

2025年（令和7年）



北本駅子育て支援センターだより 11月



〒364-0031 北本市中央 2-172 北本駅西口ビル2階 TEL 048-592-9961 指定管理者：北本まちづくり共同事業体

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 文化の日	4 はかってみよう 9:00~16:30 はじめのいっぽ！ 10:00~10:30	5 わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00	6 育児相談 10:00~11:30	7 避難訓練	8	9
10 育児講座・イベント 申込開始	11 ねんねひろば 11:00~11:45	12 わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00	13	14 わくわくあそび 11:00~11:30 15:30~16:00	15	16
17 	18 よちよちひろば 11:00~11:45	19 わんぱくタイム 11:00~11:30 15:30~16:00	20 	21 みんなであそぼう in ハイワールド 10:30~11:15 ※駅支援センターは通常開室	22	23
24 振替休日	25 てくてくひろば 11:00~11:45 12月育児講座 申込開始	26 育児講座 要申込 「骨盤リセットヨガ」 10:30~11:30 わんぱくタイム 15:30~16:00	27 イベント 要申込 手作りの日 「クリスマスリース づくり」 ①10:00~10:40 ②11:00~11:40	28 お誕生会 11:00~11:15	29	30

開室時間 9:00~17:00

ふれあいタイム
11:40~・16:40~

今月のうた
『どんぐりころころ』

〈10:30~11:30〉
申込親子のみ利用可
〈11:30~17:00〉
通常開室
(どなたでも遊べます)

申込不要の事業の日は、
開始時間まで自由に遊べます。
(育児相談の時間も自由に遊べます)

はじめのいっぽ！

日時 11月4日（火）
10:00～10:30
※申込不要

初めて行く場所は少し緊張しますよね…
でも！誰かと一緒になら心強い！
センターまで一緒に行きませんか？
（施設見学・利用案内・活動体験など）

集合場所：北本駅改札前
（10:00 集合・出発）
※プラカードを持った職員に
お声がけください



11月の育児講座

骨盤リセットヨガ

11月26日（水）

時間 10:30～11:30（開場 10:15）
対象 市内在住の産褥期を過ぎた保護者と
0歳～就学前のお子さん
講師 米国ヨガアライアンス RYT200 修了インストラクター
三橋 美知子さん
持物 バスタオル、飲み物、動きやすい服
申問 11月10日（月）
9:00～電話または直接
10組（先着順）

はかってみよう

日時 11月4日（火）
9:00～16:30
手形・身長・体重をカードに
記録しよう



わんぱくタイム

日時 毎週水曜日
11:00～11:30
15:30～16:00
体を動かす遊びをみんなで楽しもう！



育児相談

日時 11月6日（木）
10:00～11:30
センター職員による育児相談日です
※当日先着順（1人30分程度）



11月の年齢別ひろば 「お買い物ごっこ」

11:00～11:45

わくわくあそび

日時 11月14日（金）
11:00～11:30
15:30～16:00
「大きな紙に絵を描こう」



0歳

ねんねひろば 11日（火）

1歳

よちよちひろば 18日（火）

2歳以上

てくてくひろば 25日（火）

お誕生会

日時 11月28日（金）
11:00～11:15
※誕生月のお子さんは、
手形または足形と写真をとる
ので10:30までに来てね！



みんなであそぼう in ハイワールド

日時 11月21日（金） 10:30～11:15
場所 ハイワールド・3F
内容 「ようせいさんの魔法あそび」
※駅支援センターは通常通り開室しています

12月の育児講座

食べるチカラを育てよう！ 離乳食・幼児食

日時 12月18日（木）
10:30～11:30（開場 10:15）
対象 市内在住の0歳～
就学前のお子さんと保護者
講師 管理栄養士 岩崎 澄世さん
持物 母子手帳
申問 11月25日（火）9:00～
電話または直接
10組（先着順）

イベント

手作りの日

～クリスマスリースづくり～

日時 11月27日（木）
①10:00～10:40（開場 9:50）
②11:00～11:40（開場 10:50）
持物 好きな飾りと毛糸
申問 11月10日（月）
9:00～ 電話または直接
各回 6組（先着順）

