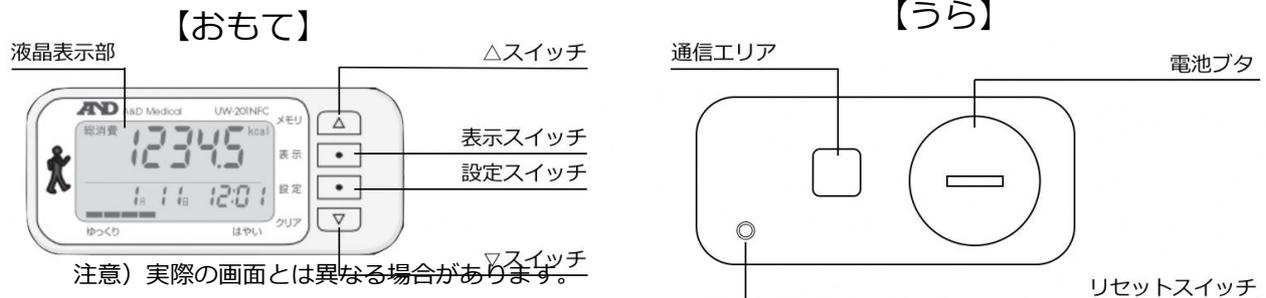


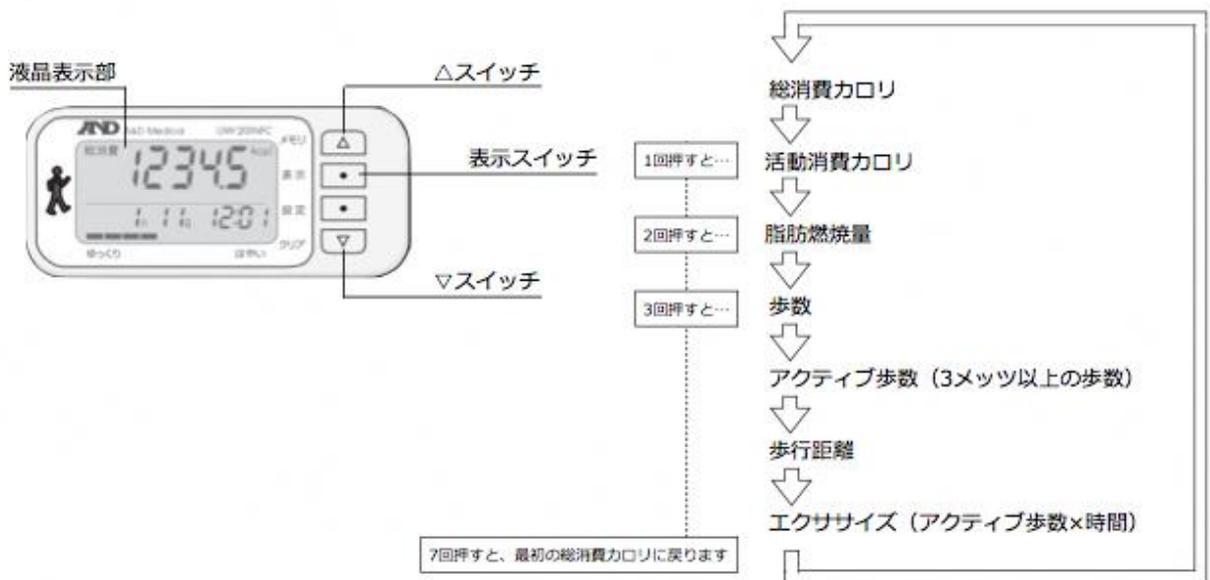
【8】活動量計の使い方

各部の名前と表示

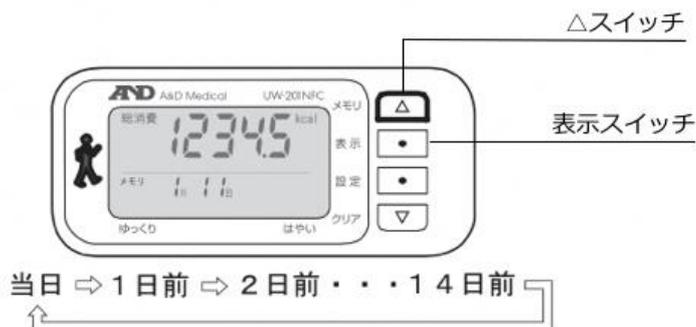


様々な活動量情報を見るときは（表示の切り替え方法）

- 1) 歩数や距離などを見たい場合は、上から 2 番目の『表示スイッチ』を押してください。押す度に画面が切り替わります。



- 2) 過去の情報を見たい場合は、『△スイッチ』を押すと<過去のモード>に切替ります。『△スイッチ』で見たい日付を表示し、『表示スイッチ』を押すと表示内容が切替ります。



- 3) 見たい表示内容のままで、『△スイッチ』を押すと、過去の情報が表示されます。

4) 何も操作せず、放置すると「省電力モード（画面の表示が消えます）」になります。

動かすと最初の画面が表示されますので、歩数や過去の情報を見た後はそのまま構いません。

5) どうしても、＜過去モード＞から最初の画面に戻りたい場合は、『設定スイッチ』を押すと最初の画面に戻りますが、長押しすると画面が点滅し＜設定モード＞になってしまいますのでご注意ください。

もしも、＜設定モード＞になってしまった場合は、『設定スイッチ』を短く押すと戻ります。

自動時間合わせ機能

実際の時刻から活動量計の表示時間が5分以上ずれている場合は、活動量計を『あるこう！かざすくん』にかざすと正しい「時刻」そして最新の「年齢・性別・身長・体重」データに自動的に修正されます。また、活動量計の表示時間のずれが5分未満の場合や電池交換後などは、下記の手順で修正してください。

手順-1：活動量計の裏にある『リセットスイッチ』を押し、画面表示を点滅させます。

（表示時間のずれが5分未満の場合だけの手順です。電池交換後は、手順-2 から設定してください。）

手順-2：活動量計の『設定スイッチ』を押して、画面表示の点滅を止めます。

手順-3：活動量計を『あるこう！かざすくん』にかざすと正しい時刻、そして最新の「年齢・性別・身長・体重」データに自動的に修正されます。

使用上の注意

- 1) 活動量計が汚れた場合は、水や中性洗剤をしみこませた布で拭いた後、乾いた布で「から拭き」してください。
- 2) ベンジン・シンナーなどは使用しないでください。
- 3) 水をかけたり、丸洗いをしないでください。
- 4) 高温多湿・直射日光・塵等を避けてください。
- 5) 乳幼児の手の届かないところに保管してください。

故障かなと思ったら

- 1) スイッチを押しても何も表示されない場合は電池が正しく入っていないか、電池が完全消耗している可能性があります。電池を正しく入れても表示されない場合は、電池を交換してください。
- 2) が点滅もしくは点灯した場合は、電池が消耗しています。交換してください。電池の寿命は約1年間ですが、使用環境・使用状況によって異なります。
- 3) 歩きはじめの歩数がカウントされない。
→誤カウント防止のため、歩きはじめの10歩までは歩数は更新されません。

電池の入れ方と初期設定の方法

- 1) 電池の交換は初期不良（使用開始1ヶ月まで）以外は、有料で自分で交換してください。
- 2) 電池交換や初期設定を行う場合などは、付属の取扱説明書をご覧ください。
- 3) 電池の購入や交換については、市内の電気店・時計店等でも有料で行うことができます。

※電池交換後の時刻などの設定は、上記「自動時間合わせ機能」も併せてご確認ください。