

分野	行動目標	主な事業		成果指標	
		令和5年度	令和6年度		
			令和5年度と同様の事業を実施。新規事業、事業を拡大したものを記載		
健康なまちづくり	栄養・食生活	<ul style="list-style-type: none"> ◆食生活や栄養に関する情報提供 ◆食生活や栄養について体験や学びの機会の提供 ◆食に関する人材育成・自主的な活動への支援 	1 栄養教室 2 栄養バランス満点教室 3 食生活改善委託事業 4 ハルスアップセミナー 5 9か月児育児相談(栄養相談) 6 離乳食教室栄養講話・相談 7 健康レシピの作成及び配布 8 30代までの健康力アップ健診(女性) 9 30代までの健康力アップ健診(女性)事後相談会、事後講座 10 1歳6か月児健康診査 11 3歳児健康診査	【新】1か月児健康診査 出生後1か月頃を目安に母子ともに受ける健診(健康づくり課)	<ul style="list-style-type: none"> ◆栄養のバランスに気を配っている人の割合を増やす ◆30歳未満の女性のやせの割合を減らす ◆肥満傾向にある3歳児の割合を減らす ◆65歳以上のやせの割合を減らす
	身体活動・運動	<ul style="list-style-type: none"> ◆子どもの頃からの運動習慣の確立 ◆筋力や運動機能の低下予防 ◆運動習慣の定着化の推進 ◆運送・スポーツができる環境整備 	12 毎日1万歩運動 13 健康スタンプ事業 14 健康増進教室参加費用助成事業 15 スポーツ教室及び各種大会 16 北本さくらウォーク 17 障がい者スポーツ大会参加支援事業 18 若返り運動教室	12【拡】毎日1万歩運動 スマホアプリでも参加可能に(健康づくり課) 19【新】運動講座・教室 市民向けの運動講座を実施(健康づくり課)	<ul style="list-style-type: none"> ◆日常生活において身体を動かすようにしている人の割合を増やす ◆65歳以上で、15分以上続けて歩いている人の割合を増やす
	喫煙・飲酒	<ul style="list-style-type: none"> ◆受動喫煙対策の推進 ◆妊産婦や未成年者の喫煙防止の推進 ◆飲酒と健康に関する知識の情報提供 ◆妊産婦や未成年者の飲酒防止の推進 ◆アルコールに関する相談支援の推進 	9 30代までの健康力アップ健診(女性)事後相談会、事後講座(再掲) 20 健康長寿サポーター養成講座 21 糖尿病予防教室・フォローアップ事業	22【新】妊産婦に対するアンケート・面談 乳幼児健診時にアンケート実施(健康づくり課) 23【新】パンフレット・ポスター掲示による普及啓発(健康づくり課)	<ul style="list-style-type: none"> ◆たばこを吸う人の割合を減らす ◆育児期間中の両親の喫煙率を下げる ◆アルコールを毎日飲む人の割合を減らす ◆妊婦の飲酒率を下げる
健康な暮らしづくり	休養・こころの健康	<ul style="list-style-type: none"> ◆こころの健康づくりに関する知識の普及啓発 ◆いつでも気軽に相談できる体制の強化 ◆生きがいづくりや社会参加の促進 ◆地域と連携した見守り・気づきの体制の構築 	24 こころの相談 25 ゲートキーパー養成講座 26 街頭キャンペーン・周知啓発 27 暮らしとこころの総合相談会 28 こころの健康に関する講演会 29 こころの体温計 30 産婦健康診査	25【拡】ゲートキーパー養成講座 回数を年2回に拡大(健康づくり課) 26【拡】街頭キャンペーン・周知啓発 広報特集記事掲載予定(健康づくり課) 27【拡】暮らしとこころの総合相談会 回数を年4回に拡大(健康づくり課)	<ul style="list-style-type: none"> ◆睡眠や休養を十分にとれている人の割合を増やす ◆産婦健康診査の受診率を上げる
	歯と口の健康	<ul style="list-style-type: none"> ◆むし歯・歯周病予防のための正しい知識の普及啓発 ◆ライフステージに応じた歯科健診の推進 ◆要配慮者への歯科保健の推進 ◆関係機関と連携した、歯科保健事業の充実 	10 1歳6か月児健康診査(再掲) 11 3歳児健康診査(再掲) 31 歯科保健講座 32 成人歯科健康診査 33 8020よい歯のコンクール 34 学校歯科健診・歯科指導 35 保育所歯科健診・歯科指導 36 フッ化物洗口の実施 37 フッ素塗布 38 妊婦歯科健康診査 39 9か月児育児相談 40 プレママセミナー・プレパパセミナー		<ul style="list-style-type: none"> ◆3歳児健康診査でむし歯が無い子どもの割合を増やす ◆12歳児の1人平均むし歯数を減らす ◆むし歯や歯周病予防に注意している人の割合を増やす ◆歯周病の人の割合を減らす ◆歯科健康診査で「要治療」と判定された人で、その後に治療を始めた人の割合を増やす ◆妊婦歯科健康診査の受診率を上げる ◆65歳以上で、固いものを食べにくいと感じる人の割合を減らす
	生活機能の維持・向上	<ul style="list-style-type: none"> ◆がんの予防に関する正しい知識の普及啓発 ◆糖尿病の予防に重要な危険因子(肥満、運動不足、血糖値の上昇、高血圧、脂質異常、歯周病)について普及啓発 ◆循環器疾患に関する正しい知識の普及啓発 ◆対象者が利用しやすい保健指導の実施体制の整備 ◆介護予防・重度化防止の推進 	20 健康長寿サポーター養成講座(再掲) 21 糖尿病予防教室・フォローアップ事業(再掲) 41 特定健康診査・特定保健指導 42 脂質異常症・高血圧教室 43 糖尿病性腎症重症化予防事業 44 健診異常値未受診者受診勧奨事業 45 服薬適正化事業 46 後期高齢者健康診査 47 がん検診事業 48 介護予防サポーター養成講座 49 介護予防啓発事業	41【拡】特定健康診査・特定保健指導 特定健康診査の自己負担無償化(保険年金課)	<ul style="list-style-type: none"> ◆特定健康診査・特定保健指導の実施率を上げる ◆メタボリックシンドロームの該当者割合を減らす ◆がんの年齢調整死亡率(10万人当たり)を下げる
健康なまちづくり	健康を支え、守るための社会環境の整備	<ul style="list-style-type: none"> ◆健康づくりに取り組みやすいまちづくりと情報発信 ◆地域全体で支え合いながら健康づくりを継続できるような環境の整備 ◆ボランティア団体や関係機関、事業者などの生活に関わるあらゆる市民・団体との連携強化 	50 重層的支援体制整備事業 51 地域子育て支援拠点事業 52 地域介護予防活動支援事業 53 地域交流サロン活動 54 健康増進センターにおける体操教室の実施 55 生活支援体制整備事業 56 イキイキとまちゃん体操通いの場支援 57 高齢者学級の実施	50【拡】重層的支援体制整備事業 対象を拡大して実施(共生福祉課) 【新】認知症カフェ オレンジカフェの実施箇所拡大1か所→5か所(高齢介護課)	<ul style="list-style-type: none"> ◆社会参加(仕事、地域活動、ボランティア活動等)をしている人の割合を増やす ◆地域福祉活動に参加している人の割合を増やす ◆65歳以上で、健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思う人の割合を増やす
	地産地消の推進と食文化・知識の普及	<ul style="list-style-type: none"> ◆ライフスタイルに合わせた健全な食生活の推進 ◆食の安全性など正しい知識の普及啓発 ◆体験学習を通じた食の大切さの啓発 ◆地産地消の推進 ◆特産品や伝統料理の継承支援 	3 食生活改善委託事業(再掲) 5 9か月児育児相談(栄養相談)(再掲) 6 離乳食教室栄養講話・相談(再掲) 58 農業生産者招待給食		<ul style="list-style-type: none"> ◆学校給食における地場産物の使用割合を増やす ◆65歳以上で、週に1回以上、誰かと食事をする機会がある人の割合を増やす