

6

本町・西高尾コース

- 歩行距離 4.7 km
- 時間 約1時間10分
- 消費カロリー※1 約220Kcal
- ※2 ご飯0.9杯分



※1 体重60kgの人が普通の歩行速度
(約67m/分)でコースを回った場合

※2 ご飯1杯(150g)240Kcalとして計算

START

◎本町西高尾
学習センター

0.4 km

①真福寺(両大師)

2.0 km

②総合福祉センター

0.8 km

③観音堂

0.7 km

④浅間神社

0.2 km

⑤八雲神社

0.6 km

◎本町西高尾
学習センター

GOAL

START・GOAL

◎本町西高尾学習センター
母子健康センター
(コミュニティ
センター)

石戸両大師入口

保
みなみ第二幼稚園
ひまわり保育園

●スーパー

学
栄小学校

凡例



桜



おもな公園



学

学校



名所・旧跡



P

駐車場



保

保育所・幼稚園



寺

寺院



WC



遊

遊具



神社



車いす対応 WC



ベンチ

休けいスペース



公共施設



案内板

発行：埼玉県北本市

編集：北本市保健福祉部健康づくり課

協賛団体：北本市レクリエーション協会

発行年月：平成27年3月

もっと 歩こう もっと 知ろう
きたもと健康
ウォーキングマップ

