

あなたの支援が必要です。 ヘルプカード



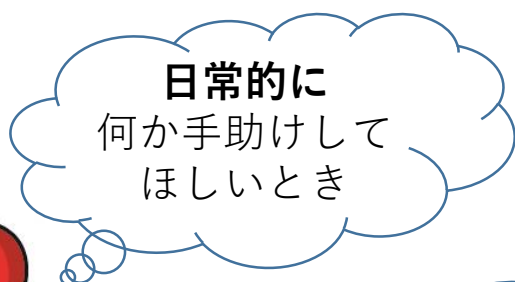
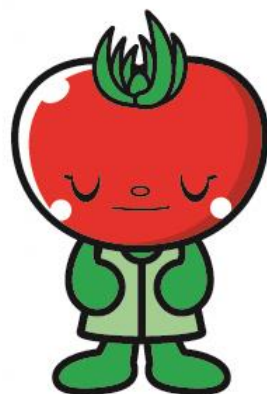
障害のある人などが、緊急時や災害時などに周囲に自分の障がいへの理解や支援を求めるためのカードです。

自分で困ったことや、手助けしてほしいことがうまく伝えられない人がいます。

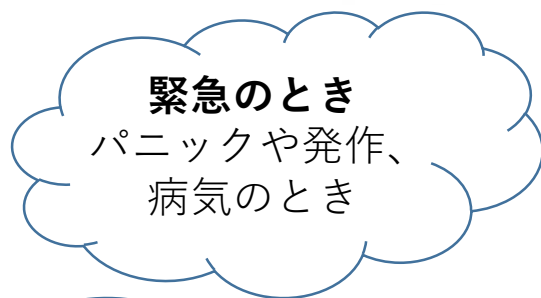
このカード見かけたら、思いやりの行動をお願いします。

ヘルプカードには、必要な支援や、障害名・病名、緊急連絡先などが記載されています。

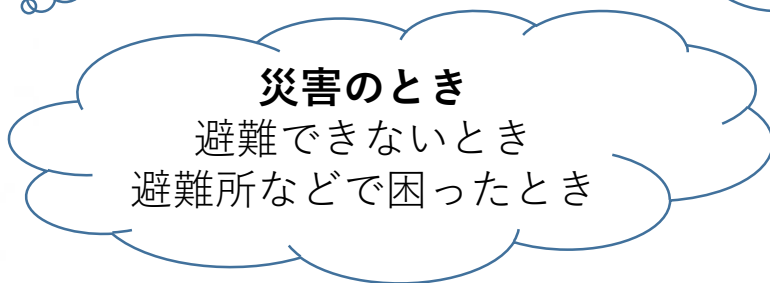
「どうしましたか？」と声をかけてください。皆様の支援や配慮をお願いします。



日常的に
何か手助けして
ほしいとき



緊急のとき
パニックや発作、
病気するとき



災害のとき
避難できないとき
避難所などで困ったとき

お問合せ先

北本市役所障がい福祉課

電話 048-594-5535

FAX 048-593-2862

記載例

このヘルプカードは、障がいのある人などが、緊急時や災害時などに周囲に支援を求めるためのカードです。

必要な欄を記入してください。他人に知られたくないことは記入する必要はありません。

困ったときに伝えたいことを記入してください。

ヘルプカードの作り方

- ①カードの外枠を切ります
- ②縦の中央線で山折りにします
- ③横の中央線で谷折りにします
- ④、⑤点線で蛇腹折ります

ヘルプカードの活用例

- ①障害者手帳と一緒に所持
- ②財布に入れて所持
- ③定期入れ等カードケースに入れて所持
- ④携帯用とは別に、家の中の冷蔵庫等に貼付など

①外枠で切る

②山折り

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



北本市



【わたしの医療情報】

- ・障害名・病名 身障手帳1級、筋ジストロフィー
- ・かかりつけ病院 〇〇〇〇病院
連絡先 048-830-〇〇〇〇
- ・アレルギー、糖尿病
持病など 卵アレルギー
- ・飲んでいる薬 1日2回〇〇〇〇を服用

④山折り

ふりがな きたもと たろう
 なまえ 北本 太郎

じゅうしょ 北本市本町1-111
 住所

けつえき A 型 Rh + +
 血液型

でんわ 048-591-1111
 電話 (FAX)

せいねんがつび 昭和46 年 11 月 3 日
 生年月日

【配慮してほしいこと①】

- (両下肢) が不自由です
- 移動するときに、介助してください
内容 車いす使用
- 筆談で伝えてください
- 手話通訳が必要です

③谷折り

【緊急連絡先】
 だい 1 連絡先 名前 北本 花子 続柄 妻
 でんわ 090-0000-0000
 電話 (FAX)

だい 2 連絡先 名前 きたもと じろう 続柄 弟
 でんわ 080-0000-0000
 電話 (FAX)

【配慮してほしいこと②】

- 書いてあることを読み上げてください
- ゆっくりと簡単なことばで説明してください
- パニックになることがあります
どんなときに _____
- 周りのこと (状況) を教えてください

⑤山折り

手助けが必要です。中を見てください。

この「ヘルプカード」は、障がいのある人などが、緊急時や災害時に困ったときに周りの配慮や手助けをお願いしやすくするためのカードです。



発行 北本市役所障がい福祉課
 電話 048-594-5535
 FAX 048-593-2862

【その他に配慮してほしいことなど】

自分が困ったときに、お願いしたいことや伝えたいことを記入してください。
大きな声でゆっくりと話してください
落ち着くまで静かなところにいさせてください