

2022年度

## 1月カレンダー

北本市地域子育て支援拠点

コッコ

Coccoひろば北本

| 月  | 火                                        | 水                                                              | 木                                                         | 金  | 土                                     |
|----|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----|---------------------------------------|
| 2  | 3                                        | 4                                                              | 5                                                         | 6  | 7                                     |
| 祝日 | お休み                                      |                                                                | ひろば<br>ばぶばぶデー                                             |    | ひろば<br>午後<br>おはなしタイム                  |
| 9  | 10                                       | 11                                                             | 12                                                        | 13 | 14                                    |
| 祝日 | ひろば<br>ひろばデビューの日                         |                                                                | ひろば<br>すくすくデー                                             |    | ひろば                                   |
| 16 | 17                                       | 18                                                             | 19                                                        | 20 | 21                                    |
|    | ひろば<br>わいわいデー<br>「ふれあいあそび」               |                                                                | ひろば<br>ともだち文庫の<br>藤本さんと一緒に<br>11時15分ごろ<br>わらべうたと<br>絵本タイム |    | ひろば                                   |
| 23 | 24                                       | 25                                                             | 26                                                        | 27 | 28                                    |
|    | ひろば<br>保育付講座<br>「癒しのヨガ」<br>午後<br>おはなしタイム | 講座開催のため<br>ひろばは13時から<br>です                                     | ひろば                                                       |    | ひろば<br>すくすくデー<br>お子さんと一緒に<br>手形をとろう!! |
| 30 | 31                                       | おはなしタイム<br>1月7日(土)・24日(火)14時ころ<br>大型絵本・ペープサートなど内容は<br>当日のお楽しみ♪ |                                                           |    |                                       |
|    | ひろば                                      |                                                                |                                                           |    |                                       |

## Cocco ひろば北本の利用について

開催日：毎週火・木・土曜日（祝日お休み）

時 間：10時～12時・13時～15時

利 用：10組20人目安（申し込み不要）

場 所：コープみらい コープ北本店3階

Cocco ルーム

エレベーターもしくはサービス

カウンター側の階段をご利用ください

HPにCoccoひろばの情報を  
掲載しています！

検索はこちら！



コープみらい子育て応援情報



## ひろばデビューの日

第2火曜日

1月10日(火)

初めてひろばに参加される方が  
気軽に参加できる日です

スタッフが初めての参加をサポートします。2回目以降の方も参加OKです

## すくすくデー

第2木曜日・第4土曜日



1月12日(木)・28日(土)

お子さんの手形をとって  
すくすくカードを作ります

午前は11時30分まで

午後は14時30分までに

お越しください

誕生月の方にはお誕生月  
カードをご用意しています  
成長の記録としてご利用  
ください土曜日は  
家族で  
手形が  
とれる日

## わいわいデー

第3火曜日

申し込み  
不要

1月17日(火)

『ふれあいあそび』  
パラバルーン・縄ひも・布などを  
使ってあそびましょう

①10時～11時

②13時～14時

\*各回先着順

\*30分程度

\*各回同じ内容



## ばぶばぶデー

第1木曜日

1月5日(木)

月齢の近いおともだちとあそびましょう  
あんよ前のお子さん対象  
プレママ・プレパパもどうぞ離乳食や成長のことなど、子育てのことをお話しませんか  
お兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に参加の方は13時からお越しください

## ベビー手形がとれます

手形（足形）をとって  
お子さんの成長を記録しましょう

午前・午後どちらの時間でもとれます

午前は11時30分まで、午後は

14時30分までにお越しください

身長・体重も測れます



【イメージ】

## 〈 1 月講座のご案内 〉 『 癒 し の ヨ ガ 』

保育付 自分の体と心に向きあう癒しの 1 時間

- 日 時: 2023 年 1 月 24 日 (火)  
10 時 30 分～11 時 45 分 \*受付 10 時 15 分より
- 会 場: 講座: コーブルーム 3 保育: Cocco ルーム
- 募 集: 6 人 (要申込み・抽選) \*未就学児の保護者  
※お子さんは同室不可 (0 歳 4 カ月から保育利用可)
- 参加費: 無料
- 保育料: 1 人あたり市内 500 円・市外 600 円
- 持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、  
飲み物、動きやすい服装 (ジーンズ不可)
- 講 師: RYO さん (ヨガ講師・骨盤スリムヨガインストラクター)
- 申込み: 2023 年 1 月 5 日 (木)～1 月 16 日 (月)  
電話または Cocco ひろば北本で受付します  
\*抽選結果は 1 月 17 日 (火) までに電話でご連絡します  
\*定員に満たない場合は、締切日以降も受付します



## ≪ 壁面製作 ≫ 『 絵 馬 を か こ う ! 』 ハッピーニューイヤー 2023!

Cocco ひろばで絵馬をかって壁面にかざりませんか  
絵馬は、お持ち帰りもできます

- 製作日時: 火・木・土曜日 (祝休み)
- 製作時間: 10 時～11 時 30 分・13 時～14 時 30 分  
\*1 月 24 日午前は講座のため実施しません



### Cocco ルームからのおねがい

#### ○ご家庭での検温

4 日以内に 37.5℃以上の発熱または平熱より 1.0℃  
以上体温が高い場合や、咳・くしゃみ・鼻水・のどの  
痛み・下痢など風邪の症状がある場合はご利用は  
ご遠慮ください (同居家族を含む)

○マスクの着用 ○入退室時に手指の消毒・手洗い



## 「ひとりで子育て」から「みんなで子育て」へ 子育て中のママ・パパを応援しています

出入り自由  
10 組 20 人目安  
利用できます

授乳コーナー  
こども用トイレ  
あります

キッチン  
コーナーで  
おままごと

木のおもちゃや  
絵本もあります



午後のひろばは、  
比較的ゆったりすごすことができます♪



### Cocco ひろば北本は 北本市の地域子育て支援拠点です

- \* 0 歳～未就学児とその保護者が出会い、おしゃべり  
や情報交換ができる場です
- \* 保育士・子育て支援員のスタッフが子育ての悩みに  
寄り添います



### 【お問い合わせ・お申し込み】

生活協同組合コープみらい Cocco ルーム  
〒364-0005 北本市本宿 5-89-1 コープみらい コープ北本店 3 階  
電話: 048-592-4039 (10 時～16 時 日祝休み)  
◇天候・新型コロナウイルス感染状況などにより、予告なく開催が中止に  
なる場合があります