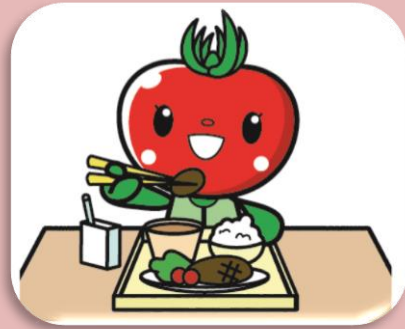


給食メニューをおうちで作ろう！！

給食で提供している料理をご家庭で簡単に作れるようにアレンジして紹介します。

揚げパン



<材料 3個分>

コッペパン	3個
砂糖	大さじ2
サラダ油	大さじ2



<作り方>



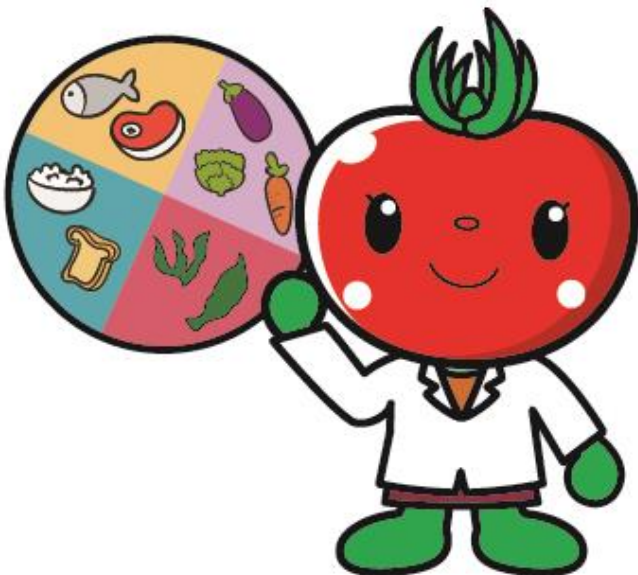
① フライパンにサラダ油を入れ加熱する。

② パンを入れて、菜箸を使い5秒位ごとに回転させて全体に加熱する。





- ③ 皿に砂糖を広げ、パン全体にまぶす。
※熱いのでやけどに注意する。



揚げるといふよりは、焼くようにすれば、手軽に人気メニューの揚げパンを作ることができます。

小さじ1杯ぐらいのココアやきな粉を加えて味の変化を楽しんでください。