



病後児保育室だより

令和7年度

Vol.1



病後児保育室では病気の回復期のお子さんの保育、看護を行っています。利用されるお子さんと保護者の方が安心して過ごすことができるように寄り添っていかれたらと思います。今後もより一層の健康管理と感染予防対策に気を配りながらよりよい保育、看護ができるように努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

肌トラブルとスキンケア

子どもの皮膚は大人より薄く、敏感です。そのため一年を通して肌のトラブルが見られることがありますが、今回は夏から秋を中心によく見られる肌トラブルを紹介したいと思います。

とびひ（伝染性膿痂疹）

とびひは、なぜできるの？

皮膚をかきむしって傷ができたところに、細菌（黄色ブドウ球菌、A群溶結性連鎖球菌等）が感染して、ジクジクした湿疹（とびひ）ができます。とびひは感染力が強い上に、ひどいかゆみを伴います。かいた手で体のほかの部分に触るとそこにも湿疹が広がります。

治療

抗生物質入りの外用薬と飲み薬が処方されることがあります。その際は、きちんと最後まで飲み切りましょう。

ホームケアと予防

シャワー等で皮膚の清潔を保つようにします。かき壊して広がったり周囲に感染したりしないように、とびひの部位はガーゼ等で覆うようにします。

登園の目安

皮膚が乾燥しているか、湿潤部位が被覆できる程度のものであること

みずいぼ（伝染性軟属腫）

みずいぼは、どうしてできるの？

皮膚の接触やタオル等を介して、皮膚表面に付着することで感染します。皮膚が触れ合う直接接触だけでなく、タオルの共用等の間接接触でも感染します。

治療・予防

半年から数年で自然治癒することが多いです。予防としては、肌荒れを防ぎ、肌のバリア機能が失われないようにすることが大切です。

プールは、入れる？

プールの水を介しての感染はないが、浮き輪等の共用は避けます。集団生活・水遊び等は水いぼを衣類等で覆うようにします（「保育所における感染症ガイドライン」より）

あせも

あせもは、どうしてできるの？

汗をかいた皮膚が衣服などで擦れて傷つくと、汗の出口がふさがってしまいます。すると汗が皮膚の内側にたまり、炎症を起こしてあせもになります。

「汗をそのままにしない」が予防の第一歩！！

☆こまめに洗い流すかぬれタオルで拭きましょう。
子どもは大人の3倍近くの汗をかくといわれています。汗をかいたら、シャワーで洗い流したり、外出先などでは、タオルなどでこすらないようにやさしく拭き取ってあげたりしましょう。

☆吸湿性・通気性の良い服装を心がける
汗を吸収しやすい素材や速乾性のある素材を選ぶようにしましょう。汗を吸収する綿素材も適していますね。

☆寝汗をなるべくとってあげましょう
睡眠中の汗は寝入りばなの1時間ほどにたくさん出ます。寝る前に背中とパジャマの間にタオルなどを挟んで、後でそっと抜いてあげるとよいでしょう。

肌トラブルを予防するために

- ①保湿
子どもの皮膚は薄くて乾燥しやすいため、汗等の刺激から守るためにも年間を通して保湿が必要です。
- ②爪は短く切りましょう
かきむしって皮膚を傷つけると、細菌が皮膚に感染してとびひの原因となります。
- ③受診
湿疹等の治りが遅い、広がった、変化したときは受診しましょう。



皮膚の疾患で、保育園や幼稚園等に登園できないときは、病後児保育室をぜひご利用ください。

病後児保育室

こんなときにご利用ください

病後児保育室は、保護者の就労や疾病、介護、出産、私的な用事等で、病気にかかった後の回復期（※）にあるお子さんを家庭で保育することが困難な場合にお預かりしています。（※回復期とは、入院の必要がありませんが、病気の回復に安静が必要で、集団保育が困難な時期をいいます。）

例えばこんなとき・・・

- ☆熱は下がったが、咳がひどくて辛いとき。
- ☆おなかの調子が悪くて給食が食べられないとき。
- ☆まだ体力が戻っていないので、戸外遊び等が心配なとき。

ご利用の際は、医療機関を受診の上、医師による「病児・病後児保育事業利用児童状況書」の発行が必要です。

問い合わせ（８：３０～１７：００）

北本市立東保育所 病後児保育室

住所 北本市本宿 7-80-1

電話 048-590-1100



病後児保育室 の 遊び



子どもにとっての遊びは、楽しみながら、運動能力や思考を育てる大切なものです。病後児保育室でも、一人一人のお子さんの状態や好みに合わせた遊びをして、ゆったりと楽しく過ごします。

2歳くらいまで
（お座りで遊ぶ時期）



音の出るおもちゃ、ボール転がし、シール・スタンプ遊び、くるま、新聞紙遊び

2～3歳くらい
（見たて遊びができる）



おままごと、電車、ブロック、ひも通し

3～4歳くらい
（ごっこ遊びができる）



お医者さんごっこ、パン屋さんごっこ、着せ替え人形

4～5歳くらい
（手先が器用になる）

工作、ブロック、キッチンセット、めいろ遊び



5歳～小学生
（ゲームが楽しめる）

トランプ、工作、ボードゲーム、将棋



他にも、年齢に合わせたパズル、折り紙や手作りおもちゃなどの制作、お絵かきをすることもありますよ。

