

武蔵丘短期大学公開講座

家庭で無理なく**簡単**にできる！

参加  
無料

# 健康体操教室



2026 年

3 月 5 日 木

13:30～15:00

受付 13:00～

会場 文化センター 第1, 2会議室

対象  
定員 市民及び  
近隣市在住の18歳以上の70人

要申込/先着順

講師

辻 将也 氏

武蔵丘短期大学 准教授

服装・持ち物

- ・動きやすい服装
- ・タオル
- ・飲み物
- ・筆記用具

申込み  
問合せ

お申込みは窓口、お電話、または予約フォームから2月9日（月）～27日（金）まで

北本市教育委員会生涯学習課



048-594-5567 [平日8:45～16:30]



主催：武蔵丘短期大学、北本市、北本市教育委員会

この教室は、北本市と武蔵丘短期大学の包括連携協定により実施します。

