

知っていますか？ 最近よく聞く「LGBT」

ここ数年、テレビや新聞等で「LGBT」という言葉を聞いたことがある人も多いのではないのでしょうか。誰もが自分らしく生きやすい社会の実現のため、性的少数者の皆さんや性のあり方について考えてみませんか。

エルジーピーティー

LGBTとは…性的少数者を表す総称のひとつです

L
レズビアン
性自認が女性で
女性を好きになる
女性同性愛者

G
ゲイ
性自認が男性で
男性を好きになる
男性同性愛者

B
バイセクシュアル
女性も男性も
両方好きになる人
両性愛者

T
トランスジェンダー
生まれた時の性別と
自認する性別が
一致しない人

Q
クエスチョニング
[LGBT] は性的少数者の人たちを表す総称のひとつとして用いられることがあります。この4つ以外にも Q (クエスチョニング:セクシュアリティを決められない、わからない、決めないなどの人) など、様々な性のあり方があります。

「性のあり方」の主な構成要素

「SOGI(ソジ)」という言葉をご存知ですか? 「SOGI(ソジ)」は、性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字をとった言葉で、LGBTに限らず、すべての人に関わりがある大切な性のあり方です。

●性的指向 : Sexual Orientation

セクシュアル オリエンテーション

恋愛感情や性的な関心がどの性別に向いているか。「好きになる性」と言い換えることもあり、異性愛や同性愛、両性愛など、様々な形があります。

●性自認 : Gender Identity

ジェンダー アイデンティティ

自分の性別をどう認識しているか。「心の性」と言うこともあり、男性 / 女性という認識だけでなく、中間、どちらでもないなど、そのあり方は多様です。

「LGBT」の皆さんはこんな場面で傷ついているかもしれません

病院で...

- ・受付で戸籍名で呼ばれると周囲から不審な目で見られるため、受診しづらい

職場で...

- ・トランスジェンダーであることを伝えたら内定を取消された
- ・同僚に相談したら、周囲に暴露 (アウティング) された

自分の性のあり方を伝える・相談することは信頼の証でもあります。ぜひ、肯定的に受け止めましょう。相談されて自分ひとりでは抱えきれなくなったら、相談窓口などを利用するのも一つの手です。