

第2期北本市スポーツ推進計画

だれもが いつでも いつまでも



する人

スポーツをする人・みる人・ささえる人の輪を結ぶ

みる人 ささえる人



元気で活力ある生活を送るまち

令和5年2月

北本市・北本市教育委員会

第2期北本市スポーツ推進計画（令和5年度～令和14年度）

近年、科学技術や情報化の進展により、わたしたちの生活環境は大きく変化し、便利で快適な生活が送れるようになった反面、人間関係の希薄化、精神的ストレスの増大、運動機会の減少、体力や運動能力の低下など健康上の問題が顕在化してきていると指摘されています。また、こうした社会において、生涯にわたってスポーツに親しむことは、青少年の健全育成や、地域の活性化、心身の健康の保持増進、共生社会の実現に極めて大きな意義をもつものと考えられます。

そこで本市では、すべての市民が、いつでも、いつまでも、元気で、生涯にわたりスポーツ活動に親しみ、自分らしく、明るく元気にいきいきと生活を送る環境をつくることを目指して、この計画を策定しました。

本計画内の「スポーツ」とは、ウォーキングや子どもの遊戯など、軽く体を動かすことを目的とした活動も含みます。

基本目標

基本目標 1

学校における体育・ スポーツ活動の充実

児童生徒が自ら進んで運動やスポーツに親しむ習慣をつけることにより、生涯にわたって健康で豊かな生活を送る資質を養うとともに、部活動の充実や地域移行、食・生活習慣の確立を図ります。

基本目標 2

ライフステージに応じた スポーツ活動の推進

年齢や性別、障がいの有無に関係なく、スポーツ活動ができるよう、スポーツ関係団体等と連携を図り、気軽にスポーツ活動に取り組めるよう、様々なスポーツ大会や教室の開催に努めます。

基本目標 3

スポーツに親しむことのできる 環境の整備・充実

公共スポーツ施設を、安全で快適に利用できるよう施設の充実を図るとともに、関係団体等と連携を図り、学校体育施設や民間スポーツ施設の開放の推進に努めます。

基本目標 4

スポーツ体制の支援

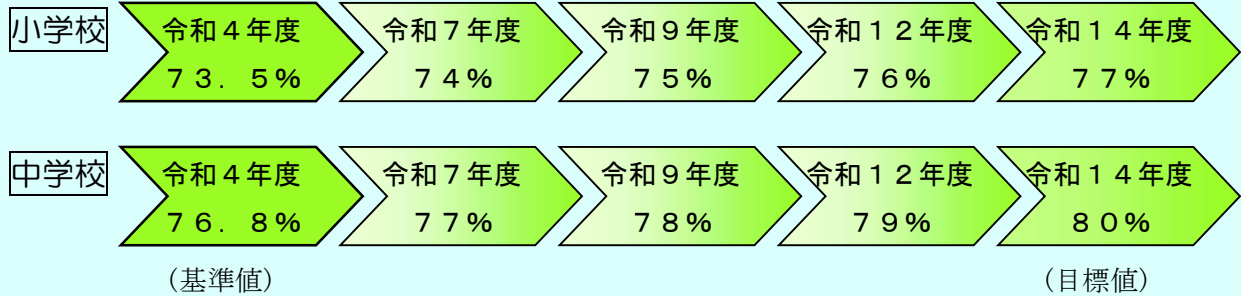
市民が気軽にスポーツに親しめる環境づくりを目指し、地域のスポーツ関係団体や指導者の育成・支援に努めます。
市ホームページや広報誌等によりスポーツ情報を提供します。

本市の現状と課題を踏まえ、4つの目標を掲げ、具体的な施策に取り組んでいきます。

目標数値

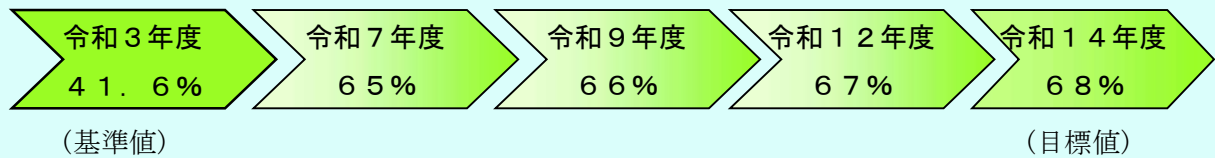
基本目標1 学校における体育・スポーツ活動の充実

新体カテストの5ランク中上位3ランクの児童生徒の割合※1



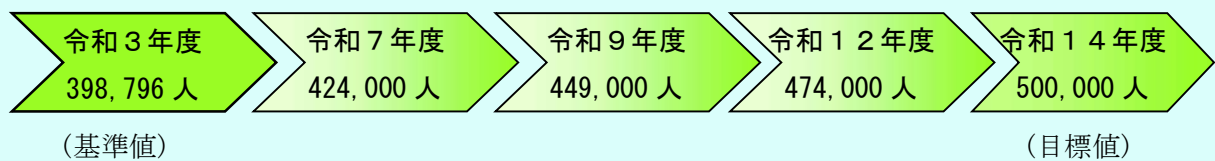
基本目標2 ライフステージに応じたスポーツ活動の推進

週1回以上のスポーツ実施率



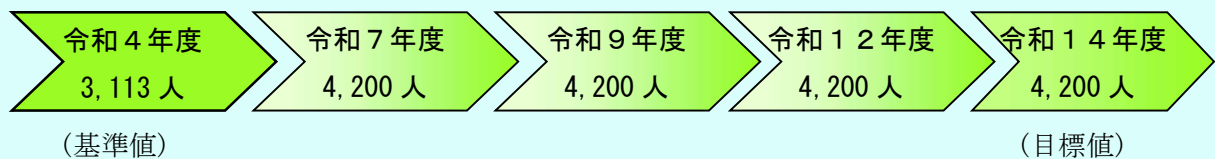
基本目標3 スポーツに親しむことのできる環境の整備・充実

公共体育施設年間利用者数(延べ人数)



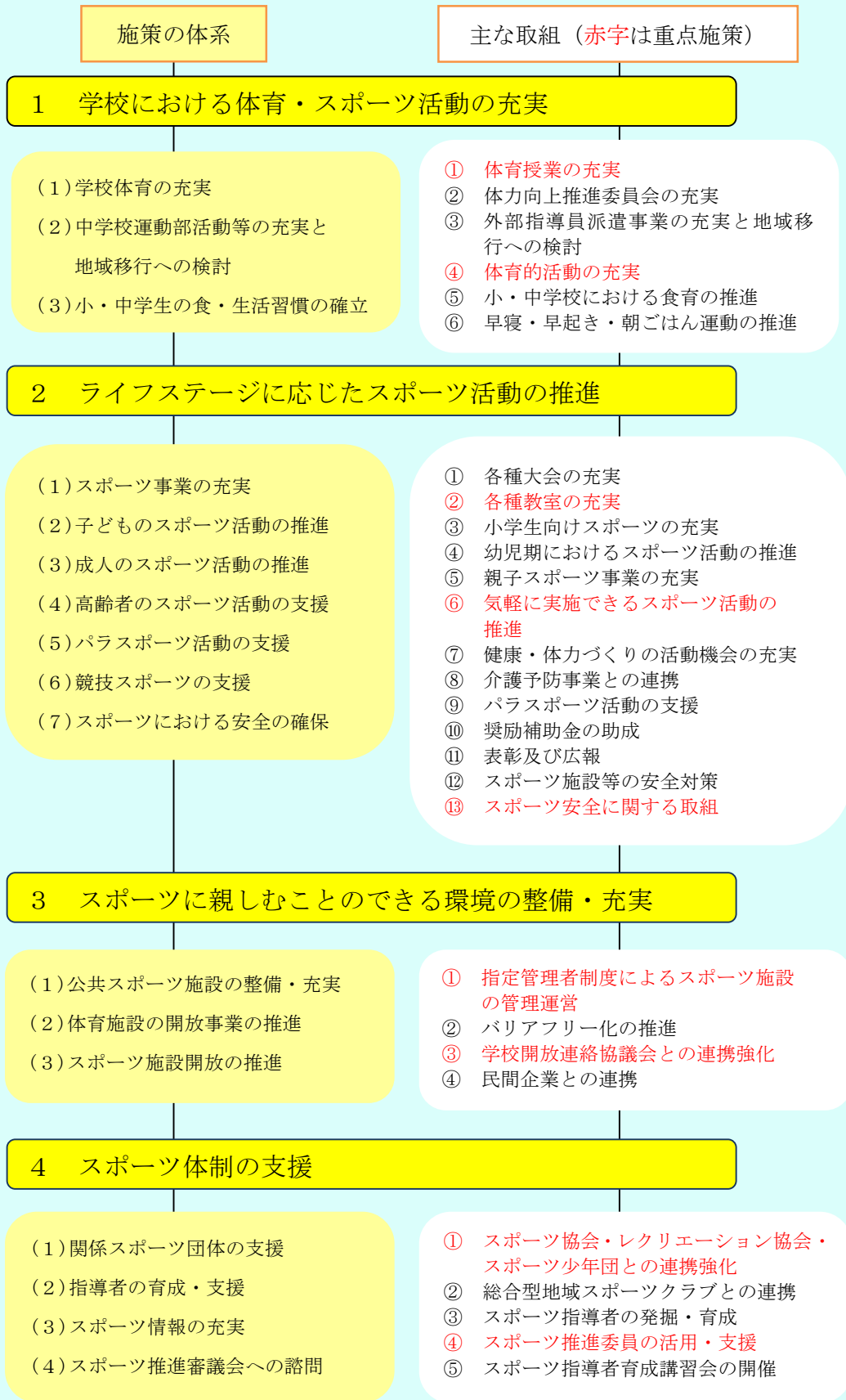
基本目標4 スポーツ体制の支援

各種スポーツ・レクリエーションの会員数



※1 文部科学省が示す基準に従って、年齢と新体カテストの種目別の記録に応じて点数化し、8種目の点数の合計により、上位AからB,C,D,Eの5段階で示しています。

施策と主な取組



だれもがいつでもいつまでも元気で活力ある生活を送るまち

第2期北本市スポーツ推進計画

北本市教育委員会教育部生涯学習課 〒364-8633 北本市本町1-111

TEL: 048-591-1111 (代表)