

歩けば自然と癒される♡

森林セラピーロードの コースを紹介します



貴重な動植物がたくさん
見つかるセラピーロード



生きものの
声が聞こえる♪



天気がいい日は
光が差し込む明るい遊歩道



ちょっと
ひと休み



北本自然観察公園
園内マップ

コース1 (約1,440m)
コース2 (約1,520m)



癒される♡



あつ
かめだ！



ふれあい橋を渡ると
すぐにセラピーロードへ。
癒しの時間のはじまりです。

今後の 取り組み

「森林セラピー推進協議会」を立ち上げて森林セラピーの推進体制を整え、森林浴・観光イベントなど、楽しい取組企画の検討を行います。
また、森林セラピーの案内役となるセラピーガイドやセラピストを養成するとともに、案内看板等の環境整備を行います。森林セラピー基地のグランドオープンは今和2年3月を予定しています。

岡 地域経済推進課商工労政・観光担当 (☎594-5530)



北本の森林に 癒されたい。

【特集2】

緑豊かな自然環境は北本のたからもの。
北本市には昔ながらの谷津や湧水、雑木林など魅力ある豊かな自然が残されています。
この自然の風景が、住む人には癒しと潤いを、訪れる人には癒しと楽しさを与えてくれます。

県内初！ 森林セラピー基地誕生 (全国64か所目)



サンアメニティ北本キャンプ
フィールド(野外活動センター)を
セラピーの拠点に

森林セラピー基地
《面(エリア)の認定》
●市町村単位
●ロード2本と拠点施設

森林セラピーロード
《線の認定》
●遊歩道単位

北本市自然観察公園内に
2つのセラピーロードを設定

北本市の森林(里山・雑木林)が持つ癒し効果が科学的に認められ、「森林セラピー基地」として認定されました。自然の姿を昔のまま残し、動植物が暮らしやすいように整えられた北本自然観察公園に2つの「森林セラピーロード」を設定。

「森林セラピー基地」 ってなに？

森林セラピー基地とは、特定非営利活動法人森林セラピーソサエティにより、森林の持つリラクゼーション効果やリフレッシュ効果が、科学的に裏付けられるか審査し認定されるものです。

森林浴による健康と癒しの効果に配慮した滞在空間を創出しました。山奥にあるいわゆる森林地帯ではなく、都心からわずか1時間程度で気軽に足を運べる都市型セラピーで身体や心をリフレッシュしてみませんか。



実証実験の
結果はこちら