

令和6年度 北本市健康増進教室参加費助成金のご案内

北本市体育センターで実施される健康の維持増進を図ることを目的とした教室に「体験型」として参加をした人に対して、当日券相当額の参加費用を助成します。

身体を動かすきっかけ作りとして、興味のある教室にぜひ、「体験参加」をしてみませんか？

助成対象教室

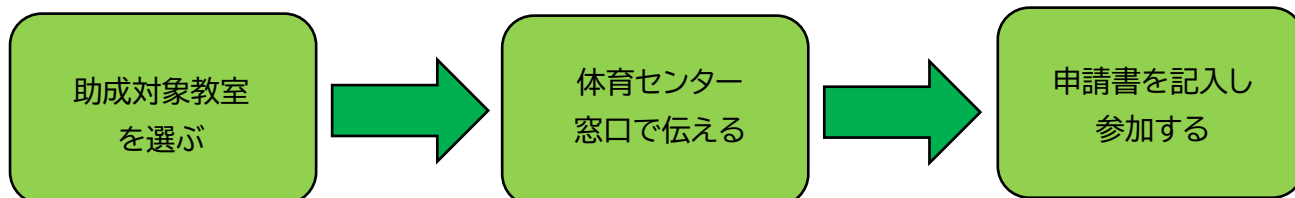
- 美活部
- ビューティーボディメイク
- はつらつボディメイク
- 骨盤体操
- 脂肪燃焼エアロ
- 簡単エアロ・ボクシング
- リズムカルエアロ
- 簡単ヨガ
- 筋肉若がえり体操
- 簡単はじめてエアロ
- ズンバ

【参加条件】

- 市内在住の18歳以上の人(令和6年度中に18歳になる人を含む)
- 助成対象教室に『体験型』として参加した人
- 助成対象教室は、各教室1回ずつの参加が可能(申請は1か月に1回まで)

【申請方法】

北本市体育センター窓口で、下記のとおり簡単に手続きができます。



【問合せ】

北本市健康づくり課 健康推進担当
☎048-511-7704