

日常生活において身体を動かすようにしている人の割合を増やす

毎日1万歩運動にスマホアプリを10月から導入



若年層を始めとするより多くの市民の健康増進を目的に、「もっと歩こう もっと知ろう きたもと〜めざせ！毎日1万歩運動〜」が今までの参加方法に加え、新たにスマートフォンアプリからも参加できるようになりました。アプリは、自宅から申込手続きができるため、窓口に来なくても参加できます。このほかに、平均歩数や月別・年間歩数などの確認がアプリでできるようになります。

◆新規加入:123 人 活動量計からのアプリに変更45 人(R6.10.18 現在)

◆アプリ申込みによる特典 300 ポイント付与

次の「あるこう！かざすくん」アプリをダウンロードすれば利用できます。

(1) 「あるこう！かざすくん」アプリ 右のQRコードからでもダウンロードできます。<http://st2.kitamoto-health-point.com/app.html>

(2) 「あるこう！かざすくん」アプリの使い方

http://st2.kitamoto-health-point.com/app/Kitamoto_App_Manual_Ver1.1.pdf

(3) アプリダウンロード用 URL

https://kitamoto-health-point.com/sp_apli.html

ご不明な点がございましたら、下記担当までお問い合わせください。



北本市歩数管理アプリ(仮称)

平均歩数

〇〇歩

獲得ポイント

△△ポイント

マイポータル

北本市からのお知らせ

- ・
- ・
- ・

メニュー

メニューから、道路の損傷箇所などを報告するサイトにアクセスし、ウォーキング中に見つけた危険をいち早く市に報告できる！

- 平均歩数や獲得ポイント、体重グラフなどがいつでもどこでも確認できる！
- マイポータルで、月別や年間の歩数などの実績が確認できるため、紙で管理する必要なし！

健康教室の開催やイベントなど、市からの最新情報をいち早く知ることができる！