

8

野外活動センターから 荒川河畔・鎌倉街道コース

- 歩行距離 5.6 km
- 時 間 約 1 時間 25 分
- 消費カロリー※1 約 270Kcal

※2 ご飯 1.1 杯分

※1 体重 60 kg の人が普通の歩行速度
(約 67m/分) でコースを回った場合

※2 ご飯 1 杯 (150 g) 240Kcal として計算

START

◎ 野外活動センター

0.9 km

① 水辺プラザ公園

1.4 km

② 北向き地蔵

0.2 km

③ 須賀神社
蔵島神社
氷川神社

0.3 km

④ 道標
「これより石と舟とみち」

1.0 km

⑤ 北袋神社

0.5 km

⑥ 妙音寺

0.7 km

⑦ 高尾さくら公園
阿弥陀堂

0.6 km

◎ 野外活動センター

GOAL

凡 例

学

保

遊

ベンチ

休けいスペース

桜

名所・旧跡

寺院

神社

公共施設

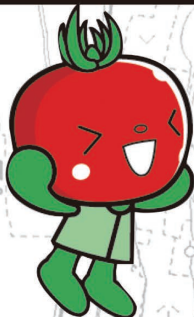
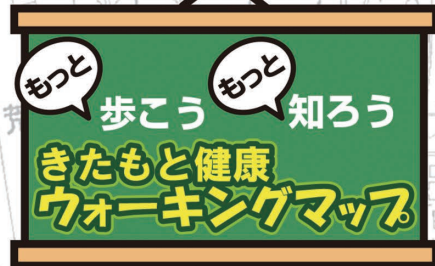
おもな公園

P 駐車場

WC

車いす対応 WC

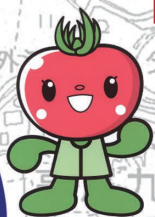
案内板



高尾橋

天気の良いと
富士山が見えます

START・GOAL



① 水辺プラザ公園
おむつ替え可

野外活動センター
おむつ替え可
ベビーカー対応