

第3章 参考資料(事業実施状況)

資料1別紙

1 健やかなからだ

(1) 適切な食事・食生活

目標	事業名	実績																				備考・補足
		26		27		28		29		30		31(R1)		32(R2)		33(R3)		34(R4)		35(R5)		
		回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)									
1 適切な食事・食生活	食に関する講演会	1	31	3	361	34	1,871	23	1,364	1	52	4	100	-	-	2	22	4	24	4	29	R2コロナによる事業縮小のため実施せず
	栄養バランス満点教室	7	113	7	103	5	103	5	134	5	90	5	96	-	-	-	-	-	-	3	83	R2~R4コロナによる事業縮小のため実施せず
	食生活改善委託事業	14	746	14	737	14	748	13	730	13	714	14	758	-	-	-	-	6	132	11	246	R2~R3コロナによる事業縮小のため実施せず
	ヘルスアップセミナー	5	112	5	158	5	123	3	72	3	66	3	54	-	-	-	-	-	-	3	49	R2~R4コロナによる事業縮小のため実施せず
	健康長寿サポーター養成講座	5	88	10	288	7	207	6	201	7	125	1	23	0	0	1	5	2	35	3	52	
	9か月児育児相談栄養講話・相談	24	256	24	232	24	156	24	200	24	221	24	188	12	113	24	133	24	145	24	169	
	離乳食教室栄養講話・相談	24	311	24	250	24	280	24	250	24	229	22	197	26	210	24	162	24	184	24	221	

目標	事業名	実績																				備考・補足
		26		27		28		29		30		31(R1)		32(R2)		33(R3)		34(R4)		35(R5)		
		回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)									
1 適切な食事・食生活	30歳未満の女性のやせの割合を減らす	14	497	14	530	15	436	15	455	15	298	15	285	15	93	15	248	15	332	15	324	
	30代までの健康力アップ健診(女性)事後相談会、事後講座	5	28	2	18	2	18	2	20	2	17	2	17	1	4	2	9	4	10	2	7	

(2) 適度な身体活動・運動

目標	事業名	実績																				備考・補足
		26		27		28		29		30		31(R1)		32(R2)		33(R3)		34(R4)		35(R5)		
		回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)									
2 適度な身体活動・運動	日常生活において身体を動かすようにしている人の割合を増やす																					
	めげせ！毎日1万歩運動(運動実技講習、体力測定)	-	-	6	689	54	2,003	35	1,310	14	1,733	19	1,706	-	1,722	-	1,573	-	1,412	-	1,381	R2年度より、運動実技講習、体力測定を中止
	スポーツ教室及び各種大会	通年	2,582	通年	4,408	通年	4,532	通年	4,974	通年	5,335	通年	4,399	通年	581	通年	4,037	通年	5,316	通年	5,827	
	感動桜国きたもとウォーク大会	1	339	1	528	1	454	1	497	1	417	中止		中止		1	346	1	170	1	416	R3より名称を「北本さくらウォーク」に変更
	健康スタンプ事業										62	229	64	359	-	-	62	88	83	293	88	759
健康増進教室参加費用助成金事業																7	26	11	17	11	8	回数は教室数

(3) 禁煙と適度な飲酒

目標	事業名	実績																				備考・補足
		26		27		28		29		30		31(R1)		32(R2)		33(R3)		34(R4)		35(R5)		
		回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)									
3 禁煙と適度な飲酒	健康長寿サポーター養成講座	5	88	10	288	7	207	6	201	7	125	1	23	0	0	1	5	2	35	3	52	
	たばこを吸う人の割合を減らす	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし									
	乳児健診アンケート調査 妊娠中の母のたばこの接種について	-	-	1.9%	98.1%	2.9%	97.1%	2.3%	97.7%	2.6%	97.4%	1.9%	98.1%	2.7%	97.3%	1.9%	98.1%	1.2%	98.8%	0.6%	99.4%	

目標	事業名	実績																				備考・補足
		26		27		28		29		30		31(R1)		32(R2)		33(R3)		34(R4)		35(R5)		
		回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)									
3 禁煙と適度な飲酒	健康長寿サポーター養成講座	5	88	10	288	7	207	6	201	7	125	1	23	0	0	1	5	2	35	3	52	
	乳児健診アンケート調査 妊娠中のアルコール摂取について	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし									
		-	-	1.6%	98.4%	1.3%	98.7%	1.5%	98.6%	1.4%	98.6%	0.6%	99.4%	1.5%	98.5%	0.5%	99.5%	0.3%	99.7%	0.0%	100.0%	

(4) 生活習慣病の予防対策

目標	事業名	実績										備考・補足		
		26	27	28	29	30	31(R1)	32(R2)	33(R3)	34(R4)	35(R5)			
		受診(利用者数)(人)	受診(利用者数)(人)	受診(利用者数)(人)	受診(利用者数)(人)	受診(利用者数)(人)	受診(利用者数)(人)	受診(利用者数)(人)	受診(利用者数)(人)	受診(利用者数)(人)	受診(利用者数)(人)			
4 生活習慣病の予防対策	特定健康診査・特定保健指導実施率を増やす	北本市特定健康診査(6～9月実施)		5,584	5,589	5,307	5,152	5,023	4,889	4,519	4,448	4,198	R6.11月頃確定	R2年度は6月～12月11日まで健診実施 R3年度～は6月～11月で健診実施
	北本市特定保健指導(11～3月実施)		63	61	60	53	60	77	89	75	66	R6.11月頃確定	R2年度は11月～10月実施 R3年度～は12月～10月で健診実施	

目標	事業名	実績																				備考・補足
		26		27		28		29		30		31(R1)		32(R2)		33(R3)		34(R4)		35(R5)		
		回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)									
4 生活習慣病の予防対策	脂質異常症・高血圧教室	2	52	2	49	2	43	2	20	2	38	2	23	-	-	2	21	2	23	2	24	R2年度は新型コロナウイルス感染症の感染防止対策の為教室を中止し、代替案として脂質異常に関するパンフレットを送付し、個別の健康相談を受け付けることとした。(相談申込件数:0件)
	糖尿病予防教室・フォローアップ事業	16	182	16	200	16	229	16	221	15	204	12	102	5	35	8	59	5	150	15	166	

2 健やかなくらし

(1) 休養・こころの健康

目標	事業名	実績																				備考・補足	
		26		27		28		29		30		31(R1)		32(R2)		33(R3)		34(R4)		35(R5)			
		回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)		
1 休養・こころの健康	睡眠や休養を十分にとれている人の割合を増やす	こころの相談	6	9	6	9	5	9	5	10	3	3	5	7	6	7	5	6	6	11	5	14	
		ゲートキーパー養成講座	4	140	2	81	1	46	1	18	1	34	-	-	3	136	1	53	1	18	1	53	
		街頭キャンペーン	2	2,000	2	2,000	2	2,000	1	1,000	2	2,000	1	950	-	-	2	-	-	-	2	2,000	R3は街頭キャンペーン中止したが、地域包括支援センター及び市イベントで1510部配布。
		暮らしとこころの総合相談会	2	15	2	15	2	15	2	16	2	20	2	11	2	6	2	4	2	15	3	23	
		こころの健康に関する講演会	-	-	1	182	1	105	-	-	-	-	1	42	-	-	1	17	1	30	1	17	
		こころの体温計	6~3月	33,964	4~3月	26,040	4~3月	10,959	4~3月	9,424	4~3月	25,627	4~3月	27,072	4~3月	17,488	4~3月	6,122	4~3月	5,213	4~3月	7,665	

(2) 歯・口腔内の健康

目標	事業名	実績																				備考・補足	
		26		27		28		29		30		31(R1)		32(R2)		33(R3)		34(R4)		35(R5)			
		回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)	回数 (回)	延べ人数 (人)		
2 歯・口腔内の健康	3歳児健康診査でむし歯がない子どもの割合を増やす	1歳6か月児健康診査	24	418	24	408	24	398	24	400	24	378	22	321	25	387	23	392	24	382	24	351	
		3歳児健康診査	12	423	12	465	12	390	12	418	12	371	11	378	13	436	12	365	12	396	12	406	
		9か月児育児相談歯科指導	24	256	24	232	24	156	24	200	24	302	22	283	12	156	24	284	24	269	24	273	
		フッ素塗布	12	264	12	225	12	216	12	197	12	161	11	144	10	133	12	135	12	98	12	99	
		歯科保健講座	1	18	1	43	1	41	1	63	1	88	1	97	-	-	-	-	1	13	1	23	R2・3はコロナの為未実施

	目標	事業名	実績										備考・補足								
			26	27	28	29	30	31(R1)	32(R2)	33(R3)	34(R4)	35(R5)									
			回数(回)	回数(回)	回数(回)	回数(回)	回数(回)	回数(回)	回数(回)	回数(回)	回数(回)	回数(回)									
2 歯・口腔内の健康	12歳児の1人平均むし歯を減らす	保育所歯科健診・歯科指導	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	1~2	
		学校歯科健診・歯科指導	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

	目標	事業名	実績																				備考・補足
			26		27		28		29		30		31(R1)		32(R2)		33(R3)		34(R4)		35(R5)		
			回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)									
2 歯・口腔内の健康	むし歯や歯周病予防に注意している人の割合を増やす	マタニティセミナー前期	4	29	4	27	4	19	4	15	6	42	3	10	10	34	6	42	6	26	5	29	
		集団歯科健康診査・歯科指導	2	83	2	122	4	170	4	186	4	230	4	235	4	208	4	193	-	170	-	132	R4~個別で実施
		8020よい歯のコンクール	-	-	-	-	1	14	1	13	1	21	1	25	-	-	1	12	1	17	1	34	R2は新型コロナウイルス感染拡大のため中止

(3) 生活機能の維持・向上

	目標	事業名	実績																		備考・補足			
			26		27		28		29		30		31(R1)		32(R2)		33(R3)		34(R4)			35(R5)		
			回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)		回数(回)	延べ人数(人)									
3 生活機能の維持・向上	要支援・要介護認定者の割合を抑制する	いきいき健康教室	48	753	48	585	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
		若がえり運動教室(H26は生活体力アップ教室)	11	118	12	273	12	186	18	286	10	196	10	212	-	-	10	223	10	148	10	92		
		健康長寿のための運動リーダー養成講座(H26はラダーステップ運動リーダー養成講座)	1	12	1	22	2	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		介護予防サポーター養成講座(いきいきとまちゃん体操サポーターの養成講座)	-	-	-	-	-	-	8	39	8	322	16	382	-	-	-	-	6	121	8	140		
		介護予防啓発事業	13	452	9	243	8	289	5	130	7	257	8	217	2	36	2	24	3	51	4	80	高齢者学級の参加者数	
		地域介護予防活動支援事業	-	-	-	-	4	130	3	65	4	123	3	31	4	61	4	56	7	113	5	106		

3 健やかなまち

(1) 健康を支え、守るための社会環境の整備

目標	事業名	実績																			備考・補足		
		26		27		28		29		30		31(R1)		32(R2)		33(R3)		34(R4)		35(R5)			
		回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)		延べ人数(人)	
1 健康を支え、守るための社会環境の整備	地域に助けられたり、支えられたと感じた経験のある人の割合を増や	子育て支援センター利用者数	-	26,805	-	27,152	-	23,670	-	25,085	-	23,678	-	16,893	-	8,730	-	13,441	-	18,382	-	22,225	児童館を除く4支援拠点の合計値
	サロン活動の開催箇所数	-	-	21	-	22	-	33	-	-	-	44	-	40	-	49	-	48	-	48	-	48	
	健康増進センターの体操教室の開催数	72	-	102	-	76	-	111	-	112	-	98	-	59	-	72	-	143	-	191	-		

(2) 地産地消の推進と食に関する知識・文化の普及

目標	事業名	実績																			備考・補足		
		26		27		28		29		30		31(R1)		32(R2)		33(R3)		34(R4)		35(R5)			
		回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)		延べ人数(人)	
2 地産地消の推進と食に関する知識・文化の普及	学校給食における北本産食材の使用割合を増やす	農業生産者招待給食	1	未把握	1	22	1	21	1	19	1	16	1	18	1	16	0	0	0	0	1	17	

目標	事業名	実績																			備考・補足		
		26		27		28		29		30		31(R1)		32(R2)		33(R3)		34(R4)		35(R5)			
		回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)	延べ人数(人)	回数(回)		延べ人数(人)	
2 地産地消の推進と食に関する知識・文化の普及	いつも親子で楽しみながら食へる家庭の割合を増やす	離乳食調理講習	24	311	24	250	24	280	24	250	24	229	22	197	26	210	24	162	24	184	24	221	
	9か月児育児相談栄養指導	24	256	24	232	24	156	24	200	24	221	24	188	12	113	24	133	24	145	24	169		