

武藏丘短期大学公開講座

家庭で無理なく**簡単**にできる！

参加
無料

健 康 体 操 教室



2026年

3月5日木

13:30～15:00

受付 13:00～

会場 文化センター 第1, 2会議室

対象
定員
市民及び
近隣市在住の18歳以上の70人
要申込/先着順

講師

辻 将也 氏

武藏丘短期大学 准教授

服装・持ち物

- ・動きやすい服装
- ・タオル
- ・飲み物
- ・筆記用具

お申込みは窓口、お電話、または予約フォームから2月9日（月）～27日（金）まで

北本市教育委員会生涯学習課

申込み
問合せ

048-594-5567 [平日8:45～16:30]

主催：武藏丘短期大学、北本市、北本市教育委員会

この教室は、北本市と武藏丘短期大学の包括連携協定により実施します。

