

ママの休日コミュニティ

●団体紹介

当コミュニティは、働くママも参加できるよう、休日に活動をしております。ときには”ママ”を休んで”私”を楽しんでみませんか？

休日は、働く女性にとって、とても大切な時間。でも、たまに家族のために使うリセット時間ではなく、自分のリセット時間に使ってみませんか？休日明けからのモチベーションが変わりますよ。働くママも参加できる♪育児にプラス♪地域でつながる♪みなさんで一石三鳥になれる場を目指し活動中です！

●活動内容

休日開催の働くママも参加できるコミュニティです。

平成22年から活動開始。現在働くママのスタッフふたりで運営しています。

平日はお仕事、休日は家族との時間を過ごすママ。たまには自分のための時間を楽しんでみませんか？

お料理、運動、家事テクニク、カラーセラピー、親子で受ける講座など今までいろんな講師の方をお呼びして講座を開催してきました。

自分を見つめなおす時間にとってもオススメです。

講座を受けた後。参加者同士も繋がって欲しい。

ちょっとした悩みや疑問も子どもを持つお母さん同士で話すことで解決できることも。

ぜひ興味ある方、お気軽にご参加ください。

詳細はママ休ブログ <https://ameblo.jp/mamakyuu/>をご覧ください。