

第2期 北本市 みんないきいき！健康なまちづくりプラン
(健康増進計画・食育推進計画・歯科口腔保健推進計画)
の策定について

概要

資料5(P.3)

平成26年3月 「北本市みんないきいき！健康なまちづくりプラン(健康増進計画・食育推進計画)」策定

令和5年5月 「21世紀における第三次国民健康づくり運動(健康日本21(第三次))」の方向性が示される



「健康増進計画」「食育推進計画」に新たに「歯科口腔保健推進計画」を加え、三つの計画を一体的に策定

計画期間について 資料5(P.4)

計画期間：令和6年度から令和17年度まで(12年間)

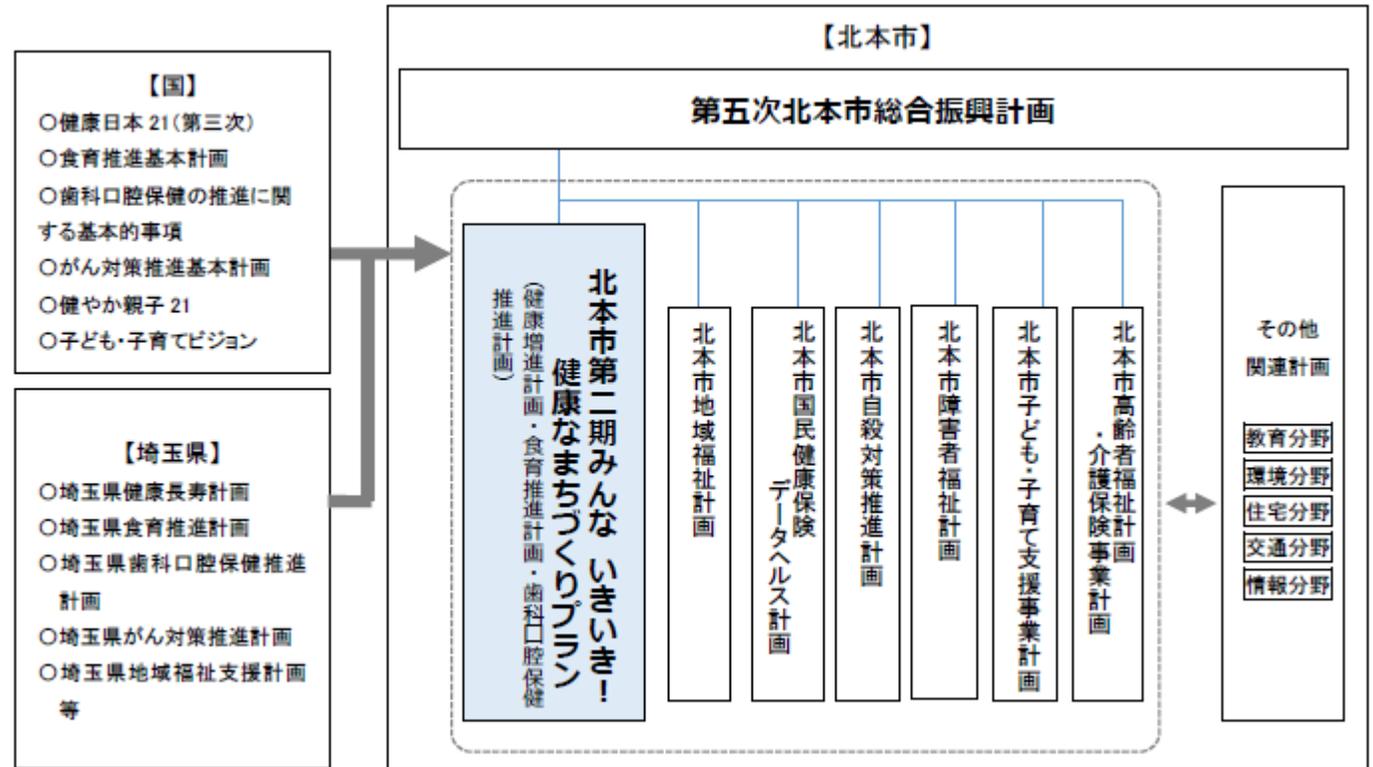
計画の進捗や社会情勢等に対応するため、中間年の令和11年度に見直し



計画の位置づけ・進捗管理

資料5(P.4~6)

関連法令や国、埼玉県の
関連上位計画、「第五次
北本市総合振興計画」を
始めとした市の関連計
画と整合性を図りなが
ら策定します。
進捗管理については、
第1期の計画と同様に
行います。



計画骨子(案)について

計画の構成について

資料5(P.34)

現行計画(第1期)

- 第1章 計画の概要
 - 1 計画の内容
 - 2 北本市における計画策定について
 - 3 策定後の進行管理
- 第2章 健康・食をめぐる現状
 - 1 北本市のデータからみる現状
 - 2 埼玉県の詳細データからみる現状
 - 3 現状からみえてくる健康課題
- 第3章 計画の基本的な考え方
 - 1 計画の基本的考え方
 - 2 計画の体系
- 第4章 計画の推進
 - 1 健やかな からだ(食事・食生活/身体活動・運動/たばこ・アルコール)
 - 2 健やかな 暮らし(休養・こころ/歯・口腔/生活機能の維持・向上)
 - 3 健やかな まち(社会環境の整備/地産地消の推進と食に関する知識・文化の普及/さまざまな場における取り組みの推進)



次期計画(第2期)

- 第1章 計画の策定にあたって
- 第2章 健康・食をめぐる現状
 - 1 北本市のデータからみる現状
 - 2 **第1期計画の最終評価**
 - 3 現状からみえてくる健康課題
- 第3章 計画の基本的な考え方
 - 1 計画の基本的考え方
 - 2 計画の体系
- 第4章 基本理念実現に向けた具体的取組
 - 第1節 分野別取組
 - 1 健やかな からだづくり(食事・食生活/身体活動・運動/たばこ・アルコール)
 - 2 健やかな 暮らしづくり(休養・こころ/歯・口腔/生活機能の維持・向上)
 - 3 健やかな まちづくり(社会環境の整備/地産地消の推進と食に関する知識・文化の普及/さまざまな場における取り組みの推進)
 - 第2節 **ライフコース別取組**
- 第5章 計画の推進に向けて

計画の体系(基本理念・基本目標)

資料5(P.35)

基本理念

みんなが生きがいをもち長生きできる心かよいあう健やかなまちづくり

基本目標

- ・ 生涯にわたっていきいきと輝こう！
- ・ おいしく楽しく食べて元気になろう！
- ・ 地域で健康づくりの輪を広げよう！

計画の体系(分野別目標) 資料5(P.35~36)

健やかなからだ

(生活習慣改善の取り組みの推進)

栄養・食生活

身体活動・運動

飲酒・喫煙

健やかなくらし

(質の高い社会環境を営むための取り組みの推進)

休養・こころの健康

歯と口の健康

生活機能の維持・向上

健やかなまち

(健康度を高める地域づくりの推進)

健康を支え、守るための社会環境の整備

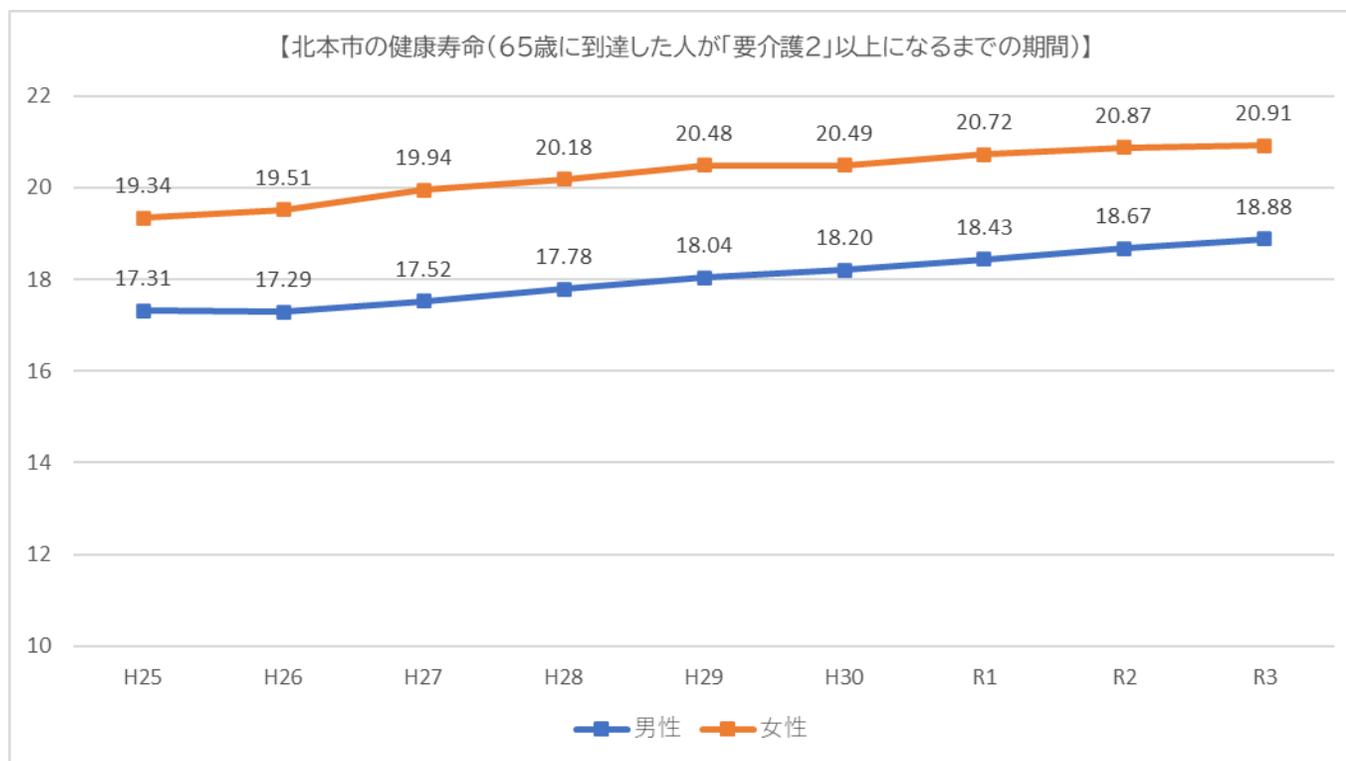
地産地消の推進と食文化・知識の普及

さまざまな場における取り組みの推進

【重点的に取り組む分野】 がんの予防、循環器疾患・糖尿病の予防

北本市の現状、健康課題

北本市の健康寿命



出典: 埼玉県健康指標総合ソフト(埼玉県衛生研究所)

	第1期計画策定時 (H25)		第1期最終評価時 (R2)
男性	17.31歳	1.36歳延伸 ➔	18.67歳
女性	19.34歳	1.53歳延伸 ➔	20.87歳

埼玉県における健康寿命の定義

「65歳に達した人が健康で自立した生活を送る期間(『要介護2』以上になるまでの期間)」

北本市の標準化死亡比 資料5(P.17)



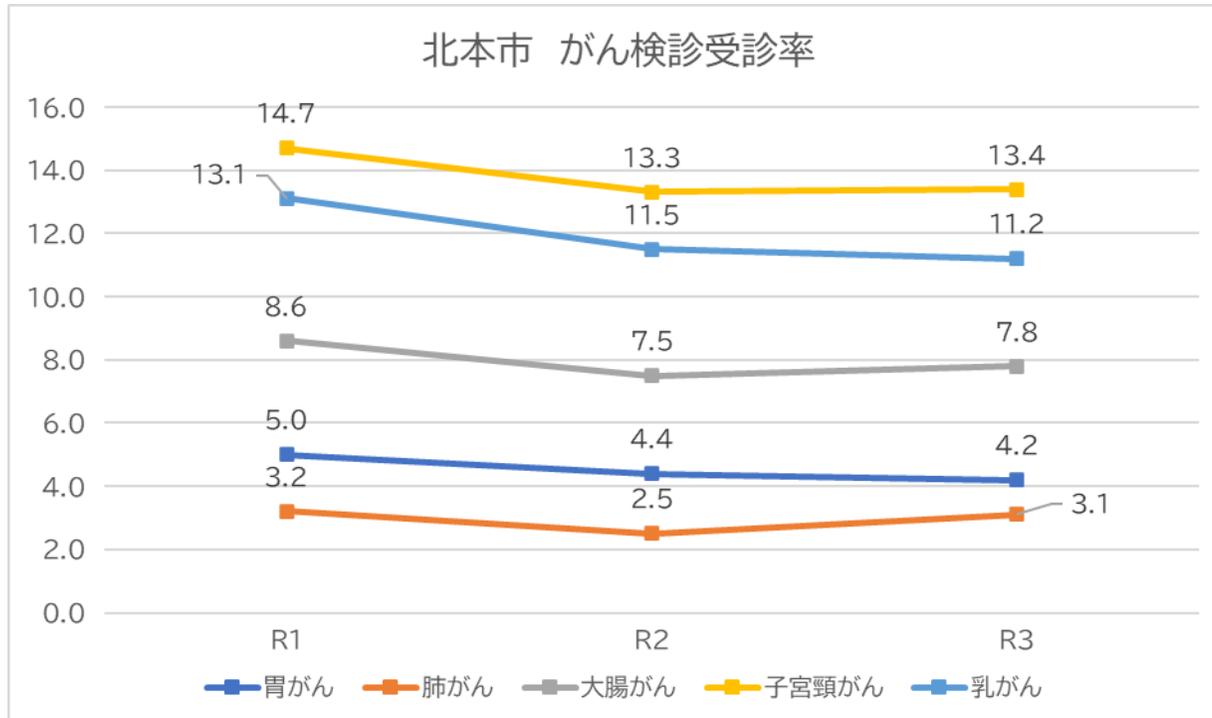
標準化死亡比とは・・・

通常、年齢が異なる集団の場合、死亡の傾向を比較することはできないため、異なる年齢構成の集団の死亡傾向を比較できるようにした指標です。埼玉県を100とした場合、北本市の数値がそれよりも大きい場合は、北本市の死亡率は埼玉県より高いということになります。

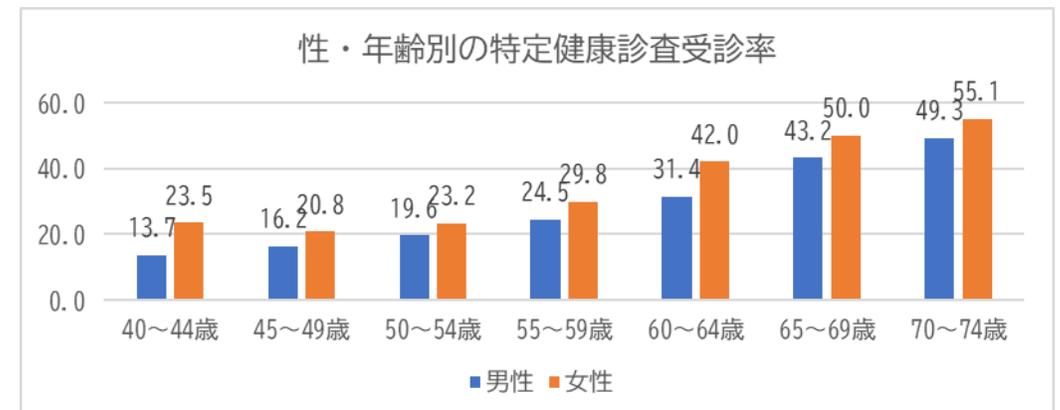
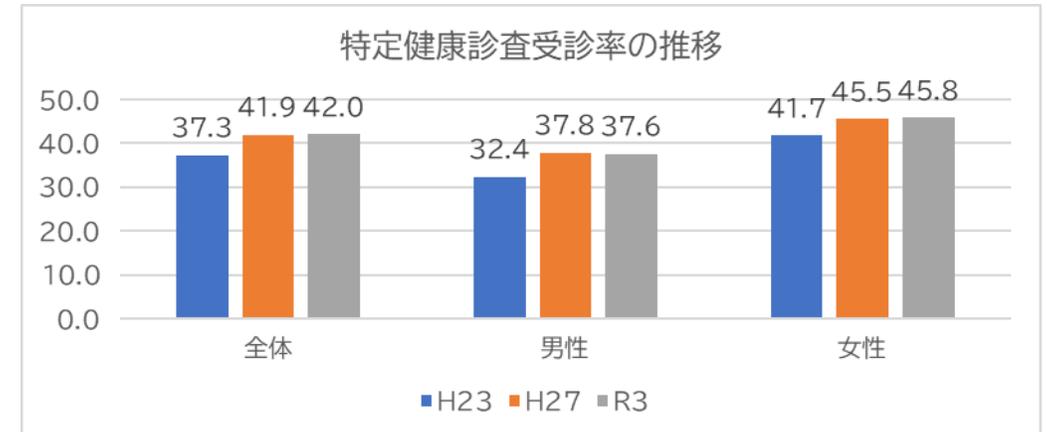
出典：埼玉県の健康指標総合ソフト(埼玉県衛生研究所)

健(検)診の受診状況

資料5(P.20~21)

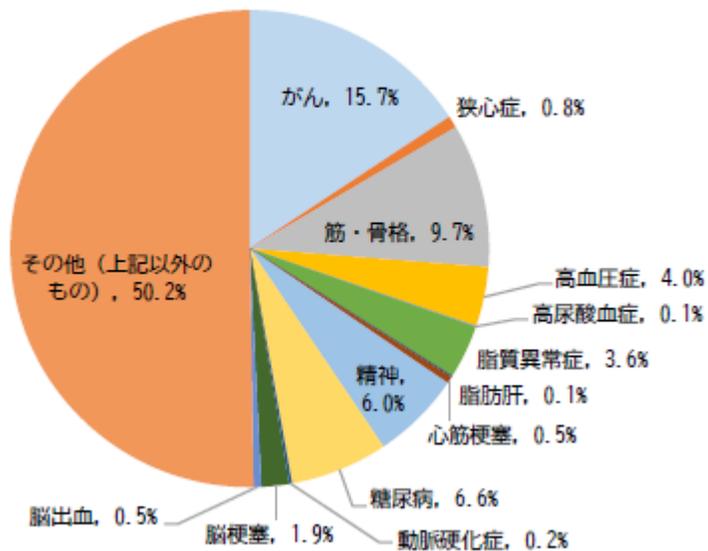


出典:地域保健・健康増進事業報告



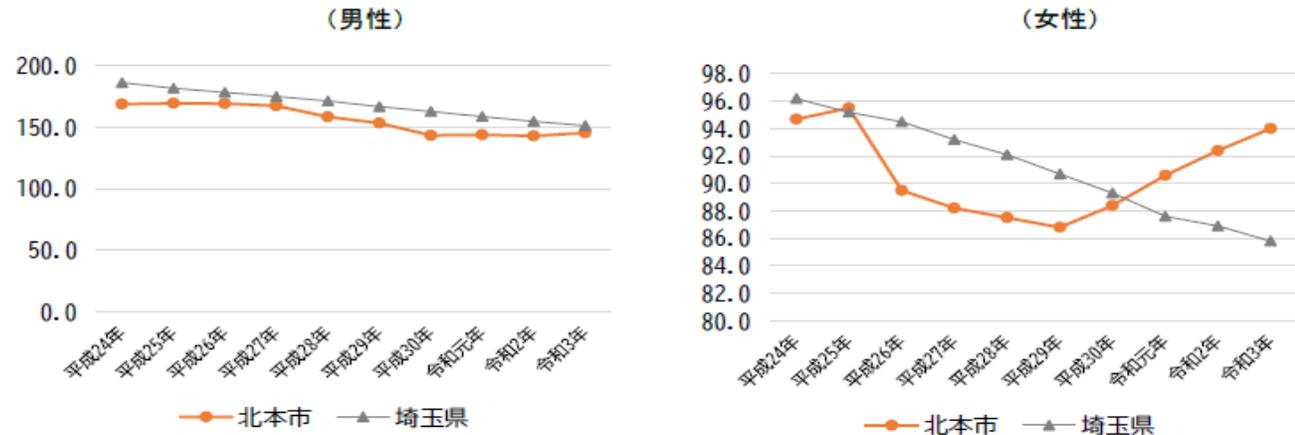
生活習慣病予備群の増加 資料5(P.18、P.28)

【図 医療費(令和3年度)に占める生活習慣病の割合】



出典:レセプト(国民健康保険)

【図 悪性新生物の死亡率(人口10万対の推移)】



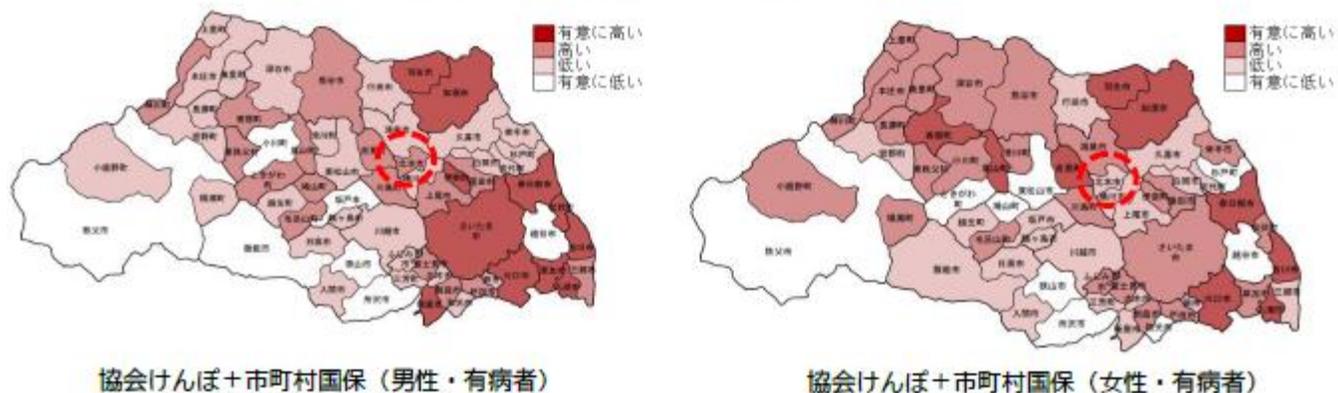
- ・悪性新生物の年齢調整死亡率が増加傾向にある
- ・医療費のうち、生活習慣病に関する疾患^(※)が占める割合は「49.8%」

(※)KDBシステム上の生活習慣病に関する疾患

【取組の方向性】若い世代からの生活習慣病対策

糖尿病有病者の増加 資料5(P.21~22)

【図 糖尿病の有病者・予備群の状況】

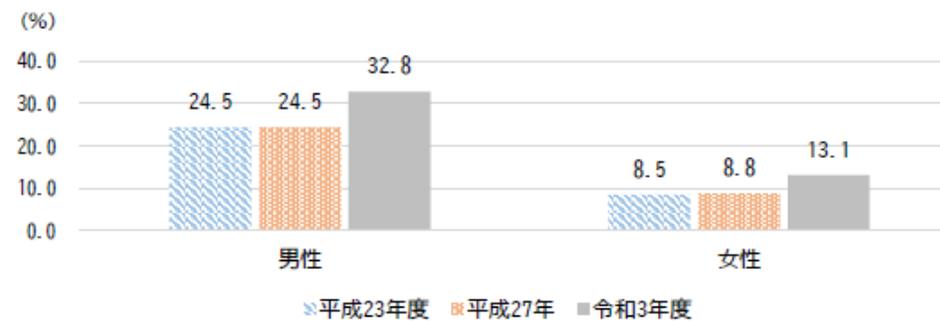


※標準化該当比:高齢者が多いなど市町村の年齢構成の影響を除外し、県全体とした各市町村の状況
出典:埼玉県衛生研究所

糖尿病判定	空腹時血糖(mg/dℓ)		HbA1c(%)	治療※
有病者	126以上	または	6.5以上	はい
予備群	100以上126未満	または	5.9以上6.5未満	いいえ
非該当	100未満	かつ	5.9未満	いいえ

※治療:インスリン使用、血糖を下げる薬の服用
出典:埼玉県特定健診データ解析(令和2年度)

【図 特定健康診査における内臓脂肪症候群該当者割合の推移】



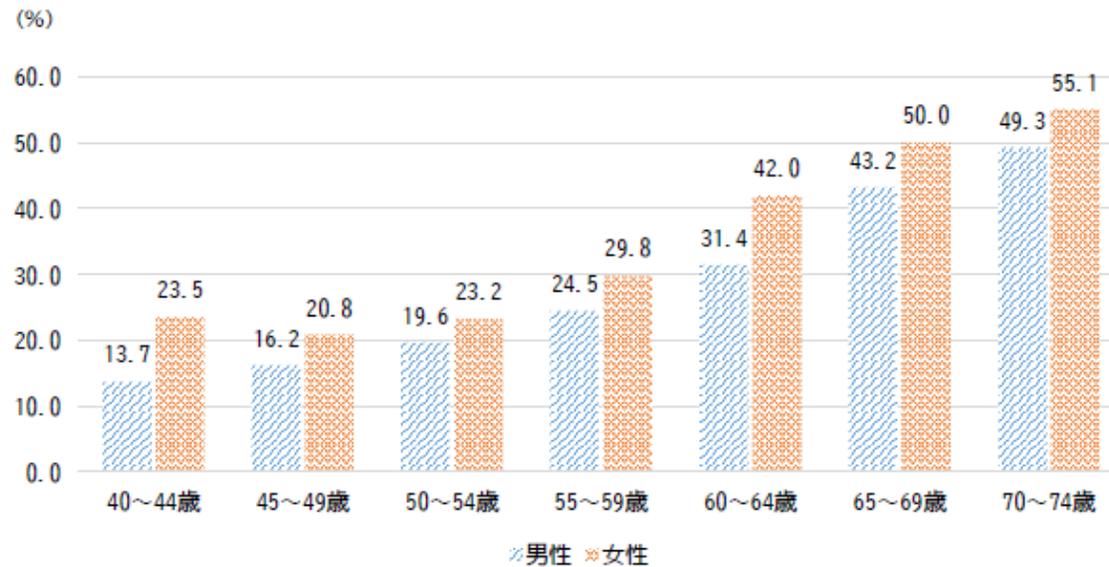
- ・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)該当者は令和3年度に増加
- ・男性の糖尿病有病者が埼玉県内でも高い

【取組の方向性】
早期発見と重症化予防

若い世代の健康に関する意識・関心の薄さ

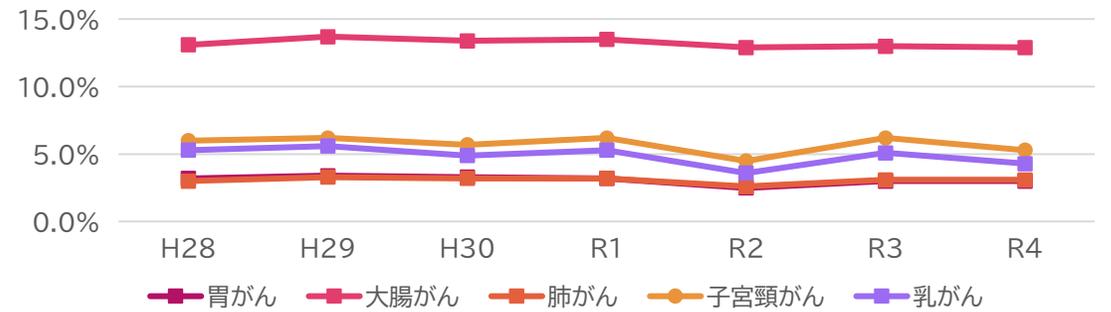
資料5(P.23)

【図 性・年齢別の特定健康診査受診率(令和3年度)】



出典:法定報告値(国民健康保険)

【がん検診受診状況】



出典:北本市がん検診結果

- ・健(検)診受診率の低迷(男性:特定健診、女性:乳・子宮頸がん検診)
- ・若い世代の悪性新生物の増加

【取組の方向性】
若い世代への普及啓発の推進

健康課題から新たに追加した指標

資料5(P.27~28)

若い世代からの生活習慣病対策

- 肥満傾向にある3歳児の割合を減らす
- 育児期間中の両親の喫煙率を減らす
- 妊婦の飲酒率を減らす
- がんの年齢調整死亡率(10万人当たり)の減少

早期発見と重症化予防

- 肥満傾向にある3歳児の割合を減らす
- 65歳以上で、15分以上続けて歩いている人の割合を増やす
- 歯周病の人の割合を減らす
- 歯科健康診査で「要治療」と判定された人で、その後に治療を始めた人の割合を増やす

▶ 第2期計画の指標(全体)は、資料5(P.37)

概要版(実践ガイド)について

概要版(実践ガイド)について 資料5(P.38)

第1期計画時と同様に、計画の概要版(実践ガイド)を作成します。

構成(イメージ図は次ページに掲載)

計画の概要
基本理念



分野別の目標
分野別×年齢別
の取組



市民の目指す姿
(目標等を掲載)

