



パネル展

- 期** 11月15日(火)~21日(月)
- 場** 文化センター
- 内** 性犯罪や性暴力、デートDVの防止等を啓発するパネルを展示
- 申** 人権推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)



人権を守る市民の集い

- 時** 12月4日(日) 13:30 開演
- 場** 文化センター
- 定** 300人(抽選) **費** 無料
- 内** ①市内中学生による人権作文の朗読
②講演「拉致問題と人権」
大学在学中に北朝鮮へ拉致された実体験をもとに語ります。
- 講** 新潟産業大学 准教授 蓮池薫さん
- 他** 手話通訳・要約筆記あり
- 申** 11月17日(木・必着)までに往復



はがきに「人権を守る市民の集い入場希望」、氏名、住所、電話、同行者数(1名まで)を記載し、〒364-8633 住所記載不要、人権推進課宛郵送、または市ホームページから申込み。

- 申** 人権推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)



日本語指導ボランティア養成講座

- 時** 11月27日~12月18日の日曜日(全4回) 10:00~11:30
- 場** 学習センター **定** 20人(先着順)
- 講** 松尾恭子さん、当間ミゲルさん
- 費** 300円(資料代)
- 申** 11月5日(土) 10:00から北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内 ☎592-3325、E kifsoc-naka@jcom.zaq.ne.jp)へ電話、またはメール。

応急手当講習(上級救命講習)

- 時** 12月18日(日) 9:30~17:30 受付9:20~(WEB講習受講者は10:20~)
- 場** 埼玉県央広域消防本部
- 内** AEDを用いた心肺蘇生法、傷病者管理法、搬送法、筆記試験等
- 対** 中学生以上の北本市、鴻巣市、桶川市の在住・在勤者15人(先着順)
- 持** 筆記用具、昼食 ※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書
- 申** 11月15日(火)9:00~12月11日(日)に北本消防署(☎592-5005)か北本東分署(☎593-0119)へ電話または直接。

消防団特別点検

火災が多くなる季節に向けて消防活動の万全を期するため、北本市消防団特別点検を行います。皆さんを災害から守る消防団の活動をご覧ください。

なお、サイレン吹鳴試験を8:30頃に行います。火災発生時のサイレンとお間違えのないよう、ご注意ください。

- 時** 11月20日(日)8:30~12:00
- 場** 北本中学校校庭(雨天の場合は体育館)
- 関** 暮らし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)



〈広告〉

そろばん フラッシュあんざん 生徒募集

そろばんを練習する事により、右脳の発達と同時にそろばん道具は早々に必要としなくなります。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯さまざまな状況で役立つ脳力が、小・中学生の内に身に付きます。各分野の一線で活躍されている方々が、子供の時會得した習い事の中でソロバン文は自分の子供にも絶対習わせたい稽古事だと申されています。当塾では現在6才児から競技大会で上位を目指す生徒が楽しみながら練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければいつからでも入塾可能です。電話下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78〔北本駅西口徒歩1分〕
お問い合わせ〔電〕048-594-0980

石川珠算学院

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(8:00~19:00)

TEL048(538)7874
ケータイ080(5058)2635

鴻巣市原馬室422-6
(担当 くぼた)



イベント

成年後見・遺言・相続に関する無料相談会

成年後見の他、遺言や相続の御相談にも対応します。

時 11月19日(土) 13:30~16:00

※完全予約制

場 文化センター 費 無料

申 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部(村田 ☎ 594-7914)へ電話。

学習センターイベント

ビデオシアター「お茶漬けの味」

時 11月26日(土) 10:00 上映

定 40人 費 無料

クリスマスリース作成講座

時 12月10日(土) 10:00~11:30

講 (公財)さいたま緑のトラスト協会
ボランティアスタッフ

定 20人(先着順) 費 900円(材料費)

申 11月10日(木) 9:00 から参加費を添えて直接。

ミニ門松作成講座

時 12月24日(土) 10:00~11:30

講 (公財)さいたま緑のトラスト協会
ボランティアスタッフ

定 20人(先着順) 費 900円(材料費)

申 11月24日(木) 9:00 から参加費を添えて直接。

各イベント共通

場 学習センター (☎ 592-3325)

中丸公民館イベント

なかよしサロン テニポンを楽しもう

時 11月25日(金) 13:30~15:30

講 北本市スポーツ推進委員

対 市内在住の人 費 無料

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

申 当日 13:00 から受付

癒しのミニピアノコンサート

時 11月27日(日) 14:00~15:00

出演:ピアニスト内田^{ともみ}さん

費 入場無料 申 当日直接

子ども書きぞめ教室

時 12月3日(土) 9:00~11:30

講 岡田康子さん

対 小学3~6年生 定 15人

費 200円(用紙代等)

持 書きぞめセット、お手本、タオル、飲み物

申 11月12日(土) 9:00 から参加費を添えて直接。

各イベント共通

場 中丸公民館 (☎ 593-1010)

勤労福祉センターイベント

HipHopダンス発表・体験&クリスマスイルミネーション点灯式

時 12月3日(土) 15:00~HipHopダンス発表・体験(出演:Baby Doll Kids)、16:00~飾り付けと点灯式

講 成井陽子さん

対 市内在住・在勤者(ダンス体験は小・中学生のみ)※小学校低学年は保護者同伴。

定 ダンス体験 20人 費 無料

申 ダンス体験は11月19日(土) 9:00 から、ダンス鑑賞は12月3日(土) 14:30 から

親子クリスマスケーキ教室

時 12月17日(土) 9:00~12:00

内 1組1ホール持ち帰り 費 2,500円

対 小学生以上の親子 10組

申 11月26日(土) 9:00 から

各イベント共通

場 申 勤労福祉センター(☎ 591-8550)へ参加費を添えて直接。

水引教室

時 11月23日(水・祝)、26日(土)

13:30~15:30(全2回)

内 水引結びの基礎と小物・パレッタ作り

講 島田京子さん 定 15人

持 はさみ、目打ち

費 1,500円(2回分)

場 申 11月12日(土) 9:00 から南部公民館(☎ 592-2458)へ参加費を添えて直接。



サンアメニティ北本キャンプフィールドイベント

会津坂下流そば打ち体験



時 11月20日(日) 10:00~14:00

対 小学5年生以上 費 2,000円

定 8人(抽選) 申 11月13日(日)まで

冬を彩る野草のリース

時 12月4日(日) ① 9:00~12:00
② 13:00~16:00

内 採取した素材でオリジナル作品作り♪

定 各回 15人(抽選)

費 大人 1,000円、子ども 300円

申 11月27日(日)まで

各イベント共通

場 申 サンアメニティ北本キャンプフィールド(☎ 593-0008)へ電話または直接。

〈広告〉



心を豊かにしてくれるもの。
人生を楽しくしてくれるもの。
家族の絆を深くしてくれるもの。

そんな家具をご提案し続けたい。

専門店
小川家具
since 1945

☎048-591-3517
北本市北本 2-137
http://www.ogawakagu.jp



文化センター

中央公民館(場 間 ☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター

検索



トリプルライブ2023

さくまひでき・パーマ大佐・タブレット純 「北本でショー」

時 令和5年3月21日(火・祝)14:00~16:00
内出演：さくまひでき、パーマ大佐、タブレット純
 北本ゆかりの3人が文化センターに三度目の登場！
 明るく、愉快的ステージにご期待ください。
費【全席指定】前売：一般3,500円
 シルバー・子ども3,300円
申12月3日(土)10:00~文化センター窓口にて発売。
 (電話予約は発売初日14:00から)



プラネタリウム

【無料イベント】

①県民の日特別無料投影

時 11月14日(月)

②星見人・秋の観望会

時 11月27日(日)

費月・惑星などを望遠鏡で観望

【きっずの番組】

名探偵コナン~灼熱の銀河鉄道~

時土・日曜日、祝日

費大人200円、中学生以下100円

他詳細はホームページを確認。

トランプサイズからはじめる
油絵講座

時 11月18日(金)、12月2日(金)
各日14:00~16:00

費1,000円(1回分) **定**20人

他画材貸出可

申文化センター窓口にて受付中。

第411回子ども劇場

時 11月19日(土)14:00~15:00

内出演：紙芝居 やぎさん一座
 紙芝居「クマのだいくさん」「でんしゃ
 がくるよ」、手作りおもちゃで遊ぼう!他。

定30人(先着順) **費**無料



リコーダーアンサンブル教室

時 11月23日(水・祝)、12月4日(日)
各日10:00~12:00

対どなたでも

定25人 **他**楽器貸出可

費2,500円(2回分)

申文化センター窓口にて受付中。

東部公民館イベント

自然観察公園を巡る第7回健康ウォーク

時 11月20日(日)9:30~13:00

場集合・解散：北里メディカルセンター駐車場

対定市内在住・在勤20人 **費**無料

申11月8日(火)9:00~13日(日)15:00

ほのほの映画館「第三の男」

時 11月25日(金)9:30~

定30人(当日先着順) **費**無料 **申**不要

ペットボトル人形・くつした雪だるまづくり

時 12月5日(土)、12日(土)
9:30~11:30

講公民館職員 **定**15人 **費**500円

持裁縫道具、ものさし、ピンセット、綿、千
枚通し、ボンド、500ml丸形ペットボトル

申11月16日(水)9:00から

各イベント共通

場申東部公民館(☎591-2695)

へ費用を添えて直接。受付開始時
 時点で定員を超えた場合は抽選。

〈広告〉

学校法人北里研究所
 北里大学メディカルセンター

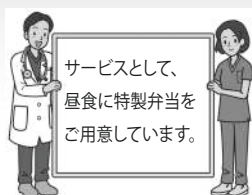
【料金】
 一般基本コース
 1日(日帰り)66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場
 合は、コース及び金額が変わります。
 契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

電話又は健康管理センター窓口で
 2か月先(月末)までのご予約を
 お受けしております

「人間ドックのご案内」



サービスとして、
 昼食に特製弁当を
 ご用意しています。

1年に1度は
 健康チェックをしませんか!!
 【オプション検査】

胃カメラ	3,300円
胸部CT	11,000円
婦人科検診	7,700円
頭部MRI/MRA	22,000円
頸動脈エコー	6,050円
マンモグラフィ	4,950円

※その他にも多数
 ございます。詳細は
 お問い合わせ下さい。

北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額
 1日コース：40,500円 半日コース：24,000円 脳ドック：35,000円

☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
 月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3・5) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話

掲示板



イベント

総合公園イベント

公園の木や実でクリスマスリースを作ろう!

時 11月20日(日)

① 10:00~12:00

② 14:00~16:00

費 2,500円(当日払い)

対 どなたでも。親子参加歓迎(小学校低学年以下は保護者同伴)。

定 各回10人(組・先着順)

申 11月6日(日) 9:30から

春まで楽しめるクラシカルな寄せ植えづくり

時 12月4日(日) 10:00~12:00

講 NPO法人フラワーピースガーデン
デザイナー 清原久代さん

費 3,000円(当日払い)

定 10人(先着順)

申 11月12日(土) 9:30から

公園の木や実でお正月飾りを作ろう!

時 12月18日(日)

① 10:00~12:00

② 14:00~16:00

費 2,500円(当日払い)

対 どなたでも。親子参加歓迎(小学校低学年以下は保護者同伴)。

定 各回10人(組・先着順)

申 11月19日(土) 9:30から

イベント共通

場申問 総合公園(☎592-4050)

に直接。定員に空きがある場合、10:00から電話受付。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

健康増進センターイベント

かんたん太極拳

時 12月2日~23日の金曜日
11:00~12:00(全4回)

講 福田智之さん

定 9人(先着順)

持 動きやすい服、バスタオル、飲み物

申 11月15日(火)から

シニア健康けん玉教室

時 12月7日~21日の水曜日
10:00~12:00(全3回)

講 田中敏彦さん

定 10人(先着順)

持 けん玉、飲み物、タオル

申 11月12日(土)から

ヨガ体操教室

時 12月1日~22日の木曜日
10:00~11:00(全4回)

講 高橋育世さん

定 25人(抽選)

持 動きやすい服、ヨガマット、タオル、飲み物

申 往復はがきで応募

高齢者向け リズム健康体操

時 12月5日~19日の月曜日
10:00~11:30(全3回)

講 渡辺すみ江さん

定 20人(抽選)

持 運動できる服、タオル、ヨガマット、飲み物、5本指靴下(任意)

申 往復はがきで応募

音楽健康体操教室

時 12月2日~23日の金曜日
10:00~12:00(全4回)

内 椅子に座り、名曲を聴きながら体を動かす

講 埼玉第一興商 音楽健康指導士

定 25人(抽選)

持 運動できる服、タオル、飲み物

申 往復はがきで応募

<往復はがきでの応募方法>

11月15日(火)(消印有効)までに1人1枚応募可、2枚目以降は無効。結果は11月21日(月)以降返信はがきで通知。

往信宛名面

返信文面(うら)

切 364-0013 往信 中丸 10-55 北本市 健康増進センター宛	※記入しない
--	--------

返信宛名面

返信文面(うら)

切 □□□-□□□□ 返信 申込者の 郵便番号、住所、氏 名を記入	・郵便番号 ・住所 ・氏名(フリガナ) ・年齢 ・電話番号(未記入は受付不可) ・応募する講座名
---	---

各イベント共通

対 市内在住の60歳以上 費 特記なければ無料。ただし1回ごとに入館料100円

場申問 健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。※9:00~15:00

<広告>

遺品整理で困ったら?

相談、してみませんか?

遺品整理 生前整理 空き家整理

遺品の整理から家屋解体と不動産売却まで一度のご相談でお手間が大きく短縮できます。

リサイクルイズミ ☎0120-961-919

皆様に支持され創業15年 株式会社イズミ 行田市埼玉 4173-2 お見積り無料

行田商工会議所様に表彰された安心できる会社です。



生きものいきいき隊

時 11月19日(土) 9:30~12:00
内 公園づくりのための作業※雨天中止
対 定 中学生以上 20人 (先着順)
 ※中学生は保護者同伴
場 申 自然学習センター (☎ 593-2891) へ電話。

秋の自然観察 オリエンテーリング

時 11月23日(水・祝)~27日(日) 9:30~15:30
内 秋の公園をめぐり、クイズに挑戦!時間内いつでも出発できます。雨天開催。
費 無料 **申** 当日直接
他 小学生以下は保護者同伴
場 申 自然学習センター (☎ 593-2891)

スポーツ

体育センター教室


①フットサル教室
 小学1・2年生コース
時 毎週金曜日 17:00~18:00
定 10人 (先着順) **費** 3,800円/月
 小学3・4年生コース
時 毎週金曜日 18:00~19:10
定 10人 (先着順) **費** 4,300円/月
 小学5・6年生コース
時 毎週金曜日 19:10~20:30
定 10人 (先着順) **費** 4,800円/月
②チアダンス教室
 キッズコース (対 4~6歳)

時 毎週木曜日 16:00~17:00
定 10人 (先着順) **費** 3,800円/月
 初級コース (対 小学生)

時 毎週木曜日 17:00~18:00
定 10人 (先着順) **費** 3,800円/月

③ミニバスケットボール教室

時 毎週火曜日
 ① 17:00~19:00
 ② 19:00~21:00
対 小学3~6年生
定 各15人 (先着順)
費 2,400円/月、別途保険代 800円
①~③共通
持 動きやすい服、室内シューズ
申 11月7日(月) から体育センター (☎ 593-2511) に参加費を添えて直接。



2022年北本市 市長杯争奪バドミントン大会

時 11月20日(日) 8:50受付
 9:30開始、16:45終了予定
場 体育センター
内 ダブルス戦、1~4部は男女別
1部…上級者、**2部**…中級者、**3部**…初級以上中級目標者、**4部**…初級者、**中学生の部**、**小学生の部**、**シニアの部** (年齢合計120歳以上、個人の年齢は60歳以上)
対 連盟員・各クラブ員または市内各施設を利用する小学生以上
費 一般・大学生1人1,500円、高校生1人1,000円、小・中学生1人500円
申 11月11日(金) までに申込書を体育センター窓口の受付箱に投函、または **E** taikyو.kitamoto@theia.

ocn.ne.jpへメール。メールの場合、件名は「市長杯争奪バドミントン大会」、本文に氏名、性別、年齢、電話、参加部門、金額を記載。連盟員は所属クラブ長経由で申込み。

問 北本市バドミントン連盟 (勅使河原 ☎ 090-2221-1160)

ミニバレー体験教室

時 11月26日(土) 9:30~12:00
 ※9:10~受付
場 体育センター **費** 無料
対 定 市内在住・在勤の小学生以上30人
持 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、マスク
申 11月21日(月) までに生涯学習課 (☎ 594-5568) へ電話。
他 健康スタンプ対象事業。
問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会 (飯塚 ☎ 080-5542-0480)

第41回北本市 市民レクリエーションの集い

時 11月23日(水・祝) 9:00~12:30
場 体育センターおよびその周辺
内 フォークダンス、ブレイクタワー、ミニテニス、バタンク、輪投げ等の体験
費 100円 (当日支払い)
持 動きやすい服、室内用シューズ
申 当日直接会場へ
他 ・5種目以上体験で景品が当たるスタンプラリーを実施
 ・健康スタンプ対象事業
問 北本市レクリエーション協会 (細田 ☎ 090-4618-2343)

(広告)

PP&M コピーバンド・チェリーレーンの **アコギ天国 LIVE★**

伝説のバンド 六文銭のメンバーが再び北本に参上。

四角佳子 11月6日(日) 16:00
及川恒平 12月4日(日) 18:30

北本市コミュニティセンターホール 入場券 各3,500円

ご予約・お問い合わせ: ギター楽団フレッツ music@okuda-planning.com
 チケット取扱い: 伊藤商店 (北本駅西口駅前) 048-591-2306
 主催 ギター楽団フレッツ 後援 北本市・北本市教育委員会・北本市観光協会・こうのまつワラージョ



☘ 会計・税務相談 ☘ 相続税申告
 ☘ 確定申告書の作成 ☘ 税務調査立会
 ★親切、丁寧な対応に心掛けております。
 税金や経理のことのご相談は・・・

小林保広 税理士事務所 税理士 小林保広 (登録番号127665)

(関東信越税理士会会員) 〒365-0075 埼玉県鴻巣市宮地4-1-2-5
 ☎ 048-507-7676 ☎ 受付時間 9:00~17:00 (月曜~金曜)
 E-mail: kobayasu.0924@gmail.com << お気軽にご連絡ください >>
 http://account-office5884.jimdofree.com **税理士 小林保広** 検索



健康豆知識 第121回

「良性発作性頭位めまい症」

良性発作性頭位めまい症では、じっとしている時には起こりませんが、頭を動かした時にグルグル回るようなめまいが起こります。まためまい以外に耳の症状が伴わない事も特徴です。じっとしていれば1分程度でおさまりますが、そこから動くことによってまためまいが起こるため、めまいを繰り返すことも特徴となります。

良性発作性頭位めまい症の原因は耳の三半規管にある「耳石」です。耳石は体の動きを認識する感覚細胞の上に固定されており、体が動いたり向きが変わったりする事で耳石が動かされ、その耳石が感覚細胞を刺激する事で体の動きを認識します。良性発作性頭位めまい症ではこの本来の位置から外れてしまった耳石によって、誤った体の動きの情報が送られてしまい、めまい症状を引き起こします。誤った情報が繰り返し脳に送られることで、脳が誤った情報だと早く認識することができませんので、頭を動かさないようにするよりはなるべく頭を動かしていた方が結果として早く症状が改善します。

良性発作性頭位めまい症の治療には症状に合わせての抗めまい薬や耳の循環改善薬、ビタミン剤などが処方されます。まためまいが起こるのではないかと不安感・恐怖心が強い方には抗不安薬や睡眠導入薬を使用することもあります。

症状が落ち着いた段階で治療は不要となりますが、その後再発を繰り返す可能性のある病気でもあり、繰り返さないようにするためには日頃から積極的に頭を動かした方が良いでしょう。

良性発作性頭位めまい症の多くは数日で自然に軽快するので、症状がさほど強くなければそのまま様子を見ていても問題ありませんが、症状が強ければ耳鼻科への受診をおすすめします。また、めまいの中には脳が原因で起こっているめまいもあり、こちらは命に関わる可能性もありますので、手足の痺れや脱力・呂律が回らないといった症状があるような場合は急いで受診するようにしてください。

提供：一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間 お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番、#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。

相談時間 24時間365日

平日の夜間 お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎ 597-3301 (自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始 [12月29日～1月3日] を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話相談 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間 9:00～17:00 (時間厳守)

11月8日～12月7日

月日	医療機関名	科目	電話
11/13 (日)	深井小児科内科医院	小/内	591-5958
	ようだ眼科医院 (桶川市)	眼	048-771-8880
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692
11/20 (日)	山田医院	内/小	593-0353
	府川医院(桶川市)	耳/アレ	048-786-2672
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
11/23 (水・祝)	遠井クリニック	内/小/循	591-2109
	桶川日出谷診療所 (桶川市)	脳外	048-786-7715
	伊奈病院(伊奈町)	内/外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
11/27 (日)	南福音診療所	内/小	591-7191
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	おおつ消化器・呼吸器 内科クリニック(伊奈町)	内/消内	048-748-5522
12/4 (日)	鈴木医院	内/小	592-1313
	埼玉県中央病院(桶川市)	内/外	048-776-0022
	伊奈中央病院(伊奈町)	内	048-721-3022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。
- 必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急
医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番、048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

関連 今月の特集2「救急医療の利用は正しい理解で適正に」もぜひご覧ください。

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります

●咳や発熱など症状がみられる場合は、健（検）診受診をお控えください。

健康づくり課保健予防担当（☎594-5544）

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時		その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和4年7月生まれのお子さん	東側 11月24日(木)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは 13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは 13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 11月25日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和3年4月生まれのお子さん	東側 11月14日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは 13:10～13:40 16日～末日生まれのお子さんは 13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシ使用の歯科指導は中止です。 令和3年4月生まれのお子さんの保護者を対象にこども商品券を配付します。詳細は7ページをご覧ください。
		西側 11月15日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で令和元年9月、10月生まれのお子さん	西側 11月21日(月)	母子健康センター	時 9月生まれのお子さんは13:10～13:40 10月生まれのお子さんは13:40～14:10 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・離乳食の相談、育児の心配ごとの相談など 対 令和4年2月生まれのお子さんがある母親または家族	東側 12月5日(月)	保健センター	時 1日～15日生まれのお子さんは 10:00～10:25 16日～末日生まれのお子さんは 10:25～10:45 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 12月6日(火)	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達・食事の相談、育児の心配ごとの相談など 対 0～3歳未満のお子さんがある母親または家族で希望する人	12月5日(月) (予約制)	保健センター	時 13:10～14:40 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	11月29日(火) 12月9日(金)	文化センター	時 初めての人は13:20～13:50 2回目以降の人は13:50～14:20 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル
プレママ・プレパパセミナー	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦と家族で希望する人	11月18日(金) (予約制)	保健センター	時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 定 8組(先着順) 申 11月11日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。
		12月10日(土) (予約制)	母子健康センター	時 9:30～12:00 持 母子健康手帳 定 8組(先着順) 申 12月2日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

〈広告〉

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

相談してみよう。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

※基本地域エリアは、北本市内及び隣接した地域となります。また、場合によっては断ることもございます。

※作業は、ご相談後に行います。※作業内容等によっては、遠慮させて頂くこともあります。

まつてん
松店
〒304-0020 北本市荒井1丁目165
受付時間帯
土曜日のみ 9:00～17:00まで
TEL

まかせて安心 地元の業者

岩崎 豊店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



11月ひろば 絵具を使った廃材スタンプ遊び♪

汚れていい服装で来てね!

- ・ねんねひろば (0歳) 2日(水) 10:30～11:30
- ・めだかひろば (1歳) 9日(水) 10:30～11:30
- ・くじらペンギんひろば (2歳以上) 16日(水) 10:30～11:30

育児講座「リトミック」

時 11月15日(火)10:30～11:30(開場10:15～)

内 親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

講 リトミック研究センター認定講師 藤生幸恵さん

対 市内在住の1歳～就学前のお子さんと保護者 15組(先着順)

申 11月8日(火) 9:30～電話または直接。

みんなあつまれ!～お子さんの成長をお祝いします～

時 11月11日(金)10:30～11:30、13:30～14:30

お下がり交換会

※センターは通常開所中

時 11月29日(火)9:30～11:30、13:00～15:00

内 サイズアウトや不要な衣類の交換しませんか?

お楽しみ遊びの日～新聞遊び～

時 11月24日(木) 11:15～11:30

手形・足形

時 12月5日(月)9:30～12:00、13:00～15:30

Coccoひろば



Coccoひろばクリスマス会

時 12月15日(木) 10:30～11:45(受付10:15～)

内 フルート・ヴァイオリン・ピアノのクリスマス演奏会

出演 シュガー・マミーズ

対 未就園児と保護者 5組

申 11月21日(月)～12月3日(土)に電話または直接。抽選結果は12月8日(木)に電話でご連絡。

ひろば企画

定 午前・午後とも5組10人目安

- ・ひろばデビューの日 11月8日(火)
初めてのひろば参加をスタッフがサポートします。2回目以降も参加OK。
- ・すくすくデー 11月10日(木)・26日(土)
午前は11:30まで、午後14:30までにお越しください。※26日(土)はお子さんと一緒に手形がとれます
- ・わいわいデー 11月15日(火)『ふれあい遊び』お子さんと一緒に手遊びやわらべうた等、からだを動かして遊びましょう①10:00～11:00②13:00～14:00 各回30分くらい、申し込み不要、各回先着、①②同じ内容です
- ・おはなしタイム 11月5日(土)・22日(火) 14:00ごろ。大型絵本やペープサートなどお楽しみに
- ・ばぶばぶデー 12月1日(木) あんよ前のお子さん対象。ベビー手形の日!きょうだいと一緒にの参加は13:00から利用可

北本市北本駅子育て支援センター



11月の年齢別ひろば～クリスマス制作～

- ・ねんねひろば (0歳のお子さん) 8日(火)11:00～11:45
- ・よちよちひろば (1歳のお子さん) 15日(火)11:00～11:45
- ・てくてくひろば (2歳以上のお子さん) 22日(火)11:00～11:45

11月育児講座「離乳食・幼児食～栄養士さんに聞いてみよう～」

時 11月17日(木) 10:30～11:30(開場10:15)

講 管理栄養士 岩崎澄世さん 持 母子手帳

対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者 12組(先着順)

申 11月7日(月) 9:30～電話または直接。

寝相アート(新年をテーマとした背景)

時 11月30日(水) ①10:00～10:50、②11:10～12:00、③14:00～14:50

定 令和3年11月1日以降に生まれたお子さん各回6組(先着順)

申 11月16日(水)9:30～受付開始。電話または直接。

誕生会

時 11月25日(金) 11:00～11:30

音楽あそび

時 11月24日(木) 11:30～12:00

中丸保育園子育て支援センター



小松菜を植えて育てよう

時 11月11日(金) 10:30～12:00

内 畑でプランターに小松菜の種まきをしてお持ち帰り♪

対 未就学児のお子さんとその保護者 10組

費 100円(植木鉢持参の場合は無料)

離乳食&幼児食講座～(株)明治の食育講座

時 11月18日(金) 10:30～ 対 親子10組

内 離乳初期開始から完了、幼児食までを丁寧に説明!

協力 株式会社明治

音楽遊び

時 11月25日(金) 10:30～12:00

対 未就学児のお子さんとその保護者 10組

アロマクラフト～赤ちゃんも使えるリップクリーム

時 11月21日(月) 10:30～12:00

内 天然由来成分を使ってリップクリームを手作りします。

対 未就学児のお子さんとその保護者 10組 費 300円

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

Coccoひろば ☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～12:00、13:00～15:00

場 コープみらい北本店3階 Coccoルーム

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)

対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館の催し

児童館
(☎598-7643・
FAX598-4786)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
9:30～参加券配布			
お誕生会	11月生まれの0歳～3歳とその保護者7組(先着順)	11月21日(月) 10:30～11:00	ケーキのフォトブースでの記念写真と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	11月14日(月) 9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
チャレンジ(キャップのつかみどり)	全来館者	月～金曜日(祝日を除く)	自分の記録にチャレンジしよう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者10組(先着順)	11月9日(水) 10:00～10:45	ふれあい遊びやおしゃべりはじめての人もお待ちしています
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	15人(先着順)	11月12日(土) 15:00～16:00	紙コップでガシガシハンドをつくろう!
けん玉クラブ	6歳以上10人(先着順)	11月20日(日) 15:15～16:00	児童館ルールに則って検定を行います
11月11日(金)10:00～申込受付 電話可			
出張ひろば(北部公民館)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	11月30日(水) 10:30～11:30	アドベントカレンダーを作しましょう
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	12月2日(金) 9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
12月の予定			
申込み不要			
ねぞうアート	全来館者	12月1日(木) ①10:00～11:30 ②14:00～16:00	月替わりの壁面で楽しい写真を撮りましょう
今月の壁面製作(クリスマスリース)	乳幼児とその保護者15組(先着順)	12月7日(水) 10:45～11:30	作品を児童館に飾りましょう
12月1日(木)10:00～申込受付 電話可			
育児講座(手形アート)	乳幼児とその保護者10組(先着順)	12月15日(木) 10:00～11:00	手形アートでフォトフレームを作きましょう
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者3組(先着順)	12月26日(月) 10:00～11:30	子育てに関する相談などをお話ししましょう
簡単工作(バスボム作り)	小学生 各回5人(先着順)	12月28日(水) ①10:00～ ②14:00～ ③15:00～	手作りのバスボムで、お風呂でいやされましょう

こども図書館の催し

こども図書館
(☎598-7642・
FAX 598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃんから大人まで	毎日いつでも	すきな時に、好きな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください。
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 10:30～ 対0～3歳	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回 約30分

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!

※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会との協働おはなし会です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事・おはなし会・フロアでの読みきかせは中止になる可能性があります。



令和5年度学童入室説明会

令和5年度募集に向けた入室書類配布等の説明会を行います。

なお、申込方法は民設放課後児童クラブと公設学童保育室では異なります。各問合せ先へご確認ください。

民設放課後児童クラブ(NPO法人三楽) 説明会

時 12月3日(土)

10:00~11:00、13:00~14:00

場 キッズクラブ北本西(中央4-68-1)

※キッズクラブ北本南と合同で行います。

申 間 NPO法人三楽鴻巣支部(鴻巣市中央24-16-101、

☎541-3555)へ電話で申込み。

※平日10:00~18:00



公設学童保育室(NPO法人北本学童保育の会うさぎっ子クラブ)説明会

時 12月3日(土) 10:00~12:00

場 入学を予定している小学校の学童保育室

申 詳しくは就学時検診で配布する書類をご確

認ください。入室を希望する学童保育室のお問い合わせ先はうさぎっ子クラブホームページをご覧ください。

問 北本市学童保育室指定管理者NPO法人北本学童保育の会うさぎっ子クラブ事務所(☎594-8637)



しっかり手洗いで、ノロウイルスから身を守ろう！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、冬場に多く発生します。ノロウイルスは感染力が強いため、保育園や学校、病院などで発生すると急速に広がる恐れがあります。感染防止対策のポイントは次の3点です。

●**しっかり手洗い** トイレやおむつ交換の後、調理前、食事前などには、石けんをよく泡立てて手を洗い、流水で十分にすすぐ。「洗う・すすぐ」を2回繰り返す「2度洗い」が効果的。

●**食品の十分な加熱** 食品は中心温度85℃~90℃で90秒間以上加熱する。特にカキなどの二枚貝は、ノロウイルスを持っていることが多いため、生で食べることを控え、調理の際は他の食品を汚染しないよう注意

する。

●**清掃と消毒の徹底** 調理器具はよく洗ってから、熱湯や塩素系消毒剤などで消毒する。

※おう吐物や下痢便の処理に注意！

感染した人のおう吐物や便には多くのノロウイルスが含まれます。使い捨てのマスクと手袋を着用し、周りに広げないよう雑巾やタオルなどで汚物をしっかりふきとった後、塩素系消毒剤を用いて消毒しましょう。処理した後は手洗い、うがいをよく行いましょう。

問 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当(☎048-541-0249)



ヘルスアップ



調理講習会

骨粗しょう症を予防するためのバランス食について丁寧にお伝えします。お気軽にご参加ください。

時 11月21日(月)10:00~13:30

場 中丸公民館

定 16人(先着順) 費 300円

持 エプロン、三角きん、ふきん

申 間 11月15日(火)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAX。

〈広告〉

家族葬は
北本セレモホール へお任せください

年中無休
安心の24時間対応

0120-16-5940

北本セレモホール

北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備

事前相談受付中

ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!

セレモ株式会社ホームページ

見学・説明可能です!

セレモの会員制度
さくらさぼーと 会員募集中

多くの割引特典

入会金は1万円のみ

・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なものが入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <https://ceremohall.com>

『LINE』友達募集! ID@[zue6749s]



各種相談案内

※状況により中止になる場合があります。
※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 11月8日～12月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談（予約制）	11月8日（火） 10：00～12：00、 13：00～15：00	市役所 相談室 1-C	税務課市民税担当 （☎ 594-5518） ※前日までにお申し込み
市民相談	毎週月～金曜日 9：00～16：00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 （☎ 594-5529）
不動産相談（予約制）	11月11日（金） 13：30～16：20		市民課市民相談担当 （☎ 594-5529） ※実施日の3日前までにお申し込みください
法律相談（予約制）	弁護士 毎週水曜日 13：30～16：20 司法書士 第1・3金曜日 13：30～16：20		
消費生活相談・ 多重債務相談	毎週月～金曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	消費生活センター（☎ 511-8800） ※当面の間、電話での対応とさせていただきます	
人権相談	11月22日（火）、12月6日（火） 13：30～15：30（受付は15：00まで）	文化センター	人権推進課人権推進・男女共同 参画担当（☎ 594-5506）
女性相談（予約制）	11月16日（水）、12月7日（水） 10：00～16：00（1人50分）	市役所相談室	
子どもの権利相談	毎週月～金曜日 10：30～18：00 （17：15以降の面談は要予約）		人権推進課（☎ 590-5011、 0120-087-456 ※子ども専用）
教育相談	毎週月～金曜日 8：30～16：30	教育センター（☎ 591-2176）	
ことばの相談（未就学児対象）	毎週月～金曜日 9：00～16：00	児童発達支援センター（☎ 592-8876）	
子どもの相談（育児、しつけ等）		子育て支援課児童相談担当（☎ 511-7702）	
緑のなんでも相談	12月5日（月） 10：00～12：00	総合公園（☎ 592-4050）	
心配ごと相談（予約制）	11月16日（水）、12月7日（水） 9：30～11：30	総合福祉センター	社会福祉協議会（☎ 593-2961） ※前日までにお申し込みください
結婚相談（予約制）	11月19日（土）、12月6日（火） 13：30～15：30		社会福祉協議会（☎ 593-2961）
ボランティア相談	12月3日（土） 10：00～12：00		
内職相談（予約不要）	毎週火・金曜日 13：00～16：00	勤労福祉センター	内職相談室（☎ 591-8551）
住宅増改築（新築）・ リフォーム相談	11月12日（土） 9：00～12：00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 （☎ 594-5530） 住宅増改築相談の当日の問合せは （☎ 591-1111）
職業相談・雇用相談 （予約制）	毎週水・木曜日 10：00～12：00、13：00～16：00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ 150

後出しマルチ商法に注意してください！！

「多くの人々が利用している SNS やマッチングアプリで、『隙間時間に簡単に儲かる』などと発信している人がいたので、ダイレクトメッセージを送って話を聞いた。『FX 取引で必ず儲かるノウハウが記録された X 社の USB メモリーがある』と紹介された。高額な商品だったので、すぐには購入できないと躊躇していたところ、『絶対儲かる』『借金をしてもすぐに元が取れる』などと言われ、消費者金融で借金をして支払った。USB メモリーを購入しても、その後の取引で全く利益は出なかった。『借りたお金が返せない』と苦情を伝えると、友人を紹介すれば5万円の紹介料を支払うので、人に勧めるよう言われた。自分でもよくわからない商品を友人に勧めることもできず、借金の返済だけが残った」との相談が A さんから寄せられました。

マルチ商法であれば、契約前に概要書面、契約時に契約書面の交付が必要になり、契約書面を受け取った日から20日間は契約をクーリング・オフすることができます。しかし、X 社のような事業者は、契約書が「FX 自動売買ソフト」の

売買契約になっており、マルチ商法であることを認めないケースがほとんどです。被害者が借金を返済するために加害者になってしまうこともあります。

外国為替証拠金取引（FX 取引）、バイナリーオプション取引、暗号資産に関する取引、未公開株取引など、金融庁に登録のない無登録業者が関与する詐欺的なケースが多くみられます。簡単に儲かる話はありません。おかしいと思ったら、早めに北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター（北本市役所市民課内 ☎ 511-8800）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
10：00～12：00、13：00～16：00
※土・日曜日、祝日は局番なしの ☎ 188 へ（年末年始を除く）
- 埼玉県消費生活支援センター（☎ 048-261-0999）
毎週月～土曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～16：00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」（☎ 03-5614-0189）
毎週土・日曜日 10：00～12：00、13：00～16：00

ひろげよう！

市民活動の輪

第22回

アダプトプログラム登録団体の活動を紹介します！

環境課資源循環担当 (☎ 594-5553)

～地域活動を始めてみよう～

北本市シルバー人材センター 本町・西高尾地域班

(中丸 10-55、☎ 592-4300)

私たち本町・西高尾地域班は、公益財団法人北本市シルバー人材センターの「自主・自立・共働・共助」の理念のもと、「健康で生きがいのある生活を目指し地域社会に貢献する」という創立趣旨に賛同し、平成29年から「びかびか北本おまかせプログラム」に参加しています。

活動日は奇数月の第一土曜日の朝 8:30 から文化センターや市役所周辺の清掃活動を行っています。まちがきれいになった所を見るとほっとしますね。



ここ2、3年のコロナ禍で集会や催事が中止となっている中で、この清掃活動は会員同士の顔合わせ、情報交換のできる貴重な場となっています。また、清掃活動中に周りの方から「ありがとう」「お疲れさま」などと声を掛けていただけることもあり、励みになっています。

これからも地域社会の向上、活発化に少しでも役立てるよう、ごみのないきれいなまちを目指して引き続き地域への貢献としての活動を継続していきたいと思っています。

まちがきれいになると、ほっとします

市民ギャラリー

ちょっとフレイク

「飛びます！」
工藤 秀樹さん



「家庭菜園カボチャ」
門間 基博さん



「初雪」
大島 裕子さん



「朝露の秋海棠」
桐澤 登さん

北本デジタル写真クラブ

北本写真クラブ

せせらぎ短歌会

卒寿過ぎて詩作はじめし柴田トヨ
空に恋する同郷の先輩
ラインにてやった 頑張った
例年は盆踊りの音響きいる
裏の神社に太鼓も鳴らず
少女期に古語のしらべの冴え冴えと 奇しき光
穏やかな暮らしもどるはいつの日か
シエルターの子等の怯える目つき

大塚 鶴子
高橋美智子
伊藤 友枝
鈴木 友子
工藤 澄子

突撃！ 市民リポーター

からうま

辛美味さが魅力！「恋人は麻婆豆腐 埼玉北本本店」

北本市市民リポーターの元木です。今回は、『恋人は麻婆豆腐 埼玉北本本店』さんをご紹介します。

店名からして、ズ・バ・リ『麻婆豆腐』逸品(1品)で勝負しているお店です。店主の沼倉さんは、食べ歩きと試作を1年以上繰り返して、2021年11月1日にココ、北本にお店をオープン。今年11月1日に祝1周年を迎えます。



沼倉さんは北海道札幌市生まれ。大宮以北で店舗を探していたところ北本がヒットしたのだそう。

「四川麻婆豆腐をたくさんの人に伝えたい」という沼倉店主の熱き思いが詰まった麻婆豆腐。いざ実食！メニュー

は、麻婆豆腐単品にご飯やスープ、杏仁豆腐などのサイドメニューが付くコースが複数あります。テイクアウトも可。



注文は食券を購入します。今回は杏仁豆腐コースをチョイス！辛さは、1辛～5辛まであり、店主おすすめの2辛に。席に座って3分で麻婆豆腐が出てきました！

食べて一口目の感想は、「辛美味い！」ご飯がススム！ススム！おかわり1回までなら無料だったので、おかわりしちゃいました。辛いものが苦手な人は1辛がいいかもしれませんね。

ここだけの話ですが、夜営業時だけ裏メニューの「0辛(ゼロカラ)」があるとのこと。辛いものが苦手な人やお子さんなどに食べてもらいたいそうです。

11月に企画を行う予定なので、気になる人はお店のSNSをチェックしてみてください！

恋人は麻婆豆腐 埼玉北本本店 (岡本町3-9)

営業時間 11:30~14:30, 18:00~21:00 水曜夜・木曜休み
Instagram @koibitomapotofu
Twitter @KoibitoMapotofu



元木 仁志さん

きたもと掲示板

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

開催

お正月昆布料理無料講習会

時 12月2日(金)9:30~12:00
場 コミュニティセンター
内 県婦連会長による歯舞昆布のお話(協力:食生活改善推進協議会)
持 エプロン、三角巾、タッパー、ふきん
問 北本市婦人会(小川 ☎592-5752)

きたもと YOGA ~からだ研究室~

時 月2回日曜日 9:30~11:00
場 文化センター 費 体験無料
問 きたもと YOGA Place48
(ムカサ ☎080-5057-2772)

わ~くわっく北本 「親子のひろば」

時 平日 10:00~16:00
場 わ~くわっく北本
内 親子でゆったり過ごせる居場所
費 利用料 100円(親子で)
問 わ~くわっく北本
(岡本 ☎592-9612)

ボーイスカウト体験 & 説明会

時 11月20日(日) 9:45~14:45
場 サンアメニティ北本キャンプフィールド
対 市内在住の小学2,3年生とその保護者若干名(先着順)
申 問 ボーイスカウト北本第1団
(山口 ☎090-1614-1213、E bs_kitamoto1dan@yahoo.co.jp)へ電話またはメール。

コメット・バレエ【無料体験】

時 毎週土曜日 14:00~15:00
(大人 16:30~18:00)
場 学習センター
対 2歳半~おむつがとれたお子さんから大人まで
問 コメット・バレエ
(竹川 ☎090-1848-3350)

写彩会モノクローム写真展 光と影の身近な世界

時 11月30日(水)~12月4日(日)
場 文化センター 費 無料
内 風景、スナップ、静物
問 写彩会(鈴木 ☎090-3528-6364)

ストレッチ主体のリズム体操

時 毎週火曜日 10:00~11:30
場 西部公民館
費 入会金1,000円、会費月額3,000円
内 ストレッチ、ウォーミングアップ、リズム体操
問 クラッシュ(小久保 ☎591-4472)

中央緑地自然観察会 紅葉を観察しましょう

時 11月26日(土) 10:00~12:00
場 高崎線第一原踏切(車の通らない踏切)
内 雑木林の自然観察会 費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川 ☎593-0448)

募集

初心者からベテランまで 楽しく描いています

時 第2・4日曜日 9:00~12:00
場 文化センター
費 入会金1,000円、会費月額500円
問 日曜水絵クラブ
(風間 ☎090-3220-8139)



3歳から始めた水泳で ジュニアオリンピック カップ優勝へ——

古江良さん (東中)

8月に開催された「全国中学校水泳競技大会」にて男子2000m自由形で4位・400m自由形で5位、さらに「全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」では男子200m自由形・400m自由形いずれも優勝という快挙を成し遂げたのが、古江良さん（東中）です。3歳からスイミングスクールに所属し、小学1年生から大会に出場してきました。「選手になってからほぼ毎日プールに入っています。今まで泳げなかった種目が泳げるようになったときや、タイムが上がったときは本当に嬉しいです」

そう語る古江さんは学校と水泳で忙しい毎日を送っています。放課後はスイミングスクールで陸トレ（腹筋や背筋など）をこなしてから、キックやプル（腕だけで泳ぐ練習）、ペースを決めて一定区間を泳ぐ練習などを午後8時半まで行います。土日も練習があり、タイムが上がらない時期も自分の泳ぎを動画でチェック。真摯に水泳と向き合い続ける古江さんが憧れるの

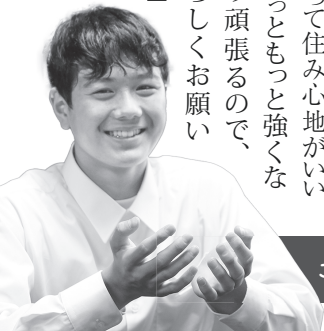
憧れは萩野公介さん 将来は世界大会へ

が、オリンピック金メダリストの萩野公介さんです。「萩野さんは長い腕を生かしたストロークの技術が高く、ひとかきで進む距離がすごい。自分も腕が長いので、萩野さんのスタイルを目指しています」

小学4年生で全国3位になり、その後は全国大会で決勝に残ることができずにいた古江さんは、この夏こそ「優勝するぞ」という思いで臨んだのだそう。自分よりもタイムが速い選手を目標にしましたが、今回のジュニアオリンピックで初めて追い越すことができました。

「今後の目標は、日本選手権のタイムを切って世界ジュニアの大会に出ること。技術を身に付けて前半からハイペースの泳ぎができるようになりたいです」

最後に、市民の皆さんへのメッセージを聞きました。「北本はご近所さんとも仲が良く、友だちと遊ぶところもあって住み心地がいいです。もともと強くになれるよう頑張るので、応援よろしくお願いします！」



こぼれ話

水泳に明け暮れる日々を送る古江さんですが、たまのオフは友だちとの時間を楽しみます。最近は市内の焼肉屋さんに行ったのだとか。東中に水泳部はありませんが、行事に全力で取り組んだり、先生の「ノリ」が良くて楽しいと話してくれました。

まちの話題



「8020よい歯のコンクール」開催 健康な歯を持つ8人が表彰

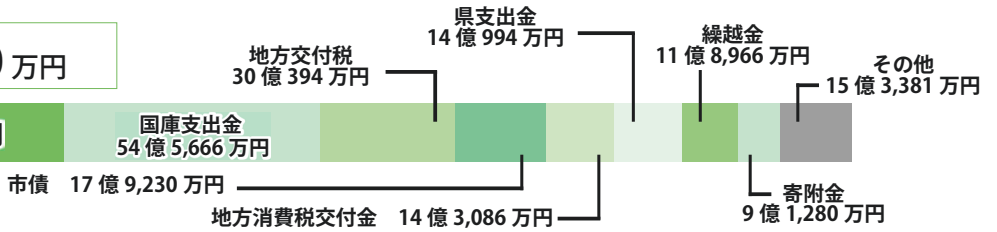
9月27日、文化センターで「8020（80歳以上で自分の歯が20本以上）」を達成している歯の健康な皆さんに、表彰状が授与されました。昨年は、新型コロナウイルス感染拡大のため実施できませんでしたが、今年は表彰式のみ開催しました。

表彰対象者17人中8人が出席。いつまでも自分の歯でおいしく食べられる喜びや話す楽しみを持って生活される皆さんは、若く、はつらつとしていました。

令和3年度北本市の決算

歳入 255億8,790万円

市税 88億5,794万円

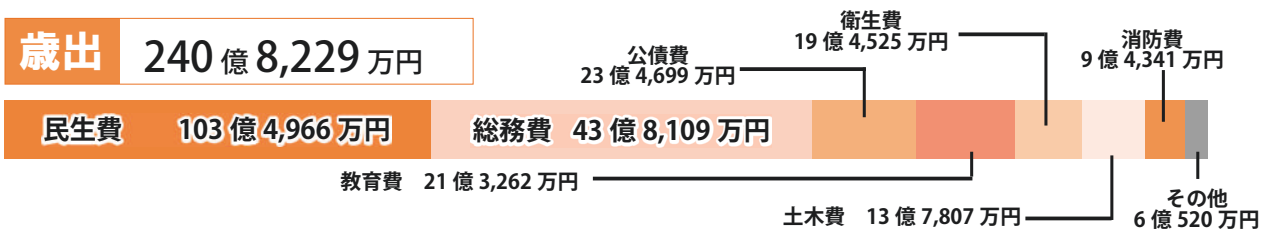


- 市税 皆さんが北本市に納めた税金です。
- 国庫支出金 皆さんが国に納めたお金の一部です。特定の目的を達成するために国から市へ交付されます。
- 地方交付税 皆さんが国に納めたお金の一部です。地方公共団体の財政状況に応じて国から配分されます。
- 市債 事業を行うために国や銀行などから借り入れたお金の一部です。
- 地方消費税交付金 皆さんが納めた地方消費税の一部です。人口などに応じて県から市へ交付されます。
- 県支出金 皆さんが県等に納めたお金の一部です。特定の目的を達成するために県から市へ交付されます。
- 繰越金 令和2年度から繰り越されたお金の一部です。
- 寄附金 ふるさと納税など、個人や法人からの寄附金です。

歳出 240億8,229万円

民生費 103億4,966万円

総務費 43億8,109万円



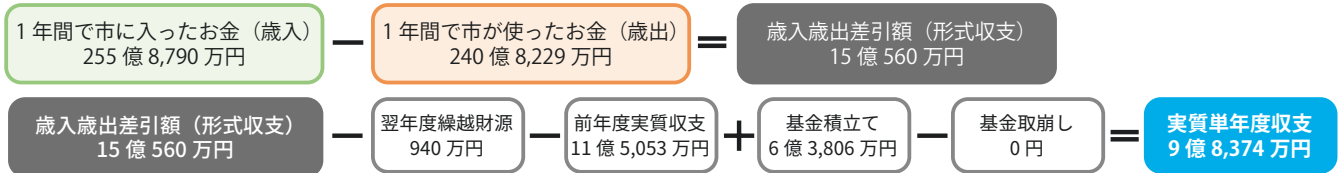
- 民生費 障がい者や高齢者に対する福祉、子育て支援のための経費です。
- 総務費 情報システム、徴税、選挙、財務事務などの経費です。
- 公債費 建設事業等を行うために借り入れたお金を返済するための経費です。
- 教育費 学校教育や生涯学習の充実、スポーツ等の振興のための経費です。
- 衛生費 健康で衛生的な生活環境を保つための経費です。
- 土木費 道路、橋、河川、公園の整備、維持管理などまちづくりのための経費です。
- 消防費 市民の安全を守る消防・防災活動のための経費です。

市が使ったお金を
市民一人当たり
に換算すると
36万6,003円

※市民一人当たりの計算は、令和4年4月1日時点の人口65,798人で行っています。

令和3年度の実質単年度収支

市が実施する工事等が自然災害等のやむを得ない理由で年度内に終了しない場合、残った工事のお金を翌年度に繰り越して使用することがあります（翌年度繰越財源）。財政の実質的な評価を行うには、この繰り越すお金（財源）を考慮する必要があります。その他、歳入、歳出には基金への積み立てや取り崩し等が含まれているため、これらの収支を調整する要素を除いた収支を実質単年度収支とといいます。



令和3年度の健全化判断比率

国は地方公共団体の財政破たんを早期の段階で回避するため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」(平成19年法律第94号)を定めています。この法律によって、地方公共団体は「健全化判断比率」を算定し、公表することになっています。市の財政が健全かどうかを判断するにあたって、この比率が目安になります。

指標	内容	結果	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	12.87%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし	17.87%
実質公債費比率	市の平均的な年間収入に対する借入金返済額の割合	7.3%	25.0%
将来負担比率	市の平均的な年間収入に対する将来に負担が見込まれる負債（借金）の割合	4.8%	350.0%

※端数処理のため、合計が合わないことがあります。

令和3年度に行った主な事業

新型コロナウイルス感染症対策関連事業

- ・子育て世帯への臨時特別給付金給付事業
8億6,694万円
- ・住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金給付事業
4億8,493万円
- ・プレミアム付商品券(クーポン型)事業
9,753万円
- ・キャッシュレス型消費活性化事業
5,462万円
- ・新型コロナウイルスワクチン接種事業
5億4,411万円 ほか



合計 事業費：23億3,922万円

市制50周年記念事業

- 全14事業(うち4事業は市民提案)
- ・市制施行50周年記念式典事業
150万円
※式典の開催は令和4年度に延期しました。
 - ・市勢要覧発行事業
396万円
 - ・みどりとまつり(&green fes)事業
496万円
 - ・シティプロモーション50周年記念事業
(フラッグの掲出等)
63万円
 - ・市の野草・野鳥・昆虫制定事業
23万円
 - ・トマト栽培検定事業
47万円
 - ・市制50周年記念展示会
51万円 ほか



合計 事業費：1,571万円

総務費 シティプロモーション推進事業

市民のシビックプライドの醸成および本市の対外的な認知度向上のため、シティプロモーション推進方針に基づき、屋外マーケットやみどりとまつり(&green fes)などを開催し、本市の魅力を広くPRしました。



事業費：1,388万円

☎市長公室シティプロモーション・広報担当 (☎ 511-9119)

総務費 公共施設マネジメント推進事業

持続可能なサービスの提供を図り、新たなニーズに対応した魅力ある公共施設へと再構築するため、施設ごとの個別施設計画を策定するとともに、公共施設等総合管理計画を改訂しました。



▶関連：特集2「みんなで描いた栄小のミライ！」

事業費：175万円

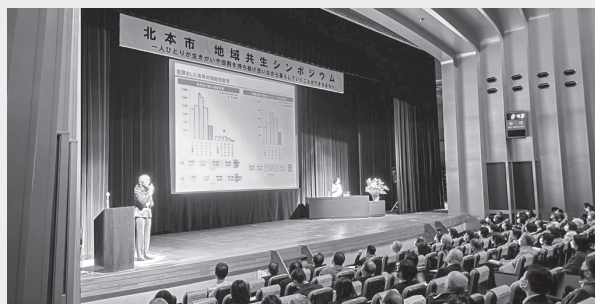
☎行政経営課施設再編担当 (☎ 511-1061)

民生費 重層的支援体制整備事業

包括的相談支援事業、参加支援事業、地域づくり事業を行う重層的支援体制を構築するため、職員や市民への研修やシンポジウムを開催しました。

事業費：24万円

☎共生福祉課地域共生担当 (☎ 594-5517)



民生費 新中央保育所整備事業



(仮称) 新中央保育所建設にかかる基本設計および実施設計、整備に伴う事業予定地の用地測量業務、既存建物の解体工事等を実施しました。

事業費：3,884 万円

☎保育施設設運営担当 (☎ 511-7703)

その他の事業については令和3年度の行政報告書をご覧ください。市ホームページ、または市政情報コーナーでご覧いただけます。



教育費 西小学校給食室整備事業

老朽化した西小学校の給食室の建て替え工事を実施しました。



事業費：3 億 5,074 万円

☎教育総務課総務・政策担当 (☎ 594-5561)

消防費 国土強靱化地域計画策定事業

大規模な自然災害の発生等から市民の生命と財産を守り、迅速に回復する災害に強いまちづくりを推進するため、北本市国土強靱化地域計画を策定しました。

事業費：347 万円

☎くらし安全課危機管理・消防防災担当 (☎ 594-5523)

令和5年度予算編成進行中！

11月下旬から予算要求状況を公表し、意見を募集します

現在、来年度予算の編成を進めています。11月下旬から市ホームページにて令和5年度の各部の予算要求状況を公表し、意見募集を行いますので、市ホームページをご覧ください。

なお、市ホームページを見ることができない人は、財政課（庁舎2階）までお越しください。



魅力ある 持続可能なまちへ

北本市長 三宮 幸雄

北本市では、長期化するコロナ禍の中、令和2年度に引き続き、令和3年度においても感染症拡大の防止や地域経済の活性化に取り組んでまいりました。同時に、持続可能なまちづくりの推進のため、公共施設マネジメント推進事業のもと、新中央保育所整備事業を実施するなど公共施設の適正配置に取り組みました。さらに、地域と行政が一体となり、地域

共生社会を実現するため、重層的支援体制整備事業などの取り組みを推進するとともに、市内外から「住み続けたい」、「住みたい」と愛着や好感を持たれる魅力あるまちづくりに向け、シティプロモーション推進事業に継続して取り組んでまいりました。

市制施行から50年を経過した今、新たな50年先を見据え、また、ウィズコロナ・ポストコロナを見据えて、今後とも、感染症拡大防止の取組を積極的かつ着実に進めるとともに、市民の皆さまとの協働による魅力ある、持続可能なまちづくりを推進してまいります。引き続きご理解とご協力をお願いいたします。