



病後児保育室だより

令和7年度 vol.2
北本市立東保育所
病後児保育室

2月4日は暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、まだまだ気温も低く、乾燥した日が続いています。感染症も流行しやすい時期ですので、手洗い・うがいをしっかり行なって元気に過ごせるようにしましょう。

病後児保育室ってどんなところ？

病後児保育室は、病気にかかった後の回復期にあるお子さんを、保護者の就労や疾病、事故、出産等の理由で、ご家庭で保育することが困難な場合にお預かりしています。「熱がないけど、咳がまだ治らなくて辛そう。」「まだ体力が戻ってないから、散歩に行ったり、戸外遊びするのは心配だわ。」「食欲がなくて、給食が食べられなさそうだわ。」などといったときにもご利用いただけます。

病後児保育室では、保護者の方とお子さんが安心してご利用いただけるように、「感染予防」、「休養できる場所」、「楽しい雰囲気」、「コミュニケーション」の4つを大切にしています。

初めての利用のときはどのような様子ですか？

最初は、人見知りや場所見知りをすることがありますが、お子さんの好みや体調に合わせて、遊びを行なっています。そのため、初めてでもすぐに落ち着いて遊び始めたり、笑顔を見せて過ごせることが多いです。

当日も利用できますか？

事前に登録をされていれば、当日（8:30から受付）の利用も可能です。ただし、利用人数や病名、保育室の兼ね合いで利用が難しい場合もございますのでご了承ください。

利用できない病気はありますか？

病後児保育室では、病気回復期のお子さんをお預かりしており、ご利用には医師の許可が必要となっております。また、疾患別にそれぞれ利用基準を設けていますので、お問い合わせの上ご確認ください。

どんなふうに過ごしますか？

ゆったりとおうちで過ごすような雰囲気、お子さん一人ひとりの体調に合わせた生活リズムを大切に過ごします。体調に無理のないように配慮しながら、遊具で遊んだり季節や年齢に合わせた制作を楽しむこともあります。また、こまめな検温や病状の観察を行なっております。また、ホームケアや利用についてなどの疑問やご相談にも丁寧にご返答、アドバイスさせていただいております。



小学生はどのように過ごしていますか？

小学生のおさんは体調に合わせて無理のない範囲で、一緒にトランプや、すごろくなどを楽しんだり、工作をしたり、宿題をしたり…。病後児保育室にも様々な本がありますが、好きな本をご自分で持ってきて読むこともできます。

おくすりの飲ませ方について

粉薬



スプーンを使って…

スプーンの上で少量の水、または白湯などに溶いて、ごくんと一口で飲ませます。その後、口に薬が残らないように、水やお茶などを飲ませます。

スポイトを使って…

少量の水、白湯に溶かしてスポイトに入れて飲ませます。

練る場合（乳児などにおすすめ）…

小さな容器に粉薬をあげ、数滴の水を加えてペースト状に練ります。練った薬を清潔な指先につけ、苦みを感じにくく吐き出しにくい頬（ほっぺ）の内側や上あごに塗りつけます。その後、薬が口に残らないように、水かお茶を飲ませます。

シロップ



容器をよく振っておく。そのまま飲むのが難しい場合は、スポイトやスプーンを使うと飲みやすくなります。ミルクを飲んでいる子は、哺乳瓶の乳首にシロップを入れて吸わせると飲みやすくなります。

苦みを和らげるには…服薬ゼリー（市販）やアイスやプリンなどもおすすめです。ただし、牛乳や酸味の強いジュース、スポーツドリンクは混ぜると効き目が弱くなったり、かえって苦みを増す場合もあるので、混ぜて良いか否かをかかりつけ医や薬剤師に確認しましょう。



病気の回復を助けるうえで、お薬をきちんと飲むことは大切ですが、「飲ませるのに苦労する…」という保護者の方の声を伺うことがあります。そこで今回は、少しでもお薬を飲みやすくするための工夫を紹介したいと思います。

混ぜるときの注意点

- ・授乳期の赤ちゃんはミルクと薬を混ぜると、ミルクの味が変わり、ミルク嫌いの原因となることもあるので、避けましょう。
- ・薬を飲食物に混ぜるときは、飲ませる直前に、1回ずつ、できるだけ少量に混ぜるようにしましょう。薬を混ぜてから時間がたつと、味が変化したり、薬の効き目が落ちることがあります。また、たくさんの量に混ぜてしまうと飲み残しの原因になることがあります。



病後児保育室でお薬を飲むときは
医師の処方による内服中のお薬を1回分と説明書（薬の説明書やお薬手帳）、お薬に混ぜる飲食物（必要時）、スポイト（必要時）をお持ちください。

北本市立東保育所 病後児保育室

住所 北本市本宿7-80-1
電話 048-590-1100
受付 8:30~17:00



（利用には医師の許可と事前の登録が必要です。）