



病後児保育室だより

令和8年度
Vol.1

病後児保育室は病気の回復期のお子さんの保育、看護を行っています。今年度も健康管理と感染予防対策に気を配りながら、お子さんが安心して過ごせるように気持ちに寄り添って保育、看護に努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

病後児保育室の感染予防

病後児保育室では複数のお子さんをお預かりすることもあるため、感染予防はとても大切です。手指衛生、マスク・予防衣の着用、消毒、環境整備の4つの項目を基本に感染予防を実施しています。ご家庭でもできそうなこともあります。ぜひご参考にしてみてください。

手指衛生

「ケア」「手洗い」をご存じでしょうか。鼻かみ、おむつ交換、トイレ介助などのケアを1つ終えるごとに、1回ずつ流水・石けんによる手洗いや速乾性アルコール手指消毒を行なうことです。手洗いは感染対策の最も重要で基本となる対策です。お預かりしているお子さんが手洗いをする際も、職員が見守って、正しい手洗い習慣が身につくように声かけをしています。



マスク・予防衣



咳やくしゃみから出るしぶきには、ウイルス等がたくさん存在しています。職員を介して感染が拡大しないように、職員はマスク・予防衣等の着用を基本としています。また、症状によりお子さんがマスクを着用している場合は、正しく着用できるようにお手伝いもしています。



換気・空調管理

保育室の空調は、空気清浄機・換気扇の使用、窓の開放により常に換気を行なっています。また、室温だけでなく湿度も調節しています。



消毒



お子さんが過ごす保育室での消毒は、消毒効果と安全性を考慮して行っています。疾患に合わせて適切な消毒薬と消毒方法の選択をして、遊具やお部屋の消毒をしています。おもちゃをお子さんがなめたり汚れたりした際は、こまめに清拭または洗浄を行います。お布団やぬいぐるみは洗えるものは洗い、日光消毒や紫外線殺菌庫による消毒を行っています。床はごみやほこりをとった後に、消毒薬で清拭をしています。

保育にあたっては、感染症等に細心の注意を払いますが、他の児童から病気がうつる可能性があることをご理解ください。

チェック

病後児保育室 こんなときにご利用ください

病後児保育室は、保護者の就労や疾病、介護、出産、私的な用事等で、病気にかかった後の回復期(※)にあるお子さんを家庭で保育することが困難な場合にお預かりしています。
(※回復期とは、入院の必要がありませんが、病気の回復に安静が必要で、集団保育が困難な時期をいいます。)

例えばこんなとき・・・

- ❖熱は下がったが、咳が続いてるとき。
- ❖おなかの調子が悪くて給食が食べられないとき。
- ❖まだ体力が戻っていないので、戸外遊び等が心配なとき。

ご利用の際は、医療機関を受診の上、医師による「病児・病後児保育事業利用児童状況書」の発行が必要です。

ぴかぴかの手になろう

手洗いは大切な習慣ですが、生理的な欲求と結びつかないため、身につけにくいといわれています。自分で洗えるようになるまでは、見守ってあげましょう。下記は病後児保育室の行っている手洗い教室のなかで子どもたちと一緒に歌っている歌です♪親子で一緒に歌うたいながら手洗いの習慣が身につくと良いですね。

♪てあらいうた♪

てのひらごしごし てのうなでなで
ゆびのあいだも つめをこちょこちょ
おやゆびぐりぐり てくびでおしまい

きらきら星の曲に
合わせて洗って
みましょう♪



北本市立東保育所 病後児保育室

住所 北本市本宿7-80-1

電話 048-590-1100

受付 8:30~17:00

(利用には事前の登録と医師の許可が必要です。)

