# 2023年度 1月カレンダー

北本市地域子育て支援拠点

# Coccoひろば北本

月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6		
	お休み		ひろば		ひろば		
	冬休み		ばぶばぶデー		午後		
<b>←</b>	211.72				おはなしタイム		
8	9	10	11	12	13		
	ひろば		ひろば		ひろば		
	あつまれ	通常のひろばは	すくすくデー				
	2・3さい!	12 時からです	J				
15	16	17	18	19	20		
	ひろば		ひろば		ひろば		
	ひろばデビューの日	<b>ん</b> 通常のひろばは	7 00 00 1	もだち文庫の 本さんと一緒に	) わらべうたと 絵本タイム		
		12 時からです		1 時 15 分ごろ	<i>_</i> すくすくデー		
22	23	24	25	26	27		
	ひろば		ひろば		ひろば		
	午後		ポンポンの日(	 講座開催のたと	保育付講座		
	おはなしタイム			ひろばは 13년 からです			
	0010.000712			79.0			
29	30	31	おはなしタイム				
	ひろば		1月6日 (土)・23日 (火)				
			14 時ごろ	—?++. ι +=			
			大型絵本・ペープサートなど <b>り</b> 内容は当日のお楽しみ♪				

## Cocco ひろば北本の利用について

開催日:毎週火・木・土曜日(祝日・1/2休み) 時 間:10時~15時 ※食事はできません

場所:コープみらいコープ北本店3階 Cocco ルーム

エレベーターもしくはサービスカウンター側の

階段をご利用ください





## ばぶばぶデー 1月4日(木)

## 月齢の近いおともだちとあそびましょう あんよ前のお子さん対象 プレママ・プレパパもどうぞ

離乳食や成長のことなど、子育てのことをお話しませんかお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に参加の方は12時からお越しください



手形をとる方は 14 時 30 分までに お越しください 身長・体重も測れます

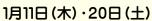
【見本】

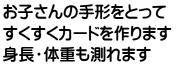
# ひろばデビューの日

ひろばってどんなところ? 初めてでドキドキする… そんな方はぜひこの日に!

スタッフが初めての参加を サポートします 2回目以降の方も 0K です

# すくすくデー





手形をとる方は 14 時 30 分までに お越しください 土曜日は 家族で 手形が とれます

## 年齢別ひろば

それぞれの年齢を対象としたひろばです 年齢の近いお友達と一緒に遊んだり、 お子さんの成長や子育てのことをお話し ませんか

10時30分~11時30分 『くるくる ( ) 申し込み不要 定員10組 くまさんモビール』

1月9日(火) あつまれ2・3さい!

1月18日(木) あつまれ1さい!

紙コップとポリ袋で くまさんがくるくる回る モビールを作ります



【見本】

## 〈 1月講座のご案内 〉

保育付 講座

## 『 きゅきゅっと引き締め骨盤ヨガ 』

気になる腰・お腹周りをボディメイク!

■日 時:2024年1月27日(土)10時30分~11時45分

\*受付 10 時 15 分より

■会場:講座:コープルーム3 保育:Coccoルーム ■募集:未就学児の保護者 6組(要申込み・抽選)

産後3か月以降の方・体調の良い方

\*安全面を考慮し、妊娠中の方はご遠慮ください

\*お子さんは同室不可(O歳4か月から保育利用可)

■参加費: 無料

■保育料: 1 人あたり市内 500 円・市外 600 円

■持ち物: ヨガマットまたはバスタオル・フェイスタオル・飲み物

保育ご利用の方は保育で必要な物

\*動きやすい服装でご参加ください(ジーンズ不可)

■講師:RYO(りょう)さん

(ヨガ講師・骨盤スリムヨガインストラクター)

■申込み:1月9日(火)~1月18日(木)

電話または Cocco ひろば北本で受付します

\*抽選結果は2024年1月20日(土)までに電話でご連絡します

\*定員に満たない場合は、締切日以降も受付します

■ その他:当日欠席される場合は、9 時 30 分以降に Cocco ルームまで

ご連絡ください

通常のひろばは 13 時から開催します

#### ≪ ポンポンの日 のご案内 ≫

ポンポンを作ってあそぼう \*他のおもちゃでも遊べます



■日にち:1月25日(木)

HP に Cocco ひろばの情報を

掲載しています!

検索はこちら!



コープみらい子育て応援情報

## Q

### ≪ お知らせ ≫

- 〇入退室時の手指消毒にご協力ください
- ○咳や鼻水などの風邪症状や体調不良の 場合はご利用をご遠慮ください
- ○換気やおもちゃ等の除菌を定期的に行っています



## 「ひとりで子育て」から「みんなで子育て」へ

## 子育て中のママ・パパを応援しています

10 時~15 時 出入り

自由

授乳コーナー こども用トイレ あります

キッチン コーナーで おままごと

木のおもちゃや 絵本もあります







## Cocco ひろば北本は 北本市の地域子育て支援拠点です

- \*0歳~未就学児とその保護者が出会い、おしゃべりや情報交換ができる場です
- \*保育士・子育て支援員のスタッフが子育ての悩みに寄り添います



#### 【お問い合わせ・お申し込み】

生活協同組合コープみらい Coccoルーム 〒364-0005 北本市本宿 5-89-1 コープみらい コープ北本店 3 階電話:048-592-4039 (10時~16時日祝・12/29~1/3休み) ◇天候などにより、予告なく開催が中止になる場合があります