病後児保育室だより

令和４年度 vol.1
北本市立東保育所
病後児保育室

暖かな春の日差しとともに新年度がスタートしました。新しい環境で緊張しているお子さんも多いと思います。生活リズムを整え、一年の初めの時期を元気に過ごしましょう。今年度も病後児だよりを通して、病後児保育室を皆さんに知っていただき、より良い病後児保育室を作っていきたいと思いますのでよろしくお願いします。

病後児保育室の1日

病後児保育室では、畳のある保育室にてゆったりとおうちで過ごすような雰囲気で、お子さん一人ひとりの体調に合わせた生活リズムを大切に過ごします。
（以下の時間や過ごし方は目安です。）

８：００ おはようございます

看護師が、家庭でのご様子や体調を確認させていただきます。

９：３０ ごぜんのおやつ

お子さんが楽しみにしている時間です。

あそびのじかん

女の子はごっこ遊び、男の子は電車遊びが人気です。

遊びの中では、体調に無理のないように配慮しながら、季節や年齢に合わせた製作を楽しんでいます。

小学生のお子さんは体調に合わせて無理のない範囲で、一緒にトランプや、すごろくなどを楽しんだり、工作をしたり、宿題をしたり…。
好きな本を持ってきても良いですよ。

１１：３０ おひるごはん

お昼ご飯は、体調に合わせてお子さんの好きなものをお持ちください。（うどんや、おかゆなどでも大丈夫です。）

１２：１５ ねつをはかります

検温は、１日の中で複数回行い、適宜体調の確認を行います。

１２：３０ おひるね

必要な休息がとれるように、睡眠時間は個人のペースにあわせ、ゆっくり休みます。

１５：３０ ごごのおやつ

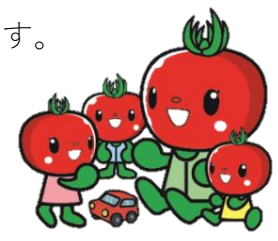
おやつも、体調に合わせてお好きなものをお持ちください。（冷蔵庫で保管しますので、果物やおにぎりのような軽食でも大丈夫です。）

１８：００ おうちにかえります

一日の様子を、保育士と看護師がお話します。また帰ってからの看護についてもアドバイスします。

病後児保育室はこんなときにも利用ができます！

・けがなどの外傷や、とびひなどの皮膚疾患が見られ、集団保育に登園が難しいとき
・病気回復後、休息が必要で、戸外あそび、水遊びなどを控えたいとき
・おう吐、下痢の症状がみられたあとなどで、食事の配慮が必要なとき
＊新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、北本市内の流行状況に合わせて、利用定員を変更させていただいております。ホームページに利用定員変更の案内を掲載しておりますので、ご参照いただきますようお願い申し上げます。
＊ご利用を迷われたときは、お気軽にお問合せください。



北本市立東保育所　病後児保育室
住所　北本市本宿７丁目７－８０－１
電話　０４８－５９０－１１００
８：３０～１７：００
ホームページ：　www.city.kitamoto.lg.jp
（利用には医師の許可と事前の登録が必要です。）