



# 北本市子育て支援センターだより

北本市本宿 7-80-1 (東保育所隣) TEL048-590-7676 指定管理者: 北本まちづくり共同事業体

InstagramのQRコード

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 申込不要 こどもの日企画 こいのぼりを作ろう 10:30~11:30	3 建国記念日	4	5
6 振替休日	7 手形・足形 9:30~15:30 育児相談	8 ねんねひろば (0歳) 10:30~11:15	9 	10 育児講座申込開始にこにこ親子ヨガ 9:30~☎️又は直接 先着15組	11	12
13 	14 お話のひろば 11:15~11:30 スタンププレゼント	15 めだかひろば (1歳) 10:30~11:15	16 NRmusic Campanio RhythmCircle まかろん 11:00~11:30	17 ※センターは平常開所 みんなであそぼう in ハイワールド 10:30~11:15	18	19
20 避難訓練15分程度実施 お楽しみ遊び パラバルーンで遊ぼう 11:15~11:30	21	22 くじら・ペンギんひろば (2歳以上) 10:30~11:15	23 さくさく工作 ぴよんぴよんカエルを作ろう 9:30~ 先着30名	24 ※要申込 育児講座 にこにこ親子ヨガ 10:30~11:30 ※10:15~受付	25	26
27	28 公園へ行こう 本宿7丁目公園 10:30~11:00 現地集合・現地解散	29 	30	31 はかってみよう 9:30~15:30		

## 育児相談

日時…5月7日(火)

10:30~11:30

内容…支援センター職員による  
育児相談日です



## 手形・足形

日時…5月7日(火)

9:30~15:30

内容…可愛い手形・足形をとりませんか



## NRmusic Campanio

### RhythmCircle まかろん

日時…5月16日(木)

11:00~11:30

内容…リズムサークルの方々と一緒に  
季節のふれあい遊びやリズム遊び  
をしましょう



## さくさく工作

日時…5月23日(木)

9:30~15:30

内容…ぴよんぴよんカエルを作ろう  
自由参加 先着30名



## はかってみよう

日時…5月31日(金)

9:30~15:30

内容…乳幼児用身長計 体重計で  
計測できます



## お話のひろば

日時…5月14日(火)

11:15~11:30

内容…絵本の読み聞かせ・絵本の紹介  
手遊びを楽しみましょう  
対象…0歳~就学前までのお子さんと保護者  
\*参加した方には、スタンプをプレゼント!  
協力…北本こどもの本を楽しむ会



## 『みんなで遊ぼう in ハイワールド』

日時…5月17日(金)

10:30~11:15

内容…親子で楽しく踊ろう! 製作しよう!  
場所…ハイワールド  
ショッピングセンター3階催事場  
\*支援センターは、通常開所しています。



## お楽しみ遊び

日時…5月20日(月)

11:15~11:30

内容…パラバルーンで遊ぼう



## 公園へ行こう ※申し込み不要

日時…5月28日(火)

10:30~11:00

場所…本宿7丁目公園

\*現地集合・現地解散 ※雨天中止



申込不要

## こどもの日企画

5月2日(木) 10:30~11:30

内容…みんなでこいのぼりを作ろう  
持ち物…汚れてもよい服装



※要予約5/10

## 育児講座『にこにこ親子ヨガ』

~歌や動物のポーズで楽しく

体を動かします~

日時…5月24日(金)

10:30~11:30

(10:15~受付開始)

講師…全米ヨガアライアンス

RTY200 修了インストラクター

三橋 美知子さん

持ち物…動きやすい服装、スポーツ  
タオル、お持ちの方はヨガマット  
\*裸足になります

対象…市内在住の0歳~就学前  
までのお子さんと保護者

15組(先着順) 9:30~ ☎ または直接



## ★年齢別ひろば★

※申込不要



## ねんねこひろば

マラカス作り・音遊び

日時…5月8日(水)

10:30~11:15

対象…0歳



## めだかひろば

野菜スタンプ・タンポ遊び

日時…5月15日(水)

10:30~11:15

対象…1歳



## くじら・ペンギんひろば

野菜スタンプ・タンポ遊び

日時…5月22日(水)

10:30~11:15

対象…2歳以上



北本市子育て支援センター  
本宿 QR コード

