

7 西部コース

- 歩行距離 5.0 km
- 時間 約1時間15分
- 消費カロリー※1 約240Kcal
- ※2 ご飯1杯分

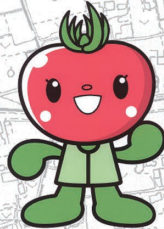
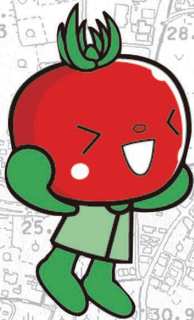


※1 体重60kgの人が普通の歩行速度(約67m/分)でコースを回った場合
※2 ご飯1杯(150g)240Kcalとして計算

START

- 西部学習センター
- ↓ 1.4 km
- ①城ヶ谷堤
- ↓ 0.4 km
- ②天神社
- ↓ 0.5 km
- ③北本市子供公園
- ↓ 0.5 km
- ④石戸蒲ザクラ
- ⑤東光寺
- ↓ 2.2 km
- 西部学習センター

GOAL



天気の良いと富士山が見えます

凡例

- | | |
|-------------|---------|
| 桜 | おもな公園 |
| 学校 | 名所・旧跡 |
| P 駐車場 | 寺院 |
| 保 保育所・幼稚園 | WC |
| 遊 遊具 | 神社 |
| ベンチ 休けいスペース | 車いす対応WC |
| 公共施設 | 案内板 |