

# 北本市こどもの生活に関するアンケート (児童・生徒用)

## 《ご協力のお願い》

このアンケートでは、みなさんが安心してすごせるよう、こまっていることがないか、お聞きします。また、北本市の子育てをする人や子どもたちの計画を作るため、小学5・6年生、中学1・2年生にお願いするものです。

回答した人の名前は記入しないので、だれが書いたかは決してわかりません。

また、答えにくい質問には、無理に答える必要はありません。あなたがいま感じていることやふだんの生活のようすなどを、ありのままに答えてください。

- 1 このアンケートは、自分で書いてください。
- 2 答えは、黒のエンピツで書いてください。
- 3 答えは、あてはまる答えの番号を選び、○をつけてください。
- 4 答えの○の数は、質問によってちがいますので、よく読んで答えてください。
- 5 「その他」を選んだときは、( ) にくわしい内容を書いてください。
- 6 書き終わったら、このアンケートを折って「児童・生徒用の封筒」に入れ、封筒を閉じてからおうちの方にわたしてください。

## 保護者の皆さまへ

このアンケートは、小学5・6年生及び中学1・2年生を対象に実施するものです。

なお、お子さまが回答した内容については、お子さまのプライバシーを守るため、保護者がご覧になることなく、同封した「児童・生徒用の封筒」にお子さま自身が入れて封をした上で、保護者用アンケートと一緒に返送してください。

アンケートは無記名でご提出いただきますので、ご回答いただいた方が特定されることはありません。

また、アンケートの結果を目的以外に使用することはありません。

お忙しいところお手数をおかけいたしますが、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和6年6月

北本市長 三宮幸雄

### ◆お問合せ先◆

北本市役所 子育て支援課 児童相談担当 電話 048-511-7702 (直通)  
保育課 保育担当 電話 048-594-5538 (直通)



ふだんの生活についてうかがいます

問7 あなたは、今の生活に満足していますか。(○は1つ)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 満足         | 4. どちらかと言えば不満 |
| 2. どちらかと言えば満足 | 5. 不満         |
| 3. ふう         |               |

問8 あなたは、<sup>こどく</sup>孤独(さびしい)と感じることがありますか。(○は1つ)

- |           |          |
|-----------|----------|
| 1. まったくない | 3. たまにある |
| 2. ほとんどない | 4. いつもある |

問9 あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。(○は1つ)

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1. 希望を持っている         | 3. どちらかといえば希望を持っていない |
| 2. どちらかといえば希望を持っている | 4. 希望を持っていない         |

問10 あなたは、どの段階まで進学したいですか。(○は1つ)

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1. 中学校まで       | 4. 大学またはそれ以上 |
| 2. 高等学校まで      | 5. まだわからない   |
| 3. 短期大学・専門学校など |              |

問11 あなたは、ふだん(学校に行く日)、何時間くらい寝ていますか。(○は1つ)

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1. 6時間より少ない | 4. 8～9時間   |
| 2. 6～7時間    | 5. 9時間より多い |
| 3. 7～8時間    |            |

問12 あなたは、ふだん(学校に行く日)、つぎの①から④のことがどれくらいありますか。

(①～④の1つずつに○)

	よくある	時々ある	まったくない
① 朝、起きられない	1	2	3
② 朝、食欲がない	1	2	3
③ 昼間、眠い	1	2	3
④ 疲れやすい	1	2	3

問13 あなたは次のものを持っていますか。また、ほしいと思いますか。(①～⑪の1つずつに○)

	持っている	持っていない のでほしい	ほしくない
① 本（教科書やマンガ・雑誌はのぞきます）	1	2	3
② マンガや雑誌	1	2	3
③ 自分の部屋 （きょうだいと一緒にの場合もふくみます）	1	2	3
④ インターネットができるパソコン （きょうだいと一緒にの場合もふくみます）	1	2	3
⑤ 携帯電話・スマートフォン	1	2	3
⑥ 勉強机	1	2	3
⑦ スポーツ用品 （バット、ボール、ユニフォームなど）	1	2	3
⑧ 友だちみんなが持っているおもちゃ・ ゲーム機	1	2	3
⑨ 自分で選んだ服	1	2	3
⑩ 複数のくつ （自分の足のサイズにあったくつ）	1	2	3
⑪ おこづかい	1	2	3

問14 あなたがホッとでき、安心していられる場所はどこですか。(○はいくつでも)

1. 自分の部屋 2. 自分の部屋以外の部屋（風呂、トイレをふくむ） 3. 自宅以外の家（友だちの家、おばあちゃん・おじいちゃんの家など） 4. 学校（部活動をふくむ） 5. 児童館 6. 地域の人が開いている遊び場など 7. 図書館 8. 公園などの屋外 9. 塾や習い事（教室） 10. ショッピングセンターやファストフード店などのお店 11. 無料で勉強を見てくれる場所や、食事や軽食を無料か安く食べることができる場所 12. 相談窓口、サポートしてくれる場所（電話やオンラインをふくむ） 13. インターネット空間（SNS、YouTube やオンラインゲームなど） 14. その他の場所（具体的に： ) 15. 特になし
--

問15 あなたは家にあるインターネットが利用できるパソコン・携帯電話・スマートフォン（自分以外のものをふくむ）で、インターネットを1日にどのくらい使っていますか。(○は1つ)

1. 使っていない・1時間より少ない 2. 1～2 時間 3. 2～3 時間 4. 3～4 時間 5. 4～5 時間 6. 5 時間より多い
---

問16 家族の中にあなたがお世話※をしている人はいますか。(○は1つ)

1. いる	2. いない	▶ 次は問17へ
-------	--------	----------

※「お世話」とは、

本来、大人がするような家事や家族の身の回りのお世話のことです。

▶ 問16-1 だれのお世話をしていますか。(○はいくつでも)

1. 母親・父親	3. おばあちゃん・おじいちゃん
2. きょうだい	4. その他 ( )

▶ 問16-2 お世話をしていることで、自分の生活になにか影響えいきょうが出ていると思いますか。  
(○はいくつでも)

1. 学校を休むことが多くなっている	10. ストレスを感じている
2. 学校への遅刻が多くなっている	11. 睡眠不足
3. 習い事ができない・行けない	12. 体がだるい
4. 宿題をする時間がない	13. 自分の自由時間がない
5. 授業に集中できない	14. ご飯をしっかり食べられない
6. 成績が落ちた	15. お世話について相談できる人がいない
7. 友だちと遊べない	16. その他 ( )
8. まわりの人と話が合わない	17. 特に影響 <small>えいきょう</small> はない
9. 孤独 <small>こどく</small> であると感じる	

## 食事についてうかがいます

問17 食事について、もっともあてはまる番号を選んでください。(①～③の1つずつに○)

	毎日 食べる	食べる日が 週4日～ 6日	食べる日が 週1日～ 3日	食べない
① 朝食	1	2	3	4
② 夕食	1	2	3	4
③ 春休み・夏休み・冬休みの時の昼食	1	2	3	4

問18 学校の給食以外で、次の食品をどのくらい食べていますか。もっともあてはまる番号を選んでください。(①～⑥の1つずつに○)

	毎日 食べる	食べる日が 週4日～ 6日	食べる日が 週1日～ 3日	食べない
① 肉・魚・大豆 (とうふなどの加工食品をふくむ)	1	2	3	4
② 野菜・果物	1	2	3	4
③ 牛乳・乳製品(ヨーグルトなど)	1	2	3	4
④ お菓子(食事として)	1	2	3	4
⑤ インスタントラーメンやカップ麺	1	2	3	4
⑥ スーパー・コンビニのおにぎりやお弁当	1	2	3	4

問19 あなたが、夕食のとき誰が家にいますか。(○はいくつでも)

1. 家族全員    2. 母親    3. 父親    4. きょうだい    5. 自分だけ    6. その他

問20 家の近くに「こども食堂※」があったら食べに行きたいですか。(○は1つ)

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. 行ったことがある       | 4. 家の人が行くなら行ってみたい |
| 2. 行ってみたい         | 5. 行きたいけれど行けない    |
| 3. 友だちが行くなら行ってみたい | 6. 行きたくない         |

※「こども食堂」とは、

家でおなかを空かせていたり、家の人がいなくて1人で食事を食べていたりする子どもたちに、無料または低額で食事を食べさせてくれる場所です。

北本市に求めることや期待することなどについてうかがいます

問21 あなたが北本市に求めることや期待すること、北本市にあったらいいなと思う場所などがありましたら、自由に書いてください。

アンケートはこれで終わりです。ご協力ありがとうございました。