

北本市

+++++大切な人たちへ遺す+++++

「わたし」の整理帳



名前：

生前整理 片付け お任せください。

大切な思い出の品々、心を込めてお手伝いいたします。

生前整理とは

あなたが亡くなった後、遺族が遺品の整理に困らないよう、生前のうちに身の回りの物を整理しておくことです。

生前整理の

メリット

は

- ① 家族・親族の遺品整理の負担を軽減できる。
- ② 相続問題などのトラブルを事前に回避できる。
- ③ 病気・事故など万一の事態に備えることができる。
- ④ 不要なものを捨てる事で部屋がスッキリする。

見積り・査定
無料

まずはお気軽に ご相談ください。

☎048-775-1551

桶川市で昭和29年創業。清掃業を通して地域に貢献し続けてまいります。

青木清掃株式会社

■本社/桶川市南一丁目2番6号

<https://www.aoki-clean.co.jp>



外来／在宅療養支援(訪問診療)



北本共済医院

☎048-591-7111



診療時間 月～土 (午前/9:00～12:00
午後/曜日により異なりますので、ご確認ください。)

〒364-0023 北本市下石戸下511-1 FAX:048-592-7266

介護付き有料老人ホーム



グレース北本

☎048-591-7112



ご見学/体験入居受付中

受付 月～土 9:00～17:15

〒364-0023 北本市下石戸下511-1 FAX:048-577-7741

介護老人保健施設



カントリーハーベスト北本

☎048-593-7111



受付 月～土 9:00～17:15

本入所 短期入所 通所リハビリ 訪問リハビリ 居宅介護支援

〒364-0025 北本市石戸宿5-236 FAX:048-591-8311



はじめに

誰にでもやがて訪れる人生のエンディングに備えて、ご自身の希望や意思など、身近な人に伝えておくべきことを書き遺す。それが「エンディングノート」の基本的な目的ですが、それが全てではありません。

メインタイトルを「わたしの整理帳」としたこのノートでは、テーマに沿って書き進めるうちに自然な形で「わたし」を見つめ直し整理することができるようになっています。

これまでの歩みを振り返り、これからの人生に思いを馳せる。あなたとあなたの大切な人たちにとって、明日からの生活がより豊かで安心なものとなるよう、そのきっかけづくりとしてこのノートをご活用ください。

使い方

- 最初から順番に書く必要はありません。書けるところから自由に書いていきましょう。
- 現在の状況をありのままに書きましょう。
- 一度書いた後でも、ときどき見直してみましょう。もし心の変化があれば書き直しても大丈夫です。（書き直した時は、更新日を記入しておきましょう）
- ノートを作成したこと、ノートの保管場所を大切な人に伝えておきましょう。

注意点

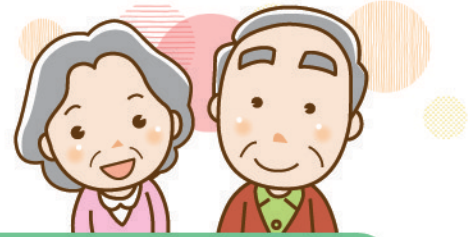
- ★ このノートに法的な拘束力はありません。法的な拘束力が必要な場合は、公正証書等による遺言書を作成しておきましょう。
- ★ 悪用される恐れがあるため、記載しない方がよい内容もあります。
例）・財産などの詳細や金額・通帳や銀行印の保管場所・暗証番号
・クレジットカード番号・各種ID&パスワード など

目次

1 わたしのプロフィール		
基本情報	〈名前・住所・生年月日・電話番号・Eメールなど〉	3
今のわたし	〈趣味・好み・大切なものなど〉	3
わたしの年表	〈人生のできごと・大切な思い出〉	4
これからのわたし	〈これからやりたいこと・行きたい場所・会いたい人など〉	4
2 健康のこと		
現病名・既往歴と治療	〈病院名・医師名・病名・訪問看護ステーションなど〉	5
〈情報〉 桶川北本伊奈地区在宅医療連携センター		6
〈情報〉 歯周病について（北足立歯科医師会）		7
保険証・注意事項など	〈健康保険証・介護保険証・障害者手帳など〉	8
重大な病気になったら	〈告知・延命治療・終末期医療・臓器提供・献体について〉	9
3 介護のこと		
現在、介護保険を利用している場合	〈ケアマネジャー〉	10
もしも要介護状態になったら	〈介護の場所・介護してほしい人・費用〉	10
介護施設に関する希望など	〈希望する施設・条件など〉	11
判断能力が低下したとき	〈財産管理・後見人についてなど〉	11
〈コラム〉 成年後見制度	〈ご存知ですか？「成年後見制度」〉	12
4 旅立った後で		
葬儀について	〈葬儀の形式・場所・規模・費用など〉	13
お墓について	〈お墓に関する希望など〉	13
葬儀のことを知らせてほしい人	〈名前・関係・連絡先・メッセージ〉	14
5 財産など		
遺言書について	〈遺言書の有無・遺言執行者についてなど・遺贈について〉	15
法定相続人の確認	〈法定相続人の関係図〉	16
預貯金・保険・有価証券など	〈預貯金・保険・年金・有価証券・会員権・他〉	17
貸付金・借入金	〈貸付金・借入金〉	18
支払停止・解約を要するもの	〈ライフライン・クレジットカード・インターネット関連など〉	18
〈コラム〉 生前整理	〈今から始める「生前整理」〉	19
遺品整理	〈遺品整理・形見分け寄付の希望など〉	20
ペットについて	〈ペットの情報・引き取りをお願いしたい人・かかりつけの獣医〉	20
〈コラム〉 空き家問題①	〈いま「空き家」が大きな社会問題に!!〉	21
不動産・持ち家・空き家対策	〈不動産の情報・空き家対策について〉	22
〈コラム〉 空き家問題②	〈事前にできる空き家対策〉	23
〈コラム〉 空き家問題③	〈忘れないで！「相続登記」は義務です。〉	23
6 困った時の相談窓口		
地域包括支援センターなど	〈地域包括支援センター／市役所高齢介護課／社会福祉協議会〉	24

1

わたしのプロフィール



基本情報

記入日

年 月 日

フリガナ 名 前											男 女	生 年 月 日	大正	昭和	年
マイナンバー														月	日
住 所	〒														
本籍地	〒														
電話番号											携帯電話				
Eメール1											Eメール2				

今のわたし

記入日

年 月 日

趣味など

趣味・特技：

好きなもの：

(季節・場所・食べ物)
本・音楽・映画など

好きな言葉：

大切なもの

①

保管場所・エピソードなど：

②

保管場所・エピソードなど：

「愛心」の精神のもと、敬意と誠意を持って温かいサービスを提供いたします。



048-786-7777

受付時間

9:00~18:00



●個室100床 (全室に離床睡眠見守り装置・洗面台・クローゼット・ベランダ・エアコン)



社会福祉法人 愛心会

特別養護老人ホーム

ナーシングコート

INTENSIVE CARE HOME FOR THE ELDERLY
NURSING COURT

ナーシングコート

入居条件／料金 など

詳しい情報はWebで確認!!

職員募集

求人情報もWebに掲載

事業者番号 1175201092

桶川市川田谷6238

https://aishinkai.net



わたしの年表

記入日

年

月

日

年 齢	できごと	年 齢	できごと
歳：		歳：	
歳：		歳：	
歳：		歳：	
歳：		歳：	
歳：		歳：	
歳：		歳：	
歳：		歳：	

大切な思い出 1

大切な思い出 2

これからのわたし

記入日

年

月

日

これからやりたいこと・行きたい場所・会いたい人など

★連絡いただければ取りに伺います!! ★ (6点以上で集配料サービス)



検品・前処理・洗い・仕上げ・お届けまで、全てを国家資格のあるクリーニング師がやります!!

●スーツ ●コート ●セーター ●布団 ●毛布……何でもお任せ!!

クリーニングショップ
コーセー
cleaning shop

【本店】北本市宮内6-85-2

TEL.048-593-1655

●平日・土曜/9時~19時 ●日曜定休

<http://ko-se-cleaning.com/>



【宮内店】北本市北本4-74-2 TEL.048-592-1077

【鴻巣店】鴻巣市本町2-2-40 TEL.048-542-8521

2 健康のこと



現病名・既往歴と治療

記入日

年

月

日

病 院 名			(		科)
電話番号		担当医師			
病 名					
備 考					

病 院 名			(		科)
電話番号		担当医師			
病 名					
備 考					

病 院 名			(		科)
電話番号		担当医師			
病 名					
備 考					

病 院 名			(		科)
電話番号		担当医師			
病 名					
備 考					

訪問看護 ステーション	ステーション名：		
	名前：		連絡先：☎

シルバー人材センターの「福祉・家事援助サービス」をご利用ください。

●除草 ●植木剪定 ●家具の移動 ●掃除 ●買い物 ●ゴミ出し ●花の水やり ●障子・網戸張替え 等

☎048-594-9906 月曜～金曜／8:30～17:15

北本市シルバー人材センター

〒364-0001 北本市深井2丁目86番地 <https://webc.sjc.ne.jp/kitamoto/>

その他のお仕事や
会員募集 情報
等ご確認ください。

桶川北本伊奈地区在宅医療連携センター



チームで支える在宅医療

さまざまな専門職の方々が在宅療養を支えます。
在宅医療・介護に関する相談を受け付けています。



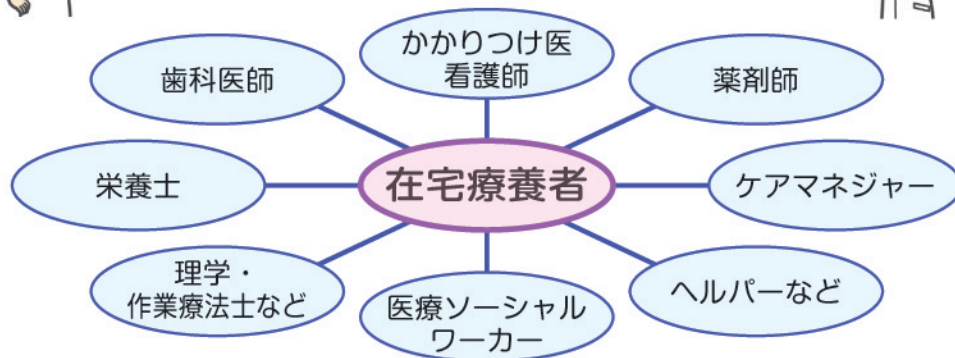
桶川市・北本市・
伊奈町介護担当



桶川北本伊奈地区
在宅医療連携センター



地域包括支援センター



お問合せ先

センター開設日時：月曜日～金曜日 9:00～17:00（土・日・祝日、8/13～15、12/29～1/3は除く）
〒363-0012 桶川市末広2-8-8（桶川市地域福祉活動センター1階） TEL 048-658-9224

地域の医療・介護を支えます。

一般社団法人 桶川北本伊奈地区医師会

〒364-0014 埼玉県北本市二ツ家3-183 TEL 048-591-3140 FAX 048-592-6924

URL <https://okekitaina-ishikai.com>



メモ

耳鼻咽喉科

福音診療所

TEL 048(592)2862

北本市緑4-154（南小学校 校庭横）

<https://fukuin-ent.com>

●診療時間／午前 9:00～12:00／午後 15:00～18:00

※土曜午後は17:30まで ●休診／木曜・日曜・祝日

※診療の都合等で受付時間を変更させていただくことがありますのでご了承ください



医療法人社団 群羊会



内科／消化器内科／訪問診療

南福音診療所

TEL 048(591)7191

北本市緑4-148（南小学校奥隣）

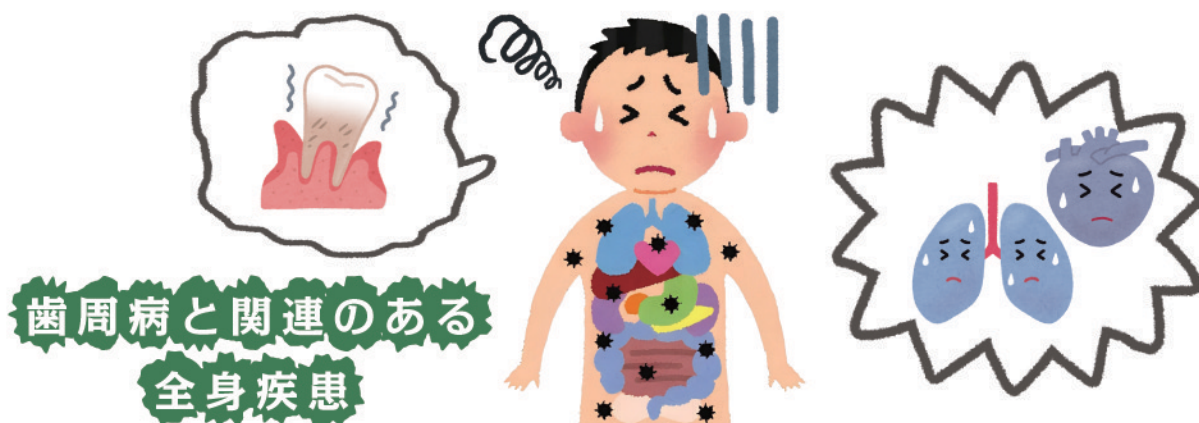
<https://www.minamifukuin.org/>

●診療時間／午前 9:00～12:00／午後 15:00～18:00

※土曜午後は17:30まで ●休診／木曜・日曜・祝日

緊急時の訪問診療は24時間対応します！

お口の健康、そして全身の健康のため歯周病を予防しましょう!



歯周病と関連のある 全身疾患

糖尿病

糖尿病と歯周病の関係は特に密接です。糖尿病を治療することで歯周病が改善しますが、逆に歯周病を治療することで糖尿病が改善すると言われています。

心臓疾患・動脈硬化

歯周病の原因となる細菌の毒素が、血流に乗って血管に作用し動脈硬化を引き起こします。また、それにより心臓疾患も引き起こすと言われています。

肺炎

誤嚥によって歯周病の細菌が肺に入り、肺炎を引き起こします。肺炎で死亡される約7割が誤嚥性肺炎が原因と言われています。

認知症

体内に侵入した歯周病菌が、認知症の原因物質の一つである「アミロイドベータ」が脳に蓄積される速度を速めてしまうという研究結果が出ています。

健康寿命を延ばすために正しい歯みがきと定期受診を



“からだの健康は歯とお口の健康から”

(一社)北足立歯科医師会

(北足立口腔保健センター)

TEL:048-596-0275

〒365-0064 鴻巣市赤見台1-15-23

<http://www.kitaadachi-dent.or.jp>



受診の際はこのマークの歯科医院へ

○ご自宅 ○入院している病院 } で **訪問歯科診療** が受けられます。
○入所している施設

高齢や障がいなどで歯科医院への通院や治療でお困りの方、まずはお気軽にお電話ください。

●専任の歯科衛生士が対応いたします。 ●治療費は原則として健康保険、介護保険が適用されます。

北足立地区在宅歯科医療推進窓口地域拠点

080-8434-8020

電話受付/月～金曜日10:00～15:00(祝日・年末年始除く)



受診の際はこのマークの歯科医院へ

一般社団法人 **埼玉県北足立歯科医師会**

鴻巣市赤見台1-15-23 TEL048-596-0275
<https://www.kitaadachi-dent.or.jp>



●歯科 ●歯科口腔外科 ●小児歯科 ●矯正歯科

バリアフリー/スロープ設置/車椅子用駐車場

訪問診療 いたします。

Takahashi Dental Clinic Kitamoto

たかはし歯科クリニック北本

Tel.048-590-2525 北本市二ツ家2-40



診療時間: 月火水木金土日祝

9:30~13:00 ○○○●○▲---

14:30~18:30 ○○○-○▲---

● 第2, 4週および祝日のある週の木曜は9:30~13:00まで診療します。
▲ 土曜午前 9:00~12:00/午後 13:30~17:00 (休診日) 日曜・祝日

<https://takahashident.com>

随時予約受付中



保険証・注意事項など

記入日

年

月

日

健康保険証

種類：

番号：

保管場所：

その他の保険証・手帳等

介護保険証 保管場所：

手帳の種類：

対象疾患：

障害者手帳

保管場所：

おくすり手帳 保管場所：

その他

() 保管場所：
() 保管場所：

気をつけること

毎日飲む薬：

アレルギー等：

その他特記事項：

お出かけをお手伝い

◎旅行 ◎買い物 ◎銀行 ◎病院 ◎介護施設 ◎冠婚葬祭 など…



福祉・介護タクシー事業所



さんぽみち

☎048-579-5113 ☎080-6372-7372

〒364-0031 北本市中央3丁目79番地1

重大な病気になったら

記入日

年

月

日

家族が厳しい判断を迫られる場合に備えて、ご自身の考えをまとめておきましょう。

告知について

※該当する項目に1つだけ ☒

- ☐ 病名も余命も告知してほしい ☐ 病名のみ告知してほしい
☐ 告知しないでほしい ☐ 家族・親族等に任せる
☐ その他 ()

延命治療について

※該当する項目に1つだけ ☒

- ☐ できる限りの延命治療をしてほしい ☐ 延命治療はしてほしくない
☐ 回復の見込みがなければ延命治療はしてほしくない
☐ 苦痛を少なくするケアはしてほしい
☐ その他 ()

希望する延命治療

※希望する項目があれば ☒

- ☐ 点滴による水分補給 ☐ 中心静脈栄養 ☐ 経管栄養(胃ろうを含む)
しょうあつざい
☐ 昇圧剤の投与 ☐ 人工呼吸器 ☐ 蘇生術(心臓マッサージなど)
そ せいじゅつ
☐ その他(具体的に) ()

終末期医療について

※該当する項目に1つだけ ☒

- ☐ 自宅で過ごしたい ☐ 病院で看護を受けたい ☐ 特に希望はない
☐ その他 ()

臓器提供・献体について

※該当する項目に ☒

- | | | |
|------------------|--|---|
| 臓
器
提
供 | ☐ 希望しない | ☐ 脳死が確認されたら提供する
☐ 心臓が停止した死後に限り提供する |
| | ☐ 希望する | |
| | ☐ 臓器提供カード有り (保管場所:) | |
| 献
体 | ☐ 希望しない | ☐ 希望する |
| | ☐ 献体登録証有り (保管場所:) | |

3 介護のこと



現在、介護保険を利用している場合

記入日

年

月

日

ケアマネジャー

事業所名：

名前：

連絡先：☎

もしも要介護状態になったら

記入日

年

月

日

どこで生活したいですか？

※該当する項目に1つだけ ☒

☐ できる限り自宅で生活したい

☐ 病院・施設

☐ その他（

）

自宅の場合、介護をお願いしたい人は誰ですか？

※該当する項目に ☒

☐ 配偶者（名前：

）

☐ 子ども（名前：

続柄：

）

（名前：

続柄：

）

☐ ヘルパーやケアサービスを頼んでほしい

☐ その他（

）

介護にかかる費用はどうしますか？

※該当する項目に1つだけ ☒

☐ 自分の年金で支払える範囲にしたい

☐ 年金で不足する場合は預貯金を切り崩してもよい

☐ 家族・親族等に任せる

☐ その他（

）

年中無休でご自宅へ訪問し支援いたします。

定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所



お問合せ

☎ 048-591-0112

〒364-0035 北本市西高尾4-198-5

スタッフ募集

ホームヘルパー

介護施設に関する希望など

記入日

年

月

日

希望する施設がある場合

施設名

連絡先

具体的な施設は決めていないが希望がある場合

※該当する項目に ☒

距離

☐ 自宅から近いところ

☐ 遠くてもよい

費用

☐ あまりかけたくない

☐ かかってもよい

規模

☐ 小規模で家庭的

☐ 集団生活でもよい

その他

判断能力が低下したとき

記入日

年

月

日

財産管理などを誰にお願いしますか？

※該当する項目に 1 つだけ ☒

☐ 配偶者（名前：

）

☐ 子ども（名前：

続柄：

）

☐ 任意後見人を依頼済み

（名前：

連絡先：

）

☐ 成年後見人*の手続きをしてほしい

☐ その他（

）

※『^{せいねんこうけん}成年後見制度』については次ページのコラムを参照してください。

介護施設・老人ホーム探しを
お手伝いします。

相談費用は

無料



カインドネスケア

〒364-0031 埼玉県北本市中央3-79-1

☎ 048-501-2341

FAX 048-501-2590

ご存知ですか？『成年後見制度』

判断能力が不十分な方々を法的に保護・支援する制度です。

- 認知症などの理由で判断能力が不十分な方々は、財産管理や介護・福祉サービスの利用契約などの法律行為をひとりで行うのが難しい場合があります。また様々な悪質商法に狙われるおそれもあります。
- このような方々を法的に保護し、支援するのが「成年後見制度」で、下記の2制度があります。

任意後見制度

～将来に備えたい方～

- 判断能力があるうちに本人が選んだ方（任意後見人）と契約し、代わりにしてもらいたいことを、あらかじめ決めておく制度です。
- 契約内容を十分に理解できる判断能力があることが、利用の前提となります。

元気なうちに
任意後見契約を結び
自分の意思を伝えておく



法定後見制度

～すでに判断能力が不十分な方～

- 家庭裁判所によって選ばれた成年後見人・保佐人・補助人が、本人の財産管理や、生活や療養等に関する法律行為（福祉サービスの契約締結等）を行う身上保護を行います。
- ご本人の事情に応じて、親族や法律・福祉の専門家等が選ばれます。



ご相談者様ひとりひとりに寄り添ってサポートいたします。



相続手続



遺言書作成



成年後見

営業時間：平日9:00～19:00 定休日：土・日・祝日

千木良司法書士事務所 ☎048-593-2310
FAX 048-593-2300

〒364-0006 北本市北本3-177-1 <司法書士> 千木良 康治 埼玉司法書士会(登録番号1897)

4 旅立った後で

葬儀について

記入日

年

月

日

葬儀についての希望など

※該当する項目に ☒

形式・規模など	☐ 希望がある 形式：	
	場所：	規模（出席者等）：
	その他：	
	☐ 家族・親族等に任せる	
喪主	☐ お願いしたい人がいる（名前：）	
	☐ 一般的なしきたり通りでよい	
遺影	☐ 用意してある（保管場所：）	
	☐ 家族・親族等に任せる	
葬儀費用	☐ 自分の貯金や年金でまかなってほしい	
	☐ その他（）	

お墓について

記入日

年

月

日

お墓に関する希望

※該当する項目に 1 つだけ ☒

☐ 先祖代々のお墓	} 名 称（	）
☐ 生前に用意したお墓		
☐ その他（		）
☐ 家族・親族等に任せる		

ご遺族の想いを大切にしてお別れを…

●家族葬 ●一般葬 ●社葬
●弔事 ●法事 ●ギフト ●慶事

「もしもの時に…」まずご連絡を
365日24時間受付



0120-33-7475

おすすめします **生前見積** 葬儀にかかる費用を分かりやすくご提案。ぜひ他社と比べて下さい。

プラザオオノ「友の会」

会員募集中

入会金 9,600円のみ

…月々の積立金等は不要…
友の会の特典をぜひご利用下さい。

プラザオオノ北本店

北本市山中1-115

<https://plaza-oono.com>



葬儀のことを知らせてほしい人

記入日

年

月

日

名前	関係	連絡先
メッセージ		
名前	関係	連絡先
メッセージ		
名前	関係	連絡先
メッセージ		
名前	関係	連絡先
メッセージ		
名前	関係	連絡先
メッセージ		
名前	関係	連絡先
メッセージ		
名前	関係	連絡先
メッセージ		

おく
葬送る心...
最後のおもてなし

セレモのプラン
12万円(税別)～
13.2万円(税込)～

霊安室
完備

会員
募集中

葬儀後の

法要 法事も

承っております。

お気軽にご相談ください。

北本セレモホール

CEREMOHALL

セレモ有限会社

北本市宮内7-179 TEL: 048-591-2288

鴻巣セレモホール 鴻巣市本町2-1-11

年中無休・24時間対応いたします。☎ 0120-16-5940

詳しくはホームページでご確認ください。
▶▶ <https://ceremohall.com>



5 財産など



遺言書について

記入日

年

月

日

遺言書の有無

※該当する項目に1つだけ ☒

☐ 作成していない

☐ 作成してある

作成してある場合

※該当する項目に ☒

遺言書の種類は ☐ 公正証書 ☐ 自筆証書

(作成年月日: 年 月 日)

(保管場所:)

遺言執行者が ☐ いる (名前・連絡先:)
☐ いない



- 法定相続人以外の個人や団体にご自分の財産を寄付（遺贈）するためには、遺言書を作成しておく必要があります。

相続と遺贈の違い

相続

死亡によって相続人に財産が移転する。

法定相続人のみ

遺贈

遺言によって財産を渡す相手を決める。

遺言書

個人・団体など
誰でもよい

- 法的に **正しく書かれていない遺言書は無効**です。遺言書の作成に関しては、専門家（弁護士・司法書士・行政書士・税理士等）に相談しましょう。
- このノートに遺言を書かないでください。法的拘束力はありません。

こんなお悩みはありませんか？お気軽にご相談いただけます！

相続対策

生前贈与

遺言信託

財産活用

事業承継

ローン

資産運用

iDeCo

など

当金庫とお取引のない方も、お気軽にぜひご来店・ご相談ください。 月～金 9:00～15:00



埼玉縣信用金庫 北本支店／北本西口支店

TEL.048-591-3221

〒364-0006 北本市北本2丁目1番地

法定相続人の確認

記入日

年

月

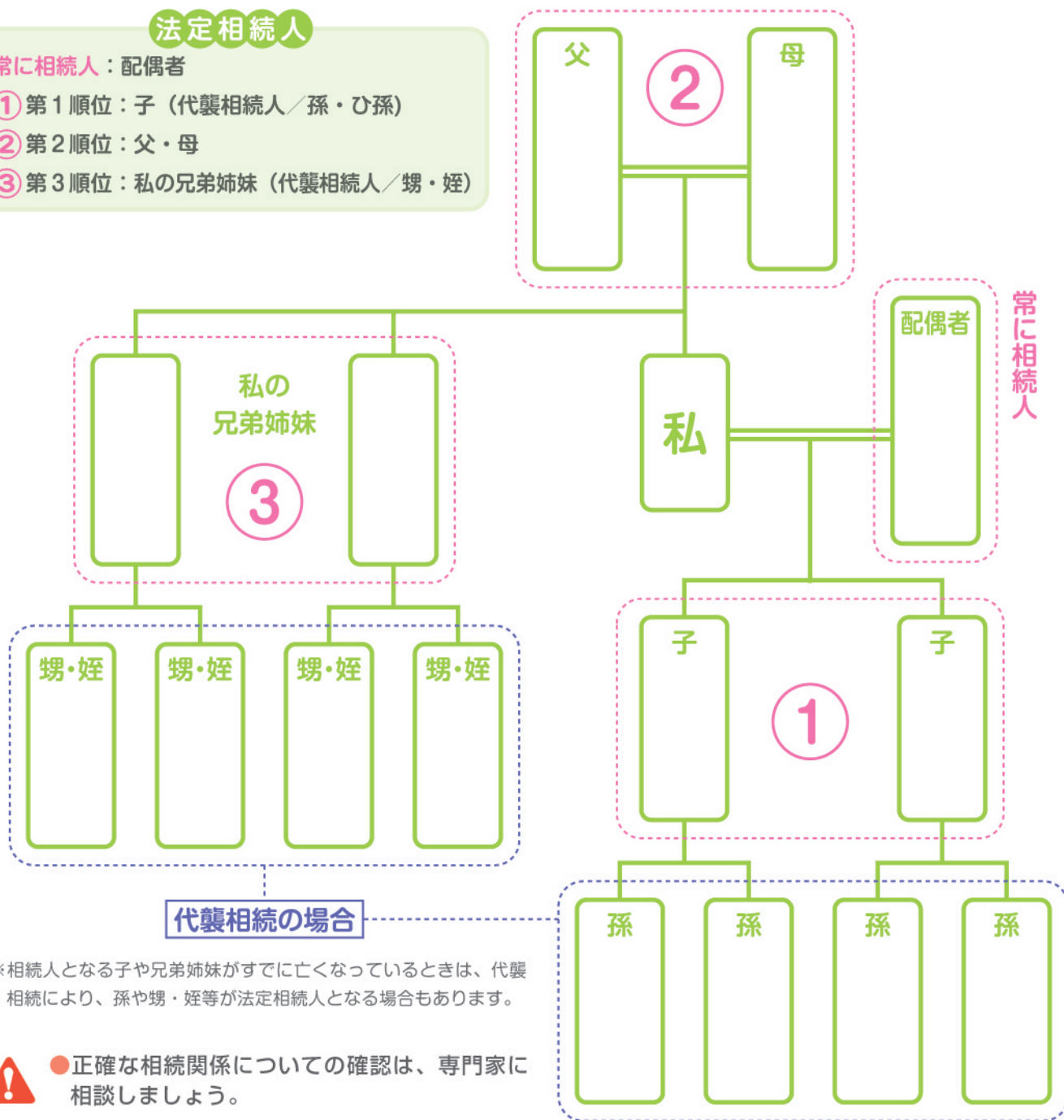
日

相続の関係図を書き込んで、財産を相続する人を確認してみましょう。

法定相続人

常に相続人：配偶者

- ① 第1順位：子（代襲相続人／孫・ひ孫）
- ② 第2順位：父・母
- ③ 第3順位：私の兄弟姉妹（代襲相続人／甥・姪）



※相続人となる子や兄弟姉妹がすでに亡くなっているときは、代襲相続により、孫や甥・姪等が法定相続人となる場合もあります。



● 正確な相続関係についての確認は、専門家に相談しましょう。

故人のご遺志・ご家族のご要望に沿ったご葬儀を提案いたします。

突然のことでどうしていいかわからない時ご連絡ください。

0120-66-9981

**24時間
365日対応**

一つ一つの葬儀を大切に、丁寧に。

株式会社 天陽セレモニー

桶川市東1丁目9-20-203

<https://ten-you.co.jp>



**事前相談
事前見積**

**無料
対応**

**死後事務委任契約
も承ります。**

料金プラン・ご葬儀施行例などご確認ください。

預貯金・保険・有価証券など

記入日

年

月

日

預貯金	金融機関	支店名	口座番号	備考

保 険	保険会社	名称・種類	受取人	備考

年 金	名称・種類	番号等	備考

有 価 証 券 ・ 会 員 権 ・ 他	品 目	取扱機関・連絡先	口座番号など



●相続には名義変更等の手続きが必要となりますので、専門家に相談するなど、もしものために必要な準備をしておきましょう。



遺言，相続，成年後見人，離婚問題，悪徳商法，クーリング・オフ

地域の皆様のお役に立てる行政書士を目指しています。 **安心価格 ご相談無料**

TEL.048-594-7914 FAX.048-594-7924

行政書士村田事務所

〒364-0031 北本市中央2-9-2 JR北本駅西口徒歩4分／駐車場有り




行政書士／宅地建物取引主任者 村田 裕子

貸付金・借入金

記入日

年

月

日

貸付先／借入先	金 額	返済方法	備 考
貸 借			
貸 借			
貸 借			

支払停止・解約を要するもの

記入日

年

月

日

種 類	契約会社	電話番号	備考 (支払い方法・引落日など)
電 気			
ガ ス			
水 道			

※その他、NHK受信料、新聞代、家賃などがあります。

種 類	契約会社	番 号	備 考
固定電話 FAX 携帯電話			
固定電話 FAX 携帯電話			
固定電話 FAX 携帯電話			

種 類	信販会社／発行会社	引落口座	備 考

種類	サービス名	運営会社	備 考
プロバイダ			
SNS・ゲーム			
動画音楽配信サービス			
ネットショッピングなど			



● 秘密を要する重大な情報（クレジットカード番号＆有効期限・アカウントID＆パスワードなど）はこのノートには書かず、別途厳重に管理してください。

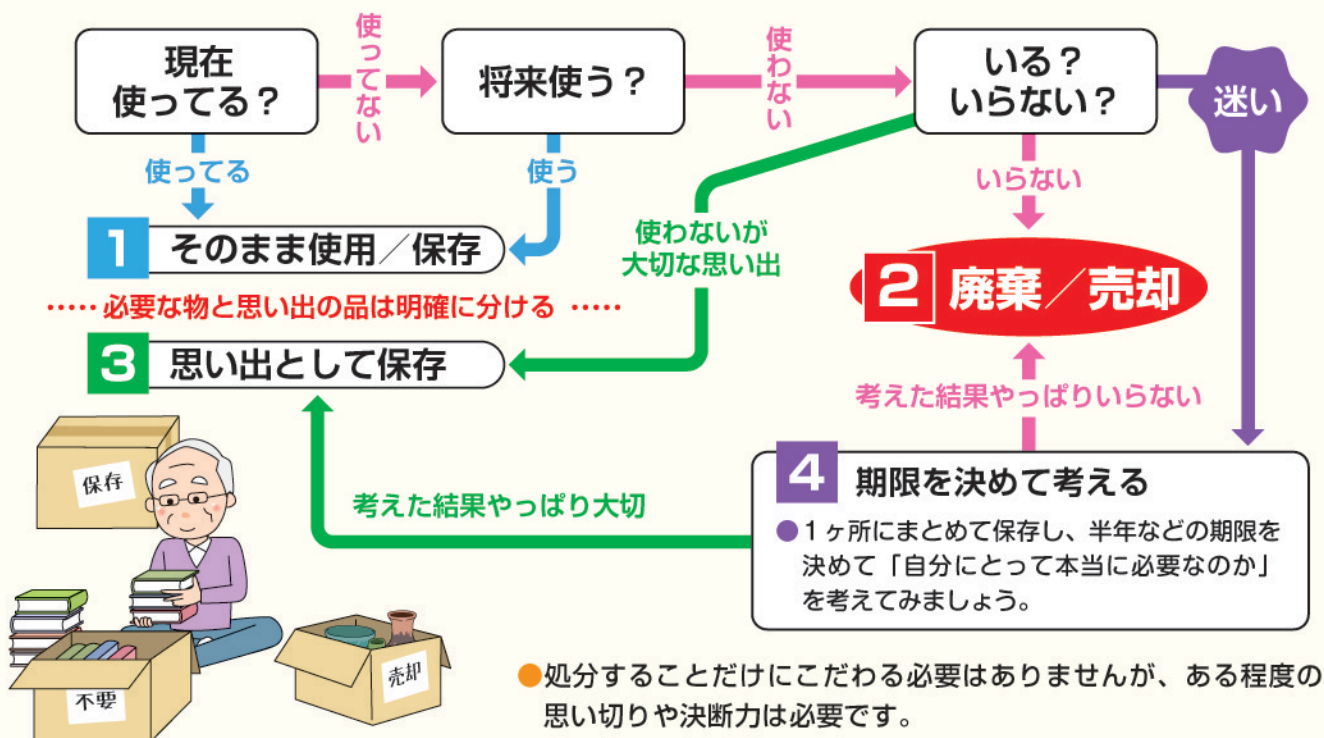
今から始める「生前整理」

収納スペースの奥にしまい込んだままの物…ありませんか？



4つに分類して
整理しましょう

- 1 そのまま使用／保存（必要な物） 2 廃棄／売却（いらない物）
3 思い出として保存 4 期限を決めて考える（判断に迷う物）



廃棄する場合は、**市のごみルール**を守って、適切に処分をしましょう。

売却物件（空家／空地）募集中!!

不動産（新築・中古戸建・マンション・土地）売買の仲介／直接買取り
介護リフォーム／相続・遺品整理に関するご相談／他

飲食店併設



家は人生を変える
なだやホーム
NADAYA Co., Ltd.

ランチ
やってます!!



＼無料相談実施中／

☎ **048-594-7258**

〒364-0033 北本市本町1丁目64（北本市役所前） 宅地建物取引業／埼玉県知事(2)第24191号



Instagram



<https://nadaya.work/>

遺品整理

記入日

年

月

日

遺品整理について

※該当する項目に ☒

業者に ☐ 依頼してほしい ☐ 依頼済み

(業者名:

連絡先:

)

☐ 家族・親族等に任せる

☐ 形見分け・寄付をしたい

形見分け
寄付の希望

品物

保管場所

贈る相手

連絡先



●形見分けは、贈る相手の了承を取っておきましょう。

ペットについて

記入日

年

月

日

ペットの情報・引き取りをお願いしたい人など

ペットの 名前	種類	性別	備考
引き取りを お願いしたい人	名前:	連絡先:	
ペットの 名前	種類	性別	備考
引き取りを お願いしたい人	名前:	連絡先:	

かかりつけの獣医

病院名:

連絡先:



●ペットの引き取りをお願いしたい場合は、事前に相手の方の承諾を取っておきましょう。

●飼育費用を確実に残すための仕組みとして「**ペット信託**」があります。弁護士・司法書士などの専門家に相談してみましょう。



プロの技で『感動』と『満足』を貴方にお届けします。

おそうじ本舗 桶川店

エアコン1台からお家まるごとまで、おそうじのことは何でも!!

おそうじは私共におまかせください!!



0120-873-154

エアコン

キッチン

レンジフード

浴室・他

店舗清掃

介護施設



店舗ページ



Instagram

★店舗・事務所・アパート家主様・法人様のクリーニングも承ります★

埼玉県ハウスクリーニングなら



ウェストホームサービス

〒363-0026 桶川市上日出谷922-36 Fax:048-787-3151

G-mail: okegawa-nishi@osoujihonpo-owners.com

いま「空き家」が大きな社会問題に!!

- 問題となっているのは、住んでいた人が亡くなって無人となり、管理や処分もできないままに放置されてしまっている「空き家」です。
- こうした空き家は様々な問題を引き起こし、近隣住民とのトラブルから多額の損害賠償に発展する可能性があります。

草木の繁茂

害虫や
害獣の発生

ごみ・悪臭

景観の悪化



不審者の
侵入・放火

屋根材や
外壁の飛散



放置空き家にしないために…

- あなたが亡くなった後の家に住む人があらず適切な**管理**も難しくなった場合、**解体**や**売却**等をする必要があるかもしれません。
- これらの対応について、もし希望があればご家族等に伝えておきましょう。



空 き 家

相続診断士 空き家相談士 がいるので安心!

住まいのお悩み、
なんでもご相談下さい。

相談・査定
無料



買取します!

空き家 空き地

お荷物があっても

そのまま
買取致します!



定期管理が難しい方に!

【月1回のみまわり】



みまわり
サービス

みまわりサービス
月額3,000円(税込)

✓LINEにてご報告書 ✓建物、敷地確認 ✓雑草、越境樹木確認
※作業について別途見積もり

創業
29年



有限
会社

すまいのパートナー
プライスホーム

048-593-7575

【毎週水・木曜日定休日】 北本市中央3-83-4 プライスIビル1階

■(公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

公式
ホームページ



不動産の情報

種類(土地・建物など)	所在地：	
	登記簿名義：	持ち分：
伝えておきたいこと：		
種類(土地・建物など)	所在地：	
	登記簿名義：	持ち分：
伝えておきたいこと：		
種類(土地・建物など)	所在地：	
	登記簿名義：	持ち分：
伝えておきたいこと：		
種類(土地・建物など)	所在地：	
	登記簿名義：	持ち分：
伝えておきたいこと：		



●近隣との申し合わせ事項 ●建て替えについての制約 ●道路についての複雑な権利関係などがある場合には、「伝えておきたいこと」欄に記載しておきましょう。

空き家対策について

※該当する項目に ☒

業者に ☐ 依頼してほしい ☐ 依頼済み

(業者名： 連絡先：)

対策内容： ☐ 管理 ☐ 解体 ☐ 賃貸 ☐ 売却 ☐ その他()

☐ これから対策を始める ☐ 家族・親族等に任せる

解体工事

まずはお気軽にご相談ください

株式会社
エコプロデュース
E C O P R O D U C E

不用品回収／遺品整理・生前整理もお任せ!!

一般住宅・マンション・店舗・工場・プラント...どんな解体工事にも対応!!

0493-39-5252 9:00~18:00/日曜・祝日定休
FAX 0493-36-2230

〒369-0103 熊谷市小八林1532
<https://www.eco-pd.com>

事前にできる空き家対策

空き家を予防
するための
対策

遺言書 で誰が家を管理・処分（売却・解体等）するかを指定しておく。

（※遺言書については15ページを参照）

認知症になった場合等に備え **任意後見人** をあらかじめ決めておく。

（※任意後見人については12ページのコラムを参照）

その他 **家族信託** を活用するなどの方法もあります。

- この「わたしの整理帳」の記入をきっかけとして、万が一の場合に家を誰がどのように管理していくのか、ご親族で話し合われてはいかがでしょうか。

家の管理には相続の問題が関わってきますので、具体的な手続きは専門家に相談しましょう。

空き家対策を
相談できる専門家

◆弁護士 ◆司法書士 ◆行政書士
◆土地家屋調査士 ◆不動産業者など



忘れないで!! 「相続登記」は義務です。

※相続した不動産の登記上の名義変更をすること

- 相続登記が義務ではなかった時代に、名義変更しないまま放置され、いつの間にか所有者不明となってしまった不動産が様々な問題を引き起こしています。
- 相続される不動産がある場合は、必ず相続登記をするよう確認しておきましょう。



相続登記

令和6年4月に
義務化
されました!!



法務局

※相続後に、相続登記を行わないと
「催告」を受け、催告に応じないと
「過料」を科せられます。

たてもの
解体



お見積無料

株式会社 吉野組

— お気軽にご相談ください —

048-598-3311

埼玉県知事許可(般-6)第72400号 熊谷市中奈良970-5



樹木伐採根/草刈り/遺品整理

6

困った時の相談窓口



北本市地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、必要な援助・支援を行う地域の総合窓口です。

お気軽に
ご相談ください。
秘密厳守

- **介護のこと** (介護の方法・介護保険や市の福祉サービス・家族の介護のこと など)
- **健康のこと** (心身の健康が不安・ものの忘れをするようになった・食欲がおちてきた など)
- **財産のこと** (今後の財産管理が不安・悪質な訪問販売の被害にあった など)
- **人権のこと** (虐待をしてしまう・虐待にあっている人がいる など)
- **その他の悩み** (認知症について地域で勉強したい・生きがいづくりの場がほしい など)

北本市地域包括支援センター

西センター ☎048-591-3495

- 住所：本町6-232 いこいの家内
- FAX：048-591-3035
- ・中央地域コミュニティの高崎線より西側
(東5、緑1~3丁目、中央1~4丁目)
- ・本町西高尾コミュニティ
(本町1~7・8丁目、西高尾1~8丁目)

北本市地域包括支援センター

東センター ☎048-577-5100

- 住所：深井2丁目86番地
- FAX：048-580-5090
- ・東地域コミュニティ
(山中1・2丁目、東7~11・19、宮内1~3丁目、アトレ、ワコーレ)
- ・東間深井コミュニティ
(東間1~8丁目、深井第1~3、サンマンション、スカイハイツ)

北本市地域包括支援センター

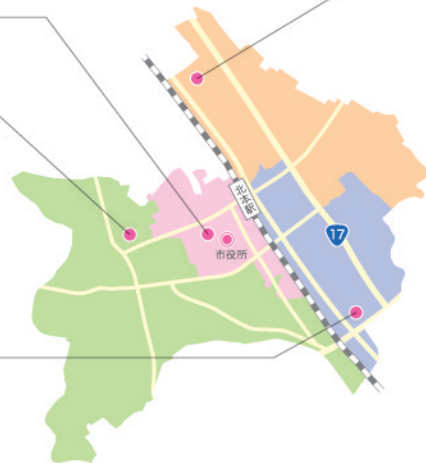
北本社協 ☎048-590-4011

- 住所：高尾1-180 総合福祉センター内 ●FAX：048-592-9442
- ・公園地域コミュニティ (栄1~5、グリーンハイツ)
- ・南部コミュニティの高崎線より西側 (西2、台原、三菱、京王、南団地、東原団地)
- ・西部コミュニティ (西3~20、アースドリーム、ハイムタウン、チサン第3、北里)

北本市地域包括支援センター

きたもと寿苑 ☎048-590-1000

- 住所：ニツ家3-113-3 きたもと寿苑内 ●FAX：048-590-1110
- ・中央地域コミュニティの高崎線より東側 (北本1~4丁目、本宿1~8丁目)
- ・中丸コミュニティ (東3~4、中丸1~9丁目)
- ・南部コミュニティの高崎線より東側 (ニツ家1~4丁目、ニツ家団地、マリオン、ハイデンス)

開設
時間

月曜日～土曜日(国民の祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

- 緊急時等の電話相談は24時間いつでもご利用いただけます。
- 来所の際は事前に電話でお知らせ下さい。

※東センターは第4月曜日、12月28日が公民館の休館日のため、電話相談のみの受付となります。

市役所・社会福祉協議会

北本市役所高齢介護課 ☎048-591-1111 (代表) 北本市社会福祉協議会 ☎048-593-2961

聞いてもらえる。ここなら
救ってもらえる。ココなら

セーフティネットの
総合窓口



きいろの窓口

Life Office

対象者 親族から疎遠、拒否等で頼れる人がいない方

高齢者・独居・障がい者・外国人・虐待被害者 等

身内の方に代わって支援します。

- 緊急連絡先
- 身元保証
- 居住支援
- 葬送支援

個人保証から法人保証へ

- 入院・入所するときに、緊急連絡先などの保証行為をします。
- 転居を必要とする住宅確保要配慮者に対し「物件探し」「契約」などを支援します。
- 室内の片付けなど、必要な環境整備を行います。

一般社団法人



在宅生活支援パートナー協会 ☎048-579-5552

北本市中央3-79-1

Emailアドレス
zaipa@mimamori24.co.jp



きいろの窓口



<https://zaitaku-mimamori24.com>



不用品回収

廃棄物処理

家屋解体

空き家の処分

安心・信頼・誠実の
を決心されたら…当社にお任せ!!

創業50余年の自信があります。



解体前～解体後まで、
誠実に対応いたします。
お気軽にお問い合わせください。

**相談
見積もり
無料**

●建設業許可 埼玉県知事許可(般)第63392号 ●北本市一般廃棄物処理業許可 ●産業廃棄物収集運搬業許可: 01101080214



タカマツ株式会社 TEL.592-0081

TAKAMATSU co.,ltd. FAX.048-592-0962 営業時間 8:00~17:00

〒364-0025 北本市石戸宿三丁目91番2号 <https://tm-takamatsu.co.jp/>



地域共生プラザびおもす



親なき後を
地域でともに
支える

スタッフ募集中

●介護職員 ●生活支援員 ●保育士等

※詳細はお問い合わせください。

特別養護老人ホーム **びおもす蒲桜**

- 介護老人福祉施設(多床室・ユニット型)
 - 短期入所生活介護(空床利用型)
- TEL.048-598-7166

保育室 **びおもす**

- 小規模保育事業A型
- TEL.048-580-7187



障がい者支援施設 **メゾン・ド・びおもす**

- 施設入所支援 ●生活介護 ●就労継続支援B型 ●短期入所
- TEL.048-580-7106

障がい児通所支援事業所 **びおもすキッズ**

- 児童発達支援 ●放課後等デイサービス
- TEL.048-580-7107

居宅介護事業所 **びおもすステーション**

- 居宅介護 ●行動支援 ●重度訪問介護
 - 移動支援 ●生活サポート ●福祉有償運送
- TEL.048-580-7108

生活相談支援センター **しゃろーむ**

- 一般相談 ●特定相談 ●障がい児相談
 - 委託相談(療育等支援事業・発達障害支援事業)
 - 彩の国あんしんセーフティネット事業(生活困窮者支援)
- TEL.048-598-7099

社会福祉法人

一粒
ひとつぶ

☎ 048-580-7294

〒364-0013
埼玉県北本市中丸9-257
<https://hitotubu.com>

