

課題 ※計画 P40、41 より抜粋	取組 ※計画 P48 より抜粋	活動計画 ※最終評価までの4カ年				成果指標 ※令和4年度までに	
		令和元年度主な事業	令和2年度	令和3年度	令和4年度		
課題 1 医療費の増加に歯止めをかけるためにも若いうちからの生活習慣病対策が急務	取組①適切な食事・食生活 ア.生活習慣病を予防するための食事・食生活についての健康教室及び講演会の実施 イ.市民が利用できる啓発物の作成・普及 ウ.健（検）診受診のための啓発	食 栄養バランス満点教室思春期編 食 食に関する講演会の実施 食 女性のための健康相談の実施 食 めざせ！毎日1万歩運動における食事指導 食 健康レシピの配布 食 効果的な健（検）受診勧奨方法の検討	食 女性のための健康診断での情報発信 食 健康レシピの配布 食 糖尿病性腎症重症化予防事業 食 特定健診・特定保健指導未受診者等への勧奨	食 高血圧予防教室 食 健康長寿サポーター養成講座の再開		食 栄養バランスに気を配っている人の割合を増やす 52.1% (H23)→60% 食 30歳未満の女性のやせの割合を減らす 20.7% (H24)→20%未満 病 特定健康診査・特定保健指導実施率を増やす 健康診査 37.4% (H24)→60% 保健指導 14.3% (H24)→60% 病 メタボリックシンドロームの該当者割合を減らす男性 24.3% (H24)→26.6% 女性 9.7% (H24)→9.3%	
課題 2 生活習慣の形成期である子どもと、妊娠・出産、子育てを担う若い世代への働きかけが重要	取組②適度な身体活動・運動 ア.ウォーキングマップの普及 イ.生活習慣病を予防するための運動教室の実施 取組③禁煙と適度な飲酒 ア.たばこやお酒が体に及ぼす影響についての情報発信 取組④休養・こころの健康 ア.自殺対策推進計画と連動した取り組み	動 めざせ！毎日1万歩運動の実施 動 健康ウォーキング講座 動 健康スタンプ事業 煙・酒 各小・中学校と連携した若年層への情報発信 心 暮らしとこころの総合相談会の実施 心 ゲートキーパー養成研修会 心 自殺対策推進計画の策定 心 計画概要版、自殺予防リーフレット等の配布 心 メンタルヘルスサイトの開設 心 こころの健康講座の実施	動 ラジオ体操講習会 心 こころの相談の実施 心 ゲートキーパー養成講座の実施 心 メンタルヘルスサイト「こころの体温計」の実施	動 健康スタンプ事業 動 健康増進教室参加費用助成金事業 新規		動 日常生活において身体を動かしている人の割合を増やす 46.2% (H23)→60% 煙 たばこを吸う人の割合を減らす 男性 23.7% (H24)→20%未満 女性 5.6% (H24)→5%未満 酒 アルコールを毎日飲む人の割合を減らす 23.5% (H24)→20%未満 心 睡眠や休養を十分にとれている人の割合を増やす 54.7% (H23)→63%	
課題 3 高齢期を見据えた生活機能の維持に向けた取り組みが必要	取組⑤歯・口腔内の健康 重点 ア.正しい歯磨き習慣を身につけるための歯磨き講習会の実施 イ. 歯科健診受診のための啓発 取組⑥生活機能の維持向上 ア.介護予防の推進	歯 成人集団歯科健康診査の実施 歯 妊婦歯科健康診査の実施 新規 歯 乳幼児から成人に対する情報発信 歯 8020 よい歯のコンクールの実施 活 介護予防サポーター養成講座 新規 (イキイキとまちゃん体操サポーター養成講座) 活 地域介護予防活動支援事業	歯 保育所でのフッ化物洗口、歯科検診・歯科指導の実施 歯 乳幼児健診での歯科健診・歯科指導の実施 活 通いの場支援 (※R2・3は中止)	歯 8020 よい歯のコンクール表彰式		歯 3歳児健康診査でむし歯がない子どもの割合を増やす 85.5% (H24)→90% 歯 12歳児の1人平均むし歯数を減らす 1.26 歯 (H23)→1.0 歯未満 歯 むし歯や歯周病予防に注意している人の割合を増やす 37.4% (H23)→60% 活 要支援・要介護認定者の割合を抑制する 12.8% (H24)→15.8%以下	
課題 4 地域の健康づくり活動の原動力となる人のつながりが必要	取組①健康を支え、守るための社会環境の整備 ア.健康づくりを地域に広めるための仕組みづくり 取組②地産地消の推進と食文化・知識の普及 ア.学校、保育所との連携 イ.生産者・食品関連事業者等との連携	環 地域における健康づくり活動のための仕組みづくり 環 運動に関する取組についての調査・取りまとめ 育 「食に関する指導の全体計画」に基づく学校教育現場での食育活動の実施	環 運動に関する活動についての情報発信 育 食に関する指導の全体計画に準ずる			環 地域での支え合い、助け合い（共助）ができていると思う市民の割合 →66.5%以上 育 学校給食における地場産物の使用割合を増やす 31.2% (H24)→30%以下 育 いつも親子で楽しみ名が食べる家庭の割合を増やす 63.1% (H25)→70%	

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、一部の事業を中止・縮小した