



病後児保育室だより



令和4年度 Vol.2

北本市立東保育所

病後児保育室

厳しい寒さの中でも元気いっぱいの子どもたちですが、空気が乾燥し気温の低い日が続くと、体調を崩しやすくなります。病後児保育室では病気の回復期のお子様の保育、看護を行っており、ご利用後に安心して集団生活へ戻れるようお手伝いさせていただきます。今年もより一層の健康管理と感染予防対策に気を配りながらよりよい保育、看護ができるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

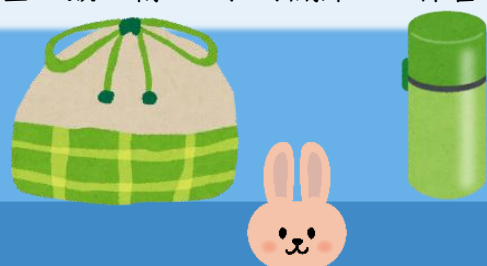


おひるごはん と おやつ

について紹介させていただきます！

入室したら・・・

お子さんごとに動物マークのついたトレーにお昼ご飯を載せて、冷蔵庫にて保管します。



電子レンジで温めます

いよいよお昼です！

お弁当箱に入ったお昼ご飯だけでなく、離乳食やおかゆ、うどんなどもお皿に移して、温かくしてお出ししています。お味噌汁などのスープ類もおすすめです。



楽しい午前のおやつ

おやつの時間はお子さんたちの楽しみの一つです♪ のど越しのよいプリンやゼリー、果物、イオン水やパックジュースなどお子さんの体調に合わせてお持ちください。



午後のおやつ

何点かご用意していただいた中から選ぶことを楽しみにしているお子さんもいます。パンやおにぎりなど補食のようなものでもいいですよ。



お子さんの体調や好みに合わせて昼食およびおやつをご用意していただきたいため、ご家庭からの持参をお願いしております。保護者の皆さまには、負担をおかけして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

嘔吐・下痢の時などに～おなかにやさしい献立～

【野菜スープ】

じゃがいも、にんじん、トマトなどをやわらかく煮て、ごく薄い塩味をつける。

【つぶしじゃがいも】

煮くずれするまで煮て、スプーンでつぶす。



【たまごおじや】

ごはんのだし汁を入れてトロトロになるまで煮る。塩・しょう油で味を調えたあと、卵を流し入れる。



【りんごのくず煮】

りんごと水、砂糖少量を火にかけて、水溶き片栗粉で好みの硬さまでとろみをつける。



インフルエンザ流行の季節を迎えます

病後児保育室ではインフルエンザのお子さんの利用も受け入れております。幼児は解熱後3日目から、小学生は解熱後2日目からご利用できます。

インフルエンザの予防には…



冬の室内の目安：20～23度/60%



体調に合わせて安静を保ってゆったりと過ごします。

北本市立東保育所 病後児保育室
(問い合わせ 8:30～17:00)
住所 北本市本宿7丁目7-80-1
電話 048-590-1100
(利用には医師の許可と事前の登録が必要です。)

