「北本市 みんな いきいき！健康なまちづくりプラン」実施計画（平成２７年度～平成２９年度）

参考資料１

課題	取組	活動計画 平成２６年度主な事業	平成２７年度	平成２８年度	平成２９年度	成果指標
※計画 P40、41 より抜粋	※計画 P48 より抜粋	※中間評価までの４カ年				※平成 35 年度までに
課題１ **医療費の増加に歯止めをかけるためにも若いうちからの生活習慣病対策が急務**	**取組①適切な食事・食生活** ア. 生活習慣病を予防するための食事・食生活についての健康教室及び講演会の実施 イ.市民が利用できる啓発物の作成・普及 ウ.健（検）診受診のための啓発	食 栄養バランス満点教室 幼児期編（11 月 20 日、21 日実施） 食 栄養バランス満点教室思春期編（7 月 22 日～31 日全 5 日間実施） 食 ＣＫＤ講演会（11 月 26 日実施） 食 血液さらさらセミナー（2 月実施） 食 健康知恵袋（幼児期編・思春期編）の作成	食 栄養バランス満点教室の実施 食 食に関する講演会の実施 食 健康知恵袋の普及 食 女性のための健康講座 食 めざせ！毎日１万歩運動における食事指導	食 栄養バランス満点教室の拡充	リニューアル **女性健診事後相談の実施**	食 栄養バランスに気を配っている人の割合を増やす 52.1%(H23)→60% 食 30 歳未満の女性のやせの割合を減らす 20.7%(H24)→15%未満 病 特定健康診査・特定保健指導実施率を増やす 健康診査 37.4%(H24)→60% 保健指導 14.3%(H24)→60% 病 メタボリックシンドロームの該当者割合を減らす男性 24.3%(H24)→17% 女性 9.7%(H24)→8%
	取組②適度な身体活動・運動 ア.ウォーキングマップの作成・普及 イ.生活習慣病を予防するための運動教室の実施	動 ウォーキングマップリニューアル事業 動 健康ウォーキング講座（2 月 10 日実施）	動 めざせ！毎日１万歩運動の普及 動ウォーキングマップの普及	動 **めざせ！毎日１万歩運動の拡充** **募集人数 130 人→1,000 人**	規模拡大！ **→1,600 人**	動 日常生活において身体を動かしている人の割合を増やす 46.2%(H23)→60%
課題２ **生活習慣の形成期である子どもと、妊娠・出産、子育てを担う若い世代への働きかけが重要**	**取組③禁煙と適度な飲酒** ア.たばこやお酒が体に及ぼす影響についての情報発信		煙・酒 情報発信方法の検討			煙 たばこを吸う人の割合を減らす 男性 23.7%(H24)→20%未満 女性 5.6%(H24) →5%未満 酒 アルコールを毎日飲む人の割合を減らす 23.5%(H24)→20%未満
	取組④休養・こころの健康 ア.セーフコミュニティ自殺対策委員会との連携	心 暮らしとこころの総合相談会の実施 （10 月 14 日実施） 心 ゲートキーパー養成研修会（7 月 14 日、9 月 4 日、10 月 3 日、1 月 23 日実施） 心 自殺予防リーフレット等の配布 心 メンタルヘルスサイトの開設	心 セーフコミュニティ自殺対策委員会の活動として実施 心 市民講座「こころと眠りのふか～い関係」 心 広報９月号特集記事 心 暮らしとこころの総合相談会の実施	心 市民講座（断酒会と共催）「生きづらさ」と「不適切な飲酒」		心 睡眠や休養を十分にとれている人の割合を増やす 54.7%(H23)→63%
課題３ **高齢期を見据えた生活機能の維持に向けた取り組みが必要**	**取組⑤歯・口腔内の健康** ア.正しい歯磨き習慣を身につけるための歯磨き講習会の実施 イ. 歯科健診受診のための啓発	歯 成人集団歯科健康診査(9 月 29 日実施、3 月 18 日実施)	歯 成人歯科健康診査の実施 歯 乳幼児から成人に対する情報発信方法の検討	歯 成人歯科健康診査の拡充 歯 **8020 よい歯のコンクールの実施**	新規	歯 ３歳児健康診査でむし歯がない子どもの割合を増やす 85.5%(H24)→90% 歯 12 歳児の１人平均むし歯数を減らす 1.26 歯(H23)→1.0 歯未満 歯 むし歯や歯周病予防に注意している人の割合を増やす 37.4%(H23)→60%
	取組⑥生活機能の維持向上 ア.セーフコミュニティ高齢者の安全対策委員会との連携	活 転倒予防パンフレット、ロコモ予防体操シートの配付	活 セーフコミュニティ高齢者の安全対策委員会の活動として実施			活 要支援・要介護認定者の割合を抑制する 12.8%(H24)→12.8%以下
	取組①～⑥の全てを含むものとして	埼玉県健康長寿サポーター養成講座（6 月 20 日、10 月 20 日、11 月 16 日、1 月 15 日、16 日実施、2 月 25 日実施）	健康長寿サポーター北本版資料策定・施行 288 人（計 421 人）	健康長寿サポーター北本版の普及 207 人（計 628 人）	健康長寿サポーター北本版の普及 76 人(7 月 31 日現在)	
課題４ **地域の健康づくり活動の原動力となる人のつながりが必要**	**取組①健康を支え、守るための社会環境の整備** ア.健康づくりを地域に広めるための仕組みづくり		環 地域における健康づくり活動のための仕組みづくり 環 運動に関する取組についての調査・取りまとめ	環 運動に関する活動についての情報発信		環 地域に助けられたり、支えられたと感じた経験のある人の割合を増やす 22.0%(H23)→25%
	取組②地産地消の推進と食文化・知識の普及 ア.学校、保育所との連携 イ.生産者・食品関連事業者等との連携	育 「食に関する指導の全体計画」に基づく学校教育現場での食育活動の実施	育 食に関する指導の全体計画に準ずる			育 学校給食における北本産食材の使用割合を増やす 31.2%(H24)→35% 育 いつも親子で楽しみ名が食べる家庭の割合を増やす 63.1%(H25)→70%