

北本市

★★★★★大切な人たちへ遺す★★★★★  
のこ

# 「わたし」の整理帳

〈エンディングノート〉

My life and  
My endina



名前：

# 生前整理 片付け お任せください。

## 生前整理とは

あなたが亡くなった後、遺族が遺品の整理に困らないよう、生前のうちに身の回りの物を整理しておくことです。

## 生前整理の メリットは

見積り・査定  
無料

まずはお気軽にご相談ください。

- ① 家族・親族の遺品整理の負担を軽減できる。
- ② 相続問題などのトラブルを事前に回避できる。
- ③ 病気・事故など万一の事態に備えることができる。
- ④ 不要なものを捨てる事で部屋がスッキリする。

048-775-1551

桶川市で昭和29年創業。清掃業を通して地域に貢献し続けてまいります。

## 青木清掃株式会社

■本社／桶川市南一丁目2番6号



<http://www.aoki-clean.co.jp>



Everyday GR  
エブリデイ ゴールドラッシュ

おかげさまで創業36周年!!



遺品整理士認定店  
認定第IS11187号

エブリデイゴールドラッシュ

「大丈夫です。ご安心ください。  
私が責任をもつて対応いたします。  
より高く買い取らせていただきます。」



## 埼玉県内売りたいショップ

エブリデイゴールドラッシュにご相談ください。 北本店：北本市中丸9-211

0120-187-339

宅配・出張買取《無料》



送料・手数料無料 出張査定のキャンセルの負担ゼロ

《どれも無料で安心》

●ご相談 ●お見積 ●出張訪問料 ●査定料  
●鑑定料 ●キャンセル料 ●手数料

この機会に、是非ご利用ください!

\*一部商品の状態によっては、お買取できない品物もあります。あらかじめご了承ください。

どう整理して良いのか?  
分かりませんよね...

## はじめに

誰にでもやがて訪れる人生のエンディングに備えて、ご自身の希望や意思など、身近な人に伝えておくべきことを書き遺す。それが「エンディングノート」の基本的な目的ですが、それが全てではありません。

メインタイトルを「わたしの整理帳」としたこのノートでは、テーマに沿って書き進めるうちに自然な形で「わたし」を見つめ直し整理することができるようになっています。

これまでの歩みを振り返り、これから的人生に思いを馳せる。あなたとあなたの大切な人たちにとって、明日からの生活がより豊かで安心なものとなるよう、そのきっかけづくりとしてこのノートをご活用ください。

## 使い方

- 最初から順番に書く必要はありません。書けるところから自由に書いていきましょう。
- 現在の状況をありのままに書きましょう。
- 一度書いた後でも、ときどき見直してみましょう。もし心の変化があれば書き直しても大丈夫です。(書き直した時は、更新日を記入しておきましょう)
- ノートを作成したこと、ノートの保管場所を大切な人に伝えておきましょう。

## 注意点

★このノートに法的な拘束力はありません。法的な拘束力が必要な場合は、公正証書等による遺言書を作成しておきましょう。

★悪用される恐れがあるため、記載しない方がよい内容もあります。

- 例) ・財産などの詳細や金額・通帳や銀行印の保管場所・暗証番号  
・クレジットカード番号・各種ID&パスワードなど

# 目 次

## 1 わたしのプロフィール

基本情報 <氏名・住所・生年月日・電話番号・Eメールアドレスなど>	3
わたしの年表 <人生のできごと・大切な思い出>	4
今のわたし <趣味・好み・大切なものなど>	5
これからわたし <これからやりたいこと・会いたい人など>	5

## 2 健康のこと

<コラム> 今すぐできる身近な健康法	6
現病名・既往歴と治療 <病院名・医師名・病名など>	7
保険証・注意事項など <健康保険証・介護保険証・障害者手帳など>	8
重大な病気になったら <告知・延命措置・終末期医療・臓器提供など>	9

## 3 介護のこと

<コラム> 詐欺・悪質商法にご用心!!	10
要介護状態になったとき <介護の場所・施設の利用・費用など>	11
判断能力が低下したとき <財産管理・後見人制度など>	12
※『成年後見制度』とは	12

## 4 旅立った後で

葬儀について <葬儀の形式・場所・規模・費用など>	13
お墓について <お墓に関する希望など>	14
遺言書について <遺言書の有無・遺言執行者についてなど>	14
葬儀のことを知らせてほしい人 <名前・連絡先>	15
ペットについて <ペットの種類・名前・かかりつけの獣医など>	15
大切な人へのメッセージ	16

## 5 財産など

預貯金などの資産 <不動産・預貯金・保険・年金・借入金・ローン>	17
クレジットカード・会員権など <クレジットカード・電話・インターネットなど>	18
遺品整理・空き家対策 <遺品整理・空き家対策など>	19
※いま「空き家」が大きな社会問題になっています	19

## 6 困った時の相談窓口

地域包括支援センターなど	20
--------------	----

●最初から順番に書く必要はありません。書けるところから自由に書いていきましょう。

# 1 わたしのプロフィール



## 基本情報

記入日

年 月 日

フリガナ														
氏名													男	女
生年月日	明治	大正	昭和	年								月	日	
マイナンバー														
住 所	〒													
本籍地	〒													
電話番号	( )				-									
携帯電話	( )				-									
Eメール アドレス1	@													
Eメール アドレス2	@													

『愛心』の精神のもと、敬意と誠意を持って温かいサービスを提供いたします。

**048-786-7777**

受付時間  
9:00~17:00



●個室100床 (全室に離床睡眠見守り装置・洗面台・クローゼット・ベランダ・エアコン)



愛心会

INTENSIVE CARE HOME FOR THE ELDERLY  
**NURSING COURT**

特別養護老人ホーム

**ナーシング コート**

入居条件 / 料金など  
詳しい情報はWebで確認!! 求人情報もWebに掲載

事業者番号 1175201092

桶川市川田谷6238

<https://aishinkai.net>



# わたしの年表

記入日

年 月 日

年齢	できごと	年齢	できごと
歳：		歳：	

## 大切な思い出1

## 大切な思い出2

シルバー人材センターの「福祉・家事援助サービス」をご利用ください。

●除草 ●植木剪定 ●家具の移動 ●掃除 ●買い物 ●ゴミ出し ●花の水やり ●障子・網戸張替え 等



☎048-592-4300 月曜～金曜／8:30～17:15  
北本市シルバーハンリーセンター

北本市中丸10-55 北本市健康増進センター内 <https://webc.sjc.ne.jp/kitamoto/>

その他のお仕事や  
会員募集 情報  
等ご確認いただけます。



今のわたし

記入日

年 月 日

趣味など

趣味：  
好きな季節：  
好きな食べ物：  
好きなTV：  
好きな映画：  
好きな言葉：

特技：  
好きな場所：  
好きな音楽：  
好きな本：  
好きなスポーツ：

大切なもの

保管場所・エピソードなど：

大切なもの

保管場所・エピソードなど：

これからのわたし

記入日

年 月 日

これからやりたいこと・行きたい場所・会いたい人など

故人のご遺志・ご家族のご要望に沿ったご葬儀を提案いたします。

突然のことどうしていいか分からない時もご連絡ください。

0120-66-9981

24時間  
365日対応

一つ一つの葬儀を大切に、丁寧に。

株式会社天陽セレモニー

桶川市東1丁目9-20-203

<https://ten-you.co.jp>



料金プラン・ご葬儀施行例などご確認ください。



事前相談

事前見積

無料対応

コラム

# 今すぐできる身近な健康法

## ① 手洗い うがい

- 手洗い・うがいは、コロナウイルス・インフルエンザ・食中毒などの感染症予防に大きな効果を発揮します。
- 帰宅後、トイレの後、ペットに触れた後、食事の前などには、必ず手を洗う習慣をつけましょう。



## ② よく噛む

- よく噛めば食べ物は消化しやすくなり、胃腸の負担を軽くします。
- 分泌される唾液が口の中を清浄し、歯と歯ぐきの健康を保ちます。
- その他にも、脳の活性化、肥満の予防、味覚の発達、歯並びが良くなるなど、たくさんのがい効果をもたらします。



## ③ 歩く (ウォーキング)

- 暮らしの中で、意識して歩く習慣をつけましょう。
- ちょっとした時間に、少しずつ歩くだけでも効果的です。
- 体調が悪いときは休む・しっかり準備運動・暑い時は早めの水分補給などに注意し、**無理は絶対にしない**。



○ご自宅 ○入院している病院 } で **訪問歯科診療** が受けられます。  
○入所している施設 }

高齢や障がいなどで歯科医院への通院や治療でお困りの方、まずはお気軽にお電話ください。

●専任の歯科衛生士が対応いたします。 ●治療費は原則として健康保険、介護保険が適用されます。

北足立地区在宅歯科医療推進窓口地域拠点 **080-8434-8020**

電話受付／月～金曜日10:00～15:00(祝日・年末年始除く)



受診の際はこのマークの歯科医院へ

一般社団法人 埼玉県北足立歯科医師会



**最期までおいしく、楽しく、食べるため**に ~お口のお悩みご相談ください~

お体のご不自由な方  
通院できない方 ➤ **訪問診療** いたします ご自宅・介護施設・病院等 ご希望の場所へお伺いいたします。



医療法人社団  
恵安会

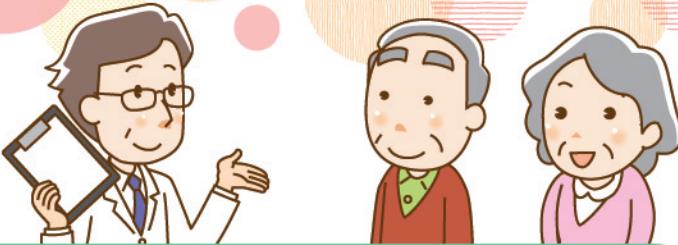
**ミナミ歯科医院**

048-592-9111

北本市北本宿157-9 (南小通り)

平日：10:00～20:00 土曜日：9:00～17:00 昼休み：13:00～15:00 休診日／木・日・祝

## 2 健康のこと



### 現病名・既往歴と治療

記入日

年 月 日

病院名	(	科)
電話番号	担当医師	
病名		
備考		

病院名	(	科)
電話番号	担当医師	
病名		
備考		

病院名	(	科)
電話番号	担当医師	
病名		
備考		

病院名	(	科)
電話番号	担当医師	
病名		
備考		

**耳鼻咽喉科**

**福音診療所**

**TEL 048(592)2862**

北本市緑4-154 (南小学校 校庭横)

●診療時間／午前 9:00～11:30／午後 15:00～17:30  
※土曜午後は17:00まで

●休診／木曜午後・日曜・祝日

※診療の都合等で受付時間を変更させていただくことがありますのでご了承ください

内科／消化器内科／訪問診療

**南福音診療所**

**TEL 048(591)7191**

北本市緑4-148 (南小学校奥隣)

●診療時間は、診療科ごとに異なりますので、WEBまたはお電話でご確認ください。

●休診／木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

緊急時の訪問診療は24時間対応します！

オンライン診療実施中!!

<https://www.minamifukuin.org/>

## 保険証・注意事項など

記入日

年 月 日

### 健康保険証

種類：

番号：

保管場所：

### その他の保険証・手帳等

**介護保険証** 保管場所：

手帳の種類：

対象疾患：

**障害者手帳**

保管場所：

**おくすり手帳** 保管場所：

**その他**

( ) 保管場所：

( ) 保管場所：

### 気をつけること

毎日飲む薬：

アレルギー等：

その他特記事項：

●歯科 ●歯科口腔外科 ●小児歯科 ●矯正歯科

バリアフリー／スロープ設置／車椅子用駐車場

厚生労働省「歯科外来診療環境体制対策施設」認定



Takahashi Dental Clinic Kitamoto

たかはし歯科クリニック北本

Tel.048-590-2525

診療時間： 月火水木金土日祝

9:30~13:00 ○○○-○△△-

14:30~19:00 ○○○-○▲--

△9:00~12:00 ▲13:30~17:00 (休診日)木曜・日曜(第2・4以外)・祝日

\*祝日がある週の木曜は  
9:30~13:00まで診療します。



北本市二ツ家2-40  
<https://www.takahashident.com>



## 重大な病気になったら

記入日

年 月 日

家族が厳しい判断を迫られる場合に備えて、ご自身の考えをまとめておきましょう。

### 告知について

※該当する項目に1つだけ

病名も余命も告知してほしい      病名のみ告知してほしい

告知しないでほしい

家族・親族等に任せる

その他 ( )

### 延命措置について

※該当する項目に1つだけ

できる限りの延命措置をしてほしい      延命措置はしてほしくない

回復の見込みがなければ延命措置はしてほしくない

苦痛を少なくするケアはしてほしい

その他 ( )

### 終末期医療について

※該当する項目に1つだけ

自宅で過ごしたい    病院で看護を受けたい    特に希望はない

その他 ( )

### 臓器提供・献体について

※該当する項目に1つだけ

希望しない

希望する

脳死が確認されたら提供する

心臓が停止した死後に限り提供する

臓器提供カード有り (保管場所: )

メモ

コラム

# 詐欺・悪質商法にご用心!!

## 振り込め詐欺 還付金詐欺 など

- 電話を使った特殊詐欺は、次々と新しい手口が生まれています。
- 突然の電話で**お金の話** や**「急いで○○して!」** という話が出たら、まずは詐欺を疑いましょう。



## 送り付け商法 (ネガティブオプション)

- 健康食品・魚介類・マスクなど、注文していない商品を一方的に送りつけ、代金を請求してくる手口です。
- 業者の言いなりになって代金を支払わないようにしましょう。



## 点検商法

- 様々な口実で屋根や床下など点検し、「このままでは危ない」などのウソで不安をあおって工事を行い、法外な料金を請求してきます。
- その場ですぐに契約せず、誰かに相談しましょう。



困った時は、ひとりで悩まず相談しましょう!!

消費者ホットライン ↗188

※消費生活センターなどの相談機関につながります。

# 筋力向上 転倒予防

運動習慣を身に付ける 新しい形のデイサービス



ご利用スケジュール (約3時間)

送迎

健康状態の確認

機能訓練

- 筋力向上トレーニング (マシン・バイク使用)
- 関節可動域・バランストレーニング
- 有酸素運動

健康状態の確認

送迎

ご見学 随時受付中!!

ご見学の際も送迎いたします。

※休憩 (水分補給) をはさみながら、ご自分のペースにあわせて運動していただきます。

営業時間 / 8:30~17:30

休業日 / 土曜・日曜・年末年始

<https://wasedaelifekitamoto.business.site>



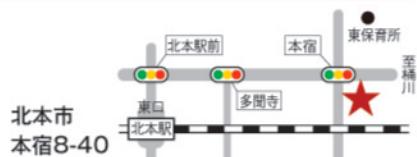
048-577-7250

「早稲田大学エルダリー・ヘルス研究所」で研究された介護予防プログラムを実践



....介護予防特化型デイサービス....

早稲田イーライフ北本



### 3 介護のこと



#### 要介護状態になったとき

記入日

年 月 日

どこで生活したいですか？

※該当する項目に1つだけ

できる限り自宅で生活したい

病院・施設

その他 ( )

自宅の場合、介護をお願いしたい人は誰ですか？

※該当する項目に1つだけ

配偶者 (名前： )

子ども (名前： )

その他 (名前： ) 関係：

施設を利用する場合、希望はありますか？

※該当する項目に1つだけ

距離：自宅から近いところ 遠くてもよい

費用：あまりかけたくない かかるてもよい

規模：小規模で家庭的 集団生活でもよい

その他 ( )

介護にかかる費用はどうしますか？

※該当する項目に1つだけ

自分の年金で支払える範囲にしたい

年金で不足する場合は預貯金を切り崩してもよい ( )

その他 ( )

桶川北本伊奈地区医師会  
訪問看護ステーション

緊急時  
24時間  
対応

住みなれた地域、我が家で安心して療養するために  
経験豊かな看護師があなたのために伺います！

〒364-0014 埼玉県北本市ニツ家3-183

☎048-591-2380

FAX048-591-2390



桶川北本伊奈地区  
在宅医療連携センター

専門知識を持ったスタッフが  
在宅医療・介護に関する相談を受け付けています。

問合せ先

センター開設日時：月曜日～金曜日

(土・日・祝日、8/13～8/15、12/29～1/3は除く)

〒364-0014 北本市ニツ家3-183 (04年9月に移転予定です。)

☎048-501-2085

## 財産管理などを誰にお願いしますか？

※該当する項目に1つだけ 

- 配偶者（名前：）
- 子ども（名前：）
- 任意後見人を依頼済み  
（名前：）  
(連絡先：)
- 成年後見人\*の手続きをしてほしい
- その他（）

## ※『成年後見制度』とは

- 認知症などの理由で判断能力の不十分な方々は、財産管理や介護・福祉サービスの利用契約などの法律行為をひとりで行うのが難しい場合があります。また様々な悪質商法に狙われるおそれもあります。このような方々を法的に保護し、支援するのが「成年後見制度」です。
- 成年後見制度には、**任意後見制度**と**法定後見制度**があります。

**任意後見制度**

ご本人に十分な判断能力があるうちに、あらかじめ選んだ人(任意後見人)に、代わりにしてもらいたいことを契約(任意後見契約)で決めておく制度です。

**法定後見制度**

ご本人の判断能力が不十分になった後、家庭裁判所によって、成年後見人等が選ばれる制度です。

**生前整理／遺品整理／空き家片付け**

ご依頼者様の気持ちに寄り添い、丁寧な作業を心掛けています。

- ゴミ屋敷のお片付け
- 家財道具の整理
- 物置整理・撤去
- 残置物撤去
- 特殊清掃 etc...

まずはお問い合わせください!

**0120-80-3735**

見積無料 電話対応／9:00～21:00



おかたづけのスペシャリスト  
**家財整理サービスふじいろ**



●遺品整理士 ISO9070 ●遺品査定士 AM01580

●事件現場特殊清掃士 CSC02046 ●終活アドバイザー A-2017110784

●古物商許可証 431390035735

URL <https://fujiiro.info>

# 4 旅立った後で



## 葬儀について

記入日  年  月  日

### 葬儀の形式・場所・規模など

※該当する項目に1つだけ

希望がある 形式 :

場所 :

規模（出席者等）：

その他：

家族・親族等に任せる

### 喪主について

※該当する項目に1つだけ

お願いしたい人がいる（名前：）

一般的なしきたり通りでよい

### 遺影について

※該当する項目に1つだけ

用意してある（保管場所：）

家族・親族等に任せる

### 葬儀費用について

※該当する項目に1つだけ

自分の貯金や年金でまかなってほしい

その他（）

## ご遺族の想いを大切にしたお別れを…

●家族葬 ●一般葬 ●社葬  
●弔事 ●法事 ●ギフト ●慶事

「もしもの時に…」までご連絡を  
**365日24時間受付** ☎ **0120-33-7475**

おすすめします **生前見積** 葬儀にかかる費用を分かりやすくご提案。ぜひ他社と比べて下さい。

**プラザオオノ** 北本店

北本市山中1-115  
<http://plaza-oono.com>

**プラザオオノ「友の会」**

**会員募集中**

入会金 **9,600円**のみ

…月々の積立金等は不要…

友の会の特典をぜひご利用下さい。

## お墓について

記入日

年 月 日

### お墓に関する希望

※該当する項目に1つだけ

- 先祖代々のお墓（名称：）  
（連絡先等）
- 生前に用意したお墓（名称：）  
（連絡先等）
- その他（）
- 家族・親族等に任せる

## 遺言書について

記入日

年 月 日

### 遺言書の有無

※該当する項目に1つだけ

- 作成してある 作成していない

### 作成してある場合

※該当する項目に1つだけ

遺言書の種類は 公正証書 自筆証書

（作成年月日： 年 月 日）

（保管場所：

遺言執行者が いる（氏名・連絡先：）  
いない

### ※注意

- このノートに遺言を書かないでください。法的拘束力はありません。
- 遺言書の作成に関しては専門家に相談しましょう。

メモ：

## 葬儀のことを知らせてほしい人

記入日

年 月 日

名前（フリガナ）	関 係	連絡先
( )		
( )		
( )		
( )		
( )		
( )		

## ペットについて

記入日

年 月 日

ペットの名前	種類（犬・猫など）	性別	年齢	備考

## かかりつけの獣医

病院名：

連絡先：

- ペットの引き取りをお願いしたい場合は、事前に相手の方の了解を取っておきましょう。
- 飼育費用を「信託」しておく仕組みもあります。弁護士・司法書士などの専門家に相談してみましょう。

メモ：

## 大切な人へのメッセージ

記入日

年 月 日

さんへ

さんへ

さんへ

さんへ

# 5 財産など



## 預貯金などの資産

記入日 年 月 日

不動産	種類	所在地	持ち分	備考

預貯金	金融機関	支店名	口座番号	備考

保険	保険会社	名称・種類	受取人	備考

年金	名称・種類	番号等	備考

借入金・ローン	借入先	金額	返済方法	備考

### ※注意

●預貯金等詳細や金額 ●通帳や銀行印の保管場所 ●暗証番号

などの重大な情報はこのノートには書かず、別途厳重に管理してください。

## クレジットカード・会員権など

記入日

年 月 日

クレジットカード	種類	信販会社	名義	備考

電話・FAX	種類	契約会社	番号	備考
	(固定電話) (FAX) (携帯電話)			
	(固定電話) (FAX) (携帯電話)			
	(固定電話) (FAX) (携帯電話)			

インターネット	種類	契約会社	サービス名	備考
	プロバイダ			
	SNS			
	ゲームなど			

その他	種類・内容	説明

## ※注意

●クレジットカード番号＆有効期限 ●アカウントID ●パスワード  
などの重大な情報はこのノートには書かず、別途厳重に管理してください。

生前整理 & 遺品整理 をお考えなら…まずはご連絡ください。

金・プラチナ 宝石 時計 ブランド品 など

**高価買取**

**セキネ** 048-507-9394 北本駅前 東口 線路沿

・営業時間／10:00～19:00 休日／毎週日曜 & 7日、17日、27日  
北本市北本1-120 <http://sekine783.com> P3台

●質屋許可証番号：埼玉県公安委員会許可第鴻巣12号 ●古物商許可証番号：埼玉県公安委員会許可第431070020068号 ●全国質屋組合連合会会員／埼玉県質屋組合連合会会員

## 遺品整理について

※該当する項目に1つだけ 業者に依頼してある（業者名： 連絡先： ）形見分け・寄付をしたい 家族・親族等に任せる

品 物	保管場所	贈る相手	連絡先

## 空き家対策について

※該当する項目に1つだけ 対策済み（委託業者： 連絡先： ）家族・親族等に任せる※

## ※いま「空き家」が大きな社会問題になっています。

- 問題となっているのは、住んでいた人が亡くなって無人となり、管理や処分もできないまま放置されてしまっている「空き家」です。
- こうした空き家は
  - ◎老朽化による建物の倒壊
  - ◎不法侵入・不法投棄・放火など犯罪リスクの上昇
  - ◎治安・環境の悪化による近隣エリアの資産価値の下落
 など様々な問題を引き起こします。
- このエンドイングノート記入をきっかけとして、万が一の場合に家を誰がどのように管理していくのか、ご親族で話し合われてはいかがでしょうか。
- なお、家の管理には相続の問題が関わってきますので、具体的な手続きは専門家に相談した上で進めるようにしましょう。



空き家対策を相談できる専門家

- ◆弁護士 ◆司法書士 ◆行政書士
- ◆土地家屋調査士 ◆不動産業者
- ◆ファイナンシャルプランナー

# 6 困った時の相談窓口



## 北本市地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんのが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、必要な援助・支援を行う地域の総合窓口です。

お気軽に  
ご相談ください。  
**秘密厳守**

- 介護のこと** (介護の方法・介護保険や市の福祉サービス・家族の介護のことなど)
- 健康のこと** (心身の健康が不安・もの忘れをするようになった・食欲があちてきただなど)
- 財産のこと** (今後の財産管理が不安・悪質な訪問販売の被害にあったなど)
- 人権のこと** (虐待をしてしまう・虐待にあっている人がいる)
- その他の悩み** (認知症について地域で勉強したい・生きがいづくりの場がほしいなど)

北本市地域包括支援センター

**西センター ☎048-591-3495**

- 住所：本町6-232 いこいの家内
- FAX：048-591-3035
- ・中央地域コミュニティの高崎線より西側  
(東5、縁1~3丁目、中央1~4丁目)
- ・本町西高尾コミュニティ  
(本町1~7・8丁目、西高尾1~8丁目)

北本市地域包括支援センター

**東センター ☎048-591-0211**

- 住所：宮内1-120 勤労福祉センター内
- FAX：048-591-5030
- ・東地域コミュニティ  
(山中1・2丁目、東7~11・19、宮内1~3丁目、アトレ、フコーレ)
- ・東間深井コミュニティ  
(東間1~8丁目、深井第1~3、サンマンション、スカイハイツ)

北本市地域包括支援センター

**北本社協 ☎048-590-4011**

- 住所：高尾1-180 総合福祉センター内 ●FAX：048-592-9442
- ・公園地域コミュニティ (栄1~5、グリーンハイツ)
- ・南部コミュニティの高崎線より西側 (西2、台原、三菱、京王、南団地、東原団地)
- ・西部コミュニティ (西3~20、アースドリーム、ハイムタウン、チサン第3、北里)

北本市地域包括支援センター

**きたもと寿苑 ☎048-590-1000**

- 住所：二ツ家3-113-3 きたもと寿苑内 ●FAX：048-590-1110
- ・中央地域コミュニティの高崎線より東側 (北本1~4丁目、本宿1~8丁目)
- ・中丸コミュニティ (東3~4、中丸1~9丁目)
- ・南部コミュニティの高崎線より東側 (二ツ家1~4丁目、ニツ家団地、マリオン、ハイデンス)



開設  
時間

月曜日～土曜日(国民の祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

●緊急時等の電話相談は24時間いつでもご利用いただけます。

●来所の際は事前に電話でお知らせ下さい。

※東センターは第4月曜日、12月28日が公民館の休館日のため、電話相談のみの受付となります。

## 市役所・社会福祉協議会

北本市役所高齢介護課 ☎048-591-1111 (代表) 北本市社会福祉協議会 ☎048-593-2961

聞いてもらえる。ここなら  
救ってもらえる。ココなら

セーフティネットの  
**総合窓口**



# きいろの窓口

Life Office

**対象者** 親族から疎遠、拒否等で頼れる人がいない方  
高齢者・独居・障がい者・外国人・虐待被害者 等

身内の方に代わって支援します。

- 緊急連絡先
- 身元保証
- 居住支援
- 葬送支援

個人保証から法人保証へ

- 入院・入所するときに、緊急連絡先などの保証行為をします。
- 転居を必要とする住宅確保要配慮者に対し「物件探し」「契約」などを支援します。
- 室内の片付けなど、必要な環境整備を行います。



一般社団法人

在宅生活支援パートナー協会 048-579-5552

鴻巣市生出塚1-1-3

Emailアドレス

mimamori24@nadeshiko365.jp



きいろの窓口



<http://zaitaku-mimamori24.com>



# お く 葬送る心・…

最後のおもてなし

年中無休・24時間対応いたします。

0120-16-5940

安心の各種定額プラン

オールインワン  
定額プラン  
46万円

家族葬プラン  
33万円

火葬プラン  
18.5万円

年中無休  
安心の24時間対応

検温・消毒・換気など  
感染対策を徹底

セレモの4つの特色

返礼品10%引き  
(会員20%引き)

全店舗に靈安室完備



セレモ 有限公司  
CEREMOHALL



北本セレモホール

北本市宮内7-179 TEL : 048-591-2288

鴻巣セレモホール 鴻巣市本町2-1-11

各プランの内容・ホールの施設設備等、詳細はホームページでご確認ください。▶ <http://ceremohall.com>



## 記憶力 チェック

1 絵を見た後、裏返し…

2 どんな動物がいたか思い出して下さい。

